

world insight[®]

LÄNDERINFOS

Grönland

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



willkommen@world-insight.de



02203 9255-700

Montag - Freitag 10-18 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag - Freitag 10-18 Uhr**

Inhalt

1. Die Welt von WORLD INSIGHT	5
1.1 Mein WORLD INSIGHT	5
1.2 Reisemagazin	5
1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse	6
3. Botschaften & Konsulate	6
4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften	7
4.1 Reisedokumente	8
4.2 Visum	8
4.3 Impfvorschriften	8
4.4 Zollvorschriften	8
5. Essen & Trinken	8
6. Fluginformationen	9
6.1 Informationen zu deinem Flug	9
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	9
7. Geld & Währung	10
7.1 Währung	10
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	10
8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen	10
8.1 Impfpfehlungen	10
8.2 Reisemedizinische Beratung	10
8.3 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	11
9. Kleidung & Ausrüstung	11
9.1 Kleidung	11
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	11
9.3 Gepäck	12
10. Klima	12
11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair	13
12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit	13
12.1 Verhalten im Reiseland	13
12.2 Sicherheit vor Ort	13
13. Wichtige Hinweise zum besonderen Charakter dieser Reise	14
14. Reiseliteratur	15
14.1 MairDumont-Reiseführer	15

14.2 Weitere Literaturempfehlungen	15
15. Reiseversicherung	15
16. Stromspannung	16
17. Telefonie & Internet	16
17.1 Telefonie	16
17.2 Internet	16
18. Trinkgeld & Extrakosten	16
18.1 Trinkgeld	16
18.2 Extrakosten	16
19. Zeitunterschied	17

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» mein.world-insight.de

1.2 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse

Bei allen unseren Reisen ab dem 1.1.2023 ist die Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, außer Du hast die Reise ohne Flug gebucht.

7 – 10 Tage vor Abreise erhältst du per E-Mail pro Person 2 Gutscheincodes, mit welchen du jeweils deine favorisierte Verbindung zum/vom Flughafen auf worldinsight.bahnreise.de auswählen kannst und in dein Rail&Fly Ticket einlöst. Das Rail&Fly Ticket kannst Du nach der Buchung herunterladen, ausdrucken oder auch in der App DB Navigator hochladen. Nur mit einem gültigen Rail&Fly Ticket zusammen mit den Reiseunterlagen kannst Du die Bahnfahrt in Anspruch nehmen, der Gutscheincode allein berechtigt nicht zur Bahnfahrt.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Jeder Gutscheincode gilt für eine(n) Reisende(n) für eine einfache Fahrt zum bzw. vom Flughafen.
- Bei mehreren Reisenden muss das Rail&Fly für jeden einzeln ausgestellt werden, sofern man nicht zusammen reist.
- Du musst dich auf eine bestimmte Strecke zum bzw. vom Flughafen festlegen, bist aber bei der Nutzung der Züge flexibel.
- Das Rail&Fly kann für einen Tag vor Abflug oder am Abflugtag selbst bzw. am Tag der Rückkehr oder einen Tag nach Rückkehr gebucht werden.
- Es besteht am Reisetag auf der gewählten Strecke keine Zugbindung, auch wenn die Verbindung auf dem Rail&Fly-Ticket beispielhaft angegeben wird.
- Deine Buchung ist verbindlich und kann im Anschluss nicht beliebig geändert werden.
- Das Ticket muss während der Fahrt zusammen mit den Reiseunterlagen im Zug mitgeführt werden.

Die Rail&Fly Fahrkarte ermöglicht die Nutzung aller Verkehrsmittel (von Bus bis Fernverkehrszug) in den wichtigsten Verbänden. Weitere Infos erhältst Du unter worldinsight.bahnreise.de/geltungsbereich.

