

**world insight**®

**LÄNDERINFOS**

# **Armenien**

# Willkommen bei WORLD INSIGHT

**Unser Team besteht aus 70 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.**

## Beratung und Buchung



[www.world-insight.de](http://www.world-insight.de)



[info@world-insight.de](mailto:info@world-insight.de)



02203 9255-700

Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale  
im Kölner Airport-Businesspark  
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße  
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln  
Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr**

# Inhalt

<b>1. Die Welt von WORLD INSIGHT</b>	<b>5</b>
1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.2 Mein WORLD INSIGHT	5
1.3 Reisemagazin	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
<b>2. Bahnreise / Rail&amp;Fly-Fahrkarte</b>	<b>6</b>
<b>3. Botschaften &amp; Konsulate</b>	<b>6</b>
<b>4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften</b>	<b>7</b>
4.1 Reisedokumente	7
4.2 Visum	7
4.3 Impfvorschriften	7
4.4 Zollvorschriften	7
<b>5. Essen &amp; Trinken</b>	<b>7</b>
<b>6. Fluginformationen</b>	<b>8</b>
6.1 Informationen zu deinem Flug	8
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	8
<b>7. Geld &amp; Währung</b>	<b>9</b>
7.1 Währung	9
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	10
<b>8. Impfungen &amp; Gesundheit auf Reisen</b>	<b>10</b>
8.1 Impfpfehlungen	10
8.2 Gesundheitshinweise	10
8.3 Reisemedizinische Beratung	10
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	10
<b>9. Kleidung &amp; Ausrüstung</b>	<b>11</b>
9.1 Kleidung	11
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	11
<b>10. Klima</b>	<b>11</b>
<b>11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair</b>	<b>12</b>
<b>12. Landesspezifische Hinweise &amp; Sicherheit</b>	<b>12</b>
12.1 Verhalten im Reiseland	12
12.2 Sicherheit vor Ort	12
12.3 Gastgeschenke	13
<b>13. Reiseliteratur</b>	<b>13</b>
13.1 MairDumont-Reiseführer	13
13.2 Weitere Literaturempfehlungen	13

<b>14. Reiseversicherung</b>	<b>13</b>
<b>15. Stromspannung</b>	<b>14</b>
<b>16. Telefonie &amp; Internet</b>	<b>14</b>
16.1 Telefonie	14
16.2 Internet	14
<b>17. Trinkgeld &amp; Extrakosten</b>	<b>14</b>
17.1 Trinkgeld	14
17.2 Extrakosten	14
<b>18. Zeitunterschied</b>	<b>14</b>

# 1. Die Welt von WORLD INSIGHT

## 1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» [explore2gether.de](https://explore2gether.de)

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

## 1.2 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» [mein.world-insight.de](https://mein.world-insight.de)

## 1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» [reisemagazin.world-insight.de](https://reisemagazin.world-insight.de)

## 1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an [reiseberichte@world-insight.de](mailto:reiseberichte@world-insight.de). Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

## 1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» [www.world-insight.de/events](http://www.world-insight.de/events)

## 2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte

Mit dem Katalog 2020|21 ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, mit Ausnahme unserer Produktlinie „Individuell“.

Etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise erhältst du deine Rail&Fly-Fahrkarte mit deinem Flugticket (e-Ticket). Bei einigen wenigen Airlines funktioniert es anders: In diesen Fällen erhältst du zusammen mit deinem Flugdokument eine sogenannte Pickup-Nummer (Reservierungsnummer). Mit dieser kannst du dir – frühestens 72 Stunden vor Abreise – den Fahrschein direkt auf der Website der Deutschen Bahn downloaden und ausdrucken, auf dein Handy laden oder an einem DB-Fahrscheinautomaten erstellen.

Die passende Verbindung zur Anreise zu deinem Abflughafen suchst du dir selbst heraus. Bitte wähle diese so, dass du mindestens 3 Stunden vor Abflug am Flughafen bist. Sitzplatzreservierungen im Zug sind nicht Bestandteil dieser Leistung, du kannst diese aber jederzeit kostenpflichtig über die DB buchen.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT Erlebnisreisen übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zulasten des Reisegastes

Die Bedingungen für die Rail&Fly-Fahrkarte sowie weitere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Bahnreise/R&F-Fahrkarte](#)“.

