

world insight®

LÄNDERINFOS

Indonesien

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus 70 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



info@world-insight.de



02203 9255-700

Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr**

Inhalt

1. Die Welt von WORLD INSIGHT	5
1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.2 Mein WORLD INSIGHT	5
1.3 Reisemagazin	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte	6
3. Botschaften & Konsulate	6
3.1 Auslandsvertretungen	6
3.2 Botschaften und Konsulate von Indonesien	8
4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften	9
4.1 Reisedokumente	10
4.2 Visum	10
4.3 Impfvorschriften	10
4.4 Zollvorschriften	10
5. Essen & Trinken	10
6. Fluginformationen	11
6.1 Informationen zu deinem Flug	11
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	11
7. Geld & Währung	12
7.1 Währung	12
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	12
8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen	12
8.1 Impfeempfehlungen	12
8.2 Gesundheitshinweise	13
8.3 Reisemedizinische Beratung	13
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	13
9. Kleidung & Ausrüstung	13
9.1 Kleidung	14
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	14
10. Klima	14
10.1 Bali	14
10.2 Sunda-Inseln	14
10.3 Sumatra	15
10.4 Java	15
10.5 Kalimantan und Sulawesi	15
10.6 Molukken	15
11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair	15

12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit	16
12.1 Verhalten im Reiseland	16
12.2 Sicherheit vor Ort	16
13. Reiseliteratur	16
13.1 MairDumont-Reiseführer	16
13.2 Weitere Literaturempfehlungen	16
14. Reiseversicherung	17
15. Stromspannung	17
16. Telefonie & Internet	17
16.1 Telefonie	17
16.2 Internet	17
17. Trinkgeld & Extrakosten	18
17.1 Trinkgeld	18
17.2 Extrakosten	18
18. Zeitunterschied	18

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

1.2 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» mein.world-insight.de

1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte

Mit dem Katalog 2020|21 ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, mit Ausnahme unserer Produktlinie „Individuell“.

Etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise erhältst du deine Rail&Fly-Fahrkarte mit deinem Flugticket (e-Ticket). Bei einigen wenigen Airlines funktioniert es anders: In diesen Fällen erhältst du zusammen mit deinem Flugdokument eine sogenannte Pickup-Nummer (Reservierungsnummer). Mit dieser kannst du dir – frühestens 72 Stunden vor Abreise – den Fahrschein direkt auf der Website der Deutschen Bahn downloaden und ausdrucken, auf dein Handy laden oder an einem DB-Fahrscheinautomaten erstellen.

Die passende Verbindung zur Anreise zu deinem Abflughafen suchst du dir selbst heraus. Bitte wähle diese so, dass du mindestens 3 Stunden vor Abflug am Flughafen bist. Sitzplatzreservierungen im Zug sind nicht Bestandteil dieser Leistung, du kannst diese aber jederzeit kostenpflichtig über die DB buchen.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT Erlebnisreisen übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zulasten des Reisegastes

Die Bedingungen für die Rail&Fly-Fahrkarte sowie weitere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Bahnreise/R&F-Fahrkarte](#)“.

3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate für Indonesien in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Deutsche Botschaft in Indonesien:

Jakarta

Jalan M. H. Thamrin Nr. 1

Jakarta 10310, Indonesien

Telefon: +62 21 39 85 50 00

Fax: +62 21 390 17 57

E-Mail: info@jakarta.diplo.de

Web: www.jakarta.diplo.de

Sanur

Jalan Pantai Karang 17

Batujimbar-Sanur, Bali

Telefon: +62 361 28 85 35

Fax: +62 361 28 88 26

E-Mail: sanur@hk-diplo.de

Makassar

Jl. Hertasning Baru Halmin Residence Blok A No 10

Makassar 90222

Telefon: +62 411 86 51 41

Fax: +62 411 86 51 41

E-Mail: makassar@hk-diplo.de

Botschaft der Schweizer Eidgenossenschaft in Indonesien:

Jakarta

Jl. Denpasar Raya, Blok N

Kuningan, Jakarta Selatan 12950

Telefon: +62 21 525 60 61

Fax: +62 21 520 22 89

E-Mail: jakarta@eda.admin.ch

Web: www.eda.admin.ch/jakarta

Denpasar

Jalan Ganetri 9D

Gatot Subroto Timur

80235 Denpasar, Bali

Telefon: +62 361 264 149

Fax: +62 361 243 747

E-Mail: bali@honrep.ch

Web: www.eda.admin.ch/jakarta

Makassar

Jalan Manggis No. 15 A

Makassar 90113

Telefon: +62 812 417 2200

E-Mail: makassar@honrep.ch

Web: www.eda.admin.ch/jakarta

Botschaft der Republik Österreich in Indonesien:

Jakarta

Jalan Diponegoro 44,

Menteng

Telefon: +62 21 23 55 40 05

Fax: +62 21 31 90 48 81

E-Mail: jakarta-ob@bmeia.gv.at

Web: www.aussenministerium.at/jakarta

Yogyakarta

Jalan Pekapalan 7,

Alun-Alun Utara, Yogyakarta 55000

Telefon: +62 27 44 19 999

Telefax: +62 27 44 12 023

E-Mail: konsulataustria.yogya@yahoo.co.id

Surabaya

Embong Malang 85-89

Surabaya 60261, Ost-Java

Telefon: +62 31 531 6000

Telefax: +62 31 531 9000

E-Mail: austrian.consul@sby.centrin.net.id

3.2 Botschaften und Konsulate von Indonesien

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Indonesien, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen sind die Botschaften und Konsulate von Indonesien offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdaten der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Indonesiens lauten:

Botschaft von Indonesien in Berlin, Deutschland:

Lehrter Str. 16-17

10557 Berlin, Germany

Telefon: +49 30 47807-200

Fax: +49 30 44737142

E-Mail: info@indonesian-embassy.de

Web: <https://kemlu.go.id/berlin/lc>

Botschaft von Indonesien in Bern, Schweiz:

Elfenauweg 51

3006 Bern, Switzerland

Telefon: +41 31 352 0983-85

Fax: +41 31 352 0984

E-Mail: bern.kbri@kemlu.go.id

Web: <https://kemlu.go.id/bern/lc>

Botschaft von Indonesien in Wien, Österreich:

Gustav Tschermakgasse 5-7

A-1180 Vienna, Austria

Telefon : +431 476 23-0

Fax : +431 479 0557

E-Mail: [unitkom\(at\)kbriwina.at](mailto:unitkom(at)kbriwina.at)

Web: www.kbriwina.at

4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu www.world-insight.de/einreisebestimmungen.

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

4.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Indonesien benötigst du einen mindestens sechs Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass mit zwei gegenüberliegenden, freien Seiten.

Des Weiteren wird bei Einreise in manchen Fällen ein Rück- bzw. Weiterflughicket verlangt.

4.2 Visum

Deutsche, österreichische und schweizerische Staatsangehörige benötigen zur Einreise nach Indonesien kein Visum mehr, wenn der Aufenthalt von 30 Tagen nicht überschritten wird.

Bitte beachte, dass der Visafreie Aufenthalt nur dann gewährt wird, wenn du über die folgenden Flughäfen ein- bzw. ausreist:

- Jakarta
- Denpasar
- Medan
- Surabaya
- Batam

Solltest du über andere Flughäfen ein/ausreisen, muss das Visa on Arrival beantragt werden! Das Visa on Arrival kostet 35 US-Dollar und ist 30 Tage gültig.

4.3 Impfvorschriften

Bei der direkten Einreise aus Europa nach Indonesien sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet oder einem mehr als 12-stündigem Transitaufenthalt ist der Nachweis einer gültigen Gelbfieberimpfung ab dem vollendeten 1. Lebensjahr erforderlich (eine einzige Impfung gilt inzwischen als lebenslanger Impfnachweis im internationalen Reiseverkehr). Gleiches wird auch bei einem weniger als sechs Monate zurückliegenden Aufenthalt in einem Gelbfiebergebiet benötigt.

Bitte informiere dich vor Abreise auf der Website des Auswärtigen Amtes (<https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/indonesien-node>), da es zu Änderungen der Vorschriften kommen kann.

4.4 Zollvorschriften

Beträge von mehr als 100 Mio. IDR, die importiert werden, müssen mit einem entsprechenden Formular beim indonesischen Zoll angemeldet werden. Für den Export eines solchen Betrages ist eine Genehmigung der indonesischen Zentralbank notwendig.

Nähere Informationen zu den Zollvorschriften findest du auf der Website des Auswärtigen Amtes (<https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/indonesien-node>).