3. Botschaften & Konsulate

Botschaft von Grönland in Deutschland

Rauchstr. 1

10787 Berlin

Tel: +49 (0)30-50502000

Fax: +49 (0)30-50502050

E-Mail: beramb@um.dk

Web: www.tyskland.um.dk

Konsulat in Hamburg
Glockengießerwall 2
20095 Hamburg
Tel: +49-(0)40-4140050
Fax: +49-(0)40-4104057
E-Mail: hamgkl@um.dk

Konsulat in Flensburg
Nordergraben 19
PO Box 2028
24937 Flensburg
Tel: +49-(0)46-1144000
Fax: +49-(0)46-117928
E-Mail: flfgkl@um.dk

Konsulat in München
Sendlinger Tor Platz 10/IV
PO Box 330568
80336 München
Tel: +49-(0)89-5458540
Fax: +49-89-54585429
E-Mail: mucgkl@um.dk

Botschaft von Grönland in Österreich

Fuhrichgasse 6
Postfach 298
1015 Wien
Tel: +431-512-7904
Fax: +431-513-8120
E-Mail: vieamb@um.dk
Web: www.ambwien.um.dk

Botschaft von Grönland in der Schweiz

Thunstrasse 95
PO Box 261
3006 Bern
Tel: +41-31-3505454
Fax: +41-31-3505464
E-mailbrnamb@um.dk
Web: www.schweiz.um.dk

4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu www.world-insight.de/einreisebestimmungen.

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

4.1 Reisedokumente

Zur Einreise nach Grönland benötigen Staatsbürger aus EU-Ländern, dem Schengen-Gebiet und der Schweiz offiziell einen gültigen Reisepass, da Grönland selbst nicht zur EU gehört. Die Reisedokumente müssen nach dem geplanten Abreisetag noch mindestens 3 Monate gültig sein. Staatsbürger anderer Länder wenden sich bitte an die entsprechenden Botschaften zwecks Visa-Informationen.

4.2 Visum

Bei einer Aufenthaltsdauer bis 3 Monate ist für Bürger der EU-Staaten und der Schweiz kein Visum erforderlich.

4.3 Impfvorschriften

Für die direkte Einreise aus Deutschland sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Achtet bitte darauf, dass sich bei euch und euren Kindern die Standardimpfungen gemäß Impfkalender des Robert-Koch-Instituts auf dem aktuellen Stand befinden.

In Grönland musst du mit erheblichen Einschränkungen bei der gesundheitlichen Versorgung rechnen.

Es gibt keine COVID-19 spezifischen Anforderungen mehr für die Einreise nach Grönland (Stand 05/2023).

4.4 Zollvorschriften

Es gibt bestimmte Beschränkungen der Ein- und Ausfuhr bestimmter Waren. Für Tabak, Alkohol und Bargeld gelten die innerhalb der Mitgliedstaaten der Europäischen Union zu beachtenden Bestimmungen. Siehe hierzu die Hinweise des Auswärtigen Amtes.

5. Essen & Trinken

Grönland hat einige Spezialitäten zu bieten. Dazu gehören die Krähenbeeren. Diese herbe Beere kann man als Marmelade genießen oder als Topping auf Gebäck. Aber auch ein kleiner Schnaps aus dieser Köstlichkeit ist nicht zu verachten. Engelwurz sind eine weitere kulinarische Spezialität. Ein Stiel dieser wie Sellerie anmutende Pflanze in Wasser zu geben wirkt sehr erfrischend. Gängig ist es auch, dass die Grönländer Rentierfleisch auf Vorrat zuhause haben. Als Steak, Hackfleisch, Rippchen und viele andere Variationen wird dieses Fleisch oftmals angeboten und verzehrt. Ebenso ist Lamm, gerade aus dem Süden der Insel, eine lokale Delikatesse. Eine Rarität ist der grönländische Lachs, der nicht exportiert und somit exklusiv auf Grönland genossen werden kann. Sehr fetthaltig ist er als Filet oder Steak eine Köstlichkeit. Nicht vergessen darf man den grönländischen Kaffee eine hochprozentige Kombination aus Whiskey, Kahlua, Grand Marnier, Schlagsahne und einem Hauch Kaffee.

