

world insight[®]

LÄNDERINFOS

**Costa
Rica**

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus 70 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Wir versprechen: Wir tun unser Bestes, dass deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



info@world-insight.de



02203 9255-700

Montag - Freitag 09.00 - 18.00 Uhr



Unsere neue WORLD INSIGHT Zentrale

im Kölner Airport-Businesspark

Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße

Alt Deutzer Postweg 99 | 51140 Köln

Montag - Samstag 10 - 18 Uhr

Inhalt

1. Die Welt von WORLD INSIGHT	5
1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.2 Mein WORLD INSIGHT	5
1.3 Reisemagazin	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte	6
3. Botschaften & Konsulate	6
3.1 Auslandsvertretungen	6
3.2 Botschaften und Konsulate der Republik Costa Rica	7
4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften	7
4.1 Reisedokumente und Visum	8
4.2 Impfvorschriften	8
4.3 Zollvorschriften	8
5. Essen & Trinken	8
6. Fluginformationen	9
6.1 Informationen zu deinem Flug	9
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	9
7. Geld & Währung	10
7.1 Währung	10
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	10
8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen	10
8.1 Impfeempfehlungen	11
8.2 Gesundheitshinweise	11
8.3 Reisemedizinische Beratung	11
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	11
9. Kleidung & Ausrüstung	11
9.1 Kleidung	11
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	12
10. Klima	13
11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair	13
12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit	13
12.1 Verhalten im Reiseland	13
12.2 Sicherheit vor Ort	14
12.3 Individuell in Costa Rica reisen	14
13. Reiseliteratur	15
13.1 MairDumont-Reiseführer	15

13.2 Weitere Literaturempfehlungen	15
14. Reiseversicherung	15
15. Stromspannung	16
16. Telefonie & Internet	16
16.1 Telefonie	16
16.2 Internet	16
17. Trinkgeld & Extrakosten	16
17.1 Trinkgeld	16
17.2 Extrakosten	17
18. Zeitunterschied	17

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

1.2 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» mein.world-insight.de

1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte

Mit dem Katalog 2020|21 ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, mit Ausnahme unserer Produktlinie „Individuell“.

Etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise erhältst du mit deinem Flugticket (e-Ticket) ein gesondertes PDF mit deiner Rail&Fly-Fahrkarte zum Download und Ausdruck. Bei einigen wenigen Airlines funktioniert es anders: In diesen Fällen erhältst du zusammen mit deinem Flugdokument eine sogenannte Pickup-Nummer (Reservierungsnummer). Mit dieser kannst du dir – frühestens 72 Stunden vor Abreise – den Fahrschein direkt auf der Website der Deutschen Bahn downloaden und ausdrucken, auf dein Handy laden oder an einem DB-Fahrscheinautomaten erstellen.

Die passende Verbindung zur Anreise zu deinem Abflughafen suchst du dir selbst heraus. Bitte wähle diese so, dass du mindestens 3 Stunden vor Abflug am Flughafen bist. Sitzplatzreservierungen im Zug sind nicht Bestandteil dieser Leistung, du kannst diese aber jederzeit kostenpflichtig über die DB buchen.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT Erlebnisreisen übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zulasten des Reisegastes

Die Bedingungen für die Rail&Fly-Fahrkarte sowie weitere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Bahnreise/R&F-Fahrkarte](#)“.

3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate der Republik Costa Rica in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in San José, Costa Rica:

Torre Sabana, 8. Etage, San José

Postanschrift: Embajada de la República Federal de Alemania, Apartado 4017-1000, San José, Costa Rica

Telefon: (+506) 2290 90 91

Fax: (+506) 2231 64 03

E-Mail: info@embajada-alemana-costarica.org, info@san-jose.diplo.de

Homepage: www.san-jose.diplo.de

Österreichische Botschaft in San José, Costa Rica:

Paseo Colón, Edificio Colón, Piso 7 (neben Banco de Costa Rica), San José, Costa Rica

Telefon: (+506) 2221 4306

E-Mail: [consulado.austria.cr\(at\)gmail.com](mailto:consulado.austria.cr(at)gmail.com)

Bitte beachte, dass die Österreichische Botschaft in San José keine Visabefugnis hat und keine Notpässe ausstellen kann. Darum kümmert sich die [Österreichische Botschaft in Mexiko](#).

