

**world insight**®

**LÄNDERINFOS**

**Schottland**

# Willkommen bei WORLD INSIGHT

**Unser Team besteht aus 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.**

## Beratung und Buchung



[www.world-insight.de](http://www.world-insight.de)



[willkommen@world-insight.de](mailto:willkommen@world-insight.de)



02203 9255-700

Montag - Freitag 10-18 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale  
im Kölner Airport-Businesspark  
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße  
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln  
Montag - Freitag 10-18 Uhr**

# Inhalt

<b>1. Die Welt von WORLD INSIGHT</b>	<b>5</b>
1.1 Mein WORLD INSIGHT	5
1.2 Reisemagazin	5
1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
<b>2. Bahnreise / Rail&amp;Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse</b>	<b>6</b>
<b>3. Botschaften &amp; Konsulate</b>	<b>6</b>
<b>4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften</b>	<b>7</b>
4.1 Reisedokumente	7
4.2 Visum	7
4.3 Impfvorschriften	7
4.4 Zollvorschriften	8
<b>5. Essen &amp; Trinken</b>	<b>8</b>
<b>6. Fluginformationen</b>	<b>8</b>
6.1 Informationen zu deinem Flug	8
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	9
<b>7. Geld &amp; Währung</b>	<b>9</b>
7.1 Währung	10
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	10
<b>8. Impfungen &amp; Gesundheit auf Reisen</b>	<b>10</b>
8.1 Impfpfehlungen	10
8.2 Gesundheitshinweise	10
8.3 Reisemedizinische Beratung	11
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	11
<b>9. Kleidung &amp; Ausrüstung</b>	<b>11</b>
9.1 Kleidung	11
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	11
<b>10. Klima</b>	<b>12</b>
<b>11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair</b>	<b>12</b>
<b>12. Landesspezifische Hinweise &amp; Sicherheit</b>	<b>13</b>
12.1 Verhalten im Reiseland	13
12.2 Sicherheit vor Ort	13
<b>13. Reiseliteratur</b>	<b>13</b>
13.1 MairDumont-Reiseführer	13
13.2 Weitere Literaturempfehlungen	14

<b>14. Reiseversicherung</b>	<b>14</b>
<b>15. Stromspannung</b>	<b>14</b>
<b>16. Telefonie &amp; Internet</b>	<b>14</b>
16.1 Telefonie	14
16.2 Internet	15
<b>17. Trinkgeld &amp; Extrakosten</b>	<b>15</b>
17.1 Trinkgeld	15
17.2 Extrakosten	15
<b>18. Zeitunterschied</b>	<b>15</b>

# 1. Die Welt von WORLD INSIGHT

## 1.1 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» [mein.world-insight.de](https://mein.world-insight.de)

## 1.2 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» [reisemagazin.world-insight.de](https://reisemagazin.world-insight.de)

## 1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» [explore2gether.de](https://explore2gether.de)

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

## 1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an [reiseberichte@world-insight.de](mailto:reiseberichte@world-insight.de). Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

## 1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» [www.world-insight.de/events](http://www.world-insight.de/events)

## 2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse

Bei allen unseren Reisen ab dem 1.1.2023 ist die Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, außer Du hast die Reise ohne Flug gebucht.