Das Nationalgericht Grönlands ist Suaasat, eine Suppe mit Reis und Zwiebeln, zu der Robbenfleisch separat gegessen wird. Eine weitere Spezialität und Vitaminquelle der Ureinwohner ist Mattak: Walhaut mit einer dünnen Speckschicht. Steaks aus Walfleisch mit

Zwiebeln und Kartoffeln stellen eine Delikatesse dar. Das beste hier zu erhaltende Getränk ist frisches grönländisches Wasser, rein wie kein anderes auf der Welt, gekühlt mit jahrtausendealten Eiswürfeln.

6. Fluginformationen

6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise per Post. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück à 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigeäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html

7. Geld & Währung

7.1 Währung

Die Währung in Grönland ist die Dänische Krone unterteilt in 100 Öre. Derzeit entspricht 1 Euro = 7,43 Dänischen Kronen (Stand 08/2022).

7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Auf Grönland werden in den meisten Hotels und Restaurants die gängigen Kreditkarten akzeptiert und es kann auch Geld an Geldautomaten, teilweise auch mit der EC-Karte abgehoben werden. Es empfiehlt sich dennoch immer etwas Bargeld dabei zu haben.

Wir empfehlen dir grundsätzlich, genügend Bargeld mitzunehmen. In Tasiilaq/Ammassalik gibt es je einen EC-Automaten im Postgebäude (Montag - Freitag 09:00-16:00 Uhr) und einen im Supermarkt, an dem du Bargeld abheben kannst. Allerdings raten wir dir, dich auf die Funktionsfähigkeit dessen nicht zu verlassen, sondern notfalls auch Bargeld (dänische Kronen) bei dir zu haben! Wir empfehlen fürs Erste ca. 50,- Euro in Dänischen Kronen bereits in Deutschland bzw. Österreich und der Schweiz zu tauschen, da du somit in Grönland gleich „flüssig“ bist und nicht auf die Öffnungszeiten der Wechselstube im Ort angewiesen bist.

Bei Verlust Schaden begrenzen und die Karte sperren lassen:

EC-Karte: 0049 - (0)1805 - 021021

Sperr-Notruf (alle Karten) 0049-116116 oder 0049-30-4050405

8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfpfehlungen und Gesundheitshinweise.

8.1 Impfpfehlungen

Impfungen gegen Hepatitis A, Meningitis empfohlen, ggf. auch gegen Hepatitis B.

8.2 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du

dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin (www.crm.de)
- Fit for Travel (www.fit-for-travel.de)

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/index.php/liste-tropenmedizinischer-institutionen/liste-tropenmedizinischer-institutionen-2.html>)

8.3 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

9. Kleidung & Ausrüstung

9.1 Kleidung

Wir empfehlen strapazierfähige und unempfindliche Funktionskleidung. Da während der gesamten Reise häufige Wetterwechsel möglich sind, ist Systemkleidung nach dem Schichtprinzip ratsam. Die ideale „bei jedem Wetter geeignete“ Kleidung besteht aus:

- Unterwäsche, die Feuchtigkeit vom Körper absondert (am besten Merinowolle)
- einer Mittelschicht aus Woll- oder Fleecepullover
- einer Überbekleidung aus wasserdichtem, aber atmungsaktivem und sehr warmem Material, kann auch doppelt sein, z.B. Daunenjacke als Underlayer und darüber eine Funktionsjacke, die Feuchtigkeit abhält

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüft daher vor Abreise den Zustand eurer Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist. Bitte prüft auch, ob eure Wanderstiefel nicht seit Jahren „ungewandert“ im Regal stehen und unbenutzt waren, denn oft werden die Sohlen dadurch porös und fallen dann unter Belastung gerne einmal vom Schuh. Im Zweifel hilft sicher ein Beratungsgespräch im Fachhandel.

Übrigens: Da „Hochprozentiges“ auf Island und Grönland sehr teuer ist, möchten wir auf die Möglichkeit hinweisen, bei der Abreise in Deutschland im Duty-Free-Shop eine Flasche Rum oder Whiskey zu kaufen. Unsere Erfahrungen haben gezeigt, dass z.B. Tee mit Rum an Schlechtwetterabenden von unseren TeilnehmerInnen sehr geschätzt wird.