## 3. Botschaften & Konsulate

Die Adresse der armenischen Botschaft für Deutschland:

Botschaft der Republik Armenien  
Nussbaumallee 4  
14050 Berlin  
Tel.: +49 30 40 50 91 10  
Fax: +49 30 40 50 91 25  
E-Mail: [armgermanyembassy@mfa.am](mailto:armgermanyembassy@mfa.am)

Öffnungszeiten der Botschaft

Montag-Freitag: 9:00-17:00

Die Adresse der armenischen Botschaft für Österreich:

Botschaft der Republik Armenien  
Hadikgasse 28  
1014 Wien  
Tel: +43 1 52 27 479

Fax: +43 1 52 27 481  
E-Mail: armaustriaembassy@mfa.am

Öffnungszeiten der Botschaft:  
Montag bis Freitag: 09:00 - 18:00

Die Adresse des armenischen Konsulats für die Schweiz:  
Konsulat der Republik Armenien  
Avenue du Mail 28  
1205 Genf  
Tel: +41 22 320 11 00  
Fax: +41 22 320 61 48  
E-Mail: mission.armenia@bluewin.ch

## 4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu [www.world-insight.de/einreisebestimmungen](http://www.world-insight.de/einreisebestimmungen).

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

### 4.1 Reisedokumente

Reisepass mit mindestens 5-monatiger Gültigkeit über das Reiseende erforderlich. Kein Visum erforderlich.

### 4.2 Visum

Für einen touristischen Aufenthalt benötigen deutsche, österreichische oder schweizerische Staatsbürger kein Visum.

### 4.3 Impfvorschriften

Keine Impfungen vorgeschrieben. Empfehlungen siehe Punkt 8.1.

### 4.4 Zollvorschriften

## 5. Essen & Trinken

Es gilt: Probieren geht über Studieren – und wenn du Hemmungen hast, dann frage doch

einfach erst deine Reiseleitung! Sie versorgt dich gerne mit vielen guten Tipps. Die armenische Küche ist in ihren Grundzügen eine der ältesten Asiens, die älteste in Transkaukasien und ähnelt den Küchen der anderen Länder des Kaukasus, dennoch gibt es einige Unterschiede. Besonders beliebt ist die Zubereitung von Lammfleisch, z.B. als Chorovats. Dies sind gegrillte Fleischspieße, die mit Kräutern, Zwiebeln und dem traditionellen armenischen Brot, Lavasch, serviert werden. Im Gegensatz zu anderen angrenzenden Ländern wird in Armenien hauptsächlich mit Weizen gebacken. Gebäcke findet man jedoch auch aus einer Teigmischung bestehend aus Weizen, Mais und Kartoffeln. Landestypische Gerichte finden oftmals Begleitung von unterschiedlichen Käsesorten. Weitere wichtige Grundnahrungsmittel sind Auberginen, Joghurt und Obst. Unüblich für uns mag auch die Gewohnheit zu erscheinen, Obst in jeglichen Formen in die Küche zu integrieren. So findet man nicht selten deftige Fischgerichte oder Suppen in Kombination mit verschiedensten Obstsorten. Neben Fruchtsäften und dem Than, eine Mischung aus Joghurt und Wasser, ist das wichtigste Getränk in Armenien der Kaffee. Dieser wird zu jeder Tageszeit serviert. Nicht zu vergessen sind sowohl der armenische Wein als auch der Weinbrand, deren Proben sich definitiv lohnen.

