

**world insight**<sup>®</sup>

**LÄNDERINFOS**

**Guatemala**

# Willkommen bei WORLD INSIGHT

**Unser Team besteht aus 70 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.**

## Beratung und Buchung



[www.world-insight.de](http://www.world-insight.de)



[info@world-insight.de](mailto:info@world-insight.de)



02203 9255-700

Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale  
im Kölner Airport-Businesspark  
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße  
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln  
Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr**

# Inhalt

<b>1. Die Welt von WORLD INSIGHT</b>	<b>5</b>
1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.2 Mein WORLD INSIGHT	5
1.3 Reisemagazin	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
<b>2. Bahnreise / Rail&amp;Fly-Fahrkarte</b>	<b>6</b>
<b>3. Botschaften &amp; Konsulate</b>	<b>6</b>
3.1 Auslandsvertretungen in Guatemala	6
3.2 Auslandsvertretungen in Honduras	7
3.3 Botschaften und Konsulate der Republik Guatemala	7
3.4 Botschaften und Konsulate der Republik Honduras	8
<b>4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften</b>	<b>8</b>
4.1 Reisedokumente und Visum	9
4.2 Impfvorschriften	9
4.3 Zollvorschriften	9
<b>5. Essen &amp; Trinken</b>	<b>9</b>
<b>6. Fluginformationen</b>	<b>10</b>
6.1 Informationen zu deinem Flug	10
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	10
<b>7. Geld &amp; Währung</b>	<b>11</b>
7.1 Währung	11
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	11
<b>8. Impfungen &amp; Gesundheit auf Reisen</b>	<b>12</b>
8.1 Impfeempfehlungen	12
8.2 Gesundheitshinweise	12
8.3 Reisemedizinische Beratung	12
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	12
<b>9. Kleidung &amp; Ausrüstung</b>	<b>12</b>
9.1 Kleidung	13
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	13
<b>10. Klima</b>	<b>13</b>
<b>11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair</b>	<b>14</b>
<b>12. Landesspezifische Hinweise &amp; Sicherheit</b>	<b>14</b>
12.1 Verhalten im Reiseland	14
12.2 Sicherheit vor Ort	15
<b>13. Reiseliteratur</b>	<b>15</b>

13.1 MairDumont-Reiseführer	15
13.2 Weitere Literaturempfehlungen	15
<b>14. Reiseversicherung</b>	<b>15</b>
<b>15. Stromspannung</b>	<b>16</b>
<b>16. Telefonie &amp; Internet</b>	<b>16</b>
16.1 Telefonie	16
16.2 Internet	16
<b>17. Trinkgeld &amp; Extrakosten</b>	<b>16</b>
17.1 Trinkgeld	16
17.2 Extrakosten	16
<b>18. Zeitunterschied</b>	<b>17</b>

# 1. Die Welt von WORLD INSIGHT

## 1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» [explore2gether.de](https://explore2gether.de)

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

## 1.2 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» [mein.world-insight.de](https://mein.world-insight.de)

## 1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» [reisemagazin.world-insight.de](https://reisemagazin.world-insight.de)

## 1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an [reiseberichte@world-insight.de](mailto:reiseberichte@world-insight.de). Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

## 1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» [www.world-insight.de/events](http://www.world-insight.de/events)

## 2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte

Mit dem Katalog 2020|21 ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, ausgenommen davon sind unsere Rundreisen mit Eigenreise.

Etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise erhältst du deine Rail&Fly-Fahrkarte mit deinem Flugticket (e-Ticket). Bei einigen wenigen Airlines funktioniert es anders: In diesen Fällen erhältst du zusammen mit deinem Flugdokument eine sogenannte Pickup-Nummer (Reservierungsnummer). Mit dieser kannst du dir – frühestens 72 Stunden vor Abreise – den Fahrschein direkt auf der Website der Deutschen Bahn downloaden und ausdrucken, auf dein Handy laden oder an einem DB-Fahrscheinautomaten erstellen.

