

world insight[®]

LÄNDERINFOS

Uruguay

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



willkommen@world-insight.de



02203 9255-700

Montag - Freitag 10-18 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag - Freitag 10-18 Uhr**

Inhalt

1. Die Welt von WORLD INSIGHT	5
1.1 Mein WORLD INSIGHT	5
1.2 Reisemagazin	5
1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse	6
3. Botschaften & Konsulate	6
4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften	7
4.1 Reisedokumente	7
4.2 Visum	7
4.3 Impfvorschriften	7
4.4 Zollvorschriften	8
5. Essen & Trinken	8
6. Fluginformationen	8
6.1 Informationen zu deinem Flug	8
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	9
7. Geld & Währung	10
7.1 Währung	10
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	10
8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen	10
8.1 Impfpfehlungen	10
8.2 Gesundheitshinweise	10
8.3 Reisemedizinische Beratung	11
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	11
9. Kleidung & Ausrüstung	11
9.1 Kleidung	11
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	12
10. Klima	12
11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair	12
12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit	13
12.1 Verhalten im Reiseland	13
12.2 Sicherheit vor Ort	13
12.3 Hinweis zum Doppelzimmer/Einzelzimmer und Check In in den Hotels	13
13. Reiseliteratur	14
13.1 MairDumont-Reiseführer	14
13.2 Weitere Literaturempfehlungen	14

14. Reiseversicherung	14
15. Stromspannung	14
16. Telefonie & Internet	15
16.1 Telefonie	15
16.2 Internet	15
17. Trinkgeld & Extrakosten	15
17.1 Trinkgeld	15
17.2 Extrakosten	16
18. Zeitunterschied	16

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» mein.world-insight.de

1.2 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.3 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse

Bei allen unseren Reisen ab dem 1.1.2023 ist die Rail&Fly-Fahrkarte in der ersten Klasse für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, außer Du hast die Reise ohne Flug gebucht.

7 – 10 Tage vor Abreise erhältst du per E-Mail pro Person 2 Gutscheincodes, mit welchen du jeweils deine favorisierte Verbindung zum/vom Flughafen auf worldinsight.bahnreise.de auswählen kannst und in dein Rail&Fly Ticket einlöst. Das Rail&Fly Ticket kannst Du nach der Buchung herunterladen, ausdrucken oder auch in der App DB Navigator hochladen. Nur mit einem gültigen Rail&Fly Ticket zusammen mit den Reiseunterlagen kannst Du die Bahnfahrt in Anspruch nehmen, der Gutscheincode allein berechtigt nicht zur Bahnfahrt.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Jeder Gutscheincode gilt für eine(n) Reisende(n) für eine einfache Fahrt zum bzw. vom Flughafen.
- Bei mehreren Reisenden muss das Rail&Fly für jeden einzeln ausgestellt werden, sofern man nicht zusammen reist.
- Du musst dich auf eine bestimmte Strecke zum bzw. vom Flughafen festlegen, bist aber bei der Nutzung der Züge flexibel.
- Das Rail&Fly kann für einen Tag vor Abflug oder am Abflugtag selbst bzw. am Tag der Rückkehr oder einen Tag nach Rückkehr gebucht werden.
- Es besteht am Reisetag auf der gewählten Strecke keine Zugbindung, auch wenn die Verbindung auf dem Rail&Fly-Ticket beispielhaft angegeben wird.
- Deine Buchung ist verbindlich und kann im Anschluss nicht beliebig geändert werden.
- Das Ticket muss während der Fahrt zusammen mit den Reiseunterlagen im Zug mitgeführt werden.

Die Rail&Fly Fahrkarte ermöglicht die Nutzung aller Verkehrsmittel (von Bus bis Fernverkehrszug) in den wichtigsten Verbänden. Weitere Infos erhältst Du unter worldinsight.bahnreise.de/geltungsbereich.

