

**world insight<sup>®</sup>**

**LÄNDERINFOS**

**Island**

# Willkommen bei WORLD INSIGHT

**Unser Team besteht aus 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.**

## Beratung und Buchung



[www.world-insight.de](http://www.world-insight.de)



[willkommen@world-insight.de](mailto:willkommen@world-insight.de)



02203 9255-700

Montag - Freitag 10-18 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale  
im Kölner Airport-Businesspark  
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße  
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln  
Montag - Freitag 10-18 Uhr**

# Inhalt

<b>1. Die Welt von WORLD INSIGHT</b>	<b>5</b>
1.1 Mein WORLD INSIGHT	5
1.2 Reisemagazin	5
1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
<b>2. Bahnreise / Rail&amp;Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse</b>	<b>6</b>
<b>3. Botschaften &amp; Konsulate</b>	<b>6</b>
3.1 Auslandsvertretungen	6
3.2 Botschaften von Island	7
<b>4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften</b>	<b>7</b>
4.1 Reisedokumente	8
4.2 Visum	8
4.3 Impfvorschriften	8
4.4 Zollvorschriften	8
<b>5. Fluginformationen</b>	<b>8</b>
5.1 Informationen zu deinem Flug	8
5.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	9
<b>6. Geld &amp; Währung</b>	<b>9</b>
6.1 Währung	9
6.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	10
<b>7. Impfungen &amp; Gesundheit auf Reisen</b>	<b>10</b>
7.1 Impfpfehlungen	10
7.2 Gesundheitshinweise	10
7.3 Reisemedizinische Beratung	10
7.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	10
<b>8. Kleidung &amp; Ausrüstung</b>	<b>11</b>
8.1 Kleidung	11
8.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	11
<b>9. Klima</b>	<b>12</b>
<b>10. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair</b>	<b>12</b>
<b>11. Landesspezifische Hinweise &amp; Sicherheit</b>	<b>13</b>
11.1 Verhalten im Reiseland	13
11.2 Sicherheit vor Ort	13
<b>12. Reiseliteratur</b>	<b>13</b>
12.1 MairDumont-Reiseführer	13
12.2 Weitere Literaturempfehlungen	14

<b>13. Reiseversicherung</b>	<b>14</b>
<b>14. Stromspannung</b>	<b>14</b>
<b>15. Telefonie &amp; Internet</b>	<b>14</b>
15.1 Telefonie	14
15.2 Internet	15
<b>16. Trinkgeld &amp; Extrakosten</b>	<b>15</b>
16.1 Trinkgeld	15
16.2 Extrakosten	15
<b>17. Zeitunterschied</b>	<b>15</b>

# 1. Die Welt von WORLD INSIGHT

## 1.1 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» [mein.world-insight.de](https://mein.world-insight.de)

## 1.2 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» [reisemagazin.world-insight.de](https://reisemagazin.world-insight.de)

## 1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» [explore2gether.de](https://explore2gether.de)

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

## 1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an [reiseberichte@world-insight.de](mailto:reiseberichte@world-insight.de). Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

## 1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» [www.world-insight.de/events](http://www.world-insight.de/events)

## 2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse

Bei allen unseren Reisen ab dem 1.1.2023 ist die Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, außer Du hast die Reise ohne Flug gebucht.

7 – 10 Tage vor Abreise erhältst du per E-Mail pro Person 2 Gutscheincodes, mit welchen du jeweils deine favorisierte Verbindung zum/vom Flughafen auf [worldinsight.bahnreise.de](http://worldinsight.bahnreise.de) auswählen kannst und in dein Rail&Fly Ticket einlöst. Das Rail&Fly Ticket kannst Du nach der Buchung herunterladen, ausdrucken oder auch in der App DB Navigator hochladen. Nur mit einem gültigen Rail&Fly Ticket zusammen mit den Reiseunterlagen kannst Du die Bahnfahrt in Anspruch nehmen, der Gutscheincode allein berechtigt nicht zur Bahnfahrt.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Jeder Gutscheincode gilt für eine(n) Reisende(n) für eine einfache Fahrt zum bzw. vom Flughafen.
- Bei mehreren Reisenden muss das Rail&Fly für jeden einzeln ausgestellt werden, sofern man nicht zusammen reist.
- Du musst dich auf eine bestimmte Strecke zum bzw. vom Flughafen festlegen, bist aber bei der Nutzung der Züge flexibel.
- Das Rail&Fly kann für einen Tag vor Abflug oder am Abflugtag selbst bzw. am Tag der Rückkehr oder einen Tag nach Rückkehr gebucht werden.
- Es besteht am Reisetag auf der gewählten Strecke keine Zugbindung, auch wenn die Verbindung auf dem Rail&Fly-Ticket beispielhaft angegeben wird.
- Deine Buchung ist verbindlich und kann im Anschluss nicht beliebig geändert werden.
- Das Ticket muss während der Fahrt zusammen mit den Reiseunterlagen im Zug mitgeführt werden.

