

**world insight**®

LÄNDERINFOS

**Nicaragua**

# Willkommen bei WORLD INSIGHT

**Unser Team besteht aus 70 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Wir versprechen: Wir tun unser Bestes, dass deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.**

## Beratung und Buchung



[www.world-insight.de](http://www.world-insight.de)



[info@world-insight.de](mailto:info@world-insight.de)



02203 9255-700

Montag - Freitag 09.00 - 18.00 Uhr



Unsere neue WORLD INSIGHT Zentrale

im Kölner Airport-Businesspark

Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße

Alt Deutzer Postweg 99 | 51140 Köln

Montag - Samstag 10 - 18 Uhr

# Inhalt

<b>1. Die Welt von WORLD INSIGHT</b>	<b>5</b>
1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.2 Mein WORLD INSIGHT	5
1.3 Reisemagazin	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
<b>2. Bahnreise / Rail&amp;Fly-Fahrkarte</b>	<b>6</b>
<b>3. Botschaften &amp; Konsulate</b>	<b>6</b>
3.1 Auslandsvertretungen	6
3.2 Botschaften und Konsulate der Republik Nicaragua	7
<b>4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften</b>	<b>8</b>
4.1 Reisedokumente und Visum	8
4.2 Impfvorschriften	8
4.3 Zollvorschriften	8
<b>5. Essen &amp; Trinken</b>	<b>8</b>
<b>6. Fluginformationen</b>	<b>9</b>
6.1 Informationen zu deinem Flug	9
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	9
<b>7. Geld &amp; Währung</b>	<b>10</b>
7.1 Währung	10
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	10
<b>8. Impfungen &amp; Gesundheit auf Reisen</b>	<b>10</b>
8.1 Impfeempfehlungen	10
8.2 Gesundheitshinweise	11
8.3 Reisemedizinische Beratung	11
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	11
<b>9. Kleidung &amp; Ausrüstung</b>	<b>11</b>
9.1 Kleidung	11
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	12
<b>10. Klima</b>	<b>12</b>
<b>11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair</b>	<b>13</b>
<b>12. Landesspezifische Hinweise &amp; Sicherheit</b>	<b>13</b>
12.1 Verhalten im Reiseland	13
12.2 Sicherheit vor Ort	14
<b>13. Reiseliteratur</b>	<b>14</b>
13.1 MairDumont-Reiseführer	14
13.2 Weitere Literaturempfehlungen	14

<b>14. Reiseversicherung</b>	<b>14</b>
<b>15. Stromspannung</b>	<b>14</b>
<b>16. Telefonie &amp; Internet</b>	<b>15</b>
16.1 Telefonie	15
16.2 Internet	15
<b>17. Trinkgeld &amp; Extrakosten</b>	<b>15</b>
17.1 Trinkgeld	15
17.2 Extrakosten	15
<b>18. Zeitunterschied</b>	<b>15</b>

# 1. Die Welt von WORLD INSIGHT

## 1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» [explore2gether.de](https://explore2gether.de)

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

## 1.2 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» [mein.world-insight.de](https://mein.world-insight.de)

## 1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» [reisemagazin.world-insight.de](https://reisemagazin.world-insight.de)

## 1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an [reiseberichte@world-insight.de](mailto:reiseberichte@world-insight.de). Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

## 1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» [www.world-insight.de/events](http://www.world-insight.de/events)

## 2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte

Mit dem Katalog 2020|21 ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, mit Ausnahme unserer Produktlinie „Individuell“.

Etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise erhältst du mit deinem Flugticket (e-Ticket) ein gesondertes PDF mit deiner Rail&Fly-Fahrkarte zum Download und Ausdruck. Bei einigen wenigen Airlines funktioniert es anders: In diesen Fällen erhältst du zusammen mit deinem Flugdokument eine sogenannte Pickup-Nummer (Reservierungsnummer). Mit dieser kannst du dir – frühestens 72 Stunden vor Abreise – den Fahrschein direkt auf der Website der Deutschen Bahn downloaden und ausdrucken, auf dein Handy laden oder an einem DB-Fahrscheinautomaten erstellen.

