

world insight®

LÄNDERINFOS

Oman

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



info@world-insight.de



02203 9255-700

Montag-Freitag 10-18 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag-Freitag 10-18 Uhr**

Inhalt

1. Die Welt von WORLD INSIGHT	5
1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.2 Mein WORLD INSIGHT	5
1.3 Reisemagazin	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte	6
3. Botschaften & Konsulate	6
3.1 Auslandsvertretungen	6
3.2 Botschaften und Konsulate von Oman	7
4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften	8
4.1 Reisedokumente	8
4.2 Visum	8
4.3 Impfvorschriften	9
4.4 Zollvorschriften	9
5. Essen & Trinken	9
6. Fluginformationen	9
6.1 Informationen zu deinem Flug	10
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	10
7. Geld & Währung	11
7.1 Währung	11
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	11
8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen	11
8.1 Impfeempfehlungen	11
8.2 Gesundheitshinweise	11
8.3 Reisemedizinische Beratung	12
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	12
9. Kleidung & Ausrüstung	12
9.1 Kleidung	12
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	12
10. Klima	13
11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair	13
12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit	14
12.1 Verhalten im Reiseland	14
12.2 Sicherheit vor Ort	14
12.3 Feiertage in Oman	15
13. Reisespezifische Hinweise	15

14. Reiseliteratur	15
14.1 MairDumont-Reiseführer	15
14.2 Weitere Literaturempfehlungen	15
15. Reiseversicherung	16
16. Stromspannung	16
17. Telefonie & Internet	16
17.1 Telefonie	16
17.2 Internet	17
18. Trinkgeld & Extrakosten	17
18.1 Trinkgeld	17
19. Extrakosten	17
20. Zeitunterschied	18

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

1.2 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» mein.world-insight.de

1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte

Mit dem Katalog 2020|21 ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, ausgenommen davon sind unsere Rundreisen mit Eigenreise.

Etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise erhältst du deine Rail&Fly-Fahrkarte mit deinem Flugticket (e-Ticket). Bei einigen wenigen Airlines funktioniert es anders: In diesen Fällen erhältst du zusammen mit deinem Flugdokument eine sogenannte Pickup-Nummer (Reservierungsnummer). Mit dieser kannst du dir – frühestens 72 Stunden vor Abreise – den Fahrschein direkt auf der Website der Deutschen Bahn downloaden und ausdrucken, auf dein Handy laden oder an einem DB-Fahrscheinautomaten erstellen.

Die passende Verbindung zur Anreise zu deinem Abflughafen suchst du dir selbst heraus. Bitte wähle diese so, dass du mindestens 3 Stunden vor Abflug am Flughafen bist. Sitzplatzreservierungen im Zug sind nicht Bestandteil dieser Leistung, du kannst diese aber jederzeit kostenpflichtig über die DB buchen.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT Erlebnisreisen übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zulasten des Reisegastes.

Die Bedingungen für die Rail&Fly-Fahrkarte sowie weitere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Bahnreise/R&F-Fahrkarte](#)“.

3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate Omans in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

3.1 Auslandsvertretungen

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Muscat

Postadresse:

Embassy of the Federal Republic of Germany
P.O. Box 337, 103 Bareeq Al-Shatti,
Sultanate of Oman

Straßenanschrift:

Diplomatic Area Al-Khuwair
Jami'at Al-Duwal Al-Arabiah Street
Muscat
Tel.: 00968 2469 1218

Öffnungszeiten: (Konsularabteilung) So - Do 8.00-11.00 Uhr ohne vorherige Terminvereinbarung. Sonstige Termine sind nach telefonischer Absprache möglich.

Für Notfälle (keine Visa- /Wirtschaftsauskünfte) ist nach Dienstschluss der Bereitschaftsdienst bis 24:00 Uhr unter der Mobiltelefonnummer 00968-9121 8549 erreichbar.

