

world insight®

LÄNDERINFOS

Turkmenistan

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus über 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



willkommen@world-insight.de



02203 9255-700

Montag – Freitag 9:30-17:30 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag – Freitag 9:30-17:30 Uhr**

Inhalt

1. Die Welt von WORLD INSIGHT	5
1.1 Mein WORLD INSIGHT	5
1.2 WORLD INSIGHT Bonussystem	5
1.3 Reisemagazin	5
1.4 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.5 Reiseberichte	5
1.6 Events	6
1.7 Herzenssache wiDLIFE e.V.	6
1.8 Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair	6
1.9 Gruppenfoto	7
2. Einreisebestimmungen & Zollvorschriften	7
2.1 Reisedokumente	7
2.2 Visum	7
2.3 Impfvorschriften	8
2.4 Zollvorschriften	9
3. Auslandsvertretungen, Botschaften & Konsulate	9
3.1 Auslandsvertretungen	9
3.2 Botschaften & Konsulate	9
4. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse	10
5. Fluginformationen	10
5.1 Informationen zu deinem Flug	10
5.2 Sitzplatzreservierung und Online Check-in	11
5.3 Reisegepäck	11
5.4 Verspätung, Beschädigung oder Verlust des Gepäcks	11
5.5 Passengers friend Flugentschädigungsservice	12
6. Impfungen & Gesundheit auf Reisen	13
6.1 Impfeempfehlungen	13
6.2 Gesundheitshinweise	13
6.3 Reisemedizinische Beratung	13
6.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	13
7. Klima	14
8. Kleidung & Ausrüstung	14
8.1 Kleidung	14
8.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	14
9. Geld & Währung	15
9.1 Währung	15
9.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	15
10. Stromspannung	15
11. Telefonie & Internet	15

11.1 Telefonie	15
11.2 Internet	16
12. Trinkgeld & Extrakosten	16
12.1 Trinkgeld	16
12.2 Extrakosten	16
13. Essen & Trinken	17
14. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit	17
14.1 Sicherheit vor Ort	17
14.2 Geschenke vor Ort	17
15. Reiseliteratur	17
15.1 MairDumont-Reiseführer	18
15.2 Weitere Literaturempfehlungen	18
16. Reiseversicherung	18
17. Zeitunterschied	18

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast und kannst den aktuellen Status deiner Bonuspunkte einsehen.

» mein.world-insight.de

1.2 WORLD INSIGHT Bonussystem

Du kannst ab sofort mit jeder Reisebuchung bei WORLD INSIGHT Bonuspunkte sammeln und diese gegen hochwertige und nützliche Accessoires rund ums Reisen eintauschen!

Um Bonuspunkte zu sammeln, ist ein eigenes Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto notwendig. In deinem Kundenkonto kannst du den aktuellen Stand deiner Punkte einsehen und gelangst auch direkt zum Shop, in welchem die Punkte eingelöst werden können.

» mein.world-insight.de

1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.4 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden. Diese Funktion ist aktuell nur für den Hauptbucher:in/Rechnungsempfänger:in möglich.

1.5 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour. Für jeden veröffentlichten Reisebericht (online und/oder gedruckt) erhältst du eine kleine, herzliche Überraschung.

Für die Veröffentlichung deines Berichts benötigen wir:

- ein Foto von dir (unsere Leser:innen möchten sehen, wer den Bericht geschrieben hat),
- gerne auch ein Gruppenfoto von der Reisegruppe (bitte nur mit Zustimmung aller Abgebildeten),
- das Einverständnis zur Veröffentlichung im Travelog und im Online-Magazin.

So gibst du anderen Leser:innen einen wunderbaren, authentischen Einblick in unsere Reisen.

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter

» <https://world-insight.wetransfer.com/>

1.6 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

1.7 Herzenssache wiDLIFE e.V.

Gemeinsam mit der Schweizer Stiftung PANECO und den Regenwald-Experten Sandra Hanke und Dieter Schonlau setzen wir uns mit unserem Verein wiDLIFE dafür ein, Orang-Utans auf Sumatra zu retten und ihren Lebensraum zu schützen. Sie leben in einem Millionen Jahre alten Primär-Regenwald, der auch für die Zukunft unserer Kinder unverzichtbar ist! Alle Spenden gehen an das Sumatran Orangutan Conservation Program (SOCP), welches wunderbare Arbeit in Indonesien leistet.

Das SOCP pflegt nicht nur medizinisch Orang-Utans, die illegal als Haustiere gehalten wurden oder durch Rodung ihren Lebensraum verloren haben. Es setzt sich auch in enger Zusammenarbeit mit der indonesischen Naturschutzbehörde für einen nachhaltigen Palmölanbau ein, der die Rodung von Primärregenwald stoppt. Die Königsdisziplin des SOCP ist schließlich die Auswilderung der Patienten, damit sie in ihrem natürlichen Habitat wieder ein Zuhause finden.

