

world insight®

LÄNDERINFOS

Norwegen

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



willkommen@world-insight.de



02203 9255-700

Montag - Freitag 10-18 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag - Freitag 10-18 Uhr**

Inhalt

1. Die Welt von WORLD INSIGHT	5
1.1 Mein WORLD INSIGHT	5
1.2 Reisemagazin	5
1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse	6
3. Botschaften & Konsulate	6
4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften	7
4.1 Reisedokumente	7
4.2 Visum	7
4.3 Impfvorschriften	7
4.4 Zollvorschriften	8
5. Essen & Trinken	8
6. Fluginformationen	8
6.1 Informationen zu deinem Flug	8
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	9
7. Geld & Währung	9
7.1 Währung	9
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	9
8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen	10
8.1 Impfpfehlungen	10
8.2 Gesundheitshinweise	10
8.3 Reisemedizinische Beratung	10
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	11
9. Kleidung & Ausrüstung	11
9.1 Kleidung	11
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	11
10. Klima	11
11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair	12
12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit	12
12.1 Verhalten im Reiseland	13
12.2 Sicherheit vor Ort	13
13. Reiseliteratur	13
13.1 MairDumont-Reiseführer	13
13.2 Weitere Literaturempfehlungen	13

14. Reiseversicherung	13
15. Stromspannung	14
16. Telefonie & Internet	14
16.1 Telefonie	14
16.2 Internet	14
17. Trinkgeld & Extrakosten	14
17.1 Trinkgeld	14
17.2 Extrakosten	14
18. Zeitunterschied	15

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» mein.world-insight.de

1.2 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse

Bei allen unseren Reisen ab dem 1.1.2023 ist die Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, außer Du hast die Reise ohne Flug gebucht.

7 – 10 Tage vor Abreise erhältst du per E-Mail pro Person 2 Gutscheincodes, mit welchen du jeweils deine favorisierte Verbindung zum/vom Flughafen auf worldinsight.bahnreise.de auswählen kannst und in dein Rail&Fly Ticket einlöst. Das Rail&Fly Ticket kannst Du nach der Buchung herunterladen, ausdrucken oder auch in der App DB Navigator hochladen. Nur mit einem gültigen Rail&Fly Ticket zusammen mit den Reiseunterlagen kannst Du die Bahnfahrt in Anspruch nehmen, der Gutscheincode allein berechtigt nicht zur Bahnfahrt.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Jeder Gutscheincode gilt für eine(n) Reisende(n) für eine einfache Fahrt zum bzw. vom Flughafen.
- Bei mehreren Reisenden muss das Rail&Fly für jeden einzeln ausgestellt werden, sofern man nicht zusammen reist.
- Du musst dich auf eine bestimmte Strecke zum bzw. vom Flughafen festlegen, bist aber bei der Nutzung der Züge flexibel.
- Das Rail&Fly kann für einen Tag vor Abflug oder am Abflugtag selbst bzw. am Tag der Rückkehr oder einen Tag nach Rückkehr gebucht werden.
- Es besteht am Reisetag auf der gewählten Strecke keine Zugbindung, auch wenn die Verbindung auf dem Rail&Fly-Ticket beispielhaft angegeben wird.
- Deine Buchung ist verbindlich und kann im Anschluss nicht beliebig geändert werden.
- Das Ticket muss während der Fahrt zusammen mit den Reiseunterlagen im Zug mitgeführt werden.

Die Rail&Fly Fahrkarte ermöglicht die Nutzung aller Verkehrsmittel (von Bus bis Fernverkehrszug) in den wichtigsten Verbänden. Weitere Infos erhältst Du unter worldinsight.bahnreise.de/geltungsbereich.

3. Botschaften & Konsulate

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen Norwegens, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate Norwegens offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen Auslandsvertretungen Norwegens lauten:

Norwegische Botschaft in Deutschland

Königlich Norwegische Botschaft in Berlin

Rauchstraße 1
10787 Berlin
Tel: +49 (0) 30 50 50 58 600
Fax: +49 (0) 30 50 50 58 601
[Website](#)

Norwegische Botschaft in Österreich

Königlich Norwegische Botschaft in Wien
Reisnerstr. 55-57
1030 Wien
Tel.: +43 1 71 660 und +47 23 95 37 83
[Website](#)

Norwegische Botschaft in der Schweiz

Königlich Norwegische Botschaft in Bern
Bubenbergrplatz 10
3011 Bern
Tel: +41 (0) 31 310 55 55
[Website](#)

4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu www.world-insight.de/einreisebestimmungen.

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

4.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Norwegen benötigst du einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

4.2 Visum

Für einen touristischen Aufenthalt benötigen deutsche, österreichische oder schweizerische Staatsbürger kein Visum.