3. Botschaften & Konsulate

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Montevideo, Uruguay

Cumparsita 1435 Plaza Alemania 11200

Montevideo, Uruguay

Tel.: +598 29 02 52 22

Fax: +598 29 02 34 22

Web: <https://montevideo.diplo.de/>

Das Österreichische Konsulat in Montevideo, Uruguay

Uruguay Misiones 1381, Oficina 102 11000
Montevideo, Uruguay
Tel.: +598 2 915 54 31
E-Mail: consaustria_mvd@hotmail.com

Schweizerische Botschaft in Montevideo, Uruguay

Embajada de Suiza
Calle Ing. Federico Abadie 2636/40 - Piso 11
11300 Montevideo Uruguay
Tel.: +598 2 711 55 45
E-Mail: montevideo@eda.admin.ch
Web: <http://www.eda.admin.ch/montevideo>

4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu www.world-insight.de/einreisebestimmungen.

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

4.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Uruguay benötigst du folgende Dokumente:

- Reisepass

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

4.2 Visum

Für Deutsche, Schweizer und Österreicher ist bei einem Aufenthalt bis zu 90 Tagen kein Visum notwendig. (Man sollte allerdings darauf achten, dass bei der Einreise an der Grenzstation der Reisepass mit einem Einreisestempel versehen wird.)

Hinweis bei Einreise von Minderjährigen: Bei Einreise von minderjährigen Kindern ist es empfehlenswert, sich über die besonderen Vorschriften für die Einreise beim Auswärtigen Amt und der Botschaft zu erkundigen.

4.3 Impfvorschriften

Generell sind keine Impfungen für Uruguay vorgeschrieben.

Bitte informiere dich vor Abreise auf der Website des Auswärtigen Amtes (<https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/uruguay-node>), da es zu Änderungen der Vorschriften kommen kann.

4.4 Zollvorschriften

Nähere Informationen zu den Zollvorschriften findest du auf der Website des Auswärtigen Amtes (Nähere Informationen zu den Zollvorschriften findest du auf der Website des Auswärtigen Amtes (<https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/uruguay-node>)).

5. Essen & Trinken

Es gilt: probieren geht über studieren – und wenn du Hemmungen hast, dann frage doch einfach deine Reiseleitung! Sie versorgt dich gerne mit vielen guten Tipps. Die Spezialitäten des Landes sind Asado (Rindfleisch vom Holzkohlegrill) oder auch Morcilla dulce, eine süße Blutwurst mit Orangenschale und Walnüssen. Aber auch an der atlantischen Küste werden viele Fischgerichte angeboten. In Uruguay wird viel Mate, ein koffeinhaltiger Tee, getrunken. Fruchtsäfte gibt es überall. Falls du Vegetarier bist, benachrichtige uns bitte, damit wir das bezüglich deines Aufenthaltes vormerken können.

Uruguay hat eine vielfältige kulinarische Szene, von einfachen Imbissbuden bis hin zu gehobenen Restaurants. Die Preise variieren entsprechend. In gehobenen Restaurants in den größeren Städten wie Montevideo und Punta del Este kannst du mit höheren Kosten rechnen. In weniger touristischen Gebieten oder in landestypischen Lokalen sind die Preise normalerweise günstiger.

In Uruguay unterscheidet man zwischen dem Mittagessen (almuerzo) und dem Abendessen (cena). Das Mittagessen ist oft günstiger als das Abendessen, da viele Restaurants spezielle Mittagsmenüs anbieten. Suche nach "menú del día" oder "menú ejecutivo" für erschwingliche Mittagsangebote.

Eine kostengünstige Option für Mahlzeiten sind Straßenstände und Imbissbuden. Hier kannst du oft leckere lokale Gerichte zu erschwinglichen Preisen genießen. Beliebte Gerichte sind z.B. Empanadas und Milanesa.

Achte darauf, die lokale Währung, den uruguayischen Peso (UYU), für deine Mahlzeiten zu verwenden, um Wechselgebühren zu vermeiden.

