

**world insight**®

LÄNDERINFOS

# El Salvador

# Willkommen bei WORLD INSIGHT

**Unser Team besteht aus 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.**

## Beratung und Buchung



[www.world-insight.de](http://www.world-insight.de)



[willkommen@world-insight.de](mailto:willkommen@world-insight.de)



02203 9255-700

Montag - Freitag 10-18 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale  
im Kölner Airport-Businesspark  
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße  
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln  
Montag - Freitag 10-18 Uhr**

# Inhalt

<b>1. Die Welt von WORLD INSIGHT</b>	<b>5</b>
1.1 Mein WORLD INSIGHT	5
1.2 Reisemagazin	5
1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
<b>2. Bahnreise / Rail&amp;Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse</b>	<b>6</b>
<b>3. Botschaften &amp; Konsulate</b>	<b>6</b>
3.1 Auslandsvertretungen in El Salvador	6
3.2 Botschaften und Konsulate der Republik El Salvador	7
<b>4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften</b>	<b>7</b>
4.1 Reisedokumente und Visum	8
4.2 Impfvorschriften	8
4.3 Zollvorschriften	8
<b>5. Essen &amp; Trinken</b>	<b>8</b>
<b>6. Fluginformationen</b>	<b>8</b>
6.1 Informationen zu deinem Flug	8
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	9
<b>7. Geld &amp; Währung</b>	<b>10</b>
7.1 Währung	10
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	10
<b>8. Impfungen &amp; Gesundheit auf Reisen</b>	<b>10</b>
8.1 Impfeempfehlungen	10
8.2 Gesundheitshinweise	10
8.3 Reisemedizinische Beratung	11
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	11
<b>9. Kleidung &amp; Ausrüstung</b>	<b>11</b>
9.1 Kleidung	11
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	11
<b>10. Klima</b>	<b>12</b>
<b>11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair</b>	<b>12</b>
<b>12. Landesspezifische Hinweise &amp; Sicherheit</b>	<b>13</b>
12.1 Verhalten im Reiseland	13
12.2 Sicherheit vor Ort	13
<b>13. Reiseliteratur</b>	<b>13</b>
13.1 MairDumont-Reiseführer	13

<b>14. Reiseversicherung</b>	<b>14</b>
<b>15. Stromspannung</b>	<b>14</b>
<b>16. Telefonie &amp; Internet</b>	<b>14</b>
16.1 Telefonie	14
16.2 Internet	14
<b>17. Trinkgeld &amp; Extrakosten</b>	<b>14</b>
17.1 Trinkgeld	14
<b>18. Zeitunterschied</b>	<b>15</b>

# 1. Die Welt von WORLD INSIGHT

## 1.1 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» [mein.world-insight.de](https://mein.world-insight.de)

## 1.2 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» [reisemagazin.world-insight.de](https://reisemagazin.world-insight.de)

## 1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» [explore2gether.de](https://explore2gether.de)

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

## 1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an [reiseberichte@world-insight.de](mailto:reiseberichte@world-insight.de). Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

## 1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» [www.world-insight.de/events](http://www.world-insight.de/events)

## 2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse

Bei allen unseren Reisen ab dem 1.1.2023 ist die Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, außer Du hast die Reise ohne Flug gebucht.

7 – 10 Tage vor Abreise erhältst du per E-Mail pro Person 2 Gutscheincodes, mit welchen du jeweils deine favorisierte Verbindung zum/vom Flughafen auf [worldinsight.bahnreise.de](http://worldinsight.bahnreise.de) auswählen kannst und in dein Rail&Fly Ticket einlöst. Das Rail&Fly Ticket kannst Du nach der Buchung herunterladen, ausdrucken oder auch in der App DB Navigator hochladen. Nur mit einem gültigen Rail&Fly Ticket zusammen mit den Reiseunterlagen kannst Du die Bahnfahrt in Anspruch nehmen, der Gutscheincode allein berechtigt nicht zur Bahnfahrt.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Jeder Gutscheincode gilt für eine(n) Reisende(n) für eine einfache Fahrt zum bzw. vom Flughafen.
- Bei mehreren Reisenden muss das Rail&Fly für jeden einzeln ausgestellt werden, sofern man nicht zusammen reist.
- Du musst dich auf eine bestimmte Strecke zum bzw. vom Flughafen festlegen, bist aber bei der Nutzung der Züge flexibel.
- Das Rail&Fly kann für einen Tag vor Abflug oder am Abflugtag selbst bzw. am Tag der Rückkehr oder einen Tag nach Rückkehr gebucht werden.
- Es besteht am Reisetag auf der gewählten Strecke keine Zugbindung, auch wenn die Verbindung auf dem Rail&Fly-Ticket beispielhaft angegeben wird.
- Deine Buchung ist verbindlich und kann im Anschluss nicht beliebig geändert werden.
- Das Ticket muss während der Fahrt zusammen mit den Reiseunterlagen im Zug mitgeführt werden.