Zu jeder Buchung, bei der du eine freiwillige Spende an wiDLIFE e.V. getätigt hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende dein persönliches Zertifikat sowie eine Spendenbescheinigung per E-Mail. Weitere Informationen findest du auf

» www.world-insight.de/umwelt-soziales/wildlife-ev/

1.8 Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO₂-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO₂-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du

entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO₂-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download. Weitere Informationen findest du auf

» www.atmosfair.de

1.9 Gruppenfoto

Bei vielen unserer Reisen machen wir im Verlauf der Rundreise ein oder mehrere Gruppenfotos als schöne Erinnerung an deinen Urlaub. Dieses Foto erhältst du im Anschluss an deine Reise per Mail. Sollten wir das Foto für Werbezwecke nutzen wollen, fragen wir selbstverständlich jede/n Einzelne/n um Erlaubnis.

2. Einreisebestimmungen & Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger:innen. Andere EU-Bürger:innen können uns gerne vor Buchung per E-Mail kontaktieren oder sich direkt an ihre zuständige Behörde wenden, siehe hierzu

» www.world-insight.de/einreisebestimmungen

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vorliegen, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach den für dich geltenden Einreisebestimmungen.

Für Reisen, bei denen ein Reisepass nötig ist, empfehlen wir generell, auch wenn die offiziellen Bestimmungen eine geringere Gültigkeit als akzeptabel ausweisen, einen maschinenlesbaren Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

2.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Turkmenistan benötigst du einen bei Einreise mindestens sechs Monate gültigen Reisepass. Bitte beachte, dass der Reisepass für die meisten Transitaufenthalte außerhalb der EU maschinenlesbar sein muss.

2.2 Visum

Für die Einreise nach Turkmenistan ist ein Visum erforderlich. Die Kosten hängen von der Aufenthaltsdauer in Turkmenistan und dem Ort der Einreise ab (Stand 01/2025).

- Usbekistan mit Verlängerung Turkmenistan Erlebnisreise: Du erhältst das Visum an

der usbekisch-turkmenischen Grenze. Die Kosten belaufen sich aktuell auf 73 USD (inklusive Migrationskarte) für einen Aufenthalt bis zu 10 Tagen. Die Kosten sind vor Ort in bar und in USD zu bezahlen.

- Turkmenistan, Usbekistan, Tadschikistan, Kasachstan und Kirgistan Erlebnisreise: Du erhältst das Visum nach Landung am Flughafen von Ashgabat. Die Kosten hier liegen bei 89 USD für einen Aufenthalt von bis zu 10 Tagen. Zusätzlich müssen am Flughafen Migrationssteuern in Höhe von 14 USD bezahlt werden.
- Turkmenistan Erlebnisreise: Du erhältst das Visum nach Landung am Flughafen von Ashgabat. Die Kosten belaufen sich auf 109 USD für den Aufenthalt von bis zu 20 Tagen. Zusätzlich müssen am Flughafen Migrationssteuern in Höhe von 14 USD bezahlt werden.

Außerdem wird bei Einreise nach aktuellem Stand ein Covid-19 Schnelltest durchgeführt, der ca. 33 USD kostet und nur in bar bezahlt werden kann.

Zudem benötigst du eine Einladung einer turkmenischen Touristikorganisation, diese beantragt WORLD INSIGHT für dich. Dafür benötigen wir umgehend nach Erhalt der Buchungsbestätigung nachfolgende Unterlagen und Angaben von dir. Wir bitten um Zusendung per E-Mail an: team.produkt.selina@world-insight.de:

– eine gut leserliche und farbige Kopie des Reisepasses (keine Spiegelungen). Die farbige Passkopie muss die ersten zwei Seiten des Passes mit Bild zeigen. Die Ecken des Passes dürfen auf dem Scan nicht abgeschnitten sein.

– ein aktuelles Passfoto. Das Passbild muss die Maße 3x4 cm und 250 KB bis 1 MB haben

– Folgende Informationen (bitte in eine E-Mail oder ein Word-Dokument kopieren und die entsprechenden Informationen hinter die Stichpunkte schreiben; wenn nicht zutreffend, bitte ebenfalls vermerken):

- Vollständiger Name
- Familienstand
- Andere Namen, die vorher einmal verwendet wurden (z. B. vor der Heirat)
- Name, Ort und Land des höchsten Bildungsinstituts, das du abgeschlossen hast
- Vollständiger Name, Geburtsdatum und Staatsangehörigkeit des Ehepartners
- Vollständiger Name, Geburtsdatum und Staatsangehörigkeit der Kinder
- Heimatadresse (vollständige Anschrift des ständigen Wohnsitzes)
- Beruf
- Arbeitgeber (Name und Ort)
- E-Mail-Adresse
- Vorherige Besuche in Turkmenistan (Jahr, Monat und Zweck)

Bitte scannt das Passbild und den Reisepass separat ein und schickt uns diese als zwei Dateien (nicht beides in einer).

