

world insight®

LÄNDERINFOS

Mongolei

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus 70 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



info@world-insight.de



02203 9255-700

Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr**

Inhalt

1. Die Welt von WORLD INSIGHT	5
1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.2 Mein WORLD INSIGHT	5
1.3 Reisemagazin	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte	6
3. Auslandsvertretungen, Botschaften & Konsulate	6
3.1 Auslandsvertretungen	6
3.2 Botschaften & Konsulate	7
4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften	7
4.1 Reisedokumente	8
4.2 Visum	8
4.3 Impfvorschriften	9
4.4 Zollvorschriften	9
5. Essen & Trinken	9
6. Fluginformationen	10
6.1 Informationen zu deinem Flug	10
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	10
7. Geld & Währung	11
7.1 Währung	11
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	11
8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen	11
8.1 Impfeempfehlungen	11
8.2 Gesundheitshinweise	12
8.3 Reisemedizinische Beratung	12
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	12
9. Kleidung & Ausrüstung	12
9.1 Kleidung	12
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	13
10. Klima	13
11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair	13
12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit	14
12.1 Sicherheit vor Ort	14
13. Reiseliteratur	14
13.1 MairDumont-Reiseführer	14
13.2 Weitere Literaturempfehlungen	14

14. Reiseversicherung	15
15. Stromspannung	15
16. Telefonie & Internet	15
16.1 Telefonie	15
16.2 Internet	15
17. Trinkgeld & Extrakosten	16
17.1 Trinkgeld	16
17.2 Extrakosten	16
18. Zeitunterschied	16

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

1.2 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» mein.world-insight.de

1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte

Mit dem Katalog 2020|21 ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, mit Ausnahme unserer Produktlinie „Individuell“.

Etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise erhältst du deine Rail&Fly-Fahrkarte mit deinem Flugticket (e-Ticket). Bei einigen wenigen Airlines funktioniert es anders: In diesen Fällen erhältst du zusammen mit deinem Flugdokument eine sogenannte Pickup-Nummer (Reservierungsnummer). Mit dieser kannst du dir – frühestens 72 Stunden vor Abreise – den Fahrschein direkt auf der Website der Deutschen Bahn downloaden und ausdrucken, auf dein Handy laden oder an einem DB-Fahrscheinautomaten erstellen.

Die passende Verbindung zur Anreise zu deinem Abflughafen suchst du dir selbst heraus. Bitte wähle diese so, dass du mindestens 3 Stunden vor Abflug am Flughafen bist. Sitzplatzreservierungen im Zug sind nicht Bestandteil dieser Leistung, du kannst diese aber jederzeit kostenpflichtig über die DB buchen.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT Erlebnisreisen übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zulasten des Reisegastes

Die Bedingungen für die Rail&Fly-Fahrkarte sowie weitere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Bahnreise/R&F-Fahrkarte](#)“.

3. Auslandsvertretungen, Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate der Mongolei in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland
Baga Toiruu - 2
Straße der Vereinten Nationen 16
Ulan-Bator 14201
Tel.: +976 70133900
Fax: +49 30 1817 671 77

[Website](#)

Kooperationsbüro der schweizerischen Botschaft und konsularische Sektion Ulaanbaatar/
 Swiss Cooperation Office of the Embassy of Switzerland
 Sky Plaza Business Centre
 Embassy Street 9, Khoroo 1
 Ulaanbaatar 14220
 Tel.: +976 11 331 422
 Fax: +976 11 331 420
 E-Mail: ulaanbaator@eda.admin.ch oder uba.kanzlei@eda.admin.ch

[Website](#)

Honorarkonsulat
 Sukhbaatar Bezirk, 1 Khoroo, Choijin Gun Strasse, Gebäude 22
 Ulan Bator
 Tel.: +976 / 77 324 804
 Fax: +976 / 77 324 804
 E-Mail: austrianconsulateub@gmail.com

[Website](#)**3.2 Botschaften & Konsulate**

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen der Mongolei, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate der Mongolei offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen der Mongolei lauten:

Botschafter der Mongolei in der Bundesrepublik Deutschland
 Hausvogteiplatz 14, 10117 Berlin
 Tel.: 030 47 48 06 0
 Fax: 030 47 48 06 16
 KONSULARABTEILUNG DER BOTSCHAFT
 Tel: 030 47 48 06 22
 E-Mail: berlin@mfa.gov.mn

[Website](#)

Botschaft der Mongolei in der Schweiz
 Chemin des Mollies 4
 1293 Bellevue, Geneva
 Tel.: 022 774 1974
 Fax: 022 774 3201
 E-Mail: consul.mongolie@bluewin.ch

[Website](#)

Botschaft der Mongolei
 Fasangartengasse 45
 1130 Wien
 Tel.: 01535 28 07 - 12
 Fax: 01535 28 07 - 20
 Notruf: 0699 273 62 23
 E-Mail: vienna@mfa.gov.mn

[Website](#)

4. Einreisebestimmungen und

Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu www.world-insight.de/einreisebestimmungen.