Bitte beachte, dass das Frühstück in Südamerika eine eher untergeordnete Rolle spielt. Bitte habe daher Verständnis dafür, dass besonders in kleineren, landestypischen Hotels und in abgelegenen Regionen das Frühstück oftmals nicht so üppig ausfällt, wie man es eventuell von europäischen Hotels kennt.

6. Fluginformationen

6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise per Post. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu

erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück à 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html

7. Geld & Währung

7.1 Währung

Uruguays Währung ist der uruguayische Peso. Derzeit entspricht 1 Euro = ca. 41,33 UYU (Stand 04/2024). Tagesaktuelle Wechselkurse findest du im Internet unter folgendem Link: <http://www.oanda.com>.

7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Wir empfehlen die Mitnahme von Bargeld und dieses erst vor Ort zu tauschen, da der Wechselkurs dort günstiger ist. Travellerschecks werden nicht empfohlen. Das Geld abheben mit der EC-Karte ist nur in seltenen Fällen möglich, da die Geldautomaten keine Girocards akzeptieren. Deshalb sollte man mindestens eine Visa- oder MasterCard mitnehmen. Die Zahlung mit der Kreditkarte ist üblicherweise in den größeren Städten in Geschäften, Restaurants oder Hotels möglich. In kleineren Orten ist es auf jeden Fall sinnvoll, für einen Teil der Ausgaben Bargeld mitzunehmen (USD).

8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfpfehlungen und Gesundheitshinweise.

8.1 Impfpfehlungen

Für eine Reise nach Uruguay werden folgende Impfungen empfohlen:

- Hepatitis
- Typhus

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

Stelle sicher, dass deine Standardimpfungen auf dem neuesten Stand sind. Dazu gehören Impfungen wie Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten und Masern. Diese Impfungen sind wichtig, um dich vor potenziellen Gesundheitsrisiken zu schützen. Es wird empfohlen, dich gegen Hepatitis A und B impfen zu lassen, bevor du nach Uruguay reist. Diese Viren werden durch verunreinigtes Wasser oder Lebensmittel und sexuellen Kontakt übertragen. Eine Typhusimpfung kann ebenfalls ratsam sein, insbesondere wenn du vorhast, in ländlicheren Gebieten zu reisen oder lokal zubereitetes Essen zu genießen. In Uruguay selbst besteht normalerweise kein Risiko für Gelbfieber. Wenn du jedoch aus einem Land mit Gelbfiebergefahr einreist oder dorthin zurückkehrst, kann ein Nachweis einer Gelbfieberimpfung erforderlich sein.

8.2 Gesundheitshinweise

Denguefieber

Das Denguefieber wird durch Stiche der tagaktiven Aedes aegypti Mücke übertragen. Fieber, Hautausschlag und starke Gliederschmerzen sind typische Symptome dieser Erkrankung.

Reisende sollten daher besonders tagsüber auf einen Mückenschutz achten! Gegen das Denguefieber gibt es bisher keinen Impfschutz. Aufgrund der Infektionsrisiken durch Mückenstich empfehlen wir:

- helle und lange Bekleidung zu tragen, auch tagsüber
- Repellentien auf freie Körperstellen aufzutragen
- ggf. die Mitnahme eines Moskitonetzes

Die stationäre sowie ambulante ärztliche Versorgung ist nicht mit europäischen Maßstäben zu vergleichen. Es sollten Medikamente in Form einer "Reiseapotheke" in ausreichender Menge aus Deutschland mitgeführt werden.

Außerdem gilt für die Anfangszeit im Gastland: Weniger ist oftmals mehr; natürlich möchte jeder so viel wie möglich sehen und erleben, doch gönne dir hin und wieder auch mal eine Ruhepause - denn es gilt: Wer gelassen ist, ist auch weitaus weniger anfällig für jegliche Krankheiten. Abschließend möchten wir dir empfehlen, stressfrei in deinen Urlaub zu starten und zu vermeiden, direkt von der Arbeit in den Flieger zu steigen.