Für unsere Reise nach Turkmenistan fragen wir für die Beschaffung des Einladungsschreibens relevante personenbezogene Daten von dir ab. Diese sind teilweise auf dem Einladungsschreiben, welches in der Regel für die gesamte Gruppe gemeinsam ausgestellt wird, auch für deine Mitreisenden einsehbar (vollständiger Name, Geschlecht, Geburtsdatum, Passnummer, Nationalität, o.ä.). Leider haben wir darauf aufgrund der Natur der Sache keinen Einfluss und es ist zur Durchführung der Reise unvermeidbar.

2.3 Impfvorschriften

Bei der direkten Einreise aus Europa nach Turkmenistan sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Eine gültige Gelbfieberimpfung ist für alle Einreisenden aus einem Gelbfiebergebiet vorgeschrieben.

2.4 Zollvorschriften

Bei Einreise nach Turkmenistan muss jegliche Fremdwährung deklariert werden. Zudem bestehen Beschränkungen für Zigaretten und Medikamente. Informiere dich vor deiner Reise daher bitte auf der Seite des [Auswärtigen Amtes](#).

3. Auslandsvertretungen, Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate von Turkmenistan in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Turkmenistan

Hotel "AK Altyn" (Ecke: Magtulguly Street/Popedy Park und Hydyr Derjajew Street)
744000 Aschgabat
Tel.: (+993) 12 36 35 17-21
E-Mail: info@aschgabat.diplo.de

Österreichische Botschaft Nur-Sultan/Kasachstan (auch zuständig für Turkmenistan)

ul. Kosmonawtow 62, 9. Stock
010000 Nur-Sultan
Kasachstan
Tel.: (+7/7172) 977869, 977878
Fax: (+7/7172) 977850

Schweizerische Botschaft Baku/Aserbaidshan (auch zuständig für Turkmenistan)

Embassy of Switzerland
Icheri Sheher (Old City)
Böyük Qala Street, N° 9
1004 Baku
Azerbaijan
Tel.: (+994) 12 437 38 50
Fax: (+994) 12 437 38 51
E-Mail: baku@eda.admin.ch

3.2 Botschaften & Konsulate

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen Turkmenistans, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate Turkmenistans offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Turkmenistans lauten:

Botschaft von Turkmenistan // Deutschland

Königin-Luise Str. 31
14195 Berlin
Tel.: 030 30102451
Fax: 030 30102453
E-Mail: konsulat@botschaft-turkmenistan.de
[Website](#)

Botschaft von Turkmenistan // Österreich

Argentinierstraße 22
Stiege II/EG
1040 Wien
Tel.: 01 503 64 70
Fax: 01 503 64 73
E-Mail: austria@online.tm
[Website](#)

Botschaft von Turkmenistan // Schweiz

23, Avenue de France
1202 Geneva
Tel.: 022 749 10 00
Fax: 022 749 10 01
E-Mail: office@turkmenistanmission.ch
[Website](#)

4. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse

Sofern du deine Flüge über WORLD INSIGHT gebucht hast und von einem deutschen Abflughafen fliegst, ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse für eine umweltfreundliche An- und Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) bereits im Reisepreis eingeschlossen. Du erhältst per E-Mail ca. 7 bis 10 Tage vor Abreise mit deinen letzten Reiseunterlagen pro Person zwei Gutscheincodes (jeweils für Hin- und Rückfahrt) zur Einlösung in eine digitale, fahrplanbasierte Rail&Fly-Fahrkarte der Deutschen Bahn. Diese können online in eine Rail&Fly-Fahrkarte eingelöst werden. Die Rail&Fly-Fahrkarte kannst du nach der Buchung herunterladen, ausdrucken oder auch in der App „DB Navigator“ hochladen. Die Rail&Fly Fahrkarte ermöglicht die Nutzung aller Verkehrsmittel (von Bus bis Fernverkehrszug) in den wichtigsten Verbänden. Weitere Infos erhältst du unter

» worldinsight.bahnreise.de/geltungsbereich

Alle weiteren Informationen zum Einlösen der Gutscheincodes sowie zur Nutzung der Rail&Fly-Fahrkarte findest du auf unserer Website unter

» www.world-insight.de/rail-fly

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zu Lasten des Reisegastes.

