

**world insight**<sup>®</sup>

**LÄNDERINFOS**

**Iran**

# Willkommen bei WORLD INSIGHT

**Unser Team besteht aus 70 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.**

## Beratung und Buchung



[www.world-insight.de](http://www.world-insight.de)



[info@world-insight.de](mailto:info@world-insight.de)



02203 9255-700

Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale  
im Kölner Airport-Businesspark  
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße  
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln  
Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr**

# Inhalt

<b>1. Die Welt von WORLD INSIGHT</b>	<b>5</b>
1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.2 Mein WORLD INSIGHT	5
1.3 Reisemagazin	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
<b>2. Bahnreise / Rail&amp;Fly-Fahrkarte</b>	<b>6</b>
<b>3. Botschaften &amp; Konsulate</b>	<b>6</b>
<b>4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften</b>	<b>9</b>
4.1 Reisedokumente	9
4.2 Visum	9
4.3 Impfvorschriften	12
4.4 Zollvorschriften	12
<b>5. Essen &amp; Trinken</b>	<b>12</b>
5.1 Reisen während des Ramadan (23.04. -23.05.2020) in Iran	13
<b>6. Fluginformationen</b>	<b>13</b>
6.1 Informationen zu deinem Flug	13
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	14
<b>7. Geld &amp; Währung</b>	<b>15</b>
7.1 Währung	15
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	15
<b>8. Impfungen &amp; Gesundheit auf Reisen</b>	<b>15</b>
8.1 Impfeempfehlungen	15
8.2 Gesundheitshinweise	15
8.3 Reisemedizinische Beratung	16
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	16
<b>9. Kleidung &amp; Ausrüstung</b>	<b>16</b>
9.1 Kleidung	16
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	16
<b>10. Klima</b>	<b>17</b>
<b>11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair</b>	<b>17</b>
<b>12. Landesspezifische Hinweise &amp; Sicherheit</b>	<b>18</b>
12.1 Verhalten im Reiseland	18
12.2 Sicherheit vor Ort	18
12.3 Bei den Nomaden	19
<b>13. Reiseliteratur</b>	<b>19</b>
13.1 MairDumont-Reiseführer	19

13.2 Weitere Literaturempfehlungen	19
<b>14. Reiseversicherung</b>	<b>20</b>
<b>15. Stromspannung</b>	<b>20</b>
<b>16. Telefonie &amp; Internet</b>	<b>20</b>
16.1 Telefonie	20
16.2 Internet	20
<b>17. Trinkgeld &amp; Extrakosten</b>	<b>21</b>
17.1 Trinkgeld	21
17.2 Extrakosten	21
<b>18. Zeitunterschied</b>	<b>21</b>

# 1. Die Welt von WORLD INSIGHT

## 1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» [explore2gether.de](https://explore2gether.de)

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

## 1.2 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» [mein.world-insight.de](https://mein.world-insight.de)

## 1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» [reisemagazin.world-insight.de](https://reisemagazin.world-insight.de)

## 1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an [reiseberichte@world-insight.de](mailto:reiseberichte@world-insight.de). Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

## 1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» [www.world-insight.de/events](http://www.world-insight.de/events)

## 2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte

Mit dem Katalog 2020|21 ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, ausgenommen davon sind unsere Rundreisen mit Eigenanreise.

Etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise erhältst du deine Rail&Fly-Fahrkarte mit deinem Flugticket (e-Ticket). Bei einigen wenigen Airlines funktioniert es anders: In diesen Fällen erhältst du zusammen mit deinem Flugdokument eine sogenannte Pickup-Nummer (Reservierungsnummer). Mit dieser kannst du dir – frühestens 72 Stunden vor Abreise – den Fahrschein direkt auf der Website der Deutschen Bahn downloaden und ausdrucken, auf dein Handy laden oder an einem DB-Fahrscheinautomaten erstellen.

Die passende Verbindung zur Anreise zu deinem Abflughafen suchst du dir selbst heraus. Bitte wähle diese so, dass du mindestens 3 Stunden vor Abflug am Flughafen bist. Sitzplatzreservierungen im Zug sind nicht Bestandteil dieser Leistung, du kannst diese aber jederzeit kostenpflichtig über die DB buchen.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT Erlebnisreisen übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zulasten des Reisegastes.

Die Bedingungen für die Rail&Fly-Fahrkarte sowie weitere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Bahnreise/R&F-Fahrkarte](#)“.

## 3. Botschaften & Konsulate

Bitte beachte, dass nur jeweils eine Botschaft/Konsulat für deine Visumbeantragung zuständig ist. Kriterium für die Zuordnung ist der eingetragene Wohnort im Reisepass:

### DEUTSCHLAND

Die Botschaft der Islamischen Republik in Berlin ist zuständig für die Bundesländer Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen-Anhalt, Thüringen und Sachsen:

Konsularabteilung der Botschaft der Islamischen Republik Iran in Berlin

Podbielskiallee 67

14195 Berlin

Tel: 030/ 843530, 030/ 84353145

Fax.: 030/832229133

E-Mail: [info@iranbotschaft.de](mailto:info@iranbotschaft.de)

Web: [www.iranembassy.de](http://www.iranembassy.de)

Öffnungszeiten der Konsularabteilung: Montag bis Freitag von 08:30 bis 12:00 Uhr außer an

