

world insight®

LÄNDERINFOS

Myanmar

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



info@world-insight.de



02203 9255-700

Montag-Freitag 10-18 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag-Freitag 10-18 Uhr**

Inhalt

1. Die Welt von WORLD INSIGHT	5
1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.2 Mein WORLD INSIGHT	5
1.3 Reisemagazin	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte	6
3. Botschaften & Konsulate	6
3.1 Auslandsvertretungen	6
3.2 Botschaften und Konsulate von Myanmar	7
4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften	7
4.1 Reisedokumente	8
4.2 Visum	8
4.3 Impfvorschriften	10
4.4 Zollvorschriften	10
5. Essen & Trinken	10
6. Fluginformationen	11
6.1 Informationen zu deinem Flug	11
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	11
7. Geld & Währung	12
7.1 Währung	12
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	12
8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen	13
8.1 Impfeempfehlungen	13
8.2 Gesundheitshinweise	13
8.3 Reisemedizinische Beratung	14
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	14
9. Kleidung & Ausrüstung	14
9.1 Kleidung	14
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	15
10. Klima	15
11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair	15
12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit	16
12.1 Verhalten im Reiseland	16
12.2 Sicherheit vor Ort	16
12.3 Ausflug zum Goldenen Felsen (Kyaiktiyo)	16
13. Reiseliteratur	17

13.1 MairDumont-Reiseführer	17
13.2 Weitere Literaturempfehlungen	17
14. Reiseversicherung	17
15. Stromspannung	18
16. Telefonie & Internet	18
16.1 Telefonie	18
16.2 Internet	18
17. Trinkgeld & Extrakosten	18
17.1 Trinkgeld	18
17.2 Extrakosten	19
18. Zeitunterschied	19

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

1.2 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» mein.world-insight.de

1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte

Mit dem Katalog 2020|21 ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, ausgenommen davon sind unsere Rundreisen mit Eigenreise.

Etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise erhältst du deine Rail&Fly-Fahrkarte mit deinem Flugticket (e-Ticket). Bei einigen wenigen Airlines funktioniert es anders: In diesen Fällen erhältst du zusammen mit deinem Flugdokument eine sogenannte Pickup-Nummer (Reservierungsnummer). Mit dieser kannst du dir – frühestens 72 Stunden vor Abreise – den Fahrschein direkt auf der Website der Deutschen Bahn downloaden und ausdrucken, auf dein Handy laden oder an einem DB-Fahrscheinautomaten erstellen.

Die passende Verbindung zur Anreise zu deinem Abflughafen suchst du dir selbst heraus. Bitte wähle diese so, dass du mindestens 3 Stunden vor Abflug am Flughafen bist. Sitzplatzreservierungen im Zug sind nicht Bestandteil dieser Leistung, du kannst diese aber jederzeit kostenpflichtig über die DB buchen.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT Erlebnisreisen übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zulasten des Reisegastes.

Die Bedingungen für die Rail&Fly-Fahrkarte sowie weitere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Bahnreise/R&F-Fahrkarte](#)“.

3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate für Myanmar in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Deutsche Botschaft in Yangon:

9 Bogyoke Aung San Museum Road,
 Bahan Township,
 11201 Yangon, Myanmar
 Telefon: 0095-1-548951, 548952, 548953
 Fax: 0095-1-548899
 E-Mail: info@rangun.diplo.de
 Web: www.rangun.diplo.de

Botschaft der Republik Österreich in Thailand (keine Botschaft in Myanmar):

14, Soi Nantha-Mozart, Soi 1, Sathorn Tai Road
 Thungmahamek, Sathorn, Bangkok 10120
 Telefon: 0066 2105 67 00
 E-Mail: bangkok-ob(at)bmeia.gv.at
 Web: www.aussenministerium.at/bangkok

Botschaft der Schweizer Eidgenossenschaft in Yangon:

Vantage Tower
 623 Pyay Road
 Kamayut Township, Yangon, Myanmar
 Telefon: 0095 1 230 74 65/66/67
 Fax: 0095 1 230 7469
 E-Mail: Yangon@eda.admin.ch
 Web: www.eda.admin.ch/yangon