Schweizerische Botschaft in San José, Costa Rica:

Embajada de Suiza, Edificio Centro Colón, 10° piso, Paseo Colón, San José, Costa Rica

Telefon: (+506) 22 21 48 29, (+506) 22 22 32 29, (+506) 22 21 10 52

Fax: (+506) 22 55 28 31

E-Mail: sanjose@eda.admin.ch

Homepage: www.eda.admin.ch/sanjose

3.2 Botschaften und Konsulate der Republik Costa Rica

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Costa Rica, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate Costa Ricas offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Costa Rica lauten:

Botschaft der Republik Costa Rica in Berlin, Deutschland:

Reinhardtstraße 47A, 10117 Berlin

Telefon: (+49) 30 2639 89 90

Fax: (+49) 30 - 26 55 72 10

E-Mail: emb@botschaft-costarica.de

Homepage: www.botschaft-costarica.de

Botschaft der Republik Costa Rica in Wien, Österreich:

Flossgasse 7/1/Tur 3-4 ,1020 Wien, Austria

Telefon: (+43) (1) 263 38 24

Fax: (+43) (1) 263 38 24 - 5

E-Mail: embcr-at@rree.go.cr

Generalkonsulat der Republik Costa Rica in Genf, Schweiz:

Marktgasse 51, 3011 Bern, Switzerland

Telefon: (+41) (31) 37 27 887

Fax: (+41) (31) 37 27 834

E-Mail: costa.rica@bluewin.ch, embcr.suiza@gmail.com

4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu www.world-insight.de/einreisebestimmungen.

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

4.1 Reisedokumente und Visum

Für die Einreise nach Costa Rica benötigen Deutsche, Schweizer und Österreicher für einen sechs Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass.

Für einen touristischen Aufenthalt bis 90 Tage benötigen deutsche, österreichische oder schweizerische Staatsbürger kein Visum.

4.2 Impfvorschriften

Generell sind keine Impfungen für Costa Rica vorgeschrieben.

Bitte beachte für weitere Informationen Punkt 8.1. Impfeempfehlungen.

4.3 Zollvorschriften

Bitte beachte, dass es verboten ist Fleisch- und Wurstwaren, Milchprodukte, Obst und Gemüse (Ausnahme: Konserven) im Reisegepäck nach Costa Rica einzuführen. Für die Einfuhr von verschreibungspflichtigen Medikamenten benötigst du ein Attest in englischer oder spanischer Sprache, ggf. noch weitere Unterlagen. Diesbezügliche Informationen erteilt der Zoll in Costa Rica, zuständig ist das Ministerio de Hacienda. Die Ausfuhr von Pflanzen, Tieren und Muscheln aus Costa Rica ist ebenfalls nicht erlaubt.

Bitte berücksichtige, dass bei Einreise nach Costa Rica Landes- und Fremdwährung bis zu einem maximalen Wert von 10.000 US-Dollar eingeführt werden dürfen.

5. Essen & Trinken

Ob im gehobenen Restaurant, in einfachen Restaurants, den sogenannten Sodas, oder auch in den häufig vorkommenden chinesischen Lokalen - die Küche Costas Ricas ist abwechslungsreich. Die einheimische Kost basiert vor allem auf Reis und Bohnen. Wer keinen Reis mag, bestellt sich als Beilage einfach *papas a la francesa*, *Pommes Frites*. Die sogenannte *Casado* ist das Nationalgericht der Costa Ricaner und das typische Mittagessen. Es besteht aus einer Fleischbeilage (Fisch, Hähnchen oder Schmorfleisch), Reis, Bohnen und saisonalem Gemüse. Probiere dazu auch einmal eine *plátano* (Kochbanane). Vegetarier bestellen sich eine *plato vegetariano*. Zum Nachtisch gibt es in der Regel Milchreis (*arroz con leche*) oder den obligatorischen Flan, Vanille-Pudding mit Karamelsoße. Zu den Spezialitäten des Landes gehören auch Gerichte wie *empanadas* (Teigtaschen mit Hackfleisch, Käse oder Gemüse gefüllt) oder *tamales* (Maismehl und Fleisch in Bananenblättern). Zum Trinken gibt es eine reichhaltige Auswahl an Fruchtsäften (*naturales*). Soft Drinks, wie Coca Cola, Fanta oder Sprite sind überall erhältlich. Biermarken wie Imperial, Bavaria oder Pilsen sind populär und auch für europäische Gaumen gut trinkbar. Auch Kaffeelikör (*Café Rica*) und natürlich Rum wird von den Einheimischen gerne getrunken. Doch behalte immer im Hinterkopf, dass sich übermäßiger Genuss von Alkohol nicht mit der Hitze verträgt.