Die Rail&Fly Fahrkarte ermöglicht die Nutzung aller Verkehrsmittel (von Bus bis Fernverkehrszug) in den wichtigsten Verbänden. Weitere Infos erhältst Du unter [worldinsight.bahnreise.de/geltungsbereich](http://worldinsight.bahnreise.de/geltungsbereich).

## 3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate der Republik El Salvador in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

### 3.1 Auslandsvertretungen in El Salvador

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in San Salvador, El Salvador:  
 77a Av. Norte, esqu. 7a Calle Poniente 3972, Colonia Escalon, San Salvador  
 Postadresse: Embajada de la República Federal de Alemania, Apartado Postal 693, San Salvador, El Salvador  
 Telefon: (+503) 22 47 00 00  
 Fax: (+503) 22 47 00 99  
 Website: [www.san-salvador.diplo.de](http://www.san-salvador.diplo.de)

Österreichisches Honorarkonsulat in San Salvador, El Salvador:  
 Calle Circunvalación no. 150, Colonia San Benito, San Salvador  
 Telefon: (+503) 2562 1247  
 E-Mail: [consuladodeaustria.elsalvador\(at\)gmail.com](mailto:consuladodeaustria.elsalvador(at)gmail.com)

Bitte beachte, dass das Österreichische Honorarkonsulat in San Salvador keine Visabefugnis hat und keine Notpässe ausstellen kann. Darum kümmert sich die [Österreichische Botschaft in Mexiko](#).

Schweizerisches Generalkonsulat in San Salvador, El Salvador:  
 9a Calle poniente bis, Pasaje Bella Vista #356, Colonia Escalón, San Salvador, El Salvador  
 E-Mail: [sansalvador@honrep.ch](mailto:sansalvador@honrep.ch)

### 3.2 Botschaften und Konsulate der Republik El Salvador

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für El Salvador, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate von El Salvador offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen El Salvadors lauten:

Botschaft der Republik El Salvador in Berlin, Deutschland:  
 Joachim-Karnatz-Allee 47, 10557 Berlin  
 Telefon: (030) 20 64 66-0  
 Fax: (030) 20 64 66-29  
 Website: [www.embajadaalemania.rree.gob.sv](http://www.embajadaalemania.rree.gob.sv)

Botschaft der Republik El Salvador in Wien, Österreich:  
 El Salvadoran Embassy in Vienna, Prinz Eugen Strasse 72/2/1 1040 Wien Austria  
 Telefon: (+43) (1) 505 38 74  
 Fax: (+43) (1) 505 38 76  
 E-Mail: [elsalvador@embasal.at](mailto:elsalvador@embasal.at)

Botschaft der Republik El Salvador in Genf, Schweiz:  
 Rue de Lausanne 65, 1202 Genève  
 Telefon: (022) 732 70 36  
 Fax: (022) 738 47 44  
 E-Mail: [mission.el-salvador@ties.itu.int](mailto:mission.el-salvador@ties.itu.int)  
 Website: [www.embajadasuiza.rree.gob.sv/](http://www.embajadasuiza.rree.gob.sv/)

## 4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu [www.world-insight.de/einreisebestimmungen](http://www.world-insight.de/einreisebestimmungen).

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

#### 4.1 Reisedokumente und Visum

Für die Einreise nach El Salvador benötigst du für einen Aufenthalt bis 90 Tage einen sechs Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass. Ein Visum ist nicht erforderlich. Es ist unbedingt darauf zu achten, dass der Reisepass mit einem Einreisestempel versehen wird. Solltest du über die USA fliegen (auch möglich, wenn du unsere Reise ohne Flug gebucht hast), benötigst du in diesem Falle einen maschinenlesbaren Reisepass und eine Einreisegenehmigung (ESTA), auch wenn du nur Transitpassagier bist.

