

world insight®

LÄNDERINFOS

Ecuador

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus 70 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



info@world-insight.de



02203 9255-700

Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr**

Inhalt

1. Die Welt von WORLD INSIGHT	5
1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.2 Mein WORLD INSIGHT	5
1.3 Reisemagazin	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte	6
3. Botschaften & Konsulate	6
3.1 Auslandsvertretungen	6
3.2 Botschaften und Konsulate der Republik Ecuador	7
4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften	8
4.1 Reisedokumente	8
4.2 Visum	8
4.3 Impfvorschriften	9
4.4 Zollvorschriften	9
4.5 Krankenversicherungspflicht	9
5. Essen & Trinken	9
6. Fluginformationen	9
6.1 Informationen zu deinem Flug	9
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	10
7. Geld & Währung	11
7.1 Währung	11
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	11
8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen	11
8.1 Impfeempfehlungen	11
8.2 Gesundheitshinweise	12
8.3 Reisemedizinische Beratung	12
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	12
9. Kleidung & Ausrüstung	13
9.1 Kleidung	13
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	13
10. Klima	13
11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair	14
12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit	14
12.1 Verhalten im Reiseland	14
12.2 Sicherheit vor Ort	14
12.3 Ein offenes Wort zu Reiseleitern auf den Galápagos Inseln	15

13. Reiseliteratur	15
13.1 MairDumont-Reiseführer	15
13.2 Weitere Literaturempfehlungen	15
14. Reiseversicherung	15
15. Stromspannung	15
16. Telefonie & Internet	16
16.1 Telefonie	16
16.2 Internet	16
17. Trinkgeld & Extrakosten	16
17.1 Trinkgeld	16
17.2 Extrakosten	16
18. Zeitunterschied	17

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

1.2 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» mein.world-insight.de

1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte

Mit dem Katalog 2020|21 ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, mit Ausnahme unserer Produktlinie „Individuell“.

Etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise erhältst du deine Rail&Fly-Fahrkarte mit deinem Flugticket (e-Ticket). Bei einigen wenigen Airlines funktioniert es anders: In diesen Fällen erhältst du zusammen mit deinem Flugdokument eine sogenannte Pickup-Nummer (Reservierungsnummer). Mit dieser kannst du dir – frühestens 72 Stunden vor Abreise – den Fahrschein direkt auf der Website der Deutschen Bahn downloaden und ausdrucken, auf dein Handy laden oder an einem DB-Fahrscheinautomaten erstellen.

Die passende Verbindung zur Anreise zu deinem Abflughafen suchst du dir selbst heraus. Bitte wähle diese so, dass du mindestens 3 Stunden vor Abflug am Flughafen bist. Sitzplatzreservierungen im Zug sind nicht Bestandteil dieser Leistung, du kannst diese aber jederzeit kostenpflichtig über die DB buchen.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT Erlebnisreisen übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zulasten des Reisegastes

Die Bedingungen für die Rail&Fly-Fahrkarte sowie weitere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Bahnreise/R&F-Fahrkarte](#)“.

3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate von Ecuador in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Quito, Ecuador:

Av. Naciones Unidas E10 – 44 y República de El Salvador
Edificio Citiplaza
Quito

Tel.: +593 (2) 2970 820

Fax: +593 (2) 2970 815 oder 2970 816

E-Mail: info@quito.diplo.de

Web: <http://www.quito.diplo.de/>

Postanschrift:
Casilla 17-17-536
Quito

Botschaft der Republik Österreich in Quito, Ecuador:

Gaspar de Villaroel No. E9-53
zwischen Avenida de los Shyris und 6 de Diciembre
Quito

Tel.: +593 (2) 246 9700

Fax: +593 (2) 244 32 76

E-Mail: info@consulado-quito.at

Schweizerische Botschaft in Quito, Ecuador:

Av. Amazonas N35-17 y Juan Pablo Sanz
Xerox Gebäude, 2. Stock
Quito

Tel.: +593 (2) 243 49 49

Fax: +593 (2) 244 93 14

Web: <https://www.eda.admin.ch/quito>

Postanschrift:
Casilla 17-11-4815
Quito

3.2 Botschaften und Konsulate der Republik Ecuador

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Ecuador, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate Ecuadors offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Ecuadors lauten:

Botschaft von Ecuador in Berlin, Deutschland:

Joachimsthaler Str. 10-12
10719 Berlin
Deutschland

Tel: 030 800969500

Botschaft von Ecuador in Wien, Österreich:

Goldschmiedgasse 10
1010 Wien
Österreich

Tel: +43 1 5353208

Honorarkonsulat von Ecuador in Zürich, Schweiz:

Schiffbaustrasse 2
Postfach 1765
8031 Zürich
Schweiz

Tel: (+41) 44 396 91 91

Fax: (+41) 44 396 91 92

Mail: consulatecuador@mll-legal.com

4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu www.world-insight.de/einreisebestimmungen.

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

4.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Ecuador benötigst du folgende Reisedokumente:

- Reisepass
- Versicherungspolice (siehe Punkt 4.5)

Bitte beachte, dass dein Reisepass sechs Monate über das Reiseende hinaus gültig sein muss.

Hinweis bei Einreise von Minderjährigen: Bei Einreise von minderjährigen Kindern ist es empfehlenswert, sich über die besonderen Vorschriften für die Einreise beim Auswärtigen Amt und der Botschaft zu erkundigen.

4.2 Visum

Für Deutsche, Schweizer und Österreicher ist bei einem Aufenthalt bis zu 90 Tagen kein Visum notwendig, vor Ort erhält man einen obligatorischen Einreisestempel im Pass. Für den Besuch der Galápagos-Inseln wird seit Februar 2018 zusätzlich die Vorlage eines Hin- und Rückflugtickets und der Hotelreservierung für die geplante Aufenthaltsdauer verlangt. Nähere Informationen sind in spanischer Sprache beim ecuadorianischen Außenministerium zu finden (Stand 08/2019).

4.3 Impfvorschriften

Eine gültige Impfung gegen Gelbfieber wird für alle Reisenden älter als 12 Monate bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet (z.B. Brasilien) gefordert.

4.4 Zollvorschriften

Die Einfuhr von Lebensmitteln (insbesondere von Fleischprodukten) ist in Ecuador verboten.

Die Ausfuhr von Wildtieren, Antiquitäten und Goldbarren ist nicht erlaubt und steht unter Strafe.

4.5 Krankenversicherungspflicht

Jeder Ecuador Reisende ist verpflichtet, bei der Einreise nach Ecuador eine Krankenversicherungspolice vorzuweisen. Um dieser Anforderung gerecht zu werden, musst du über eine Reiseversicherung verfügen, die eine medizinische Behandlung in Ecuador einschließt, oder über eine Krankenversicherung, die die Behandlungskosten in Ecuador übernimmt. Reisende, die bei Einreise einer Kontrolle unterzogen werden, müssen eine Krankenversicherungspolice oder eine Reiseversicherung mit Krankenversicherungsschutz vorweisen können, die jeweils den Zeitraum des geplanten Aufenthaltes in Ecuador abdeckt. Leider haben die ecuadorianischen Behörden dieses Gesetz bisher nur verabschiedet, es gibt aber noch keine genauen Anweisungen zur Umsetzung. Wir empfehlen daher dir von deiner Versicherung eine aktuelle Bestätigung über den Versicherungsschutz in spanischer Sprache unter Angabe von Name, Adresse, Versicherungsnummer und Reisezeitraum ausstellen zu lassen.

5. Essen & Trinken

Kulinarisch gibt es in Ecuador viel zu entdecken – und die Geschmäcker sind freilich verschieden. Es gilt: probieren geht über studieren – und wenn du Hemmungen hast, dann frage doch einfach erst deinen Reiseleiter! Er versorgt dich gerne mit vielen guten Tipps, wo es z.B. das beste gegrillte Meerschweinchen und die besten „Empanadas“ gibt. Diese sind gefüllte Teigtaschen und eignen sich besonders gut als Snack zwischendurch. Die Meerschweinchen werden eigens zum Verzehr gezüchtet und stehen bei der einheimischen Bevölkerung vor allem an Festtagen auf dem Speisezettel. An der Küste werden natürlich vornehmlich Fisch und Meeresfrüchte gegessen, in Quito sind die chinesisch-ecuadorianischen Gerichte einen Versuch wert. Probiere unbedingt „Arroz Chaufa“, ein Reisgericht mit Gemüse, Huhn, Fleisch oder Meeresfrüchten. Ein besonderer Genuss sind die tropischen Säfte und Cocktails, die überall zu haben sind. Aber auch die am meisten verbreitete Biersorte „Pilsener“ löscht auf angenehme Weise den Durst nach einem anstrengenden Tag in den Bergen oder auf den Galápagos Inseln. Falls du Vegetarier bist, benachrichtige uns bitte, damit wir das besonders bezüglich deines Aufenthaltes im abgelegenen Landesinneren vormerken können.

Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man etwa für 2,50 Euro, im gehobenen Restaurant sollte man für eine warme Mahlzeit ab 10-15Euro aufwärts kalkulieren - je nach Ort schwanken die Preise.

6. Fluginformationen

6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10

Tage vor Abreise als PDF per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann man das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück mit zwischen 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei

bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html

7. Geld & Währung

7.1 Währung

Ecuadors Währung ist der US Dollar. Derzeit entsprechen 1 Euro = 1,12 US Dollar (Stand 08/2019).

Tagesaktuelle Wechselkurse findest du im Internet unter folgendem Link:
<http://www.oanda.com>.

7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Wir empfehlen die Mitnahme von Bargeld in kleinen Scheinen bis 20 US Dollar. Man kann auch (in den Städten) mit der Kreditkarte Geld am Automaten abheben, hier fallen je nach Hausbank unterschiedliche Gebühren an. Daher lohnt sich der Einsatz der Kreditkarte eher beim bargeldlosen Zahlungsverkehr. In der Vergangenheit gab es beim Abheben von Geld mittels deutscher EC-Karten Probleme mit der Freischaltung der Bankautomaten, daher ist dieser Vorgang nicht immer möglich. Auch funktionieren deutsche Kreditkarten als Bezahlung in Geschäften und Hotels nicht immer regelmäßig. Es wird daher empfohlen, sowohl EC- als auch die Kreditkarte mitzunehmen. Der Höchstbetrag der abgehoben werden kann, variiert je nach Bank und Karte (normalerweise zwischen 200 USD und 400 USD pro Tag). Bitte beachte, dass in Ecuador USD Banknoten lediglich bis 20 USD akzeptiert werden. Aus diesem Grund geben die Bankautomaten auch nur Banknoten im Wert von 10 USD und 20 USD aus.

8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfeempfehlungen und Gesundheitshinweise.

8.1 Impfeempfehlungen

Generell sind keine Impfungen für Ecuador vorgeschrieben. Allerdings empfiehlt das Auswärtige Amt für den Aufenthalt in Ecuador Impfschutz gegen

- Polio
- Tetanus
- Diphtherie
- Keuchhusten (Pertussis)
- evtl. Hepatitis und Typhus

Bitte beachte die Hinweise durch das Auswärtige Amt, u.a.: <https://www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/EcuadorSicherheit.html>

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

8.2 Gesundheitshinweise

Durch eine entsprechende Lebensmittel- und Trinkwasserhygiene lassen sich die meisten Durchfallerkrankungen vermeiden. Einige Grundregeln: Ausschließlich Wasser sicheren Ursprungs trinken, z.B. Flaschenwasser mit Kohlensäure, nie Leitungswasser. Im Notfall gefiltertes, desinfiziertes und abgekochtes Wasser benutzen. Unterwegs auch zum Geschirrspülen und Zähneputzen wo möglich Trinkwasser benutzen. Bei Nahrungsmitteln gilt: Kochen oder selber Schälen. Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants. Halte unbedingt Fliegen von deiner Verpflegung fern. Wasche dir so oft wie möglich mit Seife die Hände. Händedesinfektion, wo angebracht, durchführen, Einmalhandtücher verwenden. Arznei gegen Magen-Darmbeschwerden gehört dennoch mit ins Gepäck, sollte es dich trotzdem einmal erwischen.

