

world insight[®]

LÄNDERINFOS

Myanmar

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus über 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



willkommen@world-insight.de



02203 9255-700

Montag – Freitag 9:30-17:30 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag – Freitag 9:30-17:30 Uhr**

Inhalt

1. Die Welt von WORLD INSIGHT	5
1.1 Mein WORLD INSIGHT	5
1.2 WORLD INSIGHT Bonussystem	5
1.3 Reisemagazin	5
1.4 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.5 Reiseberichte	5
1.6 Events	6
1.7 Herzenssache wiDLIFE e.V.	6
1.8 Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair	6
1.9 Gruppenfoto	7
2. Einreisebestimmungen & Zollvorschriften	7
2.1 Reisedokumente	7
2.2 Visum	7
2.3 Impfvorschriften	10
2.4 Zollvorschriften	10
3. Botschaften & Konsulate	10
3.1 Auslandsvertretungen	10
3.2 Botschaften und Konsulate von Myanmar	10
4. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse	11
5. Fluginformationen	12
5.1 Informationen zu deinem Flug	12
5.2 Sitzplatzreservierung und Online Check-in	12
5.3 Reisegepäck	12
5.4 Verspätung, Beschädigung oder Verlust des Gepäcks	12
5.5 Passengers friend Flugentschädigungsservice	13
6. Impfungen & Gesundheit auf Reisen	14
6.1 Impfpfehlungen	14
6.2 Gesundheitshinweise	14
6.3 Reisemedizinische Beratung	15
6.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	15
7. Klima	16
8. Kleidung & Ausrüstung	16
8.1 Kleidung	16
8.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	16
9. Geld & Währung	17
9.1 Währung	17
9.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	17
10. Stromspannung	17
11. Telefonie & Internet	17

11.1 Telefonie	17
11.2 Internet	17
12. Trinkgeld & Extrakosten	18
12.1 Trinkgeld	18
12.2 Extrakosten	18
13. Essen & Trinken	18
14. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit	19
14.1 Verhalten im Reiseland	19
14.2 Sicherheit vor Ort	19
14.3 Ausflug zum Goldenen Felsen (Kyaiktiyo)	19
15. Reiseliteratur	19
15.1 MairDumont-Reiseführer	20
15.2 Weitere Literaturempfehlungen	20
16. Reiseversicherung	20
17. Zeitunterschied	20

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast und kannst den aktuellen Status deiner Bonuspunkte einsehen.

» mein.world-insight.de

1.2 WORLD INSIGHT Bonussystem

Du kannst ab sofort mit jeder Reisebuchung bei WORLD INSIGHT Bonuspunkte sammeln und diese gegen hochwertige und nützliche Accessoires rund ums Reisen eintauschen!

Um Bonuspunkte zu sammeln, ist ein eigenes Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto notwendig. In deinem Kundenkonto kannst du den aktuellen Stand deiner Punkte einsehen und gelangst auch direkt zum Shop, in welchem die Punkte eingelöst werden können.

» mein.world-insight.de

1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.4 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden. Diese Funktion ist aktuell nur für den Hauptbucher:in/Rechnungsempfänger:in möglich.

1.5 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour. Für jeden veröffentlichten Reisebericht (online und/oder gedruckt) erhältst du eine kleine, herzliche Überraschung.

Für die Veröffentlichung deines Berichts benötigen wir:

- ein Foto von dir (unsere Leser:innen möchten sehen, wer den Bericht geschrieben hat),
- gerne auch ein Gruppenfoto von der Reisegruppe (bitte nur mit Zustimmung aller Abgebildeten),
- das Einverständnis zur Veröffentlichung im Travelog und im Online-Magazin.

So gibst du anderen Leser:innen einen wunderbaren, authentischen Einblick in unsere Reisen.

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter

» <https://world-insight.wetransfer.com/>

1.6 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

1.7 Herzenssache wiLDLIFE e.V.

Gemeinsam mit der Schweizer Stiftung PANECO und den Regenwald-Experten Sandra Hanke und Dieter Schonlau setzen wir uns mit unserem Verein wiLDLIFE dafür ein, Orang-Utans auf Sumatra zu retten und ihren Lebensraum zu schützen. Sie leben in einem Millionen Jahre alten Primär-Regenwald, der auch für die Zukunft unserer Kinder unverzichtbar ist! Alle Spenden gehen an das Sumatran Orangutan Conservation Program (SOCP), welches wunderbare Arbeit in Indonesien leistet.

Das SOCP pflegt nicht nur medizinisch Orang-Utans, die illegal als Haustiere gehalten wurden oder durch Rodung ihren Lebensraum verloren haben. Es setzt sich auch in enger Zusammenarbeit mit der indonesischen Naturschutzbehörde für einen nachhaltigen Palmölanbau ein, der die Rodung von Primärregenwald stoppt. Die Königsdisziplin des SOCP ist schließlich die Auswilderung der Patienten, damit sie in ihrem natürlichen Habitat wieder ein Zuhause finden.

Zu jeder Buchung, bei der du eine freiwillige Spende an wiLDLIFE e.V. getätigt hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende dein persönliches Zertifikat sowie eine Spendenbescheinigung per E-Mail. Weitere Informationen findest du auf

» www.world-insight.de/umwelt-soziales/wildlife-ev/

1.8 Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO₂-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO₂-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du

entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO₂-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download. Weitere Informationen findest du auf

» www.atmosfair.de

1.9 Gruppenfoto

Bei vielen unserer Reisen machen wir im Verlauf der Rundreise ein oder mehrere Gruppenfotos als schöne Erinnerung an deinen Urlaub. Dieses Foto erhältst du im Anschluss an deine Reise per Mail. Sollten wir das Foto für Werbezwecke nutzen wollen, fragen wir selbstverständlich jede/n Einzelne/n um Erlaubnis.

