

world insight®

LÄNDERINFOS

Jordanien

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



willkommen@world-insight.de



02203 9255-700

Montag - Freitag 10-18 Uhr



Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag - Freitag 10-18 Uhr

Inhalt

1. Die Welt von WORLD INSIGHT	5
1.1 Mein WORLD INSIGHT	5
1.2 Reisemagazin	5
1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse	6
3. Botschaften & Konsulate	6
3.1 Auslandsvertretungen	6
3.2 Botschaften und Konsulate von Jordanien	7
4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften	8
4.1 Reisedokumente	8
4.2 Visum	8
4.3 Impfvorschriften	8
4.4 Zollvorschriften	8
5. Essen & Trinken	9
6. Fluginformationen	9
6.1 Informationen zu deinem Flug	9
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	10
7. Geld & Währung	11
7.1 Währung	11
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	11
8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen	11
8.1 Impfempfehlungen	11
8.2 Gesundheitshinweise	12
8.3 Reisemedizinische Beratung	12
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	12
9. Kleidung & Ausrüstung	12
9.1 Kleidung	12
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	12
10. Klima	13
11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair	14
12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit	14
12.1 Verhalten im Reiseland	14
12.2 Sicherheit vor Ort	15
12.3 Canyonwanderung im Wadi Mujib	15
12.4 Hinweis zu den Terminen während des Fastenmonats Ramadan	15

13. Reiseliteratur	16
13.1 MairDumont-Reiseführer	16
13.2 Weitere Literaturempfehlungen	16
14. Reiseversicherung	16
15. Stromspannung	16
16. Telefonie & Internet	17
16.1 Telefonie	17
16.2 Internet	17
17. Trinkgeld & Extrakosten	17
17.1 Trinkgeld	17
17.2 Extrakosten	17
18. Zeitunterschied	18

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» mein.world-insight.de

1.2 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse

Bei allen unseren Reisen ab dem 1.1.2023 ist die Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, außer Du hast die Reise ohne Flug gebucht.

7 – 10 Tage vor Abreise erhältst du per E-Mail pro Person 2 Gutscheincodes, mit welchen du jeweils deine favorisierte Verbindung zum/vom Flughafen auf worldinsight.bahnreise.de auswählen kannst und in dein Rail&Fly Ticket einlöst. Das Rail&Fly Ticket kannst Du nach der Buchung herunterladen, ausdrucken oder auch in der App DB Navigator hochladen. Nur mit einem gültigen Rail&Fly Ticket zusammen mit den Reiseunterlagen kannst Du die Bahnfahrt in Anspruch nehmen, der Gutscheincode allein berechtigt nicht zur Bahnfahrt.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Jeder Gutscheincode gilt für eine(n) Reisende(n) für eine einfache Fahrt zum bzw. vom Flughafen.
- Bei mehreren Reisenden muss das Rail&Fly für jeden einzeln ausgestellt werden, sofern man nicht zusammen reist.
- Du musst dich auf eine bestimmte Strecke zum bzw. vom Flughafen festlegen, bist aber bei der Nutzung der Züge flexibel.
- Das Rail&Fly kann für einen Tag vor Abflug oder am Abflugtag selbst bzw. am Tag der Rückkehr oder einen Tag nach Rückkehr gebucht werden.
- Es besteht am Reisetag auf der gewählten Strecke keine Zugbindung, auch wenn die Verbindung auf dem Rail&Fly-Ticket beispielhaft angegeben wird.
- Deine Buchung ist verbindlich und kann im Anschluss nicht beliebig geändert werden.
- Das Ticket muss während der Fahrt zusammen mit den Reiseunterlagen im Zug mitgeführt werden.

Die Rail&Fly Fahrkarte ermöglicht die Nutzung aller Verkehrsmittel (von Bus bis Fernverkehrszug) in den wichtigsten Verbänden. Weitere Infos erhältst Du unter worldinsight.bahnreise.de/geltungsbereich.

3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate für Laos in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung.

