

world insight®

LÄNDERINFOS

Kambodscha

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



willkommen@world-insight.de



02203 9255-700

Montag - Freitag 10-18 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag - Freitag 10-18 Uhr**

Inhalt

1. Die Welt von WORLD INSIGHT	5
1.1 Mein WORLD INSIGHT	5
1.2 Reisemagazin	5
1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse	6
3. Auslandsvertretungen, Botschaften & Konsulate	6
3.1 Auslandsvertretungen	6
3.2 Botschaften & Konsulate	7
4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften	8
4.1 Reisedokumente	8
4.2 Visum	8
4.3 Impfvorschriften	8
4.4 Zollvorschriften	9
5. Essen & Trinken	9
6. Fluginformationen	9
6.1 Informationen zu deinem Flug	9
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	10
7. Geld & Währung	10
7.1 Währung	10
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	10
8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen	10
8.1 Impfempfehlungen	11
8.2 Gesundheitshinweise	11
8.3 Reisemedizinische Beratung	12
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	12
9. Kleidung & Ausrüstung	12
9.1 Kleidung	12
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	12
10. Klima	13
11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair	13
12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit	14
12.1 Sicherheit vor Ort	14
13. Reiseliteratur	14
13.1 MairDumont-Reiseführer	14
13.2 Weitere Literaturempfehlungen	14

14. Reiseversicherung	15
15. Stromspannung	15
16. Telefonie & Internet	15
16.1 Telefonie	15
16.2 Internet	15
17. Trinkgeld & Extrakosten	16
17.1 Trinkgeld	16
17.2 Extrakosten	17
18. Zeitunterschied	18

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» mein.world-insight.de

1.2 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse

Bei allen unseren Reisen ab dem 1.1.2023 ist die Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, außer Du hast die Reise ohne Flug gebucht.

7 – 10 Tage vor Abreise erhältst du per E-Mail pro Person 2 Gutscheincodes, mit welchen du jeweils deine favorisierte Verbindung zum/vom Flughafen auf worldinsight.bahnreise.de auswählen kannst und in dein Rail&Fly Ticket einlöst. Das Rail&Fly Ticket kannst Du nach der Buchung herunterladen, ausdrucken oder auch in der App DB Navigator hochladen. Nur mit einem gültigen Rail&Fly Ticket zusammen mit den Reiseunterlagen kannst Du die Bahnfahrt in Anspruch nehmen, der Gutscheincode allein berechtigt nicht zur Bahnfahrt.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Jeder Gutscheincode gilt für eine(n) Reisende(n) für eine einfache Fahrt zum bzw. vom Flughafen.
- Bei mehreren Reisenden muss das Rail&Fly für jeden einzeln ausgestellt werden, sofern man nicht zusammen reist.
- Du musst dich auf eine bestimmte Strecke zum bzw. vom Flughafen festlegen, bist aber bei der Nutzung der Züge flexibel.
- Das Rail&Fly kann für einen Tag vor Abflug oder am Abflugtag selbst bzw. am Tag der Rückkehr oder einen Tag nach Rückkehr gebucht werden.
- Es besteht am Reisetag auf der gewählten Strecke keine Zugbindung, auch wenn die Verbindung auf dem Rail&Fly-Ticket beispielhaft angegeben wird.
- Deine Buchung ist verbindlich und kann im Anschluss nicht beliebig geändert werden.
- Das Ticket muss während der Fahrt zusammen mit den Reiseunterlagen im Zug mitgeführt werden.

Die Rail&Fly Fahrkarte ermöglicht die Nutzung aller Verkehrsmittel (von Bus bis Fernverkehrszug) in den wichtigsten Verbänden. Weitere Infos erhältst Du unter worldinsight.bahnreise.de/geltungsbereich.

