

**world insight**®

**LÄNDERINFOS**

**Georgien**

# Willkommen bei WORLD INSIGHT

**Unser Team besteht aus 70 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.**

## Beratung und Buchung



[www.world-insight.de](http://www.world-insight.de)



[info@world-insight.de](mailto:info@world-insight.de)



02203 9255-700

Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale  
im Kölner Airport-Businesspark  
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße  
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln  
Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr**

# Inhalt

<b>1. Die Welt von WORLD INSIGHT</b>	<b>5</b>
1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.2 Mein WORLD INSIGHT	5
1.3 Reisemagazin	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
<b>2. Bahnreise / Rail&amp;Fly-Fahrkarte</b>	<b>6</b>
<b>3. Botschaften &amp; Konsulate</b>	<b>6</b>
<b>4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften</b>	<b>7</b>
4.1 Reisedokumente	7
4.2 Visum	7
4.3 Impfvorschriften	8
4.4 Zollvorschriften	8
<b>5. Essen &amp; Trinken</b>	<b>8</b>
<b>6. Fluginformationen</b>	<b>8</b>
6.1 Informationen zu deinem Flug	8
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	9
<b>7. Geld &amp; Währung</b>	<b>9</b>
7.1 Währung	10
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, EC-Karte, Kreditkarte)	10
<b>8. Impfungen &amp; Gesundheit auf Reisen</b>	<b>10</b>
8.1 Impfpfehlungen	10
8.2 Gesundheitshinweise und medizinische Versorgung	10
8.3 Reisemedizinische Beratung	11
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	11
<b>9. Kleidung &amp; Ausrüstung</b>	<b>11</b>
9.1 Kleidung	11
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	12
<b>10. Klima</b>	<b>12</b>
<b>11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair</b>	<b>13</b>
<b>12. Landesspezifische Hinweise &amp; Sicherheit</b>	<b>13</b>
12.1 Verhalten im Reiseland	13
12.2 Sicherheit vor Ort	14
12.3 Gastgeschenke	14
12.4 Sprache	14
<b>13. Reiseliteratur</b>	<b>14</b>
13.1 MairDumont-Reiseführer	14

13.2 Weitere Literaturempfehlungen	14
<b>14. Reiseversicherung</b>	<b>15</b>
<b>15. Stromspannung</b>	<b>15</b>
<b>16. Telefonie &amp; Internet</b>	<b>15</b>
16.1 Telefonie	15
16.2 Internet	15
<b>17. Trinkgeld &amp; Extrakosten</b>	<b>16</b>
17.1 Trinkgeld	16
17.2 Extrakosten	16
<b>18. Zeitunterschied</b>	<b>16</b>

# 1. Die Welt von WORLD INSIGHT

## 1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» [explore2gether.de](https://explore2gether.de)

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

## 1.2 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» [mein.world-insight.de](https://mein.world-insight.de)

## 1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» [reisemagazin.world-insight.de](https://reisemagazin.world-insight.de)

## 1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an [reiseberichte@world-insight.de](mailto:reiseberichte@world-insight.de). Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

## 1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» [www.world-insight.de/events](http://www.world-insight.de/events)

## 2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte

Mit dem Katalog 2020|21 ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, mit Ausnahme unserer Produktlinie „Individuell“.

Etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise erhältst du deine Rail&Fly-Fahrkarte mit deinem Flugticket (e-Ticket). Bei einigen wenigen Airlines funktioniert es anders: In diesen Fällen erhältst du zusammen mit deinem Flugdokument eine sogenannte Pickup-Nummer (Reservierungsnummer). Mit dieser kannst du dir – frühestens 72 Stunden vor Abreise – den Fahrschein direkt auf der Website der Deutschen Bahn downloaden und ausdrucken, auf dein Handy laden oder an einem DB-Fahrscheinautomaten erstellen.