5. Fluginformationen

5.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (Ticket Dokument/Reiseplan) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen letzten Reiseunterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten auch kurzfristig ändern können. In der Regel informieren wir dich in einem solchen Fall.

Fluggesellschaften raten dringend dazu, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung der/s Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

5.2 Sitzplatzreservierung und Online Check-in

Wenn eine kostenfreie Sitzplatzreservierung für deinen Flug möglich war und du einen Sitzplatzwunsch angegeben hast, haben wir diesen für dich gebucht. Angaben dazu findest du ggf. auf deinem Ticket Dokument/Reiseplan. Sollte eine kostenfreie Sitzplatzreservierung zum Zeitpunkt der Ticketausstellung nicht möglich oder kostenpflichtig gewesen sein, kannst du dir bei vielen Airlines selbst einen Sitzplatz reservieren (oft kostenpflichtig). Kontaktiere dazu bitte die jeweilige Fluggesellschaft. Bei vielen Fluggesellschaften kannst du zudem ein bis zwei Tage vor deiner Reise online einchecken. Details findest du auf der Website der jeweiligen Fluggesellschaft. Da wir oft Gruppenkontingente nutzen, ist ein Online Check-in nicht immer möglich.

5.3 Reisegepäck

Je nach Fluggesellschaft gelten unterschiedliche Regelungen bezüglich zulässiger Größe, Gewicht und Abmessung für das aufgegebenes Gepäck sowie für das Handgepäck. Auf deinem Flugticket (Ticket Dokument/Reiseplan) ist in der Regel die Anzahl der erlaubten Gepäckstücke oder das max. Gewicht eines Gepäckstücks angegeben. Diese Angabe ist maßgebend, auch wenn auf der Website der Fluggesellschaft eine andere Begrenzung steht.

Bei vielen Fluggesellschaften darf das aufgegebenes Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Das sollte für ein normales Gepäckstück bis 20 kg Inhalt meist kein Problem sein, informiere dich dennoch auf der Seite der Fluggesellschaft über die für deinen Flug geltenden Abmessungen des Gepäcks. Das Handgepäck ist je nach Fluggesellschaft auf 5 bis 8 kg beschränkt. Zudem gelten besondere Sicherheitsvorschriften für die Mitnahme von Gegenständen sowohl im Handgepäck als auch im aufgegebenen Gepäck. Informiere dich bitte auf der Website der jeweiligen Fluggesellschaft, da dies je nach Strecke variiert und die Vorschriften sich auch kurzfristig ändern können.

5.4 Verspätung, Beschädigung oder Verlust des Gepäcks

Leider kommt es in seltenen Fällen vor, dass Gepäckstücke verspätet eintreffen oder gar verloren gehen. Damit du in diesem Fall vorbereitet bist, packe wichtige Dinge und eine Erstausrüstung in dein Handgepäck (Zahnbürste, Medikamente, Kontaktlinsen, etwas (Unter-)Wäsche zum Wechseln, feste Schuhe, ggf. Badesachen etc.). Beachte dabei die geltenden Regeln für die Mitnahme im Handgepäck.

Ganz wichtig ist in diesem Zusammenhang auch, dass du dein Gepäck namentlich stets separat eincheckst, niemals auf einen Namen mit deiner Reisebegleitung oder gar als Gruppe. Achte darauf, dass auf deinem Gepäckschein dein persönlicher Name steht. Nur so ist gesichert, dass das Gepäckstück schnell nachverfolgt werden kann und du vor allem auch ein Recht auf direkte Kompensation hast, wenn die Auslieferung länger als 24 Stunden dauert.

Melde den Verlust, die Beschädigung oder Verspätung eines Gepäckstückes bitte direkt nach der Ankunft am Zielflughafen und lasse dir eine entsprechende Bestätigung (mit Vorgangsnummer und Gepäckschein) aushändigen. In der Regel hast du einen Anspruch auf

Erstattung von gekauften Dingen (in angemessenem Rahmen), die du aufgrund des Gepäckverlustes benötigst. Bewahre die Quittungen für diese Käufe auf und melde den Ersatzanspruch bei der Airline an, sobald du dein Gepäck wiedererhalten hast. Damit die Airline bei Gepäckverspätung, Verlust oder Beschädigung nach EU-Richtlinie haftet, ist es wichtig, dies unverzüglich nach Feststellen des Schadens oder Wiederauftauchens des Gepäckstücks direkt bei der Airline zu melden. Die Frist zum Anmelden von Ansprüchen bei Gepäckverspätungen beträgt 21 Tage nach Erhalt des Gepäckstücks. Die Frist zum Anmelden von Ansprüchen bei Beschädigungen beträgt 7 Tage nach Erhalt des Gepäckstücks.