## 6. Fluginformationen

### 6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise als PDF per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

### Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

### 6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“.



Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann man das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück mit zwischen 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: [https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug\\_node.html](https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html)

## 7. Geld & Währung

### 7.1 Währung

In Armenien zahlt man mit Armenischen Dram. Der aktuelle Wechselkurs liegt bei 1 Euro = 510 Armenischen Dram (Stand 09/2019). Euro und US-Dollar können problemlos umgetauscht werden. Damit der Geldumtausch in die Landeswährung ohne Komplikationen vonstattengehen kann, sollte es sich dabei um Scheine neueren Datums handeln. Wechselstuben sind in Armenien oft in Geschäfte integriert und haben häufig sogar bis Mitternacht geöffnet. Banken haben hingegen nur von montags bis freitags zwischen 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr und von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr geöffnet. Einige Banken haben allerdings ausschließlich vormittags geöffnet. Ein Rücktausch der Landeswährung in Euro ist in Armenien ebenfalls möglich. Hierbei sollte man jedoch die herausgegebenen Euroscheine genau überprüfen. Reiseschecks werden hier weiterhin in einigen Hotels und Geschäften angenommen. Ebenso können diese bei wenigen Banken in die Landeswährung umgetauscht werden. Idealerweise sind diese auf US-Dollar, ausgestellt, dann gibt es keine Probleme beim Einlösen bzw. Geld eintauschen in Landeswährung. Die bargeldlose Zahlung ist vorwiegend Gästen in gehobenen Restaurants und Geschäften, sowie in einigen Hotels vorbehalten. Vor allem außerhalb der Hauptstadt sollte bei der bargeldlosen Zahlung mit technischen Funktionsstörungen des Kartenlesegeräts gerechnet werden. Deshalb sollte in der Reisekasse auch immer ausreichend Bargeld mitgeführt werden, um im Notfall die Rechnung bar in Landeswährung begleichen zu können. Bei der Nutzung der Karte als Zahlungsmittel zu diesem Zweck fällt wiederum ein Auslandseinsatzentgelt an. Dieses wird vom heimischen Kreditkarteninstitut in Rechnung gestellt und liegt zwischen 1 und 4 Prozent des zu bezahlenden Betrages. Die Kreditkarte kann außerdem als Zahlungsmittel oder zum Geld abheben für die anschließenden Barzahlungen verwendet werden. Mit der

passenden Kreditkarte ist zudem möglich, gebührenfrei an den geeigneten Automaten Geld abzuheben, was wir ausdrücklich empfehlen!

### 7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Wir empfehlen euch die Landeswährung Dram direkt mit einer EC- oder Kreditkarte am Geldautomaten am Flughafen oder in einer Bank zu ziehen (die Kosten für die Barabhebung hängt von der Bank, welche die Karte ausgibt sowie derjenigen, wo ihr das Geld abhebt). MasterCard und Visa sind gängige Kreditkarte im Land, die akzeptiert werden (Bankkarten mit dem V-Pay-Logo werden nicht akzeptiert). Es empfiehlt sich jedoch auch für den Notfall etwas Bargeld dabei zu haben, mit dem man in einer Wechselstube oder in einer Bank in die Landeswährung wechseln kann.

## 8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts ([www.rki.de](http://www.rki.de)) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfeempfehlungen und Gesundheitshinweise.

### 8.1 Impfeempfehlungen

Keine Impfungen vorgeschrieben. Als Reiseimpfung wird eine Impfung gegen Hepatitis A empfohlen.

### 8.2 Gesundheitshinweise

Die medizinische Versorgung ist zwar grundsätzlich vorhanden, entspricht jedoch, insbesondere auf dem Land, nicht immer europäischen Standards. Bei Behandlung wird in der Regel Barzahlung verlangt.

### 8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin ([www.crm.de](http://www.crm.de))
- Fit for Travel ([www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de))

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/liste-tropenmedizinischer-institutionen.html>)

### 8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

## 9. Kleidung & Ausrüstung

### 9.1 Kleidung

In Armenien gibt es keine Vorschriften bezüglich der Kleiderwahl. Wir empfehlen bequeme Kleidung und ein gutes Schuhwerk. Kurze Hosen sind bei Männern immer noch verpönt. Beim Betreten von Kirchen sind Beine und Arme zu bedecken. Ein Kopftuch ist in den armenischen Kirchen und Klöstern nicht verpflichtend.