Die passende Verbindung zur Anreise zu deinem Abflughafen suchst du dir selbst heraus. Bitte wähle diese so, dass du mindestens 3 Stunden vor Abflug am Flughafen bist. Sitzplatzreservierungen im Zug sind nicht Bestandteil dieser Leistung, du kannst diese aber jederzeit kostenpflichtig über die DB buchen.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT Erlebnisreisen übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zulasten des Reisegastes

Die Bedingungen für die Rail&Fly-Fahrkarte sowie weitere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Bahnreise/R&F-Fahrkarte](#)“.

## 3. Botschaften & Konsulate

Die Adresse der georgischen Botschaft für Deutschland:

Botschaft von Georgien in der Bundesrepublik Deutschland

Rauchstr. 11

10787 Berlin

Tel.: +49 (30) – 4849070

Fax: +49 (30) – 48490720

E-Mail: [berlin.emb@mfa.gov.ge](mailto:berlin.emb@mfa.gov.ge)

Web: [www.botschaftgeorgien.de](http://www.botschaftgeorgien.de)

Öffnungszeiten der Botschaft:

Montag bis Freitag: 09:00 bis 13:00 Uhr und 14:00 bis 18:00 Uhr

In Notfällen: Telefon des Bereitschaftsdienstes außerhalb der Öffnungszeiten: Durchwahl aus Deutschland: +49 (0) 162 88 55 303

Die Adresse der georgischen Botschaft für Österreich:

Botschaft von Georgien

Doblhoffgasse 5  
 1010 Wien  
 Tel.: (+43) 1 403 98 48  
 Fax: +43 1 403 98 48 20  
 E-Mail: vienna.emb@mfa.gov.ge  
 Web: [http://austria.mfa.gov.ge/default.aspx?sec\\_id=391&lang=2](http://austria.mfa.gov.ge/default.aspx?sec_id=391&lang=2)

Öffnungszeiten der Botschaft:  
 Montag bis Freitag: 09:00 bis 18:00 Uhr

Die Adresse der georgischen Botschaft für die Schweiz:

Botschaft von Georgien  
 Seftigenstr. 7  
 3007 Bern  
 Tel.: +41 31 351 585 5  
 Fax: +41 31 351 586 2  
 E-Mail: [bern.emb@mfa.gov.ge](mailto:bern.emb@mfa.gov.ge); [bern.con@mfa.gov.ge](mailto:bern.con@mfa.gov.ge)  
 Web: [http://www.switzerland.mfa.gov.ge/default.aspx?sec\\_id=450&lang=2](http://www.switzerland.mfa.gov.ge/default.aspx?sec_id=450&lang=2)

Öffnungszeiten der Botschaft:  
 Montag bis Freitag: 09:00 bis 18:00 Uhr

## 4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu [www.world-insight.de/einreisebestimmungen](http://www.world-insight.de/einreisebestimmungen).

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

### 4.1 Reisedokumente

Gültiger Personalausweis oder Reisepass, der zum Zeitpunkt der Einreise noch mindestens bis zum Zeitpunkt der Ausreise gültig sein muss. Bei Flügen mit Turkish Airlines via Istanbul oder mit der Air Baltic via Riga wird wegen in Einzelfällen auftretender Schwierigkeiten bei der Anerkennung des Personalausweises die Mitnahme eines Reisepasses empfohlen. Bitte beachte, dass dein Reisepass für die meisten Transitaufenthalte außerhalb der EU maschinenlesbar sein muss.

### 4.2 Visum

Für einen touristischen Aufenthalt benötigen deutsche, österreichische oder schweizerische Staatsbürger kein Visum.

### 4.3 Impfvorschriften

Keine Impfungen vorgeschrieben. Empfehlungen siehe Punkt 8.1.