3.2 Botschaften und Konsulate von Myanmar

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Myanmar, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen sind die Botschaften und Konsulate von Myanmar offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdaten der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Myanmars lauten:

Botschaft von Myanmar in Berlin, Deutschland:

Thielallee 19
 14195 Berlin
 Telefon: 0049 30 206 1570
 Fax: 0049 30 206 15720
 E-Mail: info@meberlin.com oder berlin-embassy@mofa.gov.mm
 Web: www.meberlin.com

Botschaft von Myanmar in Wien, Österreich:

Donau-City-Str. 6, Top 9. OG - (Andromeda Tower)
 1220 Vienna - Austria
 Telefon: 0043 26 69 105
 Fax: 0043 26 69 105 20
 E-Mail: myanmarembassy.vienna@gmail.com
 Web: www.myanmarembvienna.at

Konsulat von Myanmar in Genf, Schweiz:

47 Av. Blanc
 1202 Genf
 Telefon: 0041 22 906 9870
 Fax: 0041 22 732 8919
 Email: mission@myanmargeneva.org
 Web: www.myanmargeneva.org

4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie

können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu www.world-insight.de/einreisebestimmungen.

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

4.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Myanmar benötigen deutsche, österreichische und schweizerische Staatsangehörige einen 6 Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass, sechs freie Seiten und ein Visum.

4.2 Visum

Bitte beantrage vor Reiseantritt dein Visum bei der burmesischen Botschaft. Ein Touristenvisum ist 3 Monate ab dem Tag der Ausstellung gültig. Die Dauer des Aufenthaltes in Myanmar ist vom Zeitpunkt der Einreise an auf 4 Wochen (28 Tagen) beschränkt und gilt in der Regel für eine einmalige Ein- und Ausreise.

Du darfst dein Visum also nicht zu früh beantragen. Bitte beachte zudem, dass wir bei einer Reiseabsage wegen mangelnder Teilnehmer nicht für bereits beantragte Visa aufkommen. Da sich die Gebühr bzw. die Bedingungen zur Beantragung auch kurzfristig ändern können, erfrage bitte den aktuellen Stand bei der Botschaft.

E-Visa

Deutsche, österreichische und schweizer Staatsangehörige haben die Möglichkeit online ein Visum für Myanmar zu beantragen (sog. eVisa). Visumsantrag unter <https://evisa.moip.gov.mm/>

Bewerber müssen ihre personenbezogenen Daten einschließlich ihrer E-Mail-Adresse angeben und ein Passbild hochladen. Erfolgreiche Bewerber erhalten einen Bestätigungscode (Referenznummer) des Visums, der bei Einreise am Flughafen vorgezeigt werden muss. Du musst unbedingt darauf achten, dass deine Angaben korrekt sind. Kleine Fehler, Zahlendreher etc. können dazu führen, dass dir am Flughafen die Einreise verweigert wird. Achte darauf, dass der Buchstabe „O“ nicht mit der Zahl „0“ verwechselt wird – in Reisepässen werden ausschließlich Konsonanten genutzt. Der Buchstabe „O“ kann demnach nicht in der Passnummer auftauchen.

Wir empfehlen, die Kontrollseite des Visaantrag (Überschrift: „Verify Your Information“) auszudrucken, um sie bei Einreise ggf. vorlegen zu können.

Bitte beachte, dass du mit dem E-Visum ausschließlich über die internationalen Flughäfen von Yangon, Mandalay und Nay Pyi Taw einreisen darfst. Die Bezahlung der Visagebühr (50,00 USD) erfolgt ausschließlich über Kreditkarte (Visa oder MasterCard). Du wirst für die Bezahlung automatisch auf die Internetseite www.enets.com weitergeleitet.

In der Regel dauert es bis zu 5 Tage, bis der E-Visa-Antrag genehmigt und die Referenznummer mitgeteilt wird.