### 9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Checkliste

#### Unterlagen

- Reisepass
- Fotokopie des Reisepasses
- Ausdruck des elektronischen Flugtickets
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Persönliches Bargeld (keine Schecks), EC und/oder Kreditkarte

#### Kleidung

- Rucksack, Reisetasche oder Koffer (möglichst kein Hartschalenkoffer!)
- kleiner Tagesrucksack mit Wasserflasche für unterwegs
- gut eingelaufene, knöchelhöhe Wanderschuhe mit gutem Profil für die Wanderungen
- lange und kurze (kniebedeckende) Hosen, langärmeliges Hemd oder T-Shirt
- warme Zusatzbekleidung für kältere Regionen (Pullover/Fleecejacke, warme Jacke und Hose)
- ggf. Handtücher für die Wanderungen
- ggf. Tuch, das man für Kirchenaufenthalte um die Beine wickeln kann, wenn man Hosen/Röcke hat, die kürzer sind als knielang
- ggf. Badesachen, wenn ein Aufenthalt am Sevansee ansteht oder Hotels mit Schwimmbad enthalten sind

#### Sonstiges

- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenhut, Sonnenbrille)
- Insektenschutz
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung, Filme, Speicherkarten, ggf. Ersatz-Akkus
- kleine Reiseapotheke: Mittel gegen Durchfallerkrankung (z.B. Immodium); bei Durchfallerkrankung zum Ausgleich der verlorenen Mineralsalze und Flüssigkeitsverlust Tabletten wie Elotrans oder Oral Pedon, elastische Binde, Desinfektionsmittel, Aspirin oder Paracetamol, persönliche Utensilien
- Persönliche Medikamente

## 10. Klima

Armenien ist in einem subtropischen Gebiet gelegen, doch herrschen landesweit sehr unterschiedliche Klimazonen, was auf die großen Höhenunterschiede innerhalb des Landes zurückzuführen ist. Die hohen Gebirge tragen dazu bei, dass extreme Schwankungen auftreten können. In niedriger gelegenen Gegenden herrscht kontinentales Klima, mit über 30 °C im Sommer. Konträr dazu ist es in den Bergregionen und höher gelegenen Gegenden etwas kühler. Ganz im Süden Armeniens findet man subtropisches Klima vor, welches hier eine sehr trockene Ausprägung besitzt. Zwischen den Monaten Mai und September liegen die durchschnittlichen Tageshöchsttemperaturen zwischen 20 °C und 26 °C.

## 11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO<sub>2</sub>-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO<sub>2</sub>-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)!

## 12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

### 12.1 Verhalten im Reiseland

Die Höflichkeitsformen in Armenien sind den unseren relativ ähnlich. Zu beachten ist, dass die Armenier sehr gläubig sind und ihre Religion gewissenhaft ausüben. Du solltest dich also mit Kritik an der Religion zurückhalten und respektvoll auftreten. Ein sensibles Thema stellt die Anerkennung des armenischen Genozids dar - auch hier solltest du dich mit Meinungsäußerungen bedeckt halten. Der Konflikt mit dem Nachbarland Aserbaidschan ist ebenso sensibel und mit Vorsicht anzusprechen.

### 12.2 Sicherheit vor Ort

Grundsätzlich ist Armenien ein sehr sicheres Reiseland. Es gelten in den großen Städten die gleichen Sicherheitsvorkehrungen wie in Deutschland: Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten und Geld empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist abzuraten.

Die Konfliktregion Bergkarabach (einschließlich der besetzten Gebiete) werden auf unseren Reisen grundsätzlich nicht bereist.

Bitte beachte die tagesaktuellen Sicherheitshinweise auf unserer Homepage bzw. beim [Auswärtigen Amt](#).

