

**world insight**<sup>®</sup>

**LÄNDERINFOS**

**Sambia**

# Willkommen bei WORLD INSIGHT

**Unser Team besteht aus 70 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.**

## Beratung und Buchung



[www.world-insight.de](http://www.world-insight.de)



[info@world-insight.de](mailto:info@world-insight.de)



02203 9255-700

montags-samstags 10.00-18.00 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale  
im Kölner Airport-Businesspark  
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße  
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln  
montags-freitags 10.00-18.00 Uhr**



**WORLD INSIGHT Reiscener  
in der Kölner Innenstadt  
Kolpingplatz 1, 50667 Köln  
montags-samstags 10.00-18.00 Uhr**

# Inhalt

<b>1. Die Welt von WORLD INSIGHT</b>	<b>5</b>
1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.2 Mein WORLD INSIGHT	5
1.3 Reisemagazin	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
<b>2. Bahnreise / Rail&amp;Fly-Fahrkarte</b>	<b>6</b>
<b>3. Botschaften &amp; Konsulate</b>	<b>6</b>
3.1 Auslandsvertretungen	6
3.2 Botschaften und Konsulate der Republik Sambia	7
<b>4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften</b>	<b>8</b>
4.1 Reisedokumente	8
4.2 Visum	8
4.3 Impfvorschriften	9
4.4 Zollvorschriften	9
<b>5. Essen &amp; Trinken</b>	<b>10</b>
<b>6. Fluginformationen</b>	<b>10</b>
6.1 Informationen zu deinem Flug	10
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	11
<b>7. Geld &amp; Währung</b>	<b>11</b>
7.1 Währung	11
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	11
<b>8. Impfungen &amp; Gesundheit auf Reisen</b>	<b>12</b>
8.1 Impfeempfehlungen	12
8.2 Gesundheitshinweise	12
8.3 Reisemedizinische Beratung	13
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	13
<b>9. Kleidung &amp; Ausrüstung</b>	<b>13</b>
9.1 Kleidung	13
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	14
9.3 Zeltübernachtungen	14
<b>10. Klima</b>	<b>15</b>
<b>11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair</b>	<b>15</b>
<b>12. Landesspezifische Hinweise &amp; Sicherheit</b>	<b>16</b>
12.1 Verhalten im Reiseland	16
12.2 Sicherheit vor Ort	16
12.3 Hinweis zu den Straßenverhältnissen und dem Transport in Sambia	17

<b>13. Reiseliteratur</b>	<b>17</b>
13.1 MairDumont-Reiseführer	17
13.2 Weitere Literaturempfehlungen	17
<b>14. Reiseversicherung</b>	<b>18</b>
<b>15. Stromspannung</b>	<b>18</b>
<b>16. Telefonie &amp; Internet</b>	<b>18</b>
16.1 Telefonie	18
16.2 Internet	18
<b>17. Trinkgeld &amp; Extrakosten</b>	<b>18</b>
17.1 Trinkgeld	18
17.2 Extrakosten	19
<b>18. Zeitunterschied</b>	<b>19</b>

# 1. Die Welt von WORLD INSIGHT

## 1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» [explore2gether.de](https://explore2gether.de)

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

## 1.2 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» [mein.world-insight.de](https://mein.world-insight.de)

## 1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» [reisemagazin.world-insight.de](https://reisemagazin.world-insight.de)

## 1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an [reiseberichte@world-insight.de](mailto:reiseberichte@world-insight.de). Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

## 1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» [www.world-insight.de/events](http://www.world-insight.de/events)

## 2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte

Mit dem Katalog 2020|21 ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, mit Ausnahme unserer Produktlinie „Individuell“.

Etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise erhältst du mit deinem Flugticket (e-Ticket) ein gesondertes PDF mit deiner Rail&Fly-Fahrkarte zum Download und Ausdruck. Bei einigen wenigen Airlines funktioniert es anders: In diesen Fällen erhältst du zusammen mit deinem Flugdokument eine sogenannte Pickup-Nummer (Reservierungsnummer). Mit dieser kannst du dir – frühestens 72 Stunden vor Abreise – den Fahrschein direkt auf der Website der Deutschen Bahn downloaden und ausdrucken, auf dein Handy laden oder an einem DB-Fahrscheinautomaten erstellen.