7 – 10 Tage vor Abreise erhältst du per E-Mail pro Person 2 Gutscheincodes, mit welchen du jeweils deine favorisierte Verbindung zum/vom Flughafen auf [worldinsight.bahnreise.de](http://worldinsight.bahnreise.de) auswählen kannst und in dein Rail&Fly Ticket einlöst. Das Rail&Fly Ticket kannst Du nach der Buchung herunterladen, ausdrucken oder auch in der App DB Navigator hochladen. Nur mit einem gültigen Rail&Fly Ticket zusammen mit den Reiseunterlagen kannst Du die Bahnfahrt in Anspruch nehmen, der Gutscheincode allein berechtigt nicht zur Bahnfahrt.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Jeder Gutscheincode gilt für eine(n) Reisende(n) für eine einfache Fahrt zum bzw. vom Flughafen.
- Bei mehreren Reisenden muss das Rail&Fly für jeden einzeln ausgestellt werden, sofern man nicht zusammen reist.
- Du musst dich auf eine bestimmte Strecke zum bzw. vom Flughafen festlegen, bist aber bei der Nutzung der Züge flexibel.
- Das Rail&Fly kann für einen Tag vor Abflug oder am Abflugtag selbst bzw. am Tag der Rückkehr oder einen Tag nach Rückkehr gebucht werden.
- Es besteht am Reisetag auf der gewählten Strecke keine Zugbindung, auch wenn die Verbindung auf dem Rail&Fly-Ticket beispielhaft angegeben wird.
- Deine Buchung ist verbindlich und kann im Anschluss nicht beliebig geändert werden.
- Das Ticket muss während der Fahrt zusammen mit den Reiseunterlagen im Zug mitgeführt werden.

Die Rail&Fly Fahrkarte ermöglicht die Nutzung aller Verkehrsmittel (von Bus bis Fernverkehrszug) in den wichtigsten Verbänden. Weitere Infos erhältst Du unter [worldinsight.bahnreise.de/geltungsbereich](http://worldinsight.bahnreise.de/geltungsbereich).

## 3. Botschaften & Konsulate

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen Großbritanniens, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate Großbritanniens offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Großbritanniens lauten:

### Britische Botschaft in Deutschland

British Embassy Berlin  
Wilhelmstraße 70/71

10117 Berlin  
Tel.: +49 (0) 30 204 570  
[Website](#)

#### Britische Botschaft in Österreich

British Embassy Vienna  
Jauresgasse 12  
1030 Vienna  
Tel.: +43 (1) 716130  
Fax +(43) (1) 71613 2900  
[Website](#)

#### Britische Botschaft in der Schweiz

British Embassy Berne  
Thunstrasse 50  
3005 Berne  
Tel.: +41 (0)31 359 7700  
Fax: +41 (0)31 359 7701  
[Website](#)

## 4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu [www.world-insight.de/einreisebestimmungen](http://www.world-insight.de/einreisebestimmungen).

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

### 4.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Großbritannien benötigst du seit dem 01. Oktober 2021 einen Reisepass, der mindestens für die Dauer des Aufenthalts noch gültig sein muss.

### 4.2 Visum

Für einen touristischen Aufenthalt benötigen deutsche, österreichische oder schweizerische Staatsbürger kein Visum.

### 4.3 Impfvorschriften

Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Impfungen gegen Hepatitis, Tollwut und

Meningokokken werden empfohlen.

#### 4.4 Zollvorschriften

Da Großbritannien nicht mehr zur EU gehört, gelten die Landesgrenzen als EU-Außengrenzen. Ein- und Ausfuhr von Waren unterliegen daher den entsprechenden Bestimmungen, die du bei auf der [Regierungsseite des Landes](#) nachlesen kannst.

## 5. Essen & Trinken

Die britische Küche gilt im Allgemeinen als eher üppig und reichhaltig. Ein traditionelles Frühstück besteht zum Beispiel aus Baked Beans (Bohnen in Tomatensoße) mit Speck, Spiegelei und kleinen Bratwürstchen. Wer es am Morgen etwas weniger deftig mag, kann auf Porridge (Haferbrei) oder Toast mit Butter und Marmelade ausweichen.

Das Mittagessen fällt meist kleiner aus und viele Briten greifen auf ein Sandwich oder eine Suppe zurück. In Schottland steht zum Beispiel die Graupensuppe Scottish Broth sowie die Hühnersuppe Cock-a-Leekie zum Lunch auf der Speisekarte. Als Imbiss beliebt ist auch die bekannte Spezialität Fish & Chips: dick geschnittene Pommes und in Backteig frittiertes Fischfilet.

