

**world insight**<sup>®</sup>

**LÄNDERINFOS**

**Portugal**

# Willkommen bei WORLD INSIGHT

**Unser Team besteht aus 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.**

## Beratung und Buchung



[www.world-insight.de](http://www.world-insight.de)



[willkommen@world-insight.de](mailto:willkommen@world-insight.de)



02203 9255-700

Montag - Freitag 10-18 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale  
im Kölner Airport-Businesspark  
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße  
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln  
Montag - Freitag 10-18 Uhr**

# Inhalt

<b>1. Die Welt von WORLD INSIGHT</b>	<b>5</b>
1.1 Mein WORLD INSIGHT	5
1.2 Reisemagazin	5
1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
<b>2. Bahnreise / Rail&amp;Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse</b>	<b>6</b>
<b>3. Botschaften &amp; Konsulate</b>	<b>6</b>
3.1 Auslandsvertretungen	6
3.2 Botschaften und Konsulate von Portugal	7
<b>4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften</b>	<b>8</b>
4.1 Reisedokumente	8
4.2 Visum	8
4.3 Impfvorschriften	8
4.4 Zollvorschriften	8
<b>5. Essen &amp; Trinken</b>	<b>8</b>
<b>6. Fluginformationen</b>	<b>9</b>
6.1 Informationen zu deinem Flug	9
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	10
<b>7. Geld &amp; Währung</b>	<b>10</b>
7.1 Währung	10
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	10
<b>8. Impfungen &amp; Gesundheit auf Reisen</b>	<b>10</b>
8.1 Impfempfehlungen	11
8.2 Gesundheitshinweise	11
8.3 Reisemedizinische Beratung	11
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	11
<b>9. Kleidung &amp; Ausrüstung</b>	<b>11</b>
9.1 Kleidung	11
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	12
<b>10. Klima</b>	<b>12</b>
<b>11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair</b>	<b>13</b>
<b>12. Landesspezifische Hinweise &amp; Sicherheit</b>	<b>13</b>
12.1 Verhalten im Reiseland	13
12.2 Sicherheit vor Ort	14
<b>13. Reisespezifische Hinweise</b>	<b>14</b>
13.1 Besonderheit für unsere AktivPlus Reisen auf Madeira und den Azoren	14

13.2 Besonderheit für unsere Madeira-Reisen zum Blumenfest	14
<b>14. Reiseliteratur</b>	<b>14</b>
14.1 MairDumont-Reiseführer	15
14.2 Weitere Literaturempfehlungen	15
<b>15. Reiseversicherung</b>	<b>15</b>
<b>16. Stromspannung</b>	<b>15</b>
<b>17. Telefonie &amp; Internet</b>	<b>16</b>
17.1 Telefonie	16
17.2 Internet	16
<b>18. Trinkgeld &amp; Extrakosten</b>	<b>16</b>
18.1 Trinkgeld	16
18.2 Extrakosten	16
18.3 Touristensteuer	16
<b>19. Zeitunterschied</b>	<b>17</b>

# 1. Die Welt von WORLD INSIGHT

## 1.1 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» [mein.world-insight.de](https://mein.world-insight.de)

## 1.2 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» [reisemagazin.world-insight.de](https://reisemagazin.world-insight.de)

## 1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» [explore2gether.de](https://explore2gether.de)

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

## 1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an [reiseberichte@world-insight.de](mailto:reiseberichte@world-insight.de). Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

## 1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» [www.world-insight.de/events](http://www.world-insight.de/events)

## 2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse

Bei allen unseren Reisen ab dem 1.1.2023 ist die Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, außer Du hast die Reise ohne Flug gebucht.