5. Essen & Trinken

Die authentische indonesische Küche ist sehr scharf, die Speisen schmecken oft nach Kokosnuss, Erdnuss oder Chili. Viele Speisen sind stark gewürzt.

Traditionell essen die Indonesier Reis mit Fisch oder Fleisch mit Gemüsebeilage und einem scharfen "Sambal" aus roten Chilis. Außer der "rijstafel", die man in ganz Indonesien bekommen kann, sind die typischen Speisen regionaler Natur. In Zentraljava sind die Speisen süßer. Die Rijstafel besteht aus einer Vielzahl unterschiedlichster Gerichte, die um eine

Schüssel mit Reis angeordnet sind. Sie werden zum Teil alle miteinander, zum Teil auch nacheinander serviert. Zum Essen trinkt man Tee, alkoholfreie Getränke oder Bier.

Empfehlenswert ist ein Besuch eines Padang Restaurants (Rumah Makan Padang), welche verschiedenste Speisen anbieten. Meistens wird eine große Auswahl auf den Tisch gestellt, gezahlt wird nur was verzehrt wird. Vielerorts findet man sogenannte Basar Makan Malam (=Bazar Essen Abend) wo verschiedenste Gerichte von unterschiedlichen kleinen Küchen, nach Sonnenuntergang angeboten werden.

6. Fluginformationen

6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise als PDF per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann man das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück mit zwischen 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch

auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html

7. Geld & Währung

7.1 Währung

Die indonesische Landeswährung ist die indonesische Rupie (Rp.). Derzeit entspricht 1 Euro = 15.787,10 IDR (Stand 08/2019).

7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Wir empfehlen die Mitnahme von Bargeld in Euro und Kredit- bzw. EC-Karte. Geldscheine sollten unbeschädigt und nicht älter als von 1999 sein. Travellerchecks werden nicht/kaum akzeptiert. Alle internationalen Kreditkarten wie Visa, Mastercard, American Express und Diner's Club werden in Jakarta und den größeren Touristikzentren problemlos akzeptiert. Bei Reisen außerhalb der Großstädte/Touristenzentren sollte ausreichend Bargeld mitgeführt werden. Auch Geldautomaten existieren: Bargeldabhebung mit Kreditkarten sowie teilweise auch mit der EC-Karte und Geheimzahl möglich. Ein Rücktausch von Rupien ist nur dann möglich, wenn eine Umtauschbescheinigung einer indonesischen Bank oder Wechselstelle vorgelegt wird.

8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfpfehlungen und Gesundheitshinweise.

8.1 Impfpfehlungen

Für eine Reise nach Indonesien werden folgende Impfungen empfohlen:

- Polio
- Tetanus

- Diphtherie
- Typhus
- Hepatitis A und B
- Tollwut

Neben den aufgelisteten Impfungen wird auch eine Malariaprophylaxe empfohlen.

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

8.2 Gesundheitshinweise

Generell solltest du beachten: Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants. Du vermeidest damit Durchfallerkrankungen. Arznei gegen Magen-Darmbeschwerden gehört dennoch mit ins Gepäck. Sollte es dich trotzdem einmal erwischen – zum Ausgleich des Flüssigkeits- und Mineralienverlustes bei diesen Erkrankungen solltest du viel Trinken; am besten mixe die Getränke mit Elotrans oder Oral Pedon.

Vergiss dein Sonnenschutzmittel nicht! Vor allem während der ersten Tage sollte es einen hohen Lichtschutz-Faktor aufweisen. Lange Baumwollkleidung schützt dich nicht nur vor der Sonne, sondern auch vor möglichen Moskito-Stichen (Helle Kleidung! – Moskitos bevorzugen dunkle Farben und sind vor allem in der Abenddämmerung aktiv).

Fahre stressfrei in deinen Urlaub; vermeide es, von der Arbeit direkt in das Flugzeug zu steigen.

Bei langen Flugreisen besteht ein erhöhtes Thrombose-Risiko. Kläre deine persönliche Situation im Vorfeld der Reise mit deinem Hausarzt ab! Trinke viel Mineralwasser auf dem Flug. Bemühe dich, trotz der Enge im Flugzeug zu bewegen (vielleicht einmal ein Auf- und Ablaufen durch den Gang des Flugzeuges)!