Die passende Verbindung zur Anreise zu deinem Abflughafen suchst du dir selbst heraus. Bitte wähle diese so, dass du mindestens 3 Stunden vor Abflug am Flughafen bist. Sitzplatzreservierungen im Zug sind nicht Bestandteil dieser Leistung, du kannst diese aber jederzeit kostenpflichtig über die DB buchen.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT Erlebnisreisen übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zulasten des Reisegastes

Die Bedingungen für die Rail&Fly-Fahrkarte sowie weitere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Bahnreise/R&F-Fahrkarte](#)“.

## 3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate der Republik Nicaragua in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

### 3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Managua, Nicaragua:

Carretera a Masaya km 5, del Colegio Teresiano 1 c. al sur, 1 c. abajo Calle Erasmus de Rotterdam  
Managua

Telefon: (+505) 22 55 69 20, (+505) 22 55 69 21, (+505) 22 55 69 22

E-Mail: [info@managua.diplo.de](mailto:info@managua.diplo.de)  
 Web: <https://managua.diplo.de>

Postadresse:

Embajada de la República Federal de Alemania  
 Apartado Postal 29  
 Managua, Nicaragua

Österreichisches Honorarkonsulat in Managua, Nicaragua:

De la Rotonda Plaza España 1 calle al lago, contiguo a Economart  
 Managua, Nicaragua

Telefon: (+505) 2268 6013  
 E-Mail: [konsul@salamun.com](mailto:konsul@salamun.com)

Bitte beachte, dass die Österreichische Botschaft in Managua keine Visabefugnis hat und keine Notpässe ausstellen kann. Darum kümmert sich die [Österreichische Botschaft in Mexiko](#).

Schweizerische Botschaft in Managua, Nicaragua:

Oficina de Cooperación en América Central y Sección Consular  
 Rotonda Jean Paul Genie  
 900 mts al Oeste y 150 mts al Norte  
 Managua, Nicaragua

Telefon: (+505) 22 66 30 10, (+505) 2248 9130  
 E-Mail: [managua@eda.admin.ch](mailto:managua@eda.admin.ch), [managua.ca@eda.admin.ch](mailto:managua.ca@eda.admin.ch)  
 Web: <https://www.eda.admin.ch/nicaragua>

### **3.2 Botschaften und Konsulate der Republik Nicaragua**

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Nicaragua, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate Nicaraguas offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Nicaraguas lauten:

Botschaft der Republik Nicaragua in Berlin, Deutschland:

Werftstraße 2, 10775 Berlin  
 Telefon: (+49) 30 206 438 0  
 Fax: (+49) 30 206 438 16  
 E-Mail: [embajada.berlin@embanic.de](mailto:embajada.berlin@embanic.de)  
 Web: <http://www.nicaraguaportal.de>

Botschaft der Republik Nicaragua in Wien, Österreich:

Edendorferstrasse, 10-3-12 1010 Vienna Austria  
 Telefon: (+43) 1-403-1838  
 Fax: (+43) 1-403-2752  
 E-Mail: [embanicviena@chello.at](mailto:embanicviena@chello.at)

Botschaft der Republik Nicaragua in Genf, Schweiz:

37-39 Rue de Vermont, CH- 1202 Genf  
 Telefon: (+41) 22 740-51-60  
 Fax: (+41) 22 734-65-85  
 E-Mail: [mission.nicaragua@ties.itu.int](mailto:mission.nicaragua@ties.itu.int)

## 4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu [www.world-insight.de/einreisebestimmungen](http://www.world-insight.de/einreisebestimmungen).

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

### 4.1 Reisedokumente und Visum

Für die Einreise Nicaragua benötigen Deutsche, Schweizer und Österreicher für einen Aufenthalt bis 90 Tage einen sechs Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass. Ein Visum ist nicht erforderlich.

### 4.2 Impfvorschriften

Bei Einreise aus Deutschland, Österreich und der Schweiz sind für Nicaragua keine Impfungen vorgeschrieben. Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist der Nachweis einer gültigen Gelbfieberimpfung erforderlich.

