

world insight®

LÄNDERINFOS

Kapverdische Inseln

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



willkommen@world-insight.de



02203 9255-700

Montag - Freitag 10-18 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag - Freitag 10-18 Uhr**

Inhalt

1. Die Welt von WORLD INSIGHT	5
1.1 Mein WORLD INSIGHT	5
1.2 Reisemagazin	5
1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse	6
3. Botschaften & Konsulate	6
3.1 Auslandsvertretungen	6
3.2 Botschaften und Konsulate der Inselrepublik Kap Verde	7
4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften	8
4.1 Reisedokumente	8
4.2 Visum	8
4.3 Impfvorschriften	9
4.4 Zollvorschriften	9
5. Essen & Trinken	9
6. Fluginformationen	10
6.1 Informationen zu deinem Flug	10
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	10
7. Geld & Währung	11
7.1 Währung	11
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	11
8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen	11
8.1 Impfempfehlungen	11
8.2 Gesundheitshinweise	12
8.3 Reisemedizinische Beratung	12
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	12
9. Kleidung & Ausrüstung	13
9.1 Kleidung	13
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	13
10. Klima	14
11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair	14
12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit	15
12.1 Verhalten im Reiseland	15
12.2 Sicherheit vor Ort	15
12.3 Hinweis zu den Straßenverhältnissen und dem Transport vor Ort	16
13. Reisespezifische Hinweise	16

13.1 Hinweis zum kreolischen Karneval in Mindelo	16
13.2 Hinweis zu den Inlandsflügen	16
14. Reiseliteratur	17
14.1 MairDumont-Reiseführer	17
14.2 Weitere Literaturempfehlungen	17
15. Reiseversicherung	17
16. Stromspannung	17
17. Telefonie & Internet	18
17.1 Telefonie	18
17.2 Internet	18
18. Trinkgeld & Extrakosten	18
18.1 Trinkgeld	18
18.2 Extrakosten	18
19. Zeitunterschied	19

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» mein.world-insight.de

1.2 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse

Bei allen unseren Reisen ab dem 1.1.2023 ist die Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, außer Du hast die Reise ohne Flug gebucht.

7 – 10 Tage vor Abreise erhältst du per E-Mail pro Person 2 Gutscheincodes, mit welchen du jeweils deine favorisierte Verbindung zum/vom Flughafen auf worldinsight.bahnreise.de auswählen kannst und in dein Rail&Fly Ticket einlöst. Das Rail&Fly Ticket kannst Du nach der Buchung herunterladen, ausdrucken oder auch in der App DB Navigator hochladen. Nur mit einem gültigen Rail&Fly Ticket zusammen mit den Reiseunterlagen kannst Du die Bahnfahrt in Anspruch nehmen, der Gutscheincode allein berechtigt nicht zur Bahnfahrt.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Jeder Gutscheincode gilt für eine(n) Reisende(n) für eine einfache Fahrt zum bzw. vom Flughafen.
- Bei mehreren Reisenden muss das Rail&Fly für jeden einzeln ausgestellt werden, sofern man nicht zusammen reist.
- Du musst dich auf eine bestimmte Strecke zum bzw. vom Flughafen festlegen, bist aber bei der Nutzung der Züge flexibel.
- Das Rail&Fly kann für einen Tag vor Abflug oder am Abflugtag selbst bzw. am Tag der Rückkehr oder einen Tag nach Rückkehr gebucht werden.
- Es besteht am Reisetag auf der gewählten Strecke keine Zugbindung, auch wenn die Verbindung auf dem Rail&Fly-Ticket beispielhaft angegeben wird.
- Deine Buchung ist verbindlich und kann im Anschluss nicht beliebig geändert werden.
- Das Ticket muss während der Fahrt zusammen mit den Reiseunterlagen im Zug mitgeführt werden.

Die Rail&Fly Fahrkarte ermöglicht die Nutzung aller Verkehrsmittel (von Bus bis Fernverkehrszug) in den wichtigsten Verbänden. Weitere Infos erhältst Du unter worldinsight.bahnreise.de/geltungsbereich.