4.3 Impfvorschriften

Es sind keine Impfungen vorgeschrieben.

4.4 Zollvorschriften

Es gibt innerhalb der Mitgliedstaaten der Europäischen Union, damit auch in Norwegen, keine speziellen Beschränkungen. Für Tabak, Alkohol und Bargeld gelten die innerhalb der Mitgliedstaaten der Europäischen Union zu beachtenden Bestimmungen. Siehe hierzu die Hinweise des [Auswärtigen Amtes](#).

5. Essen & Trinken

Die norwegische Küche ist eher einfach gehalten und findet ihren Ursprung in der deftigen und schweren Küche der Fischer und Bauern. Fisch und Fleisch dominieren, während Gemüse und Kartoffeln eher als Beilage gereicht werden. Das Frühstück („frokost“) fällt meist üppig aus und besteht aus Brot oder Knäckebrot mit Marmelade, Käse, Kaviar, Ei sowie eingelegtem Hering oder Räucherlachs. Zur Mittagszeit wird der „lunjs“ meist in Form von belegten Sandwiches oder Suppen mit „Flatbrød“, getrocknetes und sehr dünnes Brot, eingenommen. Am Nachmittag erfreuen sich Waffeln zum Kaffee großer Beliebtheit. Zur Hauptmahlzeit am Abend hat man dann die Qual der Wahl bei der Auswahl aus den zahlreichen Fischarten der norwegischen Fjorde und Meere: Lachs, Forelle, Dorsch, Hering, Makrele oder Scholle werden gegrillt, gebraten, geräuchert oder zu Fischbällchen verarbeitet. Etwas gewöhnungsbedürftig ist der „Lutefisk“ (Laugenfisch), der mehrere Tage in Wasser und in Lauge eingelegt wird und so eine gelatineartige Konsistenz erhält. Als Nationalgericht gelten „Rømmegrøt“, ein Brei aus saurer Sahne und Grieß, der mit Zucker, Zimt und Butter verfeinert wird, sowie Fårikål, ein Lammeintopf mit Kohl. Eine Spezialität in manchen Regionen ist zudem „Smalahove“ – Schafskopf.

Kaffee wird in Norwegen den ganzen Tag über getrunken und ist so beliebt, dass norwegische Röstereien schon internationale Wettbewerbe gewonnen haben. Wasser, Milchprodukte und Softdrinks sind überall erhältlich, alkoholische Getränke werden hingegen nur sehr eingeschränkt in Supermärkten verkauft. Restaurants benötigen ebenfalls eine spezielle Lizenz, um Bier und Wein ausschenken zu dürfen.

6. Fluginformationen

6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise per Post. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden

und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück à 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html

7. Geld & Währung

7.1 Währung

Die Währung in Norwegen ist die Norwegische Krone (NOK), die in 100 Öre unterteilt ist. Derzeit entspricht 1 Euro = 11,3 NOK (Stand 12/2023). Tagesaktuelle Wechselkurse findest du im Internet unter folgendem Link: <http://www.oanda.com>.

7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

In Norwegen gelten EC-Karten und Kreditkarten als gängiges Zahlungsmittel, die in Hotels, Geschäften und Restaurants akzeptiert werden. Auch in ländlichen Regionen gibt es

Geldautomaten, an welchen man mit Bargeld abheben kann. Bitte beachte, dass es ein Tageslimit an Geldautomaten geben kann. Auch wenn es ein gut ausgebautes Netz an Geldautomaten gibt, ist es ratsam, stets auch etwas Bargeld bei sich zu führen.

Auf Spitzbergen ist die Zahlung mit Kreditkarte und EC-Karten möglich, es stehen jedoch weniger Geldautomaten zur Verfügung, sodass ausreichend Bargeld mitgeführt werden sollte. Wir empfehlen am Flughafen oder in den Wechselstuben in Oslo, Bergen oder Stavanger das Geld zu wechseln.

8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfpfehlungen und Gesundheitshinweise.

8.1 Impfpfehlungen

Für eine Reise nach Norwegen werden folgende Impfungen empfohlen:

- FSME

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall zwei Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

Wichtige Information: Impfausweise sollten immer im Original mitgeführt werden, da Kopien oftmals nicht anerkannt werden. Alle Angaben sind Empfehlungen und von uns zusammengetragene Informationen ohne Gewähr. Jeder Reiseteilnehmer ist verpflichtet, sich selbstständig und rechtzeitig vor Anreise eingehend beim Hausarzt, Reisemediziner und/oder Tropeninstitut sowie der jeweiligen Landesvertretung des/der Ziellandes/Zielländer über Impfbestimmungen zu informieren und beraten zu lassen.