Die passende Verbindung zur Anreise zu deinem Abflughafen suchst du dir selbst heraus. Bitte wähle diese so, dass du mindestens 3 Stunden vor Abflug am Flughafen bist. Sitzplatzreservierungen im Zug sind nicht Bestandteil dieser Leistung, du kannst diese aber jederzeit kostenpflichtig über die DB buchen.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT Erlebnisreisen übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zulasten des Reisegastes

Die Bedingungen für die Rail&Fly-Fahrkarte sowie weitere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Bahnreise/R&F-Fahrkarte](#)“.

## 3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate der Republik Sambia in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

### 3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Lusaka, Sambia:

5219 Haile Selassie Avenue

15101 Lusaka, Sambia

Telefon: +260 211 25 06 44

E-Mail: [info@lusaka.diplo.de](mailto:info@lusaka.diplo.de)

Web: [www.lusaka.diplo.de](http://www.lusaka.diplo.de)

Postadresse:

Embassy of the Federal Republic of Germany

P.O. Box 50120

Lusaka, Zambia

Österreichisches Honorarkonsulat in Lusaka, Zambia:

30 Sable Road Kabulonga

Lusaka, Zambia

Telefon: +260 968580061

E-Mail: [austriazambia@gmail.com](mailto:austriazambia@gmail.com)

Web: [www.bmeia.gv.at/reise-aufenthalt/reiseinformation/land/zambia](http://www.bmeia.gv.at/reise-aufenthalt/reiseinformation/land/zambia)

Schweizerisches Honorarkonsulat in Lusaka, Zambia:

697 Kalambo Road, North-End DBD

Lusaka, Zambia

Telefon: + 260 211 224 580

E-Mail: [lusaka@honrep.ch](mailto:lusaka@honrep.ch)

Web: [www.eda.admin.ch/eda/de/home/vertretungen-und-reisehinweise/zambia.html](http://www.eda.admin.ch/eda/de/home/vertretungen-und-reisehinweise/zambia.html)

### **3.2 Botschaften und Konsulate der Republik Zambia**

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Zambia, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate der Republik Zambia offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdaten der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Zambias lauten:

Botschaft der Republik Zambia in Berlin, Deutschland:

Axel-Springer-Straße 54a

10117 Berlin

Telefon: +49 30 206 29 40

E-Mail: [info@zambiaembassy.de](mailto:info@zambiaembassy.de)

Web: [www.zambiaembassy.de](http://www.zambiaembassy.de)

Honorarkonsulat der Republik Zambia in Wien, Österreich:

Hietzinger Hauptstraße 46

1130 Wien

Telefon: +43 1 503 59 79

E-Mail: [office@sambia.co.at](mailto:office@sambia.co.at)

Web: [www.sambia.co.at](http://www.sambia.co.at)

(keine Visa- und Passbefugnis - für die Visumsausstellung ist die Botschaft in Berlin zuständig)

Botschaft der Republik Sambia in Genf, Schweiz:

Rue de Vermont 37-39

1202 Genf

Telefon: +41 22 761 44 00

E-Mail: [info@zambianmission.ch](mailto:info@zambianmission.ch)

Web: [www.zambianmission.ch](http://www.zambianmission.ch)

## 4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu [www.world-insight.de/einreisebestimmungen](http://www.world-insight.de/einreisebestimmungen).

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

### 4.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Sambia benötigst du folgende Reisedokumente:

- Reisepass
- Visum
- Rückflugticket

Bitte beachte, dass dein Reisepass sechs Monate über das Reiseende hinaus gültig sein muss.

Hinweis bei Einreise von Minderjährigen: Bei Einreise von minderjährigen Kindern ist es empfehlenswert, sich ggf. über besondere Vorschriften für die Einreise beim Auswärtigen Amt und der Botschaft bzw. den Konsulaten zu erkundigen.

### 4.2 Visum



Für die Einreise nach Sambia benötigen deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger ein Visum. Das Visum kann sowohl vor Reiseantritt bei den entsprechenden diplomatischen Vertretungen Sambias in Berlin bzw. Genf als auch direkt bei Einreise am Flughafen oder auf dem Landweg an den offiziellen Grenzübergängen beantragt werden.