Die Rail&Fly Fahrkarte ermöglicht die Nutzung aller Verkehrsmittel (von Bus bis Fernverkehrszug) in den wichtigsten Verbänden. Weitere Infos erhältst Du unter [worldinsight.bahnreise.de/geltungsbereich](http://worldinsight.bahnreise.de/geltungsbereich).

## 3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate von Island in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

### 3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

### Deutsche Botschaft

Laufásvegur 31  
101 Reykjavik  
Tel.: +354 530 11 00  
Fax: +354 530 11 01  
E-Mail: [info@reykjavik.diplo.de](mailto:info@reykjavik.diplo.de)  
Website: <http://www.reykjavik.diplo.de/>

### Konsulat von Österreich

Orrahólar 5  
111 Reykjavik  
Tel.: +354 557 54 64  
E-Mail: [arni-siemsen@simnet.is](mailto:arni-siemsen@simnet.is)

### Consulate General of Switzerland

Laugavegi 13  
101 Reykjavik  
Tel.: +354 551 71 72  
Fax: +354 551 71 79  
E-Mail: [reykjavik@honrep.ch](mailto:reykjavik@honrep.ch)  
Website: <http://www.eda.admin.ch/reykjavik>

## **3.2 Botschaften von Island**

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Island, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate des jeweiligen Landes offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen von Island lauten:

### Botschaft von Island in Berlin, Deutschland

Rauchstraße 1  
10787 Berlin  
Tel.: +49 30 50 50 40 00  
Fax: +49 30 50 50 43 00  
Website: <http://www.botschaft-island.de>

### Botschaft von Island in Wien, Österreich

Naglergasse 2/8  
1010 Wien  
Tel.: +43 1 533 27 71  
Fax: +43 1 533 27 74

### Botschaft von Island in Bern, Schweiz

Case postale 453  
Münzgraben 6  
3000 Bern 7  
Tel.: +41 31 326 27 28  
Fax: +41 31 326 27 29

## **4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften**

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu [www.world-insight.de/einreisebestimmungen](http://www.world-insight.de/einreisebestimmungen).

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

#### 4.1 Reisedokumente

Für die Einreise benötigst du einen Personalausweis oder Reisepass mit Gültigkeit für die gesamte Dauer des Aufenthalts.

#### 4.2 Visum

Für die Einreise und den Aufenthalte von bis zu 90 Tagen ist kein Visum notwendig.

#### 4.3 Impfvorschriften

Zur Einreise sind keine Impfungen vorgeschrieben.

Achtet darauf, dass sich bei euch und euren Kindern die Standardimpfungen gemäß Impfkalender des Robert-Koch-Instituts auf dem aktuellen Stand befinden.

Für die Einreise nach Island gelten keine COVID-19 bedingten Einreisebeschränkungen mehr (Stand 08/2022).

#### 4.4 Zollvorschriften

Es gibt innerhalb der Mitgliedstaaten des Schengener-Abkommens, damit auch in Island, keine speziellen Beschränkungen.

Siehe hierzu auch Auswärtiges Amt: <https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/island-node/islandsicherheit/223400>

## 5. Fluginformationen

### 5.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise per Post. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des



Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

### **Online-Check-In und Sitzplatzreservierung**

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

### **5.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck**

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück à 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: [https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug\\_node.html](https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html)

## **6. Geld & Währung**

### **6.1 Währung**

Zahlungsmittel in Island ist die Isländische Krone (1 ISK = 100 Öre). Derzeit entspricht 1 EUR

etwa 142,5 ISK (Stand 09/2022).