8.2 Gesundheitshinweise

In Norwegen solltest du dich ähnlich wie auch in Deutschland und anderen europäischen Ländern verhalten. Dazu zählt auch, sich die Hände regelmäßig zu waschen und zu desinfizieren und nur verschlossene und versiegelte Getränkeflaschen zu kaufen. Du vermeidest damit Durchfallerkrankungen. Arznei gegen Magen-Darm-Beschwerden gehört dennoch mit ins Gepäck, sollte es dich trotzdem einmal erwischen.

8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin (www.crm.de)
- Fit for Travel (www.fit-for-travel.de)

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/index.php/liste-tropenmedizinischer-institutionen/liste-tropenmedizinischer-institutionen-2.html>)

8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

9. Kleidung & Ausrüstung

9.1 Kleidung

Für deine Reise empfehlen wir dir folgende Kleidung mitzunehmen:

- bequeme Schuhe mit Profil
- lange und je nach Reisezeit kurze Hosen/Röcke
- langärmelige Hemden und T-Shirts
- Pullover
- Regenschutz (Regenjacke und -hose)
- Kopfbedeckung
- Sonnenbrille
- warme Jacke
- Fleecejacke

9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nicht immer auf Kofferträger zurückgreifen und auch das Platzangebot im Fahrzeug bzw. Zug begrenzt ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne.

Norwegen: der Süden: Wir reisen mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Als Gepäckstück solltest du einen Rucksack oder eine Reisetasche nehmen. Grundsätzlich ist zwar auch ein Koffer möglich, wir legen aber den einen oder anderen kurzen, unebenen Fußweg mit Gepäck zurück, auf dem Rollkoffer nicht gut zu transportieren sind.

- Personalausweis oder Reisepass
- Fotokopie des Personalausweises oder Reisepasses
- Ausdruck deines elektronischen Tickets
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- Eventuell ein kleines Reisehandtuch
- knöchelhohe Wanderschuhe mit Profil
- Sonnencreme und Sonnenbrille
- Reiseapotheke
- persönliche Medikamente
- Fotoausrüstung, Speicherkarten
- Taschentücher und Handdesinfektionspray

Bitte denke daran, keine Wertgegenstände in aufzugebendes Gepäck zu packen, sondern im Handgepäck mit an Bord zu nehmen, sofern diese im Handgepäck zugelassen sind.

10. Klima

Durch die starke Nord-Süd-Ausdehnung unterscheidet sich das Klima Norwegens je nach Region. Der Golfstrom beschert der Westküste Norwegens das ganze Jahr über ein mildes Klima, bei denen die Temperaturen im Sommer nicht über 18 Grad steigen und im Winter selten unter den Gefrierpunkt fallen. Das Klima im Norden, Osten und Süden ist deutlich kontinentaler mit warmen Sommern sowie langen und sehr kalten Wintern. An der Südwestküste fällt mit 1.000-3.000 mm jährlich der meiste Niederschlag. Die optimale Reisezeit für Norwegen ist der Sommer von Mai bis September, wenn die Temperaturen angenehm und die Tage lang sind.

Das Klima auf Spitzbergen hingegen ist ganzjährig kühl bis kalt. Im Sommer liegen die Temperaturen zwischen -2 und +17 Grad, im Winter schwanken sie zwischen -25 Grad und +5 Grad mit häufigem Schneefall.

11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO₂-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO₂-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO₂-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf www.atmosfair.de!

12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Daher gilt: Bitte anschnallen!

Alle von uns gecharterten Busse, die wir während deiner Rundreise nutzen, verfügen über Sicherheitsgurte. Wir empfehlen dir dringend, dich jederzeit anzuschnallen. In einigen Ländern sind wir zusätzlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder anderen landestypischen, vor Ort gemietete Transportmitteln unterwegs – sollten diese über Gurte verfügen, nutze diese. Bei außergewöhnlichen Fahrzeugen wie z.B. Tuk-Tuks in Asien oder so genannten „Willy Jeeps“ in Lateinamerika, die keine Gurte haben, bitten wir die Fahrer um besondere

Vorsicht.

12.1 Verhalten im Reiseland

Norweger verzichten in der Regel auf die förmliche Sie-Anrede und duzen sich auch unter entfernten Bekannten und Fremden. Es ist also gang und gäbe, dass man mit dem Vornamen angesprochen wird. In Restaurants ist es zudem üblich, dass der Kellner seinen Gästen einen Tisch zuweist und man sich nicht einfach an einen Tisch setzt. Das Rauchen in öffentlichen Gebäuden und Verkehrsmitteln ist streng verboten und wird mit hohen Strafen geahndet.

12.2 Sicherheit vor Ort

Grundsätzlich ist Norwegen ein sicheres Reiseland. Bitte beachte evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage www.world-insight.de bzw. beim Auswärtigen Amt (www.auswaertiges-amt.de).

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten.