8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin (www.crm.de)
- Fit for Travel (www.fit-for-travel.de)

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/liste-tropenmedizinischer-institutionen.html>)

8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

9. Kleidung & Ausrüstung

9.1 Kleidung

Für deine Reise empfehlen wir dir folgende Kleidung mitzunehmen:

- Bequeme Trekkingschuhe mit Profil
- Lange und kurze Hosen, langärmeliges Hemd oder T-Shirt (helle Baumwollkleidung)
- Regenschutz
- Badesachen
- Kopfbedeckung

9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen und nicht immer ein Aufzug vorhanden ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Wir bitten dich, wenn möglich dein Gepäck in großen Rucksäcken bzw. Reisetaschen (Weichtaschen) unterzubringen, da diese in den Fahrzeugen vor Ort besser verstaut werden können. Hartschalenkoffer sind nicht geeignet.

Folgendes gehört neben den oben genannten Kleidungsempfehlungen mit ins Gepäck:

- Reisepass, Visum bei Einreise
- Impfpass
- Flugticket
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Rucksack, Reisetasche oder Koffer
- Tagesrucksack
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente, ggf. Moskitonetz
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung, Speicherkarten, Ersatz-Akkus
- Schnorchelausrüstung (für die Erlebnisreise: Molukken und Bali)

In den Unterkünften sind Moskitonetze grundsätzlich vorhanden. Da wir jedoch nicht garantieren können, dass ein Netz kurzfristig nicht doch ein Loch aufweist, kannst du zusätzlich ein Netz mitbringen, wenn du ganz sicher gehen möchtest.

10. Klima

Indonesien hat tropisches Klima. Die Hitze wird jedoch durch die Seewinde etwas gemildert. Die durchschnittliche Jahrestemperatur beträgt in etwa 27°C. Je nach Region weisen die Durchschnittstemperaturen jedoch geringfügige Unterschiede auf. So liegen sie in den Küstengebieten bei etwa 24-35°C, im Inland bei 20-30°C, im Bergland bei 16-26°C. Die Luftfeuchtigkeit ist allgemein hoch. In den Bergen kühlt es nachts oft empfindlich ab. Die Regen- und Trockenzeiten werden durch den Ost- und West-Monsun bestimmt. Auf den Inseln herrschen sehr unterschiedliche Regenverhältnisse.

10.1 Bali

Wer gerne in der Trockenzeit reist, für den sind die Monate April bis September am besten geeignet. Dezember und Januar gelten als Regenzeit und auch in den übrigen Monaten muss man mit gelegentlichem Regen rechnen. Die Regenzeit hat seinen besonderen Reiz, die Natur ist üppig, die Regenschauer sind heftig, aber es scheint auch immer wieder die Sonne.

10.2 Sunda-Inseln

Auf den Sunda Inseln (Flores, Komodo und Lombok) ist der Unterschied zwischen der

Trocken- und Regenzeit östlich von Bali etwas größer als auf den übrigen Inseln in Indonesien. Der meiste Regen fällt in den Monaten Dezember, Januar und Februar. Die Trockenzeit ist in den Monaten Juli-September. Die Dauer der Trocken- bzw. Regenzeit ist auf den einzelnen Inseln allerdings unterschiedlich. Die Wetterverhältnisse in Lombok sind mit dem Wetter in Bali zu vergleichen.

10.3 Sumatra

Das Wetter ist weitgehend vom Westmonsun beeinflusst, am meisten Niederschlag gibt es in den Monaten November bis März. Beste Reisezeit ist Mai bis September.

10.4 Java

Von Juni bis Oktober (im Westen von Java meist Juli bis September) kommt es nur ganz selten zu geringen Niederschlägen. Diese regenarme Zeit wird zu einer echten Trockenzeit, die auf der Nordseite von Java ein bis drei Monate, südöstlich von Surabaya sechs Monate und auf Madura vier bis fünf Monate dauert. In der sommerlichen Regenzeit, die sich auf den Zeitraum von November bis März und länger erstreckt, regnet es meist an 14-20 Tagen im Monat.

10.5 Kalimantan und Sulawesi

Kalimantan liegt in den Tropen, somit ist das ganze Jahr über mit Niederschlägen zu rechnen. Sulawesi hat aufgrund seiner Lage und Größe mehrere Wetterzonen. Die niederschlagsärmsten Monate beider Inseln sind der April bis September, wobei es sich hier nicht um Trockenzeiten handelt. Die Jahresdurchschnittstemperatur liegt bei 26,7 °C.