### 6.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Du kannst mit deiner Giro- oder Kreditkarte an nahezu allen Geldautomaten auf Island Geld abheben. Gängige Kreditkarten wie VISA oder MasterCard werden von fast allen Geschäften und Restaurants akzeptiert. Wir empfehlen dir trotzdem, gleich nach der Ankunft am Flughafen (nur ein wenig) Bargeld zu tauschen oder am dortigen Automaten abzuheben.

## 7. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts ([www.rki.de](http://www.rki.de)) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfpfehlungen und Gesundheitshinweise.

### 7.1 Impfpfehlungen

Für eine Reise nach Island werden folgende Impfungen empfohlen:

- Hepatitis
- Influenza
- Pneumokokken

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall zwei Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

### 7.2 Gesundheitshinweise

Fahre stressfrei in deinen Urlaub; vermeide es, von der Arbeit direkt in das Flugzeug zu steigen. Für die Anfangszeit im Gastland gilt: Weniger ist oft mehr; natürlich will jeder viel sehen, doch gönne dir Ruhepausen, entspanne lieber mal in einem Café, denn es gilt: Wer gelassen ist, ist auch weit weniger anfällig für irgendwelche Krankheiten.

### 7.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin ([www.crm.de](http://www.crm.de))
- Fit for Travel ([www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de))

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/index.php/liste-tropenmedizinischer-institutionen/liste-tropenmedizinischer-institutionen-2.html>)

### 7.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

## 8. Kleidung & Ausrüstung

### 8.1 Kleidung

Für deine Reise empfehlen wir dir, folgende Kleidung mitzunehmen:

- wasserdichte, bequeme und knöchelhohe Wanderschuhe mit gutem Profil
- Sport-/Treckingsandalen und/oder Turschuhe
- gute Regenkleidung (Regenjacke und -hose)
- warme Jacke
- Mütze, Schal und Handschuhe
- Badebekleidung, Badeschuhe und Badehandtuch
- warme Unterwäsche (Funktionsbekleidung)
- warme Jacke und Pollover (isländische Wollpullis sind in Island ab ca. 100 € erhältlich)
- Hemden / T-Shirts
- lange und kurze Hosen
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille)

Speziell für unsere Wintertouren:

- Spikes
- Gamaschen
- Sturmmütze

### 8.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen und nicht immer ein Aufzug vorhanden ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Wir bitten dich, wenn möglich dein Gepäck in großen Rucksäcken bzw. Reisetaschen (Weichtaschen) unterzubringen, da diese in den Bussen vor Ort besser verstaut werden können. Hartschalenkoffer und Trolleys sind nicht unbedingt geeignet.

Folgendes gehört neben den oben genannten Kleidungsempfehlungen mit ins Gepäck:

- gültiger Personalausweis oder Reisepass (+ Kopie)
- Flugticket (+ Kopie) und Rail & Fly Tickets
- Bargeld, EC- oder Kreditkarte
- Tagesrucksack / Wasser-(Thermos)-flasche (für mind. 1 Liter)
- Fotoapparat / Videokamera mit ausreichend Speicherkarten und Ersatzbatterie bzw. -akku (auf Island sehr teuer)
- persönliche Medikamente und Handcreme, Lippenbalsam, Sonnencreme, Mückenschutz etc.
- verschließbare Brotdose / Lunchbox
- evtl. Mückenschutznetz fürs Gesicht (saisonal und lokal kann es in Island zu großem Mückenaufkommen kommen; Mückennetze gibt es alternativ an isländischen Campingplätzen für ca. 15€ zu kaufen)
- evtl. Schutzsäcke, um das Gepäck wasser- und staubdicht zu verpacken
- evtl. Fernglas
- evtl. Teleskopwanderstöcke
- evtl. Smartphone und Powerbank

speziell für Touren mit Zeltübernachtungen:

- Schlafsack (Schlafkomfort bis mindestens -5 Grad)
- evtl. Wärmflasche (heißes Wasser kann abends abgefüllt werden, man schläft traumhaft damit)
- Stirnlampe / Taschenlampe (inkl. Ersatzbatterien + Birne)
- Multifunktionstaschenmesser
- Handtücher
- Geschirrtücher
- Wäscheleine, Wäscheklammern
- biologisch abbaubare Seife / Shampoo
- evtl. Isolier-Sitzkissen
- evtl. Waschmittel (falls notwendig)

Trinkbecher, Essbesteck und Teller sowie eine hochwertige Therm-a-Rest-Isoliermatte (Dicke: 3,8 cm; R-Wert: 3,2) stellen wir dir zur Verfügung. Damit möchten wir dir das Packen erleichtern.

Außerdem stellen wir dir ein hochwertiges 2-Personen-Iglu-Doppeldachzelt zur Verfügung. Pro Zelt ist zu Reisebeginn beim Reiseleiter eine Kautionshöhe von 50€ (passend und in bar) zu hinterlegen, die du am letzten Reisetag zurückerhältst.

Stelle dich darauf ein, dass du auf manchen Zeltplätzen keine Auflademöglichkeit für deine Geräte hast bzw. nur wenige Steckdosen zur Verfügung stehen. Bitte denke daher an ausreichend Ersatzakkus bzw. eine geladene Powerbank.

Übrigens: Da „Hochprozentiges“ auf Island sehr teuer ist, möchten wir auf die Möglichkeit hinweisen, bei der Abreise in Deutschland im Duty-Free-Shop eine Flasche Rum oder Whiskey zu kaufen. Unsere Erfahrungen haben gezeigt, dass z.B. Tee mit Rum an kalten Abenden von unseren TeilnehmerInnen sehr geschätzt wird.

Informationen zu „Wie packe ich meinen Koffer“: [www.urlaubs-checkliste.de](http://www.urlaubs-checkliste.de)

## 9. Klima

Islands Klima ist viel milder als man erwarten könnte. Die Jahresdurchschnittstemperatur in Reykjavík beträgt 5°C, im Januar -0,4°C und im Juli 11,2°C. Isländisches Wetter ist vom Verlauf atmosphärischer Tiefs über den Nordatlantik abhängig und daher recht veränderlich. Vorbeiziehende Tiefs südlich von Island verursachen verhältnismäßig warmes Wetter im Süden, während zwischen Grönland und Island nach Nordosten wandernde Tiefs dem Norden milderes und trockenes Wetter bringen. Die wärmsten Monate sind Juli und August.

## 10. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO<sub>2</sub>-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO<sub>2</sub>-

Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO<sub>2</sub>-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)!

## 11. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Daher gilt: Bitte anschnallen!

Alle von uns gecharterten Busse, die wir während deiner Rundreise nutzen, verfügen über Sicherheitsgurte. Wir empfehlen dir dringend, dich jederzeit anzuschnallen. In einigen Ländern sind wir zusätzlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder anderen landestypischen, vor Ort gemietete Transportmitteln unterwegs – sollten diese über Gurte verfügen, nutze diese. Bei außergewöhnlichen Fahrzeugen wie z.B. Tuk-Tuks in Asien oder so genannten „Willy Jeeps“ in Lateinamerika, die keine Gurte haben, bitten wir die Fahrer um besondere Vorsicht.

### 11.1 Verhalten im Reiseland

Die Isländer sind sehr umweltbewusst und legen großen Wert auf Nachhaltigkeit. Auf die unberührte Natur ist Island besonders stolz. Dementsprechend verhalten wir uns auf unseren Reisen rücksichtsvoll: Wir bewegen uns z.B. im Hochland nicht abseits der angelegten Pfade, hinterlassen keinen Müll und rupfen kein Moos aus.

### 11.2 Sicherheit vor Ort

Grundsätzlich ist Island ein sicheres Reiseland. Bitte beachte evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage [www.world-insight.de](http://www.world-insight.de) bzw. beim Auswärtigen Amt ([www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)).

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten.