Weitere Tipps für die Urlaubsvorbereitung finden Sie auch im Internet unter: www.urlaubs-checkliste.de

9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Diese Aufstellung stellt eine Empfehlung unsererseits dar und erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Bitte ergänzt die Liste nach eurem persönlichen Bedarf. Beachtet bei der Zusammenstellung eurer Ausrüstung jedoch, dass ein Ersatz oder Neueinkauf in Grönland nur eingeschränkt möglich ist!

- Gültiger Reisepass (+ Kopie)
- Flugticket / E-Ticket (+ Kopie)
- Bargeld, EC- oder Kreditkarte
- Schlafsack (Schlafkomfort bis mindestens -7 Grad)
- Isoliermatte oder Thermarest-Matte
- Tagesrucksack/ Wasser (Thermos) -flasche (für mind. 1 Liter)
- Schutzsäcke oder (Müll)-beutel, um Gepäck wasser- und staubdicht zu verpacken
- Gute Regenkleidung (Regenjacke und -hose)
- Bequeme Hosen
- Wanderschuhe (wasserfest, knöchelhoch und mit guter Profilsohle)
- Zusätzlich ggf. Sport-/Trekkingssandalen und Turnschuhe
- Warme Jacke und Pullover
- Hemden, T-Shirts, warme Unterwäsche
- Mütze und Handschuhe
- Badekleidung (Badehose, Handtuch) für evtl. Schwimmbadbesuch in Island und kleine Seen in Grönland
- Handtücher
- Sonnenbrille, Sonnencreme, Sonnenschutz
- Taschenmesser (nicht im Handgepäck!)
- Evtl. Fernglas
- Brotdose/Vorratsdose, verschließbar
- Evtl. Isolier-Sitzkissen, für trockenes und warmes Sitzen in der freien Natur
- Biologisch abbaubare Seife/Shampoo, Waschmittel (falls notwendig)
- Persönliche Medikamente und Vitamin-/Mineralientabletten
- Evtl. Teleskopwanderstöcke (nicht im Handgepäck!)
- Fotoapparat und/oder Videokamera, Akku und ggf. Ersatzakku (Auflademöglichkeit nur in Tassilaq!)
- Mückenmittel und Mückennetzhut
- Toilettenpapier
- Tipp für „Frostbeulen“: Wärmflasche (heißes Wasser kann abends abgefüllt werden, man schläft traumhaft damit)
- Unterwäsche, die Feuchtigkeit vom Körper absondert (am besten Merinowolle)
- einer Mittelschicht aus Woll- oder Fleecepullover
- einer Überbekleidung aus wasserdichtem, aber atmungsaktivem und sehr warmen Material, kann auch doppelt sein, z.B. Daunenjacke als Underlayer und darüber eine Funktionsjacke, die Feuchtigkeit abhält
- Schutzsäcke oder (Müll) -beutel, um das Gepäck wasser- und staubdicht zu verpacken

9.3 Gepäck

Bitte verwende für dein Hauptgepäck keine Koffer und keine Trolleys mit Rollen, denn diese werden den Beanspruchungen einer Reise in Grönland (unebene Böden, Tragen von den Booten zum Camp und zurück) kaum standhalten bzw. sind für die Reise nicht geeignet. Wir empfehlen daher entweder Tourenrucksäcke oder tragbare Reisetaschen oder Seesäcke, auch wenn du diese nur über kurze Strecken tragen musst!

10. Klima

Grönland hat ein arktisches Extremklima. An und vor den Küsten sind zudem seismische Aktivitäten wie Erd- und Seebeben und damit auch Flutwellen möglich. In Grönland sind plötzliche Wetterumschwünge keine Seltenheit. Daher sollte man auch unterwegs auf alle Wetterlagen eingestellt sein. Im Winter liegen die Temperaturen zwischen -5° C und -30° C, im Sommer zwischen +5° C und +15° C. Aufgrund der trockenen Luft, fühlen sich die

Temperaturen nicht so kalt an wie in auf dem europäischen Festland.

11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO₂-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO₂-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO₂-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf www.atmosfair.de!