3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate der Inselrepublik Kap Verde in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Deutschland ist auf den Kapverdischen Inseln durch die Botschaft in Dakar, Senegal vertreten:

20, Avenue Pasteur, Ecke Rue Mermoz
Dakar, Senegal

Telefon: +221 33 889 48 84

E-Mail: info@dakar.diplo.de

Web: www.dakar.diplo.de

(Im Notfall kann auch das deutsche Honorarkonsulat in Mindelo kontaktiert werden)

Honorarkonsulat der Bundesrepublik Deutschland in Mindelo, Kapverdische Inseln:

Avenida Dr. Alberto Leite, Prédio, Extra, 1º Andar

Mindelo, São Vicente, Kap Verde

Telefon: +238 231 27 25

E-Mail: mindelo@hk-diplo.de

Für die österreichische Vertretung auf den Kapverdischen Inseln ist die Botschaft in Lissabon, Portugal zuständig:

Avenida Infante Sante 43, 4. Stock

1399-046 Lissabon

Telefon: +351 21 394 3900

E-Mail: lissabon-ob@bmeia.gv.at

Web: www.aussenministerium.at/lissabon

Schweizerisches Honorarkonsulat in Praia, Kapverdische Inseln:

Zona Comercial de Quebra Canela

Praia, Santiago, Kap Verde

Telefon: +238 261 98 68

E-Mail: praia@honrep.ch

3.2 Botschaften und Konsulate der Inselrepublik Kap Verde

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für die Kapverdischen Inseln, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate der Inselrepublik Kap Verde offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdaten der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen der Kapverdischen Inseln lauten:

Botschaft der Inselrepublik Kap Verde in Berlin, Deutschland:

Stavanger Straße 16

10439 Berlin

Telefon: +49 30 20 45 09 55

E-Mail: info@embassy-capeverde.de

Web: www.embassy-capeverde.de

Honorarkonsulat der Inselrepublik Kap Verde in Wien, Österreich:

Dornbacherstraße 89

1170 Wien

Telefon: +43 1 489 78 82

E-Mail: konsulat-kapverde@meixner.at

Web: www.konsulat-kapverde.meixner.at

Honorarkonsulat der Inselrepublik Kap Verde in Basel, Schweiz:

Rümelinsplatz 14

4001 Basel
Telefon: +41 61 269 80 95
E-Mail: info@kapverde-konsulat.ch
Web: www.kapverde-konsulat.ch

4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu www.world-insight.de/einreisebestimmungen.

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

4.1 Reisedokumente

Für die Einreise in die Kapverdischen Inseln benötigst du folgende Reisedokumente:

- Reisepass
- Buchungsbestätigung der Reise

Bitte beachte, dass dein Reisepass sechs Monate über das Reiseende hinaus gültig sein muss.

Hinweis bei Einreise von Minderjährigen: Bei Einreise von minderjährigen Kindern ist es empfehlenswert, sich ggf. über besondere Vorschriften für die Einreise beim Auswärtigen Amt und der Botschaft bzw. den Konsulaten zu erkundigen

4.2 Visum

Deutsche, österreichische und schweizerische Staatsangehörige benötigen seit Anfang Januar 2019 für touristische Kurzaufenthalte bis zu 30 Tagen kein Visum mehr zur Einreise auf die Kapverdischen Inseln.

Bis spätestens 5 Tage vor Reisebeginn muss vorab jedoch online unter folgendem Link bei der Polícia Nacional de Cabo Verde unter Angabe der Passdaten, Reisezeitraum (Ein- und Ausreise), Flugnummer und Ort der Unterkunft eine Registrierung erfolgen sowie das Formular für die Flughafensicherheitsgebühr ausgefüllt werden. Die Kosten betragen aktuell 3400,- Escudos für internationale Flüge (ca. 31,- Euro) und sind per Kreditkarte zu begleichen (Stand 03/2024). Da kommerzielle Anbieter teure und falsche Infos anbieten, nutze bitte ausschließlich den nachfolgenden Link und klicke dort auf „Travellers Preregistration“: <https://www.ease.gov.cv>. Die Adresse des ersten Hotels wird dir mit deinen

Last-Minute-Unterlagen etwa 10–14 Tage vor Reisebeginn mitgeteilt.

Hinweis: Bitte registriere dich pro Person mit jeweils einer eigenen E-Mail-Adresse, da es erfahrungsgemäß Schwierigkeiten mit dem Erhalt des Verification Codes gab, wenn sich zwei Personen mit derselben E-Mail-Adresse registrieren möchten.

4.3 Impfvorschriften

Bei der direkten Einreise aus Europa in die Kapverdischen Inseln sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet oder einem mehr als zwölfstündigem Transitaufenthalt in einem Gelbfiebergebiet ist der Nachweis einer gültigen Gelbfieberimpfung ab dem vollendeten 1. Lebensjahr erforderlich (eine einzige Impfung gilt inzwischen als lebenslanger Impfnachweis).