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Jordanien

Benghasi Street 25, Jabal Amman
Telefon: (00962 6) 5901170
Fax: (00962 6) 590 12 82
Postadresse:
Embassy of the Federal Republic of Germany, P.O. Box 183, 11118 Amman, Jordanien
Email: info@amman.diplo.de

Österreichische Botschaft Amman

Mithqal Al-Fayez Street No. 36; Jabal Amman
Telefon: (00962 6) 460 11 01
Email: amman-ob@bmeia.gv.at

Schweizerische Botschaft in Jordanien

Abdul Jabbar Al-Rawi street No. 4, South Abdoun, Amman
Telefon: (00962 6) 59 02 520
Fax: (00962 6) 593 06 85
Email: amman@eda.admin.ch

3.2 Botschaften und Konsulate von Jordanien

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Jordanien, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen sind die Botschaften und Konsulate von Jordanien offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdaten der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen von Jordanien lauten:

Botschaft des Königreichs Jordanien Berlin

Heerstrasse 201
13595 Berlin
Tel: (030) 3699 6043 Visum
Fax: (030) 3699 6011
Email: jordan@jordanembassy.de
Web: <http://www.jordanembassy.de>

Jordanisches Honorarkonsulat Düsseldorf

Neuer Zollhof 1
40221 Düsseldorf
Tel: (0211) 13 80 602
Fax: (0211) 32 36 830

Jordanisches Honorarkonsulat Hamburg

Rothenbaumchaussee 95
20148 Hamburg
Tel: (040) 30 97 27 12
Fax: (040) 30 97 27 27

Jordanisches Honorarkonsulat Wiesbaden

An der Ringkirche 6
65197 Wiesbaden
Tel: (0611) 450 773
Fax: (0611) 450 77 98

Jordanische Botschaft in Wien

Austria Rennweg 17/4
1030 Wien
Telefon: (+43) (1) 405 10 25 - 26

Fax:(+43) (1) 405 10 31
Email:info@jordanembassy.at
Webseite:www.jordanembassy.at

Jordanische Botschaft in Bern
Thorackerstrasse 3
3074 Muri b. Switzerland
Telefon:(+41) 31 384 0404
Fax:(+41) 31 384 0405
Email:info@jordanembassy.ch

4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu www.world-insight.de/einreisebestimmungen.

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

4.1 Reisedokumente

Du benötigst zur Einreise nach Jordanien ein Visum und einen Reisepass, der mindestens 6 Monate nach Ausreise gültig ist.

4.2 Visum

Für einen touristischen Aufenthalt benötigen deutsche, österreichische oder schweizerische Staatsbürger ein Visum. Du erhältst das Gruppervisum, welches bereits im Reisepreis inkludiert ist, bei Einreise am Flughafen. Solltest du nicht zusammen mit der Gruppe anreisen, musst du über uns einen individuellen Transfer hinzubuchen, damit unser Mitarbeiter vor Ort ein Einzelvisum für dich beantragen kann.

Israelische Stempel im Pass als auch Stempel der jordanischen Grenzübergangsstellen zu Israel führen zur Zurückweisung bei der Weiterreise in arabische Nachbarstaaten (außer Ägypten und Jordanien). Bei der Einreise werden unter Umständen biometrische Daten erfasst (Aufnahme von Fotos, Abnahme von Fingerabdrücken, Scannen des Reisepasses).

4.3 Impfvorschriften

Eine Gelbfieberimpfung ist bei Einreise aus Infektionsgebieten vorgeschrieben.

4.4 Zollvorschriften

Die Einfuhr von Bargeld (Devisen und jordanischen Dinar) zu einem Gegenwert von über 15.000 JD muss dem jordanischen Zoll angezeigt werden. Reisebedarf inkl. Laptop und Kamera darf zollfrei eingeführt werden. Die Einführung von Alkohol ist bis zu einem Liter erlaubt, zollfrei sind außerdem 200 Zigaretten und 200 Gramm Tabak. Die Ausfuhr von Antiquitäten und Korallen ist verboten.

Es kann zu Problemen bei der Einreise führen, wenn ein Fernglas mitgeführt wird. Dieses wird, egal ob es im Handgepäck oder Hauptgepäck mitgeführt wird, einbehalten. In manchen Fällen kann es im Pass eingetragen werden. Dies führt zu größeren zeitlichen Verzögerungen. Solltest du dennoch den Versuch der Mitnahme eines Fernglases erwägen, wäre es notwendig, dass du dann in Eigenregie mit einem Taxi zum Hotel fährst. Gegebenenfalls erhältst du das Fernglas nicht zurück. Es ist uns nicht bekannt, dass es analog mit Teleobjektiven, solche Probleme auch gäbe. Die Problematik scheint sich ausschließlich auf Ferngläser zu beziehen.