Feiertagen

Telefonische Beantwortung konsularischer Fragen: von 14:00 bis 16:00 Uhr

Bankverbindung:

Botschaft der Islamischen Republik Iran Berlin

Konto Nr.: 234438000

BLZ: 100 700 00

IBAN: DE37 1007 0000 0234 4380 00

BIC: DEUTDEBBXXX

Deutsche Bank

Das Generalkonsulat der Islamischen Republik Iran in Frankfurt am Main ist zuständig für die Bundesländer Hessen, Saarland, Rheinland-Pfalz, Nordrhein-Westfalen (Ausgenommen Münster und Detmold); PLZ: 34xxx-37xxx, 40xxx- 48xxx, 50xxx- 68xxx

Generalkonsulat der Islamischen Republik Iran Frankfurt

Raimundstraße 90

60320 Frankfurt am Main

Tel.: 069 56 000 734

Fax: 069 56 000 728

E-Mail: kontakt@irangk.com

Web: <http://www.irangk.de/deutsch/html/konsouli/visa/visa.html>

Öffnungszeiten der Konsularabteilung: Montag bis Freitag 8:30 bis 12:00

Telefonische Beantwortung konsularischer Fragen: von 14:00 bis 16:30

Bankverbindung:

Generalkonsulat der Islamischen Republik Iran Frankfurt am Main

Konto Nr.: 103960

BLZ : 500 502 01

IBAN: DE 90 50050201 0000 103960

BIC: HELADEF 1822

Frankfurter Sparkasse

Das Generalkonsulat der Islamischen Republik Iran in Hamburg ist zuständig für die Bundesländer Hamburg, Schleswig-Holstein, Bremen sowie Niedersachsen; PLZ: 20xxx- 33xxx, 37xxx , 38xxx , 48xxx , 49xxx (mit Detmold und Münster) (eine Meldebescheinigung wird benötigt)

Generalkonsulat der Islamischen Republik Iran Hamburg

Bebelallee 18

22299 Hamburg

Telefon: 040 / 514 40 60

Fax: 040/ 514 40 625

Web: [www.iranhamburg.de](http://www.iranhamburg.de)

E-Mail: [info@iranhamburg.de](mailto:info@iranhamburg.de)

Öffnungszeiten der Konsularabteilung: Montag bis Freitag von 08:30 bis 13:00 Uhr außer an Feiertagen

Telefonische Beantwortung konsularischer Fragen: von 14:30 bis 16:30 Uhr

Bankverbindung:

Generalkonsulat der Islamischen Republik Iran Hamburg

IBAN: DE 42 1007 0000 0728 8343 00

Das Generalkonsulat der Islamischen Republik Iran in München zuständig für die

## Bundesländer Bayern und Baden-Württemberg

Generalkonsulat der Islamischen Republik Iran München  
Mauerkircherstr. 59  
81679 München  
Tel.: 089 452 3969-0  
Fax: 089 452 3969-56  
E-Mail: [info@irangkm.de](mailto:info@irangkm.de)  
Web: <http://munich.mfa.ir/>

Öffnungszeiten der Konsularabteilung: Montag bis Freitag von 08:30 bis 12:00 Uhr außer an Feiertagen

Telefonische Beantwortung konsularischer Fragen: von 14:00 bis 15:00 Uhr

Bankverbindung:  
Generalkonsulat der Islamischen Republik Iran München  
Konto Nr.: 803 338 800  
BLZ: 700 100 80  
IBAN: DE36 7001 0080 0803 3388 00  
BIC: PBNKDEFF  
Postbank München

## ÖSTERREICH

Adresse der Botschaft in Wien  
Jauresgasse 9  
1030 Wien  
Tel.: +431 7122657-9, +431 7122650  
Fax: +431 7135733  
Visa Abteilung: +431 7122657-121  
Web: <http://vienna.mfa.ir/>  
E-Mail: [Public@iranembassy-wien.at](mailto:Public@iranembassy-wien.at) oder [Consular@iranembassy-wien.at](mailto:Consular@iranembassy-wien.at)

Öffnungszeiten der Konsularabteilung: Montag bis Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr außer an Feiertagen

Telefonische Beantwortung konsularischer Fragen: von 14:00 bis 16:00 Uhr

Bankverbindung:  
Kontonummer: 01754464400  
BLZ: 12000 Bank Austria  
IBAN: AT781100001754464400  
BIC: BKAUATWW

## SCHWEIZ

Adresse der Botschaft in Bern  
Thunstrasse 68  
3006 Bern  
Tel.: +31 350 1079  
Fax: +31 351 5652  
Visa Abteilung: +313501079  
Web: <http://iranembassy.ch/en>

Bankverbindung  
Berner Kanttonal Bank  
IBAN: CH 62 0079 0016 2611 58566



## 4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu [www.world-insight.de/einreisebestimmungen](http://www.world-insight.de/einreisebestimmungen).

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

### 4.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Iran benötigst du ein Visum für sowie einen noch 6 Monate über die Einreise hinaus gültigen Reisepass mit genügend freien Seiten.

Es darf sich kein israelischer Stempel im Reisepass befinden.

Eine Reisekrankenversicherung muss bei Visumserteilung zwingend nachgewiesen werden.

Siehe auch: <https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/iran-node/iransicherheit/202396>

### 4.2 Visum

Wir sind dir bei der Besorgung einer Referenznummer für die Visumbeantragung behilflich. Das Visum wird von dir selbst mit dieser Referenznummer beantragt.

