

world insight®

LÄNDERINFOS

Bhutan

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus 70 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



info@world-insight.de



02203 9255-700

Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr**

Inhalt

1. Die Welt von WORLD INSIGHT	5
1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.2 Mein WORLD INSIGHT	5
1.3 Reisemagazin	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte	6
3. Botschaften & Konsulate	6
3.1 Auslandsvertretungen	6
3.2 Botschaften und Konsulate von Bhutan	7
4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften	8
4.1 Reisedokumente	8
4.2 Visum	9
4.3 Impfvorschriften	9
4.4 Zollvorschriften	9
5. Essen & Trinken	9
6. Fluginformationen	9
6.1 Informationen zu deinem Flug	9
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	10
7. Geld & Währung	11
7.1 Währung	11
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	11
8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen	11
8.1 Impfempfehlungen	11
8.2 Gesundheitshinweise	11
8.3 Reisemedizinische Beratung	12
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	12
9. Kleidung & Ausrüstung	12
9.1 Kleidung	12
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	12
10. Klima	13
11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair	13
12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit	14
12.1 Verhalten im Reiseland	14
12.2 Sicherheit vor Ort	14
12.3 Reisespezifische Hinweise	14
12.4 Feste in Bhutan	15

13. Reiseliteratur	15
13.1 MairDumont-Reiseführer	15
13.2 Weitere Literaturempfehlungen	15
14. Reiseversicherung	15
15. Stromspannung	16
16. Telefonie & Internet	16
16.1 Telefonie	16
16.2 Internet	16
17. Trinkgeld & Extrakosten	16
17.1 Trinkgeld	16
17.2 Extrakosten	17
18. Zeitunterschied	17

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

1.2 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» mein.world-insight.de

1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte

Mit dem Katalog 2020|21 ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, ausgenommen davon sind unsere Rundreisen mit Eigenanreise.

Etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise erhältst du deine Rail&Fly-Fahrkarte mit deinem Flugticket (e-Ticket). Bei einigen wenigen Airlines funktioniert es anders: In diesen Fällen erhältst du zusammen mit deinem Flugdokument eine sogenannte Pickup-Nummer (Reservierungsnummer). Mit dieser kannst du dir – frühestens 72 Stunden vor Abreise – den Fahrschein direkt auf der Website der Deutschen Bahn downloaden und ausdrucken, auf dein Handy laden oder an einem DB-Fahrscheinautomaten erstellen.

Die passende Verbindung zur Anreise zu deinem Abflughafen suchst du dir selbst heraus. Bitte wähle diese so, dass du mindestens 3 Stunden vor Abflug am Flughafen bist. Sitzplatzreservierungen im Zug sind nicht Bestandteil dieser Leistung, du kannst diese aber jederzeit kostenpflichtig über die DB buchen.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT Erlebnisreisen übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zulasten des Reisegastes.

Die Bedingungen für die Rail&Fly-Fahrkarte sowie weitere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Bahnreise/R&F-Fahrkarte](#)“.

3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate Bhutans in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

3.1 Auslandsvertretungen

Hier die Anschrift der Deutschen Botschaft in Indien (gilt auch für Bhutan), an die du dich in Notfällen immer wenden kannst:

Embassy of the Federal Republic of Germany

No. 6/50G, Shanti Path, Chanakyapuri

New Delhi 110021

Postanschrift: Embassy of the Federal Republic of Germany, P.O.Box 613, New Delhi 110001, India

Tel.: 00 91 11 44 19 91 99

E-Mail: info@newd.diplo.de

Bereitschaftsdienst Tel: 0091 98 1000 49 50 (gerne auch per SMS)

Webseite: www.india.diplo.de

Hier die Anschrift der schweizerischen Botschaft in Indien (gilt auch für Bhutan):

Botschaft New Delhi, Embassy of Switzerland

Nyaya Marg, Chanakyapuri

New Delhi 110 021

Tel.: 0041 584 844 869

Zentrale 0091 11 4995 9500

International Cooperation 0091 11 4995 9570

E-Mail: newdelhi@eda.admin.ch oder Zentrale newdelhi.visa@eda.admin.ch

Hier die Anschrift der österreichischen Botschaft in Indien (gilt auch für Bhutan):