Höhenkrankheit

Aufgrund der Höhenlage Quitos (2.800 m ü. M.) kann es innerhalb von 6 -12 Stunden nach Ankunft in den ersten Tagen zu einer Beeinträchtigung des Allgemeinbefindens in Form von verstärkter Atmung, beschleunigtem Herzschlag, Kopfschmerzen, Appetitlosigkeit, Übelkeit, Erbrechen, Schwindel, Schlafstörungen und Schwellungen im Bereich der Füße, Arme und des Gesichts kommen. Für die z.T. extremen Höhen in Ecuador gelten einige Grundregeln:

- Rauchen und Alkoholkonsum einschränken
- genügend Wasser/Tee trinken
- am ersten Tag viel ruhen
- bei starken Kopfschmerzen medikamentöse Therapie (z.B. Paracetamol)

Untrainierten Reisenden und Personen, die speziell unter Bluthochdruck leiden, wird dringend empfohlen, vor Reiseantritt sachkundigen Rat von ihrem Hausarzt einzuholen. Von der "Höhenkrankheit" spricht man, sofern mehrere der o.a. Symptome auftreten. In der Regel verschwinden diese Beschwerden spontan im Laufe von ein bis zwei Tagen, vorausgesetzt, in dieser Zeit erfolgt kein weiterer Aufstieg. Das Auftreten der akuten Bergkrankheit hängt neben einer individuellen Disposition auch von der Ausgangshöhe, der Aufstiegs geschwindigkeit und dem Grad der körperlichen Anstrengung ab. Hierbei helfen körperliche Ruhe und vermehrte Flüssigkeitszufuhr. Eine zusätzliche Sauerstoffgabe ist nur in Einzelfällen notwendig, im Ernstfall aber in Hotels und Krankenhäusern erhältlich.

8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin (www.crm.de)
- Fit for Travel (www.fit-for-travel.de)

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/liste-tropenmedizinischer-institutionen.html>)

8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

9. Kleidung & Ausrüstung

9.1 Kleidung

Für deine Reise empfehlen wir dir folgende Kleidung mitzunehmen:

- Bequeme Trekkingschuhe mit Profil
- Lange und kurze Hosen
- Langärmeliges Hemd oder T-Shirt (aus hellen Stoffen, gegen Mückenstiche)
- Regenschutz
- Badesachen

Gerade nachts kann es im Hochland auch kühl werden, so sollte ein dicker Pullover oder eine Fleece Jacke nicht im Gepäck fehlen. Für die Tage auf Galápagos sollte man sich auch leichte Kleidung einpacken. Baumwollkleidung eignet sich am besten. Lange Hosen, Hemden und Blusen schützen gegen starke Sonnenstrahlung und Moskitostiche. Auch die Farbe spielt eine Rolle: Moskitos finden vor allem dunkle Farben „zum Anbeißen“ – greife deshalb lieber auf etwas Helleres zurück! Für unsere Wanderungen empfiehlt sich festes und bequemes Schuhwerk – von schweren Bergstiefeln ist jedoch abzuraten. Unbedingt solltest du Sonnenbrille, Sonnenhut und einen guten Sonnenschutz mitnehmen.

9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen und nicht immer ein Aufzug vorhanden ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Wir bitten dich, wenn möglich dein Gepäck in großen Rucksäcken bzw. Reisetaschen (Weichtaschen) unterzubringen, da diese in den Bussen vor Ort besser verstaut werden können. Hartschalenkoffer sind nicht unbedingt geeignet.

Folgendes gehört neben den oben genannten Kleidungsempfehlungen mit ins Gepäck:

- Reisepass oder Personalausweis
- Fotokopie des Reisepasses/Personalausweises
- Ausdruck deines elektronischen Tickets
- Bargeld, EC- und/oder Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Rucksack, Reisetasche oder Koffer
- Tagesrucksack
- Handtuch
- Sonnencreme
- Reiseapotheke
- Erste Hilfe Set
- persönliche Medikamente
- Insektenschutz
- Wasserflasche
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung, ggf. Speicherkarten oder Ersatz-Akkus
- ggfs. Impfpass
- Evtl. Malutensilien als Mitbringsel für den Besuch des Kindergartens (s. Reisespezifische Hinweise)