2. Einreisebestimmungen & Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger:innen. Andere EU-Bürger:innen können uns gerne vor Buchung per E-Mail kontaktieren oder sich direkt an ihre zuständige Behörde wenden, siehe hierzu

» www.world-insight.de/einreisebestimmungen

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vorliegen, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach den für dich geltenden Einreisebestimmungen.

Für Reisen, bei denen ein Reisepass nötig ist, empfehlen wir generell, auch wenn die offiziellen Bestimmungen eine geringere Gültigkeit als akzeptabel ausweisen, einen maschinenlesbaren Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

2.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Myanmar benötigen deutsche, österreichische und schweizerische Staatsangehörige einen 6 Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass, sechs freie Seiten und ein Visum.

2.2 Visum

Bitte beantrage vor Reiseantritt dein Visum bei der burmesischen Botschaft. Ein Touristenvisum ist 3 Monate ab dem Tag der Ausstellung gültig. Die Dauer des Aufenthaltes in Myanmar ist vom Zeitpunkt der Einreise an auf 4 Wochen (28 Tagen) beschränkt und gilt in der Regel für eine einmalige Ein- und Ausreise.

Du darfst dein Visum also nicht zu früh beantragen. Bitte beachte zudem, dass wir bei einer Reiseabsage wegen mangelnder Teilnehmer nicht für bereits beantragte Visa aufkommen. Da sich die Gebühr bzw. die Bedingungen zur Beantragung auch kurzfristig ändern können, erfrage bitte den aktuellen Stand bei der Botschaft.

E-Visa

Deutsche, österreichische und schweizer Staatsangehörige haben die Möglichkeit online ein Visum für Myanmar zu beantragen (sog. eVisa). Visumsantrag unter <https://evisa.moip.gov.mm/>

Bewerber müssen ihre personenbezogenen Daten einschließlich ihrer E-Mail-Adresse angeben und ein Passbild, einen Beweis für den Rückflug, einen Beweis für die Hotelbuchungen sowie einen Nachweis für eine Reisekrankenversicherung (muss COVID-19-Erkrankungen decken) hochladen. Erfolgreiche Bewerber erhalten einen Bestätigungscode (Referenznummer) des Visums, der bei Einreise am Flughafen vorgezeigt werden muss. Du musst unbedingt darauf achten, dass deine Angaben korrekt sind. Kleine Fehler, Zahlendreher etc. können dazu führen, dass dir am Flughafen die Einreise verweigert wird. Achte darauf, dass der Buchstabe „O“ nicht mit der Zahl „0“ verwechselt wird – in Reisepässen werden ausschließlich Konsonanten genutzt. Der Buchstabe „O“ kann demnach nicht in der Passnummer auftauchen.

Wir empfehlen, die Kontrollseite des Visaantrag (Überschrift: „Verify Your Information“) auszudrucken, um sie bei Einreise ggf. vorlegen zu können.

Bitte beachte, dass du mit dem E-Visum ausschließlich über die internationalen Flughäfen von Yangon, Mandalay und Nay Pyi Taw einreisen darfst. Die Bezahlung der Visagebühr (50,00 USD) erfolgt ausschließlich über Kreditkarte (Visa oder MasterCard). Du wirst für die Bezahlung automatisch auf die Internetseite www.enets.com weitergeleitet.

In der Regel dauert es bis zu 5 Tage, bis der E-Visa-Antrag genehmigt und die Referenznummer mitgeteilt wird.

Als Kontaktadresse in Myanmar gebe bitte den Namen und die Adresse des Hotels für die ersten Nächte der Reise an. Die Adresse erhältst du mit deinen Reiseunterlagen 1 - 2 Wochen vor Abreise. Solltest du schon vorher dein Visum beantragen wollen, kannst du folgende Hoteladresse angeben:

Bei Ankunft in Yangon

Novotel Yangon Max
459 Pyay Road Kamayut Tsp, Yangon
Tel.: 0095 1 230 5858

Beantragung per Einschreiben für deutsche und österreichische Staatsbürger

Mit deinen Buchungsunterlagen erhältst du von uns 2 Visumsanträge (Überschrift: GOVERNMENT OF THE REPUBLIC OF THE UNION OF MYANMAR) zur Vorlage bei der Botschaft in Berlin sowie ein übersetztes Muster. Bitte beachte beim Ausfüllen der Visumsanträge, dass bei Punkt 11 („Address in Myanmar“) folgende Angabe ausreichend ist: „Package Tour“ oder „Roundtrip“.

Für die Ausstellung benötigst du pro Person:

1. Original Reisepass (mindestens 6 Monate Gültigkeit über die Reise hinaus und 6 freie Seiten)
2. zwei vollständig ausgefüllte Visumsanträge (in englischer Sprache), unter Angabe des

Berufs bzw. Rentner

3. zwei aktuelle, farbige, biometrische Passfotos mit weißem Hintergrund (nicht älter als 6 Monate): Klebe bitte jeweils ein Foto auf eines der Formulare (bitte keine Klammern!)

4. Visagebühr 40,00 €: Bitte zahle die Visagebühren im Voraus per Banküberweisung (Bankverbindung siehe unten, bitte Überweisungsbeleg beilegen) oder in bar. Bitte bedenke, dass Banküberweisungen aus dem Ausland bis zu 10 Tagen dauern können. Nach Ausstellung eines Visums ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich.

5. Einen frankierten (nur deutsche Briefmarken!) und fertig adressierten Einschreiben-Rückumschlag. Für Sendungen aus dem Ausland musst du mindestens 10,00 € für das Rückporto in bar beilegen (Schecks und Überweisungen werden nicht akzeptiert!). Internationale Antwortscheine und österreichische Briefmarken werden von der Deutschen Post nicht akzeptiert.