### 4.3 Zollvorschriften

Bitte berücksichtige, dass die Einfuhr von frischen Lebensmitteln, Fleisch- und Wurstwaren sowie von Milchprodukten verboten ist. Aufgrund von BSE und Maul- und Klauenseuche in Europa gibt es verstärkte Kontrollen bei der Einreise. Das Auswärtige Amt rät davon ab für Dritte bestimmte Briefe, Päckchen etc. außer Landes zu bringen.

## 5. Essen & Trinken

Ob im gehobenen Restaurant, in einfachen Restaurants, den sogenannten Comedors - die Küche Nicaraguas ist abwechslungsreich. Die meisten nicaraguanischen Rezepte lassen sich einfach zuzubereiten und sind sehr vielfältig. Wie in den meisten Ländern in Lateinamerika wird auch hier vor allem gerne Reis und Bohnen gegessen. Dazu kommen Mais, Kochbananen und viel Obst und Gemüse (z.B. Ananas, Mangos, Avocados oder Papayas). Typisch nicaraguanisch ist auch Gallo Pinto (Reis mit Bohnen), Nacatamales (ähnlich der mexikanischen Tamale), Maistortillas, „Indio Viejo“ (eine Art Eintopf) und Vigorón (Salat). Gewürzt werden die Speisen häufig mit Koriander, Pfefferminz, viel Salz, Petersilie und Nelkenpfeffer. Das Lieblingsfleisch der Nicaraguaner ist vor allem Rindfleisch. In einfachen Restaurants ist es in Nicaragua üblich, dass man nicht am Tisch bezahlt, sondern an der Kasse beim Verlassen des Lokals. In vielen Restaurants werden die sogenannten „Refrescos Naturales“ (zu Deutsch: natürliche Erfrischungsgetränke), aus Obst, wie z.B. Tamarinde und



Pitaya (Kaktusfrucht), mit Wasser und Eis angeboten. Der Kaffee aus Nicaragua ist so gut, dass er ein echter Exportschlager ist. Zudem zu empfehlen sind die nicaraguanischen Biere, Toña, Victoria und Premium. In Nicaragua wird außerdem Rum produziert, der sich durchaus mit seinen Verwandten aus Kuba oder Jamaika messen kann. Die bekannteste Sorte ist Flor de Caña. Doch behalte immer im Hinterkopf, dass sich übermäßiger Genuss von Alkohol nicht mit Hitze verträgt.

## 6. Fluginformationen

### 6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise als PDF per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

### Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

### 6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann man das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück mit zwischen 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: [https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug\\_node.html](https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html)

## 7. Geld & Währung

### 7.1 Währung

In Nicaragua bezahlt man mit Córdobas. Derzeit entsprechen 1 Euro = 37,60 Cordoba (Stand 08/2019). Tagesaktuelle Wechselkurse findest du im Internet unter folgendem Link: [www.oanda.com](http://www.oanda.com).

Obwohl der Córdoba die offizielle Landeswährung ist, empfiehlt es sich zu Beginn der Reise, Dollarnoten mit sich zu führen.

### 7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Der Umtausch von US-Dollar in Bar oder Reisechecks ist bei fast allen Banken möglich. Bitte vergiss beim Geldwechsel deinen Reisepass nicht. Der Tausch auf der Straße ist generell verboten und nicht zu empfehlen. Alle gängigen Kreditkarten werden in gehobenen Restaurants akzeptiert. Führe tagsüber nicht zu viel Bargeld mit dir. In Nicaragua kann man mittlerweile mit der EC-Maestro-Karte in einigen Städten mit der Pin-Nummer am Geldautomaten Geld abheben.

## 8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts ([www.rki.de](http://www.rki.de)) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfempfehlungen und Gesundheitshinweise.

### 8.1 Impfempfehlungen

Polio, Tetanus und Diphtherie sind Impfungen, die du ohnehin immer haben solltest. Achte darauf, dass diese noch wirksam sind bzw. frische diese auf. Eine Hepatitis A oder B-Prophylaxe gehört mittlerweile ebenso zum Standard. Eventuell kann man sich auch gegen Typhus impfen lassen.

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine individuelle Entscheidung: Konsultiere deshalb vor jeder Reise frühzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut, um dich umfassend zu informieren.