3. Auslandsvertretungen, Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate Kambodschas in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine

Auslandsvertretung:

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland
 No. 76-78 Rue Yougoslavie (= Street 214)
 Phnom Penh 120308
 Tel.: +855 23 21 61 93, +855 23 21 63 81
 Fax: +855 23 21 70 16, +49 30 1817 671 74
[Website](#)

Honorarkonsulat Phnom Penh (Österreichische Vertretung)
 Legacy Business Center 11F
 No. 29, Mao Tse Toung Blvd.
 Phnom Penh 120110
 Tel.: +855 23 999 001
 Fax: +855 23 999 003
 E-Mail: max@cosmos-s.com oder austrianconsulate.pnh@gmail.com
[Website](#)

Kooperationsbüro der schweizerischen Botschaft und konsularische Sektion Phnom Penh
 Swiss Cooperation Office SDC and Consular Agency
 No. 50, Street 334
 Beung Kengkang 1 / Khan Chamkarmon
 Phnom Penh 12302
 Tel.: +855 23 218 305, +855 23 218 209
 Fax: +855 23 218 063
 E-Mail: pnh.consularagency@eda.admin.ch oder phnompenh@eda.admin.ch
[Website](#)

3.2 Botschaften & Konsulate

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen Kambodschas, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate Kambodschas offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Kambodschas lauten:

Botschaft des Königreichs Kambodscha // Deutschland
 Benjamin- Vogelsdorff- Straße 2
 13187 Berlin
 Tel.: 030- 48 63 79 01
 Fax: 030- 48 63 79 73
 E-Mail: rec-berlin@t-online.de
[Website](#)

Visumsabteilung:
 Tel.: 030- 48 63 79- 01
 Fax: 030- 48 63 79- 73

Botschaft des Königreichs Kambodscha // zuständig für Österreich
 264A, Avenue de Tervuren
 1150 Brüssel
 Tel.: +32 2 77 20 372
 Fax: +32 2 77 20 376
 E-Mail: camemb.bel@mfaic.gov.kh oder amcambel@skynet.be

Königliches Generalkonsulat von Kambodscha // Schweiz
 Winterthurerstrasse 549
 8051 Zürich

Tel.: 044 887 27 27
WhatsApp: +4915259617763
[Website](#)

4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu www.world-insight.de/einreisebestimmungen.

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

4.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Kambodscha benötigen deutsche, österreichische und schweizerische Staatsangehörige einen 6 Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass. Kinder benötigen einen eigenen Reisepass. Bitte beachte, dass der Reisepass für die meisten Transitaufenthalte außerhalb der EU maschinenlesbar sein muss.

4.2 Visum

Für die Einreise nach Kambodscha ist für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsangehörige ein Visum erforderlich. Das Visum erhältst du bei Einreise (Visa on Arrival) gegen eine Gebühr von derzeit 30,00 USD (ggf. fallen zusätzlich Wochenendzuschläge, Bearbeitungsgebühren an) (Stand 09/2023). Bitte beachte, dass du diesen Betrag nur in USD zahlen kannst. Ein Foto sowie Fingerabdrücke werden am Einreiseschalter von dir gemacht. Das ausgestellte Visum berechtigt dich zu einem Aufenthalt von 30 Tagen. Bitte achte darauf, dass dein Reisepass bei Einreise gestempelt wird, da bei Überschreitung der Gültigkeitsdauer des Visums eine Strafgebühr von 10 USD pro Tag anfällt.

Des Weiteren muss bei der Einreise ein Einwanderungs- und Zollformular ausgefüllt werden. Das wird momentan noch in Papierform gemacht. Allerdings läuft aktuell eine Testphase der elektronischen Ankunfts Karte (e-Arrival). Bisher gilt diese nur am Flughafen von Siem Reap. Ab dem 01.07.2024 soll die e-Arrival allerdings überall greifen und die herkömmlichen Papierformulare ablösen. Das E-Formular muss dann innerhalb von 7 Tagen vor der Ankunft in Kambodscha unter <https://www.arrival.gov.kh/> ausgefüllt werden.

4.3 Impfvorschriften

Bei der Einreise nach Kambodscha sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Eine gültige Gelbfieberimpfung ist für alle Einreisenden aus einem Gelbfiebergebiet vorgeschrieben.

4.4 Zollvorschriften

Informiere dich vor deiner Reise bitte auf der Seite des [Auswärtigen Amtes](#).

5. Essen & Trinken

Gerade in kulinarischer Hinsicht ist Kambodscha ein Erlebnis der anderen Art, das es zu entdecken lohnt. Es gilt: Probieren geht über Studieren – und wenn du Hemmungen hast, dann kannst du gerne deinen Reiseleiter fragen! Dieser versorgt dich gerne mit vielen guten Tipps.

