

**world insight**®

LÄNDERINFOS

# Kolumbien

# Willkommen bei WORLD INSIGHT

**Unser Team besteht aus 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.**

## Beratung und Buchung



[www.world-insight.de](http://www.world-insight.de)



[willkommen@world-insight.de](mailto:willkommen@world-insight.de)



02203 9255-700

Montag - Freitag 10-18 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale  
im Kölner Airport-Businesspark  
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße  
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln  
Montag - Freitag 10-18 Uhr**

# Inhalt

<b>1. Die Welt von WORLD INSIGHT</b>	<b>5</b>
1.1 Mein WORLD INSIGHT	5
1.2 Reisemagazin	5
1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
<b>2. Bahnreise / Rail&amp;Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse</b>	<b>6</b>
<b>3. Botschaften &amp; Konsulate</b>	<b>6</b>
<b>4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften</b>	<b>7</b>
4.1 Reisedokumente	7
4.2 Visum	8
4.3 Impfvorschriften	8
4.4 Zollvorschriften	8
<b>5. Essen &amp; Trinken</b>	<b>8</b>
<b>6. Fluginformationen</b>	<b>9</b>
6.1 Informationen zu deinem Flug	9
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	9
<b>7. Geld &amp; Währung</b>	<b>10</b>
7.1 Währung	10
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	10
<b>8. Impfungen &amp; Gesundheit auf Reisen</b>	<b>10</b>
8.1 Impfpfehlungen	10
8.2 Gesundheitshinweise	11
8.3 Reisemedizinische Beratung	11
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	12
<b>9. Kleidung &amp; Ausrüstung</b>	<b>12</b>
9.1 Kleidung	12
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	12
<b>10. Klima</b>	<b>13</b>
<b>11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair</b>	<b>13</b>
<b>12. Landesspezifische Hinweise &amp; Sicherheit</b>	<b>14</b>
12.1 Verhalten im Reiseland	14
12.2 Sicherheit vor Ort	14
12.3 Hinweis zum Doppelzimmer/ Einzelzimmer und Check-In in den Hotels	15
12.4 Hinweis zur Erlebnisreise Kolumbien umfassend	15
12.5 Hinweis zur Kolumbien AktivPlus - Reise	16
<b>13. Reiseliteratur</b>	<b>19</b>

13.1 MairDumont-Reiseführer	19
13.2 Weitere Literaturempfehlungen	19
<b>14. Reiseversicherung</b>	<b>19</b>
<b>15. Stromspannung</b>	<b>19</b>
<b>16. Telefonie &amp; Internet</b>	<b>20</b>
16.1 Telefonie	20
16.2 Internet	20
<b>17. Trinkgeld &amp; Extrakosten</b>	<b>20</b>
17.1 Trinkgeld	20
17.2 Extrakosten	20
<b>18. Zeitunterschied</b>	<b>21</b>

# 1. Die Welt von WORLD INSIGHT

## 1.1 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» [mein.world-insight.de](https://mein.world-insight.de)

## 1.2 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» [reisemagazin.world-insight.de](https://reisemagazin.world-insight.de)

## 1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» [explore2gether.de](https://explore2gether.de)

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

## 1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an [reiseberichte@world-insight.de](mailto:reiseberichte@world-insight.de). Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

## 1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» [www.world-insight.de/events](http://www.world-insight.de/events)

## 2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse

Bei allen unseren Reisen ab dem 1.1.2023 ist die Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, außer Du hast die Reise ohne Flug gebucht.

7 – 10 Tage vor Abreise erhältst du per E-Mail pro Person 2 Gutscheincodes, mit welchen du jeweils deine favorisierte Verbindung zum/vom Flughafen auf [worldinsight.bahnreise.de](http://worldinsight.bahnreise.de) auswählen kannst und in dein Rail&Fly Ticket einlöst. Das Rail&Fly Ticket kannst Du nach der Buchung herunterladen, ausdrucken oder auch in der App DB Navigator hochladen. Nur mit einem gültigen Rail&Fly Ticket zusammen mit den Reiseunterlagen kannst Du die Bahnfahrt in Anspruch nehmen, der Gutscheincode allein berechtigt nicht zur Bahnfahrt.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Jeder Gutscheincode gilt für eine(n) Reisende(n) für eine einfache Fahrt zum bzw. vom Flughafen.
- Bei mehreren Reisenden muss das Rail&Fly für jeden einzeln ausgestellt werden, sofern man nicht zusammen reist.
- Du musst dich auf eine bestimmte Strecke zum bzw. vom Flughafen festlegen, bist aber bei der Nutzung der Züge flexibel.
- Das Rail&Fly kann für einen Tag vor Abflug oder am Abflugtag selbst bzw. am Tag der Rückkehr oder einen Tag nach Rückkehr gebucht werden.
- Es besteht am Reisetag auf der gewählten Strecke keine Zugbindung, auch wenn die Verbindung auf dem Rail&Fly-Ticket beispielhaft angegeben wird.
- Deine Buchung ist verbindlich und kann im Anschluss nicht beliebig geändert werden.
- Das Ticket muss während der Fahrt zusammen mit den Reiseunterlagen im Zug mitgeführt werden.

Die Rail&Fly Fahrkarte ermöglicht die Nutzung aller Verkehrsmittel (von Bus bis Fernverkehrszug) in den wichtigsten Verbänden. Weitere Infos erhältst Du unter [worldinsight.bahnreise.de/geltungsbereich](http://worldinsight.bahnreise.de/geltungsbereich).