Informationen zur Beantragung der Referenznummer:

Bitte beachte, dass du auf allen mit deiner Reise verbundenen Bank-Überweisungen an uns oder die Botschaft/Konsulat, das Wort Iran im Verwendungszweck vermeidest. Wegen des Handelsembargos der USA gegenüber Iran führen teilweise auch europäische Banken solche Überweisungen nicht durch.

In der Schweiz dürfen laut Website der Botschaft von folgenden Banken keine Überweisungen an die Botschaft getätigt werden: UBS, Credite Suisse, Zürcher Kantonal Bank.

Wir unterstützen dich bei der Beantragung des Visums, indem unser Countrymanager in Teheran eine Referenznummer (Visa Grant Notice) für dich beantragt. Sobald sie erteilt ist, senden wir sie dir per Post zu. Du brauchst dann selbst keine Online-Beantragung mehr durchführen, sondern nur noch deinen Pass mit den erforderlichen weiteren Unterlagen an

die für dich zuständige Botschaft/Konsulat senden.

Eine individuelle Online Beantragung über die Webseiten der Botschaft/Konsulate ist auch ohne Referenznummer möglich. Jedoch kann es sein, dass das Visum abgelehnt wird oder nur verzögert bearbeitet wird und letztlich ein persönliches Erscheinen bei der Botschaft/Konsulat notwendig ist. Deshalb empfehlen wir die Beantragung des Visums mit Referenznummer über unseren Partner in Teheran.

Für die Beantragung der Referenznummer/Visa Grant Notice benötigen wir umgehend nach Buchung

- das ausgefüllte „Datenerfassungsblatt“, das du mit der Buchungsbestätigung per mail erhältst.
- Ein digitales Passfoto und eine digitale Kopie deines Reisepasses, wobei zwingend folgende Formate zu verwenden sind. Falsche Formate führen zur Ablehnung des Visums. Bitte sende uns die Unterlagen per E-Mail.

Format Passfoto:

- Farbig vor hellem Hintergrund
- Jpg Datei
- Größe zwischen 10 und 500KB
- Hochkant
- Auflösung/Größe 600x400 Pixel (dies entspricht nicht unserem gängigen Passfotoformat und muss extra aufgenommen oder entsprechend zugeschnitten sein)
- Das Passfoto darf nicht mit dem Handy aufgenommen werden und darf auch nicht der Kopie des Reisepasses oder eines anderen Dokuments entnommen sein.
- Das Foto muss das aktuelle Aussehen zeigen.

Format Reisepasskopie:

- Farbig
- Jpg Datei
- Größe zwischen 10 und 500KB
- Nur die erste Seite mit dem Foto, ohne gegenüberliegender Seite
- Die Seite muss bis zum Rand des Reisepasses korrekt kopiert sein
- Auflösung/Größe 800x600 Pixel
- Nicht zu dunkel, nicht zu hell
- Die Schrift muss deutlich lesbar sein
- Die Kopie muss horizontal und vertikal parallel zum Bildschirmrand sein

Nachdem wir dir dann ca. 3-4 Wochen vor Reisebeginn das Visa Grant Notice mit weiteren Hinweisen zum Ablauf zugesendet haben, kannst die Eintragung des Visums formlos bei der für dich zuständigen Botschaft/ Konsulat beantragen. Die Erteilung erfolgt bei der deutschen Botschaft/ Konsulaten in der REgel innerhalb weniger Tage. In der Schweiz vergehen in der Regl 12-14 Tge zur Erteilung. In Österreich sollte man sicherheitshalber drei Wochen einplanen.

Für die Beantragung des Visums bei der/dem zuständigen Botschaft/Konsulat benötigst du dann:

- die Visareferenznummer (Visa Grant Notice), die wir dir bis dahin mitgeteilt haben.
- Nachweis einer Auslandsreise-Krankenversicherung für die Dauer des Aufenthaltes in Iran. Die iranischen Auslandsvertretungen sind verpflichtet, vor Ausstellung des Visums den Krankenversicherungsschutz zu überprüfen. Bereits bei Antragstellung

- des Visums bei der zuständigen Botschaft ist deshalb das Bestehen einer entsprechenden Versicherung durch Vorlage eines Versicherungsvertrages nachzuweisen.
- Original-Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit ab Einreise und einer ausreichenden Zahl von Blanko-Seiten
  - Beleg über die Einzahlung der Visumgebühr (Deutschland: 50 € Stand 04/2019; Österreich: 50 € Stand 04/2019, Schweiz: 69 CHF Stand 08/2019) auf das Konto der Botschaft oder – bei persönlicher Vorsprache – Zahlung per Kreditkarte (z.B. EC-Karte) bei der Konsularabteilung der Botschaft (Bitte vor Beantragung noch einmal die Gebühren erfragen)
  - Ein an dich selbst adressierter und ausreichend frankierter Briefumschlag zur Rücksendung der Unterlagen und des Original-Reisepasses per Einschreiben. Bitte verwende ausschließlich C-4 oder C-5 Formate für den Rücksendeumschlag. Das Absenderfeld lasse bitte frei.
  - Ein gesondertes Visum-Antragformular ist nicht mehr notwendig, das alle Informationen bereits digital vom Aussenministerium in Teheran an die Botschaften und Konsulate mit der Referenznummer überspielt werden.
  - Solltest du dein Visum im Generalkonsulat Hamburg beantragen, wird von dortiger Seite häufig eine Meldebescheinigung des Einwohnermeldeamtes verlangt, daher sollte diese ebenfalls mitgeschickt werden. Wenn du dein Visum in der Schweiz beantragst, benötigst du bei der Visumbeantragung zusätzlich einen polizeilichen Nachweis aller zehn Fingerabdrücke. Bitte informiere dich dazu bei der Botschaft in Bern.
  - Solltest du ausländischer Staatsbürger mit Wohnsitz in Deutschland sein, benötigst du außerdem eine Meldebescheinigung.