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

4.1 Reisedokumente

Für die Einreise in die Mongolei benötigst du einen 6 Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass. Bitte beachte, dass der Reisepass für die meisten Transitaufenthalte außerhalb der EU maschinenlesbar sein muss.

4.2 Visum

Deutsche Staatsbürger benötigen für einen Aufenthalt bis 30 Tage kein Visum.

Österreichische oder schweizerische Staatsbürger benötigen ein Visum. Für die Visumbeantragung erhältst du ca. 4 Wochen vor Abreise eine Einladung unserer mongolischen Agentur. Bitte beantrage das Visum erst, wenn du diese Einladung erhalten hast. Falls Visa vorher ausgestellt werden und die Reise wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder unvorhersehbarer Ereignisse nicht durchgeführt werden kann, können wir für die bereits entstandenen Kosten nicht aufkommen. Zur Beantragung des Visums benötigst du Folgendes:

- Reisepass mit mindestens 6-monatigen Gültigkeit über das Reiseende hinaus, mindestens 2 leeren Seiten
- Einladung einer mongolischen Agentur (erhältst du ca. 4 Wochen vor Abreise von WORLD INSIGHT)
- Ein Lichtbild für das Antragsformular (bitte aufzukleben, nicht tackern!)
- Vollständig und gut leserlich ausgefülltes Antragsformular (erhältst du mit der ersten Buchungsbestätigung von uns, zudem kannst du dieses auf der Internetseite der mongolischen Botschaft (s.u.) herunterladen)
- Überweisungsbeleg

Das Visum für österreichische Staatsbürger kann lediglich bei der mongolischen Botschaft in Wien beantragt und ausgestellt werden (siehe unten). Die Bearbeitungszeit beträgt in der Regel ca. 7 Werktage, während der touristischen Hochsaison auch bis zu 10 Werktage.

Das Visum für schweizerische Staatsbürger kann lediglich bei der mongolischen Botschaft in Genf beantragt und ausgestellt werden (siehe unten). Die Bearbeitungszeit beträgt in der Regel ca. 3-5 Werktage. In der Hochsaison kann die Bearbeitung länger dauern.

Botschaft Österreich	Botschaft Schweiz
<p><u>Kontaktadresse der Botschaft der Mongolei in Wien:</u> Fasangartengasse 45 1130 Wien Öffnungszeiten: Mo - Fr 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr Telefonische Beratung: 01 535 2807-13 Fax: 01 535 28 07 - 20 E-Mail: konsulat-wien@mfa.gov.mn Website</p> <p><u>Gebühr in Höhe von 60 EUR, die ausschließlich an folgende Bankdaten der Botschaft zu überweisen sind:</u> Bank Austria Creditanstalt BLZ: 12000 EURO-KontoNr.: 50900 755901 IBAN: AT59 1200 0509 0075 5901 BIC: BKAUATWW Empfänger: Botschaft der Mongolei Stichwort: Visagebühren</p>	<p><u>Kontaktadresse der Botschaft der Mongolei in Genf:</u> Chemin des Mollies 4 1293 Bellevue, Geneva Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 – 12.00 Uhr und 14.30 – 16.30 Uhr Telefonische Beratung: 022 774 1974 Fax: 022 774 3201 E-Mail: consul.mongolie@bluewin.ch Website</p> <p><u>Gebühr in Höhe von 90 CHF, die an folgende Bankdaten der Botschaft zu überweisen sind:</u> Permanent Mission of Mongolia to the UN IBAN: CH 09 0024 0240 3815 8000 W SWIFT: UBSWCHZH12A POSTAL: 80-2-2</p>

Hinweis beim Ausfüllen des Visumformulars

Punkt 13: Name und Adresse der einladenden Organisation in der Mongolei: Diese findest du auf dem Einladungsschreiben, das wir dir ca. 4 Wochen vor Abreise zusenden.