## 3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Deutsche Botschaft in Bogotá, Kolumbien

Gebäude Torre Empresarial Edificio Pacific P.H.  
Calle 110, Nr.9-25, 11. Stock, Bogotá, D.C Bogotá

Tel.: +57 (1) 423 26 00  
Mobil: +57 320 8653717 (Bereitschaftstelefon für deutsche Staatsangehörige)  
Fax: +57 (1) 429 31 45  
Web: <http://bogota.diplo.de>

Österreichische Botschaft in Bogotá, Kolumbien  
Cra. 9 No. 73-44, Büro 402, Bogotá D.C., CO-110221  
Tel.: +57 (1) 7452086, 7458189, 7443418  
Web: <https://www.bmeia.gv.at/oeb-bogota>

Schweizerische Botschaft in Bogotá, Kolumbien  
Cra. 9 No 74-08, 11. Stock  
Gebäude Profinanzas, Bogotá  
Tel.: +57 (1) 349 72 30  
E-Mail: [vertretung@bog.rep.admin.ch](mailto:vertretung@bog.rep.admin.ch)  
Web: <http://www.eda.admin.ch/bogota>

## 4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu [www.world-insight.de/einreisebestimmungen](http://www.world-insight.de/einreisebestimmungen).

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

### 4.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Kolumbien benötigst du folgende Dokumente:

- Reisepass
- ggf. Impfpass

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig. Beschädigte Reisedokumente (z.B. ausgefranzter Außeneinband, gelockerte Bindung der Seiten) führen in der Regel zu Einreiseverweigerung. Bei der Einreise kann die Vorlage eines Rück- bzw. Weiterfluggtickets verlangt werden. Reisende, die ihren aktuellen Pass jemals als verloren oder gestohlen gemeldet haben, sollten sich vor der Abreise vergewissern, dass die Meldung in der Interpol-Datei vollständig gelöscht ist. Andernfalls wird die Einreise in der Regel verweigert.

## 4.2 Visum

Deutsche, Schweizer und Österreicher benötigen für einen touristischen Aufenthalt in Kolumbien kein Visum. Bei der Einreise wird von der Immigrationsbehörde „Migración Colombia“ per Stempel im Reisepass die Aufenthaltsdauer festgelegt. Reisende sollten daher bei der Einreisekontrolle durch Vorlage der Flugtickets die Grenzbeamten bitten, eine Aufenthaltsdauer zu genehmigen, die den angestrebten Aufenthaltszeitraum abdeckt. Die zunächst maximale Aufenthaltsdauer beträgt 90 Tage, verlängerbar um weitere 90 Tage. Reisende, die über die genehmigte Aufenthaltsdauer hinaus im Land bleiben wollen, müssen rechtzeitig vor Ablauf des bereits genehmigten Zeitraums bei der Migración Colombia eine (gebührenpflichtige) Verlängerung beantragen. Migración Colombia ist in allen größeren Städten des Landes vertreten. In der Regel wird eine einmalige Verlängerung um weitere 90 Tage gewährt, ein Anspruch darauf besteht jedoch nicht.

Reisende müssen sich innerhalb von 72 Stunden vor der Einreise über das Formular [Check-Mig der Migración Colombia](#) online registrieren. Die Registrierungsbestätigung muss der Fluggesellschaft vor Abflug in Deutschland vorgelegt werden. Die übermittelten Daten werden an die kolumbianischen Gesundheitsbehörden weitergegeben. Bei Ausreise ist das Formular Check-Mig der Migración Colombia erneut auszufüllen.

Hinweis bei Einreise von Minderjährigen: Bei Einreise von minderjährigen Kindern ist es empfehlenswert, sich über die besonderen Vorschriften für die Einreise beim Auswärtigen Amt und der Botschaft zu erkundigen.

(Stand 07/2023)

## 4.3 Impfvorschriften

Generell sind keine Impfungen für Kolumbien vorgeschrieben. Gelbfieberimpfung ist bei Reisen in die Amazonasregion zwingend vorgeschrieben.

Bitte informiere dich vor Abreise auf der Website des Auswärtigen Amtes <https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/argentinien-node>, da es zu Änderungen der Vorschriften kommen kann.

## 4.4 Zollvorschriften

Nähere Informationen zu den Zollvorschriften findest du auf der Website des Auswärtigen Amtes (<https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/kolumbien-node>).

# 5. Essen & Trinken

Ob im gehobenen oder einfachen Restaurant, - die Küche Kolumbiens ist abwechslungsreich. Die einheimische Kost basiert vor allem auf Reis und Bohnen. Wer keinen Reis mag, bestellt sich als Beilage einfach „papas fritas“, Pommes Frites. Fisch, Hähnchen oder Schmorfleisch werden in der Regel zum Mittagstisch gereicht. Probiere einfach dazu auch einmal eine „plátano“ (Kochbanane). Vegetarier bestellen sich eine „plato vegetariano“. Zum Nachtisch gibt es in der Regel Milchreis („arroz con leche“) oder den obligatorischen „Flan“, Vanillepudding mit Karamelsoße. Zu den Spezialitäten des Landes gehören auch Gerichte wie „Buñuelos“ (frittierte Mais-Käseteig-Bällchen), „Arepas“ (mit Käse oder Hühnerfleischsalat gefüllte Maisfladen), „Tamales“ (Bananenblätter mit Maisteig-Fleischmasse) und „Panela“ (Zuckerrohrsaft mit Kokosraspeln). Die verschiedenen Gerichte werden mit vielen Gewürzen, wie z.B. Kreuzkümmel und Cilantro (Koriander) geschmacklich veredelt. Zum Trinken gibt es eine reichhaltige Auswahl an Fruchtsäften („jugos frescos“). Erfrischend ist freilich auch abgefülltes Mineralwasser. Bitte achte beim Kauf der Flaschen jedoch darauf, dass der Verschluss intakt ist. Soft Drinks, wie Coca Cola, Fanta oder Sprite sind überall erhältlich.