Austrian Embassy New Delhi

EP – 13, Chandragupta Marg

Chanakyapuri

New Delhi 110 021

Tel.: 0091 11 2419 2700

3.2 Botschaften und Konsulate von Bhutan

Bhutan besitzt keine eigene Botschaft in Deutschland und Österreich:

Botschaft des Königreichs Bhutan in Belgien

Avenue Jules Cesar 70

B-1150 Brüssel/ Belgien

Tel.: 0032 2 761 9570

Amtsbereich: Deutschland

Honorarkonsul des Königreichs Bhutan

Herr Dr. Wolfgang Pfeiffer, Honorarkonsul

74321 Bietigheim-Bissingen

Tel.: 0172 88 20 608

Fax: 07142-5 46 55

Postadresse: Bahnhofplatz 4

Amtsbezirk / Konsularbezirk: Länder Baden-Württemberg, Bayern, Rheinland-Pfalz und Saarland

Botschaft des Königreichs Bhutan

17-19 Chemin du champ d'Anier

1209 Genf

Tel.: 0041 22 799 08 90

Mail: mission.bhutan@ties.itu.int

Amtsbereich: Österreich und Schweiz

4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu www.world-insight.de/einreisebestimmungen.

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

4.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Bhutan benötigst du folgende Reisedokumente:

- Reisepass
- Visum

Hinweis bei Einreise von Minderjährigen: Bei Einreise von minderjährigen Kindern ist es empfehlenswert, sich über die besonderen Vorschriften für die Einreise beim Auswärtigen Amt und der Botschaft zu erkundigen.

Von der Verwendung gestohlener oder verlorener und wieder aufgefundener Reisedokumente wird abgeraten, auch wenn die Anzeige bei der zuständigen Behörde bereits widerrufen wurde, da Probleme an der Grenze bis zur Einreiseverweigerung nicht

ausgeschlossen werden können.

Da unsere Bhutan-Reisen immer in Indien beginnen und enden, benötigst du zusätzlich auch ein Indien-Visum. Alle Informationen hierzu findest du in der Länderinformation "Indien".

4.2 Visum

Für Deutsche, Österreicher und Schweizer gilt: Für die Einreise ist ein Visum erforderlich. Die Einreise kann nur mit einem Visum erfolgen, das über den Reiseveranstalter einzuholen ist. Es werden vor Ort 40 US\$ Einreisegebühr erhoben.

Für die Beantragung benötigt unser Country Manager eine farbige Kopie des Reisepasses. Die Kopie muss eine sehr gute Qualität haben, sodass alle Angaben wie auch das Foto gut lesbar/erkennbar sind.

Bitte schicke uns die Kopie per Post oder eingescannt per Mail, am besten umgehend nach Buchung zu, spätestens aber bis 8 Wochen vor Reisebeginn.

Es ist darauf zu achten, dass die Reisepasskopie die du uns schickst, von dem gleichen Reisepass ist mit dem du verreist, da auch die Grenzbeamten vor Ort sehr penibel darauf achten, dass die Namen und Passnummern im Visum identisch mit den Angaben im vorgelegten Reisepass (unterer, maschinenlesbarer Teil!) sind.

4.3 Impfvorschriften

Es sind keine Impfungen vorgeschrieben.

Bitte informiere dich vor Abreise auf der Website des [Auswärtigen Amtes](#), da es zu Änderungen der Vorschriften kommen kann.

4.4 Zollvorschriften

Die Einfuhr von Tabakwaren ist mit hohen Zöllen belegt.

Bitte beachte die Zollvorschriften auf der Seite des [Auswärtigen Amtes](#).