Webseite: <http://www.maskat.diplo.de>

Botschaft der Republik Österreich in Muscat

Suite No. 801, 8th floor,

Oman Commercial Centre Ruwi,

PC 100 Maskat

Tel.: 00968 24 79 39 31

E-Mail: omentco@omantel.net.om

Parteienverkehr: Di 09.00 - 12.00, Do 09.00 - 12.00, So 09.00 - 12.00

Webseite: <https://www.bmeia.gv.at/reise-aufenthalt/reiseinformation/land/oman/>

Botschaft der Schweizerischen Eidgenossenschaft in Muscat

Embassy of Switzerland

Villa 1366, Way 3017,

Shatti Al Qurum

Muscat

Tel.: 00968 2460 3267

E-Mail: muscat@eda.admin.ch

Telefonzeiten für Terminvereinbarung: Mo - Do und So 09.30 – 15.30

Notrufnummer für Schweizer Bürger: EDA Helpline 0041 800 24 7 365

Webseite: <https://www.eda.admin.ch/muscat>

3.2 Botschaften und Konsulate von Oman

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen Omans, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate Omans offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen lauten:

Botschaft des Sultanats Oman Deutschland

Clayallee 82

14195 Berlin

Tel.: 0049 30 810 05 10

Fax: 0049 30 810 051 99

E-Mail: botschaft-oman@t-online.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 15.00 Uhr

Botschaft des Sultanats Oman in Österreich

Währinger Straße 2

Top 24-25

1090 Wien

Tel.: 0043 1 310 86 434, 0043 1 319 41 73

Fax: 0043 1 310 72 68

Notruf: 0043 1 320 57 52

E-Mail: vienna@omanembassy.at

Parteienverkehr: Mo - Fr 09.00 - 15.00

Konsulat des Sultanats Oman in der Schweiz

Chemin de Roilbot 3 A

1292 Chambésy

4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu www.world-insight.de/einreisebestimmungen.

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

4.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Oman benötigst du folgende Reisedokumente:

- Reisepass
- Visum

Hinweis bei Einreise von Minderjährigen: Bei Einreise von minderjährigen Kindern ist es empfehlenswert, sich über die besonderen Vorschriften für die Einreise beim Auswärtigen Amt und der Botschaft zu erkundigen.

Von der Verwendung gestohlener oder verlorener und wieder aufgefundener Reisedokumente wird abgeraten, auch wenn die Anzeige bei der zuständigen Behörde bereits widerrufen wurde, da Probleme an der Grenze bis zur Einreiseverweigerung nicht ausgeschlossen werden können.

4.2 Visum

Europäische Staatsangehörige können nach Informationen des omanischen Außenministeriums unter folgenden Bedingungen bis zu 14 Tage ohne Visum einreisen (Stand 06.09.2021) :

- Vorlage von Rückflugticket, Hotelreservierung, und einer Covid-19 umfassenden Krankenversicherung.
- Eine Verlängerung des Aufenthalts über 14 Tage hinaus ist bei visafreier Einreise nicht möglich. Bei einer verspäteten Ausreise wird eine Strafgebühr in Höhe von 10 OMR pro Tag erhoben.
- Eine Zurückweisung an der Grenze ist möglich.

Im unglücklichen Fall einer Erkrankung oder Quarantäne mit verspätetem Rückflug kann es

leicht passieren, dass die Frist von 14 Tagen überschritten wird. Deshalb empfehlen wir weiterhin die Beantragung eines Touristenvisums:

Dieses muss vorab beantragt und erteilt werden. Das sogenannte e-Visum wird bei der Royal Oman Police beantragt. Das 26A Tourist Visa für 10 Tage kostet 5 OMR und das 26B Tourist Visa für 30 Tage kostet 20 OMR.

Informationen hierzu erhältst du gesondert in „Hinweise zur Beantragung des Visums“.

Es ist darauf zu achten, dass alle Angaben vollständig gemacht werden müssen, da auch die Grenzbeamten vor Ort sehr penibel darauf achten, dass die Namen und Passnummern im Visum identisch mit den Angaben im vorgelegten Reisepass (unterer, maschinenlesbarer Teil!) sind.