#### 4.2 Impfvorschriften

Generell sind keine Impfungen für El Salvador vorgeschrieben.

#### 4.3 Zollvorschriften

Bitte berücksichtige, dass bei Einreise nach El Salvador Landes- und Fremdwährung bis zu einem maximalen Wert von 10.000 US-Dollar eingeführt werden dürfen.

Bitte beachte, dass die Einfuhr frischer, tierischer Produkte (z. B. Fleisch- und Wurstwaren, Milchprodukte, Rohwolle etc.) verboten ist, um die Ausbreitung von BSE und der Maul- und Klauenseuche zu verhindern.

## 5. Essen & Trinken

In El Salvador wird der Tag sehr gerne mit dem klassischen Casamiento begonnen - bestehend aus weich gekochtem Reis und Bohnen dient er als deftige Grundlage für einen guten Start in den Tag. Eine weitere Spezialität sind die Tamales, kleine Pasteten aus Maisteig in allen möglichen Kombinationen. Von herzhaft bis süß werden die kleinen Teigtaschen mit allem gefüllt was das Herz begehrt. Zu den herzhaften, deftigen Varianten wird pikante Tomatensauce und Krautsalat gereicht. Weiterhin beliebt sind Suppen, Eintöpfe und frisch gebackene Tacos. Zum Dessert gibt es sehr süßen Kaffee und klebrige Chips, die aus Kochbananen und der Yucca Palme hergestellt werden.

An alkoholischen Getränken wird vornehmlich das heimische Bier, das Pilsener bevorzugt getrunken.

## 6. Fluginformationen

### 6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise per Post. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

### **Online-Check-In und Sitzplatzreservierung**

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

### **6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck**

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück à 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung

darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: [https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug\\_node.html](https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html)

## 7. Geld & Währung

### 7.1 Währung

In El Salvador wird mit US-Dollar bezahlt. Der Wechselkurs liegt bei 1 EUR = 1,11 USD (Stand 08/2019).

### 7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

In den meisten Geschäften kann man mit internationalen Kreditkarten zahlen (Visa Card und Master Card). Reiseschecks in USD können in den Banken gewechselt werden. Geld abheben mit der EC- Maestro- Karte ist in der Regel gegen eine Gebühr und mit der PIN an den Geldautomaten möglich.

## 8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts ([www.rki.de](http://www.rki.de)) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfempfehlungen und Gesundheitshinweise.

### 8.1 Impfempfehlungen

Polio-, Tetanus und Diphtherie sind Impfungen, die du ohnehin immer haben solltest. Achte darauf, dass diese noch wirksam sind bzw. frische diese auf. Eine Hepatitis A oder B - Prophylaxe gehört mittlerweile ebenso zum Standard. Eventuell kann man sich auch gegen Typhus impfen lassen. Die WHO hat im Januar 2019 einen fehlenden Impfschutz gegen Masern zur Bedrohung der globalen Gesundheit erklärt. Eine Überprüfung und ggf. Ergänzung des Impfschutzes gegen Masern für Erwachsene und Kinder wird daher spätestens in der Reisevorbereitung dringend empfohlen.

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine individuelle Entscheidung: Konsultiere deshalb vor jeder Reise frühzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut, um dich umfassend zu informieren.

### 8.2 Gesundheitshinweise

In Regionen unterhalb 500 Metern besteht ein (sehr) geringes Malaria-Risiko. Auch Dengue-Fieber, Chikungunya und der Zika Virus kommen vor. Alle diese Krankheiten werden auch durch tagaktive Mücken übertragen, wobei diese Krankheiten in der Gefährlichkeit weit unter Malaria anzusiedeln sind. Es ist ratsam, sich tagsüber und nachts mit möglichst heller und Körper bedeckender Kleidung zu schützen und die freien Stellen mit Mückenmitteln einzureiben. Schwangere sollten generell von vermeidbaren Reisen in Zika-Endemie-Gebiete absehen. Bitte beachte die Hinweise deiner Reiseleitung. Zudem empfehlen wir insbesondere Reiseteilnehmern, die eine Insektenallergie haben bzw. empfindlich auf Stiche reagieren, ein Moskitonetz mit auf die Reise zu nehmen, da unsere Unterkünfte zwar in der

Regel mit Moskitonetzen oder zumindest Fliegengittern ausgestattet sind, wir dies aber leider nicht für jede Unterkunft garantieren können.