Biermarken wie Club Colombia und Aguila sind populär und auch für europäische Gaumen gut trinkbar. Auch Rum wird von den Einheimischen gerne getrunken. Doch behalte immer im Hinterkopf, dass sich übermäßiger Genuss von Alkohol nicht mit Hitze verträgt.

## 6. Fluginformationen

### 6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise per Post. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

### Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

### 6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück à 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigeäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: [https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug\\_node.html](https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html)

## 7. Geld & Währung

### 7.1 Währung

Kolumbiens Währung ist der Peso Columbiano (COP). Derzeit entspricht 1 Euro = 5019 Pesos (Stand 04/2023). Tagesaktuelle Wechselkurse findest du im Internet unter folgendem Link: <http://www.oanda.com>.

### 7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Der Umtausch von Euros oder US-Dollar in bar oder Schecks ist bei allen Banken problemlos möglich. Bitte vergesse beim Geldwechsel deinen Reisepass nicht. Der Tausch auf der Straße ist generell verboten und nicht zu empfehlen. Banken haben in der Regel zwischen 9 und 15 Uhr geöffnet. Mit allen gängigen Kreditkarten kann in Kolumbiens Städten bezahlt werden. Bitte führe tagsüber nicht zu viel Bargeld mit dir. Mittlerweile gibt es auch Akzeptanzen für Maestro, damit du mit EC-Karte abheben kannst – diese gibt es in jeder größeren Stadt.

## 8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts ([www.rki.de](http://www.rki.de)) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfeempfehlungen und Gesundheitshinweise.

### 8.1 Impfeempfehlungen

Für eine Reise nach Kolumbien werden folgende Impfungen empfohlen:

- Polio
- Tetanus
- Pertussis
- Diphtherieauffrischung
- Typhus
- Hepatitisimpfung
- Malariaprophylaxe
- Gelbfieberimpfung

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko

abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor jeder Fernreise in jedem Fall immer rechtzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinischen Institut.

## 8.2 Gesundheitshinweise

### Durchfallerkrankungen

Durch eine entsprechende Lebensmittel- und Trinkwasserhygiene lassen sich die meisten Durchfallerkrankungen vermeiden. Einige Grundregeln: Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants. Ausschließlich Wasser sicheren Ursprungs trinken, z.B. Flaschenwasser mit Kohlensäure, nie Leitungswasser. Im Notfall gefiltertes, desinfiziertes und abgekochtes Wasser benutzen. Unterwegs auch zum Geschirrspülen und Zähneputzen wo möglich Trinkwasser benutzen. Bei Nahrungsmitteln gilt: Kochen oder selber Schälen. Bitte halte unbedingt Fliegen von deiner Verpflegung fern. Bitte wasche dich so oft wie möglich mit Seife die Hände, immer aber nach dem Stuhlgang und immer vor der Essenzubereitung und vor dem Essen. Händedesinfektion, wo angebracht, durchführen, Einmalhandtücher verwenden. Arznei gegen Magen-Darmbeschwerden gehört dennoch mit ins Gepäck, sollte es dich trotzdem einmal erwischen.

### Malaria

Niedrige bis mittlere Malariagefahr kann im ganzen Land unterhalb 1.600 m Höhe bestehen. Da das Malaria-Risiko gering ist, ist die Mitnahme einer Prophylaxe etc. nicht zwingend erforderlich. Dennoch sollte man bei plötzlich auftretendem Fieber auch nach Reisen in diese Gebiete eine Malaria-Infektion nicht völlig ausschließen. Im Zweifelsfall solltest du dich an deinen Hausarzt oder ein Tropeninstitut wenden.

### Denguefieber

Das Denguefieber wird durch Stiche der tagaktiven Aedes aegypt Mücke übertragen. Fieber, Hautausschlag und starke Gliederschmerzen sind typische Symptome dieser Erkrankung. Reisende sollten daher besonders tagsüber auf einen Mückenschutz achten! Gegen das Denguefieber gibt es bisher keinen Impfschutz.

Aufgrund der Infektionsrisiken durch Mückenstich empfehlen wir:

- helle und lange Bekleidung zu tragen, auch tagsüber
- Repellentien auf frei Körperstellen aufzutragen
- ggf. die Mitnahme eines Moskitonetzes

Außerdem gilt für die Anfangszeit im Gastland: Weniger ist oftmals mehr; natürlich möchte jeder so viel wie möglich sehen und erleben, doch gönne dir hin und wieder auch mal eine Ruhepause - denn es gilt: Wer gelassen ist, ist auch weitaus weniger anfällig für jegliche Krankheiten. Abschließend möchten wir dir empfehlen, stressfrei in deinen Urlaub zu starten und zu vermeiden, direkt von der Arbeit in den Flieger zu steigen.