Siehe auch unter den Hinweisen den [Auswärtigen Amtes](#)

5. Essen & Trinken

Es gilt: Probieren geht über Studieren – und wenn du dich an etwas nicht herantraust, dann frage einfach deinen Reiseleiter. Er versorgt dich gerne mit vielen guten Tipps, wo es das beste Mansaf oder Mousakhan gibt. Häufig steht Lammfleisch oder Geflügel auf der Speisekarte. Die Vorspeisen, die sogenannten Mezzeh, bilden meist den Anfang eines jordanischen Essens.

Mezzeh werden in kleinen Schälchen serviert, aus denen sich alle am Tisch bedienen. Dazu wird Fladenbrot gereicht, das man auch als "Besteck" benutzen kann; in den Restaurants bekommt man aber auch normales Besteck serviert. Zu den Mezzeh zählt Humus, ein pikant gewürztes Kichererbsenpüree, Baba Ghanush, ein kaltes Auberginenpüree, aber auch Sambusak, mit Spinat gefüllter Blätterteig und Tabouleh, ein Salat bestehend aus Tomaten, Petersilie, Zwiebeln und Minze. Manche Restaurantbesucher sind von den Mezzeh so gesättigt, dass sie auf das Hauptgericht verzichten. Bei den Jordaniern sieht man aber meist kurz nach dem Abräumen der Vorspeisetellerchen große Platten mit gegrilltem Fleisch auf dem Tisch stehen. Z.B.: Mansaf: ein jordanisches Nationalgericht aus der beduinischen Küche, wo geschmortes Lamm mit Joghurtsauce auf Reise, mit Pinienkernen, Nüssen und Rosinen vermischt ist, serviert wird. Oder Mousakhan: Mit Zwiebeln und Pinienkernen in Olivenöl angebratenes, danach in einem Brotfladen im Backofen gegartes Huhn.

Gerne wird Jordanien auch Kahwa getrunken, ein Kaffee, welcher mit duftenden Gewürzen aromatisch ergänzt wird. Zum Trinken sind abgefülltes Wasser und Säfte erfrischend. Achte beim Kauf der Flaschen jedoch darauf, dass der Verschluss intakt ist. Softdrinks, wie Coca-Cola, Fanta oder Sprite sind überall erhältlich. Wie in jedem islamischen Land sind alkoholhaltige Getränke nur in lizenzierten Restaurants erhältlich. Hier kannst du einen traditionellen Arak (Anisschnaps) probieren, welcher mit Wasser und Eis getrunken wird.

6. Fluginformationen

6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise per Post. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern

können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück à 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: <https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf->

7. Geld & Währung

7.1 Währung

Die Landeswährung ist der Jordanische Dinar (JD), 1 Euro entspricht 0,77Jordanische Dinar. (Stand 09/2023). Tagesaktuelle Wechselkurse findest du z.B. auch unter: www.oanda.com

Ein Jordanischer Dinar hat 1000 Fils oder 100 Piaster. Münzen gibt es in den Einheiten 5, 10, 25, 50 und 100 Fils sowie $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$ und 1 JD. Banknoten gibt es im Wert von $\frac{1}{2}$, 1, 5, 10, 20 und 50 Jordanischen Dinaren. Bargeld (Devisen und der jordanische Dinar - JD) darf bis zu einem Gegenwert i.H.v. 15.000,- JD ins Land gebracht werden. Darüber hinausgehende Beträge müssen dem jordanischen Zoll angezeigt werden.

7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Der Geldumtausch ist gleich nach der Ankunft am Flughafen möglich, allerdings sollte man hier nur kleinere Beträge wechseln, da der Kurs eher ungünstig ist. Es gibt auch am Flughafen bereits Geldautomaten für das Abheben mit der Kreditkarte. Ansonsten kann man bei allen Banken und in Wechselstuben sowie in den Hotels Geld eintauschen. Das Abheben von JD ist auch an Geldautomaten zu unterschiedlichen Gebühren möglich, Mastercard und Visacard sind gängige Kreditkarten. Geldautomaten finden sich in allen Städten, allerdings funktionieren noch nicht alle mit den gängigen Kreditkarten und – noch seltener – mit EC-Karten. Beachte einfach die Aufschrift auf dem Geldautomaten. Da, wo es funktioniert, kann man über die Sprachauswahl Englisch einstellen. Kreditkarten werden in den meisten Hotels, Restaurants, bei Mietwagenfirmen und in einigen größeren Läden akzeptiert (dies gilt vor allem für American Express, Visa, Diners Club und MasterCard)

Bitte prüfe, ob deine Kreditkarte im Zielland akzeptiert wird. Es kann auch sinnvoll sein, die Bank darüber zu informieren, dass du die Kreditkarte in Jordanien einsetzen wirst.