### 4.4 Zollvorschriften

## 5. Essen & Trinken

Es gilt: Probieren geht über Studieren – wenn du Hemmungen hast, dann frage doch einfach erst deine Reiseleitung! Sie versorgt dich gerne mit vielen guten Tipps. Es gibt entweder keine oder nur sehr wenige Restaurants in den Dörfern, die wir im Rahmen unserer Reisen entdecken. Insofern ist die beste Art, die abwechslungsreiche Küche des Landes kennenzulernen, in den Gästehäusern. Hier wird mit großer Freude eine landestypische Mahlzeit für uns zubereitet.

Die georgische Küche verfügt über eine unglaubliche Vielfalt an Gerichten und ist die älteste im Kaukasus. Die Gerichte sind grundsätzlich sehr fleischlastig und enthalten meist Schwein, Rind oder Lamm. Dazu kommt Fisch aus dem Schwarzen Meer oder den Flüssen und Seen der kaukasischen Berge. Das Klima ist zudem ein wichtiger Faktor: Neun Monate im Jahr gibt es verschiedene Sorten an frischem Obst, Gemüse, Kräutern und Gewürzen. Ebenso wird innerhalb der georgischen Küche sehr viel mit den unterschiedlichsten heimischen Gemüsesorten gekocht. Somit kommen auch die Vegetarier auf ihre Kosten. Vieles wird getrocknet oder mariniert, sodass insbesondere die Gewürze außerhalb der Saison in all ihrer Vielfalt zur Verfügung stehen.

Die Georgier kochen gerne mit viel Knoblauch, Walnüssen und geschmolzenem Bergkäse. Man erhält überall Chatschapuri, eine Art Käsebrot, das aus einem Hefe- oder Blätterteig aus Weizen und Käse besteht. Es schmeckt am besten, wenn es in der Pfanne gebacken ist. Beliebt und mit einiger Arbeit bei der Zubereitung verbunden sind Chinkali-Teigtaschen, gefüllt mit Hackfleisch, gehackten Zwiebeln und mit ausreichend Pfeffer gewürzt.

Die Georgier sind besonders stolz auf ihren Wein und ihr Mineralwasser. Im Kaukasus und anderen georgischen Gebirgszügen entspringen einige Quellen, die für den Geschmack ihres Wassers, ihre Gesundheit und ihre Heilkraft berühmt sind. Die Georgier glauben, in ihrem Land sei der Wein erfunden worden und tatsächlich kann man belegen, dass schon vor Jahrtausenden dort Wein getrunken und angebaut wurde. Chacha, auch als Trauben-Wodka bekannt, ist der beliebteste Schnaps des Landes. Wie der Wein, wird auch der starke Chacha überall in Georgien selbst gebrannt.

## 6. Fluginformationen

### 6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise als PDF per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.



Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

### **Online-Check-In und Sitzplatzreservierung**

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

### **6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck**

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann man das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück mit zwischen 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: [https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug\\_node.html](https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html)

## **7. Geld & Währung**

## 7.1 Währung

Die georgische Währung heißt Lari (GEL). Derzeit entspricht 1 Euro = 3,18 Lari (Stand 09/2019). US-Dollar werden in der Regel auch gerne akzeptiert, Euro weniger gerne.

## 7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, EC-Karte, Kreditkarte)

Wir empfehlen euch die Landeswährung Lari direkt mit einer EC- oder Kreditkarte am Geldautomaten am Flughafen oder in einer Bank zu ziehen (die Kosten für die Barabhebung hängt von der Bank, welche die Karte ausgibt sowie derjenigen, wo ihr das Geld abhebt). MasterCard und Visa sind gängige Kreditkarte im Land, die akzeptiert werden (Bankkarten mit dem V-Pay-Logo werden nicht akzeptiert). Es empfiehlt sich jedoch auch für den Notfall etwas Bargeld dabei zu haben, mit dem man in einer Wechselstube oder in einer Bank in die Landeswährung wechseln kann.

Banken haben von montags bis freitags von 09:30 Uhr bis 17:30 Uhr geöffnet.