4.3 Impfvorschriften

Es sind keine Impfungen vorgeschrieben.

Bitte informiere dich vor Abreise auf der Website des [Auswärtigen Amtes](#), da es zu Änderungen der Vorschriften kommen kann.

4.4 Zollvorschriften

Bitte beachte die besonderen Zollvorschriften, was u.a. Alkohol und Schmerzmittel sowie halluzinogene Medikamente angeht, auf der Seite des [Auswärtigen Amtes](#).

5. Essen & Trinken

Die omanische Küche bietet eine Vielfalt an Gemüse und Früchten, erlesenen, wohlriechenden Gewürzen, schmackhaftem Fisch und köstlichem Fleisch. Davon wird bevorzugt Lamm-, Rinder-, Hühner oder Ziegenfleisch gegessen. Dazu wird meist Reis oder Brot gereicht. Die omanische Küche ist nicht sehr scharf. Omanis bevorzugen würzige, aber nicht allzu scharfe Speisen. Kardamom, schwarzer Pfeffer, Kurkuma, Safran, Zimt und Rosenwasser sind die prägenden Gewürze. Zur Vorspeise werden eingelegte Gemüsestückchen, die mit Dips aus Joghurt serviert werden und „Khobs“, arabisches Brot, gegessen.

Ein Gericht, was gerne an Festtagen gegessen wird, ist das „Ouzi“, bestehend aus am Spieß gegrilltem Lammfleisch auf einem Bett aus Reis und Nüssen. Oder probiere „Al-ma’asour“, über Feuer gebackene Fischstückchen mit Limonensauce. Zum Nachtisch schmeckt „Halwa“, die süßeste Versuchung des Omans. Eine Masse aus Butter, Stärke, karamellisiertem Zucker, Eiern, Gewürzen und Nüssen wird mit verschiedenen Zugaben wie Datteln oder Möhren oder auch Knoblauch verfeinert. Ein sehr erfrischendes Getränk im Oman ist das Weihrauchwasser. Dazu wird unter einem umgestülpten Tonkrug etwa eine Stunde lang Weihrauch verbrannt, der in den Ton zieht und später eingefülltes Wasser aromatisiert. Sehr beliebt sind aber auch die Shai-Tees aus Zimt, Ingwer und Thymian. Eine besondere Tradition hat auch der arabische Kaffee – „Qahwa“. In einer aufwendigen Prozedur werden die Kaffeebohnen geröstet und noch heiß mit einer Zugabe von Kardamom im Mörser gemahlen. Anschließend wird die Mischung 5 Minuten im Topf aufgekocht und entfaltet den typischen bitteren Beigeschmack. Der Qahwa wird stets schwarz getrunken.

Alkohol wird fast ausschließlich in Hotelrestaurants ausgeschenkt, da der öffentliche Genuss von Alkohol streng verboten ist.

6. Fluginformationen

6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise als PDF per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann man das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück mit zwischen 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige

dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html

7. Geld & Währung

7.1 Währung

Das offizielle Zahlungsmittel im Oman ist der Omani Rial (OMR). Derzeit entspricht 1 € = 0,45 OMR (Stand 10/2020).

7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Bargeld kann in Wechselstuben in den großen Souks gewechselt werden, aber auch in Banken und großen Hotels. In den meisten Städten können Sie problemlos mit der EC-Karte Geld abheben. Auch in den meisten großen Hotels, Restaurants und Geschäften werden die gängigen Kreditkarten wie MasterCard / Eurocard, Visa und American Express akzeptiert. Reisende, die mit ihrer Bankkundenkarte im Ausland bezahlen und Geld abheben wollen, sollten sich vor Reiseantritt bei ihrem Kreditinstitut über die Nutzungsmöglichkeit ihrer Karte informieren.

8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfpfehlungen und Gesundheitshinweise.