Generell solltest du beachten: Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants. du vermeidest damit Durchfallerkrankungen. Arznei gegen Magen-Darmbeschwerden gehört dennoch mit ins Gepäck, wie auch ein gutes Sonnenschutzmittel! Denn vor allem während der ersten Tage solltest du einen hohen Lichtschutz-Faktor verwenden. Fahre stressfrei in den Urlaub und vermeide es, von der Arbeit direkt in das Flugzeug zu steigen.

### 8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin ([www.crm.de](http://www.crm.de))
- Fit for Travel ([www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de))

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/index.php/liste-tropenmedizinischer-institutionen/liste-tropenmedizinischer-institutionen-2.html>)

### 8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

## 9. Kleidung & Ausrüstung

### 9.1 Kleidung

Da wir uns in Zentralamerika in verschiedenen Klimazonen aufhalten werden, empfehlen wir dir sowohl Kleidung für tropisch-heiße Temperaturen (am besten leichte, helle Baumwollkleidung: lange Hosen, langärmelige Blusen und Hemden) als auch wärmere Kleidung für Aufenthalte im Hochland einzupacken, da es dort abends kalt werden kann. Auch ein Regenschutz ist unbedingt notwendig. Aufgrund der hohen UV-Strahlung sind Sonnenbrille, Sonnencreme und Sonnenhut notwendig. Für unsere Wanderungen solltest du mit festem Schuhwerk ausgerüstet sein; jedoch keine Bergstiefel, sondern leichteres Material mit gutem Profil.

### 9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da seitens der Hotels an den meisten Orten keine Kofferträger zur Verfügung stehen, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Dieser Hinweis korrespondiert mit der Bitte, auf unnötiges Gepäck zu verzichten und idealerweise nur um die 15 Kilo Gepäck mitzunehmen. Ein Gepäckstück, was deutlich mehr als 20 kg wiegt, kann schon aus Sicherheitsgründen nicht auf dem Dach transportiert werden. Es gibt auf der Reise an vielen Orten Gelegenheit, die Wäsche zu waschen, sodass in dieser Beziehung das Gepäck schon mal wesentlich reduziert werden kann.

Bitte denke daran, dass ein kleiner Tagesrucksack für Ausflüge immer sehr praktisch ist.

#### Checkliste:

- Reisepass
- 3 Fotokopien des Reisepasses
- Ausdruck deines elektronischen Tickets
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- Bequeme Trekkingschuhe mit Profil
- Lange und kurze Hosen, langärmeliges Hemd oder T-Shirt
- Regenschutz
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Insektenschutz
- Wasserflasche
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung, Filme
- Reiseadapter

## 10. Klima

El Salvador weist ein tropisches warm-feuchtes Klima auf. An der Küste El Salvadors ist es mit Durchschnittstemperaturen um 30 °C ganzjährig heiß, auch nachts bleibt es hier recht warm. Die konstant hohe Luftfeuchtigkeit sinkt ein wenig in der Trockenzeit (von November bis April). An den Hängen und in der Sierra El Salvadors herrscht gemäßigtes Klima mit Temperaturen zwischen 18 und 22 °C. Kühles Klima findet sich ausschließlich in Höhenlagen ab 2.000 Metern, wo die Temperaturen auch bis auf den Gefrierpunkt fallen können. Die Regenzeit fällt in die Monate Mai bis Oktober. Der Niederschlag fällt zumeist am Abend oder nachts.

## 11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO<sub>2</sub>-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO<sub>2</sub>-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B.

solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)!

## 12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Daher gilt: Bitte anschnallen!

Alle von uns gecharterten Busse, die wir während deiner Rundreise nutzen, verfügen über Sicherheitsgurte. Wir empfehlen dir dringend, dich jederzeit anzuschnallen. In einigen Ländern sind wir zusätzlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder anderen landestypischen, vor Ort gemietete Transportmitteln unterwegs – sollten diese über Gurte verfügen, nutze diese. Bei außergewöhnlichen Fahrzeugen wie z.B. Tuk-Tuks in Asien oder so genannten „Willy Jeeps“ in Lateinamerika, die keine Gurte haben, bitten wir die Fahrer um besondere Vorsicht.