Am Nachmittag wird bei der Tea Time gerne eine Zwischenmahlzeit wie kleine Sandwiches mit Gurken und Lachs, Kuchen oder Scones (süße, weiche Brötchen) zu schwarzem Tee gereicht.

Das Abendessen wird in der Regel als warme Mahlzeit serviert und besteht zum Beispiel aus einem Stück Fleisch oder Fisch mit Kartoffeln und Gemüse. Besonders beliebt ist ein klassisch zubereiteter Braten vom Rind, Schwein oder Lamm, der mit dunkler Soße und Yorkshire Pudding – ein Gebäck, das mit dem Braten im Ofen gebacken wird und in dessen kleine Mulde man die Bratensoße füllen kann – gereicht wird. Daneben haben indische Einwanderer die britische Küche beeinflusst, sodass das Currygericht Chicken Tikka Masala mittlerweile zu den Nationalgerichten der Insel zählt. Über Landesgrenzen hinaus bekannt ist auch die schottische Spezialität Haggis; ein Schafsmagen, der mit gekochten Innereien und Zwiebeln gefüllt ist.

An Getränke bilden zum einen der (schwarze) Tee sowie die verschiedenen Biersorten das Markenzeichen der britischen Trinkkultur. Von Pale Ale über Stouts bis zu Brown Ale variieren die meist obergärig gebrauten Biere in ihrem spritzig-fruchtigem bis malzig-herben Geschmack. In Schottland wird neben dem Scotch Ale auch gerne der weltbekannte Whiskey getrunken. Hier ist insbesondere der Single Malt hervorzuheben, der aus gemälzter Gerste, Wasser und Hefe hergestellt wird, für mindestens drei Jahre in Whiskeyfässern reift und in nur einer einzigen Destillerie hergestellt wird.

## 6. Fluginformationen

### 6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise per Post. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.



Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

### **Online-Check-In und Sitzplatzreservierung**

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

### **6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck**

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück à 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: [https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug\\_node.html](https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html)

## **7. Geld & Währung**

### 7.1 Währung

Die Währung in Großbritannien ist das Pfund Sterling (GBP), das in 100 Pence (p) unterteilt ist. Derzeit entspricht 1 Euro = 0,89 GBP (Stand 01/2023).

In Nordirland und Schottland ist es einigen Privatbanken erlaubt, eigene Pfundscheine auszugeben, die denselben Wert wie eine englische Banknote haben. Oft werden diese jedoch wegen ihres Aussehens nicht überall angenommen und ihre Akzeptanz beschränkt sich auf den Landesteil, in dem diese ausgegeben werden. Die schottischen bzw. nordirischen Pfund können jedoch bei jeder Bank kostenlos in englische Pfund umgetauscht werden, während im Ausland nur Pfundnoten der Bank of England für den Umtausch in eine andere Währung akzeptiert werden.

### 7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

In Großbritannien gibt es zahlreiche Banken und Geldautomaten, an welchen man mit EC-Karte oder Kreditkarte Bargeld abheben kann. In den meisten Hotels, Geschäften und Restaurants werden die gängigen Kreditkarten akzeptiert. Bitte beachte, dass es ein Tageslimit an Geldautomaten geben kann.

## 8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts ([www.rki.de](http://www.rki.de)) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfpfehlungen und Gesundheitshinweise.

### 8.1 Impfpfehlungen

Für eine Reise nach Großbritannien werden folgende Impfungen empfohlen:

- Hepatitis A
- Polio
- ggf. Hepatitis B
- ggf. Typhus
- ggf. Meningokokken-Krankheit (ACWY)
- ggf. Tollwut

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall zwei Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

Wichtige Information: Impfausweise sollten immer im Original mitgeführt werden, da Kopien oftmals nicht anerkannt werden. Alle Angaben sind Empfehlungen und von uns zusammengetragene Informationen ohne Gewähr. Jeder Reiseteilnehmer ist verpflichtet, sich selbstständig und rechtzeitig vor Anreise eingehend beim Hausarzt, Reisemediziner und/oder Tropeninstitut sowie der jeweiligen Landesvertretung des/der Ziellandes/Zielländer über Impfbestimmungen zu informieren und beraten zu lassen.