Die passende Verbindung zur Anreise zu deinem Abflughafen suchst du dir selbst heraus. Bitte wähle diese so, dass du mindestens 3 Stunden vor Abflug am Flughafen bist. Sitzplatzreservierungen im Zug sind nicht Bestandteil dieser Leistung, du kannst diese aber jederzeit kostenpflichtig über die DB buchen.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT Erlebnisreisen übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zulasten des Reisegastes.

Die Bedingungen für die Rail&Fly-Fahrkarte sowie weitere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Bahnreise/R&F-Fahrkarte](#)“.

## 3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate der Republik Guatemala sowie Honduras in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Bitte beachte, dass du bei der Rundreise Mexiko, Belize und Guatemala mit Copán Honduras nicht bereist.

### 3.1 Auslandsvertretungen in Guatemala

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Guatemala Stadt, Guatemala:

Avenida La Reforma 9-55, Zona 10, Edificio Reforma 10, Nivel 10, Ciudad de Guatemala

Postadresse: Embajada de la República Federal de Alemania, Apartado Postal 87a, Ciudad de Guatemala, Guatemala

Telefon: (+502) 23 64 67 00

Fax: (+502) 23 65 22 70

Homepage: [www.guatemala.diplo.de](http://www.guatemala.diplo.de)

Österreichische Botschaft in Guatemala Stadt, Guatemala:

Edificio Multimédica, Nivel 12, Oficina 1218, Blvd. Vista Hermosa no. 25-19, Zona 15, Guatemala Stadt

Telefon: (+502) 5555 4393, (+502) 2332 1506

E-Mail: [consuladodeaustria.gua@gmail.com](mailto:consuladodeaustria.gua@gmail.com)

Bitte beachte, dass die Österreichische Botschaft in Guatemala Stadt keine Visabefugnis hat und keine Notpässe ausstellen kann. Darum kümmert sich die [Österreichische Botschaft in Mexiko](#).

Schweizerische Botschaft in Guatemala Stadt, Guatemala:

Edif. Torre Internacional, 16 Calle 0-55, Zona 10, 01010 Ciudad de Guatemala, Guatemala

Telefon: (+502) 2 367 55 20

Fax: (+502) 2 367 58 11

E-Mail: [guatemalacity@eda.admin.ch](mailto:guatemalacity@eda.admin.ch)

Homepage: [www.eda.admin.ch/guatemala](http://www.eda.admin.ch/guatemala)

### 3.2 Auslandsvertretungen in Honduras

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

(Bitte beachte, dass du bei der Rundreise Mexiko, Belize und Guatemala mit Copán Honduras nicht bereist.)

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Tegucigalpa, Honduras:

Avenida República Dominicana, Sendero Santo Domingo # 925, Col. Lomas del Guijarro, Tegucigalpa, M. D. C.

Postadresse: Embajada de la República Federal de Alemania, Apartado Postal 3145, Tegucigalpa, M.D.C., Honduras.

Telefon: (+504) 2275-9292

Fax: (+504) 2239-9018

Notfallnummer: (+504) 9990-2437

Homepage: [www.tegucigalpa.diplo.de](http://www.tegucigalpa.diplo.de)

Österreichische Botschaft in Tegucigalpa, Honduras:

Edificio Plaza Visión, 3er Nivel, Contiguo al COHEP, Calle Yoro, Colonia Tepeyac, Tegucigalpa

Telefon: (+504) 9967 4991, (+503) 7730 5190

E-Mail: [consaustria@gmail.com](mailto:consaustria@gmail.com)

Bitte beachte, dass die Österreichische Botschaft in Tegucigalpa keine Visabefugnis hat und keine Notpässe ausstellen kann. Darum kümmert sich die [Österreichische Botschaft in Mexiko](#).

Schweizerische Botschaft in Tegucigalpa, Honduras:

Oficina de Cooperación Suiza en Honduras y Sección Consular, Colonia Palmira, Ave.