Bitte informiere dich über evtl. abweichende Einreisebedingungen für Iran, bzw. ein eventuelles Transitland, bei der jeweiligen Botschaft, wenn du eine andere Staatsangehörigkeit besitzt. Personen mit britischer, amerikanischer, kanadischer oder australischer Staatsangehörigkeit halten bitte vor Buchung Rücksprache mit uns, da die Visumbeschaffung unter Umständen nicht möglich, oder nur mit extremen Mehrkosten verbunden ist.

Reisen nach Iran können sich gemäß Gesetzesbeschluss des US-Kongresses vom 18.12.2015 zur Änderung des Visa Waiver Programms auf spätere Einreisen in die USA auswirken. Weitere Informationen dazu findest du unter den Reise- und Sicherheitshinweise USA auf der Seite des Auswärtigen Amtes.

Neuerdings wird das Visum nicht mehr in den Reisepass gestempelt, sondern auf einem gesonderten Dokument erstellt, und dir von der Botschaft per E-Mail zugesendet, evtl. erhältst du auch noch ein ausgedrucktes Exemplar mit zusammen mit deinem Reisepass zugesendet. Bitte achte auf deinen Posteingang. Dieses Visa-Dokument musst du ausgedruckt während der gesamten Reise mit deinem Reisepass bei dir führen.

Überwiegend läuft das Visumprozedere reibungslos. Bitte plane dennoch sicherheitshalber auf jeden Fall die Möglichkeit der individuellen Anreise zur Botschaft mit in deine Urlaubsvorbereitungen mit ein, da es immer noch einmal zu Verzögerungen bei der Visumerteilung kommen kann.

Anmerkung zum Datenerfassungsblatt:

Die Angaben auf dem Datenerfassungsblatt benötigt unser Countrymanager vor Ort, neben deinen Passkopien, um die Visareferenznummer beantragen zu können. Bei der Berufsbezeichnung ist es sehr wichtig, dass diese so genau wie möglich ist. Arbeiter als Beruf anzugeben, reicht dem Ministerium im Iran nicht, es müsste dann z.B. heißen Facharbeiter

für Logistik. Rentner und Pensionäre geben nur „Rentner“ oder „Pensionär“ an.

Die E-Mailadresse ist zwingend erforderlich, da die iranische Auslandsvertretung darauf besteht und das ausgestellte Visum als pdf Datei per E-Mail an die Reiseteilnehmer versendet.

Falls du keinen Direktflug hast: Bitte beachte, dass dein Reisepass für die meisten Transitaufenthalte außerhalb der EU maschinenlesbar sein muss.

Bitte beachte, dass du unter Bundesland, dasjenige einträgst, indem sich dein im Reisepass eingetragener Wohnort befindet. Hieraus ergibt sich die/das für dich zuständige Botschaft/Konsulat.

Zuständigkeiten der Konsulate:

Kriterium für die Zuordnung ist der eingetragene Wohnort im Reisepass:

Die Dauer der Visabeantragung mit Referenznummer (Visa Grant Notice) variiert von Konsulat zu Konsulat und dauert im Schnitt ca. 2 bis 10 Werktage. Da sich die Visagebühren und auch insbesondere die Verfahrensweisen seitens der Konsulate bzw. Botschaften häufiger ändern, erfrage bitte den aktuellen Stand bei der für dich zuständigen Botschaft/Konsulat.

Österreich: Für Personen, die ihr Visum bei der Konsularabteilung in Wien beantragt haben, beträgt der erforderliche Zeitraum mindestens drei Wochen. Im Falle, dass du das Visum innerhalb von 24 Stunden ausgestellt bekommen möchtest, fallen 50% an Mehrkosten an. Die Visagebühren werden im Voraus erhoben und bei Ablehnung des Visums aus verwaltungstechnischen Gründen nicht mehr rückerstattet.

Schweiz: Die Visumerteilung in der Schweiz benötigt ebenfalls ca. 3 Wochen.

### 4.3 Impfvorschriften

Eine Gelbfieberimpfung ist bei Einreise aus Infektionsgebieten vorgeschrieben.

### 4.4 Zollvorschriften

Barmittel mit zu einem Wert von 10.000 Euro dürfen ohne weitere Erklärung eingeführt werden... Die Ein- und Ausfuhr der Landeswährung Rial ist momentan auf 50 Millionen Rial beschränkt.

Verboten ist die Einfuhr von Alkohol, Schweinefleisch und Publikationen, die das sehr strenge iranische Moralverständnis verletzen könnten.