5.5 Passengers friend Flugentschädigungsservice

Die Fluggastrechtverordnung regelt den Anspruch auf Entschädigung bei Verspätungen vom Kunden gegenüber der Airline, auch bei Pauschalreisen. In der EU-Fluggastrechtverordnung Nr. 261/2004 sind die Rechte von Reisenden für Ausgleichs- und Unterstützungsleistungen bei Flugproblemen geregelt. Falls dein Flug verspätet, umgeleitet oder ausgefallen ist, hast du oftmals Anspruch auf eine Entschädigung von bis zu 600 Euro sowie Versorgungsleistungen am Flughafen durch die Airline. Juristisch besteht dieser Anspruch des Kunden gegenüber der Airline und nicht des Veranstalters.

Oft ist es so, dass du als Reisender zwar per EU-Gesetz Anspruch auf eine Ausgleichszahlung hast, aber das Durchsetzen dieses Anspruchs gegenüber der Airline herausfordernd sein kann. Oft werden berechnete Forderungen einfach abgelehnt. Daher arbeiten wir mit **Passengers friend** zusammen. Passengers friend hat sich auf die Durchsetzung von Entschädigungsansprüchen bei Flugverspätungen, -ausfällen und verweigerter Beförderung spezialisiert. Gemeinsam verhelfen wir dir zu deinem Recht. Dieser Service ist für dich komplett kostenlos und aufgrund unserer Zusammenarbeit bekommst du die vollen 100 % einer möglichen Entschädigung.

In diesen Fällen greift die EU-Fluggastrechtverordnung:

- Flüge innerhalb der EU, die von einer Fluggesellschaft aus der EU oder einem Nicht-EU-Land durchgeführt werden
- Flüge aus einem Nicht-EU-Land in die EU, die von einer Fluggesellschaft aus der EU durchgeführt werden
- Flüge aus der EU in ein Nicht-EU-Land, die von einer Fluggesellschaft aus der EU oder einem Nicht-EU-Land durchgeführt werden

Mögliche Ansprüche bestehen bei:

- Flugausfall
- Flugverspätung
- Flugumleitung
- Anschlussflug verpasst
- Überbuchung
- Flugverlegung
- Streik der Airline-MitarbeiterInnen

Ansprüche bestehen nicht, wenn ein außerordentlicher Umstand (z. B. extreme Wetterbedingungen, politische Instabilität, Luftraumsperrungen, Vogelkollisionen usw.) eingetreten ist, der außerhalb der Kontrolle der Airlines liegt. Die Airline muss dies unserem Partner nachweisen. In diesem Fall ist die Fluggesellschaft von der Zahlung einer Entschädigung befreit, aber sie ist weiterhin verpflichtet, dir Betreuung anzubieten (z. B. Mahlzeiten, Unterkunft, Umbuchung).

Bitte melde dich bei uns, wenn du glaubst, einen Anspruch auf Entschädigung nach der EU-Richtlinie zu haben. Wir leiten den Fall dann an Passengers friend weiter, die anschließend

die Kommunikation mit dir übernehmen.

6. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (» www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfempfehlungen und Gesundheitshinweise.

6.1 Impfempfehlungen

Für eine Reise nach Turkmenistan werden folgende Impfungen empfohlen:

- Polio
- Tetanus
- Diphtherieauffrischung
- evtl. Typhus
- evtl. Hepatitis

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall zwei Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

6.2 Gesundheitshinweise

Generell solltest du beachten: Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants. Verzehre keine Speisen und Getränke von einfachen Straßenhändlern und kaufe nur verschlossene und versiegelte Getränkeflaschen. Wasche und desinfiziere dir regelmäßig die Hände. Du vermeidest damit Durchfallerkrankungen. Arznei gegen Magen-Darm-Beschwerden gehört dennoch mit ins Gepäck, sollte es dich trotzdem einmal erwischen. Und: Vergiss dein Sonnenschutzmittel nicht! Vor allem während der ersten Tage solltest du einen hohen Lichtschutz-Faktor verwenden.

6.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin » www.crm.de
- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit » <https://www.dtg.org/index.php/liste-tropenmedizinischer-institutionen/liste-tropenmedizinischer-institutionen-2.html>

6.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

7. Klima

In Turkmenistan herrscht kontinentales Wüstenklima. Die Sommer sind sehr heiß mit Temperaturen mitunter über 40° C. Die Winter dagegen sind sehr kalt mit Minuswerten bis zu -20° C. Große Unterschiede treten zwischen Tages- und Nachttemperaturen auf. Angenehme Jahreszeiten sind das Frühjahr (April und Mai) und der Spätsommer (September und Oktober). Dann bewegen sich die Tagestemperaturen zwischen 20 und 30° C bei einer niedrigen Luftfeuchtigkeit und kaum Niederschlag. Nachts sinkt die Temperatur selten unter 10° C.