Alle Umtauschbelege und Abhebungsbelege der Bank solltest du bis zur Ausreise aufbewahren.

Traveller Cheques können in Georgien eingelöst werden. Das Prozedere ist jedoch aufwendig, sodass wir davon eher abraten.

Die bargeldlose Bezahlung ist in Georgien grundsätzlich möglich, außerhalb der Hauptstadt Tiflis und Großstädten, wie z.B. Kutaissi, Batumi aber nicht überall gegeben. Das bevorzugte Zahlungsmittel ist, soweit die Akzeptanz gegeben ist, die Kreditkarte. Für jede bargeldlose Transaktion berechnet jedoch die Hausbank ein Auslandseinsatzentgelt zwischen 1 und 4 Prozent. Die Höhe richtet sich nach dem abgeschlossenen Kreditkartenvertrag. Man sollte sich vor Reisebeginn kundig machen, wie hoch die Gebühr für den Auslandseinsatz genau ist. So praktisch die bargeldlose Zahlungsart auch ist, man sollte bei einem Urlaub in Georgien immer damit rechnen, dass doch die Barzahlung bevorzugt wird.

Für den Notfall können in Georgien auch Bargeldzahlungen über Anbieter wie Western Union oder MoneyGram in Minutenschnelle empfangen werden.

# 8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts ([www.rki.de](http://www.rki.de)) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfeempfehlungen und Gesundheitshinweise.

## 8.1 Impfeempfehlungen

Keine Impfungen vorgeschrieben. Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie, Pertussis (Keuchhusten), ggf. auch gegen Polio (Kinderlähmung), Mumps, Masern, Röteln (MMR), Influenza, Pneumokokken und Gürtelrose (Herpes Zoster) empfohlen.

Bitte beachten Sie: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultieren Sie deshalb vor jeder Reise vorzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) Ihren Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut um sich umfassend zu informieren.

## 8.2 Gesundheitshinweise und medizinische Versorgung

In den großen Städten ist die medizinische Versorgung (Ärzte, Krankenhäuser) unkompliziert. Mit etwas Glück findet man auch einen Arzt, der Deutsch oder zumindest Englisch sprechen kann. Grundsätzlich sind die Privatkliniken deutlich besser ausgestattet als die staatlichen Krankenhäuser. Die Behandlung erfolgt gegen Barzahlung. Vor einer Behandlung beim Arzt oder im Krankenhaus sollte man seine Auslandsrankenversicherung kontaktieren und nachfragen, wie das Prozedere ist, um die Kosten im Nachhinein erstattet zu bekommen.

Apotheken haben meist 24 Stunden am Tag geöffnet und bieten in der Regel alle gängigen Medikamente rezeptfrei und preiswert an.

Fahre stressfrei in deinen Urlaub; vermeide es, von der Arbeit direkt in das Flugzeug zu steigen. Außerdem gilt für die Anfangszeit im Gastland: Weniger ist oft mehr - natürlich will jeder viel sehen, doch gönne dir Ruhepausen, entspanne lieber mal in einem Café, denn wer gelassen ist, ist auch weit weniger anfällig für Krankheiten.

Ebenfalls wird empfohlen keinerlei Leitungswasser zu sich zu nehmen, sondern nur abgefülltes Wasser zu trinken. Außerdem sollten frische Früchte und frisches Gemüse immer vor dem Verzehr gewaschen oder gekocht werden, um Magenproblemen während der Reise vorzubeugen.

### 8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin ([www.crm.de](http://www.crm.de))
- Fit for Travel ([www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de))

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/liste-tropenmedizinischer-institutionen.html>)

### 8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

## 9. Kleidung & Ausrüstung

### 9.1 Kleidung

Die Georgier kleiden sich gerne leger, aber stilvoll. In konservativen Gegenden (z.B. Swanetien) oder generell in den Dörfern sollten Männer auch im Hochsommer nicht auf eine lange Hose verzichten, Frauen sollten sich dezent kleiden und auf tiefe Ausschnitte, Trägertops und kurze Röcke verzichten.