Bei der Ausreise darf jede Person einen bis zu sechs qm großen und höchstens 30 Jahre alten Teppich mit sich führen. Die Ausfuhr von Antiquitäten (Gegenstände, die älter als 30 Jahre sind) ist nur mit einer Genehmigung der Organisation für Kulturerbe zulässig. Kaviar muss nachweislich mit Devisen erworben werden...

Entnommen aus: [https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/iran-node/iransicherheit/202396#content\\_3](https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/iran-node/iransicherheit/202396#content_3)

## 5. Essen & Trinken

Kulinarisch ist der Iran ein großartiges Erlebnis - ob am Imbiss um die Ecke oder im guten Restaurant. Es gilt: Probieren geht über Studieren – und wenn du dir unsicher bist, dann frage einfach deinen Reiseleiter! Die iranische Küche bietet eine Vielfalt an Gemüse und Früchten, erlesenen, wohlriechenden Gewürzen, frischen Fischen und köstlichem Fleisch.

Grundnahrungsmittel ist vor allen Dingen Reis und Fladenbrot, das fast zu jedem Gericht in verschiedenen Ausführungen gereicht wird. Besonders schmackhaft und auch als Art Nationalgericht werden die verschiedenen Khoresh-Gerichte serviert. Dies ist eine dicke Soße aus frischem oder getrocknetem Gemüse und Kräutern. Dazu werden kleine Lammstückchen langsam in der aromatischen Kräutersoße gegart. Andere Khoresh-Gerichte werden auch mit Erbsen, Auberginen und Lamm angeboten. Ein anderes Gericht erfreut sich seit vielen Jahrhunderten großer Beliebtheit und man findet es noch heute an jeder Straßenecke: Die Kebabs, gegrillte Spieße aus Lamm-, Hühner-, Ziegen- oder Hammelfleisch gibt es mit verschiedenen Marinaden und Gewürzen. Diese sollte man unbedingt probieren!

Vegetariern kann man ohne Bedenken die frischen Salate empfehlen und auch mit verschiedenen Reisgerichten, Fladenbroten und Käse braucht man keine Angst haben, dass man nicht satt wird. Oft gibt der Reiseleiter schon vorab die Bestellung für das Abendessen zum Restaurant für die Gruppe durch oder organisiert die Bestellung vor Ort. (Vegetarier sollten eventuell darauf bestehen, selbst vor Ort, je nach Angebotslage zu bestellen, da es sonst passieren kann, dass man jeden Tag den mehr oder weniger gleichen Bohnenbrei zu essen bekommt). Zu jeder Tageszeit, aber natürlich besonders zu und nach den Mahlzeiten, wird frischer Tee als Symbol für die iranische Gastfreundschaft gereicht. Erfrischend zum Trinken ist auch einfaches Wasser. Achte beim Kauf der Flaschen jedoch darauf, dass der Verschluss intakt ist. Alkoholgenuss ist im Iran untersagt.

Glutenfreie Kost ist in Iran völlig unbekannt. Betroffene Reisende sind in diesem Fall für die Auswahl der Speisen und Lebensmittel während der Reise selbst verantwortlich.

### 5.1 Reisen während des Ramadan (23.04. -23.05.2020) in Iran

Der Fastenmonat Ramadan wird in den islamischen Ländern voraussichtlich vom 23. April bis zum 23. Mai 2020 begangen. Das Datum wird kurzfristig nach dem Stand des Mondes festgelegt und kann sich um einen Tag verschieben. An den Fastenmonat schließt sich das 3-tägige Fest Eid al Fitr an. Während dieser Tage kann es vorkommen, dass Museen oder Sehenswürdigkeiten geschlossen sind. Wir haben unsere Reisetetermine so gelegt, dass wir keine Einschränkungen bei den Besichtigungen zu erwarten haben.

Die Mehrheit der iranischen Bevölkerung gehört dem schiitischen Islam an und die Religion spielt im offiziellen Leben des Landes eine sehr große Rolle. Anders als man erwarten würde, wird das Fasten in Iran deutlich weniger als in anderen Ländern praktiziert. Ein sehr großer Anteil der Iraner fastet nicht. Das alltägliche Leben läuft in gewohnten Bahnen. Wir werden bei unseren Reisen keine größeren Einschränkungen aufgrund der Fastengebote erleben.

Unterwegs essen wir mittags eine Kleinigkeit im Bus als Picknick oder in den Restaurants am Straßenrand, die alle geöffnet haben. Reisende brauchen nicht fasten. Das ist wahrscheinlich auch der Grund, warum die Iraner im Ramadan besonders gerne reisen.

Das Frühstück wird im Hotel serviert und das Abendessen wird in Restaurants und Hotels nach Sonnenuntergang serviert, der im Ramadan 2020 zwischen 19:00 und 20:00 Uhr liegt.

Mit etwas Anpassungsbereitschaft sind Reisen im Ramadan auch ein besonderes Erlebnis, da die Menschen in dieser Zeit besonders gastfreundschaftlich sind. Mit etwas Glück werdet ihr zu einem abendlichen Fastenbrechen teilhaben.