República de México, Casa No. 2330, Apartado Postal 3202, Tegucigalpa, Honduras

Telefon: (+504) 2221-2109

E-Mail: [tegucigalpa@eda.admin.ch](mailto:tegucigalpa@eda.admin.ch)

Homepage: [www.eda.admin.ch/countries/honduras/es/home/representaciones/oficina-de-cooperacion.html](http://www.eda.admin.ch/countries/honduras/es/home/representaciones/oficina-de-cooperacion.html)

### 3.3 Botschaften und Konsulate der Republik Guatemala

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Guatemala, allgemeinen konsularischen

Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate Guatemalas offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Guatemala lauten:

Botschaft der Republik Guatemala in Berlin, Deutschland:

Joachim-Karnatz-Allee 47, 10557 Berlin  
 Telefon: (+49) 30 206 43 63  
 Fax: (+49) 30 206 436 59  
 E-Mail: sekretariat@botschaft-guatemala.de  
 Homepage: [www.botschaft-guatemala.de](http://www.botschaft-guatemala.de)

Botschaft der Republik Guatemala in Wien, Österreich:

Prinz Eugen Straße 18 / Top 7, 1040 Wien  
 Telefon: (+43 / 1) 714 35 70  
 Fax: (+43 / 1) 714 35 70-15  
 E-Mail: embajada@embaguate.co.at

Botschaft der Republik Guatemala in Bern, Schweiz:

Embassy of Guatemala in Bern, Schweiz - Jubiläumstrasse 41 - Bern 3005 - Schweiz  
 Telefon: (+41) 31 351-1070 & 71  
 Fax: (+41) 31 351-1072  
 E-Mail: guatemala@bluewin.ch  
 Homepage: [www.suiza.minex.gob.gt](http://www.suiza.minex.gob.gt)

### 3.4 Botschaften und Konsulate der Republik Honduras

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Honduras, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate Honduras offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Honduras lauten:

Botschaft der Republik Honduras in Berlin, Deutschland:

Cuxhavenerstraße 14, 10555 Berlin  
 Telefon: (+49) 30 3 97 49 709  
 Fax: (+49) 30 397 59 712  
 E-Mail: info-consular@embajadahonduras.de  
 Homepage: [www.embajada-honduras.de](http://www.embajada-honduras.de)

Botschaft der Republik Honduras in Wien, Österreich:

Honduran Consulate in Vienna, Austria Breitenfurter Strasse 380 A/8 1235 Wien Austria  
 Telefon: (+43) (1) 888 70 77  
 Fax: (+43) (1) 534 661 572

Botschaft der Republik Honduras in Genf, Schweiz:

Section consulaire de l'Ambassade, Avenue de France 23, 1202 Genève  
 Telefon: (022) 710 07 60  
 Fax: (022) 710 07 66  
 E-Mail: mission@hondurasginebra.ch

Bitte beachte, dass du bei der Rundreise Mexiko, Belize und Guatemala mit Copán Honduras nicht bereist.

## 4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften



Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu [www.world-insight.de/einreisebestimmungen](http://www.world-insight.de/einreisebestimmungen).

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

#### 4.1 Reisedokumente und Visum

Für die Einreise nach Guatemala und Honduras benötigen Deutsche, Schweizer und Österreicher für einen Aufenthalt bis 90 Tage einen sechs Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass. Ein Visum ist nicht erforderlich.

Bitte beachte, dass du bei der Rundreise Mexiko, Belize und Guatemala mit Copán Honduras nicht bereist.

#### 4.2 Impfvorschriften

Es sind keine Impfungen vorgeschrieben.

#### 4.3 Zollvorschriften

Landes- und Fremdwährung können in Guatemala unbeschränkt ein- und ausgeführt werden, müssen aber ab einem Wert von 10.000 US-Dollar deklariert werden.

Um die Ausbreitung von BSE und der Maul- und Klauenseuche zu verhindern, ist die Einfuhr frischer Produkte tierischer Herkunft (z. B. Fleisch- und Wurstwaren, Milchprodukte, Rohwolle etc.) nach Guatemala verboten. Weitere Informationen erteilt die zuständige Behörde: Servicio Nacional de Cuarentena Animal. Weitere Informationen findest du auf der Seite des Auswärtigen Amts.