7 – 10 Tage vor Abreise erhältst du per E-Mail pro Person 2 Gutscheincodes, mit welchen du jeweils deine favorisierte Verbindung zum/vom Flughafen auf [worldinsight.bahnreise.de](http://worldinsight.bahnreise.de) auswählen kannst und in dein Rail&Fly Ticket einlöst. Das Rail&Fly Ticket kannst Du nach der Buchung herunterladen, ausdrucken oder auch in der App DB Navigator hochladen. Nur mit einem gültigen Rail&Fly Ticket zusammen mit den Reiseunterlagen kannst Du die Bahnfahrt in Anspruch nehmen, der Gutscheincode allein berechtigt nicht zur Bahnfahrt.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Jeder Gutscheincode gilt für eine(n) Reisende(n) für eine einfache Fahrt zum bzw. vom Flughafen.
- Bei mehreren Reisenden muss das Rail&Fly für jeden einzeln ausgestellt werden, sofern man nicht zusammen reist.
- Du musst dich auf eine bestimmte Strecke zum bzw. vom Flughafen festlegen, bist aber bei der Nutzung der Züge flexibel.
- Das Rail&Fly kann für einen Tag vor Abflug oder am Abflugtag selbst bzw. am Tag der Rückkehr oder einen Tag nach Rückkehr gebucht werden.
- Es besteht am Reisetag auf der gewählten Strecke keine Zugbindung, auch wenn die Verbindung auf dem Rail&Fly-Ticket beispielhaft angegeben wird.
- Deine Buchung ist verbindlich und kann im Anschluss nicht beliebig geändert werden.
- Das Ticket muss während der Fahrt zusammen mit den Reiseunterlagen im Zug mitgeführt werden.

Die Rail&Fly Fahrkarte ermöglicht die Nutzung aller Verkehrsmittel (von Bus bis Fernverkehrszug) in den wichtigsten Verbänden. Weitere Infos erhältst Du unter [worldinsight.bahnreise.de/geltungsbereich](http://worldinsight.bahnreise.de/geltungsbereich).

## 3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate von Portugal in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

### 3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Deutsche Botschaft in Lissabon, Portugal:

Campo Mártires da Pátria 38  
1150-317 Lisboa  
Portugal  
Tel.: +351 21 881 02 10  
Web: <https://lissabon.diplo.de/pt-de>

Österreichische Botschaft in Lissabon, Portugal:

Av. Infante Santo 43  
1399-046 Lisboa  
Portugal  
Tel.: +351 21 394 3900  
E-Mail: lisboa@advantageaustria.org  
Web: [www.advantageaustria.org/pt/Oesterreich-in-Portugal.pt.html](http://www.advantageaustria.org/pt/Oesterreich-in-Portugal.pt.html)

Schweizerische Botschaft in Lissabon, Portugal:

Travessa do Jardim, no. 17  
1350-185 Lisboa  
Portugal  
Tel.: +351 213 944 090  
Mail: lisbon@eda.admin.ch  
Web: [www.eda.admin.ch/lisbon](http://www.eda.admin.ch/lisbon)

Diese Auslandsvertretungen sind ebenfalls für die autonomen Regionen Azoren und Madeira zuständig.

### 3.2 Botschaften und Konsulate von Portugal

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Portugal, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate des jeweiligen Landes offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen von Portugal lauten:

Portugiesische Botschaft in Berlin, Deutschland:

Zimmerstraße 56  
10117 Berlin  
Deutschland  
Tel: +49 30 590063500  
E-Mail: berlin@mne.pt  
Web: [www.berlim.embaixadaportugal.mne.gov.pt/de/](http://www.berlim.embaixadaportugal.mne.gov.pt/de/)

Portugiesische Botschaft in Wien, Österreich:

Opernring 1  
1010 Wien  
Österreich  
Tel: +43 1 5853720  
E-Mail: viena@mne.pt  
Web: [www.viena.embaixadaportugal.mne.pt/en/](http://www.viena.embaixadaportugal.mne.pt/en/)

Portugiesische Botschaft in Bern, Schweiz:

Weltpoststrasse 20  
3015 Bern

Schweiz  
Tel: +41 31 351 17 73  
E-Mail: [embassyportugal.berna@mne.pt](mailto:embassyportugal.berna@mne.pt)  
Web: [www.portaldascomunidades.mne.pt/pt/](http://www.portaldascomunidades.mne.pt/pt/)

## 4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu [www.world-insight.de/einreisebestimmungen](http://www.world-insight.de/einreisebestimmungen).