10. Klima

Das Klima in Ecuador ist vielfältig und variiert von Region zu Region. Die Äquator Lage führt

dazu, dass es keine mit Europa vergleichbaren Jahreszeiten und keine großen Temperaturunterschiede im Laufe des Jahres gibt. Bei den verschiedenen klimatischen Bedingungen kann grob zwischen Regenzeit (ca. Dezember bis Mai) und Trockenzeit (Mai bis Dezember) unterschieden werden. Die Galápagos Inseln und das Hochland sind jedoch gut ganzjährig zu bereisen. Auf dem Galápagos Archipel gibt es selbst in den regenreichsten Monaten durchschnittlich nur 4 Regentage monatlich. Anders ist es im Dschungel, wo natürlich sehr viel Regen fällt. Die trockenste Reisezeit ist zwischen August und November.

11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO₂-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO₂-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO₂-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf www.atmosfair.de!

12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

12.1 Verhalten im Reiseland

Wir empfehlen dir für die Aufbewahrung von Reisedokumenten, sowie Geld und Schecks Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten. Über die aktuellen Tricks und Vorgehensweisen der Taschendiebe lässt du dich am besten vor Ort von deinem Reiseleiter informieren. Bitte beachte auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage www.world-insight.de bzw. beim Auswärtigen Amt (www.auswaertiges-amt.de).

12.2 Sicherheit vor Ort

Ecuador ist außerhalb der großen Städte relativ sicher. Gerade in Quito oder in Cuenca und Guayaquil empfiehlt es sich jedoch, vorsichtig zu sein. Man sollte keine Wertsachen dabei

haben und diese im Hotelsafe aufbewahren. Vermeide es, nachts in Quito allein durch die Straßen zu laufen - oft ist es besser, ein Taxi zu nehmen.

12.3 Ein offenes Wort zu Reiseleitern auf den Galápagos Inseln

Der Besuch der Galápagos Inseln ist sicherlich für jeden Reisenden ein Highlight der Ecuador – Reise. Es herrscht momentan ein Mangel an zertifizierten, deutschsprachigen Reiseleitern auf Galápagos. Um dieses Problem zu lösen, werden deutschsprachige Dolmetscher mitgeschickt, die die Ausführungen der zertifizierten englischsprachigen Reiseleiter übersetzen, da der großen Nachfrage nach anderssprachigen, zertifizierten Reiseleitern kaum Genüge geleistet werden kann. Auch die Dolmetscher sind sehr erfahren und können dir in Zusammenarbeit mit den englischsprachigen Reiseleitern die einzigartige Flora & Fauna der Galápagos Inseln näherbringen.

13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter www.world-insight.de/reisefuehrer

13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Ecuador & Galápagos Inseln, Lonely Planet (2018)
- Ecuador, Galápagos-Inseln, DuMont Verlag (2018)

13.2 Weitere Literaturempfehlungen

Schönes zum Schmökern während deiner Reise:

- Reise durch einen einsamen Kontinent, DuMont Verlag (2018)
- Die offenen Adern Lateinamerikas, Peter Hammer Verlag (2009)
- Der weite Himmel über den Anden, National Geographic (2000)
- Ecuador mit Galápagos, Iwanowski (2017)
- Ecuador und Galápagos, Polyglott Apa Guide (2014)
- Ecuador, Galápagos, Reise Know-How (2017)

Bitte erkundige dich bei deiner Buchhandlung nach den aktuellsten Ausgaben.

14. Reiseversicherung

WORLD INSIGHT empfiehlt den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandskrankenversicherung inkl. zuverlässigem Rücktransport. Die ERGO Reiseversicherung (ERV) bietet sowohl Einmal-Reiseschutz-Versicherungen (für nur eine Reise) als auch Jahres-Reiseversicherungen (für alle deine Reisen im Jahr) an. Diese kannst du unter Berücksichtigung der Abschlussfristen ganz bequem online abschließen unter www.world-insight.de/versicherungen.

15. Stromspannung

Diese beträgt 110 Volt. Du benötigst einen Adapter mit verschiedenen Polsystemen, einen so genannten „Weltstecker“, den du im Handel erhältst.