5. Essen & Trinken

Reis und Chili ist die Grundnahrung für die Bhutanesen. Dazu gibt es Linsen oder viel Gemüse und Gewürze. Zwar findet sich Schweine-, Yak- und manchmal auch Hühnerfleisch auf der Speisekarte, spielt aber eher eine untergeordnete Rolle. Die Nationalspeise ist Aema Datsi, ein Gemisch aus Käse, Chili und Pfeffer - es variiert weitgehend, weil noch viele andere Zutaten hineinkommen können. Beliebt sind außerdem Momos, Klöße gefüllt mit Käse oder Hackfleisch. Gesalzener Buttertee (Suja) wird zu allen möglichen Anlässen gereicht. Nachspeisen gibt es in Bhutan kaum. Dazu trinkt man süßen Tee, an Festtagen mit Yakbutter, oder Fruchtsaft. Chang ist das lokale Bier mit niedrigem Alkoholgehalt in Bhutan, der destillierte Arak, ein Schnaps aus Reis oder Mais hingegen ist recht stark.

6. Fluginformationen

6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise als PDF per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann man das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück mit zwischen 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html

7. Geld & Währung

7.1 Währung

Die bhutanische Währung ist der Ngultrum (Nu). 1 € entspricht 87 BTN (Stand: 10/2020).

7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Der Ngultrum wird genauso wie indische Rupien akzeptiert. Beide Währungen sind im Verhältnis 1:1 aneinander gekoppelt.

Grundsätzlich darf keine indische Währung ein- oder ausgeführt werden. Lediglich bei der Ausreise aus Indien nach Bhutan und bei der erneuten Einreise von Bhutan nach Indien ist die Mitnahme von indischen Rupien erlaubt. Hierbei ist jedoch zu beachten, dass das Mitführen von Geldscheinen in Höhe von 500 oder 2000 Rupien nicht gestattet ist.

Touristen sind angewiesen, ihr Bargeld oder ihre Reiseschecks nur bei Banken oder autorisierten Geldwechslern umzutauschen und sich dies auf dem Currency Declaration Form bestätigen zu lassen. Das ermöglicht auch den Rücktausch der indischen Währung bei Abreise.

Mittlerweile kann man in Bhutan in den größeren Orten ohne Probleme auch € und natürlich US\$ tauschen (Öffnungszeiten der Banken Montag bis Freitag von 10:00 bis 13:00 Uhr, in Thimphu haben auch manche Banken am Wochenende geöffnet). In Thimphu werden in vielen Geschäften auch Kreditkarten akzeptiert, allerdings mit zum Teil hohen Gebühren. Auf dem Land werden in der Regel nur Indische Rupien und Ngultrum in bar akzeptiert.

8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfpfehlungen und Gesundheitshinweise.

8.1 Impfpfehlungen

- Hepatitis A und B
- Typhus
- Tollwut
- ggf. Japanische Enzephalitis

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

8.2 Gesundheitshinweise

Bitte beachte, dass die medizinische Versorgung in weiten Teilen Bhutans nicht dem europäischen Standard entspricht. So gibt es z.B. keine Privatkliniken. Bei besonders schwerwiegenden Erkrankungen sollte eine Evakuierung nach Delhi oder Bangkok erwogen werden. Wir empfehlen einen ausreichenden Auslandskrankenversicherungsschutz evtl. inklusive Reiserückholversicherung.

Generell solltest du beachten: Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in

einfachen Restaurants. Verzehre keine Speisen und Getränke von einfachen Straßenhändlern und kaufe nur verschlossene und versiegelte Getränkeflaschen. Waschen und desinfiziere dir regelmäßig die Hände. Du vermeidest damit Durchfallerkrankungen.

Thema Höhenkrankheit: Solltest du unter Beschwerden leiden (Herz, Kreislauf, Blutdruck), besprich dich bitte im Vorfeld mit deinem Hausarzt. Aufgrund der Höhenlage einiger Orte in Bhutan kann es innerhalb von 6 - 12 Stunden nach Ankunft in den ersten Tagen zu einer Beeinträchtigung des Allgemeinbefindens in Form von verstärkter Atmung, beschleunigtem Herzschlag, Kopfschmerzen, Appetitlosigkeit, Übelkeit, Erbrechen, Schwindel, Schlafstörungen und Schwellungen im Bereich der Füße, Arme und des Gesichts kommen.