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

### 4.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Portugal benötigst du einen Personalausweis oder Reisepass, der für die gesamte Dauer des Aufenthalts gültig sein muss.

### 4.2 Visum

Für die Einreise nach Portugal ist kein Visum erforderlich.

### 4.3 Impfvorschriften

Generell sind keine Pflichtimpfungen für Portugal vorgeschrieben. Dies gilt auch für Madeira und die Azoren.

### 4.4 Zollvorschriften

Es gibt innerhalb der Mitgliedstaaten der Europäischen Union, damit auch in Portugal, keine speziellen Beschränkungen. Für Tabak, Alkohol und Bargeld gelten die innerhalb der Mitgliedstaaten der Europäischen Union zu beachtenden Bestimmungen. Siehe hierzu die Hinweise des [Auswärtigen Amtes](#).

## 5. Essen & Trinken

Die portugiesische Küche ist eher einfach, aber dafür sehr schmackhaft und reichhaltig. Nicht nur Liebhaber von Fisch und Meeresfrüchten kommen hier voll auf ihre Kosten. In jeder Region Portugals gibt es eigene Spezialitäten mit verschiedenen Fleisch- und Fischgerichten oder Meeresfrüchten. Beliebte, landestypische Gerichte sind z.B. caldo verde (Kohlsuppe), sardinhas assadas (gegrillte Sardinen) und pasteis (kleine frittierte Pasteten)

mit Fleisch, Muscheln oder Krabben und selbstverständlich der Bacalhau (Stockfisch) in allen möglichen Variationen. In Lissabon solltest du unbedingt die originalen "Pasteis de Nata" probieren: Die kleinen Blätterteigtörtchen mit Puddingfüllung, die in ganz Portugal beliebt und an jeder Ecke zu finden sind, haben hier nämlich ihren Ursprung.

Portugals Weine gehören mit zur Weltspitze. Die UNESCO hat nicht umsonst das Douro Tal im Norden Portugals als älteste Weinbauregion der Welt zum Weltkulturerbe erklärt. Obwohl Portugal zu den großen Weinbaunationen der Welt zählt, sind die Weine im Vergleich zu den französischen oder spanischen Weinen eher unbekannt. Eigentlich zu Unrecht, da die portugiesischen Weine in Punkto Qualität durchaus mithalten können. Und das zu Preisen, die teilweise deutlich unter den weltweit bekannten Namen liegen. Daher hat sich Portugal als Geheimtipp bei Weinliebhabern etabliert.

Die Bierbrautradition ist in Portugal bei Weitem nicht so ausgeprägt wie die Weinkultur. Trotzdem wird gerade im heißen Sommer gerne eiskaltes Bier getrunken. Die zwei bekanntesten Biermarken sind Super Bock und Sagres.

Die Preise liegen in Portugal etwas unter den deutschen Preisen. Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant kostet etwa 4,00-7,00€. Im gehobeneren Restaurants solltest du für eine Mahlzeit ab 15,00€ aufwärts kalkulieren. Eine Flasche Bier bekommst du für etwa 1,50€, während du ein Glas Wasser im Restaurant schon für unter einem Euro bekommst.

## 6. Fluginformationen

### 6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise per Post. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

### Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

## 6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück à 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: [https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug\\_node.html](https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html)

# 7. Geld & Währung

## 7.1 Währung

In Portugal ist der Euro Landeswährung.