## 5. Essen & Trinken

Kulinarisch ist Guatemala ein großartiges Erlebnis - ob am Imbiss um die Ecke oder im guten Restaurant. Es gilt: Probieren geht über studieren – und wenn du Hemmungen hast, dann frage doch einfach erst deine Reiseleitung! Sie versorgt dich gerne mit vielen guten Tipps, wo es die besten Tacos, Tortillas oder Enchiladas (aus Maismehl gemacht) gibt. Die guatemaltekische Küche ähnelt in vielerlei Hinsicht der Mexikanischen Küche und ist für ihre Schärfe bekannt. Ob du ein Gericht so scharf gewürzt haben möchtest, wie es die Einheimischen lieben, kannst du meist selbst bestimmen. Verschiedene Chilisorten verleihen jedem Gericht seine eigene Note. Weitere Grundpfeiler sind Mais, Reis, Weizentortillas und braune Bohnen. Die sättigenden Hülsenfrüchte erfreuen sich besonderer Beliebtheit und werden in der Regel püriert in allen Varianten als Frijoles zum Essen gereicht. Jede Region in hat Guatemala ihre eigene Tradition und hält so dem Gast ganz unterschiedliche geschmackliche Reize bereit. Was im Binnenland die facettenreich und scharf gewürzten

Huhngerichte oder die landestypische Truthahnsuppe Cack-ik sind, das sind in den Küstenregionen die raffinierten Kompositionen aus Langusten, Garnelen und Fischen aller Art.

Erfrischend ist abgefülltes Wasser. Achte beim Kauf der Flaschen jedoch darauf, dass der Verschluss intakt ist. Soft Drinks sowie alkoholische Getränke gibt es zu ähnlichen Preisen wie bei uns. Regelrechte Schnäppchen in preislicher und kulinarischer Hinsicht sind die frisch gepressten Säfte aus exotischen Früchten oder die köstlichen Licuados con Leche: Milch, Früchte, Zucker und Vanille. Guatemalas Cantinas bieten eine reiche Auswahl an Biersorten. Vor allem das Bier der einheimischen Gallo Brauerei mit dem auffälligen schwarzen Hahnenkopf wird gerne getrunken. Weitere beliebte Biersorten sind Moza und Victoria. Wenn du dir etwas Besonderes gönnen willst, dann den lokalen Rum Ron Botran. Beim Genuss von Alkohol solltest du immer daran denken, dass übermäßiger Genuss sich mit Hitze nicht verträgt. Und natürlich musst du einen Kaffee kosten, schließlich zählt Guatemala zu den Ländern der wichtigsten Kaffeeproduzenten weltweit. Aber Achtung die Guatemalteken bevorzugen diesen mit sehr viel Zucker und recht dünn aufgebührt.

## 6. Fluginformationen

### 6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise als PDF per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

### Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

### 6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“.

Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann man das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück mit zwischen 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: [https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug\\_node.html](https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html)

## 7. Geld & Währung

### 7.1 Währung

In Guatemala zahlt man mit Quetzales, derzeit entspricht 1 € etwa 8,80 Quetzales (Stand 07/2019).

In Honduras zahlt man mit Lempiras, derzeit entspricht 1 € etwa 28 Lempiras (Stand 07/2019).

### 7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Der Umtausch von US-Dollar in Bar ist bei fast allen Banken möglich. Bitte vergiss beim Geldwechsel deinen Reisepass nicht. Der Tausch auf der Straße ist generell verboten und nicht zu empfehlen. Banken haben in der Regel zwischen 9 und 15 Uhr geöffnet. Alle gängigen Kreditkarten werden in gehobenen Restaurants akzeptiert. Führe tagsüber nicht zu viel Bargeld mit. In Guatemala ist es ganz selten möglich mit Maestro-Card Geld abzuheben. Daher sollte man für Guatemala auf jeden Fall Bargeld in US-Dollar mitnehmen. Der Umtausch ist am Flughafen, in manchen Hotels oder bei örtlichen Banken und Wechselstuben möglich.