8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin (www.crm.de)
- Fit for Travel (www.fit-for-travel.de)

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/liste-tropenmedizinischer-institutionen.html>)

8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

9. Kleidung & Ausrüstung

9.1 Kleidung

Für deine Reise empfehlen wir dir folgende Kleidung mitzunehmen:

- Bequeme Schuhe mit Profil
- Lange und kurze Hosen, langärmeliges Hemd oder T-Shirt
- Warme Jacke und Hose
- Regenschutz
- Kopfbedeckung, Halstuch, Sonnenbrille

9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nicht immer auf Kofferträger zurückgreifen und auch das Platzangebot im Fahrzeug begrenzt ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Als Gepäckstück kannst du sowohl einen Koffer als auch einen Rucksack nehmen. Wir empfehlen jedoch die Mitnahme eines Stoffkoffers oder einer Reisetasche, da sich diese leichter im Bus verstauen lassen und druckresistenter sind. Das Gepäck wird je nach Platz entweder im hinteren Teil des Fahrzeugs oder auch schon einmal unten im Gepäckraum verstaut. Bei kleinen Gruppen und somit auch kleineren Fahrzeugen wird das Gepäck auf dem Dach transportiert.

- Reisepass
- 40 US\$ Visagebühr

- Fotokopie des Reisepasses
- Elektronisches Flugticket („Reiseplan“)
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Rucksack, Reisetasche oder Koffer
- Tagesrucksack
- Sonnenschutz
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente, Ohrstöpsel
- Insektenschutz
- Wasserflasche
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung, Filme
- Wärmflasche (für die kalten Monate)

10. Klima

Das Klima Bhutans ist im Süden tropisch, Richtung Norden und mit ansteigender Höhenlage wird es zunehmend kälter. Tagsüber ist es meist sonnig und klar; vor allem im Winter kann es nachts empfindlich kalt werden. Der Monsun herrscht zwischen Juni und September. Oktober, November und März bis Mai sind die besten Urlaubsmonate mit geringer Niederschlagsmenge und angenehmen Temperaturen.

Doch jede Jahreszeit hat in Bhutan ihren Reiz: Im Frühling kommen Botaniker voll auf ihre Kosten, wenn sich Teppiche von Azaleen, Edelweiß und Rhododendren über die Almen legen. Birnen- und Apfelbäume blühen in Weiß und Rosa. Der feuchte Sommer lässt die Täler noch grüner und bunter erstrahlen. Im Herbst glüht die Landschaft in Goldtönen, Reisfelder reifen heran und weiß und rosa blühende Astern durchziehen das Land. Aber auch der Winter hat seine Reize. Obwohl die Nächte frostig sind, so sind die Tage doch sonnenerfüllt und mit meist glasklarer Sicht auf Berge und Täler.

11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO₂-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO₂-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO₂-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf www.atmosfair.de!

12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

12.1 Verhalten im Reiseland

Das Rauchen ist in der Öffentlichkeit verboten. Es gelten hohe Geldstrafen. Bitte sprich im Zweifel deinen Reiseleiter an.

Das Königspaar in Bhutan genießt höchstes Ansehen, weshalb man kritische Bemerkungen unterlassen sollte.

Im Innenbereich aller religiösen Stätten ist das Fotografieren nicht erlaubt. Während der buddhistischen Feste ist das Fotografieren erlaubt. Im Zweifel solltest du vorher um Erlaubnis fragen bzw. deinen Reiseleiter ansprechen.

Generell gilt zudem auch, dass du bei deiner Kleidungsauswahl darauf achtest, dass du nicht zu viel nackte Haut zeigst.