Fisch und Reis sind die Hauptbestandteile einer kambodschanischen Mahlzeit. Auch für Süßspeisen, Kuchen und zur Herstellung von Wein wird Reis verwendet. Lokale Spezialitäten sind unter anderem Gerichte aus Schweine-, Rind- und Hühnerfleisch sowie Meeresfrüchten. Curries, Suppen, chinesische, thailändische und indische Gerichte sind in Kambodscha weit verbreitet. Das traditionelle Getränk Kambodschas ist „tae“, Grüner Tee, der, wenn gewünscht, nach dem Essen serviert wird. Zudem wird hier eine große Anzahl an Biersorten produziert, am beliebtesten ist das in Kampong Som gebraute Angkor Bier.

6. Fluginformationen

6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise per Post. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück à 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html

7. Geld & Währung

7.1 Währung

Die lokale Währung in Kambodscha ist der kambodschanische Riel (KHR). Ein Euro entspricht etwa 4.406 KHR (Stand: 09/2023). Der US-Dollar ist sowas wie die inoffizielle Zweitwährung des Landes. Fast überall ist es möglich in USD zu zahlen. Die Zahlung mit Riel ist im Tourismussektor nicht weit verbreitet.

7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

In größeren Städten Kambodschas ist der Euro zwar bekannt, wird jedoch oft dem USD im Wechselkurs gleichgestellt. Empfehlenswert ist daher im Vorfeld Euro in US-Dollar zu tauschen oder vor Ort in Wechselstuben zu tauschen, denn generell gilt der US-Dollar als Zahlungsmittel, womit du in Kambodscha überall zahlen kannst. Bitte beachtet, dass ihr neue und unversehrte Scheine mitnehmt, denn alte Scheine werden oft nicht akzeptiert. Bargeldabhebungen über ec- oder Kreditkarten sind bei Banken in touristischen Zentren möglich. Die meisten Geldautomaten sind mit US-Dollar bestückt, nicht mit kambodschanischen Riel. Die Bezahlung mit Riel erfolgt meistens nur auf lokalen Märkten oder in kleineren Geschäften.

8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfpfehlungen und Gesundheitshinweise.

8.1 Impfpfehlungen

Für deine Reise nach Kambodscha werden folgende Standardimpfungen empfohlen:

- Polio
- Tetanus
- Diphtherie
- ggf. Typhus
- ggf. Hepatitis

Neben den aufgelisteten Impfungen wird auch eine Malariaprophylaxe empfohlen.

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall zwei Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

8.2 Gesundheitshinweise

Malaria wird durch Stiche der Anopheles-Mücke übertragen. Diese schlägt am liebsten in den Dämmerungsstunden zu. Schütze dich zu dieser Tageszeit durch lange, helle Baumwollkleidung oder Mückenabwehrmittel, wie Autan etc.

Das Denguefieber wird durch Stiche der tagaktiven Aedes Aegypti Mücke übertragen. Die Mückenart tritt in den tropischen und subtropischen Gebieten Südamerikas, Afrikas und Asiens auf. Sie ist der hauptsächliche Überträger von Gelbfieber, Denguefieber und einigen anderen Viruserkrankungen. Aufgrund der klimatischen Bedingungen (feuchtheißes Klima), kann sich die Mückenart saisonal stärker verbreiten und regional höhere Fallzahlen an Denguefieber-Erkrankungen hervorrufen. Hohes Fieber, Hautausschlag und starke Gliederschmerzen sind typische Symptome dieser Erkrankung. Reisende sollten daher besonders tagsüber auf einen Mückenschutz achten.

Aufgrund der Infektionsrisiken durch Mückenstiche empfehlen wir:

- auch tagsüber helle und lange Bekleidung zu tragen
- auch tagsüber Insektenschutzmittel/Repellents auf freie Körperstellen aufzutragen
- ggf. die Mitnahme eines Moskitonetzes für das Gesicht

Gegen das Denguefieber gibt es seit Kurzem zwei Impfstoffe (Dengvaxia und Qdenga), welche laut WHO und RKI allerdings nur für Personen, die bereits eine laborbestätigte Dengue-Infektion durchgemacht haben und/oder in Dengue-Endemiegebieten leben, empfohlen sind. Das Auswärtige Amt empfiehlt, dass Reisende sich bezüglich einer möglichen Impfung von einem Tropen- oder Reisemediziner beraten lassen.