Wie viel du für das tägliche Leben benötigst, hängt natürlich auch von dir persönlich ab und vom jeweiligen Reiseland. Eine Hauptspeise auf der Straße bekommt man ab etwa 3 US\$. Im landestypischen Restaurant bekommt man für 10 US\$ allerlei geboten, im gehobenen Restaurant sollte man für eine warme Mahlzeit ab 12 US\$ aufwärts kalkulieren. Preisbeispiele: Eine Tasse Kaffee kostet etwa 1 US\$, ein kleines Bier etwa 1,5 US\$ – je nach Ort schwanken die Preise.

## 8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts ([www.rki.de](http://www.rki.de)) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfempfehlungen und Gesundheitshinweise.

### 8.1 Impfempfehlungen

Polio-, Tetanus und Diphtherie sind Impfungen, die du ohnehin immer haben solltest. Achte darauf, dass diese noch wirksam sind bzw. frische diese auf. Eine Hepatitis A oder B - Prophylaxe gehört mittlerweile ebenso zum Standard. Eventuell kann man sich auch gegen Typhus impfen lassen.

### 8.2 Gesundheitshinweise

Malaria wird durch Stiche der Anopheles-Mücke übertragen. Diese schlägt am liebsten in den Dämmerungsstunden zu. Mittlere Malariagefahr liegt aber lediglich in den Dschungelgebieten in der Nähe von Tikal vor. Auch Dengue-Fieber, Chikungunya und der Zika Virus kommen vor. Alle diese Krankheiten werden auch durch tagaktive Mücken übertragen, wobei diese Krankheiten in der Gefährlichkeit weit unter Malaria anzusiedeln sind. Es ist ratsam, sich tagsüber und nachts mit möglichst heller und Körper bedeckender Kleidung zu schützen und die freien Stellen mit Mückenmitteln einzureiben. Schwangere sollten generell von vermeidbaren Reisen in Zika-Endemie-Gebiete absehen. Bitte beachte die Hinweise deiner Reiseleitung. Zudem empfehlen wir insbesondere Reiseteilnehmern, die eine Insektenallergie haben bzw. empfindlich auf Stiche reagieren, ein Moskitonetz mit auf die Reise zu nehmen, da unsere Unterkünfte zwar in der Regel mit Moskitonetzen oder zumindest Fliegengittern ausgestattet sind, wir dies aber leider nicht für jede Unterkunft garantieren können.

### 8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin ([www.crm.de](http://www.crm.de))
- Fit for Travel ([www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de))

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/liste-tropenmedizinischer-institutionen.html>)

### 8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

## 9. Kleidung & Ausrüstung

### 9.1 Kleidung

Da wir uns in Guatemala und, je nach gebuchter Reise, in Honduras in verschiedenen Klimazonen aufhalten werden, empfehlen wir sowohl Kleidung für tropisch-heiße Temperaturen (am besten leichte, helle Baumwollkleidung: lange Hosen, langärmelige Blusen und Hemden) als auch wärmere Kleidung für Aufenthalte im Hochland einzupacken, da es dort abends kalt werden kann. Auch ein Regenschutz ist unbedingt notwendig. Aufgrund der hohen UV-Strahlung sind Sonnenbrille, Sonnencreme und Sonnenhut notwendig. Für unsere Wanderungen solltest du mit festem Schuhwerk ausgerüstet sein; jedoch keine Bergstiefel, sondern leichteres Material mit gutem Profil.

### 9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen und auch der Platz im Bus, in dem das Gepäck zum Teil deponiert wird, stark begrenzt ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Als Gepäckstück kannst du sowohl einen Koffer oder eine Reisetasche als auch einen Rucksack nehmen. Bitte denke daran, dass ein kleiner Tagesrucksack für Ausflüge immer sehr praktisch ist.

#### Checkliste

- Reisepass
- Ausdruck deines elektronischen Tickets
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Geld, Kreditkarte
- Tagesrucksack
- Bequeme Schuhe mit Profil
- Lange und kurze Hosen
- Langärmeliges Hemd oder T-Shirt
- Regenschutz
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Reiseapotheke
- persönliche Medikamente
- Insektenschutz
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung
- Reiseadapter