### 8.2 Gesundheitshinweise

In Großbritannien solltest du dich ähnlich wie auch in Deutschland und anderen europäischen Ländern verhalten. Dazu zählt auch, sich die Hände regelmäßig zu waschen und zu desinfizieren und nur verschlossene und versiegelte Getränkeflaschen zu kaufen. Du

vermeidest damit Durchfallerkrankungen. Arznei gegen Magen-Darm-Beschwerden gehört dennoch mit ins Gepäck, sollte es dich trotzdem einmal erwischen. Und: Vergiss dein Sonnenschutzmittel nicht!

### 8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin ([www.crm.de](http://www.crm.de))
- Fit for Travel ([www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de))

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/index.php/liste-tropenmedizinischer-institutionen/liste-tropenmedizinischer-institutionen-2.html>)

### 8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

## 9. Kleidung & Ausrüstung

### 9.1 Kleidung

Für deine Reise empfehlen wir dir folgende Kleidung mitzunehmen:

- bequeme Schuhe mit Profil
- zweckmäßige Wanderbekleidung
- warme Zusatzbekleidung (Pullover, Mütze, Handschuhe)
- langärmelige Hemden und T-Shirts
- Pullover
- Regenschutz (Regenjacke und -hose)
- Kopfbedeckung
- Sonnenbrille
- warme Jacke
- Fleecejacke

### 9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nicht immer auf Kofferträger zurückgreifen und auch das Platzangebot im Fahrzeug begrenzt ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Als Gepäckstück kannst du sowohl einen Koffer als auch einen Rucksack nehmen. Wir empfehlen dir jedoch die Mitnahme eines Stoffkoffers oder einer Reisetasche, da sich diese leichter im Bus verstauen lassen und druckresistenter sind.

- Reisepass
- Fotokopie des Reisepasses
- Ausdruck deines elektronischen Tickets
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)

- Tages- oder Wanderrucksack mit ca. 25 Liter Volumen
- Eventuell ein kleines Reisehandtuch
- knöchelhohe Wanderschuhe mit Profil
- Sonnencreme und Sonnenbrille
- Reiseapotheke
- persönliche Medikamente
- Adapter
- Fotoausrüstung, Speicherkarten
- Taschentücher und Handdesinfektionsspray
- 1 Wasserflasche mit mind. 1 Liter Fassungsvermögen
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien für Reisen im Oktober

Bitte denke daran, keine Wertgegenstände in aufzugebendes Gepäck zu packen, sondern im Handgepäck mit an Bord zu nehmen, sofern diese im Handgepäck zugelassen sind.

## 10. Klima

Das Klima in Großbritannien ist gemäßigt-maritim mit insgesamt wechselhaftem und zum Teil auch stürmischem Wetter. Es fällt das ganze Jahr über hinweg recht viel Niederschlag, wobei im Süden weniger Regen niedergeht als im Westen oder Norden. Die Durchschnittstemperaturen liegen im Sommer meist zwischen 15 und 20 Grad, in manchen Landesteilen kann das Thermometer auch mal über 30 Grad steigen. Im Winter sorgt der Golfstrom für milde Temperaturen, die selten unter 0 Grad fallen. Schneefall oder strenger Frost beschränkt sich meist auf die schottischen Highlands.

## 11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO<sub>2</sub>-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO<sub>2</sub>-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)!