## 7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

In den meisten Hotels, Geschäften und Restaurants werden die gängigen Kreditkarten akzeptiert. In kleineren Städten und in ländlichen Gebieten, sowie in kleinen Läden, ist es allerdings empfehlenswert, immer eine kleine Menge Bargeld mitzuführen. Darüber hinaus findet man selbst in kleineren Städten zahlreiche Banken und Geldautomaten, an welchen man mit der EC- oder Kreditkarte Bargeld abheben kann.

# 8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts ([www.rki.de](http://www.rki.de)) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere

Impfempfehlungen und Gesundheitshinweise.

### 8.1 Impfempfehlungen

Für eine Reise nach Portugal werden folgende Impfungen empfohlen:

- Hepatitis A

Darüber hinaus sollten sich deine Standardimpfungen auf dem aktuellen Stand befinden.

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

### 8.2 Gesundheitshinweise

Fahre stressfrei in deinen Urlaub, vermeide es, von der Arbeit direkt in das Flugzeug zu steigen. Für die Anfangszeit im Gastland gilt: Weniger ist oftmals mehr; natürlich möchte jeder so viel wie möglich sehen und erleben, doch gönne dir hin und wieder auch mal eine Ruhepause - denn es gilt: Wer gelassen ist, ist auch weitaus weniger anfällig für jegliche Art von Krankheiten!

### 8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin ([www.crm.de](http://www.crm.de))
- Fit for Travel ([www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de))

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/index.php/liste-tropenmedizinischer-institutionen/liste-tropenmedizinischer-institutionen-2.html>)

### 8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

## 9. Kleidung & Ausrüstung

### 9.1 Kleidung

Für deine Reise empfehlen wir dir folgende Kleidung mitzunehmen:

- bequeme, feste Schuhe mit gutem Profil
- lange und kurze Hosen
- langärmeliges Hemd oder T-Shirt
- eine dünne Jacke für abends
- Badesachen, Badeschuhe, Bademütze (in den Hotelpools teilweise Pflicht)
- Kopfbedeckung, Sonnenbrille

Gilt für die Reisen auf Madeira und die Azoren:

- Regenkleidung
- Wanderschuhe mit hohem Schaft (insbesondere für die AktivPlus-Reisen)
- ggf. Wanderstöcke je nach eigener Präferenz (insbesondere für die AktivPlus-Reisen)

## 9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen und nicht immer ein Aufzug vorhanden ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Wir bitten dich, wenn möglich, dein Gepäck in großen Rucksäcken bzw. Reisetaschen (Weichtaschen) unterzubringen, da diese in den Bussen vor Ort besser verstaut werden können. Hartschalenkoffer sind nicht unbedingt geeignet.

Folgendes gehört neben den oben genannten Kleidungsempfehlungen mit ins Gepäck:

- Reisepass oder Personalausweis (Ausweisdokument wie in der Buchung angegeben)
- Ausdruck deines elektronischen Tickets und der Rail&Fly Fahrkarten
- Bargeld, EC- und/oder Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- Sonnencreme und Sonnenbrille
- Reiseapotheke
- persönliche Medikamente
- Insektenschutz
- wiederverwendbare Wasserflasche (auf der Portugal umfassend Erlebnisreise und auf den Azoren wird diese gestellt)
- evtl. Taschenlampe (vorwiegend für die Wanderungen auf Madeira und den Azoren durch Tunnel)
- Fotoausrüstung, Speicherkarten, Ersatz-Akkus
- Taschentücher und Handdesinfektionsspray