10.6 Molukken

Hier herrscht immerfeuchtes tropisches Klima. Im Verlauf eines Jahres schwanken die Temperaturen nur wenig, die Durchschnittstemperatur liegt zwischen 25 °C und 27 °C. Die Luftfeuchtigkeit ist mit 90 % sehr hoch. Durch diese klimatischen Bedingungen konnte sich hier eines der weltweit größten Regenwaldgebiete entwickeln.

11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO₂-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO₂-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO₂-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf www.atmosfair.de!

12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

12.1 Verhalten im Reiseland

Indonesien ist ein zauberhaftes Land, doch ticken die Uhren manchmal anders.

Nicht immer dürfen westliche Maßstäbe angelegt werden, sei es, was die Qualität der Straßen anbelangt, sei es die Auffassung von Pünktlichkeit. Wir und unsere Partner vor Ort bemühen uns um einen reibungslosen und pünktlichen Reiseablauf. Falls es doch einmal zu Verzögerungen kommen sollte, möchten wir dich um dein Verständnis bitten.

Da die Straßenverhältnisse nicht immer gut sind, kann man die mit der Kilometeranzahl verbundene Fahrtzeit nicht mit europäischen Gegebenheiten vergleichen. Es kann daher schon einmal vorkommen, dass man für 200 Kilometer etwa acht Stunden benötigt.

12.2 Sicherheit vor Ort

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten.

Bitte beachte ggf. auch tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Website (www.world-insight.de) bzw. beim Auswärtigen Amt (www.auswaertiges-amt.de). Die Kontaktdaten deiner Auslandsvertretung in Indonesien, an die du dich in Notfällen immer wenden kannst, findest du in Kapitel 3.1.

13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter www.world-insight.de/reisefuehrer

13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Südostasien, die Inselwelt. Von Thailand bis Indonesien: Stefan Loose Travel
- Indonesien: Stefan Loose Travel
- Bali, Lombok: Stefan Loose Travel
- Bali, Lombok, Gilis: MARCO POLO
- Südostasien für wenig Geld: Lonely Planet
- Bali & Lombok: Lonely Planet
- Bali & Lombok: DuMont Reise-Taschenbuch
- Indonesien: DuMont Reise-Taschenbuch

13.2 Weitere Literaturempfehlungen

Schönes zum Schmökern auf deiner Reise:

- Das kuriose Indonesien-Buch: Was Reiseführer verschweigen, Fischer Taschenbibliothek (2015)
- Auf den Spuren von Mr. Spock: Eine Reise nach Indonesien, von Nigel Barley (2015)
- Bali fürs Handgepäck: Geschichten und Berichte - Ein Kulturkompass, von Lucien Leitess (2014)
- Kleine Geschichte Indonesiens: Von den Inselkönigreichen zum modernen Großstaat, von Fritz Schulze (2015)
- Der Mondscheingarten, Ullstein Taschenbuch (2013)
- Erdentanz, Horlemann (2007)
- Liebe und Tod auf Bali, Kiepenheuer & Witsch (2007)
- Die Gabe der Seenomaden, National Geographic Taschenbuch (2006)

14. Reiseversicherung

WORLD INSIGHT empfiehlt den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandskrankenversicherung inkl. zuverlässigem Rücktransport. Die ERGO Reiseversicherung (ERV) bietet sowohl Einmal-Reiseschutz-Versicherungen (für nur eine Reise) als auch Jahres-Reiseversicherungen (für alle deine Reisen im Jahr) an. Diese kannst du unter Berücksichtigung der Abschlussfristen ganz bequem online abschließen unter www.world-insight.de/versicherungen.

15. Stromspannung

Die meisten Hotels haben 220 Volt Wechselstrom, 50 Hertz (zweipolige Stecker); auf dem Land auch 110 Volt, 50 Hertz. Man sollte auf jeden Fall einen Adapter dabei haben. In den Abendstunden muss fast immer mit starken Schwankungen der Stromspannung gerechnet werden.