8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfpfehlungen und Gesundheitshinweise.

8.1 Impfpfehlungen

Für eine Reise nach Jordanien werden folgende Impfungen empfohlen:

- Polio
- Tetanus
- Diphtherie
- Hepatitis A und B
- Typhus

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

8.2 Gesundheitshinweise

Generell solltest du auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants verzichten. Du vermeidest damit Durchfallerkrankungen. Ein Medikament gegen Magen-Darmbeschwerden gehört dennoch mit ins Gepäck.

Sollte es dich trotzdem einmal erwischen – zum Ausgleich des Flüssigkeits- und Mineralienverlustes bei diesen Erkrankungen solltest du viel trinken; am besten mixt du die Getränke mit Elotrans oder Oral Pedon.

Vergiss dein Sonnenschutzmittel nicht! Vor allem während der ersten Tage sollte es von Frühjahr bis Herbst einen hohen Lichtschutz-Faktor aufweisen.

Das Auswärtige Amt weist auf das Risiko im Kontakt mit Kamelen hin, da diese unter Umständen die Erkrankung MERS übertragen können. Siehe auch unter:

https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/jordanien-node/jordaniensicherheit/218008#content_4

8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin (www.crm.de)
- Fit for Travel (www.fit-for-travel.de)

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/index.php/liste-tropenmedizinischer-institutionen/liste-tropenmedizinischer-institutionen-2.html>)

8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

9. Kleidung & Ausrüstung

9.1 Kleidung

Von Frühjahr bis Herbst genügt neben leichter Sommerkleidung ein Pullover oder eine Windjacke für kühlere Nächte. Wichtig ist eine Kopfbedeckung (Tuch oder Hut) zum Schutz vor der Hitze, außerdem Sonnenbrille und Sonnencreme (in Jordanien ziemlich teuer). Für unsere Wanderungen ist festes Schuhwerk erforderlich. In der Zeit von Oktober bis März solltest du warme Kleidung und einen Regenschutz parat haben. In Jordanien sollten Frauen keine Miniröcke oder enge T-Shirts tragen. Über die Knie reichende weite Röcke oder lange Hosen und die Oberarme bedeckende Blusen oder T-Shirts sind angemessen. Männer sollten auf Shorts verzichten, da diese in islamischen Ländern als Unterhosen betrachtet werden und somit für die Einheimischen lächerlich wirken.

9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen und nicht immer ein

Aufzug vorhanden ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Wir bitten dich, wenn möglich dein Gepäck in großen Rucksäcken bzw. Reisetaschen (Weichtaschen) unterzubringen, da diese in den Fahrzeugen vor Ort besser verstaut werden können. Hartschalenkoffer sind nicht geeignet.

Folgendes gehört neben den oben genannten Kleidungsempfehlungen mit ins Gepäck:

- Reisepass
- Fotokopie des Reisepasses
- Ausdruck deines elektronischen Flugtickets
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Bargeld und/oder Kreditkarte
- Tagesrucksack
- Festes Schuhwerk
- Trinkflasche zum Wiederbefüllen aus Trinkwasserkanister
- Lange Hosen, langärmliges Hemd oder T-Shirt
- Warme Kleidung, von November bis März Mütze und Schal
- Fleece Jacke, Oktober bis April auch Regenschutz
- Badesachen
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)
- Reiseapotheke
- persönliche Medikamente
- Insektenschutz
- evtl. Taschenlampe für die Zeltübernachtung
- Reiseadapter für Großbritannien
- Fotoausrüstung, Speicherkarten, ggf. Ersatz-Akkus

Für die Erlebnis- und AktivPlus-Reise außerdem:

- Aquaschuhe, wasserfeste Trekking Sandalen oder leichte Turnschuhe, die nass werden können für die Wanderung im Wadi Mujib, bzw. bei der Ersatzwanderung, die ggf. auch durch ein wasserführendes Wadi führt.
- Nur von April bis Ende Oktober: Für Damen lange Leggings und für die Herren Trekking Hosen, die nass werden dürfen. Da man leicht mit den Beinen am Fels vorbei scheuern kann, ist eine lange Hose durchaus sinnvoll. Es werden bei diesem Ausflug Schwimmwesten gestellt. Wir empfehlen die optionale Mitnahme eines Kletter- oder Fahrradhelms, auch wenn es vor Ort noch belächelt wird. (Nur von April bis Ende Oktober, gilt nicht für die Comfort&Joy Reisen)
- Bequeme Trekkingschuhe mit gutem Profil
- Für die Wanderung im Wadi Dana sind Wanderstöcke als Unterstützung sinnvoll, da man 5-6 Stunden über gerölligen Untergrund bergab läuft.
- eine wasserdichte Kamerahülle (nur für die Wanderung im Wadi Mujib oder zum Schnorcheln)

10. Klima

Jordanien erstreckt sich über zwei unterschiedliche Klimazonen. Im Westen des Landes und im anschließenden Bergland herrscht mediterranes Klima mit warmen, trockenen Sommern und milden, manchmal regenreichen Wintern vor. Hier ist die Temperatur auch von der Höhenlage abhängig – wenn es in Amman schneit (was tatsächlich gelegentlich vorkommt), kann es im Jordan-Graben oder am Toten Meer noch ziemlich warm sein! Im Süden des

Landes und östlich der Höhenzüge, wo das Land abfällt, dominiert Steppen- und trockenes Wüstenklima. Allgemein nimmt die Niederschlagsmenge in südlicher und östlicher Richtung ab, während gleichzeitig die Temperaturen steigen. Ideale Reisezeiten sind das Frühjahr und der Herbst. Doch auch im Winter lohnt sich eine Reise nach Jordanien, da im Jordantal und am Toten Meer angenehm warme Temperaturen herrschen und das Wasser meist noch Badetemperatur hat. Zudem sind Sehenswürdigkeiten wie Petra oder das Wadi Rum weniger überfüllt.

11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO₂-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO₂-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO₂-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf www.atmosfair.de!

12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Daher gilt: Bitte anschnallen!

Alle von uns gecharterten Busse, die wir während deiner Rundreise nutzen, verfügen über Sicherheitsgurte. Wir empfehlen dir dringend, dich jederzeit anzuschnallen. In einigen Ländern sind wir zusätzlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder anderen landestypischen, vor Ort gemietete Transportmitteln unterwegs – sollten diese über Gurte verfügen, nutze diese. Bei außergewöhnlichen Fahrzeugen wie z.B. Tuk-Tuks in Asien oder so genannten „Willy Jeeps“ in Lateinamerika, die keine Gurte haben, bitten wir die Fahrer um besondere Vorsicht.

12.1 Verhalten im Reiseland

Jordanien ist ein relativ modernes, aufgeschlossenes Land mit einer multikulturellen und multireligiösen Bevölkerung. Es ist geboten, in Hinsicht auf die Kleidung und die

Verhaltensregeln zwischen den Geschlechtern Rücksicht zu nehmen. Das bedeutet, dass Männer fremden Frauen nicht die Hand zur Begrüßung reichen.

Allgemein wird zurückhaltendes, unauffälliges und freundliches Verhalten geschätzt. An den Badestränden und Pools kann man sich in üblicher Badebekleidung bewegen, während man am Stadtstrand von Aqaba auf das Baden oder Sonnen in Badebekleidung verzichten sollte.

12.2 Sicherheit vor Ort

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten.

Bitte beachte ggf. auch tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Website (www.world-insight.de) bzw. beim Auswärtigen Amt (www.auswaertiges-amt.de).