Bitte berücksichtige, dass in Costa Rica in allen Hotels ein striktes Rauchverbot herrscht. In der Regel gilt dies auf dem ganzen Hotelgelände. Nur wenige Hotels haben spezielle Raucherbereiche auf dem Gelände eingerichtet, daher musst du zum Rauchen fast immer das Hotelgelände komplett verlassen. Im öffentlichen Leben ist das Rauchen ebenfalls häufig nicht gestattet und Verstöße werden geahndet. Auch E-Zigaretten sind nicht immer gestattet.

6. Fluginformationen

6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise als PDF per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann man das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück mit zwischen 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html

7. Geld & Währung

7.1 Währung

Die Landeswährung Costas Ricas ist der Colón (spanisch für Christoph Kolumbus). Derzeit entspricht 1 Euro = 634 Colónes (Stand 08/2019). Tagesaktuelle Wechselkurse findest du im Internet unter folgendem Link: www.oanda.com.

Obwohl der Colón die offizielle Landeswährung ist, empfiehlt es sich zu Beginn der Reise, Dollarnoten mit sich zu führen. US Dollar gelten in Costa Rica quasi als die zweite „legale“ Währung und werden fast überall im Land als Zahlungsmittel akzeptiert.

7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

An den meisten Geldautomaten kann man sowohl Colones als auch US Dollar erhalten. Dennoch empfehlen wir US Dollar in den Banken der größeren Städte in Colones zu wechseln oder am Geldautomaten Colones abzuheben, denn insbesondere in abgelegeneren Orten gestaltet sich die Rückgabe von Wechselgeld bei Zahlung mit US Dollar schwierig und der Umrechnungskurs kann mitunter sehr schlecht sein. Es empfiehlt sich das Geld in Banken zu wechseln, da die Wechselstuben am Flughafen häufig mit schlechteren Kursen arbeiten. Der Tausch von Euros ist nur bedingt in größeren Städten möglich. Banken haben in der Regel zwischen 9 und 15 Uhr geöffnet. Eine Bank mit günstigen Kursen ist die Banco Nacional, die in nahezu jeder Stadt eine Filiale hat. Nimm zum Geldwechsel immer deinen Reisepass mit. Kreditkarten werden in größeren Städten, Hotels und Restaurants akzeptiert. Mit VISA und Mastercard kannst du fast überall bezahlen. Mittlerweile akzeptieren Geldautomaten oftmals auch EC-Karten mit Maestro.

8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfpfehlungen und Gesundheitshinweise.

8.1 Impfeempfehlungen

Polio, Tetanus und Diphtherie sind Impfungen, die du ohnehin immer haben solltest. Achte darauf, dass diese noch wirksam sind bzw. frische diese auf. Eventuell kann man sich auch gegen Hepatitis A, B und Typhus impfen. Bitte beachte: Impfungen sind immer eine individuelle Entscheidung: Konsultiere deshalb vor jeder Reise frühzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut, um sich umfassend zu informieren.