In einigen Gebieten von Uruguay, insbesondere in ländlichen Regionen, kann es Mücken geben, die Krankheiten wie Dengue-Fieber und Zika-Virus übertragen. Verwende Insektenschutzmittel und trage Schutzkleidung, um dich vor Insektenstichen zu schützen. Achte darauf, frisches Wasser zu trinken und Lebensmittel gut zu kochen oder zu schälen, um Magenprobleme zu vermeiden. Wenn du Medikamente nimmst oder gesundheitliche Bedenken hast, bringe ausreichend Medikamente und ärztliche Bescheinigungen mit.

8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin (www.crm.de)
- Fit for Travel (www.fit-for-travel.de)

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/index.php/liste-tropenmedizinischer-institutionen/liste-tropenmedizinischer-institutionen-2.html>)

8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

9. Kleidung & Ausrüstung

9.1 Kleidung

Im südamerikanischen Sommer liegen die Durchschnittstemperaturen bei 25-34° Celsius, nachts kann es auch kühler werden. Daher gehört auch wärmere Kleidung mit ins Gepäck. Baumwollkleidung eignet sich hier am besten. Für unsere Wanderungen empfiehlt sich festes und bequemes Schuhwerk. Unbedingt solltest du Sonnenbrille, Sonnenhut und einen

guten Sonnenschutz mitnehmen.

9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen und nicht immer ein Aufzug vorhanden ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Als Gepäckstück kannst du sowohl einen Koffer oder eine Reisetasche, als auch einen Rucksack nehmen. Bitte denke auch daran, dass ein kleiner Tagesrucksack für Ausflüge immer sehr praktisch ist.

Checkliste

- Fotokopie des Reisepasses
- Reisepass
- Ausdruck des Reiseplans/Ticketdokuments
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Impfpass
- Bargeld, EC- und/oder Kreditkarte
- Rucksack, Reisetasche oder Koffer
- Handtuch
- Tagesrucksack
- Lange und kurze Hosen, langärmeliges Hemd oder T-Shirt (aus hellen Stoffen, gegen Mückenstiche)
- Regenschutz
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Reiseapotheke
- persönliche Medikamente (Handgepäck)
- Insektenschutzmittel
- Reiseadapter
- Fotoausrüstung

10. Klima

Der uruguayische Winter ist während des deutschen Sommers. Die Wintertemperaturen in Uruguay sind mild bis kühl und liegen im Durchschnitt bei 10-12°C. Es ist ein mäßiger Niederschlag während des ganzen Jahres zu erwarten. Der uruguayische Sommer ist hingegen warm bis heiß mit Durchschnittstemperaturen von 20-23°C. Die Sommermonate sind in der Regel trockener. Uruguay ist ein ganzjährig zu bereisendes Reiseziel, während der Sommermonate (Dezember-Februar) kann es sehr heiß werden, im Winter (Juni-August) jedoch empfindlich kühl. Dementsprechend bieten sich vor allem die Monate März-Mai und September-November für eine Reise nach Uruguay an, auch wenn in dieser Zeit der meiste Regen fällt.

11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO₂-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle

Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO₂-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO₂-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf www.atmosfair.de!

12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Daher gilt: Bitte anschnallen!

Alle von uns gecharterten Busse, die wir während deiner Rundreise nutzen, verfügen über Sicherheitsgurte. Wir empfehlen dir dringend, dich jederzeit anzuschnallen. In einigen Ländern sind wir zusätzlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder anderen landestypischen, vor Ort gemietete Transportmitteln unterwegs – sollten diese über Gurte verfügen, nutze diese. Bei außergewöhnlichen Fahrzeugen wie z.B. Tuk-Tuks in Asien oder so genannten „Willy Jeeps“ in Lateinamerika, die keine Gurte haben, bitten wir die Fahrer um besondere Vorsicht.