Nicht immer dürfen westliche Maßstäbe angelegt werden, sei es, was die Qualität der Straßen anbelangt, sei es die Auffassung von Pünktlichkeit. Aufgrund der Feste und des sich häufig ändernden Flugplans auf der Strecke Paro – Kolkata bzw. Paro - Delhi kann es zu Verschiebungen im Reiseverlauf kommen. Der Inhalt des Programms bleibt davon unberührt. Vor allem zu den Festterminen geht es in den einzelnen Festorten manchmal hektisch zu, weil viele Pilger in die Orte strömen. Wir und unsere Partner vor Ort bemühen uns um einen reibungslosen und pünktlichen Reiseablauf. Falls es doch einmal zu Verzögerungen kommen sollte, möchten wir dich um dein Verständnis bitten.

12.2 Sicherheit vor Ort

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten.

Bitte beachte auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer [Homepage](#) bzw. beim [Auswärtigen Amt](#).

12.3 Reisespezifische Hinweise

Aufgrund schlechter Straßenverhältnisse und häufiger Baustellen muss in Bhutan mit längeren Fahrzeiten gerechnet werden. Man sollte für eine Strecke von 100 km mit mind. vier Stunden Fahrzeit rechnen. In den Monaten Juni bis September/Okttober herrscht in Bhutan Regenzeit. Somit kann es zu dieser Zeit vermehrt zu überschwemmten Straßen kommen, so dass sich die Fahrzeiten noch einmal verlängern.

Da es in Bhutan nur wenige gute deutschsprachige Reiseleiter gibt, kann es in Ausnahmefällen vorkommen, dass wir einen englischsprachigen Reiseleiter einsetzen müssen. Dein deutschsprachiger Reiseleiter aus Indien wird dann als Übersetzer fungieren.

Die Zimmer in Bhutan verfügen in der Regel über keine Klimaanlage. Diese ist auch aufgrund des kühleren Klimas nicht notwendig. Darüber hinaus verfügen die Hotels in Bhutan nur zum Teil über eine Heizung. Für die kalte Jahreszeit werden seitens der Unterkünfte stattdessen Decken oder ein Wärmflaschenservice angeboten.

12.4 Feste in Bhutan

Ein Fest in Bhutan ist unvergesslich, erfordert aber etwas Gelassenheit. An vielen Terminen unserer Bhutan Reisen können wir ein Fest miterleben: Hier werden eindrucksvolle Maskentänze von Mönchen und Laien aufgeführt und das Volk kleidet sich in bunte Trachten. Zu den Festen herrscht Ausnahmezustand in den betreffenden Orten, denn von überall strömen die Menschen herbei, um an dem Fest teilzunehmen. Zeitpläne werden von den Einheimischen dann schon mal über Bord geworfen: Geduld und Flexibilität ist also vom Besucher gefordert. Wir haben unsere Reisen sorgfältig geplant, dennoch kann es zu den Festterminen zu leichten Umstellungen des Reiseverlaufes kommen, um zur rechten Zeit am rechten Ort zu sein. Wir bitten in diesem Fall um dein Verständnis.

13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter www.world-insight.de/reisefuehrer

13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Trescher

13.2 Weitere Literaturempfehlungen

- Mein Leben in Bhutan. Als Frau im Land der Götter, Piper
- Das glücklichste Land der Welt: Mein Leben in Bhutan, National Geographic Taschenbuch
- Saris, Götter, Sandokan, epubli GmbH
- Bhutan: Königreich des Donnerdrachen, Hirmer

14. Reiseversicherung

Sicher unterwegs: In jeder Reisebuchung haben wir für dich die Carry Home Top Cover inkl. Corona-Leistungen der Allianz Travel inkludiert!

Damit bist du automatisch bei deiner Reise versichert. Die Versicherung beinhaltet eine Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport, Reiseabbruch-Versicherung und umfasst auch Folgekosten einer eventuellen Quarantäne. Egal, ob Covid-19 dabei eine Rolle spielt oder nicht.

Weitere Infos sowie die Versicherungsbedingungen findest du unter <https://www.world-insight.de/versicherungen/>

Mach das Paket perfekt!