8.1 Impfpfehlungen

- Hepatitis A und B
- Typhus
- Tollwut

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

8.2 Gesundheitshinweise

Generell solltest du beachten: Sei vorsichtig bei dem Kauf und Verzehr von Speisen und Getränken von Straßenrestaurants und Märkten. Verzichte am besten auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants. Wasche und desinfiziere dir regelmäßig die Hände. Du vermeidest damit mögliche Durchfallerkrankungen.

In der jüngeren Vergangenheit kam es auf der arabischen Halbinsel zu Infektionen mit dem MERS Coronarvirus. Bisher ist nicht medizinisch nachvollziehbar, wie es zu einer Übertragung der Krankheitserreger kommt. Kamele und Fledermäuse stehen im Verdacht, an der Übertragung beteiligt zu sein. Konkrete Erkenntnisse fehlen jedoch bisher. Mit deinen Last Minute Unterlagen ca. 10-14 Tage vor Abflug erhältst du ein Merkblatt des Auswärtigen

Amtes zum MERS Coronarvirus, auf dem du auch weiterführende Links findest. Es wird momentan weder vom Auswärtigen Amt noch von den Gesundheitsbehörden, generell vom Kontakt mit Kamelen abgeraten. Personen mit chronischen Vorerkrankungen sollen sich jedoch von Kamelen und anderen Tieren fern halten und z.B. keine Kamelmilch trinken.

Wir verweisen auch auf die Ausführungen in den Medizinischen Hinweisen unter „Gesundheit“ des Auswärtigen Amtes:
<http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/OmanSicherheit.html>

8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin (www.crm.de)
- Fit for Travel (www.fit-for-travel.de)

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/liste-tropenmedizinischer-institutionen.html>)

8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

9. Kleidung & Ausrüstung

9.1 Kleidung

Für deine Reise empfehlen wir dir folgende Kleidung mitzunehmen:

- Bequeme Schuhe mit Profil (schwere Wanderschuhe sind nicht notwendig)
- Lange Hosen, langärmeliges Hemden/Blusen, T-Shirt
- Evtl. dünne Fleecejacke oder Pullover für kühlere Abende
- Badesachen, evtl. Badeschuhe
- Kopf- und schulterbedeckendes Kopftuch

Im Oman gilt, dass auf eine angemessene Kleidung insbesondere bei den weiblichen Reisenden geachtet werden sollte. Bis über die Ellbogen bedeckte Arme, besser noch langärmelige Blusen, sind angebracht. Die Kleidung sollte nicht figurbetont sein. Ein Kopftuch wird jedoch nur bei dem Besuch einer Moschee benötigt. Herren tragen auch bei warmem Wetter lange Hosen, denn kurze Hosen werden als Unterhosen betrachtet und wirken auf Omanis lächerlich. Bitte berücksichtige auch die omanische Kultur bei Aufenthalt mit der Möglichkeit zum Schwimmen wie z.B. in den Wadis. Frauen sollten immer kniebedeckende Kleidung anziehen, T-Shirts und kurze Hosen bis zu den Knien sind hier in Ordnung. Auf Bikinis solltest du aber dennoch verzichten. Für Wanderungen empfehlen wir leichte, aber dennoch schützende Kleidung. Festes Schuhwerk sollte auf jeden Fall in deinem Gepäck sein.

9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nicht immer auf Kofferträger zurückgreifen und auch das Platzangebot im Fahrzeug begrenzt ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Als Gepäckstück kannst du sowohl einen Koffer als auch einen Rucksack nehmen. Wir empfehlen jedoch die Mitnahme eines Stoffkoffers oder einer Reisetasche, da sich diese leichter im Bus verstauen lassen und druckresistenter sind. Das Gepäck wird je nach Platz entweder im hinteren Teil des Fahrzeugs oder auch schon einmal unten im Gepäckraum verstaut. Bei kleinen Gruppen und somit auch kleineren Fahrzeugen wird das Gepäck auf dem Dach transportiert.