Als Kontaktadresse in Myanmar gebe bitte den Namen und die Adresse des Hotels für die ersten Nächte der Reise an. Die Adresse erhältst du mit deinen Last-Minute-Unterlagen 1 - 2 Wochen vor Abreise. Solltest du schon vorher dein Visum beantragen wollen, kannst du folgende Hotels angeben:

Bei Ankunft in Mandalay:

Hotel Ayarwaddy River View
Myo Patt Rd,
Mandalay, Myanmar
Tel.: 0095 2 72373

Bei Ankunft in Yangon (Termine bis Ende 2019)

Summit Park View Hotel
350 Ahlone Road, Dagon Township, Yangon
Tel.: 0095 1 211888

Bei Ankunft in Yangon (Termine ab 2020)

Novotel Yangon Max
459 Pyay Road Kamayut Tsp, Yangon
Tel.: 0095 1 230 5858

Beantragung per Einschreiben für deutsche und österreichische Staatsbürger

Mit deinen Buchungsunterlagen erhältst du von uns 2 Visumsanträge (Überschrift: GOVERNMENT OF THE REPUBLIC OF THE UNION OF MYANMAR) zur Vorlage bei der Botschaft in Berlin sowie ein übersetztes Muster. Bitte beachte beim Ausfüllen der Visumsanträge, dass bei Punkt 11 („Address in Myanmar“) folgende Angabe ausreichend ist: „Package Tour“ oder „Roundtrip“.

Für die Ausstellung benötigst du pro Person:

1. Original Reisepass (mindestens 6 Monate Gültigkeit über die Reise hinaus und 6 freie Seiten)
2. zwei vollständig ausgefüllte Visumsanträge (in englischer Sprache), unter Angabe des Berufs bzw. Rentner
3. zwei aktuelle, farbige, biometrische Passfotos mit weißem Hintergrund (nicht älter als 6 Monate): Klebe bitte jeweils ein Foto auf eines der Formulare (bitte keine Klammern!)
4. Visagebühr 40,00 €: Bitte zahle die Visagebühren im Voraus per Banküberweisung (Bankverbindung siehe unten, bitte Überweisungsbeleg beilegen) oder in bar. Bitte bedenke, dass Banküberweisungen aus dem Ausland bis zu 10 Tagen dauern können. Nach Ausstellung eines Visums ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich.
5. Einen frankierten (nur deutsche Briefmarken!) und fertig adressierten Einschreiben-Rückumschlag. Für Sendungen aus dem Ausland musst du mindestens 10,00 € für das Rückporto in bar beilegen (Schecks und Überweisungen werden nicht akzeptiert!). Internationale Antwortscheine und österreichische Briefmarken werden von der Deutschen Post nicht akzeptiert.
(Stand 09/2019)

Bankverbindung:

Deutsche Bank AG, Unter den Linden 13-15, D-10117 Berlin
Konto: 4350773, BLZ: 100 700 00
Swift Code: DEUTDEBBXXX; IBAN: DE 78100700000435077300

Die Bearbeitungszeit seitens der Botschaft schwankt innerhalb des Jahres deutlich und kann bei 2 bis zu 6 Wochen liegen. Bitte erkundige dich direkt auf der Homepage der Botschaft (<https://www.botschaft-myanmar.de/>) mit was für einer Bearbeitungszeit du rechnen musst.

Der bequeme Weg zum Visum

Falls du dein Visum nicht selbst online beantragen möchtest, kannst du das Visum mithilfe einer Visabeschaffungsfirma beantragen, diese findest du im Internet. Bitte beachte, dass die Visumsbeschaffung in deiner eigenen Verantwortung liegt, sprich, wir haften nicht für nicht oder nicht rechtzeitig ausgestellte Visa.

Beantragung per Einschreiben für schweizer Staatsbürger

Bitte beantrage vor Reiseantritt dein Visum per Einschreiben zusammen mit den nachfolgend aufgeführten Unterlagen beim myanmarischen Generalkonsulat in Genf. Mit der Buchungsbestätigung erhältst du von uns den Visaantrag. Bitte beachte beim Ausfüllen der Visumsanträge, dass bei Punkt 11 („Address in Myanmar“) folgende Angabe ausreichend ist: „Package Tour“ oder „Roundtrip“.