## 8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin ([www.crm.de](http://www.crm.de))
- Fit for Travel ([www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de))

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/index.php/liste-tropenmedizinischer-institutionen/liste-tropenmedizinischer-institutionen-2.html>)

#### 8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

## 9. Kleidung & Ausrüstung

### 9.1 Kleidung

Da wir uns in verschiedenen Klimazonen aufhalten werden, empfehlen wir dir sowohl Kleidung für das tropisch-heiße Klima (am besten leichte, helle Baumwollkleidung: lange Hosen, langärmelige Blusen und Hemden) als auch wärmere Kleidung einzupacken. Auch ein Regenschutz ist unbedingt notwendig. Aufgrund der hohen UV-Strahlung sind Sonnenbrille, Sonnencreme und Sonnenhut notwendig. Für unsere Wanderungen solltest du mit festem Schuhwerk ausgerüstet sein; jedoch keine Bergstiefel, sondern leichteres Material mit gutem Profil.

### 9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen und nicht immer ein Aufzug vorhanden ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Als Gepäckstück kannst du sowohl einen Koffer oder eine Reisetasche, als auch einen Rucksack nehmen. Wir empfehlen dir die Mitnahme eines Stoffkoffers oder einer Reisetasche, da sich diese leichter verstauen lassen und druckresistenter sind. Bitte denke auch daran, dass ein kleiner Tagesrucksack für Ausflüge immer sehr praktisch ist. Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten.

Nur für AktivPlus-Reise: Bitte nimm maximal 15 kg Gepäck mit, da bei unseren Inlandsflügen nach Pitalito mit ClicAir oder Satena jeweils nur 15 kg erlaubt sind als Aufgabegepäck.

#### Checkliste

- Reisepass
- Fotokopie des Reisepasses
- Ausdruck des Reiseplans/Ticketdokuments
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- ggf. Impfpass (bei Reisen in die Amazonasregion Nachweis über Gelbfieberimpfung)
- Bargeld, EC- und/oder Kreditkarte
- Rucksack, Reisetasche oder Koffer
- Handtuch
- Tagesrucksack
- Bequeme Trekkingschuhe mit Profil
- Lange und kurze Hosen, langärmeliges Hemd oder T-Shirt (aus hellen Stoffen, gegen Mückenstiche)
- Regenschutz
- Badesachen
- Sonnenschutz

- Reiseapotheke
- persönliche Medikamente (Handgepäck)
- Insektenschutzmittel
- Taschenlampe
- Reiseadapter
- Fotoausrüstung

## 10. Klima

Das Klima in Kolumbien wird hauptsächlich vom Äquator bestimmt, der durch das Land verläuft und dafür sorgt, dass es sich um eine tropisch beeinflusste Klimazone handelt. Nur der Norden von Kolumbien fällt hier aus dem Rahmen, an der Küste des karibischen Meeres herrscht ein subtropisches Klima. Dabei lässt sich das Klima in Kolumbien auch sehr gut an den jeweiligen Höhenlagen unterscheiden, welches von den tropischen Verhältnissen im Flachland bis hin zu hochalpinen Verhältnissen in den Regionen über 3.000 Metern reicht. Man unterscheidet drei Klimazonen in Kolumbien: Das Klima der heißen Zone bis 1.000 Metern ist tropisch mit Temperaturen im Jahresmittel zwischen 23-30 °C. In der gemäßigten Zone auf 1.000 - 2.000 Meter Höhe werden Durchschnittstemperaturen von 20-23 °C erreicht. In der Zone oberhalb von 2.000 Metern ist das Klima kühl mit 13-17°C. Die angenehmste Zeit für einen Besuch in Kolumbien ist die trockene Jahreszeit, zwischen Januar und April oder Juli und August, vor allem, wenn du Wanderungen vornehmen möchtest. Aber auch während der Regenzeit regnet es nicht ununterbrochen, sondern oft nur einmal am Tag. Insgesamt lässt sich daher sagen, dass man Kolumbien das ganze Jahr über bereisen kann.

## 11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO<sub>2</sub>-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO<sub>2</sub>-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Erneuerbaren sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

## 12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Daher gilt: Bitte anschnallen!

Alle von uns gecharterten Busse, die wir während deiner Rundreise nutzen, verfügen über Sicherheitsgurte. Wir empfehlen dir dringend, dich jederzeit anzuschnallen. In einigen Ländern sind wir zusätzlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder anderen landestypischen, vor Ort gemietete Transportmitteln unterwegs – sollten diese über Gurte verfügen, nutze diese. Bei außergewöhnlichen Fahrzeugen wie z.B. Tuk-Tuks in Asien oder so genannten „Willy Jeeps“ in Lateinamerika, die keine Gurte haben, bitten wir die Fahrer um besondere Vorsicht.

### 12.1 Verhalten im Reiseland

Kolumbien ist ein zauberhaftes Land, doch gehen die Uhren manchmal anders. Nicht immer dürfen westliche Maßstäbe angelegt werden, sei es, was die Qualität der Straßen anbelangt, sei es die Auffassung von Pünktlichkeit. Wir und unsere Partner vor Ort bemühen uns um einen reibungslosen und pünktlichen Reiseablauf. Falls es doch einmal zu Verzögerungen kommen sollte, möchten wir dich um dein Verständnis bitten.

Absperrungen bzw. begrenzte Wege sind auch in Lateinamerika zu akzeptieren, gerade in Nationalparks. Auch wenn es eigentlich selbstverständlich sein sollte, möchten wir dich daher bitten, den Anweisungen der Reiseleiter zu folgen, denn sie können bei Verstößen von den Nationalparkbehörden verantwortlich gemacht werden.