Darüber hinaus empfehlen wir dir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung, damit du auch vor Stornokosten geschützt bist, wenn du deine Reise nicht antreten kannst. Unser Partner ERGO Reiseversicherung hat passend dazu sowohl Einmal-Versicherungen für nur eine Reise als auch Jahres-Versicherungen für alle Reisen im Jahr im

Angebot, optional auch mit Covid-19-Schutz.

Diese kannst du direkt über <https://www.world-insight.de/versicherungen/> unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen.

15. Stromspannung

Diese beträgt 230 Volt und 50 Hertz. Die Versorgung ist allerdings nicht immer zuverlässig und daher ist es ratsam eine Taschenlampe mitzunehmen.

Da es in Bhutan drei Arten von Steckdosen gibt sollte man einen sogenannten „Weltadapter“ im Gepäck haben, den man im Elektrogeschäft erhält. Bitte achte darauf, dass dein Stecker entweder drei runde, zum Dreieck angeordnete Kontakte oder zwei flache Kontakte mit Erdung vorweisen kann.

16. Telefonie & Internet

16.1 Telefonie

Du kannst Auslandstelefonate von Poststationen, Telefonläden und größeren Hotels tätigen. Seit dem Jahr 2004 ist auch die Nutzung von Mobiltelefonen erlaubt.

Die Vorwahlen lauten

- 0049 (nach Deutschland),
- 0043 (nach Österreich),
- 0041 (in die Schweiz).

Die Vorwahl für Telefonate nach Bhutan ist 00975.

16.2 Internet

In Orten wie Paro und Thimphu und in den Hotels gibt es oft kleine Internet-Cafés, von wo aus E-Mails versendet und empfangen werden können. Im Westen Bhutans haben viele Hotels und Restaurants auch WLAN, das du kostenfrei nutzen kannst.

17. Trinkgeld & Extrakosten

17.1 Trinkgeld

In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben. Die Reiseleitung kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend, aber auch abhängig von Leistungen einschätzen.

Unsere Reiseleitung freut sich am Ende der Reise über ein Trinkgeld. Je nach Gruppengröße ist ein Betrag von 2-3 € pro Person und Reisetag landesüblich (für kleine Gruppen bis 8 Personen). Bei größeren Gruppen freut sich die Reiseleitung auch über einen entsprechend niedrigeren Betrag. Die Höhe des Trinkgeldes sollte selbstverständlich auch abhängig von der Leistung und des Engagements der Reiseleitung sein. Letztlich ist es deine individuelle Entscheidung, wie viel Trinkgeld du geben möchtest.

Auch der Busfahrer freut sich selbstverständlich über ein Trinkgeld, wenn du mit seiner Leistung zufrieden bist. Deine Reiseleitung berät dich gerne zur landesüblichen Höhe des Betrages.

Für alles weitere Servicepersonal, das im Hintergrund agiert, wie Hotelpersonal, Kofferträger etc., sammelt deine Reiseleitung der Einfachheit halber zu Beginn der Reise ein Gruppentrinkgeld ein. Die Reiseleitung kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend, aber auch abhängig von Leistungen einschätzen. Die Verwaltung der Trinkgeldkasse sollte der Transparenz halber von einem Reisetilnehmer übernommen werden. Somit hast du jederzeit einen Überblick über die Ausgaben und eventuelle Überschüsse.

Reise	empfohlene Höhe des Gruppentrinkgelds pro Person
Bhutan Erlebnisreise	10 €
Bhutan und Indien Erlebnisreise	25 € (10 € für Bhutan und 15 € für Indien)

17.2 Extrakosten

Wie viel du für das tägliche Leben benötigst, hängt natürlich auch von dir persönlich ab. Eine Tasse Kaffee kostet ca. 1,50 €, eine Flasche Wasser ca. 0,20 €, eine Flasche Bier ca. 1 – 1,60 € – je nach Ort schwanken die Preise.

18. Zeitunterschied

Keine Sommer-/Winterzeitumstellung in Bhutan. Zwischen Deutschland und Bhutan besteht ein Zeitunterschied von +5 Std. im Winter und +4 Std. im Sommer.