Bitte informiere dich vor Abreise auf der Website des Auswärtigen Amtes (<https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/caboverde-node>), da es zu Änderungen der Vorschriften kommen kann.

4.4 Zollvorschriften

Nähere Informationen zu den Zollvorschriften findest du auf der Website des Auswärtigen Amtes (<https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/caboverde-node>).

5. Essen & Trinken

Zum Erlebnis einer Reise auf die Kapverdischen Inseln gehört es auch, sich mit der lokalen Küche vertraut zu machen. Die kapverdische Küche basiert auf afrikanischen und europäischen Einflüssen und wird zudem von der kargen Natur der Inseln geprägt. In einem Inselstaat wie den Kap Verden stehen Fisch und Meeresfrüchte ganz oben auf dem Speiseplan. Das Angebot reicht von Thunfisch, zartem Garoupa über Schwertfisch bis hin zu Muscheln und Langusten. Am liebsten wird der Fisch gegrillt und mit Beilagen wie Wurzelgemüse oder Reis serviert. Fleisch ist verhältnismäßig teuer und oft qualitativ nicht so gut wie der frisch gefangene Fisch. Neben Fisch sind bei den Kapverdianern vorwiegend Eintöpfe sehr beliebt. Meist dienen Mais, Bohnen oder Wurzelgemüse als Basis. Das kapverdische Nationalgericht ist ein solcher Eintopf, das sogenannte „Cachupa“. Der Gemüseintopf aus gestampftem Mais und Bohnen wird mit variablen Zutaten verfeinert. „Cachupa Rica“ ist die „reichere“ Version, bei der der Eintopf mit Fleisch (überwiegend Ziegen- oder Schweinefleisch) oder Fisch zubereitet wird.

Neben einer großen Auswahl an frischen Früchten wie Papaya, Mango, Bananen und Guaven werden zum Nachtisch oft süße Delikatessen gereicht. Gewöhnungsbedürftig, aber sehr lecker, ist die Kombination von frischem Ziegenkäse mit „Doços“ (eine sehr süße Delikatesse, die von der Konsistenz her zwischen kandierten Früchten und Konfitüre anzusiedeln ist). Oder auch Vanillepudding („Pudim de leite“) oder fester Pudding mit einem herben Geschmack („Pudim de queijo“). Die herzhafteste und deftigste Küche findet man allerorts in kleinen, schlichten Lokalen. Die Ausstattung der lokalen Gastronomie ist oft einfach, wobei der äußere Eindruck wenig über die Qualität des Essens aussagt. Dein Reiseleiter empfiehlt dir gerne vor Ort die besten Lokalitäten. In allen größeren Orten gibt es Restaurants und Snackbars, die oft auch portugiesische, senegalesische, französische und chinesische Gerichte anbieten.

Der regionale Kaffee von Fogo besitzt ebenso wie der Wein einen besonderen Geschmack. Der nährstoffreiche Vulkanboden verleiht Bohnen und Trauben ein fruchtiges, volles Aroma. Ein typisches kapverdisches Getränk ist „Grogue“ (Zuckerrohrschnaps). Mit einem Schuss

Zuckerrohrmelasse verfeinerter „Grogue“ wird „Pontche“ genannt und ist als traditioneller Zuckerrohrlikör des Inselstaates sehr beliebt. Leitungswasser ist auf den Kapverdischen Inseln nicht als Trinkwasser geeignet und auch nicht zum Zähneputzen. Unbedenklich sind abgekochtes Wasser (Kaffee und Tee), Softdrinks, Fruchtsäfte und abgefüllte Wasserflaschen mit und ohne Kohlensäure.

6. Fluginformationen

6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise per Post. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück à 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die

zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html

7. Geld & Währung

7.1 Währung

Die Währung des Archipels ist der Cabo Verde Escudo (CVE). Zurzeit entspricht 1 Euro = 110 Cabo Verde Escudo (Stand 03/2024). Aufgrund eines Währungsabkommens ist ein fester Wechselkurs zum Euro gewährleistet.