Die Niederschläge im Jahr schwanken zwischen 50 mm bis 200 mm, wobei die Sommermonate meist wolkenlos sind, der Winter dagegen unbeständig. Dieses trockene, heiße Sommerklima bewirkt, dass der Niederschlag geringer als die tägliche Verdunstung ist und daher eine sehr geringe Luftfeuchtigkeit vorherrscht, die selbst im Sommer die extremen Temperaturen ertragen lässt.

8. Kleidung & Ausrüstung

8.1 Kleidung

Für deine Reise empfehlen wir dir folgende Kleidung mitzunehmen:

- bequeme Schuhe mit Profil
- bequeme, helle Baumwollkleidung
- lange und kurze Hosen
- langärmelige Hemden und T-Shirts
- warme Jacke und Hose
- Kopfbedeckung
- Regenschutz

8.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Koffertträger zurückgreifen, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Als Gepäckstück kannst du sowohl einen Koffer, als auch einen Rucksack nehmen. Folgendes gehört neben den oben genannten Kleidungsempfehlungen mit ins Gepäck:

- Reisepass
- Fotokopie des Reisepasses
- Ausdruck des elektronischen Flugtickets
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- ausreichend Bargeld
- USD für das Visum bei Einreise (siehe Hinweise unter 2.2)
- USD für das Begleichen der Touristengebühr (siehe Hinweise unter 12.2)
- Tagesrucksack
- Sonnencreme und Sonnenbrille
- Taschentücher
- Handdesinfektionsmittel
- Taschenlampe
- Reiseadapter
- Fotoausrüstung, Speicherkarten, Ersatz-Akkus
- Mückenabwehrmittel, z.B. Autan
- Kleine Reiseapotheke: Mittel gegen Durchfallerkrankung (z.B. Immodium); bei Durchfallerkrankung zum Ausgleich der verlorenen Mineralsalze und dem

- Flüssigkeitsverlust Tabletten wie Elotrans oder Oral Pedon, elastische Binde, Desinfektionsmittel, Aspirin oder Paracetamol
- persönliche Utensilien
- persönliche Medikamente (bitte beachte hierzu die Zollbestimmungen unter 4.4)

Zusätzlich für die Turkmenistan Erlebnisreise:

- Inlett bzw. Leinenüberzug (falls aus hygienischen Gründen gewünscht)
- Trinkflasche (im Bus in Turkmenistan wird ein Wasserkanister zur Verfügung gestellt, von dem du deine eigene Flasche befüllen kannst)

Gepäckbestimmungen Inlandsflug

Bei der Turkmenistan Erlebnisreise nutzen wir einen Inlandsflug von Turkmenbashi nach Aschgabat. Die Freigepäckgrenze liegt bei 20kg + 5 kg Handgepäck. Etwaiges Übergepäck muss am Schalter bezahlt werden (ca. 1-1,5 USD pro Kilo, Stand April 2025).

9. Geld & Währung

9.1 Währung

Die Währung Turkmenistans ist der Manat (TMT). Aktuell bekommst du für 1 USD = 3,5 TMT (Stand 05/2026). Der US-Dollar ist die inoffizielle Zweitwährung des Landes. Er darf nur an besonders befugten Stellen, wie zum Beispiel in Hotels und am Flughafen, akzeptiert werden.

9.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Die Bargeldversorgung ist in Turkmenistan problembehaftet. Daher solltest du für deinen gesamten Aufenthalt genügend Bargeld mit dir führen. Du kannst sowohl Euro als auch USD mitnehmen (Scheine sollten in sehr gutem Zustand sein) und vor Ort entsprechend wechseln, allerdings empfehlen wir die Mitnahme von USD. Wechsle nur im Rahmen des voraussichtlichen Bedarfs, da ein Rücktausch von TMT in USD oder Euro nicht möglich ist. Dein Reiseleiter ist dir hier gerne behilflich. Kreditkarten (nur VISA, Mastercard oder American Express) werden an wenigen Bargeldautomaten (Abhebung nur in TMT) bzw. in Aschgabat von einigen wenigen internationalen Hotels akzeptiert (das Hotel Sport akzeptiert Kreditkarten); in den Provinzen sind sie unbekannt.