(Stand 09/2019)

Bankverbindung:

Deutsche Bank AG, Unter den Linden 13-15, D-10117 Berlin

Konto: 4350773, BLZ: 100 700 00

Swift Code: DEUTDEBBXXX; IBAN: DE 78100700000435077300

Die Bearbeitungszeit seitens der Botschaft schwankt innerhalb des Jahres deutlich und kann bei 2 bis zu 6 Wochen liegen. Bitte erkundige dich direkt auf der Homepage der Botschaft (<https://www.botschaft-myanmar.de/>) mit was für einer Bearbeitungszeit du rechnen musst.

Der bequeme Weg zum Visum

Falls du dein Visum nicht selbst online beantragen möchtest, kannst du das Visum mithilfe einer Visabeschaffungsfirma beantragen, diese findest du im Internet. Bitte beachte, dass die Visumsbeschaffung in deiner eigenen Verantwortung liegt, sprich, wir haften nicht für nicht oder nicht rechtzeitig ausgestellte Visa.

Beantragung per Einschreiben für schweizer Staatsbürger

Bitte beantrage vor Reiseantritt dein Visum per Einschreiben zusammen mit den nachfolgend aufgeführten Unterlagen beim myanmarischen Generalkonsulat in Genf. Mit der Buchungsbestätigung erhältst du von uns den Visaantrag. Bitte beachte beim Ausfüllen der Visumsanträge, dass bei Punkt 11 („Address in Myanmar“) folgende Angabe ausreichend ist: „Package Tour“ oder „Roundtrip“.

Für die Ausstellung benötigst du pro Person:

1. Original Reisepass (mindestens 6 Monate Gültigkeit über die Reise hinaus und 6 freie Seiten)
2. Einen vollständig ausgefüllten Visaantrag (in englischer oder französischer Sprache)
3. zwei farbige Passfotos: Klebe bitte ein Foto auf, das andere beschriftest du mit deinem Namen auf der Rückseite (bitte keine Klammern!)
4. Flugbestätigung (erhältst du mit der Buchungsbestätigung)
5. Einladungsschreiben (erhältst du mit der Buchungsbestätigung)
6. Ausreichend frankierten und fertig adressierten Einschreiben-Rückumschlag
7. Visagebühr 40,00 CHF: Bitte zahle die Viagebühren im Voraus per Banküberweisung (bitte Überweisungsbeleg beilegen) oder in bar.

(Stand 10/2018)

Visum bei Einreise („on arrival“)

Ab dem 01. Oktober können deutsche und schweizer Touristen im Rahmen einer Testphase

bis vorläufig 30. September 2020 ein Visum bei der Einreise am Flughafen beantragen. Die Gebühr für das Visum soll 50 USD betragen und es berechtigt zu einem Aufenthalt von bis zu 30 Tagen bei einmaliger Einreise. Eine Verlängerung ist ausgeschlossen.

Da wir bisher noch keine Erfahrungswerte mit dem Visum bei Einreise haben, empfehlen wir dies vorab in Deutschland zu beantragen.

2.3 Impfvorschriften

Bei der direkten Einreise aus Europa nach Myanmar sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Eine gültige Gelbfieberimpfung ist für alle Einreisenden aus einem Gelbfiebergebiet vorgeschrieben.

2.4 Zollvorschriften

Informiere dich vor deiner Reise bitte auf der Seite des [Auswärtigen Amtes](#).

3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate für Myanmar in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Deutsche Botschaft in Yangon:

9 Bogyoke Aung San Museum Road,
Bahan Township,
11201 Yangon, Myanmar
Telefon: 0095-1-548951, 548952, 548953
Fax: 0095-1-548899
E-Mail: info@rangun.diplo.de
Web: www.rangun.diplo.de

Botschaft der Republik Österreich in Thailand (keine Botschaft in Myanmar):

14, Soi Nantha-Mozart, Soi 1, Sathorn Tai Road
Thungmahamek, Sathorn, Bangkok 10120
Telefon: 0066 2105 67 00
E-Mail: [bangkok-ob\(at\)bmeia.gv.at](mailto:bangkok-ob(at)bmeia.gv.at)
Web: www.aussenministerium.at/bangkok

Botschaft der Schweizer Eidgenossenschaft in Yangon:

Vantage Tower
623 Pyay Road
Kamayut Township, Yangon, Myanmar
Telefon: 0095 1 230 74 65/66/67
Fax: 0095 1 230 7469
E-Mail: Yangon@eda.admin.ch
Web: www.eda.admin.ch/yangon

3.2 Botschaften und Konsulate von Myanmar

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Myanmar, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen sind die Botschaften und Konsulate von

Myanmar offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdaten der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Myanmars lauten:

Botschaft von Myanmar in Berlin, Deutschland:

Thielallee 19
14195 Berlin
Telefon: 0049 30 206 1570
Fax: 0049 30 206 15720
E-Mail: info@meberlin.com oder berlin-embassy@mofa.gov.mm
Web: www.meberlin.com

Botschaft von Myanmar in Wien, Österreich:

Donau-City-Str. 6, Top 9. OG - (Andromeda Tower)
1220 Vienna - Austria
Telefon: 0043 26 69 105
Fax: 0043 26 69 105 20
E-Mail: myanmarembassy.vienna@gmail.com
Web: www.myanmarembvienna.at

Konsulat von Myanmar in Genf, Schweiz:

47 Av. Blanc
1202 Genf
Telefon: 0041 22 906 9870
Fax: 0041 22 732 8919
Email: mission@myanmargeneva.org
Web: www.myanmargeneva.org

4. Bahnanreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse

Sofern du deine Flüge über WORLD INSIGHT gebucht hast und von einem deutschen Abflughafen fliegst, ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse für eine umweltfreundliche An- und Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) bereits im Reisepreis eingeschlossen. Du erhältst per E-Mail ca. 7 bis 10 Tage vor Abreise mit deinen letzten Reiseunterlagen pro Person zwei Gutscheincodes (jeweils für Hin- und Rückfahrt) zur Einlösung in eine digitale, fahrplanbasierte Rail&Fly-Fahrkarte der Deutschen Bahn. Diese können online in eine Rail&Fly-Fahrkarte eingelöst werden. Die Rail&Fly-Fahrkarte kannst du nach der Buchung herunterladen, ausdrucken oder auch in der App „DB Navigator“ hochladen. Die Rail&Fly Fahrkarte ermöglicht die Nutzung aller Verkehrsmittel (von Bus bis Fernverkehrszug) in den wichtigsten Verbänden. Weitere Infos erhältst du unter

» worldinsight.bahnanreise.de/geltungsbereich

Alle weiteren Informationen zum Einlösen der Gutscheincodes sowie zur Nutzung der Rail&Fly-Fahrkarte findest du auf unserer Website unter

» www.world-insight.de/rail-fly

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zu Lasten des Reisegastes.

5. Fluginformationen

5.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (Ticket Dokument/Reiseplan) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen letzten Reiseunterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten auch kurzfristig ändern können. In der Regel informieren wir dich in einem solchen Fall. Fluggesellschaften raten dringend dazu, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung der/s Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

5.2 Sitzplatzreservierung und Online Check-in

Wenn eine kostenfreie Sitzplatzreservierung für deinen Flug möglich war und du einen Sitzplatzwunsch angegeben hast, haben wir diesen für dich gebucht. Angaben dazu findest du ggf. auf deinem Ticket Dokument/Reiseplan. Sollte eine kostenfreie Sitzplatzreservierung zum Zeitpunkt der Ticketausstellung nicht möglich oder kostenpflichtig gewesen sein, kannst du dir bei vielen Airlines selbst einen Sitzplatz reservieren (oft kostenpflichtig). Kontaktiere dazu bitte die jeweilige Fluggesellschaft. Bei vielen Fluggesellschaften kannst du zudem ein bis zwei Tage vor deiner Reise online einchecken. Details findest du auf der Website der jeweiligen Fluggesellschaft. Da wir oft Gruppenkontingente nutzen, ist ein Online Check-in nicht immer möglich.

5.3 Reisegepäck

Je nach Fluggesellschaft gelten unterschiedliche Regelungen bezüglich zulässiger Größe, Gewicht und Abmessung für das aufgegebenes Gepäck sowie für das Handgepäck. Auf deinem Flugticket (Ticket Dokument/Reiseplan) ist in der Regel die Anzahl der erlaubten Gepäckstücke oder das max. Gewicht eines Gepäckstücks angegeben. Diese Angabe ist maßgebend, auch wenn auf der Website der Fluggesellschaft eine andere Begrenzung steht.

Bei vielen Fluggesellschaften darf das aufgegebenes Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Das sollte für ein normales Gepäckstück bis 20 kg Inhalt meist kein Problem sein, informiere dich dennoch auf der Seite der Fluggesellschaft über die für deinen Flug geltenden Abmessungen des Gepäcks. Das Handgepäck ist je nach Fluggesellschaft auf 5 bis 8 kg beschränkt. Zudem gelten besondere Sicherheitsvorschriften für die Mitnahme von Gegenständen sowohl im Handgepäck als auch im aufgegebenen Gepäck. Informiere dich bitte auf der Website der jeweiligen Fluggesellschaft, da dies je nach Strecke variiert und die Vorschriften sich auch kurzfristig ändern können.

5.4 Verspätung, Beschädigung oder Verlust des Gepäcks

Leider kommt es in seltenen Fällen vor, dass Gepäckstücke verspätet eintreffen oder gar verloren gehen. Damit du in diesem Fall vorbereitet bist, packe wichtige Dinge und eine Erstausrüstung in dein Handgepäck (Zahnbürste, Medikamente, Kontaktlinsen, etwas (Unter-)Wäsche zum Wechseln, feste Schuhe, ggf. Badesachen etc.). Beachte dabei die geltenden Regeln für die Mitnahme im Handgepäck.

Ganz wichtig ist in diesem Zusammenhang auch, dass du dein Gepäck namentlich stets separat eincheckst, niemals auf einen Namen mit deiner Reisebegleitung oder gar als

Gruppe. Achte darauf, dass auf deinem Gepäckschein dein persönlicher Name steht. Nur so ist gesichert, dass das Gepäckstück schnell nachverfolgt werden kann und du vor allem auch ein Recht auf direkte Kompensation hast, wenn die Auslieferung länger als 24 Stunden dauert.

Melde den Verlust, die Beschädigung oder Verspätung eines Gepäckstückes bitte direkt nach der Ankunft am Zielflughafen und lasse dir eine entsprechende Bestätigung (mit Vorgangsnummer und Gepäckschein) aushändigen. In der Regel hast du einen Anspruch auf Erstattung von gekauften Dingen (in angemessenem Rahmen), die du aufgrund des Gepäckverlustes benötigst. Bewahre die Quittungen für diese Käufe auf und melde den Ersatzanspruch bei der Airline an, sobald du dein Gepäck wiedererhalten hast. Damit die Airline bei Gepäckverspätung, Verlust oder Beschädigung nach EU-Richtlinie haftet, ist es wichtig, dies unverzüglich nach Feststellen des Schadens oder Wiederauftauchens des Gepäckstückes direkt bei der Airline zu melden. Die Frist zum Anmelden von Ansprüchen bei Gepäckverspätungen beträgt 21 Tage nach Erhalt des Gepäckstückes. Die Frist zum Anmelden von Ansprüchen bei Beschädigungen beträgt 7 Tage nach Erhalt des Gepäckstückes.