Da es also derzeit weder eine für die Allgemeinheit empfohlene Reiseschutzimpfung bzw. Chemoprophylaxe noch eine spezifische Therapie gegen Denguefieber gibt, besteht die beste Möglichkeit zur Vermeidung dieser Virusinfektion in der konsequenten Anwendung persönlicher Maßnahmen zur Minimierung von Mückenstichen.

Generell solltest du beachten: Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants. Verzehre keine Speisen und Getränke von einfachen

Straßenhändlern und kaufe nur verschlossene und versiegelte Getränkeflaschen. Wasche und desinfiziere dir regelmäßig die Hände. Du vermeidest damit Durchfallerkrankungen. Arznei gegen Magen-Darm-Beschwerden gehört dennoch mit ins Gepäck, sollte es dich trotzdem einmal erwischen. Und: Vergiss dein Sonnenschutzmittel nicht! Vor allem während der ersten Tage solltest du einen hohen Lichtschutz-Faktor verwenden.

8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin (www.crm.de)
- Fit for Travel (www.fit-for-travel.de)

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/index.php/liste-tropenmedizinischer-institutionen/liste-tropenmedizinischer-institutionen-2.html>)

8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

9. Kleidung & Ausrüstung

9.1 Kleidung

Für deine Reise nach Kambodscha empfehlen wir dir folgende Kleidung mitzunehmen:

- bequeme Schuhe mit Profil
- Badesachen
- lange und kurze Hosen/Röcke
- langärmelige Hemden und/oder T-Shirts
- Regenschutz
- Sonnenschutz

9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Als Gepäckstück kannst du sowohl einen Koffer, eine Reisetasche, als auch einen Rucksack nehmen. Folgendes gehört neben den oben genannten Kleidungsempfehlungen mit ins Gepäck:

- Reisepass
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (Reisepass, Versicherungsdaten etc., getrennt von Originalen aufbewahren)
- Ausdruck deines elektronischen Tickets
- Rucksack, Reisetasche oder Koffer
- Tagesrucksack für Ausflüge
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente

- Handdesinfektionsmittel
- Sonnenschutz
- Insektenschutz (ggf. Moskitonetz)
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung, Speicherkarten, Ersatzakku
- Reiseadapter
- Batterien
- Ohrstöpsel
- Toilettenpapier/Taschentücher und Handdesinfektionsmittel

10. Klima

Das Klima in Kambodscha ist einheitlich tropisch und warm mit einem großen Anteil an Feuchtigkeit. Der Monsun teilt das Klima in zwei Jahreszeiten. Über die Wintermonate ab Oktober bis März herrscht Nordostmonsun und bringt trockene und kühlere Luftmassen nach Kambodscha. Anschließend beginnt die Regenzeit mit hohen Temperaturen. Temperaturen bis 35 Grad im Schatten sind dann keine Seltenheit. Dennoch, auch zu dieser Zeit lässt sich Kambodscha sehr gut entdecken, da es sich bei den Niederschlägen meist nur um kurze und heftige Schauer handelt.

11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO₂-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO₂-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO₂-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf www.atmosfair.de!

12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Daher gilt: Bitte anschnallen!

Alle von uns gecharterten Busse, die wir während deiner Rundreise nutzen, verfügen über Sicherheitsgurte. Wir empfehlen dir dringend, dich jederzeit anzuschnallen. In einigen Ländern sind wir zusätzlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder anderen landestypischen, vor Ort gemietete Transportmitteln unterwegs – sollten diese über Gurte verfügen, nutze diese. Bei außergewöhnlichen Fahrzeugen wie z.B. Tuk-Tuks in Asien oder so genannten „Willy Jeeps“ in Lateinamerika, die keine Gurte haben, bitten wir die Fahrer um besondere Vorsicht.

12.1 Sicherheit vor Ort

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten. Wir empfehlen den Abschluss einer ausreichenden Reisekrankenversicherung.

Bitte beachte auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf [unserer Homepage](#) bzw. beim [Auswärtigen Amt](#).