Für Kirchenbesuche müssen Frauen den Kopf und die Schultern bedecken und Männer dürfen nicht mit kurzen Hosen die Kirche betreten. Kopftücher können am Eingang der Kirchen ausgeliehen werden.

## 9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

### Checkliste

- Unterlagen
- Reisepass oder Personalausweis
- Fotokopie des Reisepasses / Personalausweises
- Ausdruck des elektronischen Flugtickets
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Persönliches Bargeld (keine Schecks), EC und/oder Kreditkarte
- 
- Kleidung
- Rucksack, Reisetasche oder Koffer (möglichst kein Hartschalenkoffer!)
- kleiner Tagesrucksack mit Wasserflasche für unterwegs
- gut eingelaufene, knöchelhöhe Wanderschuhe mit gutem Profil für die Wanderungen
- ggf. Wanderstöcke, Regenjacke und Schirm
- lange und kurze (kniebedeckende) Hosen, langärmliges Hemd oder T-Shirt
- warme Zusatzbekleidung für kältere Regionen (Pullover/Fleecejacke, warme Jacke und Hose)
- ggf. Handtücher für die Wanderungen
- ggf. Tuch, das man für Kirchenaufenthalte um die Beine wickeln kann, wenn man Hosen/Röcke hat, die kürzer sind als knielang (erhält man in der Regel jedoch auch am Eingang der Kirchen)
- ggf. Badesachen, wenn ein Aufenthalt an der Küste ansteht oder Hotels mit Schwimmbad enthalten sind
- 
- speziell für aktiv+ Reisen:
- Handtücher für die Gemeinschaftsbäder in den Gästehäusern
- Wasserflasche
- Taschenlampe
- Brotdosen, um das Essen für die Picknicke einzupacken, die von den Unterkünften ansonsten in Styroporboxen ausgegeben werden
- 
- Sonstiges
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenhut, Sonnenbrille)
- Insektenschutz
- Fotoausrüstung, Filme, Speicherkarten, ggf. Ersatz-Akkus
- kleine Reiseapotheke: Mittel gegen Durchfallerkrankung (z.B. Immodium); bei Durchfallerkrankung zum Ausgleich der verlorenen Mineralsalze und Flüssigkeitsverlust Tabletten wie Elotrans oder Oral Pedon, elastische Binde, Desinfektionsmittel, Aspirin oder Paracetamol, persönliche Utensilien
- Persönliche Medikamente

## 10. Klima

Die schönste Reisezeit sind Frühling (April-Juni) und Herbst (September-Oktober). In den Sommermonaten Juli-August ist es heiß mit bis zu bis 35 Grad, sodass man in dieser Zeit die besten Bedingungen für den Aufenthalt in den Bergregionen wie Swanetien und rund um Stepanzminda im Hohen Kaukasus hat, wo es dann etwa 20-25 Grad tagsüber sind, abends ca. 15-20 Grad.

## 11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO<sub>2</sub>-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO<sub>2</sub>-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)!

## 12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

### 12.1 Verhalten im Reiseland

Kontaktaufnahme und Gastfreundschaft

Diskussionen über kontroverse Themen (aktuelle politische Themen, Homosexualität, Religion, die abtrünnigen Regionen Abchasien und Südossetien oder die Beziehungen zu Russland) solltest du als Ausländer meiden bzw. dich zurückhaltend ausdrücken.