Punkt 14: Adresse und Telefonnummer der Unterkunft in der Mongolei:

Khabu Hotel
Zamchidiin Street 48A
210535 Ulaanbaatar
Mongolia
Tel.: +976 21 258888

4.3 Impfvorschriften

Bei der direkten Einreise aus Europa in die Mongolei sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben.

4.4 Zollvorschriften

Bei Einreise in die Mongolei dürfen Fremdwährungen unbegrenzt eingeführt werden. Fremdwährungen müssen deklariert werden und die Ausfuhr ist dann folglich bis zum Betrag des deklarierten Betrags möglich. Bitte beachte, dass die Ein- und Ausfuhr der Landeswährung verboten ist. Informiere dich vor deiner Reise daher bitte auf der Seite des [Auswärtigen Amtes](#).

5. Essen & Trinken

Die Lebensmittelversorgung ist heutzutage vielfältig und reichlich. Selbst in den Wintermonaten ist es in Ulaanbaatar möglich, exotische Früchte zu erhalten. Die

Hauptspeisen bestehen meistens aus Hammel- und Rindfleisch, die meistens mit Reis, Kartoffeln und Gemüse serviert werden. Geflügel- und Schweinefleischgerichte werden nur in teureren Restaurants angeboten, da Geflügel eher unbekannt ist und die Schweinehaltung in der Mongolei keine Tradition hat. In den Sommermonaten werden in der Stadt viele verschiedene Rohkostsalate angeboten. Auf dem Land ist die mongolische Hausmannkost verbreitet, wie z. B. Buuds und Chuuschuur, das Nationalgericht. Buuds sind die gedünsteten Teigtaschen gefüllt mit Gehacktem. Chuuschuur sind Teigtaschen, die in Öl gebraten werden. Ein verbreitetes und beliebtes Getränk in der Stadt oder auf dem Land ist gesalzener Milchtee. Der heiße Milchtee wird manchmal auch mit geschmolzener Butter schmackhaft gemacht. In den Städten bekommt man neben Milchtee auch löslichen Kaffee, Schwarztee, Bier oder Limonade.

6. Fluginformationen

6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise als PDF per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann man das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück mit zwischen 5-8 kg

Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html

7. Geld & Währung

7.1 Währung

Die mongolische Währung ist der Tugrik. Derzeit entspricht 1 € ca. 2.92 Tugrik (Stand 07/2019).

7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Bargeld kann in Banken von Ulaanbaatar gewechselt werden. Dort findet man auch mehr und mehr Geldautomaten, an denen mit Kreditkarten, teilweise auch mit Giro-Karten, die Landeswährung abgehoben werden kann. Ebenso kann in größeren Banken mit Kreditkarten Geld abgehoben werden. Es empfiehlt sich vorab zu prüfen, ob deine Girokarte oder Kreditkarte in der Mongolei akzeptiert wird. Bitte beachte, dass es ein Tageslimit an Geldautomaten geben kann. Wir empfehlen die Mitnahme von Bargeld (EUR oder USD), falls es Probleme beim Geldabheben geben sollte. Zu Beginn der Reise wird dein Reiseleiter mit der Gruppe gemeinsam Geld wechseln/Geld abheben. Du solltest dich für die gesamte Reise mit Bargeld eindecken, denn während der Rundreise ist kein Geldwechsel/kein Abheben möglich!

8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfeempfehlungen und Gesundheitshinweise.

8.1 Impfeempfehlungen

Für eine Reise in die Mongolei werden folgende Impfungen empfohlen:

- Polio
- Tetanus
- Diphtherie
- evtl. Hepatitis
- evtl. Tollwut
- evtl. Typhus

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall zwei Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

8.2 Gesundheitshinweise

Generell solltest du beachten: Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants. Verzehre keine Speisen und Getränke von einfachen Straßenhändlern und kaufe nur verschlossene und versiegelte Getränkeflaschen. Wasche und desinfiziere dir regelmäßig die Hände. Du vermeidest damit Durchfallerkrankungen. Arznei gegen Magen-Darm-Beschwerden gehört dennoch mit ins Gepäck, sollte es dich trotzdem einmal erwischen. Und: Vergiss dein Sonnenschutzmittel nicht! Vor allem während der ersten Tage solltest du einen hohen Lichtschutz-Faktor verwenden.

8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin (www.crm.de)
- Fit for Travel (www.fit-for-travel.de)

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/liste-tropenmedizinischer-institutionen.html>)

8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

9. Kleidung & Ausrüstung

9.1 Kleidung

Für deine Reise empfehlen wir dir folgende Kleidung mitzunehmen:

- bequeme Schuhe mit Profil
- lange und kurze Hosen/Röcke
- langärmelige Hemden und/oder T-Shirts
- warme Jacke und Hose
- Regenschutz

9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Als Gepäckstück kannst du sowohl einen Koffer, eine Reisetasche, als auch einen Rucksack nehmen.