Folgendes gehört neben den oben genannten Kleidungsempfehlungen mit ins Gepäck:

- Reisepass
- Elektronisches Flugticket („Reiseplan“)
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Visumsunterlagen
- Rucksack, Reisetasche oder Koffer
- Tagesrucksack
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Ohrstöpsel
- Reiseadapter
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Insektenschutz
- Wasserflasche, Taschenlampe
- Fotoausrüstung, Filme bzw. Speicherkarten, Batterien bzw. Ladegerät
- Evtl. kleiner Regenschirm

10. Klima

Der Oman ist von klimatischen Extremen geprägt. Im Norden und Osten entlang der Küste ist es heiß und feucht. Im Sommer können hier Temperaturen um die 40°C erreicht werden. Die Temperaturen des Winters sind weitaus angenehmer und liegen zwischen 25 – 30°C. Im Süden wird das Land im Sommer von dem Feuchtigkeit bringenden Monsun gestreift. Wintertemperaturen liegen zwischen 20 °C und 28 °C, im Sommer um die 30°C. Die Wüste im Landesinneren ist das ganze Jahr über von extremer Trockenheit gezeichnet. Hier schwanken die Temperaturunterschiede zwischen Tag und Nacht im Durchschnitt um 25°C.

11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO₂-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO₂-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in

Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO₂-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf www.atmosfair.de!

12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

12.1 Verhalten im Reiseland

Um deinen Urlaub möglichst frei von Missverständnissen und Problemen genießen zu können, möchten wir dir noch einige Tipps mitgeben: Wenn du landestypisch jemanden begrüßen möchtest, gilt Folgendes: Ein Omani begrüßt jemanden, indem er „As-Salam Aleyqum“ (Friede sei mit euch) sagt, während der Gegenüber das immer mit einem freundlichen „Wa Aleyqum As-Salam“ (Auch mit euch sei Friede) erwidert.

Unabhängig von der Begrüßung gilt jedoch generell in Oman, dass unauffälliges und an die islamischen Sitten angepasstes Verhalten erwartet wird. Hierzu zählt rücksichtsvolles, zurückhaltendes, freundliches Auftreten. Bitte respektiere dies, um Probleme mit den Ordnungsbehörden zu vermeiden. Sich unauffällig zu verhalten und sich den Landessitten besonders in der Kleiderfrage anzupassen (mehr dazu im Kapitel Kleidung), schafft sehr oft gegenseitigen Respekt. Für (Ehe-) Paare gilt: Zärtlichkeiten untereinander sollten sich für das Zimmer aufbewahrt werden, wo ihr ohnehin viel ungestörter seid. Denn in der Öffentlichkeit sind etwaige Liebkosungen fehl am Platz, daher sollte man sich dem anderen Geschlecht gegenüber auch eher zurückhaltend verhalten.

Moscheen dürfen immer nur ohne Schuhe betreten werden.

Der Genuss von Alkohol in der Öffentlichkeit ist auch Nichtmuslimen untersagt.

Für mögliche Aufenthalte am Meer bitten wir dich zu berücksichtigen, dass es gefährliche Meeresströmungen an den Küsten gibt und daher das Baden im Meer auf eigene Gefahr erfolgt. Es wird angeraten auf Hinweisschilder und Warnungen an den Stränden zu achten und diese zu berücksichtigen.

Und zum Schluss noch ganz wichtig: Bitte fotografiere niemals ungefragt fremde Menschen. Wichtig hierbei zu beachten ist noch, dass das Fotografieren von außen von religiösen Stätten i.d.R. erlaubt ist, sofern dort nicht gebetet wird bzw. sich dort nicht gerade Gläubige aufhalten. Generell dürfen Polizei-, Militär- und Grenzstationen sowie Soldaten und Polizisten nicht fotografiert werden.

12.2 Sicherheit vor Ort

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten. Oman gilt als ein sicheres Reiseland, Diebstahl kommt in der Regel nicht vor. Jedoch wollen wir keine Begehrlichkeiten wecken und mit zunehmendem Tourismus ist es sicher auch im Oman nicht falsch, vorsichtig zu sein,

gerade auf den Märkten und in den Souks. Es ist daher ratsam bei einem Bummel über den Souk nur geringe Beträge in bar mitzunehmen und deine Kamera nicht zu deutlich zu zeigen.