12.3 Canyonwanderung im Wadi Mujib

Bei der Jordanien Erlebnisreise wandern wir durch einen wasserführenden Canyon des Wadi Al Mujib. Von April bis Oktober werden wir knietief oder tiefer im Wasser stehen und auch an mehreren Stellen größere Felsen mit Hilfe von Seilen erklettern müssen. Zwischendurch, wenn das Wasser höher steht, müssen wir auch schwimmen, um einen Wasserpool zu überwinden. Vor der Trekkingtour gibt es eine kurze Einweisung durch den Reiseleiter und einem Guide vor Ort, Schwimmwesten werden zur Verfügung gestellt. Für diesen Tag benötigst du Badebekleidung oder besser noch lange Hosen, mit denen du ins Wasser gehen kannst, da die Beine evtl. am Stein vorbei scheuern. Für die Damen empfehlen sich Leggings. Des Weiteren benötigst du wasserfestes Schuhwerk oder Aquaschuhe mit gutem Profil, da die Felsen stellenweise sehr rutschig sein können. Wir erachten die Mitnahme eines Kletter- oder Fahrradhelms für sinnvoll, auch wenn diese Vorsichtsmaßnahme in Jordanien noch belächelt wird. Die Begehung des Wadis erfolgt ausdrücklich auf eigene Gefahr. Gute Trittsicherheit, Schwimmerfahrung und eine gewisse Kondition und etwas Kraft für die schwierigeren Stellen sind für diesen Tag sehr wichtig. Es besteht bei dieser Wanderung jederzeit die Möglichkeit abzubrechen und auf die Rückkehr der Gruppe zu warten. Solltest du an dieser Wanderung nicht teilnehmen wollen, kannst du am Besucherzentrum des Wadi Mujib auf die Wanderer warten.

Zwischen Oktober und April ist das Wadi, abhängig vom Wasserstand, in der Regel nicht zugänglich. Falls das Wadi Mujib nicht zugänglich sein sollte, unternehmen wir eine trockene Wadiwanderung in der gleichen Region oder ebenfalls einen andere nasse Wadiwanderung im Wadi Bani Hamid. Der Reiseleiter wird vor Ort entscheiden, welche Wanderung durchgeführt wird. Sollte diese ebenfalls durch die Behörden aus Sicherheitsgründen untersagt sein, entfällt dieser Programmpunkt ersatzlos.

Für die Wanderung im Wadi Mujib ist ein Mindestalter von 18 Jahren vorausgesetzt.

In folgenden Programmen ist die Wanderung im Wadi Mujib nicht enthalten:

- Jordanien AktivPlus
- Jordanien und Israel Erlebnisreise
- Jordanien ComfortPlus
- Jordanien Family

12.4 Hinweis zu den Terminen während des Fastenmonats Ramadan

Während des Fastenmonats Ramadan werden gläubige Muslime tagsüber weder essen noch trinken und sich auf ihre Religiosität konzentrieren. Viele Restaurants sind aber trotzdem tagsüber geöffnet. Auch die touristischen Sehenswürdigkeiten können besucht und alle weiteren Aktivitäten durchgeführt werden. Aus Respekt versuchen wir jedoch zu vermeiden, tagsüber vor den Jordaniern zu essen oder zu trinken. Am Abend nach Sonnenuntergang

finden sich dann die Familien zu großen, geselligen Abendessen zusammen. In dieser Zeit werden wir auf ein ganz anderes Jordanien treffen, als es uns im restlichen Jahr begegnet. Daher ist auch die Zeit des Ramadan eine reisenwerte Zeit, um Jordanien zu entdecken.

13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter www.world-insight.de/reisefuehrer

13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- MARCO POLO Reiseführer: Jordanien
- Reise-Know-How Reiseführer: Jordanien

13.2 Weitere Literaturempfehlungen

Schönes zum Schmökern für deine Reise:

- Land der tausend Schleier, Michèle Drouart
- Mitten ins Herz, Shamim Sarif
- Meine orientalische Reise, Andreas Pröve
- Das Spiel von Licht und Schatten, Abdalrachman Munif
- Im Herzen Beduinin, Ursula Pesch
- Wie Säulen aus Salz, Seuß & Weiß

14. Reiseversicherung

Sicher unterwegs: Damit du bei deiner Reise ausreichend versichert bist, empfehlen wir dir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung. Somit bist du vor Stornokosten geschützt, wenn du deine Reise nicht antreten kannst.

Ebenso raten wir zum Abschluss einer Auslandskranken-Versicherung, so dass die Kosten für einen eventuellen Krankenrücktransport sowie für medizinischen Behandlungen im Ausland übernommen werden.

Unser Partner ERGO Reiseversicherung hat passend dazu sowohl Einmal-Versicherungen für nur eine Reise als auch Jahres-Versicherungen für alle Reisen im Jahr im Angebot, optional auch mit Covid-19-Schutz.

Diese kannst du direkt über <https://www.world-insight.de/versicherungen/> unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen.