7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Wir empfehlen die Mitnahme von ausreichend Euronoten zum Tausch in die Landeswährung vor Ort. Der erste Geldumtausch sollte nach Ankunft am Internationalen Flughafen vorgenommen werden, da an den kleineren Flughäfen oft keine Wechselschalter vorhanden sind. Bitte vergiss beim Geldwechsel deinen Reisepass nicht. Banken und Geldautomaten sind überall vorhanden. Bargeld kann an Bankschaltern (gegen eine Gebühr) oder auch an Geldautomaten (mit Visa oder Mastercard – Girokarten sind nicht üblich) abgehoben werden, die Abhebung ist meist auf einen Maximalbetrag von 20.000,- CVE (180 €) pro Tag beschränkt. Der Tausch auf der Straße ist generell verboten und nicht zu empfehlen. Kreditkartenzahlung ist in den größeren Hotels in der Regel möglich. Bitte beachte, dass bei Zahlungen im außereuropäischen Ausland mit der Kreditkarte eine PIN benötigt wird und lass bei der Zahlung deine Kreditkarte nicht aus den Augen. Bitte informiere dich vorab bei deiner Bank, ob deine Karten für das außereuropäische Ausland freigeschaltet sind.

8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfeempfehlungen und Gesundheitshinweise.

8.1 Impfeempfehlungen

Für eine Reise auf die Kapverdischen Inseln werden folgende Impfungen empfohlen:

- Standardimpfungen laut Stiko

- Reiseimpfung: Hepatitis A

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

8.2 Gesundheitshinweise

Dengue-Viren können durch den Stich der tagaktiven Aedes-Mücken übertragen werden. Die Erkrankung geht in der Regel mit Fieber, Hautausschlag und ausgeprägten Gliederschmerzen einher. Zudem besteht in der Hauptstadt Praia auf Santiago saisonal (von August bis November) ein minimales Malariarisiko, die übrigen Inseln sind laut des Auswärtigen Amtes malariafrei. Eine medikamentöse Prophylaxe wird daher nicht empfohlen. Malaria wird durch Stiche der Anopheles-Mücke übertragen, diese schlägt am liebsten in den Dämmerungsstunden zu. Daher solltest du darauf achten, körperbedeckende, helle Kleidung zu tragen und wiederholt Insektenschutzmittel, wie Autan, auf alle freien Körperstellen tagsüber (Dengue) sowie in den Abendstunden (Malaria) aufzutragen. Ein guter Insektenschutz ist somit unerlässlich.

Generell solltest du beachten: Trinke Wasser ausschließlich aus verschlossenen und versiegelten Getränkeflaschen, nie Leitungswasser. Bei Nahrungsmitteln gilt: Koche oder schäle diese im besten Fall selbst. Verzehre weder rohe Lebensmittel noch Speisen und Getränke von einfachen Straßenhändlern. Halte Fliegen von deiner Verpflegung fern. Wasche und desinfiziere dir regelmäßig die Hände, hier hat sich das Mitbringen von feuchten Kosmetiktüchern bewährt. Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants, du vermeidest damit Durchfallerkrankungen. Arznei gegen MagenDarmbeschwerden gehört vorsichtshalber dennoch mit ins Gepäck. Und: Vergiss dein Sonnenschutzmittel nicht! Vor allem während der ersten Tage solltest du einen hohen Lichtschutz-Faktor verwenden.

Außerdem gilt für die Anfangszeit im Gastland: Weniger ist oftmals mehr; natürlich möchte jeder so viel wie möglich sehen und erleben, doch gönne dir hin und wieder auch mal eine Ruhepause - denn es gilt: Wer gelassen ist, ist auch weitaus weniger anfällig für jegliche Art von Krankheiten. Abschließend möchten wir dir empfehlen, stressfrei in deinen Urlaub zu starten und wenn möglich zu vermeiden, direkt von der Arbeit in den Flieger zu steigen.

8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin (www.crm.de)
- Fit for Travel (www.fit-for-travel.de)

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/index.php/liste-tropenmedizinischer-institutionen/liste-tropenmedizinischer-institutionen-2.html>)

8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben.

Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

9. Kleidung & Ausrüstung

9.1 Kleidung

Für deine Reise empfehlen wir dir folgende Kleidung mitzunehmen:

- bequeme, helle Baumwollkleidung: lange und kurze Hosen/Röcke, langärmelige(s) Hemd/Bluse und T-Shirts (u. a. zum Schutz vor Insekten)
- Windjacke/ Fleecejacke
- Regenschutz
- eingelaufene, knöchelhohe Wanderschuhe (evtl. Walking-Stöcke für die Wanderungen)
- ggf. Gamaschen für die Vulkanbesteigung (bei unserer aktivPlus-Reise)
- Badebekleidung, Badeschuhe
- Kopfbedeckung und Sonnenbrille

Wir empfehlen in jedem Fall eine Windjacke im Gepäck zu haben, sowie eine Kopfbedeckung zum Schutz gegen die Sonneneinstrahlung. Eine Fleecejacke ist für den Aufenthalt in den Bergen auf 1.000 m und höher sinnvoll.