## 8.2 Gesundheitshinweise

In Regionen unterhalb 500 Metern besteht ein (sehr) geringes Malaria-Risiko. Auch Dengue-Fieber, Chikungunya und der Zika Virus kommen vor. Alle diese Krankheiten werden auch durch tagaktive Mücken übertragen, wobei diese Krankheiten in der Gefährlichkeit weit unter Malaria anzusiedeln sind. Es ist ratsam, sich tagsüber und nachts mit möglichst heller und Körper bedeckender Kleidung zu schützen und die freien Stellen mit Mückenmitteln einzureiben. Schwangere sollten generell von vermeidbaren Reisen in Zika-Endemie-Gebiete absehen. Bitte beachte die Hinweise deiner Reiseleitung. Zudem empfehlen wir insbesondere Reiseteilnehmern, die eine Insektenallergie haben bzw. empfindlich auf Stiche reagieren, ein Moskitonetz mit auf die Reise zu nehmen, da unsere Unterkünfte zwar in der Regel mit Moskitonetzen oder zumindest Fliegengittern ausgestattet sind, wir dies aber leider nicht für jede Unterkunft garantieren können. Bitte beachte, dass die Unterkünfte in der Regel über keine Möglichkeit verfügen das Moskitonetz aufzuhängen. Bitte Sorge also auch für die entsprechende Aufhängevorrichtung (selbstklebender Haken) oder nimm ein Netz mit, welches im Raum mit Schnüren gespannt werden kann.

Generell solltest du beachten: Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants. Du vermeidest damit Durchfallerkrankungen. Arznei gegen Magen-Darmbeschwerden gehört dennoch mit ins Gepäck, wie auch ein gutes Sonnenschutzmittel! Denn vor allem während der ersten Tage solltest du einen hohen Lichtschutz-Faktor verwenden. Fahre stressfrei in deinen Urlaub und vermeide es, von der Arbeit direkt in das Flugzeug zu steigen.

## 8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin ([www.crm.de](http://www.crm.de))
- Fit for Travel ([www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de))

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/liste-tropenmedizinischer-institutionen.html>)

## 8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

# 9. Kleidung & Ausrüstung

## 9.1 Kleidung

Da wir uns in Nicaragua in verschiedenen Klimazonen aufhalten werden, empfehlen wir Ihnen sowohl Kleidung für tropisch-heiße Temperaturen (am besten leichte, helle

Baumwollkleidung: lange Hosen, langärmelige Blusen und Hemden) als auch wärmere Kleidung für die Aufenthalte im Hochland z.B. Vulkane) einzupacken, da es dort abends kalt werden kann. Auch ein Regenschutz ist unbedingt notwendig. Da der Tagesrucksack oft über der Regenkleidung getragen wird, empfiehlt sich auch dafür ein gesonderter Regenschutz. Falls das Gepäck auf dem Dach des Busses transportiert wird, empfehlen wir Ihnen auch hier einen gesonderten Regenschutz. Das Gepäck wird zwar durch eine Plane geschützt, aber insbesondere für Stoffkoffer sollte ein zusätzlicher Regenschutz (z.B. ein blauer Sack) vorhanden sein. Aufgrund der hohen UV-Strahlung sind Sonnenbrille, Sonnencreme und Sonnenhut unbedingt notwendig. Für unsere Wanderungen sollten Sie mit festem Schuhwerk ausgerüstet sein; jedoch keine Bergstiefel, sondern leichteres Material mit gutem Profil.

Für unsere aktiv+ Reisen gilt: Auch wenn keine Bergstiefel benötigt werden, solltest du in jedem Fall einen ggf. wasserdichten Wanderschuh mit auf Reisen nehmen. In einigen Regionen kann es sehr feucht werden, daher muss dein Schuh dir sicheren Halt auf rutschigem Boden geben.

## 9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Abhängig von der Gruppengröße und dem Charterbus vor Ort wird dein Gepäck während der Reise unter Umständen auf dem Dach des Busses transportiert. Wir empfehlen dir die Mitnahme eines Stoffkoffers oder einer Reisetasche, da sich diese leichter verstauen lassen und druckresistenter sind.