15. Stromspannung

Die Stromspannung in Jordanien beträgt 220 Volt, 50 Hz. Meistens solltest du die gewohnten Schukostecker aus Deutschland vorfinden, allerdings gibt es überall in Jordanien auch die dreipoligen Stecker des britischen Systems. Daher empfiehlt sich die Mitnahme eines Reiseadapters für britische Steckdosen. In den Zeltcamps steht Strom teilweise nur

eingeschränkt zur Verfügung. Solltest du z.B. für ein Atemgerät nachts durchgängig Strom benötigen, melde dich bitte umgehend bei uns. Das Camp der Comfort-Reise verfügt über durchgängigen Strom.

16. Telefonie & Internet

16.1 Telefonie

Mit den gängigen europäischen Tarifen der Mobilfunkanbieter kann man in Jordanien telefonieren. Wie hoch die Gebühren dafür jeweils ausfallen, erfragst du am besten bei deinem Mobilfunkanbieter.

Grundsätzlich besteht die Möglichkeit, Telefonkarten der einheimischen Telefongesellschaft zu kaufen. Da jedoch erst eine aufwendige Registrierung notwendig ist, lohnt dieser Aufwand für die kurze Reise in der Regel nicht. Bei Interesse kann dir dein Reiseleiter weitere Auskunft dazu geben.

16.2 Internet

Die Hotels verfügen in der Regel über kostenfreies WLAN. Der Empfang ist nicht durchgängig gut und nicht immer überall im Haus verfügbar. Grundsätzlich kannst du über Whats-app oder SMS Nachrichten versenden. Sprachnachrichten funktionieren über Whats-app in Jordanien nicht. Das Internet wird stellenweise zensiert, sodass nicht alle Seiten im Netz aufrufbar sind. Im Wadi Rum ist in der Regel kein Internet-Empfang möglich.

17. Trinkgeld & Extrakosten

17.1 Trinkgeld

Es ist üblich, dass Gepäckträger, Hotel- und anderes Servicepersonal für ihre Leistungen ein Trinkgeld erhalten. Weitere Trinkgelder können unterwegs für andere Dienstleister anfallen. Insgesamt kannst du mit Trinkgeldern von 3 Euro pro Reisendem pro Reisetag rechnen. Dein Reiseleiter wird dir anbieten, eine gemeinsame Trinkgeldkasse zu führen und sammelt die entsprechende Summe zu Beginn der Reise ein und übernimmt die Verteilung der Trinkgelder für die Reisegruppe. Er wird über die Ausgaben eine Liste führen, die jederzeit von den Reisenden eingesehen werden kann. Die Verwaltung der Trinkgeldkasse kann alternativ auch von einem Reisenden übernommen werden. Die Beteiligung an der Trinkgeldkasse ist natürlich für jeden freiwillig. Du kannst auch selbst die jeweiligen Trinkgelder verteilen.

Natürlich freuen sich auch dein Reiseleiter und der Fahrer über ein Trinkgeld. Normalerweise erscheint ein Trinkgeld für den Reiseleiter pro Tag von umgerechnet 3 Euro pro Person angemessen. Für den Busfahrer erachten wir 1 bis 2 Euro pro Tag und Person für angemessen. Je nach Leistung kannst du ihm oder ihr natürlich auch mehr oder weniger geben. Das Beduinen-Team im Wadi Rum freut sich auch über eine kleine Anerkennung. Bitte beachte: In Jordanien ist die Trinkgeldkultur sehr stark von der US-amerikanischen beeinflusst, und obwohl die Vergabe von Trinkgeld freiwillig ist, wird es vor Ort oft erwartet.

17.2 Extrakosten

Die täglichen Ausgaben in Jordanien sind ungefähr mit den Ausgaben während eine Reise in Deutschland vergleichbar. Eine Hauptspeise in einem einfachen landestypischen Restaurant bekommt man für ca. 5-10 Euro, in einem Touristenrestaurant unterwegs an der Landstraße oder im Hotel etwa für 15-18 Euro. Eine Lunchbox für ein Mittagspicknick wird für ca. 10 Euro angeboten. Eine Tasse Kaffee kostet etwa 3 Euro, Bier etwa 6 Euro. Ein Beduinen-Kaffee am

Straßenrand kostet ca. 1 Euro.

18. Zeitunterschied

Jordanien ist uns meistens um genau eine Stunde voraus (MEZ +1). Die Sommerzeit beginnt in Jordanien im März, endet aber bereits im September. Daher gibt es während einer kurzen Phase gegen Ende September und im Oktober keinen Zeitunterschied zwischen Jordanien und Europa.