5.5 Passengers friend Flugentschädigungsservice

Die Fluggastrechtverordnung regelt den Anspruch auf Entschädigung bei Verspätungen vom Kunden gegenüber der Airline, auch bei Pauschalreisen. In der EU-Fluggastrechtverordnung Nr. 261/2004 sind die Rechte von Reisenden für Ausgleichs- und Unterstützungsleistungen bei Flugproblemen geregelt. Falls dein Flug verspätet, umgeleitet oder ausgefallen ist, hast du oftmals Anspruch auf eine Entschädigung von bis zu 600 Euro sowie Versorgungsleistungen am Flughafen durch die Airline. Juristisch besteht dieser Anspruch des Kunden gegenüber der Airline und nicht des Veranstalters.

Oft ist es so, dass du als Reisender zwar per EU-Gesetz Anspruch auf eine Ausgleichszahlung hast, aber das Durchsetzen dieses Anspruchs gegenüber der Airline herausfordernd sein kann. Oft werden berechnete Forderungen einfach abgelehnt. Daher arbeiten wir mit **Passengers friend** zusammen. Passengers friend hat sich auf die Durchsetzung von Entschädigungsansprüchen bei Flugverspätungen, -ausfällen und verweigerter Beförderung spezialisiert. Gemeinsam verhelfen wir dir zu deinem Recht. Dieser Service ist für dich komplett kostenlos und aufgrund unserer Zusammenarbeit bekommst du die vollen 100 % einer möglichen Entschädigung.

In diesen Fällen greift die EU-Fluggastrechtverordnung:

- Flüge innerhalb der EU, die von einer Fluggesellschaft aus der EU oder einem Nicht-EU-Land durchgeführt werden
- Flüge aus einem Nicht-EU-Land in die EU, die von einer Fluggesellschaft aus der EU durchgeführt werden
- Flüge aus der EU in ein Nicht-EU-Land, die von einer Fluggesellschaft aus der EU oder einem Nicht-EU-Land durchgeführt werden

Mögliche Ansprüche bestehen bei:

- Flugausfall
- Flugverspätung
- Flugumleitung
- Anschlussflug verpasst
- Überbuchung
- Flugverlegung
- Streik der Airline-MitarbeiterInnen

Ansprüche bestehen nicht, wenn ein außerordentlicher Umstand (z. B. extreme

Wetterbedingungen, politische Instabilität, Luftraumsperrungen, Vogelkollisionen usw.) eingetreten ist, der außerhalb der Kontrolle der Airlines liegt. Die Airline muss dies unserem Partner nachweisen. In diesem Fall ist die Fluggesellschaft von der Zahlung einer Entschädigung befreit, aber sie ist weiterhin verpflichtet, dir Betreuung anzubieten (z. B. Mahlzeiten, Unterkunft, Umbuchung).

Bitte melde dich bei uns, wenn du glaubst, einen Anspruch auf Entschädigung nach der EU-Richtlinie zu haben. Wir leiten den Fall dann an Passengers friend weiter, die anschließend die Kommunikation mit dir übernehmen.

6. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (» www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfempfehlungen und Gesundheitshinweise.

6.1 Impfempfehlungen

Für eine Reise nach Myanmar werden folgende Impfungen empfohlen:

- Hepatitis A und B
- Typhus
- Tollwut
- Japanische Enzephalitis
- Tetanus
- Diphtherie
- Keuchhusten
- Polio
- Mumps
- Masern
- Röteln
- Influenza
- Pneumokokken
- ggf. Dengue

Neben den aufgelisteten Impfungen wird auch eine Malariaphylaxe empfohlen. Malaria wird durch Stiche der Anopheles-Mücke übertragen. Diese schlägt am liebsten in den Dämmerstunden zu. Schütze dich zu dieser Tageszeit durch lange, helle Baumwollkleidung oder Mückenabwehrmittel, wie Autan etc. Dies schützt auch vor der Übertragung des ganzjährig (vor allem von Mai bis Oktober) und landesweit vorkommenden Denguefiebers, welches durch tag- und nachtaktiv infizierte Mücken übertragen wird. Eine Prophylaxe oder Impfung gegen das Denguefieber wird bisher nur Personen empfohlen, die in der Vergangenheit schon einmal an Dengue erkrankt waren. Eine allgemeine Impfempfehlung für Dengue gibt es nicht.

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

6.2 Gesundheitshinweise

In Myanmar besteht ganzjährig, insbesondere jedoch während der Regenzeit (April/Mai-

September/Oktober) ein geringes bis mittleres Malaria-Risiko. Als malariafrei gelten lediglich die Stadtgebiete von Yangon und Mandalay sowie Höhenlagen über 1.000 m. Malaria wird durch Stiche der Anopheles-Mücke übertragen. Diese schlägt am liebsten in den Dämmerungsstunden zu. Schütze dich zu dieser Tageszeit durch lange, helle Baumwollkleidung oder Mückenabwehrmittel, wie Autan etc. Dies schützt auch vor der Übertragung des ganzjährig und landesweit vorkommenden Dengue-Fiebers, welches durch tag- und nachtaktive infizierte Mücken übertragen wird. Eine Prophylaxe oder Impfung gegen das Dengue-Fieber ist nicht möglich. Chikungunya Fieber ist analog zu Dengue eine durch den Stich infizierter Mücken übertragene Viruserkrankung mit Fieber und vorrangig z. T. langanhaltenden Gelenkschmerzen, die in Myanmar immer wieder auftreten kann. Auch hier gibt es keine Schutzimpfung, nur das Vermeiden von Mückenstichen kann helfen.