## 10. Klima

An der Pazifikküste Guatemalas ist es mit Höchsttemperaturen um 38 °C ganzjährig heiß. Die konstant hohe Luftfeuchtigkeit sinkt ein wenig in der Trockenzeit (verano; von November bis April). Im Bergland herrschen ganzjährig frühlingshafte Temperaturen zwischen 15 und 25 °C. Abhängig von der Höhe ist das zentrale Bergland und die dem Pazifik zugewandte Seite Guatemalas tagsüber angenehm warm, kann aber nachts (vor allem im Januar und Februar) empfindlich abkühlen. Während der Regenzeit (invierno; von Mai bis Oktober) sind die Berggebiete in der Regel feucht und kühl, aber trocken und warm während der trockenen Jahreszeit. In der Trockenzeit von November bis April herrscht in Guatemala das angenehmste Reisewetter. Neben den Sommerferien ist diese Zeit aber auch die touristischste. Die Regenzeit von Mai bis Oktober (im Norden und Osten bis November/Dezember) kann einige Aktivitäten einschränken und Straßen schwer passierbar machen.

Honduras hat tropisches Klima, das in den höheren Lagen im Landesinnern gemäßigt ist. Durch die gebirgige Topographie schwankt das lokale Klima je nach Höhenlage erheblich. Im immerfeuchten karibischen Tiefland beträgt die durchschnittliche Jahrestemperatur etwa 25 °C. In der wintertrockenen pazifischen Region liegt das Jahresmittel bei ca. 29 °C, in den gemäßigten höheren Lagen bei ca. 20 °C. Der jährliche Niederschlag ist gering bis mäßig, die Regenzeit liegt zwischen Mai und Oktober. Die Niederschlagsmenge nimmt von Norden nach Süden ab. Die Hurrikan-Saison in Honduras ist von Juni bis November. Während es im Küsten-Tiefland das ganze Jahr über warm ist, kann es im bergigen Inland kühl und regnerisch sein (vor allem zwischen Mai und Oktober). An der karibischen Küste, kann es zwar im ganzen Jahr regnen, Reisen werden allerdings nur gelegentlich durch Überschwemmungen behindert. Die beste Zeit für einen Besuch in Honduras ist zwischen Februar und März, wenn es relativ trocken, die Vegetation aber noch grün ist.

## 11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO<sub>2</sub>-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO<sub>2</sub>-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)!

## 12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

### 12.1 Verhalten im Reiseland

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten, sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten. Bitte beachten Sie auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage [www.world-insight.de](http://www.world-insight.de) bzw. beim Auswärtigen Amt ([www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)).

## 12.2 Sicherheit vor Ort

Die Lage in Guatemala und Honduras hat sich in den letzten Jahren verbessert. Leider gehören beide Länder nach wie vor nicht zu den sichersten Ländern Lateinamerikas. Daher rufen wir zu besonderer Vorsicht auf. Halte dich jederzeit strikt an die Vorschläge und Anweisungen deiner Reiseleitung.

Sowohl Guatemala als auch Honduras verzeichnen eine hohe Kriminalitätsrate. Neben der allgemeinen Straßenkriminalität ist Guatemala auch Schauplatz von Auseinandersetzungen im Bereich der Bandenkriminalität. Die Hemmschwelle beim Einsatz von Gewalt niedrig und Täter schrecken im Ernstfall auch nicht vor dem Gebrauch von Schusswaffen zurück.

Die Kriminalitätsrate in Honduras ist, besonders unter Drogeneinfluss, von hoher Gewaltbereitschaft und einer geringen Hemmschwelle beim Gebrauch von Schusswaffen geprägt.

Detaillierte Informationen findest du beim Auswärtigen Amt unter den Reise- und Sicherheitshinweisen für [Guatemala](#) und [Honduras](#).

## 13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter [www.world-insight.de/reisefuehrer](http://www.world-insight.de/reisefuehrer)

### 13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Lonely Planet Zentralamerika für wenig Geld, Carolyn McCarthy, Lonely Planet Deutschland, ISBN-13: 978-3829745291

### 13.2 Weitere Literaturempfehlungen

- Reise Know-How Guatemala: Reiseführer für individuelles Entdecken (2016)
- Jasminblütenpampe: Geschichten aus Guatemala, Debras Verlag (2014)
- MITTELAMERIKA - Mexiko - Guatemala - Belize - El Salvador - Honduras - Nicaragua - Lust auf Mittelamerika, Wiesenburg Verlag (2008)

## 14. Reiseversicherung

Sicher unterwegs: In jeder Reisebuchung haben wir für dich die Carry Home Top Cover inkl. Corona-Leistungen der Allianz Travel inkludiert!