Hier die Anschrift der Deutschen Botschaft in Armenien an die du dich in Notfällen immer wenden kannst:

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Armenien

Charentsstr. 29

0025 Eriwan

Telefon (+374-10) 523279

Telefax: (+374-10) 524781

telefonische Erreichbarkeit: Montag - Donnerstag 08:00-17:00 Uhr, Freitag: 08:00-15:30 Uhr

Erreichbarkeit in Notfällen außerhalb der Dienstzeiten (bis 24:00 Uhr): +374-(0)91-947129

### 12.3 Gastgeschenke

Solltest du auf deiner Reise in einem Gästehaus untergebracht sein, kannst du gerne ein Gastgeschenk mitbringen. Süßigkeiten für die Kinder oder Malsachen sind gerne gesehen, die Erwachsenen freuen sich über Kaffee oder andere Markenprodukte aus Deutschland.

## 13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter [www.world-insight.de/reisefuehrer](http://www.world-insight.de/reisefuehrer)

### 13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

DuMont Reise-Handbuch: Armenien

### 13.2 Weitere Literaturempfehlungen

Literaturhinweise

- Durch den Kaukasus: Eine Fahrt durch Georgien, Aserbaidshan und Armenien, Centaurus Verlag
- Armenien: 3000 Jahre Kultur zwischen Ost und West, Trescher Verlag

Schönes zum Schmökern für deine Reise

- Eine kulinarische Reise durch Armenien, von Susanna Sarkisian
- Die vierzig Tage des Musa Dagh, von Franz Werfel

## 14. Reiseversicherung

WORLD INSIGHT empfiehlt den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandskrankenversicherung inkl. zuverlässigem Rücktransport. Die ERGO Reiseversicherung (ERV) bietet sowohl Einmal-Reiseschutz-Versicherungen (für nur eine Reise) als auch Jahres-Reiseversicherungen (für alle deine Reisen im Jahr) an. Diese kannst du unter Berücksichtigung der Abschlussfristen ganz bequem online abschließen unter [www.world-insight.de/versicherungen](http://www.world-insight.de/versicherungen).

## 15. Stromspannung

Die Netzspannung beträgt 230 V bei einer Frequenz von 50 Hz. Adapter sind daher nicht notwendig!

## 16. Telefonie & Internet

### 16.1 Telefonie

Von Deutschland nach Armenien wählt man die 00374 bzw. +374.

Dein privates Mobiltelefon ist in der Regel in Armenien einsetzbar. Ob dies möglich ist und welche Gebühren anfallen können, bitten wir dich bei deinem Telefonanbieter zu erfragen. In Notfällen ist der Reiseleiter mit seinem Mobiltelefon gerne vor Ort behilflich.

Du kannst auch alternativ lokale SIM-Karten problemlos und günstig erwerben, z.B. Beeline oder VIVA Cell. Eine SIM-Karte kostet ca. 3-4 €.

### 16.2 Internet

Einige Unterkünfte bieten gute WLAN-Verbindungen an.

## 17. Trinkgeld & Extrakosten

### 17.1 Trinkgeld

Unsere Reiseleitung freut sich am Ende der Reise über ein Trinkgeld. Wir halten je nach Gruppengröße einen Betrag von 1-2 Euro pro Person und Reisetag für angemessen. Die Höhe des Trinkgeldes sollte selbstverständlich auch abhängig von der Leistung und des Engagements der Reiseleitung sein. Letztlich ist es jedoch deine individuelle Entscheidung, wie viel Trinkgeld du geben möchtest. In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben.

Die Reiseleitung kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend, aber auch abhängig von Leistungen einschätzen. Sie wird dich bezüglich der Trinkgelder für Zimmermädchen, Busfahrer, lokalen Guides, Kofferträger, Kellner, etc. beraten.

### 17.2 Extrakosten

Georgien ist kein ausgesprochenes Billig-Reiseland, aber du kannst bezüglich Restaurantbesuchen und Lebensmittelpreisen mit niedrigeren Preisen als in Deutschland rechnen.

Vergleichspreise:

- 1 armenischer Kaffee im Café: ca. 0,50 €
- 1 Flasche Wein im Restaurant: 6-11 €
- 1 Bier (0,5l) heimisches Bier im Restaurant: ca. 1 €
- 3-Gänge Menü in einem Mittelklasse-Restaurant: ca. 10 €

## 18. Zeitunterschied

In Armenien gilt die Osteuropäische Zeit, welche uns zwei Stunden (MEZ +2) voraus ist.