9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Bitte beachte, dass du aufgrund des zulässigen Gesamtgewichtes der Fahrzeuge vor Ort sowie der Gepäckbegrenzung auf den innerafrikanischen Flügen nur ein Gepäckstück à 20 kg plus ein Handgepäckstück à 6 kg mitnehmen darfst. Da zudem unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen und nicht immer ein Aufzug vorhanden ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Wir bitten dich, wenn möglich, dein Gepäck in großen Rucksäcken bzw. Reisetaschen (Weichtaschen) unterzubringen, da diese in den Fahrzeugen besser verstaut werden können. Hartschalenkoffer sind nicht geeignet.

Folgendes gehört neben den oben genannten Kleidungsempfehlungen mit ins Gepäck:

- Reisepass
- Ausdruck des elektronischen Flugtickets
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Kreditkartenbeleg für die Zahlung des Einreiseformulars (EASE) - siehe Einreise oben!
- Impfpass
- Tagesrucksack
- eingelaufene, knöchelhohe Wanderschuhe
- eventuell Stöcke für die Wanderung (insbesondere für die aktiv-Reise)
- Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Fotoausrüstung, Speicherkarten, Ersatz-Akkus, evtl. Fernglas
- wiederverwendbare Trinkflasche
- Reiseapotheke
- persönliche Medikamente
- Insektenschutz wie Autan

Prinzipiell gilt: Wertsachen gehören nicht in das aufgegebene Gepäck, sondern immer nur in das Handgepäck. Der Wert von gestohlenen Wertgegenständen (Laptops, Handys, Schmuck, Kameras usw.) aus dem aufgegebenen Gepäck wird von Fluggesellschaften nicht zurückerstattet.

10. Klima

Die Inseln des ewigen Sommers – so lässt sich das Klima der Kapverdischen Inseln am besten beschreiben. Die Sonne scheint an rund 350 Tagen im Jahr, die Temperaturen liegen zwischen 20 - 30 °C, die Luftfeuchtigkeit liegt um die 40 - 60 % und stets weht eine frische Meeresbrise. Der Atlantische Ozean lädt mit einer Wassertemperatur um die 22 - 27 °C zum Baden ein.

Aufgrund der geografischen Lage der Inseln (die Inseln liegen im Bereich der Tropen) unterscheidet man hier nur zwischen zwei Jahreszeiten: die Jahreszeit der Winde (Tempo das Brisas) und die Regenzeit (Tempo das Chuvas). Während der Jahreszeit der Winde von Oktober bis Mitte Juni ist es trocken und die Sonne scheint fast jeden Tag. Durch den kühlen Nordostpassat sind die Temperaturen von bis zu 28 °C gut erträglich. Von Mitte August bis Ende September (Regenzeit; kann variieren) regnet es zwar nur selten, aber dann sehr heftig und in gewaltigen Mengen; vereinzelt können Tropengewitter einsetzen.

Aufgrund der unterschiedlichen Höhen kann das Klima auf den einzelnen Inseln variieren, der Unterschied zwischen den Inseln ist eher gering. Auf Fogo in der Caldera liegt die durchschnittliche Jahrestemperatur bei 16 °C. Auch auf der gebirgigen Insel Santo Antão kann es in den höherliegenden Regionen kühler sein. Dem Luv-Lee-Effekt unterliegen die größten klimatischen Unterschiede der Inseln. Durch den Nordostpassat fällt im Nordosten eher kühler Nieselregen, wohingegen die Orte auf der Südseite (Lee-Seite) heißes und trockenes Wetter aufweisen.

11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO₂-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO₂-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO₂-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf www.atmosfair.de!

12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Daher gilt: Bitte anschnallen!

Alle von uns gecharterten Busse, die wir während deiner Rundreise nutzen, verfügen über Sicherheitsgurte. Wir empfehlen dir dringend, dich jederzeit anzuschnallen. In einigen Ländern sind wir zusätzlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder anderen landestypischen, vor Ort gemietete Transportmitteln unterwegs – sollten diese über Gurte verfügen, nutze diese. Bei außergewöhnlichen Fahrzeugen wie z.B. Tuk-Tuks in Asien oder so genannten „Willy Jeeps“ in Lateinamerika, die keine Gurte haben, bitten wir die Fahrer um besondere Vorsicht.

12.1 Verhalten im Reiseland

Die Kapverdischen Inseln sind eine zauberhafte Inselgruppe im Atlantik, doch bedenke, dass die Uhren hier manchmal anders ticken. Nicht immer dürfen westliche Maßstäbe angelegt werden, sei es, was die Qualität der Straßen anbelangt, sei es die Auffassung von Pünktlichkeit. Wir und unsere Partner vor Ort bemühen uns um einen reibungslosen und pünktlichen Reiseablauf. Falls es doch einmal zu Verzögerungen kommen sollte, möchten wir dich um dein Verständnis bitten.