### 12.2 Sicherheit vor Ort

Im letzten Jahrzehnt hat sich die einst kritische Sicherheitslage in Kolumbien dank verschiedener politischer Prozesse enorm verbessert. In einigen Regionen Kolumbiens gibt es immer noch bewaffnete Konflikte, insbesondere in Grenzgebieten oder abgelegenen und unzugänglichen Gebieten. Was die Guerillagruppen betrifft, so hat sich die FARC, die älteste Guerillagruppe Lateinamerikas, 2017 nach einem Friedensprozess endgültig demobilisiert. Derzeit ist nur noch die ELN-Gruppe aktiv, mit der es mehrere Annäherungen zu Friedensdialogen gegeben hat. Alle touristischen Regionen auf unserer Reise können problemlos bereist werden. Auch die Haupttrouten zwischen den wichtigsten Städten des Landes können in der Regel befahren werden. Ein persönliches Restrisiko (Überfälle, Entführungen, hohe Zahl von Unfällen) kann allerdings nicht mit hundertprozentiger Sicherheit ausgeschlossen werden. Die Gefahr, Opfer eines Verbrechens zu werden, kann durch Beachtung der üblichen Verhaltensregeln und Vorsichtsmaßnahmen sowie der nachfolgenden Hinweise gesenkt werden:

- Leiste auf keinen Fall Widerstand, wenn es trotz aller Vorsichtsmaßnahmen zu einem bewaffneten Überfall kommt.
- Bitte achte bei Menschenansammlungen besonders gut auf deine Wertgegenstände und dein Gepäck.
- Vermeide bei Dunkelheit einsame Viertel und Straßen, Vorsicht ist nachts auch in der Altstadt von Bogotá angebracht. Bitte sei abseits der Touristenzentren nicht allein unterwegs, insbesondere wenn du keine Ortskenntnis besitzt.
- Vermeide einsame Haltestellen bei Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln.
- Auf Fahrten als Anhalter solltest du unbedingt verzichten.
- Verzichte auf auffälligen (auch Mode-)Schmuck und nehme Geld und Wertsachen nur im erforderlichen Umfang mit.
- Bitte lass aufzugebendes Gepäck vor der Rückreise am Flughafen in Plastikfolie

- einschweißen – dies schützt vor Diebstählen aus deinem Gepäck und vor unbewusstem Drogenschmuggel. Verschlossene Koffer werden von den kolumbianischen Behörden bei Drogenverdacht aufgebrochen. Auch daher empfiehlt es sich, die Koffer am Flughafen unverschlossen mit Plastikfolie umwickeln zu lassen.
- Vorsicht an Geldautomaten: bitte ziehe Geld möglichst nur in Begleitung und achte auf auffällige Personen in deiner unmittelbaren Umgebung.
  - Wichtige Dokumente (Reisepass, Flugticket, etc.) sollten im Hotelsafe deponiert werden. Fahrzeuge sollten nur auf bewachten Parkplätzen abgestellt werden. Bitte lege keine Taschen etc. sichtbar auf die Autositze, sondern verstau diese unter den Sitzen oder im Kofferraum.
  - Bitte nimm möglichst keine Getränke, Esswaren, Süßigkeiten oder Zigaretten von Fremden an.
  - Bitte lasse Essen/Getränke im Restaurant nicht unbeaufsichtigt, wenn du deren späteren Verzehr noch beabsichtigst.

Für Taxifahrten gilt unbedingt folgende Grundregel: Benutze stets den Telefonservice, um ein Taxi zu bestellen oder benutze autorisierte Taxis an den kenntlich gemachten autorisierte Taxiständen (i.d.R. erkennst du diese am mit offizieller Kleidung kenntlich gemachten Personal, welches vor Abfahrt deinen Namen und die Nummer des Taxis notiert).

Bitte beachte auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage ([www.world-insight.de](http://www.world-insight.de)) bzw. beim Auswärtigen Amt ([www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)).

### 12.3 Hinweis zum Doppelzimmer/ Einzelzimmer und Check-In in den Hotels

#### Buchung Doppelzimmer

In Südamerika hat man eine weitere Unterscheidung der Doppelzimmer. DOUBLE ist ein Zimmer mit einem großen Bett und durchgängiger Matratze. TWIN ist ein Zimmer mit zwei einzeln stehenden Betten (eher seltener in Südamerika). Wir reservieren bei Buchung eines Doppelzimmers grundsätzlich das DOUBLE. Bei Buchung eines halben Doppelzimmers reservieren wir TWIN. Solltest du jedoch davon abweichende Wünsche haben, bitten wir dich, uns diese schnellstmöglich mitzuteilen. Bitte habe jedoch Verständnis dafür, dass der jeweilige Zimmerwunsch trotzdem nicht garantiert werden kann. (Bitte beachte auch die Hinweise zum Hotel Casa de la Vega unter 12.4.)

#### Buchung Einzelzimmer

Bitte bedenken, dass die Einzelzimmer in Südamerika, trotz Einzelzimmer-Zuschläge, oft sehr klein und einfach sind.

Weltweit ist in Hotels ein Check-In ab 14:00 oder 15:00 Uhr üblich und ein Check-Out bis spätestens 11:00 oder 12:00 Uhr. Daher kann es passieren, dass bei deiner Ankunft die Zimmer nicht verfügbar sind bzw. du das Zimmer räumen musst, obwohl die Abfahrt erst am Nachmittag ist.

#### Hinweis zu den Hotels

Viele Hotels an der Küste haben kein Warmwasser. Wasser wird durch Sonneneinstrahlung im Tank auf dem Dach aufgewärmt.

### 12.4 Hinweis zur Erlebnisreise Kolumbien umfassend

Das Hotel Casa de la Vega in Bogotá verfügt nur über 2 TWIN Zimmer und 4 weitere mit Queensize-Bett und Schlafcouch!