Für die Ausstellung benötigst du pro Person:

1. Original Reisepass (mindestens 6 Monate Gültigkeit über die Reise hinaus und 6 freie Seiten)
2. Einen vollständig ausgefüllten Visaantrag (in englischer oder französischer Sprache)
3. zwei farbige Passfotos: Klebe bitte ein Foto auf, das andere beschriftest du mit deinem Namen auf der Rückseite (bitte keine Klammern!)
4. Flugbestätigung (erhältst du mit der Buchungsbestätigung)
5. Einladungsschreiben (erhältst du mit der Buchungsbestätigung)
6. Ausreichend frankierten und fertig adressierten Einschreiben-Rückumschlag
7. Visagebühr 40,00 CHF: Bitte zahle die Viagebühren im Voraus per Banküberweisung (bitte Überweisungsbeleg beilegen) oder in bar.

(Stand 10/2018)

Visum bei Einreise („on arrival“)

Ab dem 01. Oktober können deutsche und schweizer Touristen im Rahmen einer Testphase bis vorläufig 30. September 2020 ein Visum bei der Einreise am Flughafen beantragen. Die Gebühr für das Visum soll 50 USD betragen und es berechtigt zu einem Aufenthalt von bis zu 30 Tagen bei einmaliger Einreise. Eine Verlängerung ist ausgeschlossen.

Da wir bisher noch keine Erfahrungswerte mit dem Visum bei Einreise haben, empfehlen wir dies vorab in Deutschland zu beantragen.

4.3 Impfvorschriften

Bei der direkten Einreise aus Europa nach Myanmar sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Eine gültige Gelbfieberimpfung ist für alle Einreisenden aus einem Gelbfiebergebiet vorgeschrieben.

4.4 Zollvorschriften

Informiere dich vor deiner Reise bitte auf der Seite des [Auswärtigen Amtes](#).

5. Essen & Trinken

Die Esskultur des Landes ist stark beeinflusst von den Nachbarländern Indien, Bangladesch, China und Thailand, was die myanmarische Küche sehr vielfältig macht. So wird basierend auf Reis eine ganze Palette an indischen und chinesischen Spezialitäten angeboten. Die

traditionelle myanmarische Küche ist im Vergleich zu der chinesischen Küche viel stärker gewürzt. Chili, Pfeffer, Anis, Paprika, Ingwer, Curry und Zitronengras verleihen der Küche Myanmars die besondere Note. Die Nationalgerichte der Birmanen sind „mohinga“ – Reismudeln in stark gewürzter (Fisch)-Brühe – und „ohno khaukswe“ – Nudeln mit Kokosnuss und Hühnercurry. Neben den Nudelgerichten und vielen weiteren Currygerichten, die sogenannten „Hin“, die mit Huhn oder Gemüse serviert werden, ist ein weiterer kulinarischer Höhepunkt zweifellos das „Thok“. Das „Thok“ ist ein scharfer Salat aus Erdnüssen, Gemüse, Zwiebeln und Limonensaft. Es gilt: Probieren geht über studieren – und wenn du Hemmungen hast, dann frage doch einfach erst deinen Reiseleiter! Er versorgt dich gerne mit vielen guten Tipps.

Zum Trinken ist abgefülltes Wasser am erfrischendsten. Achte beim Kauf der Flaschen jedoch darauf, dass der Verschluss intakt ist. Soft Drinks sowie alkoholische Getränke gibt es wie bei uns zu ähnlichen Preisen.

Bei Alkohol solltest du immer daran denken, dass sich übermäßiger Genuss nicht mit Hitze verträgt.

6. Fluginformationen

6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise als PDF per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei

Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann man das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück mit zwischen 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html

7. Geld & Währung

7.1 Währung

Myanmars Währung ist der Kyat. Derzeit entspricht 1 Euro = 1.663,13 MMK (Stand 08/2019).

7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Du solltest von zuhause neue, einwandfreie US-Dollar in großen Scheinen sowie Euro mitnehmen und diese entsprechend vor Ort in Kyats umtauschen. US-Dollar-Noten der Serien vor 2000 werden nicht akzeptiert.