Durchfallerkrankungen treten in Myanmar sehr häufig auf. Durch eine entsprechende Lebensmittel- und Trinkwasserhygiene lassen sich die meisten Durchfallerkrankungen vermeiden. Bei Nahrungsmitteln gilt: Kochen, Schälen oder Desinfizieren, ausschließlich Wasser sicheren Ursprungs trinken, z.B. verschlossenes und versiegeltes Flaschenwasser, nie Leitungswasser. Generell solltest du beachten: Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate, rohes Gemüse oder Eiswürfel in einfachen Restaurants. Auch zum Zähneputzen Trinkwasser benutzen. Wasche und desinfiziere dir regelmäßig die Hände. Vereinzelt Cholerafälle treten vor allem in der Regenzeit auf und sind durch entsprechende Hygiene ebenfalls vermeidbar. Milch ist nicht pasteurisiert, von daher sollten Milchprodukte aus ungekochter Milch am besten vermieden werden. Fleisch- und Fischgerichte nur gut durchgekocht und heiß serviert essen. Der Genuss von Schweinefleisch, rohen Salaten und Mayonnaise sollte vermieden werden. Arznei gegen Magen-Darm-Beschwerden gehört dennoch mit ins Gepäck, sollte es dich trotzdem einmal erwischen.

Ein ausreichender, weltweit gültiger Krankenversicherungsschutz und eine zuverlässige Reiserückholversicherung werden dringend empfohlen. Auch wenn du eine Auslandsreisekrankenversicherung abgeschlossen hast, verlangen viele Ärzte, Krankenhäuser und Rettungsdienste zunächst eine Vorauszahlung. Da die Kosten für die ärztliche Behandlung weit über denen in Deutschland liegen können, empfehlen wir die Mitnahme einer Kreditkarte.

Bitte beachte: Besonders chronisch kranke und behandlungsbedürftige Menschen müssen sich des gesundheitlichen Risikos einer Reise nach Myanmar bewusst sein.

Fahre stressfrei in deinen Urlaub; vermeide es, von der Arbeit direkt ins Flugzeug zu steigen.

6.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin » www.crm.de
- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit » <https://www.dtg.org/index.php/liste-tropenmedizinischer-institutionen/liste-tropenmedizinischer-institutionen-2.html>

6.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

7. Klima

Myanmar gehört zum asiatischen Monsungebiet und weist grundsätzlich ein für Tropen typisches Monsunklima auf.

Die Zeit von November bis März/April ist relativ kühl und trocken. Dann herrscht der trockene Nordostmonsun und es ist sehr sonnig im ganzen Land. Die klimatischen Unterschiede im Land werden maßgeblich von der Höhe bestimmt, auf der man sich befindet. Im Binnenland bei über 1.200 m und im Norden ist es am kühlfsten. Im Süden und an der Küste hingegen liegen die Temperaturen bei ca. 30-35 °C.

Die Monate von Mai bis September/Oktober sind feucht und warm. Während des Südwestmonsuns fällt in den höheren Regionen im Osten und Norden sowie an den Küstenregionen verhältnismäßig viel Regen. Die Tiefebene im Landesinneren liegen relativ geschützt und bekommen vergleichsweise wenig Regen ab.

Generell gilt: Alle Jahreszeiten haben ihre Reize - zweifellos ist die Trockenzeit am verträglichsten für uns Mitteleuropäer. Die feuchte Jahreszeit hat hingegen den Vorteil, dass man den Bauern auch einmal bei der Ernte über die Schulter schauen und die Sehenswürdigkeiten in Ruhe besichtigen kann. Auch sind die Regenschauer meist nur von kurzer Dauer und wechseln mit Sonnenschein ab.

8. Kleidung & Ausrüstung

8.1 Kleidung

Für deine Reise empfehlen wir dir folgende Kleidung mitzunehmen:

- Bequeme, feste Schuhe
- Lange und kurze Hosen, langärmeliges Hemd oder T-Shirt, windabweisende Jacke
- Warme Hose (für Dezember-Januar)
- Regenschutz
- Badesachen
- Kopfbedeckung, Halstuch

8.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen und nicht immer ein Aufzug vorhanden ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Wir bitten dich, wenn möglich dein Gepäck in großen Rucksäcken bzw. Reisetaschen (Weichtaschen) unterzubringen, da diese in den Fahrzeugen vor Ort besser verstaut werden können. Hartschalenkoffer sind nicht geeignet.

Folgendes gehört neben den oben genannten Kleidungsempfehlungen mit ins Gepäck:

- Reisepass mit Visum
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Elektronisches Flugticket („Reiseplan“)
- Rucksack, Reisetasche oder Koffer
- Tagesrucksack
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente, Ohrstöpsel
- Insektenschutz
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung, Filme bzw. Speicherkarten, Batterien bzw. Ladegerät

9. Geld & Währung

9.1 Währung

Myanmars Währung ist der Kyat. Derzeit entspricht 1 Euro = 2.291,86 MMK (Stand 03/2023).

9.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Du solltest von zuhause neue, einwandfreie US-Dollar in großen Scheinen sowie Euro mitnehmen und diese entsprechend vor Ort in Kyats umtauschen. US-Dollar-Noten der Serien vor 2000 werden nicht akzeptiert.

Derzeit wird erneut versucht, den myanmarischen Kyat als Hauptzahlungsmittel zu etablieren, trotzdem könnten bestimmte Leistungen (u. a. Zug- und Schiffsfahrscheine, Eintrittsgebühren) von Besuchern in US-Dollar zu bezahlen sein. Die Ein- und Ausfuhr der Landeswährung Kyat ist nicht gestattet.