8.2 Gesundheitshinweise

In Costa Rica ist das Malaria-Risiko fast gänzlich auszuschließen, allerdings kommt Denguefieber, Zika und Chikungunya vor. Alle diese Krankheiten werden durch Mücken übertragen, wobei Dengue Fieber, Zika und Chikungunya in der Gefährlichkeit weit unter Malaria anzusiedeln sind. Es ist ratsam, sich in den Abendstunden und nachts mit möglichst heller und Körper bedeckender Kleidung zu schützen und die freien Stellen mit Mückenmitteln einzureiben. Schwangere sollten generell von vermeidbaren Reisen in Zika-Endemie-Gebiete absehen. Zudem empfehlen wir insbesondere Reiseteilnehmern, die eine Insektenallergie haben bzw. empfindlich auf Stiche reagieren, ein Moskitonetz mit auf die Reise zu nehmen, da unsere Unterkünfte zwar in der Regel mit Moskitonetzen oder zumindest Fliegengittern ausgestattet sind, wir dies aber leider nicht für jede Unterkunft garantieren können. Bitte beachte, dass die Unterkünfte in der Regel über keine Möglichkeit verfügen das Moskitonetz aufzuhängen. Bitte Sorge also auch für die entsprechende Aufhängevorrichtung (selbstklebender Haken) oder nimm ein Netz mit, welches im Raum mit Schnüren gespannt werden kann. Die Hygienestandards in Costa Rica sind gut, dennoch kann man eine Arznei gegen Magen-Darbeschwerden mitnehmen oder vor Ort beziehen. Ein gutes Sonnenschutzmittel ist unbedingt empfehlenswert! Denn vor allem während der ersten Tage solltest du einen hohen Lichtschutz-Faktor verwenden. Fahre stressfrei in deinen Urlaub und vermeide es, von der Arbeit direkt in das Flugzeug zu steigen.

8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin (www.crm.de)
- Fit for Travel (www.fit-for-travel.de)

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/liste-tropenmedizinischer-institutionen.html>)

8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

9. Kleidung & Ausrüstung

9.1 Kleidung

Da wir uns in Costa Rica in verschiedenen Klimazonen aufhalten werden, empfehlen wir

Ihnen sowohl Kleidung für tropisch-heiße Temperaturen (am besten leichte, helle Baumwollkleidung: lange Hosen, langärmelige Blusen und Hemden) als auch wärmere Kleidung für die Aufenthalte im Hochland (Zentrales Costa Rica, Vulkane) einzupacken, da es dort abends kalt werden kann.

Auch ein Regenschutz ist unbedingt notwendig. Da der Tagesrucksack oft über der Regenkleidung getragen wird, empfiehlt sich auch dafür ein gesonderter Regenschutz. Falls das Gepäck auf dem Dach des Busses transportiert wird, empfehlen wir auch hier einen gesonderten Regenschutz. Das Gepäck wird zwar durch eine Plane geschützt, aber insbesondere für Stoffkoffer sollte ein zusätzlicher Regenschutz (z.B. ein „Blauer Sack“) vorhanden sein. Bitte habe Verständnis dafür, dass wir dir vor Reisebeginn keine Auskunft darüber geben können, ob das Reisegepäck im Bus oder auf dem Dach transportiert wird. Aufgrund der hohen UV-Strahlung sind Sonnenbrille, Sonnencreme und Sonnenhut unbedingt notwendig. Für unsere Wanderungen solltest du mit festem Schuhwerk ausgerüstet sein; jedoch keine Bergstiefel, sondern leichteres Material mit gutem Profil.

Für unsere aktiv+ Reisen gilt: Auch wenn keine Bergstiefel benötigt werden, solltest du in jedem Fall einen ggf. wasserdichten Wanderschuh mit auf Reisen nehmen. In einigen Regionen kann es sehr feucht werden, daher muss dein Schuh dir sicheren Halt auf rutschigem Boden geben.

9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Abhängig von der Gruppengröße und dem Charterbus vor Ort wird dein Gepäck während der Reise unter Umständen auf dem Dach des Busses transportiert. Wir empfehlen dir die Mitnahme eines Stoffkoffers oder einer Reisetasche, da sich diese leichter verstauen lassen und druckresistenter sind. Da seitens der Hotels an den meisten Orten keine Kofferträger zur Verfügung stehen, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Dieser Hinweis korrespondiert mit der Bitte, auf unnötiges Gepäck zu verzichten und idealerweise nur um die 15 Kilo Gepäck mitzunehmen. Ein Gepäckstück, was deutlich mehr als 20 kg wiegt, kann schon aus Sicherheitsgründen nicht auf dem Dach transportiert werden. Es gibt auf der Reise an vielen Orten Gelegenheit, die Wäsche zu waschen, sodass in dieser Beziehung das Gepäck schon mal wesentlich reduziert werden kann. Bitte denke daran, dass ein kleiner Tagesrucksack für Ausflüge immer sehr praktisch ist.