## 6. Fluginformationen

### 6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den

voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise als PDF per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

### **Online-Check-In und Sitzplatzreservierung**

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

### **6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck**

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann man das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück mit zwischen 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: [https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug\\_node.html](https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html)

## 7. Geld & Währung

### 7.1 Währung

Das offizielle Zahlungsmittel im Iran ist der iranische Rial (IRR). Derzeit entspricht 1 Euro = 46.000 IRR (Stand 08/2019). Die aktuellen Wechselkurse findest du im Internet unter folgendem Link: <https://www1.oanda.com/lang/de/currency/converter/>

### 7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Kreditkarten oder Traveller-Schecks werden in Iran grundsätzlich nicht akzeptiert. Geschäfte werden überwiegend in bar abgewickelt. Auch besteht keinerlei Möglichkeit Geld vor Ort abzuheben oder sich anderweitig zu beschaffen. Reisende sollten ausreichende Barmittel in Euro mit sich führen. Devisen können bei der Einreise am Flughafen oder bei verschiedenen Banken zum Tageskurs in Rial in Banken und Wechselstuben umgetauscht werden. Es gibt Wechselstuben, in denen zu einem inoffiziellen mehrfach besseren Kurs getauscht werden kann. Zeitweise werden diese Wechselstuben sehr kontrolliert und es besteht ausschließlich die Möglichkeit, zum offiziellen Kurs zu tauschen. Dein Reiseleiter wird dir mitteilen, wo du während der Reise am besten tauschen kannst. Bitte wechsle dein Geld selbst. Aufgrund der stark schwankenden Kurse ist es unseren Reiseleitern untersagt, für die Reisenden Geld zu wechseln.

Einige Teppichhändler bieten neuerdings die Zahlung mit Kreditkarten an.

Ein Rücktausch von nicht benötigten Rial - Beträgen ist in der Regel nicht möglich (Quelle: Auswärtiges Amt). Zu beachten ist, dass die offizielle Währung Rial im Alltagsleben jedoch als Toman benutzt wird, wobei man eine 0 vom Ende der Zahl abzieht. Ein 10.000 Rial Schein gleicht also 1.000 Toman.

## 8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts ([www.rki.de](http://www.rki.de)) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfpfehlungen und Gesundheitshinweise.

### 8.1 Impfpfehlungen

Folgende Impfungen werden empfohlen:

- Hepatitis
- Typhus

### 8.2 Gesundheitshinweise

Generell solltest du auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants verzichten. Du vermeidest damit Durchfallerkrankungen. Ein Medikament gegen Magen-Darmbeschwerden gehört dennoch mit ins Gepäck.

Sollte es dich trotzdem einmal erwischen – zum Ausgleich des Flüssigkeits- und Mineralienverlustes bei diesen Erkrankungen solltest du viel trinken; am besten mixt du die Getränke mit Elotrans oder Oral Pedon. Vergiss dein Sonnenschutzmittel nicht! Vor allem während der ersten Tage sollte es von Frühjahr bis Herbst einen hohen Lichtschutz-Faktor aufweisen.

### 8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin ([www.crm.de](http://www.crm.de))
- Fit for Travel ([www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de))

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/liste-tropenmedizinischer-institutionen.html>)

### 8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

## 9. Kleidung & Ausrüstung

### 9.1 Kleidung

Im Iran gelten strenge islamische Kleiderregeln, die beachtet werden sollten. Frauen sind verpflichtet Kopftuch zu tragen. Zudem sollten knöchellange Hosen oder Röcke sowie eine nicht taillierte Jacke, die mindestens bis zum Oberschenkel reicht und geschlossene Schuhe getragen werden. Alternativ ist eine weite Bluse, die bis zu den Oberschenkeln reicht, auch in Ordnung. Diese Bekleidungs Vorschrift gilt überall außerhalb des Hotelzimmers. Teilweise haben sich Sandalen mit nackten Füßen auch bei iranischen Frauen durchgesetzt, jedoch ist es offiziell nicht korrekt und könnte zu Schwierigkeiten mit der Sittenpolizei führen.

Männer tragen keine kurzen Hosen, die Ärmel eines T-Shirts oder Hemdes sollten mindestens bis zum Ellenbogen gehen und an religiösen Orten langärmelig sein. Solltest du dich im Trauermonat Muharram zum Ashura Fest (um den 09./10.9.2019 und 29.08.2020) in Iran aufhalten, solltest du möglichst auch einen Satz schwarze Kleidung mitnehmen, damit du ohne Aufsehen und Missfallen zu erregen, die Prozessionen und Feierlichkeiten anschauen kannst, sofern sich die Gelegenheit dazu bieten sollte.

### 9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

- Reisepass mit Visum
- Fotokopie des Reisepasses
- Elektronisches Flugticket
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Rucksack, Reisetasche oder Koffer
- Tagesrucksack
- Bequeme Schuhe mit Profil (bei der Aktivreise: Trekkingschuhe)



- Körperbedeckende Kleidung, langärmelige Hemden (bis zum Ellbogen bei Herren), Hosen und Röcke
- Warme Jacke
- Regenschutz
- Sonnenschutz
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Insektenschutz
- Wasserflasche, Taschenlampe
- Fotoausrüstung

Für die Comfort&Joy Reise gilt außerdem:

- Schlafsack und ggf. ein aufblasbares Kopfpolster für die Zeltübernachtung(en).

## 10. Klima

Iran ist ein riesiges Land, beinahe fünfmal so groß wie Deutschland, das sich vom kaukasischen Hochgebirge und den zentralasiatischen Trockensteppen bis fast in tropische Breitengrade erstreckt. Charakteristisch für alle Gebiete außer den Küstenregionen und Khuzestan ist der kontinentale Charakter des Klimas, der große saisonale Temperaturschwankungen bedingt.