Mittlerweile ist auch eine Barabhebung mit EC- und Kreditkarte möglich (jeweils mit Geheimzahl) Reiseschecks können nach derzeitigem Stand nicht getauscht werden. Bitte sieh hierzu den unten stehenden Auszug des [Auswärtigen Amts](#).

Wechsle im Hotel oder bei einer Bank/Wechselstube. Nicht verbrauchte Kyats können nur dann zurückgetauscht werden, wenn du einen Beleg von der Ausgabestelle hast. Die aktuellsten Wechselkurse findest du im Internet unter: <http://www.oanda.com/lang/de/currency/converter/>.

Bitte informiere dich zudem bei deiner Hausbank nach dem tagesaktuellen Stand bezüglich Devisen in Myanmar – speziell in Myanmar ändert sich momentan sehr häufig die Situation!

Bitte prüfe, ob deine Girokarte oder Kreditkarte im Zielland akzeptiert wird.

10. Stromspannung

Diese beträgt 230 Volt bei 50 HZ. Die Steckdosen sind zumeist englischen Formats - also für Stecker mit drei flachen Stiften. Du benötigst einen Adapter, einen sogenannten „Weltstecker“, den du überall im Handel oder im Duty Free Shop am Flughafen erhältst. Die üblichen Batterien sind überall erhältlich. Bitte beachte, dass die Stromspannung schwanken und es häufiger zu Stromausfällen kommen kann.

11. Telefonie & Internet

11.1 Telefonie

Die Möglichkeiten der Kommunikation mit dem Ausland sind stark störanfällig. Telefonverbindungen sind häufig defekt oder überlastet und internationale Ferngespräche sind sehr teuer. Mitgebrachte SIM-Karten funktionieren nicht immer, es können vor Ort, z.B. am Flughafen Rangun lokale SIM-Karten erworben werden. Bitte beachte, dass du vorab bei deinem Mobilfunkanbieter überprüfen lässt, ob dein Handy für andere SIM-Karten entsperrt ist. Erfahrungsgemäß reicht es für die Kommunikation nach Hause aber aus, die WLAN-Verbindung in den Unterkünften zu nutzen. In Notfällen ist der Guide mit seinem Mobiltelefon gerne vor Ort behilflich.

11.2 Internet

Einige Unterkünfte auf dieser Reise bieten (ggf. kostenpflichtiges) WLAN an. Aufgrund der teilweise abgelegenen Lage und schwierigen Stromversorgung kann die Internetnutzung jedoch nicht garantiert werden.

12. Trinkgeld & Extrakosten

12.1 Trinkgeld

Bezüglich des Trinkgeldes können wir nur Empfehlungen aussprechen – letztendlich bleibt es jedem Reisegast selbst überlassen, ob und wie viel Trinkgeld er geben möchte. Auf Wunsch der Teilnehmer kann auch gerne eine Trinkgeldkasse eingerichtet werden, diese kann dann entweder von einem Reisegast oder deinem Reiseleiter beaufsichtigt werden.

Unsere Reiseleitung freut sich am Ende der Reise über ein Trinkgeld. Je nach Gruppengröße ist ein Betrag von 1-2 Euro pro Person und Reisetag landesüblich. Bei kleinen Gruppen bis 8 Personen freut sich die Reiseleitung auch über einen entsprechend höheren Betrag.

In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben. Die Reiseleitung kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend, aber auch abhängig von Leistungen einschätzen. Sie wird dich bezüglich der Trinkgelder für Zimmermädchen, lokalen Guides, Kofferträgern, Kellnern etc. beraten und dich bei dieser Problematik unterstützen, indem sie eine Trinkgeldkasse für diese Kräfte in Höhe von 25,- USD einrichtet. Die Verwaltung der Trinkgeldkasse kann der Transparenz halber von einem Reiseteilnehmer übernommen werden. Somit hast du jederzeit einen Überblick über die Ausgaben und eventuelle Überschüsse.

Auch der Busfahrer freut sich selbstverständlich über ein Trinkgeld, wenn du mit seiner Leistung zufrieden bist. Deine Reiseleitung berät dich gerne zur landesüblichen Höhe des Betrages.

12.2 Extrakosten

Wie viel du für das tägliche Leben benötigst, hängt natürlich auch von dir persönlich ab. Eine Hauptspeise auf der Straße kostet etwa 2,00 USD. Im Restaurant bekommt man für 5,00 USD allerlei Mahlzeiten geboten. Eine Tasse Kaffee kostet etwa 0,5 USD, der halbe Liter Bier etwa 1,5 USD – je nach Ort schwanken die Preise.

13. Essen & Trinken

Die Esskultur des Landes ist stark beeinflusst von den Nachbarländern Indien, Bangladesch, China und Thailand, was die myanmarische Küche sehr vielfältig macht. So wird basierend auf Reis eine ganze Palette an indischen und chinesischen Spezialitäten angeboten. Die traditionelle myanmarische Küche ist im Vergleich zu der chinesischen Küche viel stärker gewürzt. Chili, Pfeffer, Anis, Paprika, Ingwer, Curry und Zitronengras verleihen der Küche Myanmars die besondere Note. Die Nationalgerichte der Birmanen sind „mohinga“ – Reismudeln in stark gewürzter (Fisch)-Brühe – und „ohno khaukswe“ – Nudeln mit Kokosnuss und Hühnercurry. Neben den Nudelgerichten und vielen weiteren Currygerichten, die sogenannten „Hin“, die mit Huhn oder Gemüse serviert werden, ist ein weiterer kulinarischer Höhepunkt zweifellos das „Thok“. Das „Thok“ ist ein scharfer Salat aus Erdnüssen, Gemüse, Zwiebeln und Limonensaft. Es gilt: Probieren geht über studieren – und wenn du Hemmungen hast, dann frage doch einfach erst deinen Reiseleiter! Er versorgt dich gerne mit vielen guten Tipps. Zum Trinken ist abgefülltes Wasser am erfrischendsten. Achte beim Kauf der Flaschen jedoch darauf, dass der Verschluss intakt ist. Soft Drinks sowie

alkoholische Getränke gibt es wie bei uns zu ähnlichen Preisen. Bei Alkohol solltest du immer daran denken, dass sich übermäßiger Genuss nicht mit Hitze verträgt.

14. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Daher gilt: Bitte anschnallen! Alle von uns gecharterten Busse, die wir während deiner Rundreise nutzen, verfügen über Sicherheitsgurte. Wir empfehlen dir dringend, dich jederzeit anzuschnallen. In einigen Ländern sind wir zusätzlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder anderen landestypischen, vor Ort gemietete Transportmitteln unterwegs – sollten diese über Gurte verfügen, nutze diese. Bei außergewöhnlichen Fahrzeugen wie z.B. Tuk-Tuks in Asien oder so genannten „Willy Jeeps“ in Lateinamerika, die keine Gurte haben, bitten wir die Fahrer um besondere Vorsicht.

14.1 Verhalten im Reiseland

Myanmar ist ein zauberhaftes Land, doch gehen die Uhren manchmal anders. Nicht immer dürfen westliche Maßstäbe angelegt werden, sei es, was die Qualität der Straßen anbelangt, sei es die Auffassung von Pünktlichkeit. Wir und unsere Partner vor Ort bemühen uns um einen reibungslosen und pünktlichen Reiseablauf. Falls es doch einmal zu Verzögerungen kommen sollte, möchten wir dich um dein Verständnis bitten.

Um fotografieren zu dürfen, ist generell keine Genehmigung erforderlich. Dennoch solltest du zurückhaltend sein und niemanden ohne sein Einverständnis fotografieren. Militärische Anlagen und Personal, Staudämme, Flughäfen, Brücken, (Wasser-) Kraftwerke, Polizeistationen, Grenzübergänge und Ordnungshüter dürfen nicht fotografiert werden!

14.2 Sicherheit vor Ort

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten.

Bitte beachte ggf. auch tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Website (www.world-insight.de) bzw. beim [Auswärtigen Amt](http://www.auswaertigenamt.de). Die Kontaktdaten deiner Auslandsvertretung in Myanmar, an die du dich in Notfällen immer wenden kannst, findest du in Kapitel 3.1.

14.3 Ausflug zum Goldenen Felsen (Kyaiktiyo)

Hierbei handelt es sich um das zweitwichtigste Heiligtum in Myanmar, das Ziel von vielen Pilgern ist. Wir raten dir dazu, für die Übernachtung am Goldenen Felsen nur das nötigste Gepäck in einem kleinen Tagesrucksack mitzunehmen, den Rest kannst du sicher im Bus deponieren. Unser Charterbus kann nur bis zu dem kleinen Ort Kin Pun fahren. Hier wechseln wir in lokale Trucks, eine der wenigen Möglichkeiten bis zur Basisstation vom „Goldenen Felsen“ zu gelangen. Dabei handelt es sich um offene Lastwagen, auf deren Pritsche man Holzbänke eingebaut hat. Du bist hier Sonneneinstrahlung und, bei schlechtem Wetter, auch Regen ausgesetzt – packe also einen Regenschutz und einen Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor ein. Der Truck bringt dich in etwa 45-60 Minuten fast bis zu deiner Unterkunft, es sind lediglich noch 5-10 Minuten Fußmarsch. Unser Hotel liegt in nur 5-10 Minuten Gehweite vom „Goldenen Felsen“ entfernt – so kannst du jederzeit das bunte Treiben der Gläubigen besuchen.

15. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter

» www.world-insight.de/reisefuehrer

15.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Myanmar (Birma): Stefan Loose Travel
- Myanmar: MARCO POLO
- Myanmar (Burma): Lonely Planet
- Myanmar, Burma: DuMont Reise-Handbuch

15.2 Weitere Literaturempfehlungen

Schönes zum Schmökern auf deiner Reise:

- Herzensstimmen, Heyne-Verlag
- Gebrauchsanweisung für Burma Myanmar, Martin Schacht
- Myanmar / Burma erzählt: 25 zeitgenössische Kurzgeschichten
- Pilgerreise in Myanmar, Ma Thanegi
- Das Herzen hören: Roman, Jan-Philipp Sendker, Heyne Verlag
- Nirgendwo sonst, btb-Verlag
- Birma, Klemens Ludwig, Beck Verlag
- Der Geist der Madame Chen, Goldmann Verlag
- Tage in Burma, Orwell, George, Diogenes Verlag
- Der Glaspalast, Amitav Ghosh

16. Reiseversicherung

Wir empfehlen dir den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung, damit du im Falle einer unerwarteten Stornierung, etwa aus gesundheitlichen Gründen, abgesichert bist. Ebenso ist eine Auslandsrankenversicherung sinnvoll, um die Kosten für medizinische Behandlungen und einen möglichen Rücktransport zu decken. Unser Partner ERGO Reiseversicherung bietet verschiedene Versicherungsmodelle an.

Diese kannst du unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen:

» www.world-insight.de/versicherungen/

17. Zeitunterschied

Zwischen Deutschland und Myanmar besteht ein Zeitunterschied von +5,5 Stunden während der Winterzeit und +4,5 Stunden während der Sommerzeit.