12.1 Verhalten im Reiseland

Uruguay ist ein zauberhaftes Land, doch gehen die Uhren dort manchmal anders. Nicht immer dürfen westliche Maßstäbe angelegt werden, sei es, was die Qualität der Straßen angeht, sei es die Auffassung von Pünktlichkeit. Wir und unsere Partner vor Ort bemühen uns um einen reibungslosen und pünktlichen Reiseablauf. Falls es doch einmal zu Verzögerungen kommen sollte, möchten wir dich um dein Verständnis bitten.

12.2 Sicherheit vor Ort

Uruguay gehört zu den sichersten Ländern Südamerikas. Dennoch empfehlen wir dir die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks im Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten. Bitte beachte auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage (www.world-insight.de) bzw. beim Auswärtigen Amt (www.auswaertiges-amt.de).

12.3 Hinweis zum Doppelzimmer/Einzelzimmer und Check In in den Hotels

In Südamerika hat man eine weitere Unterscheidung der Doppelzimmer. DOUBLE ist ein Zimmer mit einem großen Bett und durchgängiger Matratze. TWIN ist ein Zimmer mit zwei einzeln stehenden Betten (eher seltener in Südamerika). Wir reservieren bei Buchung eines Doppelzimmers grundsätzlich das DOUBLE. Bei Buchung eines halben Doppelzimmers

reservieren wir TWIN. Solltest du jedoch davon abweichende Wünsche haben, bitten wir dich, uns diese schnellstmöglich mitzuteilen. Bitte habe jedoch Verständnis dafür, dass der jeweilige Zimmerwunsch trotzdem nicht garantiert werden kann.

Buchung Einzelzimmer

Bitte bedenke, dass die Einzelzimmer in Südamerika, trotz Einzelzimmer-Zuschläge, oft sehr klein und einfach sind.

Bitte beachte: Weltweit ist in Hotels ein Check In ab 14:00 oder 15:00 Uhr üblich und ein Check Out bis spätestens 11:00 oder 12:00 Uhr. Daher kann es passieren, dass bei deiner Ankunft die Zimmer nicht verfügbar sind bzw. du das Zimmer räumen musst, obwohl die Abfahrt erst am Nachmittag ist.

13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter www.world-insight.de/reisefuehrer

13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Südamerika für wenig Geld, Lonely Planet

13.2 Weitere Literaturempfehlungen

Schönes zum Schmökern auf deiner Reise:

- Reise Know-How Reiseführer Uruguay, Lars Borchert
- Uruguay, Tim Burford

14. Reiseversicherung

Sicher unterwegs: Damit du bei deiner Reise ausreichend versichert bist, empfehlen wir dir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung. Somit bist du vor Stornokosten geschützt, wenn du deine Reise nicht antreten kannst.

Ebenso raten wir zum Abschluss einer Auslandskranken-Versicherung, so dass die Kosten für einen eventuellen Krankenrücktransport sowie für medizinischen Behandlungen im Ausland übernommen werden.

Unser Partner ERGO Reiseversicherung hat passend dazu sowohl Einmal-Versicherungen für nur eine Reise als auch Jahres-Versicherungen für alle Reisen im Jahr im Angebot, optional auch mit Covid-19-Schutz.

Diese kannst du direkt über <https://www.world-insight.de/versicherungen/> unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen.

15. Stromspannung

In Uruguay beträgt die Stromspannung 220 Volt bei einer Frequenz von 50 Hertz. Die Steckertypen, die hier verwendet werden, sind der europäische Steckertyp C (zwei runde Stifte) und der Steckertyp L (mit drei runden Stiften). Falls dein elektrisches Gerät einen anderen Steckertyp verwendet, benötigst du möglicherweise einen Reiseadapter. Bevor du nach Uruguay reist, empfehlen wir, einen Universal-Reiseadapter zu besorgen, der verschiedene Steckertypen unterstützt. Damit kannst du sicherstellen, dass du deine elektronischen Geräte in Uruguay verwenden kannst, ohne Probleme mit der Steckdose zu haben.