### 12.1 Verhalten im Reiseland

Halte dich strikt an die Vorschläge und Anweisungen deiner Reiseleitung. Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten, sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten. Bitte beachte auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage [www.world-insight.de](http://www.world-insight.de) bzw. beim Auswärtigen Amt ([www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)).

### 12.2 Sicherheit vor Ort

Die Lage in El Salvador hat sich in den letzten Jahren deutlich verbessert. Leider gehört das Land aber immer noch nicht zu den sichersten Ländern Lateinamerikas. El Salvador verzeichnet eine sehr hohe Kriminalitäts- und Gewalttrate, die insbesondere von rivalisierenden Jugendbanden ausgeht. Ausländer und Touristen waren bislang nicht das Ziel solcher Gewaltaktionen, bitte beachte jedoch, dass es nicht ausgeschlossen werden kann, auch als Unbeteiligte/r betroffen zu sein.

## 13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter [www.world-insight.de/reisefuehrer](http://www.world-insight.de/reisefuehrer)

### 13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Lonely Planet Zentralamerika für wenig Geld, Carolyn McCarthy, Lonely Planet Deutschland, ISBN-13: 978-3829745291

## 14. Reiseversicherung

Sicher unterwegs: Damit du bei deiner Reise ausreichend versichert bist, empfehlen wir dir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung. Somit bist du vor Stornokosten geschützt, wenn du deine Reise nicht antreten kannst.

Ebenso raten wir zum Abschluss einer Auslandskranken-Versicherung, so dass die Kosten für einen eventuellen Krankenrücktransport sowie für medizinischen Behandlungen im Ausland übernommen werden.

Unser Partner ERGO Reiseversicherung hat passend dazu sowohl Einmal-Versicherungen für nur eine Reise als auch Jahres-Versicherungen für alle Reisen im Jahr im Angebot, optional auch mit Covid-19-Schutz.

Diese kannst du direkt über <https://www.world-insight.de/versicherungen/> unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen.

## 15. Stromspannung

Die Stromspannung beträgt im Allgemeinen 115 Volt. Du benötigst bei europäischen Geräten einen Adapter für Flachstecker Typ A und Typ B. Einen sogenannten „Weltstecker“, mit dem du für die ganze Welt die passenden Anschlüsse hast, bekommst du überall im Handel.

## 16. Telefonie & Internet

### 16.1 Telefonie

Um in El Salvador möglichst günstig mit dem Handy telefonieren zu können, kannst du im Land eine SIM-Karte von einem lokalen Netzbetreiber mit Gesprächsguthaben zu kaufen. Die SIM-Karte kann immer wieder aufgeladen werden, so hat man die volle Kostenkontrolle. Bitte beachte, dass dein Handy entsperrt sein muss, damit die SIM-Karte des lokalen Netzbetreibers genutzt werden kann. El Salvador hat Roaming-Abkommen mit mehreren Ländern, allerdings ist es sehr teuer über den europäischen Anbieter zu telefonieren.

### 16.2 Internet

In den meisten unserer Hotels gibt es eine Internetverbindung und WLAN (Wifi in El Salvador). Bitte berücksichtige, dass dieses Angebot sich häufig auf die Lobby oder die öffentlichen Bereiche des Hotels beschränkt und der Empfang, bzw. die Verbindung auf den Zimmern sehr schlecht bis gar nicht vorhanden sein kann.

## 17. Trinkgeld & Extrakosten

### 17.1 Trinkgeld

In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben. Auch unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter, Busfahrer und Hotelpersonal freuen sich natürlich auch immer über ein Trinkgeld; ob und in welcher Höhe richtet sich selbstverständlich nach deiner Zufriedenheit. Bei zufriedenstellender Leistung ist ein Trinkgeld für die Reiseleiter und den Busfahrer von jeweils 1-2 \$ pro Tag üblich, in den Hotels lässt man normalerweise einen Betrag von umgerechnet 1 US-Dollar pro Nacht auf den Zimmern für die

Zimmermädchen, ein Kofferträger bekommt etwa die Hälfte pro Gepäckstück.

## 18. Zeitunterschied

El Salvador ist der mitteleuropäischen Zeit um 7 Stunden zurück. Während der deutschen Sommerzeit sind es 8 Stunden (Ende März bis Ende Oktober).