Um fotografieren zu dürfen, ist generell keine Genehmigung erforderlich. Dennoch solltest du zurückhaltend sein und niemanden ohne sein Einverständnis fotografieren. Oft kommen Kinder von sich aus zu Touristen gelaufen und rufen „Foto“. Meist ist es Neugier, aber oft auch der Einstieg zum Betteln. Du solltest in diesem Fall auf das Motiv verzichten, um die Kinder und Menschen nicht zum Betteln zu animieren. Anders sieht es natürlich mit dem Wunsch nach einem Abzug aus, hierüber freuen sich die Menschen sehr. Öffentliche Gebäude dürfen grundsätzlich fotografiert werden, trotzdem solltest du vorher mit deiner Reiseleitung sprechen, diese hilft dir gerne weiter.

Für die Nutzung einer Drohne (z.B. für das Fotografieren aus der Luft) werden in der Regel eine Genehmigung von der Landesbehörde sowie eine spezielle Versicherung gefordert. Bereits bei der Einreise kann es zu Problemen kommen, wenn keine Genehmigung vorab beantragt wurde. Zudem gibt es oftmals Flugverbotszonen, wie etwa Nationalparks. Aber auch wenn keine Verbotszone ersichtlich ist, wird das Fotografieren mit der Drohne oftmals aufgrund von Missachtung der Persönlichkeitsrechte von der lokalen Bevölkerung nicht geduldet. Verstöße können zu Geld- und Gefängnisstrafen führen. Wir bitten dich daher keine Drohne auf dieser Reise mitzuführen.

12.2 Sicherheit vor Ort

In den meisten Orten unserer Reise ist es relativ sicher und entspannt. Politische und soziale Sicherheit hat auf den Kapverdischen Inseln einen hohen Stellenwert, weshalb der Inselstaat zu den stabilen und somit gut zu bereisenden Ländern Afrikas zählt. Dennoch möchten wir dir einige Vorsichtsmaßnahmen und Tipps mit auf den Weg geben:

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Bargeld empfehlen sich Brustbeutel. Es ist ratsam, von deinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Nach Einbruch der Dämmerung ist davon abzuraten, allein oder auch zu zweit durch Dörfer und Städte zu laufen. Halte dich immer in Gruppen auf. Einsame Plätze in und um Praia und Mindelo sollten nicht allein aufgesucht werden. Auch kurze Strecken, die einem nicht sicher erscheinen, sollte man tagsüber und vor allem nachts meiden. Nutze lieber einmal mehr das Taxi. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten.

Bitte beachte ggf. auch tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Website (www.worldinsight.de) bzw. beim Auswärtigen Amt (www.auswaertiges-amt.de). Die

Kontakt Daten deiner Auslandsvertretung auf den Kapverdischen Inseln, an die du dich in Notfällen immer wenden kannst, findest du in Kapitel 3.1.

12.3 Hinweis zu den Straßenverhältnissen und dem Transport vor Ort

Mit Ausnahme der Inseln Sal und Boavista ist der Tourismus auf den Kapverdischen Inseln noch vergleichsweise wenig entwickelt. Mit Mängeln in der Infrastruktur muss gerechnet werden. Viele Teile des Archipels können mittlerweile zwar auf geteerten Straßen bereist werden, unsere Reisen führen uns aber oft über holprige Sandpisten durch abgelegene Regionen und Nationalparks. Aufgrund der Straßenverhältnisse, nicht immer zuverlässigen Flug- und Schiffsverbindungen zwischen den Inseln, möglichen Umwegen und den Wetterverhältnissen muss mit längeren Fahrzeiten gerechnet werden – besonders dann, wenn größere Distanzen zurückgelegt werden. Daher empfehlen wir dir, dich zurückzulehnen und die spektakuläre Landschaft zu genießen, die das Archipel zu bieten hat!

Bei den Transporten vor Ort nutzen wir landestypische Minibusse, die je nach Gruppengröße in ihrer Größe variieren können. Das Gepäck wird je nach Gruppengröße und Platz im Fahrzeug, in einem zusätzlichen Gepäckwagen oder auf dem Dach verstaut und mit einer Plane geschützt. Die Fenster lassen sich überwiegend öffnen. Die Fahrzeuge verfügen in der Regel über keine Klimaanlage. Von São Vicente nach Santo Antão und zurück setzen wir mit einer Fähre über.