Generell lässt sich Iran grob in folgende Klimazonen unterteilen:

Randgebiete des iranischen Hochlandes (z.B. Maschad): sehr winterkalt, im Sommer nicht zu heiß

Südküste des Kaspischen Meers: heiße und feuchte Sommer, milde Winter.

Zentrales und östliches Hochland (Teheran, Isfahan, Schiraz): winterkalt, trockene und sehr heiße Sommer mit größeren Unterschieden zwischen Tag und Nacht; für Isfahan als Beispiel kann man sagen, dass die Temperaturen im Sommer bis zu 35 Grad Celsius steigen können, nachts können sie allerdings aber auch bis auf 15 Grad abfallen. Im Winter liegen die Temperaturen zwischen 16 und 3 Grad Celsius. Die Niederschlagsmenge in dieser Region liegt auf niedriger Basis von 20 mm pro Monat im Winter, bis 2 mm im Sommer.

Südküste: warm und feucht, im Winter selten Frost.

## 11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO<sub>2</sub>-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein

Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO<sub>2</sub>-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)!

## 12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

### 12.1 Verhalten im Reiseland

Bitte beachte unbedingt die Regeln und Vorschriften für das Verhältnis zwischen Mann und Frau. Der Kontakt zwischen Unverheirateten wird nicht gerne gesehen. Zudem sollten Männer zur Begrüßung von einheimischen Frauen das Händeschütteln unterlassen. Die Landschaft und kulturelle Vielfalt des Irans laden sicherlich zum Fotografieren ein, bitte beachte hierbei aber, dass das Fotografieren öffentlicher Gebäude und Autos sowie Botschaftsgebäude strengstens verboten ist. Auch das Fotografieren von Menschen wird nicht gerne gesehen. Wenn du dir unsicher bist, ob du etwas fotografieren darfst, dann frage dazu deinen Reiseleiter.

Bitte beachte, dass im Islam unverheiratete Paare nicht im gleichen Zimmer übernachten dürfen. Unverheiratete dürften sich demnach kein Doppelzimmer teilen. Dies wird bei Touristen nicht kontrolliert. Grundsätzlich möchten wir jedoch darauf hinweisen, dass du auf eigenes Risiko handelst, wenn du gegen diese Regel verstößt und es zu Problemen kommen sollte.

Homosexuelle Beziehungen sind strafbar. Das Gleiche gilt für sonstige sexuelle Handlungen, sofern sie außerhalb der Ehe ausgeübt werden. Nach iranischem Verständnis unzüchtiges Verhalten wird streng geahndet; teilweise ist es mit der Todesstrafe bedroht.

Alkoholkonsum ist untersagt.

Siehe auch: [https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/iran-node/iransicherheit/202396#content\\_3](https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/iran-node/iransicherheit/202396#content_3)

### 12.2 Sicherheit vor Ort

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks empfiehlt sich ein Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von den Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist abzuraten. Bitte beachte auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage [www.world-insight.de](http://www.world-insight.de) oder beim Auswärtigen Amt ([www.auswaertigesamt.de](http://www.auswaertigesamt.de)).

Die Botschaft der Bundesrepublik Deutschland liegt im Stadtzentrum von Teheran, an die du dich in Notfällen immer wenden kannst:

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland

h. Ferdowsi 324  
 P.O.Box 11365-179  
 Teheran, Iran  
 Telefon: +98 (21) 3999-1213 (So-Do jeweils 10 – 11 Uhr)  
 Fax: +98 (21) 3999-1860  
 E-Mail: info@teheran.diplo.de  
 Homepage: www.teheran.diplo.de/visa\_de  
 Notfallnummer: +98-912-1131007 (Nur für wirkliche Notfälle)

### 12.3 Bei den Nomaden

In den Sommermonaten besuchen wir außer bei der Comfort+ Reise einen Nomadenstamm. Dieser Besuch ist vorab nicht im Detail planbar. Ein Vertreter der Nomaden wird vom Reiseleiter vorab kontaktiert und dieser bestimmt, welche Familie uns empfangen kann. Wir wissen vorab nicht, welche Nomadengruppe dies sein wird und was wir konkret dort vorfinden. Manche Nomaden sind eher modern, andere traditionell. Dementsprechend ist auch die Verpflegung. Die moderneren Familien lassen das Essen von ihren Verwandten im Dorf kochen, in Plastikbehälter füllen, transportieren es zum Lagerplatz und servieren es den Reisenden. Wir sehen dieses Vorgehen im Hinblick auf die Nachhaltigkeit kritisch und versuchen, darauf einzuwirken, was bisher nur zögerlich gelingt.

Die Fahrstrecke zu den Nomaden kann unterschiedlich weit sein. Manchmal müssen auch die letzten Meter zum Lager zu Fuß gelaufen werden, da die einzelnen Gruppen weit verstreut im Gebirge abseits der größeren Straßen ihre Zelte aufgeschlagen haben. Manche Nomaden haben mittlerweile auch um ihre Sommerlager herum eine feste Steinmauer gezogen und beginnen mit einzelnen Bauten innerhalb dieser Einfriedung. Hier erleben wir hautnah, wie sich traditionelle Gesellschaften und ihre Lebensweise wandeln, was sich auch an den modernen SUVs und teuren Handys zeigt. In den kälteren Monaten besuchen wir die Familien im Dorf oder die Familie unseres Hoteleigners baut ihr altes Nomadenzelt und einen Grill auf den Wiesen vor dem Hotel auf, sodass wir trotz Winterwetter einen Eindruck vom Nomadenleben erhalten können.