## 10. Klima

Das Klima in Portugal ist insgesamt gemäßigt-maritim. Das bedeutet: warme Sommer und vergleichsweise milde Winter. Es sind aber deutliche Unterschiede im Klima von Nord nach Süd festzustellen. Vor allem im Norden Portugals in der Gegend um Porto ist das Klima insgesamt kühler und feuchter als im Süden. Daher sind die Sommer hier moderat warm, die Winter niederschlagsreich, aber mild. Im Nordosten in den gebirgigen Regionen an der spanischen Grenze dagegen wird das Klima insgesamt kontinentaler mit großen Temperaturunterschieden zwischen Sommer und Winter. Das bedeutet kalte Winter mit Schnee in den Bergen und heiße, relativ trockene Sommer. Der Süden Portugals erfreut sich dagegen eines deutlich mediterranen Klimas. Hier können im Sommer Temperaturen wie im nahegelegenen Nordafrika erreicht werden. Gerade im Juli und August liegen die Höchsttemperaturen bei dreißig Grad und deutlich darüber. Die Badesaison dauert bis in den Oktober hinein, wobei das Wasser des Atlantiks selten über zwanzig Grad warm wird. Die Winter sind mild. Allerdings fällt von November bis März auch reichlich Niederschlag.

Die Insel Madeira ist aufgrund seiner geografischen Lage in der subtropischen Klimazone bekannt für ihr sehr gleichmäßiges und ausgeglichenes Klima. Die Temperaturschwankungen sind sehr gering. Der Süden der Insel ist deutlich trockener und zeichnet sich durch mehr Sonnenstunden aus, der Norden hingegen verzeichnet recht viel Niederschlag und verfügt daher auch über eine besonders üppige Vegetation. Auf Porto Santo regnet es mit einem Jahresniederschlag von nur etwa 350 mm vergleichsweise sehr

wenig.

Die Azoren liegen mitten im Atlantik, das Klima ist daher sehr wechselhaft. Die Inseln weisen ein subtropisch ozeanisches Klima mit eher geringen Schwankungen innerhalb der Jahreszeiten auf. Die westlichen Inseln bekommen deutlich mehr Niederschlag als die Inseln im Osten, zudem regnet es in den Wintermonaten mehr als im Sommer.

## 11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO<sub>2</sub>-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO<sub>2</sub>-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)!

## 12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Daher gilt: Bitte anschnallen!

Alle von uns gecharterten Busse, die wir während deiner Rundreise nutzen, verfügen über Sicherheitsgurte. Wir empfehlen dir dringend, dich jederzeit anzuschnallen. In einigen Ländern sind wir zusätzlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder anderen landestypischen, vor Ort gemietete Transportmitteln unterwegs – sollten diese über Gurte verfügen, nutze diese. Bei außergewöhnlichen Fahrzeugen wie z.B. Tuk-Tuks in Asien oder so genannten „Willy Jeeps“ in Lateinamerika, die keine Gurte haben, bitten wir die Fahrer um besondere Vorsicht.

### 12.1 Verhalten im Reiseland

Grundsätzlich gilt: Bitte trete anderen Menschen immer mit Respekt und Toleranz entgegen. Sicherlich freuen sich die Portugiesen immer über ein herzliches "olá" oder ein "obrigado/a" zum Dank. Ein paar freundliche Worte in der Landessprache kommen grundsätzlich bei

jedem Einheimischen gut an.

Beim Betreten von Kirchen sollten die Schultern immer bedeckt gehalten werden.

### 12.2 Sicherheit vor Ort

Grundsätzlich ist Portugal ein sicheres Reiseland. Bitte beachte evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer [Homepage](#) bzw. beim [Auswärtigen Amt](#).

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Bargeld empfehlen sich Brustbeutel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke sowie ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten.

## 13. Reisespezifische Hinweise

Nachfolgend findest du reisespezifische Hinweise für unsere Touren durch Portugal.

### 13.1 Besonderheit für unsere AktivPlus Reisen auf Madeira und den Azoren

Gute Kondition und Gesundheit sowie Trittsicherheit und ein gewisses Maß an Schwindelfreiheit werden für unsere aktivPlus Reisen in Portugal vorausgesetzt.