Ggf. wechselt bei diesen Reisen die Reiseleitung zwischen den Inseln – du wirst jeweils vom Flughafen oder der Fähre abgeholt und auch wieder für die Abreise dorthin gebracht; die kurzen Flüge oder die Fährüberfahrten (ca. 1 Std.) erfolgen ohne Reiseleitung. Die Zeiten der Fahren und Flüge können variieren und das Programm kann sich geringfügig verschieben.

13. Reisespezifische Hinweise

Bei unseren Reisen auf den Kapverden wechselt die Reiseleitung zwischen den Inseln – du wirst jeweils vom Flughafen oder der Fähre abgeholt und auch wieder für die Abreise dorthin gebracht; die kurzen Flüge und die Fährüberfahrten (ca. 1 Std.) erfolgen ohne Reiseleitung. Die Zeiten der Fahren und Flüge können variieren und das Programm kann sich geringfügig verschieben.

13.1 Hinweis zum kreolischen Karneval in Mindelo

Solltest du eine unserer Reisen mit Besuch des kreolischen Karnevals gebucht haben, hast du die einmalige Gelegenheit, das weltweit bekannte und bunte Karnevalstreiben in Mindelo (São Vicente) mit musikalischen Sambagruppen und farbenprächtigen Umzügen mitzuerleben. Wir möchten dich aber darauf hinweisen, dass es hier ggf. zu leichten Programmanpassungen kommen kann.

13.2 Hinweis zu den Inlandsflügen

Die Flugtickets für den Inlandsflug erhältst du nicht mit deinen Last-Minute-Unterlagen, sondern von deiner Reiseleitung vor Ort. Unser Partner bucht dich bei TICV (ehemals Binter Cabo Verde) oder BestFly (oder gleichwertiger Fluggesellschaft) ein. Bitte beachte, dass es bei innerafrikanischen Flügen oft auch kurzfristig zu Flugzeitenänderungen kommen kann und das Programm ggf. geringfügig angepasst werden muss. Bitte beachte auch, dass auf den Inlandsflügen keine Sondermahlzeiten wie z.B. vegetarisches Menü vorab buchbar sind. Die Gepäckbegrenzung auf den innerafrikanischen Flügen mit TICV (ehemals Binter Cabo Verde) liegt bei einem Gepäckstück à 23 kg plus ein Handgepäck à 6 kg. Bei BestFly liegt diese bei einem Gepäckstück à 23 kg plus ein Handgepäck à 5 kg.

14. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter www.world-insight.de/reisefuehrer

14.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Kapverden, Cabo Verde: DuMont Reise-Taschenbuch
- Kapverdische Inseln: MARCO POLO

14.2 Weitere Literaturempfehlungen

Schönes zum Schmökern auf deiner Reise:

- Die Strandgängerin: Ursa Koch, Albas Literatur (2017)
- Das Kapverdenhaus: Ursa Koch, Albas Literatur (2015)
- Im roten Schein des Nibiru: Ursa Koch, Albas Literatur (2013)
- Kauderwelsch Sprachführer Kapverdisch Wort für Wort: Nicolas Quint, Reise KnowHow (2017)
- Kapverden - Afrikanische Perlen im Atlantik: Joachim Frank, Wiesenburg (2015)
- Prinz Faisal: Bjarne Reuter, Sauerländer (2012)
- Kapverden fürs Handgepäck: Hans-Ulrich Stauffer, Unionsverlag (2016)

15. Reiseversicherung

Sicher unterwegs: Damit du bei deiner Reise ausreichend versichert bist, empfehlen wir dir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung. Somit bist du vor Stornokosten geschützt, wenn du deine Reise nicht antreten kannst.

Ebenso raten wir zum Abschluss einer Auslandskranken-Versicherung, so dass die Kosten für einen eventuellen Krankenrücktransport sowie für medizinischen Behandlungen im Ausland übernommen werden.

Unser Partner ERGO Reiseversicherung hat passend dazu sowohl Einmal-Versicherungen für nur eine Reise als auch Jahres-Versicherungen für alle Reisen im Jahr im Angebot, optional auch mit Covid-19-Schutz.

Diese kannst du direkt über <https://www.world-insight.de/versicherungen/> unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen.