Checkliste:

- Reisepass
- Fotokopie des Reisepasses
- Ausdruck deines elektronischen Tickets
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- Reisetasche oder Koffer
- Bequeme Trekkingschuhe mit Profil (bei aktiv+ Reisen Wanderschuhe)
- Lange und kurze Hosen, langärmeliges Hemd oder T-Shirt
- Regenschutz (auch für Tagesrucksack und ggf. Koffer/Reisetasche; z.B. ein „Blauer Sack“)
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Insektenschutz (ggf. Moskitonetz)
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung
- Reiseadapter
- Falls du den Tortuguero- und/oder Corcovado-Nationalpark auf deiner Reise besuchst:
Für den Besuch empfehlen wir, vor Ort eine separate Reisetasche von max. 12 kg pro

Person zu packen, damit eine reibungslose Bootsüberfahrt garantiert werden kann. Dein restliches Gepäck wird im lokalen Büro der Agentur sicher verwahrt und nach dem Aufenthalt im Nationalpark wieder an dich übergeben

10. Klima

Costa Rica liegt in der tropischen Klimazone und ist ganzjährig bereisbar. Das heißt, es herrscht ein sogenanntes Tageszeitenklima, weniger ein Jahreszeitenklima. Die klimatischen Veränderungen variieren also tagsüber wohingegen die Veränderungen über das Jahr gering sind. Letztere werden vor allem vom Nordost-Passat bestimmt, der von November bis April herrscht und der Pazifik-Küste eine Trockenzeit beschert. Sonst herrscht ein ganzjährig wechselfeuchtes Klima im Land und während des ganzen Jahres ist mit täglichen Regenfällen zu rechnen. Dieses Klima wird vor allem durch die verschiedenen Höhenstufen beeinflusst. Im zentralen Hochland liegen die mittleren Tagestemperaturen um die 20 Grad Celsius, im Atlantikbereich mit ganzjährig gleichmäßig verteilten Niederschlägen um die 26 Grad Celsius. Die gleichen Temperaturen gelten für die Orte der Pazifikküste.

11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO₂-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO₂-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO₂-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf www.atmosfair.de!

12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

12.1 Verhalten im Reiseland

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten, sowie Geld und Schecks empfehlen sich

Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten. Bitte berücksichtige, dass Reisende für ihr Reisegepäck verantwortlich sind. Auch wenn bei Wanderungen oder Pausen der Bus vom Fahrer bewacht wird, sollen keine Wertgegenstände im Bus zurückgelassen werden. WORLD INSIGHT haftet nicht für vom Reisenden unbeaufsichtigtes Gepäck.

Bitte beachte auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage www.world-insight.de bzw. beim Auswärtigen Amt (www.auswaertiges-amt.de).

Costa Rica ist eine der wichtigsten und vielfältigsten ökotouristischen Destinationen. Über 25 Prozent der Landesfläche steht unter Naturschutz- so viel wie in keinem anderen Land der Erde. Das Umweltbewusstsein in Costa Rica ist folglich sehr ausgeprägt und wird schon in der Schule durch nachhaltige Programme gefördert. Deshalb legen die Einwohner sehr viel Wert darauf, dass auch die Besucher von Außerhalb ihren Beitrag zum Umweltschutz leisten. Die folgenden Umwelttipps können dir dabei behilflich sein.

Respektiere die Natur und...

... folge den Anweisungen der Parkwächter.

... unterlasse das Rauchen in der Natur.

... unterlasse das Anfassen, Füttern oder Ärgern wildlebender Tiere oder Pflanzen.

... erkundige dich, ob du den Blitz benutzen darfst, bevor du ein Foto machst.

... verlasse nie die Wanderwege.

... benutze die Klimaanlage so wenig wie möglich.

... schalte das Licht, den Ventilator und die Klimaanlage aus, wenn du das Hotelzimmer verlässt.

... trenne deinen Abfall während der Reise.