## 12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Daher gilt: Bitte anschnallen!

Alle von uns gecharterten Busse, die wir während deiner Rundreise nutzen, verfügen über Sicherheitsgurte. Wir empfehlen dir dringend, dich jederzeit anzuschnallen. In einigen Ländern sind wir zusätzlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder anderen landestypischen, vor Ort gemietete Transportmitteln unterwegs – sollten diese über Gurte verfügen, nutze diese. Bei außergewöhnlichen Fahrzeugen wie z.B. Tuk-Tuks in Asien oder so genannten „Willy Jeeps“ in Lateinamerika, die keine Gurte haben, bitten wir die Fahrer um besondere Vorsicht.

### 12.1 Verhalten im Reiseland

Sowohl in Schottland als auch in Nordirland herrscht ein starkes Bewusstsein für das regionale kulturelle Erbe, die eigene Identität und die Eigenständigkeit vom Vereinigten Königreich. Der hiesigen Folklore sollte daher unbedingt mit Respekt begegnet werden und Reisende sollten vermeiden, Schotten und Iren als Engländer zu bezeichnen.

Insgesamt sind die Menschen in Schottland und Nordirland in ihrer Art direkter und der „feinen englischen Art“ wird eine weniger bedeutende Rolle zugeschrieben. Dennoch wird auch von Reisenden ein gewisses Maß an Höflichkeit und Offenheit erwartet. Dazu zählt geduldiges und geordnetes Anstehen in der Schlange oder die Bereitschaft zum Smalltalk beim Bestellen des „Pints“ an der Theke im Pub. Der britische Humor ist hingegen weltweit als schwarz und sehr sarkastisch bekannt, so dass es auch in größerer Runde zu Scherzen, Überzeichnungen bis hin zu kleineren Beleidigungen kommen kann, die keinesfalls zu ernst oder gar persönlich genommen werden sollten. Absolutes Tabuthema ist hingegen jede Art von Kritik am britischen Königshaus.

Im Straßenverkehr sollten sich Reisende immer wieder in Erinnerung rufen, dass in Großbritannien Linksverkehr herrscht und der Blick beim Überqueren der Straße folglich nach links erfolgen muss. Zudem ist das Rauchen insbesondere in Schottland nur in speziell dafür gekennzeichneten Zonen erlaubt.

### 12.2 Sicherheit vor Ort

Grundsätzlich ist Großbritannien ein sicheres Reiseland. Bitte beachte evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage [www.world-insight.de](http://www.world-insight.de) bzw. beim Auswärtigen Amt ([www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)).

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten.

## 13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter [www.world-insight.de/reisefuehrer](http://www.world-insight.de/reisefuehrer)

### 13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl.

folgende Reiseleiter aus unserem Mitarbeiterprogramm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Baedeker Reiseführer Grossbritannien und Nordirland
- Baedeker Reiseführer: Schottland
- Baedeker SMART Reiseführer Schottland
- Lonely Planet Reiseführer: Schottland
- Lonely Planet Reiseführer: Irland
- MARCO POLO Reiseführer: Schottland
- Stefan Loose: Schottland
- Stefan Loose: Irland (inkl. Nordirland)

### 13.2 Weitere Literaturempfehlungen

- Outlander-Reihe: Diana Gabaldon
- Das Whiskyschiff: Compton Mackenzie
- Maria Stuart, Königin der Schotten: Antonia Fraser
- Der katholische Bulle: Adrian McKinty

## 14. Reiseversicherung

Sicher unterwegs: Damit du bei deiner Reise ausreichend versichert bist, empfehlen wir dir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung. Somit bist du vor Stornokosten geschützt, wenn du deine Reise nicht antreten kannst.

Ebenso raten wir zum Abschluss einer Auslandskranken-Versicherung, so dass die Kosten für einen eventuellen Krankentransport sowie für medizinischen Behandlungen im Ausland übernommen werden.

Unser Partner ERGO Reiseversicherung hat passend dazu sowohl Einmal-Versicherungen für nur eine Reise als auch Jahres-Versicherungen für alle Reisen im Jahr im Angebot, optional auch mit Covid-19-Schutz.