12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Daher gilt: Bitte anschnallen!

Alle von uns gecharterten Busse, die wir während deiner Rundreise nutzen, verfügen über Sicherheitsgurte. Wir empfehlen dir dringend, dich jederzeit anzuschnallen. In einigen Ländern sind wir zusätzlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder anderen landestypischen, vor Ort gemietete Transportmitteln unterwegs – sollten diese über Gurte verfügen, nutze diese. Bei außergewöhnlichen Fahrzeugen wie z.B. Tuk-Tuks in Asien oder so genannten „Willy Jeeps“ in Lateinamerika, die keine Gurte haben, bitten wir die Fahrer um besondere Vorsicht.

12.1 Verhalten im Reiseland

Der Lebensstil in Grönland ist normalerweise geruhsamer als in Nordeuropa und man kann oft das Wort Imaqa, was „vielleicht“ bedeutet hören. Der Tourismus ist in Grönland noch nicht sehr weitverbreitet, ist jedoch in den letzten Jahren angestiegen, befindet sich aber weit ab vom Massentourismus.

12.2 Sicherheit vor Ort

Honorarkonsul der Bundesrepublik Deutschland in Nuuk/Grönland
Honorarkonsul: Ole Ziemer

Uiffak 4a
3905 Nussuuaq, Denmark
Tel: +299 55 88 80
E-Mail: nuuk@hk-diplo.de

13. Wichtige Hinweise zum besonderen Charakter dieser Reise

Am Tag nach Ankunft in Island geht es weiter mit der isländischen Fluggesellschaft Air Iceland von Reykjavik nach Kulusuk. Hier werden wir mit einem Boot weiter nach Tasiilaq auf der Insel Ammassalik gebracht. Da es sich um offene Boote handelt, achte bitte darauf, wasserfeste Kleidung sowie Mütze und Handschuhe griffbereit im Handgepäck zu haben. Aufgrund der relativ unberechenbaren Wetterlage in Grönland kann in seltenen Ausnahmefällen der Bootstransfer vom Flughafen Kulusuk nach Tasiilaq durch einen Helikopterflug ersetzt werden, der dann nicht Teil der Leistungen darstellt. Hierfür liegen die Kosten bei etwa € 120,- pro Person und Richtung, die von den Teilnehmern vor Ort bezahlt werden. Aus denselben Gründen müssen wir darauf hinweisen, dass es bei den Flügen von Island nach Grönland und zurück in seltenen Ausnahmefällen zu wetterbedingten Verzögerungen kommen kann. In diesem Fall müssen alle Grönland-Reisenden, und damit auch die Teilnehmer unserer Gruppen, für eventuelle Kosten, die wegen eines verzögerten Rückflugs von Grönland nach Island entstehen (Unterkunft, Verpflegung, Flugumbuchung) vor Ort aufkommen, die ausdrücklich nicht von uns übernommen werden können. Diese Fälle kommen sehr selten vor, jedoch sehen wir es als unsere Pflicht an, euch über diesen Umstand im Vorfeld deiner Buchung zu informieren.

Unsere Wanderungen sind auf das intensive Erleben eines Landes ausgerichtet. Entsprechend geht es uns mehr um das Genießen der Natur und das Wahrnehmen der Landschaft als um sportliche Leistungen. Wir machen genügend Pausen, damit Zeit zum Innehalten und auch Fotografieren bleibt. Unsere ReiseleiterInnen sind geschulte WanderführerInnen und stets darauf bedacht, allen TeilnehmerInnen im Vorfeld der Touren genügend Informationen zu geben, sodass du dich auch vor der Wanderung mental gut darauf einstellen kannst. Bei den Wanderungen um Tasiilaq können ggf. auch Alternativen gefunden werden.