Derzeit wird erneut versucht, den myanmarischen Kyat als Hauptzahlungsmittel zu etablieren, trotzdem könnten bestimmte Leistungen (u. a. Zug- und Schiffsfahrtscheine, Eintrittsgebühren) von Besuchern in US-Dollar zu bezahlen sein. Die Ein- und Ausfuhr der Landeswährung Kyat ist nicht gestattet.

Mittlerweile ist auch eine Barabhebung mit EC- und Kreditkarte möglich (jeweils mit Geheimzahl) Reiseschecks können nach derzeitigem Stand nicht getauscht werden. Bitte sieh hierzu den unten stehenden Auszug des [Auswärtigen Amts](#).

Wechsle im Hotel oder bei einer Bank/Wechselstube. Nicht verbrauchte Kyats können nur dann zurückgetauscht werden, wenn du einen Beleg von der Ausgabestelle hast. Die aktuellsten Wechselkurse findest du im Internet unter: <http://www.oanda.com/lang/de/currency/converter/>.

Bitte informiere dich zudem bei deiner Hausbank nach dem tagesaktuellen Stand bezüglich

Devisen in Myanmar – speziell in Myanmar ändert sich momentan sehr häufig die Situation!

Bitte prüfe, ob deine Girokarte oder Kreditkarte im Zielland akzeptiert wird.

8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfempfehlungen und Gesundheitshinweise.

8.1 Impfempfehlungen

Für eine Reise nach Myanmar werden folgende Impfungen empfohlen:

- Hepatitis A und B
- Typhus
- Tollwut
- Japanische Enzephalitis
- Tetanus
- Diphtherie
- Keuchhusten
- Polio
- Mumps
- Masern
- Röteln
- Influenza
- Pneumokokken

Neben den aufgelisteten Impfungen wird auch eine Malariaphylaxe empfohlen.

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

8.2 Gesundheitshinweise

In Myanmar besteht ganzjährig, insbesondere jedoch während der Regenzeit (April/Mai-September/Okttober) ein geringes bis mittleres Malaria-Risiko. Als malariefrei gelten lediglich die Stadtgebiete von Yangon und Mandalay sowie Höhenlagen über 1.000 m. Malaria wird durch Stiche der Anopheles-Mücke übertragen. Diese schlägt am liebsten in den Dämmerungsstunden zu. Schütze dich zu dieser Tageszeit durch lange, helle Baumwollkleidung oder Mückenabwehrmittel, wie Autan etc. Dies schützt auch vor der Übertragung des ganzjährig und landesweit vorkommenden Dengue-Fiebers, welches durch tag- und nachtaktive infizierte Mücken übertragen wird. Eine Prophylaxe oder Impfung gegen das Dengue-Fieber ist nicht möglich. Chikungunya Fieber ist analog zu Dengue eine durch den Stich infizierter Mücken übertragene Viruserkrankung mit Fieber und vorrangig z. T. langanhaltenden Gelenkschmerzen, die in Myanmar immer wieder auftreten kann. Auch hier gibt es keine Schutzimpfung, nur das Vermeiden von Mückenstichen kann helfen.

Durchfallerkrankungen treten in Myanmar sehr häufig auf. Durch eine entsprechende Lebensmittel- und Trinkwasserhygiene lassen sich die meisten Durchfallerkrankungen vermeiden. Bei Nahrungsmitteln gilt: Kochen, Schälen oder Desinfizieren, ausschließlich

Wasser sicheren Ursprungs trinken, z.B. verschlossenes und versiegeltes Flaschenwasser, nie Leitungswasser. Generell solltest du beachten: Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate, rohes Gemüse oder Eiswürfel in einfachen Restaurants. Auch zum Zähneputzen Trinkwasser benutzen. Wasche und desinfiziere dir regelmäßig die Hände. Vereinzelt Cholerafälle treten vor allem in der Regenzeit auf und sind durch entsprechende Hygiene ebenfalls vermeidbar. Milch ist nicht pasteurisiert, von daher sollten Milchprodukte aus ungekochter Milch am besten vermieden werden. Fleisch- und Fischgerichte nur gut durchgekocht und heiß serviert essen. Der Genuss von Schweinefleisch, rohen Salaten und Mayonnaise sollte vermieden werden. Arznei gegen Magen-Darm-Beschwerden gehört dennoch mit ins Gepäck, sollte es dich trotzdem einmal erwischen.