Damit bist du automatisch bei deiner Reise versichert. Die Versicherung beinhaltet eine Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport, Reiseabbruch-Versicherung und umfasst auch Folgekosten einer eventuellen Quarantäne. Egal, ob Covid-19 dabei eine Rolle spielt oder nicht.

Weitere Infos sowie die Versicherungsbedingungen findest du unter <https://www.world-insight.de/versicherungen/>

Mach das Paket perfekt!

Darüber hinaus empfehlen wir dir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung, damit du auch vor Stornokosten geschützt bist, wenn du deine Reise nicht antreten kannst. Unser Partner ERGO Reiseversicherung hat passend dazu sowohl Einmal-Versicherungen für nur eine Reise als auch Jahres-Versicherungen für alle Reisen im Jahr im Angebot, optional auch mit Covid-19-Schutz.

Diese kannst du direkt über <https://www.world-insight.de/versicherungen/> unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen.

## 15. Stromspannung

Die Stromspannung beträgt im Allgemeinen 120Volt. Du benötigst bei europäischen Geräten einen Adapter für Flachstecker Typ A und Typ B. Einen sogenannten „Weltstecker“, mit dem du für die ganze Welt die passenden Anschlüsse hast, bekommst du überall im Handel.

## 16. Telefonie & Internet

### 16.1 Telefonie

Um in Guatemala möglichst günstig mit dem Handy telefonieren zu können, empfiehlt es sich, im Land eine SIM-Karte von einem lokalen Netzbetreiber mit Gesprächsguthaben zu kaufen. Die SIM-Karte kann immer wieder aufgeladen werden, so hat man die volle Kostenkontrolle. Bitte beachte, dass dein Handy entsperrt sein muss, damit die SIM-Karte des lokalen Netzbetreibers genutzt werden kann. Guatemala hat Roaming-Abkommen mit mehreren Ländern, allerdings ist es sehr teuer über den europäischen Anbieter zu telefonieren.

### 16.2 Internet

In den meisten unserer Hotels gibt es eine Internetverbindung und WLAN (Wifi in Guatemala). Bitte berücksichtige, dass dieses Angebot sich häufig auf die Lobby oder öffentlichen Bereiche des Hotels beschränkt und der Empfang, bzw. die Verbindung auf den Zimmern sehr schlecht bis gar nicht vorhanden sein kann.

## 17. Trinkgeld & Extrakosten

### 17.1 Trinkgeld

In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben. Auch unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter, Busfahrer und Hotelpersonal freuen sich natürlich auch immer über ein Trinkgeld; ob und in welcher Höhe richtet sich selbstverständlich nach deiner Zufriedenheit. Bei zufriedenstellender Leistung ist ein Trinkgeld für die Reiseleiter und den Busfahrer von jeweils 1-2 \$ pro Tag üblich, in den Hotels lässt man normalerweise einen Betrag von umgerechnet 1 US-Dollar pro Nacht auf den Zimmern für die Zimmermädchen, ein Kofferträger bekommt etwa die Hälfte pro Gepäckstück.

### 17.2 Extrakosten

Seit 02/2014 hat die guatemaltekische Regierung ein neues Steuergesetz für die Ein- und Ausreise nach/von Guatemala per Flugzeug verabschiedet. Demnach fallen nun, zusätzlich zu der bisherigen Ausreisesteuer in Höhe von 30 USD, die bereits im Flugticket inkludiert ist,



bei der Ein- und Ausreise je US 5 USD pro Person an, die vor Ort am Flughafen zu entrichten sind. (Stand 11/18)

## 18. Zeitunterschied

Guatemala und Honduras sind der mitteleuropäischen Zeit um 7 Stunden zurück. Während der deutschen Sommerzeit sind es 8 Stunden (Ende März bis Ende Oktober).