13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter www.world-insight.de/reisefuehrer

13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Baedeker Reiseführer Norwegen
- DuMont Reise-Handbuch Reiseführer Norwegen
- Lonely Planet Reiseführer: Norwegen
- MARCO POLO Reiseführer: Norwegen
- Stefan Loose: Norwegen

13.2 Weitere Literaturempfehlungen

Schönes zum Schmökern:

- Ebba D. Drolshagen: Gebrauchsanweisung für Norwegen
- Rasso Knoller: Norwegen – ein Länderporträt
- Alva Gehrman: I did it Norway!
- Anders Winroth: Die Wikinger. Das Zeitalter des Nordens
- Karl Ove Knausgård: Lieben

14. Reiseversicherung

Sicher unterwegs: Damit du bei deiner Reise ausreichend versichert bist, empfehlen wir dir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung. Somit bist du vor Stornokosten geschützt, wenn du deine Reise nicht antreten kannst.

Ebenso raten wir zum Abschluss einer Auslandskranken-Versicherung, so dass die Kosten für einen eventuellen Krankenrücktransport sowie für medizinischen Behandlungen im Ausland

übernommen werden.

Unser Partner ERGO Reiseversicherung hat passend dazu sowohl Einmal-Versicherungen für nur eine Reise als auch Jahres-Versicherungen für alle Reisen im Jahr im Angebot, optional auch mit Covid-19-Schutz.

Diese kannst du direkt über <https://www.world-insight.de/versicherungen/> unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen.

15. Stromspannung

Die Spannung in Norwegen beträgt 230 Volt bei einer Frequenz von 50 Hz. Es werden wie in Deutschland die Steckdosen Typ F und C verwendet, so dass kein Reiseadapter notwendig ist.

16. Telefonie & Internet

16.1 Telefonie

Seit dem Wegfall der Roaming-Gebühren innerhalb der EU fallen keine weiteren Kosten für das Telefonieren mit dem Mobiltelefon an.

Es gelten die Bedingungen deines Inlands-Tarifes.

16.2 Internet

Internet ist in NORwegen weit verbreitet. In den meisten Hotels gibt es kostenloses WLAN. Dieses steht nicht in allen Zimmern zur Verfügung, kann aber in der Lobby genutzt werden. Seit dem Wegfall der Roaming-Gebühren innerhalb der EU fallen auch keine weiteren Kosten für die Nutzung von mobilen Daten an. Es gelten die Bedingungen deines Inlands-Tarifes.

17. Trinkgeld & Extrakosten

17.1 Trinkgeld

Bezüglich des Trinkgeldes können wir nur Empfehlungen aussprechen – letztendlich bleibt es jedem Reisegast selbst überlassen, ob und wie viel Trinkgeld er geben möchte. Auf Wunsch der Teilnehmer kann auch gerne eine Trinkgeldkasse eingerichtet werden, diese kann dann entweder von einem Reisegast oder deinem Reiseleiter beaufsichtigt werden. Auch wenn unsere Reiseleiter und Fahrer von unseren Partnern fair bezahlt werden, freuen sie sich am Ende der Reise über ein Trinkgeld. Wir halten je nach Gruppengröße einen Betrag von 3-5 EUR pro Person und Reisetag für den Reiseleiter für angemessen. Die Höhe des Trinkgeldes sollte selbstverständlich auch abhängig von der Leistung und des Engagements der Reiseleitung sein.

Generell werden keine Trinkgelder erwartet, in Restaurants und Cafés ist es jedoch üblich, den zu bezahlenden Betrag aufzurunden. Sollte man guten Service mit einem kleinen Obolus belohnen wollen, sollte dies den Höchstbetrag von 10 Prozent nicht überschreiten. Viele Norweger lassen das Trinkgeld einfach auf dem Tisch liegen. Zimmermädchen freuen sich in der Regel einen Euro pro Nacht. Diese sollten auf das Kopfkissen oder die Ablage im Badezimmer gelegt werden, damit ersichtlich ist, dass das Geld nicht vergessen wurde.

17.2 Extrakosten

Wie viel du für das tägliche Leben benötigst, hängt natürlich auch von dir persönlich ab. Die

Preise in Norwegen liegen über denen in Deutschland. Die Kosten für Mahlzeiten, die nicht im Reisepreis enthalten sind, kommen noch hinzu (z.B. Abendessen, Getränke, Snacks).

Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man etwa für 20 Euro, im gehobenen Restaurant sollte man für eine warme Mahlzeit ab 35 Euro aufwärts einkalkulieren. Eine Tasse Kaffee kostet etwa 4 Euro, der halbe Liter Bier etwa 10 Euro – je nach Ort schwanken die Preise.

18. Zeitunterschied

Zwischen Deutschland und Norwegen besteht kein Zeitunterschied.