Da seitens der Hotels an den meisten Orten keine Kofferträger zur Verfügung stehen, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Dieser Hinweis korrespondiert mit der Bitte, auf unnötiges Gepäck zu verzichten und idealerweise nur um die 15 Kilo Gepäck mitzunehmen. Ein Gepäckstück, was deutlich mehr als 20 kg wiegt, kann schon aus Sicherheitsgründen nicht auf dem Dach transportiert werden. Es gibt auf der Reise an vielen Orten Gelegenheit, die Wäsche zu waschen, sodass in dieser Beziehung das Gepäck schon mal wesentlich reduziert werden kann. Bitte denke daran, dass ein kleiner Tagesrucksack für Ausflüge immer sehr praktisch ist.

Checkliste:

- Reisepass
- Ausdruck deines elektronischen Tickets
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente inkl. Reisepass (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- Bequeme Trekkingschuhe mit Profil
- Lange und kurze Hosen, langärmeliges Hemd oder T-Shirt
- Regenschutz (ggf. auch für den Tagesrucksack und Koffer)
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Insektenschutz
- Wasserflasche
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung
- Reiseadapter

# 10. Klima

Nicaragua liegt in der tropischen Klimazone. Das heißt, es herrscht ein sogenanntes Tageszeitenklima, weniger ein Jahreszeitenklima. Die klimatischen Veränderungen variieren also tagsüber, die Veränderungen über das Jahr hinweg sind gering. Letztere werden vor allem vom Nordost-Passat bestimmt, der von November bis April herrscht und der Pazifik-Küste eine Trockenzeit beschert. Sonst herrscht ein ganzjährig wechselfeuchtes Klima im Land. Jenes wird vor allem auch durch die verschiedenen Höhenstufen beeinflusst. Im zentralen Hochland liegen die mittleren Tagestemperaturen um 20 Grad Celsius, im Atlantikbereich mit ganzjährig gleichmäßig verteilten Niederschlägen um 26 Grad Celsius. Gleiche Temperaturen gelten für die Pazifikküste.

## 11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO<sub>2</sub>-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO<sub>2</sub>-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)!

## 12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

### 12.1 Verhalten im Reiseland

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten, sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten. Wir raten dazu in den Unterkünften den Zimmersafe (falls vorhanden) zu nutzen, auch wenn dieser evtl. kostenpflichtig sein sollte. Bitte berücksichtige, dass Reisende für ihr Reisegepäck verantwortlich sind. Auch wenn bei Wanderungen oder Pausen der Bus vom Fahrer bewacht wird, sollen keine Wertgegenstände im Bus zurückgelassen werden. WORLD INSIGHT haftet nicht für vom Reisenden unbeaufsichtigtes Gepäck.

Bitte beachte auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage [www.world-insight.de](http://www.world-insight.de) bzw. beim Auswärtigen Amt ([www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)).

### 12.2 Sicherheit vor Ort

Im April 2018 kam es in Nicaragua im gesamten Land zu massiven Demonstrationen gegen die Regierung. Diese führten häufig zu gewalttätigen Auseinandersetzungen. Sicherheitskräfte hatten weitere Demonstrationen meist frühzeitig unterbunden, die Lage hat sich vorerst wieder beruhigt. Ein Wiederaufflammen der Proteste und Gewalt kann jedoch nicht ausgeschlossen werden. Das Auswärtige Amt rät daher zu Vorsicht, Demonstrationen und Menschenansammlungen zu meiden und Anweisungen von Sicherheitskräften stets Folge zu leisten.