Bitte beachte auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer [Homepage](#) bzw. beim [Auswärtigen Amt](#).

12.3 Feiertage in Oman

Der Alltag und die Feiertage in Oman richten sich nach dem islamischen Kalender. In der Regel sind Museen und staatliche Einrichtungen an den moslemischen Feiertagen geschlossen, jedoch auch nicht immer. Deshalb ist eine Vorhersage, inwieweit die Besichtigungen bei deinem gewünschten Reiseterrmin möglich sein werden, nicht zuverlässig möglich. Insbesondere da der Sultan sich vorbehalten, meist erst kurz vor den Feiertagen bekannt zugeben, wie viele Tage gefeiert werden darf und welche Einrichtungen wann geschlossen sein werden. Dein Reiseleiter wird immer bestrebt sein, ausgefallene Besichtigungen auf andere Reisetage zu verschieben oder gleichwertige Alternativen anzubieten.

Die Feiertage in Oman im Überblick:

- 01.01.2021 Neujahr
- 11.03.2021 Himmelfahrt des Propheten (Lailat Al Miraj)
- 12.04. – 11.05.2021 Ramadan
- 12.05. – 13.05.2021 Fest des Fastenbrechens
- 23.07.2021 Tag der Wiedergeburt
- 20.07. – 23.07.2021 4-tägiges Opferfest (Eid Al Adha)
- 09.08.- 10.08.2021 Islamisches Neujahr (Al Hisharja)
- 18.10.2021 Geburtstag des Propheten (Milad Un Nabi)
- 18.11.2021 Geburtstag von seiner Majestät Sultan Qaboos und Nationalfeiertag

13. Reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend. Für die Wanderungen ist festes Schuhwerk notwendig.

14. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter www.world-insight.de/reisefuehrer

14.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- DuMont Reise-Handbuch
- MARCO POLO

14.2 Weitere Literaturempfehlungen

- Die Brunnen der Wüste: Mit den Beduinen durch das unbekannte Arabien, Wilfred Thesiger
- Und der Sultan von Oman: Erzählungen, Dieter Kühn

- Wüsten - Zucker, Sonja Kaden
- Weihrauchland: Auf alten Handelswegen von Muskat nach Mokka, Hartmut Fiebig
- Bin im Oman, Begegnungen und Betrachtungen während einer Reise, Daniela Flemming
- Leben im Sultanspalast: Memoiren aus dem 19. Jahrhundert, Emily Ruete
- Juwel am Arabischen Golf, Georg Popp u. Juma Al-Maskari

15. Reiseversicherung

Sicher unterwegs: In jeder Reisebuchung haben wir für dich die Carry Home Top Cover inkl. Corona-Leistungen der Allianz Travel inkludiert!

Damit bist du automatisch bei deiner Reise versichert. Die Versicherung beinhaltet eine Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport, Reiseabbruch-Versicherung und umfasst auch Folgekosten einer eventuellen Quarantäne. Egal, ob Covid-19 dabei eine Rolle spielt oder nicht.

Weitere Infos sowie die Versicherungsbedingungen findest du unter <https://www.world-insight.de/versicherungen/>

Mach das Paket perfekt!

Darüber hinaus empfehlen wir dir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung, damit du auch vor Stornokosten geschützt bist, wenn du deine Reise nicht antreten kannst. Unser Partner ERGO Reiseversicherung hat passend dazu sowohl Einmal-Versicherungen für nur eine Reise als auch Jahres-Versicherungen für alle Reisen im Jahr im Angebot, optional auch mit Covid-19-Schutz.

Diese kannst du direkt über <https://www.world-insight.de/versicherungen/> unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen.