## 13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter [www.world-insight.de/reisefuehrer](http://www.world-insight.de/reisefuehrer)

### 13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- DuMont Reise-Handbuch
- Lonely Planet Reiseführer
- MARCO POLO Reiseführer
- Reise-Know-How Reiseführer

### 13.2 Weitere Literaturempfehlungen

- Trescher-Reihe Reisen: Iran - Islamischer Staat und jahrtausendealte Kultur
- Bildband Iran: Highlights Iran. Die 50 Reiseziele, die Sie gesehen haben sollten
- Persien: Faszination Orient
- Das frühe Persien: Geschichte eines antiken Weltreichs, Josef Wiesehöfer

- Iran: Islamische Republik und jahrtausendealte Kultur, Peter Kerber
- Reise durch Iran, Walter M. Weiss und Kurt-Michael Westermann
- Geschichte Irans: Von der Islamisierung bis zur Gegenwart, Monika Gronke
- Persien - Gottes vergessener Garten, Jason Elliot
- Im Land der Mullahs, Antonia Rados
- Eskandar, Siba Shakib, Goldmann Verlag
- Der Iran – die verschleierte Hochkultur, Andrea Claudia Hoffmann, Diederichs-Verlag, München
- Couch Surfing Iran, Stephan Orth

## 14. Reiseversicherung

Sicher unterwegs: In jeder Reisebuchung haben wir für dich die Carry Home Top Cover inkl. Corona-Leistungen der Allianz Travel inkludiert!

Damit bist du automatisch bei deiner Reise versichert. Die Versicherung beinhaltet eine Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport, Reiseabbruch-Versicherung und umfasst auch Folgekosten einer eventuellen Quarantäne. Egal, ob Covid-19 dabei eine Rolle spielt oder nicht.

Weitere Infos sowie die Versicherungsbedingungen findest du unter <https://www.world-insight.de/versicherungen/>

Mach das Paket perfekt!

Darüber hinaus empfehlen wir dir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung, damit du auch vor Stornokosten geschützt bist, wenn du deine Reise nicht antreten kannst. Unser Partner ERGO Reiseversicherung hat passend dazu sowohl Einmal-Versicherungen für nur eine Reise als auch Jahres-Versicherungen für alle Reisen im Jahr im Angebot, optional auch mit Covid-19-Schutz.

Diese kannst du direkt über <https://www.world-insight.de/versicherungen/> unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen.

## 15. Stromspannung

Diese beträgt 220 Volt und die Netzfrequenz 50 Hertz. Die Mitnahme eines Eurosteckers, also Typ C, wird empfohlen. Die üblichen Batterien sind überall erhältlich. Bitte beachte, dass es gelegentlich aufgrund von Überbelastung zu Stromausfällen kommen kann.

## 16. Telefonie & Internet

### 16.1 Telefonie

Bitte erkundige dich bei deinem Mobilfunkanbieter, ob du mit deinem Vertrag in Iran telefonieren kannst. Das Netz ist meist schwach und Telefonate kommen oft nicht zustande.

### 16.2 Internet

Die meisten Hotels verfügen über kostenloses WLAN. Auch hier kann es zu Ausfällen kommen. Das Internet ist zensiert, es können nicht alle Seiten aufgerufen werden.

## 17. Trinkgeld & Extrakosten

### 17.1 Trinkgeld

Unsere Reiseleitung freut sich am Ende der Reise über ein Trinkgeld. Wir halten je nach Gruppengröße einen Betrag von ca. 2 Euro pro Person und Reisetag für angemessen. In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben. Die Reiseleitung kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend, aber auch abhängig von Leistungen einschätzen. Sie wird dich bezüglich der Trinkgelder für Zimmermädchen, Busfahrer, lokalen Guides, Kofferträgern, Kellnern, etc. beraten. Die Höhe des Trinkgeldes sollte selbstverständlich auch abhängig von der Leistung und des Engagements sein. Letztlich ist es jedoch deine individuelle Entscheidung, wie viel Trinkgeld du geben möchtest. Für die zusätzlichen Dienstleistungen von z.B. Zimmermädchen und -boys solltest du etwa 1 Euro pro Tag einkalkulieren. Für Kofferträger ist umgerechnet ca. 1,50 Euro pro Aufenthalt angemessen.

### 17.2 Extrakosten

Wie viel du für das tägliche Leben benötigst, hängt natürlich auch von dir persönlich ab. Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant mit einem Getränk bekommt man etwa für 14 Euro, im gehobenen Restaurant sollte man für eine warme Mahlzeit ab 20 Euro aufwärts kalkulieren. In kleineren Läden, wo es Pizzen, Hamburger und andere Fastfood-Gerichte gibt, muss man zwischen 5-8 Euro einkalkulieren. Je nach Ort können die Preise erheblich schwanken.

## 18. Zeitunterschied

Zwischen Deutschland und Iran besteht ein Zeitunterschied von +2,5 Stunden. Der Zeitunterschied bleibt auch während der europäischen Sommerzeit bestehen.