Die Unterkunft am Rande der Tatacoa-Wüste ist ein sehr einfaches Hotel, da es in dieser Gegend keine höherwertigen Unterkünfte gibt. Dies nehmen wir in Kauf, um die einmaligen

Landschaften der Wüste sehen zu können. Das Hotel verfügt nicht über Warmwasser, da es in der Region aber sehr warm ist, erhitzt sich das Wasser in den Speichertanks normalerweise weit genug, dass eine angenehme Temperatur erreicht wird.

In Medellín besuchen wir auf einigen unserer Reisen ein soziales Projekt, Spenden wie Malhefte und Stifte sind willkommen, können aber auch in Kolumbien selbst eingekauft werden, um das Gepäck nicht unnötig zu vergrößern.

Beachte bitte, dass der Tayrona Nationalpark in der Vergangenheit zur Regeneration teilweise auch kurzfristig geschlossen wurde. Diese Schließung erfolgt meist im Februar, kann aber auch zu anderen Zeitpunkten erfolgen. Wenn dies der Fall ist, muss das Programm an Tag 20 wie folgt angepasst werden:

Taironaka ist ein authentisches Paradies, das sich am Ufer des Flusses „Don Diego“ in den Ausläufern der Sierra Nevada de Santa Marta befindet. In dieser ehemaligen indigenen Siedlung finden sich noch immer Wege und Terrassen der Tayrona-Zivilisation und sie wird heutzutage von ihren Nachfahren, den Kogi-Indianern, frequentiert. Das Naturschutzgebiet beeindruckt den Besucher mit seiner wunderschönen Flora und bietet die Möglichkeit, sich bei einem Bad in einem klaren Fluss zu erfrischen. Nach einer landschaftlich schönen Fahrt entlang der Küstenstraße erreichen wir den Fluss „Don Diego“ nach ca. 15 Minuten. Von hier aus wandern wir flussaufwärts für ca 20-30 Minuten. Wir besuchen das kleine Tayrona-Museum und lernen hier die Geschichte und Kultur dieser interessanten Zivilisation kennen. Anschließend besuchen wir ein Bohio (typische Wohnhütte) und wandern durch alte Terrassenkonstruktionen, dabei lernen wir die Bauweise und Gewohnheiten der Kogui-Indianer näher kennen. Danach haben wir eine Stärkung verdient und probieren leckere Patacones (frittierte Kochbananen) und das traditionelle Agua de Panela (Zuckerrohrsaft). Zum Abschluss können wir mit dem Motorboot den Fluss hinunterfahren bis zur Mündung und später wieder zum Ausgangspunkt zurück. Am Nachmittag kehren wir in unsere Lodge am Strand in Palomino zurück.

Nachfolgend findest du Angaben zur Höhenlage der einzelnen Orte der Reise der gesamten Reise:

- Bogotá: 2.640 m ü. N.N.
- Villa de Leyva: 2.149 m ü. N.N.
- Tatacoa - Wüste: 436 m ü. N.N.
- San Agustin: 1.387 m ü. N.N.
- Popayán: 1.760 m ü. N.N.
- Salento: 1.895 m ü. N.N.
- Medellin: 1.495 m ü. N.N.
- Cartagena: Meereshöhe
- Palomino: Meereshöhe

## 12.5 Hinweis zur Kolumbien AktivPlus - Reise

### Tayrona Nationalpark

Beachte bitte, dass der Tayrona-Nationalpark in der Vergangenheit zur Regeneration teilweise auch kurzfristig geschlossen wurde. Diese Schließung erfolgt meist vom 1. - 15. Februar, vom 1. - 15. Juni und vom 1. - 15. November, kann aber auch zu anderen Zeitpunkten erfolgen. Wenn dies der Fall ist, muss das Programm entsprechend angepasst werden.

### Ciudad Perdida Trekking

Zur Bewältigung des Ciudad Perdida Trekkings sind eine gute Kondition und Gesundheit erforderlich. Während des Trekkings steht kein warmes Wasser oder Strom zur Verfügung.



Bewegungslust, Sportsgeist und die Akzeptanz zu Komfortverzicht sind notwendig. Wanderungen von bis zu 7 Stunden mit Auf- und Abstiegen sollten problemlos bewältigt werden können. Es geht durch den tropischen Regenwald mit teilweise sehr hoher Luftfeuchtigkeit. Solltest du unter Beschwerden leiden (Herz, Kreislauf, Blutdruck), berate dich bitte im Vorfeld mit deinem Hausarzt. Das Hauptgepäck kann während des Trekkings in Santa Marta gelassen werden. Jeder trägt nur sein persönliches Gepäck für 4 Tage, Lebensmittel und Decken werden von Trägern in die jeweiligen Camps gebracht. Die Regenwahrscheinlichkeit ist relativ hoch. Es können zusätzlich Maultiere zur Beförderung des persönlichen Gepäcks gemietet werden. Ein Maultier (mit der Person, der das Tier führt) kostet ca. 30 EUR pro Tag. Es kann das Gepäck von 2 Personen tragen. Während des Trekkings wird Wasser aus Flüssen mit entsprechenden Tabletten gereinigt und für dich bereitgestellt. Bitte vergiss daher auf keinen Fall eine wiederverwendbare Wasserflasche.