12.2 Sicherheit vor Ort

In manchen Stadtteilen von San José sowie in La Pavona (Überfahrt zum Tortuguero-Nationalpark), Puerto Viejo und Cahuita haben in der Vergangenheit die Überfälle (auch auf Touristen) zugenommen. Insgesamt ist die Gefährdung durch Kriminalität nicht mit europäischen Verhältnissen vergleichbar und es liegt eine höhere Gewaltbereitschaft bei Überfällen, insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit vor. Auch vor Waffengebrauch wird nicht zurückgeschreckt. Bitte halten dich strikt an die Hinweise des Reiseleiters.

12.3 Individuell in Costa Rica reisen

Du möchtest Costa Rica eigenständig bereisen? Aus kurzen, mehrtägigen Reisen kannst du dir mit WORLD INSIGHT Individuell deine persönliche Reise nach Costa Rica zusammenstellen und mit dem von uns vermittelten Mietwagen oder dem Interbus (ein Shuttlebus ausschließlich für Touristen) das Land erkunden.

Interbus in Costa Rica

In Costa Rica gibt es ein gut ausgebautes Shuttle-Busnetz, welches täglich zu festgelegten Zeiten die wichtigsten touristischen Orte miteinander verbindet. Du wirst im jeweiligen Hotel abgeholt und zum gewünschten Zielhotel gebracht.

Mietwagen in Costa Rica

Costa Rica gilt als sicheres Mietwagen-Reiseland, so dass du unsere Bausteine flexibel und problemlos mit dem eigenen Leihwagen verbinden kannst. Ohne an Fahrpläne gebunden zu sein, bist du ganz individuell unterwegs und hast die Freiheit immer genau dann und dort zu halten, wo es dir gerade besonders gut gefällt. Das Straßennetz ist größtenteils gut ausgebaut. Je nach Region gibt es viele Schlaglöcher in den Straßen. Gerne vermitteln wir dir jedoch den passenden Mietwagen, um komfortabel durch Costa Rica zu reisen. Du kannst normalerweise mit deinem nationalen Führerschein fahren. Dennoch empfehlen wir dir, einen internationalen Führerschein mitzuführen.

Bitte beachte, dass das Fahren im Ausland ungewohnt sein kann und du dich erst auf die örtlichen Gegebenheiten einstellen solltest. So kann es im Stadtverkehr etwas chaotischer als zu Hause zugehen. Zudem wird von Überlandfahrten in der Dunkelheit abgeraten und besondere Vorsicht bei Fahrten auf Straßen mit Schlaglöchern empfohlen.

Alle Informationen zum Mietwagen in Costa Rica findest du unter: www.world-insight.de/individualreisen/lateinamerika/costa-rica/

13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter www.world-insight.de/reisefuehrer

13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Lonely Planet Costa Rica, Nate Cavalieri, Lonely Planet Deutschland, ISBN-13: 978 3829744577
- Marco Polo Reiseführer Costa Rica, Birgit Müller-Wöbcke, MAIRDUMONT Verlag, ISBN-13: 978 3829727358
- Costa Rica Stefan Loose, Julia Reichardt, LOOSE Verlag, ISBN-13: 978 3770178865

13.2 Weitere Literaturempfehlungen

- Reise Know How - Handbuch für individuelles entdecken (2014), Detlev Kirst, Reise Know How Verlag, ISBN: 978-3-8317-2358-4
- Vis-à-Vis Costa Rica (2014/15) Dorling Kindersley Verlag, ISBN-13: 978-3831022557
- Costa Rica Apa Guide (2014) Polyglott Verlag, ISBN-13: 978-3846400449
- Costa Rica – Süd – Nicaragua (2014) Stefan Loose, DuMont Reiseverlag, ISBN: 9783770167388
- NATIONAL GEOGRAPHIC Traveler Costa Rica (2015) National Geographic Verlag, ISBN-13: 978-3955591236
- Costa Rica (2014) Jochen Fuchs, Iwanowski's Reisebuchverlag, ISBN-13: 978-3861970897
- Costa Rica Highlights (2015) Klaus Heller, Heller Klaus, ISBN: 978-3929403398

Bitte erkundige dich bei deiner Buchhandlung nach den aktuellsten Ausgaben.