Diese kannst du direkt über <https://www.world-insight.de/versicherungen/> unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen.

## 15. Stromspannung

Die Spannung in Großbritannien beträgt 220/240 Volt bei einer Frequenz von 50 Hz. Stecker haben drei rechteckige Stifte (Typ G), so dass ein Adapter für Geräte, die du von zu Hause mitbringst, ins Reisegepäck gehört.

## 16. Telefonie & Internet

### 16.1 Telefonie

Seit dem Wegfall der Roaming-Gebühren innerhalb europäischer Staaten fallen keine weiteren Kosten für das Telefonieren mit dem Mobiltelefon an. Es gelten die Bedingungen deines Inlands-Tarifes. Durch das Ausscheiden des Vereinigten Königreichs aus der EU entstehen für Dich aktuell weiterhin keine Roaming-Gebühren. Bitte beachte, dass es im weiteren Verlauf des Brexits zu Änderungen kommen kann. Wir empfehlen dir, dich vor Reiseantritt bei deinem Mobilfunkanbieter zu erkundigen, ob du in Großbritannien weiterhin deinen Inlands-Tarif nutzen kannst oder ob Roaming-Gebühren entstehen.

## 16.2 Internet

Internet ist in Großbritannien weit verbreitet. In den meisten Hotels gibt es kostenloses WLAN. Dieses steht nicht immer in allen Zimmern zur Verfügung, kann aber in der Lobby genutzt werden. Seit dem Wegfall der Roaming-Gebühren innerhalb der EU fallen euch keine weiteren Kosten für die Nutzung von mobilen Daten an. Es gelten die Bedingungen deines Inlands-Tarifes.

# 17. Trinkgeld & Extrakosten

## 17.1 Trinkgeld

Bezüglich des Trinkgeldes können wir nur Empfehlungen aussprechen – letztendlich bleibt es jedem Reisegast selbst überlassen, ob und wie viel Trinkgeld er geben möchte. Auf Wunsch der Teilnehmer kann auch gerne eine Trinkgeldkasse eingerichtet werden, diese kann dann entweder von einem Reisegast oder deinem Reiseleiter beaufsichtigt werden.

Auch wenn unsere Reiseleiter und Fahrer von unseren Partnern fair bezahlt werden, freuen sie sich am Ende der Reise über ein Trinkgeld. Wir halten je nach Gruppengröße einen Betrag von 3-5 GBP pro Person und Reisetag für den Reiseleiter für angemessen. Der Busfahrer würden sich über einen Betrag von 2-4 GBP je Person und Tag freuen. Die Höhe des Trinkgeldes sollte selbstverständlich auch abhängig von der Leistung und des Engagements der Reiseleitung sein.

Zehn Prozent Trinkgeld im Restaurant sind üblich. Das Trinkgeld wird dem Kellner direkt gegeben oder einfach auf dem Tisch liegen gelassen. Trinkgeld sollte auch bei Kartenzahlung immer in bar gegeben werden.

## 17.2 Extrakosten

Wie viel du zum alltäglichen Leben benötigst, hängt natürlich von deinen persönlichen Präferenzen ab. Die Kosten für Mahlzeiten, die nicht im Reisepreis enthalten sind, kommen noch hinzu (z.B. Abendessen, Getränke, Snacks).

Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man etwa für 15 GBP, im gehobenen Restaurant sollte man für eine warme Mahlzeit ab 30 GBP aufwärts einkalkulieren. Eine Tasse Kaffee kostet etwa 3 GBP, der halbe Liter Bier etwa 5 GBP – je nach Ort schwanken die Preise.

# 18. Zeitunterschied

Großbritannien liegt 1 Stunde hinter Deutschland (MEZ+0). Da die Uhren auch auf Sommer- und Winterzeit umstellen, bleibt die Zeitverschiebung ganzjährig bei einer Stunde minus.