Ein ausreichender, weltweit gültiger Krankenversicherungsschutz und eine zuverlässige Reiserückholversicherung werden dringend empfohlen. Auch wenn du eine Auslandsreisekrankenversicherung abgeschlossen hast, verlangen viele Ärzte, Krankenhäuser und Rettungsdienste zunächst eine Vorauszahlung. Da die Kosten für die ärztliche Behandlung weit über denen in Deutschland liegen können, empfehlen wir die Mitnahme einer Kreditkarte.

Bitte beachte: Besonders chronisch kranke und behandlungsbedürftige Menschen müssen sich des gesundheitlichen Risikos einer Reise nach Myanmar bewusst sein.

Fahre stressfrei in deinen Urlaub; vermeide es, von der Arbeit direkt ins Flugzeug zu steigen.

8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin (www.crm.de)
- Fit for Travel (www.fit-for-travel.de)

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/liste-tropenmedizinischer-institutionen.html>)

8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

9. Kleidung & Ausrüstung

9.1 Kleidung

Für deine Reise empfehlen wir dir folgende Kleidung mitzunehmen:

- Bequeme, feste Schuhe
- Lange und kurze Hosen, langärmeliges Hemd oder T-Shirt, windabweisende Jacke
- Warme und Hose (für Dezember-Januar)
- Regenschutz
- Badesachen

- Kopfbedeckung, Halstuch

9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen und nicht immer ein Aufzug vorhanden ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Wir bitten dich, wenn möglich dein Gepäck in großen Rucksäcken bzw. Reisetaschen (Weichtaschen) unterzubringen, da diese in den Fahrzeugen vor Ort besser verstaut werden können. Hartschalenkoffer sind nicht geeignet.

Folgendes gehört neben den oben genannten Kleidungsempfehlungen mit ins Gepäck:

- Reisepass mit Visum
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Elektronisches Flugticket („Reiseplan“)
- Rucksack, Reisetasche oder Koffer
- Tagesrucksack
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente, Ohrstöpsel
- Insektenschutz
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung, Filme bzw. Speicherkarten, Batterien bzw. Ladegerät

10. Klima

Myanmar gehört zum asiatischen Monsungebiet und weist grundsätzlich ein für Tropen typisches Monsunklima auf.

Die Zeit von November bis März/April ist relativ kühl und trocken. Dann herrscht der trockene Nordostmonsun und es ist sehr sonnig im ganzen Land. Die klimatischen Unterschiede im Land werden maßgeblich von der Höhe bestimmt, auf der man sich befindet. Im Binnenland bei über 1.200 m und im Norden ist es am kühlfsten. Im Süden und an der Küste hingegen liegen die Temperaturen bei ca. 30-35 °C.

Die Monate von Mai bis September/Okttober sind feucht und warm. Während des Südwestmonsuns fällt in den höheren Regionen im Osten und Norden sowie an den Küstenregionen verhältnismäßig viel Regen. Die Tiefebene im Landesinneren liegen relativ geschützt und bekommen vergleichsweise wenig Regen ab.

Generell gilt: Alle Jahreszeiten haben ihre Reize - zweifellos ist die Trockenzeit am verträglichsten für uns Mitteleuropäer. Die feuchte Jahreszeit hat hingegen den Vorteil, dass man den Bauern auch einmal bei der Ernte über die Schulter schauen und die Sehenswürdigkeiten in Ruhe besichtigen kann. Auch sind die Regenschauer meist nur von kurzer Dauer und wechseln mit Sonnenschein ab.

11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO₂-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren

renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO₂-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO₂-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf www.atmosfair.de!

12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

12.1 Verhalten im Reiseland

Myanmar ist ein zauberhaftes Land, doch gehen die Uhren manchmal anders. Nicht immer dürfen westliche Maßstäbe angelegt werden, sei es, was die Qualität der Straßen angeht, sei es die Auffassung von Pünktlichkeit. Wir und unsere Partner vor Ort bemühen uns um einen reibungslosen und pünktlichen Reiseablauf. Falls es doch einmal zu Verzögerungen kommen sollte, möchten wir dich um dein Verständnis bitten.