16. Stromspannung

Diese beträgt 220 Volt in den meisten Hotels. In der Regel gibt es keine Probleme beim Betrieb von europäischen Geräten, jedoch benötigt man einen Adapter mit einem Dreistiftstecker, da die deutschen Stecker i.d.R. nicht in die omanischen Steckdosen passen. Wir empfehlen die Mitnahme eines Weltsteckers, da dies in den Hotels variieren kann. Die üblichen Batterien sind überall erhältlich.

17. Telefonie & Internet

17.1 Telefonie

Das Telefonnetz ist sehr gut ausgebaut. Telefonieren kann man an öffentlichen Telefonzellen, für die man die Telefonkarten in Geschäften, Supermärkten, an Tankstellen, bei Postämtern und Telefongesellschaften kaufen kann. Du kannst natürlich auch von den Hotels aus telefonieren. Bitte beachte bei Letzteren aber, dass das oft sehr teuer ist. Bezüglich Mobiltelefonie in Oman erkundigst du dich am besten direkt bei deinem Mobilfunkanbieter. Eine preiswertere Möglichkeit für Mobiltelefonie ist der Erwerb einer Prepaid-Karte eines omanischen Anbieters, sofern man ein SIM-lock-freien Handy besitzt.

Diese kannst du in einem Büro eines omanischen Telefonanbieters wie Omantel oder Nawas oder an fast jedem Kiosk kaufen.

Die Vorwahlen lauten

- 0049 (nach Deutschland)
- 0043 (nach Österreich)
- 0041 (in die Schweiz)

Die Vorwahl für Telefonate nach Oman ist 00968.

17.2 Internet

Zum Surfen kannst du ein Internetcafé in den Städten Muscat, Nizwa und Salalah aufsuchen. Alle Hotels, außer das 1000 Nights Camp und das Sama Al Wasil Camp, bieten einen Internetzugang an. Dieser ist i.d.R. kostenlos und wird durch ein Passwort geschützt, welches auf Nachfrage an die Gäste ausgehändigt wird.

Eine Besonderheit ist, dass das omanische Internet gewissen Restriktionen unterliegt.

18. Trinkgeld & Extrakosten

18.1 Trinkgeld

Wenn du mit der Leistung deiner Reiseleitung zufrieden bist, erachten wir ein Trinkgeld zwischen 1 und 2 € pro Tag und Reiseteilnehmer als angemessen. Wenn du mit der Leistung deines Busfahrers und Busboys zufrieden bist, halten wir insgesamt ein Trinkgeld in Höhe von ca. 1,50 € pro Tag und Reiseteilnehmer für angemessen.

Bitte beachte, dass du für zusätzliche Dienstleistungen z.B. Zimmermädchen und -boys etwa 1 € pro Tag einkalkulieren solltest.

In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben. Die Reiseleitung kennt die örtlichen Gepflogenheiten und kann das Trinkgeld den Sitten des Landes entsprechend, aber auch abhängig von Leistungen einschätzen. Sie wird dich bezüglich der Trinkgelder für Zimmermädchen, Busfahrer, lokalen Guides, Kofferträgern, Kellnern, etc. beraten.

Die Höhe des Trinkgeldes sollte selbstverständlich auch abhängig von der Leistung und des Engagements sein. Letztlich ist es jedoch deine individuelle Entscheidung, wie viel Trinkgeld du geben möchtest.

19. Extrakosten

Reiseart	Optionaler Ausflug	Kosten
Umfassende Erlebnisreise	30-minütiger Kamelritt	52 USD pro Person
Umfassende Erlebnisreise	30-minütige Quad-Tour	30 USD pro Person
Umfassende Erlebnisreise	Dünenfahrt während des Sonnenuntergangs	45 USD pro Person. (max. 4 Personen pro Fahrzeug)
Umfassende Erlebnisreise	Wüstendurchquerung bis zur Küste inkl. Picknick	330 USD pro Fahrzeug (max. 4 Personen pro Fahrzeug)

20. Zeitunterschied

Zwischen Deutschland und Oman besteht ein Zeitunterschied von +3 Stunden.