In Georgien gelten Gäste als Geschenk Gottes. Wird man zu einer georgischen Familie eingeladen, werden alle Register der Gastfreundschaft gezogen, von üppigem Essen bis hin zu Wein und Schnaps. Daher sollte man an Lob für den Gastgeber nicht sparen. Gleiches gilt auch für dich als Reisenden im Land Georgien. Vielleicht wirst du einmal in ein Gespräch verwickelt, in dem man von dir wissen möchte, wie es dir in Georgien gefällt. Auch hier solltest du dich mit Kritik bedeckt halten. Vermittelst du den Eindruck, dass du das Land nicht magst, kann das als kollektives Versagen im Bereich der Gastfreundschaft gewertet werden und der Fragende wird beschämt sein.

Traditionen

Die Georgier sind sehr stolz auf ihre alten Traditionen und du solltest natürlich - wie überall - diese Traditionen respektieren und achten.

Geschichte

Das Thema Stalin ist heikel, da es im Land immer noch begeisterte Anhänger des in Georgien geborenen Diktators gibt, die nichts von den Verbrechen ihres Landmannes wissen wollen. Am besten geht man dem Thema aus dem Weg oder man hält sich mit Meinungsäußerungen zurück.

### 12.2 Sicherheit vor Ort

Grundsätzlich ist Georgien ein sehr sicheres Reiseland. Es gelten in den großen Städten die gleichen Sicherheitsvorkehrungen wie in Deutschland: Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten und Geld empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist abzuraten.

Die Konfliktregionen Abchasien und Südossetien werden auf unseren Reisen grundsätzlich nicht bereist.

Bitte beachte die tagesaktuellen Sicherheitshinweise auf unserer Homepage bzw. beim [Auswärtigen Amt](#).

### 12.3 Gastgeschenke

Solltest du auf deiner Reise in einem Gästehaus untergebracht sein, kannst du gerne ein Gastgeschenk mitbringen. Süßigkeiten für die Kinder oder Malsachen sind gerne gesehen, die Erwachsenen freuen sich über Kaffee oder andere Markenprodukte aus Deutschland.

### 12.4 Sprache

Die offizielle Amtssprache ist Georgisch. Englisch, Russisch und zum Teil auch Deutsch werden vor allen in den großen Städten, Russisch auch auf dem Land verstanden.

## 13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter [www.world-insight.de/reisefuehrer](http://www.world-insight.de/reisefuehrer)

### 13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

Stefan Loose Travel: Georgien

### 13.2 Weitere Literaturempfehlungen

Reiseliteratur

- Georgien: Unterwegs zwischen Kaukasus und Schwarzem Meer, Trescher Verlag
- Georgien: Handbuch für individuelles Entdecken, Reise Know-How
- Georgien - Land des Goldenen Vlies: Der Reiseführer für den Hintergrund Taschenbuch, von Peter Franke und Britta Wollenweber

Schönes zum Schmökern für Ihre Reise

- "Ich aber will dem Kaukasos zu...", eine Anthologie georgischer Lyrik, von Nino Popiaschwili

- Lesereise Georgien, Zum Tschatscha in den zweiten Himmel, von Georges Hausemer
- Die vergessene Mitte der Welt: Unterwegs zwischen Tiflis, Baku, Eriwan, von Stephan Wackwitz
- Die russische Mauer, von Alissa Ganijewa
- Das achte Leben (für Brilka), von Nino Haratischwili
- Kalter Kaffee in Tiflis: Absurde Geschichten eines deutschen Gesandten, von Dustin Dehez
- Das erste Gewand, von Guram Dotschanaschwili
- Reise nach Karabach, von Aka Morchiladze
- Obolé, von Aka Morchiladze

## 14. Reiseversicherung

WORLD INSIGHT empfiehlt den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandsrankenversicherung inkl. zuverlässigem Rücktransport. Die ERGO Reiseversicherung (ERV) bietet sowohl Einmal-Reiseschutz-Versicherungen (für nur eine Reise) als auch Jahres-Reiseversicherungen (für alle deine Reisen im Jahr) an. Diese kannst du unter Berücksichtigung der Abschlussfristen ganz bequem online abschließen unter [www.world-insight.de/versicherungen](http://www.world-insight.de/versicherungen).