16. Telefonie & Internet

16.1 Telefonie

Sowohl staatliche Telefongesellschaften, als auch private Telefonkabinen in Ecuador bieten relativ preiswerte nationale und internationale Telefonvermittlungen an. Sein deutsches Handy in Ecuador zu benutzen, kann allerdings schwierig werden bzw. gar nicht funktionieren. Nur Geräte, die auf 850 Megahertz-Netz laufen, sind funktionstüchtig.

16.2 Internet

Wir empfehlen die vielen kleinen Internetcafés, die man überall findet.

17. Trinkgeld & Extrakosten

17.1 Trinkgeld

Dein Reiseleiter wird vor der Reise evtl. ein Gruppentrinkgeld von umgerechnet 40 US Dollar einsammeln. Diese Trinkgeldkasse ist nicht für unseren Reiseleiter, sondern für den Busfahrer, lokale Guides und Hotelpersonal vorgesehen. Unser Reiseleiter kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend in angemessener Höhe, aber auch abhängig von Leistungen, bemessen. Selbstverständlich kannst du dich jederzeit darüber informieren, wie dein Reiseleiter das Geld einsetzt. Die Abgabe dieses allgemeinen Trinkgeldes ist absolut freiwillig, sind nicht alle Reisenden einverstanden, kann keine Trinkgeldkasse eingerichtet werden. In diesem Fall bitten wir dich, das Trinkgeld dem Hotelpersonal sowie den lokalen Guides und örtlichen Fahrern individuell abzugeben.

Auch unsere Reiseleiter und Reiseleiterinnen freuen sich natürlich immer über ein Trinkgeld; ob und in welcher Höhe richtet sich selbstverständlich nach deiner Zufriedenheit. Bei zufriedenstellender Leistung rechnet man normalerweise mit 2-3 US Dollar pro Tag für den Reiseleiter (je nach Gruppengröße). In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben.

Individuell in Ecuador reisen

Bei WORLD INSIGHT Individuell empfehlen wir ein Trinkgeld für lokale Reiseleiter von ca. 8-10 EUR pro Tag bei privaten Ausflügen und ca. 3-5 EUR pro Tag bei Touren in kleiner Gruppe. Für Fahrer empfehlen wir 3-5 EUR pro Tag. In Restaurants sind meist eine obligatorische Servicegebühr von ca. 10% und die Mehrwertsteuer (IVA) von 12% im Preis bereits enthalten. Darüber hinaus wird vor allem in gehobenen Restaurants Ecuadors ein Trinkgeld von nochmals 5 bis 10% erwartet. In den Hotels lässt man normalerweise einen Betrag von 0,50 bis 1 EUR pro Nacht auf den Zimmern für die Zimmermädchen, ein Kofferträger bekommt etwa die Hälfte pro Gepäckstück.

17.2 Extrakosten

Bitte beachte, dass auf den Galápagos Inseln eine Nationalparkgebühr von derzeit 120 US Dollar (Änderungen vorbehalten) passend in bar entrichtet werden muss. 20 US Dollar von dieser Summe werden bei Abflug vom Festland am Flughafenschalter gezahlt, die restlichen 100 US Dollar müssen bei Ankunft auf den Inseln noch im Flughafen entrichtet werden (Stand 11/2018).

Bei Flügen nach/von Galápagos fallen am Flughafen von Galápagos jeweils 5 US Dollar für den Bus vom Flughafen zum Kanal an (Total 10 US Dollar), die vor Ort zu entrichten sind.

Preise für optionale Ausflüge geben wir dir gerne auf Anfrage bekannt. Bedenke bitte, dass diese nur als Anhaltspunkt dienen und vor Ort evtl. andere Preise erhoben werden.

Wie viel du für das tägliche Leben benötigst, hängt natürlich auch von dir persönlich ab. Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man für etwa 5 Euro, im gehobenen Restaurant sollte man für eine warme Mahlzeit ab 10 Euro aufwärts kalkulieren - je nach Ort schwanken die Preise. Auf den Galápagos Inseln sind die Preise höher als auf dem Festland.

18. Zeitunterschied

Zwischen Deutschland und Ecuador besteht im Winter ein Zeitunterschied von 6 Stunden minus und im Sommer von 7 Stunden minus. Galápagos liegt in einer anderen Zeitzone als das Festland, wodurch der Zeitunterschied eine Stunde mehr beträgt.