### Trekking zur Verlorenen Stadt in der Sierra Nevada de Santa Marta

Anforderungen, Entfernungen und Höhen:

Die Trekkingtour durch die Sierra Nevada ist aufgrund ihrer Klima- und Umweltbedingungen sowie der Beschaffenheit der Wege eine Herausforderung. Eine gute körperliche Fitness ist Voraussetzung für dieses Trekking, da es lange Distanzen zu überwinden gibt. Der Start des Trekkings erfolgt auf einer Höhe von 120 m über dem Meeresspiegel und der Weg führt auf und ab, bis man die Verlorene Stadt auf einer Höhe von etwa 1.200 m über dem Meeresspiegel erreicht. In den meisten Fällen ist das Trekking mit anderen Reisenden zusammen!

Bitte beachtet, dass die Entfernungen und Höhenangaben täglich variieren können, je nach Dynamik und körperlicher Fitness jeder Gruppe und dem jeweiligen Campingplatz, auf dem die Gruppe ihre Nacht verbringt!

Wegbeschaffenheit:

Das Gebiet ist relativ feucht. Daher können die Wege je nach aktuellen Wetterbedingungen matschig und rutschig sein. Manchmal müssen kleinere und mittlere Bäche auf Steinen überquert werden, besonders wenn die Niederschläge zunehmen. Auf dem letzten Teil des Trekkings, bevor ihr die Verlorene Stadt erreicht, müsst ihr etwa 1.200 alte Steinstufen auf und ab steigen! Die Route ist sehr vielfältig und daher ändern sich die Wegbedingungen ständig (Flussdurchquerung, staubiger Weg, matschige Wege, alte Treppenstufen).

Essen & Trinken:

Am ersten Tag wäre es gut, wenn du eine gefüllte Wasserflasche (wir empfehlen 1,5 Liter) mitbringst! Danach kann man so viel Trinkwasser, wie man möchte auffüllen. Während des Trekkings macht ihr täglich Stopps an Obststationen und erhaltet zusätzlich 3 Mahlzeiten pro Tag. Wenn du Vegetarier bist oder andere Verpflegungswünsche hast, kannst du dies im Voraus reservieren!

Unterkünfte:

Ihr werdet die Nächte auf Campingplätzen verbringen. In einigen Camps kann man wählen, ob man in einer Hängematte oder in einem Doppelstockbett schlafen möchte, bei beiden Varianten ist natürlich ein Moskitonetz vorhanden. In anderen Camps gibt es nur die Option der Hängematte. Die Bereitschaft auf Komfortverzicht sollte vorhanden sein: Ihr übernachtet neben anderen Menschen unter großen Dächern, in aneinandergereihten Doppelstockbetten oder Hängematten. Beachtet, dass es keinen persönlichen Schrank oder Schließfach für euer Gepäck gibt. Auf jedem Campingplatz gibt es Duschen (meist ohne Warmwasser) und Toiletten, die man mit anderen Gästen teilt. Der Strom ist nur zu bestimmten Abendstunden verfügbar.

Klima & Umwelt:

Die Temperatur während des Trekkings ist abhängig von der Höhe. In den niedrigeren Höhenlagen (wie im Camp Adan) ist es zwischen 25 – 35°C tagsüber, also in der Regel recht warm. In den höheren Lagen beträgt die Tagestemperatur je nach Sonneneinstrahlung etwa zwischen 22 und 28°C. Nachts kann es leicht abkühlen auf 13 - 20°C. Die regenreichsten Monate sind April und Mai sowie Oktober und November. Das Wetter ist in dieser Zone sehr schwer vorhersehbar. Sonne und Regen wechseln sich in der Regel ab. Daher gibt es in der Regenzeit in der Regel keinen Dauerregen und in der Trockenzeit scheint nicht ständig die Sonne. Neben den hohen Temperaturen ist auch zu berücksichtigen, dass die Luftfeuchtigkeit sehr hoch ist und man größtenteils durch Regenwaldvegetation wandert, wo Mücken und andere Insekten angezogen werden und somit aktiv sind.

#### Gepäck:

Normalerweise müsst ihr euren persönlichen Rucksack während des Trekkings selbst tragen (es sei denn, du buchst den Gepäcktransport mit Maultieren dazu). Deshalb ist es wichtig, nur die notwendigen Dinge mitzunehmen - siehe Packliste! Da es regnen kann, ist es empfehlenswert, Plastiktüten im Gepäck mitzunehmen, um deine Sachen und Kleidung gegen Nässe zu schützen. Dein Hauptgepäck wird am Startpunkt des Trekkings sicher aufbewahrt.

#### Packliste Ciudad Perdida:

- Sport- oder Wanderschuhe mit kräftiger Profilsohle knöchelhoch
- Trekkingsandalen und bequeme Schuhe für den Abend
- Baumwoll-T-Shirts
- kurze Hose oder Bermuda
- bequeme Wanderkleidung
- lange Trekkinghose
- Badeanzug
- Handtuch
- mittelhohe Socken
- Insektenschutz
- persönliche Hygieneutensilien
- Taschenlampe/ Stirnlampe
- Feldflasche
- persönliche Medizin/ Medikamente
- Fotoapparat
- Wind- und wasserdichte Jacke
- Regenkleidung
- Wanderrucksack für 5 Tage (ca. 40-50 Liter)
- Sonnenhut
- Sonnencreme
- Schlafsackinlett oder leichter Hüttenschlafsack (ein regulärer Schlafsack oder eine Isomatte wird nicht benötigt!)
- feuchte Hygienetücher
- Toilettenpapier

Nachfolgend findest du Angaben zur Höhenlage der einzelnen Orte der Reise der gesamten Reise:

- Bogotá: 2.640 m ü. N.N.
- San Augustin 1.730 m Ü. N.N.
- Popayán 1.760 m. Ü. N.N
- Salento: 1.895 m ü. N.N.
- Manizales: 2.160 m ü. N.N.
- Medellin: 1.495 m ü. N.N.