Es handelt sich bei dieser Reise um eine Outdoor-Reise in teilweise sehr abgelegene Regionen, in denen es keinerlei Infrastruktur gibt, sondern nur die reine Natur. Und in Grönland diktiert die Natur die Spielregeln, d.h., wir müssen immer damit rechnen, dass durch die hiesigen Umstände (Wetter, Eislage, Zeitverzögerungen, einheimische Mentalitäten etc.) die noch so sorgfältigste Planung nicht verhindern kann, dass es am Ende doch noch ganz anders kommt. Der Tourismus ist hier lediglich eine Randerscheinung, z.B. sind unsere Bootsführer „im wahren Leben“ Jäger und Fischer, und wenn sich eine Herde Robben in den Fjord verirrt, bedeutet dies, dass unsere Gruppen vielleicht einmal zwei Stunden warten müssen, bis sie abgeholt werden, weil die Jagd ganz einfach Vorrang hat, und nicht wir Touristen. Bitte sei dir dessen bewusst! Wir üben uns in solchen Fällen in Geduld, genießen derweil die Ruhe und den Blick auf die sagenhafte Landschaft, denn wir verpassen deshalb nichts und wir können auch nicht im Dunkeln ankommen – es wird im Sommer nicht dunkel in Grönland!

Entsprechend dem Charakter dieser Reise ist das Gelingen der Reise vom Teamgeist der Gruppe, gegenseitiger Toleranz und Offenheit gegenüber der einheimischen Natur und auch Kultur abhängig. Wir sind dabei während der Zeltaufenthalte auf deine Kooperation z.B. bei der Mithilfe beim Zubereiten der Mahlzeiten, beim Abwasch und beim Wasserholen, beim

Tragen der Gruppenausrüstung vom Boot zum Zeltplatz und zurück sowie beim Zeltauf- und Abbau etc. angewiesen. Dies fördert nicht zuletzt sogar den Teamgeist in der Gruppe und schafft bei allseitigem Engagement ein Reiseerlebnis der besonderen Klasse mit wundervollen Erinnerungen, die noch lange nachklingen werden. Grönland ist wie geschaffen für ein Naturerlebnis und Abenteuer der Extra-Klasse, und wir werden versuchen, dir dies mit unserer unverwechselbaren Reiseart und unserer Liebe zu Grönland zu vermitteln.

14. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter www.world-insight.de/reisefuehrer

14.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- DuMont Reise-Taschenbuch

14.2 Weitere Literaturempfehlungen

- Heute gehen wir Wale fangen... Wie mich die Grönländer mit in ihre Welt nahmen, Birgit Lutz
- Grönland: Meine Abenteuer in Eis und Schnee, Arved Fuchs
- Grönland: Ein Reiselesebuch, Freddy Langer
- Sprachführer Grönländisch - Wort für Wort, Reise Know-How
- Rolf Bökemeier, Ivars Silis: Leben im Hohen Norden - Grönland. Mondo Verlag, 1980, ISBN-10: 371691116X (im Antiquariat oder auf Amazon erhältlich)
- Nordmeer- Island, Spitzbergen, Grönland. Geo Special Nr. 4, 1996
- Robert Peroni: Der weiße Horizont. Hoffmann und Campe, 1989, ISBN: 3455082270 (im Antiquariat und auf Amazon erhältlich)
- Robert Peroni: Die magische Grenze. Hoffmann und Campe, 1992 (im Antiquariat und auf Amazon erhältlich)
- Robert Peroni und Francesco Casolo: Kälte Wind und Freiheit: Wie mich die Inuit den Sinn des Lebens lehrten, 2016, ISBN: 9783492406031
- P. Freuchen: Der Eskimo. Berlin, 1928 (im Antiquariat erhältlich)
- Kim Leine: Die Untreue der Grönländer. (Gegenwartsroman, der in Ostgrönland spielt). Suhrkamp Verlag. ISBN 3518463659.
- Anna Kim: Anatomie einer Nacht (Bericht über eine dramatische Nacht in Tasiilaq). Suhrkamp Verlag. ISBN 3518464787.
- Stephan Orth: Opas Eisberg (Bericht über eine Winterexpedition aufs Inlandeis auf den Spuren des Großvaters). NG Taschenbuch. ISBN 3492405673.

15. Reiseversicherung

Sicher unterwegs: Damit du bei deiner Reise ausreichend versichert bist, empfehlen wir dir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung. Somit bist du vor Stornokosten geschützt, wenn du deine Reise nicht antreten kannst.