## 13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter [www.world-insight.de/reisefuehrer](http://www.world-insight.de/reisefuehrer)

### 13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Lonely Planet Zentralamerika für wenig Geld, Carolyn McCarthy, Lonely Planet Deutschland, ISBN-13: 978 3829745291

### 13.2 Weitere Literaturempfehlungen

- Reise Know How Nicaragua (2017), Juliane Israel, Reise Know How Verlag, ISBN: 978-3831729029
- Lonely Planet Nicaragua (2016), Bridget Gleeson, Lonely Planet Publication Verlag, ISBN: B01LE7F2H8 (englisch)
- Kauderwelsch, Spanisch für Nicaragua (2017), Veronika Schmidt, Reise Know How Verlag, ISBN: 978-3894163204
- Nicaragua: Die privatisierte Revolution (Politik & Zeitgeschichte) (2017), Hannes Bahrmann, Ch. Links Verlag, ISBN: 978-3861539650
- Das Lächeln des Jaguars: Eine Reise durch Nicaragua (2014), Salman Rushdie, btb Verlag, ISBN: 978-3442747498

Bitte erkundige dich bei deiner Buchhandlung nach den aktuellsten Ausgaben.

## 14. Reiseversicherung

WORLD INSIGHT empfiehlt den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandsrankenversicherung inkl. zuverlässigem Rücktransport. Die ERGO Reiseversicherung (ERV) bietet sowohl Einmal-Reiseschutz-Versicherungen (für nur eine Reise) als auch Jahres-Reiseversicherungen (für alle deine Reisen im Jahr) an. Diese kannst du unter Berücksichtigung der Abschlussfristen ganz bequem online abschließen unter [www.world-insight.de/versicherungen](http://www.world-insight.de/versicherungen).

## 15. Stromspannung

Diese beträgt im Allgemeinen 120 Volt. Einen sogenannten „Weltstecker“, mit dem du für die ganze Welt die passenden Anschlüsse hast, bekommst du überall im Handel in Deutschland.

## 16. Telefonie & Internet

### 16.1 Telefonie

Telefonieren innerhalb von Nicaragua ist recht günstig, daher wird in manchen Hotels dieser Service auch kostenlos angeboten.

Mit der europäischen SIM- Karte funktionieren Handys, die im GSM 1800 und UMTS 3G 850 Netz arbeiten in Nicaragua sofort. Eine Anforderung, die jedes moderne Telefon erfüllt. Bitte beachte, dass hierfür hohe Roaming- Kosten anfallen können. Alternativ kannst du dir auch vor Ort eine Prepaid SIM-Karte kaufen. Deine Reiseleiter berät dich gerne zu Anbietern oder Verkaufsstellen. Die zwei großen privaten Anbieter sind Claro und Movistar. Beide bieten Prepaid SIM-Karten an, die man in Geschäften, aber auch von fliegenden Händlern erwerben kann.

### 16.2 Internet

In den meisten unserer Hotels gibt es eine Internetverbindung und WLAN (Wifi in Nicaragua). Bitte berücksichtige, dass dieses Angebot sich häufig auf die Lobby oder öffentlichen Bereiche des Hotels beschränkt und der Empfang, bzw. die Verbindung auf den Zimmern sehr schlecht bis gar nicht vorhanden sein kann.

## 17. Trinkgeld & Extrakosten

### 17.1 Trinkgeld

Unsere Reiseleitung freut sich am Ende der Reise über ein Trinkgeld. Wir halten je nach Gruppengröße einen Betrag von 1 bis 3 Euro pro Person und Reisetag für angemessen. Der Busfahrer würde sich über einen Betrag von etwa 1 Euro pro Person und Tag freuen. Die Höhe des Trinkgeldes sollte selbstverständlich auch abhängig von der Leistung und des Engagements der Reiseleitung sein. Letztlich ist es jedoch Ihre individuelle Entscheidung, wie viel Trinkgeld du geben möchtest.

In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben. Die Reiseleitung kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend, aber auch abhängig von Leistungen einschätzen. Sie wird dich bezüglich der Trinkgelder für Zimmermädchen, Busfahrer, lokalen Guides, Kofferträgern, Kellnern, etc. beraten.

### 17.2 Extrakosten

Bei der Einreise wird der Erwerb einer Touristenkarte verlangt. Diese kostet derzeit 10,- USD zuzüglich einer Einreisegebühr von 2,- USD. Bei der Ausreise wird die Gebühr von 2,-USD ebenfalls verlangt.

## 18. Zeitunterschied

Nicaragua ist der mitteleuropäischen Zeit um 7 Stunden zurück. Während der deutschen Sommerzeit sind es 8 Stunden (Ende März bis Ende Oktober).