10. Stromspannung

Für deinen Aufenthalt in Turkmenistan benötigst du einen Adapter Stecker-Typ C oder F. Typ F ist mit hiesigen Steckdosen kompatibel – die Abdeckung liegt aber nicht bei 100 %. In Turkmenistan ist immer wieder mit Stromausfällen oder Stromschwankungen zurechnen.

11. Telefonie & Internet

11.1 Telefonie

Nicht alle europäischen Mobiltelefone funktionieren in Turkmenistan, da nicht alle Anbieter einen Servicevertrag mit dem turkmenischen Anbieter haben. Um sicherzugehen, raten wir dir, dich vor Abreise mit deinem Mobilfunkanbieter in Verbindung zu setzen. Die meisten

Hotels bieten internationale Telefongespräche an, diese sind aber mit bis zu 8 USD pro Minute sehr teuer (Preise schwanken je nach Ort und Hotel). Günstiger kann man in den öffentlichen Call Centern telefonieren. Es ist alternativ auch möglich gegen Vorlage deines Passes eine lokale SIM-Karte zu kaufen. Die Kosten sind mit 30 bis 50 USD aber sehr hoch (Zahlung ist nur in USD möglich).

11.2 Internet

Wi-Fi gibt es nur in den großen Hotels in Ashgabat (die von uns genutzten Hotels haben in der Regel Internet). Alternativ verfügen alle großen Städte (Ashgabat, Dashoguz, Mary, Balkanabat, Turkmenbashi und Turkmenabat) über staatliche Internetcafés. Diese werden staatlich überwacht, politische und soziale Netzwerke sind daher meist gesperrt. Die Kosten sind mit ca. 10 TMT pro Stunde sehr gering. Bei Nutzung eines Internetcafés muss man als Ausländer seinen Reisepass vorzeigen.

12. Trinkgeld & Extrakosten

12.1 Trinkgeld

Auch wenn unsere Reiseleiter und Fahrer von unseren Partnern fair bezahlt werden, freuen sie sich am Ende der Reise über ein Trinkgeld. In Turkmenistan sind für Reiseleiter und Fahrer je 10 bis 15 USD pro Tag für die gesamte Gruppe landesüblich.

Die Höhe des Trinkgeldes sollte selbstverständlich abhängig von Leistung und Engagement sein. Letztlich ist es deine individuelle Entscheidung, wie viel Trinkgeld du geben möchtest. Bitte beachte, dass Trinkgelder auch in Euro gezahlt werden können.

In Restaurants ist das Trinkgeld (5-10 %) in der Regel bereits enthalten und Teil deiner Rechnung. Es wird daher nicht erwartet, dass zusätzlich Trinkgeld gegeben wird. Dennoch freuen sich die Mitarbeiter über ein paar Münzen/kleine Scheine. Die Reiseleitung kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend, aber auch abhängig von Leistungen einschätzen. Deine Reiseleitung wird dich bezüglich der Trinkgelder für Zimmermädchen, Kofferträger, Kellner etc. gerne beraten. In der Regel sind kleine Aufmerksamkeiten von 1 bis 2 USD üblich.

12.2 Extrakosten

Die Regierung von Turkmenistan verlangt von allen ausländischen Reisenden eine Touristensteuer. Diese beträgt pro Person und Übernachtung (nur Hotel, gilt nicht für Zelt- oder Jurtenübernachtungen) 2 USD und ist beim Check-out im Hotel in USD in bar zu begleichen. Eine Quittung muss bei Nachfrage ausgestellt werden.

In Turkmenistan werden bei den meisten Sehenswürdigkeiten Gebühren fürs Fotografieren und Filmen verlangt. Je nach Sehenswürdigkeit sind diese mal recht günstig, mal sehr teuer. Selbstverständlich kannst du bei jeder Sehenswürdigkeit spontan entscheiden, ob du diese bezahlen und dann fotografieren möchtest oder nicht. Bitte beachte, dass es zudem bei einigen Sehenswürdigkeiten nicht erlaubt ist zu fotografieren.

Um einen Eindruck der Lebenskosten in Turkmenistan zu erhalten, findest du nachfolgend ein paar Preisbeispiele:

Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man etwa für 10 EUR, im gehobenen Restaurant sollte man für eine warme Mahlzeit ab 20-25 EUR aufwärts kalkulieren. Eine Tasse Tee kostet etwa 0,50 Euro, eine Flasche (1 l) Wasser ca. 0,80 €, lokales Bier ca. 2-3 €, ausländisches Bier ca. 4-5 €. Je nach Ort schwanken die Preise. Pro Tag solltest du mit Ausgaben von ca. 25-30 EUR rechnen (ohne alkoholische Getränke).