Ebenso raten wir zum Abschluss einer Auslandskranken-Versicherung, so dass die Kosten für

einen eventuellen Krankenrücktransport sowie für medizinischen Behandlungen im Ausland übernommen werden.

Unser Partner ERGO Reiseversicherung hat passend dazu sowohl Einmal-Versicherungen für nur eine Reise als auch Jahres-Versicherungen für alle Reisen im Jahr im Angebot, optional auch mit Covid-19-Schutz.

Diese kannst du direkt über <https://www.world-insight.de/versicherungen/> unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen.

16. Stromspannung

Die Stromspannung beträgt 220 Volt. Es werden in der Regel keine Adapter benötigt. In die Steckdosen passen die in Mitteleuropa üblichen runden, zweipoligen Stecker. In Grönland hast du nur sehr eingeschränkt die Möglichkeit deine Akkus aufzuladen (z.B. gegen Gebühr am „Roten Haus“). An den anderen Standorten auf Grönland gibt es keinen Strom. Du musst dich darauf einstellen für diese Zeit keine Auflademöglichkeit für deine Geräte zu haben. Bitte denke daher an ausreichend Ersatzakku bzw. eine geladene Powerbank mitzunehmen.

17. Telefonie & Internet

17.1 Telefonie

Von Deutschland nach Grönland wählt man die 00299 + die Städtevorwahl bzw. Mobilfunknummer ohne die 0.

Die Vorwahlen von Grönland nach Hause lauten: 0049 (nach Deutschland), 0043 (nach Österreich), 0041 (in die Schweiz). Dein privates Mobiltelefon ist in der Regel vor Ort einsetzbar. Ob dies möglich ist und welche Gebühren anfallen können, bitten wir dich bei deinem Telefonanbieter zu erfragen. In Notfällen ist der Reiseleiter mit seinem Mobiltelefon gerne vor Ort behilflich. Vor Ort kann in der Regel eine lokale SIM-Karte gekauft werden.

17.2 Internet

W-LAN und Strom sind im Roten Haus in Tasiilaq verfügbar, allerdings ist das W-LAN relativ unzuverlässig, oft kein Empfang. Ansonsten gibt es in Grönland keine Möglichkeiten. In Island bieten die Hotels WLAN im Zimmer an.

18. Trinkgeld & Extrakosten

18.1 Trinkgeld

Auf Grönland gibt es keine ausgeprägte Trinkgeld-Kultur. Natürlich werden Trinkgelder gerne angenommen, diese werden aber nicht erwartet.

18.2 Extrakosten

Wie viel du für das tägliche Leben benötigst, hängt natürlich auch von dir persönlich ab. Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man für 13-15 Euro. Ein Cappuccino kostet etwa 4,30 Euro, der halbe Liter Bier etwa 6-7 Euro – je nach Ort schwanken die Preise.

Generell ist es schwierig, Aussagen über dein privates Budget für Ausgaben vor Ort zu tätigen. Du hast die Reise inkl. Vollverpflegung während der Zeltaufenthalte und Halbpension während des Aufenthaltes in Tasiilaq auf Grönland sowie mit Frühstück auf

Island gebucht. Dies bedeutet, dass die Mahlzeiten (außer Frühstück) auf Island, Snacks zu Mittag in Tasiilaq sowie Wunschgetränke und Getränke zwischen den Mahlzeiten während der gesamten Reise nicht enthalten sind. Daher empfehlen wir für weitere Ausgaben auf Ihrer Reise je nach sonstigem Konsumverhalten mit einem Betrag in Höhe von etwa 250 bis 300 Euro zu rechnen. Bitte denke dabei zusätzlich an Kosten für eventuelle Souvenirs und auch dein Reiseleiter freut sich über ein Trinkgeld, dessen Höhe du jedoch natürlich selbst bestimmen kannst, abhängig von deiner Zufriedenheit mit dessen Leistung.

19. Zeitunterschied

Zwischen Deutschland und Grönland besteht ein Zeitunterschied von -4 Stunden.