Folgendes gehört neben den oben genannten Kleidungsempfehlungen mit ins Gepäck:

- Reisepass
- Visum (gilt für österreichische und schweizerische Staatsbürger)
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (Reisepass, Versicherungsdaten etc., getrennt von Originalen aufbewahren)
- Ausdruck deines elektronischen Tickets
- Bargeld/Kreditkarte
- Rucksack, Reisetasche oder Koffer
- Tagesrucksack für Ausflüge
- Reiseapotheke und persönliche Medikamente
- Handdesinfektionsmittel
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- ggf. Reisehandtuch (falls aus hygienischen Gründen gewünscht, Handtücher in den Jurten vorhanden)
- Inlett bzw. Leinenüberzug (falls aus hygienischen Gründen gewünscht)
- Schlafsack (ggf. für die Reise im September aufgrund der niedrigen Nachttemperaturen)
- Fön (vor allem im September)
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung mit Ersatzakku und Speicherkarten
- ggf. Batterien/Akkugeräte
- Reiseadapter (in den meisten Camps ist kein Adapter notwendig)
- Toilettenpapier/Taschentücher und Handdesinfektionsmittel

10. Klima

In der Mongolei herrscht ein extrem kontinentales Klima. Die Winter sind lang, sehr kalt und trocken, die Temperaturen können bis - 40 C sinken. Einige Seen sind bis Juni noch zugefroren. Die Sommer sind warm bis heiß und feuchter mit Temperaturen bis zu 30 C, an einigen Orten sogar bis zu 45 C. Trotzdem können die Nächte auch im Sommer empfindlich kühl werden. Unerwartete Wetterumschwünge sind auch im Sommer normal. Frühling und Herbst dauern nur wenige Wochen. Generell gibt es hohe Temperaturschwankungen zwischen Tag und Nacht. Diese können bis zu 30 C betragen.

Die Mongolei zeichnet sich durch relativ geringe Jahresniederschläge aus. Diese nehmen von Norden nach Süden stetig ab. Der meiste Niederschlag fällt im Juli und August. Ganzjährig ist es in der Mongolei recht windig. Hingegen ist die Luftfeuchtigkeit sehr gering. Mit über 260 Sonnentagen im Jahr ist die Mongolei zudem sehr sonnenreich.

11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne

nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO₂-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO₂-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO₂-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf www.atmosfair.de!

12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

12.1 Sicherheit vor Ort

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten. Wir empfehlen den Abschluss einer ausreichenden Reisekrankenversicherung.

Bitte beachte auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf [unserer Homepage](#) bzw. beim [Auswärtigen Amt](#).

13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter www.world-insight.de/reisefuehrer

13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgender Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Mongolei, DuMont Reise-Handbuch

13.2 Weitere Literaturempfehlungen

Literaturhinweise:

- Die Mongolei: Unterwegs im Land der Nomaden, Trescher Verlag
- Mongolia, Lonely Planet
- Mongolei: Zu Pferd durch das Land der Winde, National Geographic

Schönes zum Schmökern:

- Weltreise: Mongolei, Michael Scholten
- Das Amulett des Dschingis Khan, Nina Blazon
- Seelenwege: Die magische Reise einer Frau zu sich selbst, Ina Ruschinski
- Die Höhle des gelben Hundes, Byambasuren Davaa
- Kuraj, Silvia Di Natale

14. Reiseversicherung

WORLD INSIGHT empfiehlt den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandskrankenversicherung inkl. zuverlässigem Rücktransport. Die ERGO Reiseversicherung (ERV) bietet sowohl Einmal-Reiseschutz-Versicherungen (für nur eine Reise) als auch Jahres-Reiseversicherungen (für alle deine Reisen im Jahr) an. Diese kannst du unter Berücksichtigung der Abschlussfristen ganz bequem online abschließen unter www.world-insight.de/versicherungen.

15. Stromspannung

Die Stromspannung beträgt 220 Volt. In der Mongolei werden die Steckdosentypen C/E genutzt. Der Steckdosen Typ C ist mit unseren Steckdosen kompatibel, jedoch liegt die Abdeckung nicht bei 100%. Die meisten Camps haben Steckdosen mit diesem Steckdosentyp. Für den Steckdosentyp E benötigt man einen Adapter. Wir empfehlen daher die Mitnahme eines Adapters. Auch wenn es in jedem Camp Stromanschlüsse gibt (teilweise in den Jurten selbst, teilweise im Camp-Restaurant), empfehlen wir die Mitnahme von Extra-Batterien für Kameras etc., da teilweise Generatoren genutzt werden, die nur zu bestimmten Zeiten laufen.