13. Essen & Trinken

Gerade in kulinarischer Hinsicht sind die Länder Zentralasiens ein Erlebnis der anderen Art, das es zu entdecken lohnt. Es gilt: Probieren geht über Studieren – und wenn du Hemmungen hast, dann kannst du gerne deinen Reiseleiter fragen! Dieser versorgt dich gerne mit vielen guten Tipps, z.B. wo du den besten Plov bekommst oder wo man gut und günstig Schaschlik essen kann. Das Nationalgericht Turkmenistans ist Plov, der in verschiedensten Variationen zubereitet wird. Die Basis dieser Speise bilden Reis und Hammelfleisch. Dazu kommt je nach Belieben und Region Gemüse wie Möhren, Zwiebeln, Kürbis oder Erbsen, aber auch getrocknete Früchte sowie Aprikosen oder Rosinen. Zum Frühstück gibt es verschiedene Brotsorten und Blinis (kleine Pfannkuchen). Was man unbedingt probieren sollte, ist das bekannte Schaschlik. Hier wird oft Hammelfleisch oder auch Lammfleisch verwendet. Dieses wird vorher mit Gewürzen und Weißweinessig mariniert und anschließend auf Spießern am offenen Feuer gebraten. Auch Süßspeisen und Kuchen findet man sehr häufig. Besonders getrocknete Früchte und Leckereien aus Nüssen sind bei der Bevölkerung sehr beliebt. Das traditionelle Getränk ist Tee, besonders grüner Tee ohne Zucker, der – wenn gewünscht – nach dem Essen serviert wird. Erfrischend bei der Wärme ist immer Wasser. Achte beim Kauf der Flaschen jedoch darauf, dass der Verschluss intakt ist.

14. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Daher gilt: Bitte anschnallen! Alle von uns gecharterten Busse, die wir während deiner Rundreise nutzen, verfügen über Sicherheitsgurte. Wir empfehlen dir dringend, dich jederzeit anzuschnallen. In einigen Ländern sind wir zusätzlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder anderen landestypischen, vor Ort gemietete Transportmitteln unterwegs – sollten diese über Gurte verfügen, nutze diese. Bei außergewöhnlichen Fahrzeugen wie z.B. Tuk-Tuks in Asien oder so genannten „Willy Jeeps“ in Lateinamerika, die keine Gurte haben, bitten wir die Fahrer um besondere Vorsicht.

14.1 Sicherheit vor Ort

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten. Wir empfehlen den Abschluss einer ausreichenden Reisekrankenversicherung.

Bitte beachte auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf [unserer Homepage](#) bzw. beim [Auswärtigen Amt](#).

14.2 Geschenke vor Ort

Viele unserer Gäste möchten gerne durch kleine Geschenke und Mitbringsel die Bevölkerung vor Ort unterstützen. Wir wissen, dass oft der Wunsch besteht ein bisschen zu helfen, deshalb hast du die Möglichkeit dort mitgebrachte Sachen zu verteilen. Geeignet sind vor allem Stifte, Hefte, und kleine Spielzeuge wie Bälle, Kartenspiel oder Süßigkeiten.

15. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem

ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter

» www.world-insight.de/reisefuehrer

15.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Turkmenistan, Trescher Verlag

15.2 Weitere Literaturempfehlungen

Literaturhinweise:

- Usbekistan und die zentralasiatischen Republiken: Usbekistan, Turkmenistan, Kirgisistan, Kasachstan, Tadschikistan, Books on Demand
- Central Asia Multi Country Guide: Afghanistan, Kazachstan, Kirgistan, Tadschikistan, Turkmenistan, Uzbekistan (Englisch), Lonely Planet

Schönes zum Schmökern:

- Reise durch ZENTRALASIEN: Usbekistan, Kasachstan, Kirgisistan, Turkmenistan, Tadschikistan, Andreas Kramer
- Meike Winnemuth: Das große Los
- Sowjetistan: Eine Reise durch Turkmenistan, Kasachstan, Tadschikistan, Kirgisistan und Usbekistan

16. Reiseversicherung

Wir empfehlen dir den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung, damit du im Falle einer unerwarteten Stornierung, etwa aus gesundheitlichen Gründen, abgesichert bist. Ebenso ist eine Auslandsrankenversicherung sinnvoll, um die Kosten für medizinische Behandlungen und einen möglichen Rücktransport zu decken. Unser Partner ERGO Reiseversicherung bietet verschiedene Versicherungsmodelle an.

Diese kannst du unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen:

» www.world-insight.de/versicherungen/

17. Zeitunterschied

Zwischen Deutschland und Turkmenistan besteht ein Zeitunterschied von vier Stunden (MEZ +4). Während der Sommerzeit ist es eine Stunde weniger (MEZ +3).