Da wir täglich in der Natur unterwegs sind, hat das Wetter großen Einfluss auf unseren Tagesablauf. Einige Wanderungen der Reisen sind bei schlechter Witterung und vor allem Nebel aufgrund der dann sehr beschränkten Sicht nicht durchführbar. Hierdurch kann es zu Programmänderungen kommen und wir behalten uns vor, wenn möglich, Alternativwanderungen durchzuführen. Bei den angegebenen Wanderzeiten handelt es sich um die reinen Gehzeiten. Durch Pausen etc. sind wir an den jeweiligen Tagen insgesamt länger unterwegs.

Bitte beachte: Bei manchen Abschnitten gibt es Abhänge, diese sind dann aber abgesichert und geschützt. Wenn man während dieser Abschnitte nicht gerade nah am Rand läuft, sollten Personen mit Höhenangst keine Schwierigkeiten haben.

### 13.2 Besonderheit für unsere Madeira-Reisen zum Blumenfest

Das Blumenfest findet traditionell immer am zweiten Wochenende nach Ostern in Funchal statt. Hierbei handelt es sich um eine kulturelle Veranstaltung zur Begrüßung des Frühlings, die lokale Traditionen verbindet, sei es durch Aufführungen von Volksgruppen oder durch den Bau der schönen Blumenteppiche - eine Veranstaltung mit vielen Unterhaltungsaktivitäten und Musikkonzerten. Höhepunkt des Fests ist die prächtige Parade, der "Blumenkorso", der sonntags in Funchal stattfindet und eindrucksvoll die Vielfalt der Pflanzen und vor allem der Blumen der Insel vermittelt. Hierzu kann vorab eine Tribüne für ca. 40,00 € pro Person (Stand 01/2023) gemietet werden, von wo aus die Festwägen angeschaut werden können. Alternativ kann die Parade von der Straße aus angeschaut werden.

## 14. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter [www.world-insight.de/reisefuehrer](http://www.world-insight.de/reisefuehrer)

### 14.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

#### Festland & Allgemein

- Baedeker Reiseführer Portugal
- DuMont Reise-Handbuch Portugal
- Lonely Planet-Reiseführer Portugal
- Stefan Loose Travel Handbuch Portugal
- MARCO POLO-Reiseführer Portugal
- DuMont Reise-Taschenbuch Algarve
- MARCO POLO-Reiseführer Algarve
- Baedeker Reiseführer Algarve

#### Madeira

- MARCO POLO-Reiseführer Madeira, Porto Santo
- DuMont Reise-Taschenbuch Madeira

#### Azoren

- DuMont Reise-Taschenbuch Azoren
- DuMont Wanderführer Azoren
- MARCO POLO-Reiseführer Azoren

### 14.2 Weitere Literaturempfehlungen

Schönes zum Schmökern währen deiner Reise:

- Nachtzug nach Lissabon von Pascal Mercier
- Ein perfektes Wochenende in... Lissabon von Sabine Mergener
- Unterwegs in Portugal von Kunth
- Die Eroberer von Roger Crowley
- Blütenwolken, Wein und ewig Frühling von Rita Henss

## 15. Reiseversicherung

Sicher unterwegs: Damit du bei deiner Reise ausreichend versichert bist, empfehlen wir dir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung. Somit bist du vor Stornokosten geschützt, wenn du deine Reise nicht antreten kannst.

Ebenso raten wir zum Abschluss einer Auslandskranken-Versicherung, so dass die Kosten für einen eventuellen Krankentransport sowie für medizinischen Behandlungen im Ausland übernommen werden.

Unser Partner ERGO Reiseversicherung hat passend dazu sowohl Einmal-Versicherungen für nur eine Reise als auch Jahres-Versicherungen für alle Reisen im Jahr im Angebot, optional auch mit Covid-19-Schutz.

Diese kannst du direkt über <https://www.world-insight.de/versicherungen/> unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen.