Um fotografieren zu dürfen, ist generell keine Genehmigung erforderlich. Dennoch solltest du zurückhaltend sein und niemanden ohne sein Einverständnis fotografieren. Militärische Anlagen und Personal, Staudämme, Flughäfen, Brücken, (Wasser-) Kraftwerke, Polizeistationen, Grenzübergänge und Ordnungshüter dürfen nicht fotografiert werden!

12.2 Sicherheit vor Ort

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten.

Bitte beachte ggf. auch tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Website (www.world-insight.de) bzw. beim [Auswärtigen Amt](#). Die Kontaktdaten deiner Auslandsvertretung in Myanmar, an die du dich in Notfällen immer wenden kannst, findest du in Kapitel 3.1.

12.3 Ausflug zum Goldenen Felsen (Kyaiktiyo)

Hierbei handelt es sich um das zweitwichtigste Heiligtum in Myanmar, das Ziel von vielen Pilgern ist. Wir raten dir dazu, für die Übernachtung am Goldenen Felsen nur das nötigste Gepäck in einem kleinen Tagesrucksack mitzunehmen, den Rest kannst du sicher im Bus deponieren. Unser Charterbus kann nur bis zu dem kleinen Ort Kin Pun fahren. Hier wechseln wir in lokale Trucks, eine der wenigen Möglichkeiten bis zur Basisstation vom „Goldenen Felsen“ zu gelangen. Dabei handelt es sich um offene Lastwagen, auf deren Pritsche man

Holzbänke eingebaut hat. Du bist hier Sonneneinstrahlung und, bei schlechtem Wetter, auch Regen ausgesetzt – packe also einen Regenschutz und einen Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor ein. Der Truck bringt dich in etwa 45-60 Minuten fast bis zu deiner Unterkunft, es sind lediglich noch 5-10 Minuten Fußmarsch. Unser Hotel liegt in nur 5-10 Minuten Gehweite vom „Goldenen Felsen“ entfernt – so kannst du jederzeit das bunte Treiben der Gläubigen besuchen.

13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter www.world-insight.de/reisefuehrer

13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Myanmar (Birma): Stefan Loose Travel
- Myanmar: MARCO POLO
- Myanmar (Burma): Lonely Planet
- Myanmar, Burma: DuMont Reise-Handbuch

13.2 Weitere Literaturempfehlungen

Schönes zum Schmökern auf deiner Reise:

- Herzensstimmen, Heyne-Verlag
- Gebrauchsanweisung für Burma Myanmar, Martin Schacht
- Myanmar / Burma erzählt: 25 zeitgenössische Kurzgeschichten
- Pilgerreise in Myanmar, Ma Thanegi
- Das Herzen hören: Roman, Jan-Philipp Sendker, Heyne Verlag
- Nirgendwo sonst, btb-Verlag
- Birma, Klemens Ludwig, Beck Verlag
- Der Geist der Madame Chen, Goldmann Verlag
- Tage in Burma, Orwell, George, Diogenes Verlag
- Der Glaspalast, Amitav Ghosh

14. Reiseversicherung

Sicher unterwegs: In jeder Reisebuchung haben wir für dich die Carry Home Top Cover inkl. Corona-Leistungen der Allianz Travel inkludiert!

Damit bist du automatisch bei deiner Reise versichert. Die Versicherung beinhaltet eine Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport, Reiseabbruch-Versicherung und umfasst auch Folgekosten einer eventuellen Quarantäne. Egal, ob Covid-19 dabei eine Rolle spielt oder nicht.

Weitere Infos sowie die Versicherungsbedingungen findest du unter <https://www.world-insight.de/versicherungen/>

Mach das Paket perfekt!

Darüber hinaus empfehlen wir dir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung, damit du auch vor Stornokosten geschützt bist, wenn du deine Reise nicht antreten kannst. Unser Partner ERGO Reiseversicherung hat passend dazu sowohl Einmal-Versicherungen für nur eine Reise als auch Jahres-Versicherungen für alle Reisen im Jahr im Angebot, optional auch mit Covid-19-Schutz.