14. Reiseversicherung

WORLD INSIGHT empfiehlt den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandskrankenversicherung inkl. zuverlässigem Rücktransport. Die ERGO

Reiseversicherung (ERV) bietet sowohl Einmal-Reiseschutz-Versicherungen (für nur eine Reise) als auch Jahres-Reiseversicherungen (für alle deine Reisen im Jahr) an. Diese kannst du unter Berücksichtigung der Abschlussfristen ganz bequem online abschließen unter www.world-insight.de/versicherungen.

15. Stromspannung

Diese beträgt im Allgemeinen 110 Volt. Einen so genannten „Weltstecker“, mit dem du für die ganze Welt die passenden Anschlüsse haben, bekommst du hierzulande überall im Handel.

16. Telefonie & Internet

16.1 Telefonie

Um in Costa Rica möglichst günstig mit dem Handy telefonieren zu können, empfiehlt es sich, im Land eine SIM-Karte von einem lokalen Netzbetreiber mit Gesprächsguthaben zu kaufen. Die SIM-Karte kann immer wieder aufgeladen werden, so hat man die volle Kostenkontrolle. Bitte beachte, dass dein Handy entsperrt sein muss, damit die SIM-Karte der ICE, des lokalen Netzbetreibers, genutzt werden kann. Die Prepaid-Karten sind in Supermärkten und in den ICE-Geschäftsstellen erhältlich. Die Alternativen zum Anbieter ICE sind Movistar und Claro CR. Costa Rica hat Roaming-Abkommen mit über 70 Ländern, allerdings ist es sehr teuer über den europäischen Anbieter zu telefonieren.

Wer nicht über sein Handy telefonieren möchte, der kann auf Telefonzellen zurückgreifen. Diese gibt es in Costa Rica sehr häufig, lokale Gespräche sind sehr günstig. Die Telefonzellen funktionieren mit einem Chip oder PIN-Code, die PIN-Code-Karten werden auf der Straße und in fast allen kleineren Geschäften verkauft. Es gibt Karten zu 500, 1000 und 3000 Colónes. Dein Reiseleiter berät dich gerne beim Kauf deiner Telefonkarte.

16.2 Internet

In den meisten unserer Hotels gibt es eine Internetverbindung und WLAN (Wifi in Costa Rica). Bitte berücksichtige, dass dieses Angebot sich häufig auf die Lobby oder öffentlichen Bereiche des Hotels beschränkt und der Empfang, bzw. die Verbindung auf den Zimmern sehr schlecht bis gar nicht vorhanden sein kann.

17. Trinkgeld & Extrakosten

17.1 Trinkgeld

Unsere Reiseleitung freut sich am Ende der Reise über ein Trinkgeld. Wir halten je nach Gruppengröße einen Betrag von 1 bis 3 Euro pro Person und Reisetag für angemessen. Der Busfahrer würde sich über einen Betrag von etwa 1 Euro pro Person und Tag freuen. Die Höhe des Trinkgeldes sollte selbstverständlich auch abhängig von der Leistung und des Engagements der Reiseleitung sein. Letztlich ist es jedoch deine individuelle Entscheidung, wie viel Trinkgeld du geben möchtest.

In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben. Die Reiseleitung kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend, aber auch abhängig von Leistungen einschätzen. Sie wird dich bezüglich der Trinkgelder für Zimmermädchen, Busfahrer, lokalen Guides, Kofferträgern, Kellnern, etc. beraten.

17.2 Extrakosten

Costa Rica ist im Vergleich zu anderen Ländern in Mittelamerika ein recht teures Reiseland. Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man für etwa 10 USD, in Hotel-Restaurants gelten Preise wie in Mitteleuropa. Eine Tasse Kaffee kostet ca. 2 USD, ein Bier etwa 3 USD.

Bitte beachte, dass bei manchen Unterkünften für die abendliche Verpflegung nur das Hotelrestaurant zur Verfügung steht. Die dort angebotenen einfachen Buffets liegen bei ca. 12-18 USD pro Person.

Bitte berücksichtige, dass bei fast allen Airlines, die nach Costa Rica fliegen, die Ausreisesteuer in Höhe von 29 USD bereits in den Ticketpreis inkludiert ist.

18. Zeitunterschied

Costa Rica ist der mitteleuropäischen Zeit um 7 Stunden zurück. Während der deutschen Sommerzeit sind es 8 Stunden (Ende März bis Ende Oktober).