## 16. Stromspannung

Die Stromversorgung beträgt im Normalfall 220 Volt Wechselstrom. Die Steckdosen entsprechen meist dem europäischen Standard, sodass ein Adapter nicht erforderlich ist. Spezielle Batterien solltest du jedoch direkt von zu Hause mitbringen.

## 17. Telefonie & Internet

### 17.1 Telefonie

Seit dem Wegfall der Roaming-Gebühren innerhalb der EU fallen keine weiteren Kosten für das Telefonieren mit dem Mobiltelefon in Portugal an. Es gelten die Bedingungen deines Inlands-Tarifes.

### 17.2 Internet

Seit dem Wegfall der Roaming-Gebühren innerhalb der EU fallen keine weiteren Kosten für das Surfen im Internet in Portugal an. Es gelten die Bedingungen deines Inlands-Tarifes. Grundsätzlich steht in den meisten Hotels WLAN kostenfrei zur Verfügung.

## 18. Trinkgeld & Extrakosten

### 18.1 Trinkgeld

Unsere Reiseleitung und unsere FahrerInnen freuen sich am Ende der Reise über ein Trinkgeld. Je nach Gruppengröße ist ein Betrag von 1-2 € pro Person und Reisetag landestypisch.

In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben.

Die Höhe des Trinkgeldes sollte selbstverständlich auch abhängig von der Leistung und des Engagements der Reiseleitung sein. Letztlich ist es jedoch deine individuelle Entscheidung, wie viel Trinkgeld du geben möchtest. Die Reiseleitung kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend, aber auch abhängig von Leistungen, einschätzen und wird dich bezüglich angebrachter Trinkgelder für Zimmermädchen, Busfahrer, lokalen Guides, Kofferträgern, Kellnern, etc. beraten.

### 18.2 Extrakosten

Wie viel du zum alltäglichen Leben benötigst, hängt natürlich von deinen persönlichen Präferenzen ab. Die Mahlzeiten und optionale Aktivitäten, die gemäß Reiseausschreibung nicht im Reisepreis enthalten sind, kommen noch hinzu.

Die Preise liegen in Portugal etwas unter den deutschen Preisen. Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant kostet etwa 4-7€. Im gehobeneren Restaurants solltest du für eine Mahlzeit 15€ aufwärts kalkulieren. Eine Flasche Bier bekommst du für etwa 1,50€, während du das Wasser schon für unter einen Euro bekommst. Je nach Ort schwanken die Preise ein wenig.

### 18.3 Touristensteuer

Bitte beachte, dass manche Städte in Portugal eine allgemeine Touristensteuer für ihre Übernachtungsgäste erheben. Diese Kosten sind nicht im Reisepreis inkludiert, da sie ständigen Schwankungen unterliegen können. Die Touristensteuer muss von jedem Reisegast vor Ort in bar beim Check-In entrichtet werden. Alle Angaben ohne Gewähr.

Für folgende Städte werden City Tax erhoben:  
Porto: 2,00 € pro Person/Nacht (Stand: 06/2023)

Lissabon: 2,00 € pro Person/Nacht (Stand: 06/2023)

Braga: 1,50 € pro Person/Nacht (Stand: 06/2023)

Coimbra: 1,00 € pro Person/Nacht (Stand: 06/2023)

Olhão: 2,00 € pro Person/Nacht (Stand: 06/2023)

## 19. Zeitunterschied

Auf dem Festland Portugals sowie auf Madeira gilt die westeuropäische Zeit, welche uns eine Stunde hinterher ist. Da in Portugal die Uhren auch auf Sommer- und Winterzeit umstellen, bleibt die Zeitverschiebung rund um das Jahr bei einer Stunde plus.

Die Azoren sind unserer Zeit zwei Stunden hinterher. Auch hier werden die Uhren auf Sommer- und Winterzeit umgestellt, die Zeitverschiebung bleibt über das ganze Jahr bei minus zwei Stunden.