13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter www.world-insight.de/reisefuehrer

13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Kambodscha, Lonely Planet
- Kambodscha, MARCO POLO
- Kambodscha, Stefan Loose Tavel
- Laos und Kambojscha, DuMont Reise-Handbuch

13.2 Weitere Literaturempfehlungen

Literaturhinweise:

- Südostasien für wenig Geld, Lonely Planet
- Kambodscha & Laos, Nelles Verlag
- Südostasien: Die Mekong Region, Stefan Loose Travel
- Kambodscha, National Geographic

Schönes zum Schmökern:

- Kulturschock Kambodscha, Reise Know How
- Pol Pots Lächeln, Peter Fröberg Idling
- Stunde null in Phnom Penh, Loung Ung
- Die Kinder der Killing Fields, Erich Follath
- Der Tiger in meinem Herzen, Patricia McCormick

- Im Schatten des Banyanbaums, Vaddey Ratner
- Der schwarze Monsun, Harry Thürk
- Der Reis und das Blut: Kambodscha unter Pol Pot, Harry Thürk
- Wohin Du auch gehst: Die Geschichte einer fast unmöglichen Liebe, Benjamin Prüfer
- Kambodscha unter den Roten Khmer: Die Erschaffung des perfekten Sozialisten, Daniel Bultmann
- Kambodschanische kreative Küche – Von Wasserlilien und Khmer-Currys, Friends-International
- Reise durch KAMBODSCHA - Ein Bildband mit über 200 Bildern, Hans H. Krüger
- Meike Winnemuth: Das große Los

14. Reiseversicherung

Sicher unterwegs: Damit du bei deiner Reise ausreichend versichert bist, empfehlen wir dir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung. Somit bist du vor Stornokosten geschützt, wenn du deine Reise nicht antreten kannst.

Ebenso raten wir zum Abschluss einer Auslandskranken-Versicherung, so dass die Kosten für einen eventuellen Krankentransport sowie für medizinischen Behandlungen im Ausland übernommen werden.

Unser Partner ERGO Reiseversicherung hat passend dazu sowohl Einmal-Versicherungen für nur eine Reise als auch Jahres-Versicherungen für alle Reisen im Jahr im Angebot, optional auch mit Covid-19-Schutz.

Diese kannst du direkt über <https://www.world-insight.de/versicherungen/> unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen.

15. Stromspannung

Die Stromspannung in Kambodscha beträgt 220-230 Volt, teilweise auf dem Land noch 110 Volt. Wir empfehlen für Kambodscha einen Weltstecker, denn manchmal gibt es europäische Steckdosen (Steckertyp C), manchmal aber auch amerikanische Streckdosen (Steckertyp A) mit zwei flachen Steckern und in manchen Fällen auch den britischen Steckertyp G.

16. Telefonie & Internet

16.1 Telefonie

In der Regel funktionieren alle europäischen Mobiltelefone in Kambodscha. Um sicherzugehen, raten wir dir, dich vor Abreise bei deinem Mobilfunkanbieter zu informieren, welche Roaming-Gebühren in eurem Tarif anfallen. Die meisten Hotels bieten internationale Telefongespräche an, diese sind pro Minute allerdings sehr teuer (Preise schwanken je nach Ort und Hotel). Die günstigere Variante wäre eine kambodschanische SIM-Karte, die man sich vor Ort nach Vorlage des Reisepasses in jedem Telefonshop kaufen kann.

16.2 Internet

Kostenloses WLAN gehört in den meisten Hotels, Cafés und Restaurants in Kambodscha zur Standardausstattung. Du kannst dich daher in fast jedem Ort ins Internet einloggen. Um auch unterwegs Internet nutzen zu können, gibt es die Möglichkeit eine kambodschanische SIM-Karte zu kaufen und sich darauf ein begrenztes Datenvolumen zu laden. Nach den

genauen Angeboten und Anleitungen erkundigst du dich am besten vor Ort beim Telefonanbieter.