## 12. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter [www.world-insight.de/reisefuehrer](http://www.world-insight.de/reisefuehrer)

### 12.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Baedeker: Island
- DuMont Reise-Handbuch: Island
- DuMont Reise-Taschenbuch: Island
- Lonely Planet: Island
- Marco Polo: Island
- Stefan Loose Travel: Island

### 12.2 Weitere Literaturempfehlungen

Schönes zum Schmökern für deine Reise:

- Wo Elfen noch helfen: Warum man Island einfach lieben muss, Andrea Walter
- Reise Know-How: Kulturschock Island, Sabine Burger und Alexander Schwarz
- Huh! Die Isländer, die Elfen und ich: Unterwegs in einem sagenhaften Land, Thilo Mischke
- Schwarze Vögel (Krimi-Roman), Gunnar Gunnarsson

## 13. Reiseversicherung

Sicher unterwegs: Damit du bei deiner Reise ausreichend versichert bist, empfehlen wir dir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung. Somit bist du vor Stornokosten geschützt, wenn du deine Reise nicht antreten kannst.

Ebenso raten wir zum Abschluss einer Auslandskranken-Versicherung, so dass die Kosten für einen eventuellen Krankentransport sowie für medizinischen Behandlungen im Ausland übernommen werden.

Unser Partner ERGO Reiseversicherung hat passend dazu sowohl Einmal-Versicherungen für nur eine Reise als auch Jahres-Versicherungen für alle Reisen im Jahr im Angebot, optional auch mit Covid-19-Schutz.

Diese kannst du direkt über <https://www.world-insight.de/versicherungen/> unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen.

## 14. Stromspannung

Die elektrische Spannung beträgt wie bei uns 220 Volt bei 50 Hz Wechselstrom. In die Steckdosen passen die in Mitteleuropa üblichen runden, zweipoligen Stecker. Es ist kein Adapter für Reisegäste aus Deutschland notwendig.

Nicht auf jedem Zeltplatz steht uns Strom zur Verfügung.

## 15. Telefonie & Internet

### 15.1 Telefonie

Direktdurchwahl innerhalb Islands ist überall möglich. Die Vorwahl für Island bei Ferngesprächen aus dem Ausland lautet +354

Auslandsgespräche nach Europa: Vorwahl 00 und entsprechende Landesvorwahlnummer

(Deutschland: 49), dann Ortsvorwahl und Teilnehmernummer des gewünschten Gesprächspartners.

Bitte beachte, dass du selbst während der Reise aufgrund der Abgelegenheit mancher Gebiete eventuell (je nach Mobilfunknetz) teilweise nicht erreichbar sein wirst. Bitte informiere deine Angehörigen über diesen Umstand.

### 15.2 Internet

Island hat sich den 28 EU-Staaten angeschlossen und nimmt an der EU-einheitlichen Roaming-Regelung teil: Seit dem Wegfall der Roaming-Gebühren innerhalb der EU entstehen euch keine weiteren Kosten für das Telefonieren oder Surfen in Island.

## 16. Trinkgeld & Extrakosten

### 16.1 Trinkgeld

Im Endpreis sind in Island grundsätzlich Bedienung und MwSt. enthalten. Wenn du mit dem Service zufrieden bist, kannst du den Betrag entsprechend aufrunden.

Die Reiseleitung kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend, aber auch abhängig von Leistungen einschätzen. Sie wird dich bezüglich der Trinkgelder für Zimmermädchen, Busfahrer, lokale Guides, Kofferträger, Kellner, etc. beraten.

### 16.2 Extrakosten

Wie viel du zum alltäglichen Leben benötigst, hängt natürlich von deinen persönlichen Präferenzen ab. Die Mahlzeiten, die nicht im Reisepreis enthalten sind, kommen noch hinzu (z.B. Abendessen, Getränke, Snacks, Souvenirs).

Eine Hauptspeise im Restaurant bekommt man für etwa 35€ aufwärts. Eine Tasse Kaffee kostet etwa 4,50€, der halbe Liter Bier etwa 8€ – je nach Ort schwanken die Preise.

300 € sollte man insgesamt für alles als "Taschengeld" bei sich haben.

## 17. Zeitunterschied

Island liegt in der Winterzeit 1 Stunde hinter der MEZ. Island stellt die Uhren nicht auf Sommer- und Winterzeit um - daher entsteht in der Sommerzeit eine Zeitverschiebung von minus 2 Stunden MEZ.