- Santa Marta: Meereshöhe
- Palomino: Meereshöhe
- Cartagena: Meereshöhe

## 13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter [www.world-insight.de/reisefuehrer](http://www.world-insight.de/reisefuehrer)

### 13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Kolumbien, Lonely Planet
- Kolumbien, Stefan Loose

### 13.2 Weitere Literaturempfehlungen

Schönes zum Schmökern auf deiner Reise:

- Kolumbien verstehen, Werner Hörtner
- La Negra, Raul Zelik
- Der Schattenkrieg, Tom Clancy
- Kolumbien fürs Handgepäck: Geschichten und Berichte – Ein Kulturkompass, I. Bruckner
- Die Gesichter Südamerikas: Eine Abenteuerreise durch Argentinien, Chile, Bolivien, Peru und Kolumbien, T.Bauer
- Der General in seinem Labyrinth, G. Márquez

## 14. Reiseversicherung

Sicher unterwegs: Damit du bei deiner Reise ausreichend versichert bist, empfehlen wir dir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung. Somit bist du vor Stornokosten geschützt, wenn du deine Reise nicht antreten kannst.

Ebenso raten wir zum Abschluss einer Auslandskranken-Versicherung, so dass die Kosten für einen eventuellen Krankentransport sowie für medizinischen Behandlungen im Ausland übernommen werden.

Unser Partner ERGO Reiseversicherung hat passend dazu sowohl Einmal-Versicherungen für nur eine Reise als auch Jahres-Versicherungen für alle Reisen im Jahr im Angebot, optional auch mit Covid-19-Schutz.

Diese kannst du direkt über <https://www.world-insight.de/versicherungen/> unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen.

## 15. Stromspannung

Die Stromspannung beträgt 110 Volt. Die Netzspannung weicht von der deutschen

Spannung (230 Volt) ab. Achtet unbedingt darauf, dass deine Elektrogeräte mit dieser Spannung arbeiten können. Normalerweise ist dies der Fall, da die meisten Netzteile eine Spannung von 100 bis 250 Volt unterstützen. Dies ist üblich bei Geräten mit Ladegeräten wie Tablets/Laptops, Fotokameras, Handys, Zahnbürsten usw. Für diese Geräte benötigst du meistens lediglich einen Reisestecker, den du vor Ort von deinem Reiseleiter erhältst. Prüfe hierbei auch dringend die angegebene Frequenz, da diese in Kolumbien von der deutschen (50 Herz) abweicht.

## 16. Telefonie & Internet

### 16.1 Telefonie

Viele Internetcafés bieten auch Kabinen zum Telefonieren an; die öffentlichen Telefonzellen auf der Straße funktionieren hingegen meistens nicht. Wenn du ein Triband-Handy besitzt, kannst du es auch in Kolumbien nutzen, allerdings fallen evtl. hohe Roaming-Gebühren an. Man findet auf der Straße oftmals Mädchen, die auf Plastikstühlen unter Sonnenschirmen sitzen, und ihre Handys für Gespräche günstig vermieten.

### 16.2 Internet

Es gibt in jeder Stadt Internetcafés, von wo aus du günstig im Netz surfen kannst.

## 17. Trinkgeld & Extrakosten

### 17.1 Trinkgeld

Dein Reiseleiter wird vor der Reise im Normalfall ein Gruppentrinkgeld von umgerechnet etwa 75 US Dollar einsammeln. Diese Trinkgeldkasse ist nicht für unseren Reiseleiter, sondern für lokale Guides, Hotelpersonal und wechselnde Bus- oder Bootsfahrer vorgesehen. Unser Reiseleiter kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld, den Sitten des Landes entsprechend in angemessener Höhe, aber auch abhängig von Leistungen bemessen. Selbstverständlich kannst du dich jederzeit darüber informieren, wie dein Reiseleiter das Geld einsetzt. Die Abgabe dieses allgemeinen Trinkgeldes ist absolut freiwillig, sind nicht alle Reisenden einverstanden, kann keine Trinkgeldkasse eingerichtet werden. In diesem Fall bitten wir dich, das Trinkgeld an das Hotelpersonal, die lokalen Guides und die örtlichen Fahrer individuell abzugeben.

Auch unsere Reiseleiter freuen sich natürlich über ein Trinkgeld. Je nach Gruppengröße ist ein Betrag von 2-3 Euro pro Person und Reisetag landesüblich. Die Höhe des Trinkgeldes sollte selbstverständlich auch abhängig von der Leistung und des Engagements der Reiseleitung sein. Letztlich ist es jedoch deine individuelle Entscheidung, wie viel Trinkgeld du geben möchtest.

In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben.

### 17.2 Extrakosten

Wie viel Geld du für das tägliche Leben benötigst, hängt natürlich auch von dir persönlich ab. Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man für etwa 7 Euro, in Hotel-Restaurants gelten Preise wie in Mitteleuropa. Eine Tasse Kaffee kostet ca. 1 Euro, der halbe Liter Bier etwa 2 Euro.

Preise für optionale Ausflüge geben wir dir gern auf Anfrage bekannt. Bedenke aber bitte, dass diese nur als Anhaltspunkt dient und vor Ort evtl. andere Preise erhoben werden.

## 18. Zeitunterschied

Kolumbien ist der mitteleuropäischen Zeit um 6 Stunden zurück. Während der deutschen Sommerzeit sind es 7 Stunden (Ende März bis Ende Oktober).