16. Telefonie & Internet

16.1 Telefonie

Du kannst dein Handy aus Deutschland in Indonesien nutzen, indem du dir vor Ort eine indonesische Prepaid SIM-Karte kaufst. Bitte beachte, dass du vorab bei deinem Mobilfunkanbieter überprüfen lässt, ob dein Handy für andere SIM-Karten entsperrt ist. Wenn du lieber deine deutsche SIM-Karte nutzen möchtest, solltest du dich dringend über zusätzliche Kosten informieren, da die Nutzung deiner deutschen SIM-Karte in Indonesien hohe Kosten verursachen kann. Erfahrungsgemäß reicht es für die Kommunikation nach Hause aber aus, die WLAN-Verbindung in den Unterkünften zu nutzen. In Notfällen ist der Guide mit seinem Mobiltelefon gerne vor Ort behilflich.

16.2 Internet

Einige Unterkünfte auf dieser Reise bieten (ggf. kostenpflichtiges) WLAN an. Aufgrund der teilweise abgelegenen Lage und schwierigen Stromversorgung kann die Internetnutzung jedoch nicht garantiert werden. Bedenke, dass es während der Übernachtungen in den Nationalparks oftmals weder Netz- noch Internetempfang gibt und du ggf. erst in der Unterkunft wieder erreichbar bist.

In vielen Cafés, Restaurants und Einkaufszentren wird ein drahtloser Internetzugang durch Free WiFi Hot Spots ermöglicht.

17. Trinkgeld & Extrakosten

17.1 Trinkgeld

Auch wenn unsere Reiseleiter und Fahrer von unseren Partnern fair bezahlt werden, freuen sie sich am Ende der Reise über ein Trinkgeld. In Indonesien sind für den Reiseleiter je nach Gruppengröße ein Trinkgeld in Höhe von 2 bis 3 USD pro Person und Tag landesüblich.

Bezüglich des Trinkgeldes können wir nur Empfehlungen aussprechen – letztendlich bleibt es jedem Reisegast selbst überlassen, ob und wie viel Trinkgeld er geben möchte. Auf Wunsch der Teilnehmer kann auch gerne eine Trinkgeldkasse eingerichtet werden, diese kann dann entweder von einem Reisegast oder deinem Reiseleiter beaufsichtigt werden. In der Regel sammeln die Reiseleiter nach Absprache mit den Gästen 2,50 € pro Person und Tag für die gemeinschaftliche Trinkgeldkasse ein.

In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben. Die Reiseleitung kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend, aber auch abhängig von Leistungen einschätzen. Sie wird dich bezüglich der Trinkgelder für Zimmermädchen, Busfahrer, lokalen Guides, Kofferträgern, Kellnern, etc. beraten.

Individuell in Indonesien reisen

Bei WORLD INSIGHT Individuell empfehlen wir für lokale Reiseleiter einen Betrag zwischen 40.000,- und 50.000,- IDR (ca. 2,50 - 3,- Euro). Als Trinkgeld für den Fahrer eines Ganztagestransfers sind 50.000,- IDR angemessen. Im Hotel findet sich meist eine kleine Trinkgeldbox, in der man zwischen 25.000,- und 50.000,- IDR hinterlassen kann. Gepäckträger erhalten in der Regel 5.000 - 10.000,- IDR pro Gepäckstück. In Hotel-Restaurants und Gaststätten werden 5 - 10% für den Service auf die Rechnung aufgeschlagen. Trinkgelder sind in Indonesien im Service üblich, aber nicht verpflichtend. Da die meisten Menschen im Dienstleistungsbereich jedoch darauf angewiesen sind, empfehlen wir die obigen Angaben.

17.2 Extrakosten

Wie viel du für das tägliche Leben benötigst, hängt natürlich von dir persönlich ab. Hier ein paar Preisbeispiele:

Eine Hauptspeise auf der Straße kostet etwa 3 USD. Im landestypischen Restaurant bekommt man für 6 USD allerlei geboten, in Hotel-Restaurants gelten Preise wie in Mitteleuropa. Eine Tasse Kaffee kostet ca. 0,50 USD, der halbe Liter Bier etwa 2 USD - je nach Ort schwanken die Preise.

18. Zeitunterschied

Westzone (Sumatra, Java, West- und Zentralkalimantan) Mitteleuropäische Zeit (MEZ) +6 Stunden; Zentralzone (Ost- und Südkalimantan, Sulawesi, Bali, Nusa Tenggara) MEZ +7 Stunden. Während der europäischen Sommerzeit beträgt der Zeitunterschied jeweils eine Stunde weniger.