16. Stromspannung

Die Stromspannung und Steckdosen (Typ C und F) entsprechen mit 220 Volt und 50 Hz der deutschen Norm. Die Mitnahme eines Adapters ist daher nicht notwendig. In den kleinen Dörfern, die noch über einen dieselbetriebenen Generator mit Strom versorgt werden und noch nicht an das zentrale Stromnetz angeschlossen sind, kommt es oft zu Stromausfällen bzw. wird der Generator nachts abgeschaltet. Die Mitnahme von einer Taschenlampe und Reserve-Akkus bzw. Wechselbatterien wird daher empfohlen.

17. Telefonie & Internet

17.1 Telefonie

Die Cabo Verde Telecom ist in portugiesischem Besitz und unterhält ein flächendeckendes Netz bis ins letzte Dorf. Eine lokale Prepaid SIM-Karte von CV-Movel oder Unitel T+ kann man vor Ort fast überall günstig ab 50,- CVE (0,50 €) erwerben, was jedoch recht zeitaufwendig und daher nicht zu empfehlen ist. Wenn du lieber deine deutsche SIM-Karte nutzen möchtest, solltest du dich dringend über zusätzliche Kosten informieren, da die Nutzung deiner deutschen SIM-Karte auf den Kapverdischen Inseln hohe Roaminggebühren verursachen kann. In Notfällen ist der Guide mit seinem Mobiltelefon gerne vor Ort behilflich.

17.2 Internet

WLAN ist in vielen Unterkünften (ggf. kostenpflichtig) inzwischen vorhanden, meist hat man darauf jedoch nur im Haupt- bzw. Empfangsbereich Zugriff. Eine gute Verbindung kann nicht garantiert werden.

18. Trinkgeld & Extrakosten

18.1 Trinkgeld

Bezüglich der Höhe des Trinkgeldes können wir nur Empfehlungen aussprechen – letztlich bleibt es jedem Reisegast selbst überlassen, ob und wie viel Trinkgeld er geben möchte. Trinkgelder sind in der afrikanischen Tourismusbranche, sowie überall auf der Welt, eine sehr wichtige Zusatzeinnahme. Wir haben besonders auf den Kapverdischen Inseln gute Erfahrungen mit einer Trinkgeldkasse gemacht. Die Trinkgeldkasse kann von einem Reisetilnehmer oder vom Reiseleiter verwaltet werden. Die Abgabe dieses allgemeinen Trinkgeldes ist absolut freiwillig. Sind nicht alle Reisenden einverstanden, kann keine Trinkgeldkasse eingerichtet werden. In diesem Fall bitten wir dich, das Trinkgeld dem Hotelpersonal, dem Busfahrer sowie den lokalen Guides individuell und persönlich zu geben. Natürlich freut sich auch dein Reiseleiter über ein Trinkgeld; ob und in welcher Höhe richtet sich selbstverständlich nach deiner Zufriedenheit. Im Folgenden findest du Empfehlungen über die Höhe der Trinkgelder, die für die erbrachte Leistung üblicherweise gegeben werden und hoffen, dir damit die Trinkgeldfrage etwas einfacher zu gestalten und dir auch die Erwartungshaltung verständlicher machen zu können.

- Restaurant-Service: ca. 10 % des Rechnungsbetrags
- Gepäckträger pro Gepäckstück: 50 - 100,- CVE (0,5-1 €)
- Zimmermädchen pro Zimmer/Nacht: 100,- CVE (1 €) oder ein nettes Geschenk
- Lokale Guides pro Führung: 100,- CVE (1 €)
- Fahrer pro Tag: 100,- CVE (1 €)
- Reiseleiter am Ende, pro Tag: 200 - 400,- CVE (2-4 €)

18.2 Extrakosten

Wie viel du für das tägliche Leben benötigst, hängt natürlich von dir persönlich ab. Hier ein paar Preisbeispiele:

Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man schon ab etwa 600,- CVE (5,50 €), im gehobenen Restaurant und in Hotels sind die Preise ähnlich wie in Deutschland, man sollte für ein Drei-Gänge-Menü ab 1.500,- CVE (13,50 €) aufwärts kalkulieren. Trinkwasser (0,33 l) bekommst du im Restaurant für etwa 70,- CVE (0,60 €), lokales Bier (0,5 l) für etwa 170,- CVE (1,70 €), einen Cappuccino für etwa 130,- CVE (1,20 €) und Softgetränke für etwa 110,- CVE (1 €) – je nach Ort schwanken die Preise.

19. Zeitunterschied

Die Zeit auf den Kapverdischen Inseln ist -1 Stunde zur UTC-Zeit (Greenwich); das Archipel ist also der Zeit in Deutschland (MEZ) 2 Stunden hinterher (in unserer Sommerzeit sogar 3 Stunden).