16. Telefonie & Internet

16.1 Telefonie

In jeder Stadt gibt es sogenannte „Locutorios“, von wo aus du national und international telefonieren kannst. Eine Minute nach Deutschland kostet etwa einen Euro. Es gibt Telefonkarten, mit denen du viel billiger nach Deutschland telefonieren kannst, bitte frage doch deinen Reiseleiter nach Einzelheiten. Wenn du vorhast, in Uruguay länger zu bleiben oder häufig zu telefonieren, solltest du in Erwägung ziehen, eine lokale Prepaid-SIM-Karte zu kaufen. Uruguay hat mehrere Mobilfunkanbieter wie Antel, Movistar und Claro. Sie bieten verschiedene Tarifpläne für Gespräche, Textnachrichten und Daten an. Bei der Aktivierung einer SIM-Karte musst du oft deine Identität nachweisen, indem du deinen Reisepass oder ein anderes Identifikationsdokument vorlegst. Dies ist in Uruguay gesetzlich vorgeschrieben. Im Allgemeinen kannst du mit deutschen Handys telefonieren, nur in einigen abgelegenen Regionen, wird es kein Netz bzw. Partnernetz geben. In Uruguay ist die Notrufnummer für Polizei, Feuerwehr und medizinische Notfälle 911.

16.2 Internet

Die meisten Hotels, Hostels und Ferienwohnungen in Uruguay bieten kostenloses WiFi für ihre Gäste an. Überprüfe vor deiner Buchung, ob WiFi verfügbar ist, und ob es in den Zimmern oder nur in den öffentlichen Bereichen angeboten wird. In städtischen Gebieten und Touristenzentren findest du auch Internetcafés, in denen du Computer und Internetzugang nutzen kannst. Dies kann eine gute Option sein, wenn du keinen eigenen Laptop oder Tablet mitbringst. Einige Städte bieten darüber hinaus kostenlose öffentliche WiFi-Hotspots in zentralen Bereichen an. Diese Hotspots sind oft in Parks, Plätzen und an beliebten touristischen Orten verfügbar. Suche nach Hinweisschildern oder frage Einheimische nach den Standorten.

17. Trinkgeld & Extrakosten

17.1 Trinkgeld

Unsere Reiseleiter freuen sich natürlich über ein Trinkgeld. Je nach Gruppengröße einen Betrag von 2-3 Euro pro Person und Reisetag landesüblich. Die Höhe des Trinkgeldes sollte selbstverständlich auch abhängig von der Leistung und des Engagements der Reiseleitung sein. Letztlich ist es jedoch deine individuelle Entscheidung, wie viel Trinkgeld du geben möchtest. Die Reiseleitung kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend, aber auch abhängig von Leistungen einschätzen. Sie wird dich bezüglich der Trinkgelder für Zimmermädchen, Busfahrer, lokale Guides, Kofferträger, Kellner, etc. beraten.

In Uruguay ist es üblich, Trinkgeld zu geben. In Restaurants beträgt das Trinkgeld normalerweise etwa 10% des Rechnungsbetrags. Es ist jedoch ratsam, die Rechnung zu

überprüfen, da in einigen Restaurants das Trinkgeld bereits in der Rechnung enthalten sein kann.

17.2 Extrakosten

Wie viel du für das tägliche Leben benötigst, hängt natürlich auch von dir persönlich ab. Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man etwa für 10 Euro, im gehobenen Restaurant sollte man für eine warme Mahlzeit ab 15-25 Euro aufwärts kalkulieren - je nach Ort schwanken die Preise. In vielen Städten gibt es Märkte, auf denen du frisches Obst, Gemüse und Snacks kaufen kannst. Das ist eine gute Möglichkeit, unterwegs günstig zu essen.

18. Zeitunterschied

Der Zeitunterschied zwischen Uruguay und Deutschland (MESZ) beträgt 4 bis 5 Stunden. Montevideo liegt in der Zeitzone UTC-3, während Berlin in der Zeitzone UTC+1 oder UTC+2 (je nach Sommer- oder Winterzeit) liegt.