17. Trinkgeld & Extrakosten

17.1 Trinkgeld

Auch wenn unsere Reiseleiter und Fahrer von unseren Partnern fair bezahlt werden, freuen sie sich am Ende der Reise über ein Trinkgeld. In Kambodscha sind für den Reiseleiter je nach Gruppengröße ein Trinkgeld in Höhe von 2 bis 3 USD pro Person und Tag landesüblich. Bei kleineren Gruppen bis 8 Personen empfehlen wir eher ein Trinkgeld von 3 USD und bei größeren Gruppen ab 9 Personen eher 2 – 2,5 USD. Für den Fahrer empfehlen wir bei einer kleinen Gruppe 2,50 USD pro Tag und Person und bei einer großen Gruppe ab 9 Personen eher 2 USD.

In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben.

Die Höhe des Trinkgeldes sollte selbstverständlich abhängig von Leistung und Engagement sein. Letztlich ist es deine individuelle Entscheidung, wie viel Trinkgeld du geben möchtest.

Für alles weitere Servicepersonal, das im Hintergrund agiert, wie Hotelpersonal, Kofferträger etc., sammelt deine Reiseleitung der Einfachheit halber zu Beginn der Reise ein Gruppentrinkgeld ein. Die Reiseleitung kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend, aber auch abhängig von Leistungen einschätzen. Die Verwaltung der Trinkgeldkasse sollte der Transparenz halber von einem Reiseteilnehmer übernommen werden. Somit hast du jederzeit einen Überblick über die Ausgaben und eventuelle Überschüsse.

Reise	empfohlene Höhe des Gruppentrinkgelds in Kambodscha
Kambodscha Erlebnisreise	15 USD (große Gruppe) bzw. 20 USD (kleine Gruppe)
Vietnam und Kambodscha ComfortPlus	8 USD (große Gruppe) bzw. 10 USD (kleine Gruppe)
Vietnam mit Verlängerung Kambodscha	10 USD (große Gruppe) bzw. 12 USD (kleine Gruppe)
Laos, Kambodscha und Vietnam	10 USD (große Gruppe) bzw. 12 USD (kleine Gruppe)
Laos und Kambodscha - 24 Tage	10 USD (große Gruppe) bzw. 15 USD (kleine Gruppe)
Laos und Kambodscha ComfortPlus	8 USD (große Gruppe) bzw. 10 USD (kleine Gruppe)
Laos und Kambodscha AktivPlus	Es wird kein Gruppentrinkgeld eingesammelt. Jeder Reiseteilnehmer sollte dem Servicepersonal eigenständig Trinkgeld geben. Hier sind kleine Aufmerksamkeiten von ca. 0,5 USD für zum Beispiel Kofferträger landesüblich. Dein Reiseleiter berät dich dazu gerne.
Laos und Kambodscha Höhepunkte	8 USD (große Gruppe) bzw. 10 USD (kleine Gruppe)
Thailand, Laos und Kambodscha Erlebnisreise	10 USD (große Gruppe) bzw. 12 USD (kleine Gruppe)
Thailand und Kambodscha Family	4 USD (große Gruppe) bzw. 6 USD (kleine Gruppe)

Bitte beachte, dass Trinkgelder zwar in US-Dollar bevorzugt werden, aber selbstverständlich auch in Euros gezahlt werden können.

17.2 Extrakosten

In Südostasien ist es üblich, dass Hotels an Weihnachten und/oder Silvester obligatorische

in Cambodia ist es üblich, dass Hotels an Fremdenheimen und/oder an Festen gelegene Gala-Dinner veranstalten. Hierfür werden je nach Hotelkategorie nachfolgende Extrakosten fällig. Diese sind dann vor Ort zu zahlen.

- Erlebnisreise, Family, AktivPlus: 30 bis 50 USD pro Person
- ComfortPlus: 55 bis 75 USD pro Person

Um einen Eindruck der Lebenskosten in Kambodscha zu erhalten, findest du nachfolgend ein paar Preisbeispiele:

Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man etwa für 4 Euro, im gehobenen Restaurant sollte man für eine warme Mahlzeit ab 6 Euro aufwärts kalkulieren. Eine Tasse Kaffee kostet etwa 1 Euro, der halbe Liter Bier etwa 2 Euro – je nach Ort schwanken die Preise.

18. Zeitunterschied

Zwischen Deutschland und Kambodscha besteht ein Zeitunterschied von +6 Stunden (MEZ + 6). Während der Sommerzeit ist es eine Stunde weniger (MEZ +5).