Diese kannst du direkt über <https://www.world-insight.de/versicherungen/> unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen.

15. Stromspannung

Diese beträgt 230 Volt bei 50 HZ. Die Steckdosen sind zumeist englischen Formats - also für Stecker mit drei flachen Stiften. Du benötigst einen Adapter, einen sogenannten „Weltstecker“, den du überall im Handel oder im Duty Free Shop am Flughafen erhältst. Die üblichen Batterien sind überall erhältlich. Bitte beachte, dass die Stromspannung schwanken und es häufiger zu Stromausfällen kommen kann.

16. Telefonie & Internet

16.1 Telefonie

Die Möglichkeiten der Kommunikation mit dem Ausland sind stark störanfällig. Telefonverbindungen sind häufig defekt oder überlastet und internationale Ferngespräche sind sehr teuer. Mitgebrachte SIM-Karten funktionieren nicht immer, es können vor Ort, z.B. am Flughafen Rangun lokale SIM-Karten erworben werden. Bitte beachte, dass du vorab bei deinem Mobilfunkanbieter überprüfen lässt, ob dein Handy für andere SIM-Karten entsperrt ist. Erfahrungsgemäß reicht es für die Kommunikation nach Hause aber aus, die WLAN-Verbindung in den Unterkünften zu nutzen. In Notfällen ist der Guide mit seinem Mobiltelefon gerne vor Ort behilflich.

16.2 Internet

Einige Unterkünfte auf dieser Reise bieten (ggf. kostenpflichtiges) WLAN an. Aufgrund der teilweise abgelegenen Lage und schwierigen Stromversorgung kann die Internetnutzung jedoch nicht garantiert werden.

17. Trinkgeld & Extrakosten

17.1 Trinkgeld

Bezüglich des Trinkgeldes können wir nur Empfehlungen aussprechen – letztendlich bleibt es jedem Reisegast selbst überlassen, ob und wie viel Trinkgeld er geben möchte. Auf Wunsch der Teilnehmer kann auch gerne eine Trinkgeldkasse eingerichtet werden, diese kann dann entweder von einem Reisegast oder deinem Reiseleiter beaufsichtigt werden.

Unsere Reiseleitung freut sich am Ende der Reise über ein Trinkgeld. Je nach Gruppengröße ist ein Betrag von 1-2 Euro pro Person und Reisetag landesüblich. Bei kleinen Gruppen bis 8 Personen freut sich die Reiseleitung auch über einen entsprechend höheren Betrag.

In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben. Die Reiseleitung kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend, aber auch abhängig von Leistungen einschätzen. Sie wird dich bezüglich der Trinkgelder für Zimmermädchen, lokalen Guides, Kofferträgern, Kellnern etc. beraten und

dich bei dieser Problematik unterstützen, indem sie eine Trinkgeldkasse für diese Kräfte in Höhe von 25,- USD einrichtet. Die Verwaltung der Trinkgeldkasse kann der Transparenz halber von einem Reiseteilnehmer übernommen werden. Somit hast du jederzeit einen Überblick über die Ausgaben und eventuelle Überschüsse.

Auch der Busfahrer freut sich selbstverständlich über ein Trinkgeld, wenn du mit seiner Leistung zufrieden bist. Deine Reiseleitung berät dich gerne zur landesüblichen Höhe des Betrages.

17.2 Extrakosten

Wie viel du für das tägliche Leben benötigst, hängt natürlich auch von dir persönlich ab. Eine Hauptspeise auf der Straße kostet etwa 2,00 USD. Im Restaurant bekommt man für 5,00 USD allerlei Mahlzeiten geboten. Eine Tasse Kaffee kostet etwa 0,5 USD, der halbe Liter Bier etwa 1,5 USD – je nach Ort schwanken die Preise.

18. Zeitunterschied

Zwischen Deutschland und Myanmar besteht ein Zeitunterschied von +5,5 Stunden während der Winterzeit und +4,5 Stunden während der Sommerzeit.