16. Telefonie & Internet

16.1 Telefonie

In der Regel funktionieren alle europäischen Mobiltelefone in der Mongolei, jedoch wirst du nicht in jedem Camp eine Netzerreichbarkeit haben. Die Handynutzung kann je nach Mobilfunkanbieter zudem sehr teuer werden. Um sicherzugehen, raten wir dir, dich vor Abreise bei deinem Mobilfunkanbieter zu informieren, welche Roaming-Gebühren in deinem Tarif anfallen. Die Telefonate vom Hotel aus und E-Mails aus Internetcafés fallen günstiger aus. Es ist zwar möglich eine mongolische SIM-Karte für dein Mobiltelefon zu kaufen, da die Netzabdeckung für Mobiltelefone in der Mongolei sich größtenteils auf Ulaanbaatar und die Umgebung erstreckt, ist dies nicht zu empfehlen.

16.2 Internet

Kostenloses WLAN oder ein Internetzugang sind in den Camps nicht gegeben! Lediglich im Hotel in Ulaanbaatar steht dir Internet zur Verfügung.

17. Trinkgeld & Extrakosten

17.1 Trinkgeld

Auch wenn unsere Reiseleiter und Fahrer von unseren Partnern fair bezahlt werden, freuen sie sich am Ende der Reise über ein Trinkgeld.

Für den Reiseleiter sind je nach Gruppengröße ein Betrag von 2 bis 2,50 Euro pro Person und Tag landestypisch. Bei kleineren Gruppen unter 10 Personen sind somit eher 2,5 Euro, bei größeren Gruppen ab 10 Personen eher 2 Euro üblich. Für die Fahrer empfehlen wir ca. 1 bis 1,5 Euro pro Person und Tag. Auch hier gilt, dass bei kleinen Gruppen bis 10 Personen somit eher 1,5 Euro, bei größeren Gruppen ab 10 Personen eher 1 Euro landesüblich sind.

Die Höhe des Trinkgeldes sollte selbstverständlich abhängig von Leistung und Engagement sein. Letztlich ist es jedoch deine individuelle Entscheidung, wie viel Trinkgeld du geben möchtest.

Für alles weitere Servicepersonal, das im Hintergrund agiert, wie Hotelpersonal, Kofferträger etc., sammelt deine Reiseleitung der Einfachheit halber zu Beginn der Reise ein Gruppentrinkgeld in Höhe von 20 € pro Person ein. Das Gruppentrinkgeld wird u.a. genutzt, um die Angestellten der Jurten Camps (Köche, Zimmermädchen, etc.) mit einer kleinen Aufmerksamkeit zu erfreuen. Gerne kann auch ein Gruppenteilnehmer die Trinkgeldkasse verwalten. Die Reiseleitung kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend, aber auch abhängig von Leistungen einschätzen.

17.2 Extrakosten

Da wir auf dieser Reise Vollpension und für Mittag- und Abendessen oft auch je eine kleine Flasche Wasser pro Person sowie kostenfreien Tee in den Ger-Camps inkludiert haben, und wir uns größtenteils auf dem Land aufhalten, gibt es keine großen Ausgabemöglichkeiten. Aufkommen müsst ihr für zusätzliche Getränke sowie für Souvenirs, Postkarten etc. Souvenirs könnt ihr euch bei dem Aufenthalt in Ulaanbaatar erstehen.

Wie viel du für das tägliche Leben benötigst, hängt natürlich von dir persönlich ab. Nachfolgend erhältst du einen Überblick über Getränkekosten vor Ort: Eine Tasse Kaffee kostet etwa 2 €, eine Flasche Cola (0,3 L) ca. 1 € und eine Flasche Wasser (0,3 L) ca. 0,50 €. Du solltest als zusätzliche Reisekosten ca. 150 € für die gesamte Reise einplanen. Dieser Betrag ist natürlich ein Durchschnittswert und hängt von deinen individuellen Gewohnheiten ab.

18. Zeitunterschied

Zwischen Deutschland und Mongolei besteht ein Zeitunterschied von + 7 Stunden (MEZ +7). Während der Sommerzeit ist es eine Stunde weniger (MEZ +6).