## 15. Stromspannung

Die Stromversorgung beträgt im Normalfall 220 Volt Wechselstrom. Die Steckdosen entsprechen meist dem europäischen Standard, sodass ein Adapter nicht erforderlich ist. Spezielle Batterien solltest du jedoch direkt von zu Hause mitbringen.

## 16. Telefonie & Internet

### 16.1 Telefonie

Von Deutschland nach Georgien wählt man die 00995 bzw. +995. Wenn du auch während deiner Reise mobil sein möchtest, lässt sich das Handy problemlos in Georgien benutzen.

Die Handynetzausstattung ist im Tiefland und den Küstenregionen generell sehr gut. In den Bergregionen bestehen noch einige Funklöcher. Du kannst SIM-Karten problemlos und günstig erwerben. Sowohl Telefonieren als auch mobiles Internet ist deutlich preiswerter als in Deutschland. Guthaben kann bequem bei den landesweit allgegenwärtig vorhandenen Automaten aufgeladen werden. Bei georgischen SIM-Karten muss i.d.R. Roaming separat freigeschaltet werden. Alle Mobilfunkanbieter unterhalten in den Großstädten Geschäftsstellen, wo auch englisch sprechendes Personal vorzufinden ist.

### 16.2 Internet

Öffentlich zugängliches WLAN ist sehr viel weiter verbreitet als in Deutschland. Die meisten Unterkünfte, Einkaufszentren und viele Restaurants bieten es an. Auch mobiles Netz in 4G-Qualität ist preiswert zu haben.

## 17. Trinkgeld & Extrakosten

### 17.1 Trinkgeld

Unsere Reiseleitung freut sich am Ende der Reise über ein Trinkgeld. Wir halten je nach Gruppengröße einen Betrag von 1-2 Euro pro Person und Reisetag für angemessen. Die Höhe des Trinkgeldes sollte selbstverständlich auch abhängig von der Leistung und des Engagements der Reiseleitung sein. Letztlich ist es jedoch deine individuelle Entscheidung, wie viel Trinkgeld du geben möchtest. In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben.

Die Reiseleitung kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend, aber auch abhängig von Leistungen einschätzen. Sie wird dich bezüglich der Trinkgelder für Zimmermädchen, Busfahrer, lokalen Guides, Kofferträger, Kellner, etc. beraten.

### 17.2 Extrakosten

Georgien ist kein ausgesprochenes Billig-Reiseland, aber du kannst bezüglich Restaurantbesuchen und Lebensmittelpreisen mit etwas niedrigeren Preisen als in Deutschland rechnen. In Tiflis z.B. zahlt man für ein normales Mittagessen ca. 5,00-7,50 € pro Person. Ein 3 Gänge-Abendessen kostet ca. 7,50-12,00 € pro Person zzgl. Getränke. Grundsätzlich muss man in den Großstädten mit höheren Kosten für die Verpflegung rechnen, als auf dem Land. Weitere Kosten:

- 1 Glas Bier im Restaurant: 1-2 €
- 1 Cola im Restaurant: 0,60-1,00 €
- 1 Flasche Wasser (1 Liter) im Supermarkt: 0,30 €

### Taxi

Eine Taxifahrt ist in Georgien eine sehr preiswerte Möglichkeit der Fortbewegung. In Batumi und Kutaissi bezahlt man für eine Fahrt innerhalb der Stadt etwa 5 Lari, in Tiflis zwischen 10-15 Lari. Die Fahrt von/zum Flughafen in Tiflis ist mit etwa 25 Lari zu veranschlagen. Grundsätzlich solltest du den Preis erst einmal mit dem Fahrer klären, bevor zu einsteigst!

## 18. Zeitunterschied

In Georgien gilt die Osteuropäische Zeit, welche uns in der Winterzeit drei (MEZ +3) und in der Sommerzeit zwei Stunden (MEZ +2) voraus ist.