Die Visagebühr für ein single-entry Touristenvisum für einen Aufenthalt von bis zu drei Monaten beträgt 50,- USD (ca. 48,- Euro bzw. 55,- CHF) und ist im Vorfeld per Überweisung an die Botschaft bzw. bei Einreise passend in bar in US-Dollar zu entrichten (Stand 08/2019). Für die Beantragung werden ein noch sechs Monate gültiger Reisepass, zwei vollständig ausgefüllte Antragsformulare, zwei aktuelle Passfotos sowie eine Kopie deiner Flugtickets benötigt. Die Antragsformulare findest du auf der Website der jeweiligen Botschaft. Solltest du dein Visum vor Reiseantritt postalisch beantragen, lege deinem Antrag bitte den Überweisungsbeleg und ein als Anschreiben frankiertes und adressiertes Rückumschlag bei. Bitte beachte, dass die Bearbeitung deines Antrags etwa 2 Wochen in Anspruch nehmen kann. Daher wird empfohlen, die vollständigen Antragsunterlagen spätestens 2 - 3 Wochen vor Abreise und erst wenn feststeht, dass die Durchführung der Reise gesichert ist, bei der jeweiligen Botschaft einzureichen. Alternativ kannst du das Visum direkt bei Einreise mit den oben aufgeführten Dokumenten erwerben.

Hinweis für unsere Sambia-Botswana-Namibia-Südafrika ErlebnisReise:

Für den Fall, dass du einen individuellen Ausflug auf die simbabwische Seite der Victoriafällen planst, benötigst du ein double-entry Visum für Sambia (ca. 80,- USD, Stand 08/2019). Alternativ dazu empfiehlt es sich jedoch, ein multiple-entry Visum (KAZA UNIVISA) für derzeit 50,- USD (Stand 08/2019) bei Ankunft am Flughafen in Livingstone zu erwerben. Für die Beantragung ist ein noch sechs Monate gültiger Reisepass, eine Kopie deiner Flugtickets sowie die Visagebühr in bar erforderlich. Das KAZA-Visum (KAZA = Kavango-Zambezi Transfrontier Conservation Area) gilt für einen Aufenthalt von bis zu 30 Tagen in den Ländern Sambia und Simbabwe sowie für Tagesausflüge nach Botswana im Kazungula-Grenzgebiet. Solltest du dich jedoch länger als einen Tag außerhalb von Sambia und Simbabwe aufhalten, so wird das Visum ungültig.

### 4.3 Impfvorschriften

Bei der direkten Einreise aus Europa nach Sambia sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet oder einem mehr als 12-stündigem Transitaufenthalt (z.B. Addis Abeba oder Nairobi) ist der Nachweis einer gültigen Gelbfieberimpfung ab dem vollendeten 1. Lebensjahr erforderlich (das Internationale Impfzertifikat für Gelbfieber gilt inzwischen lebenslang).

Bitte informiere dich vor Abreise auf der Website des Auswärtigen Amtes (<https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/sambia-node>), da es zu Änderungen der Vorschriften kommen kann.

### 4.4 Zollvorschriften

Die Ein- und Ausfuhr der Landeswährung sowie fremder Währungen ist unbegrenzt möglich, jedoch ab einem Betrag von 5.000,- USD deklarationspflichtig. Eine ungenehmigte Ausfuhr geschützter Pflanzen und Tierprodukte ist verboten. Dies gilt auch, wenn sie in Schmuck oder Kleidung eingearbeitet sind (z. B. Elefantenhaarschmuck). Darin eingeschlossen sind neben Stoßzähnen oder Hörnern auch oft als touristische Souvenir betrachtete Fundobjekte aus den Nationalparks wie z.B. Skelett- oder Zahnteile verendeter Wildtiere.

Nähere Informationen zu den Zollvorschriften findest du auf der Website des Auswärtigen Amtes (<https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/sambia-node>).

## 5. Essen & Trinken

Das Essen in Sambia ist, wie in den anderen südafrikanischen Ländern auch, sehr reichhaltig und fleischlastig, bietet jedoch besonders europäischen Besuchern einige kulinarische Highlights. Die Basis einer jeden Mahlzeit in Sambia ist „*Nshima*“, ein Brei aus Maismehl, der Polenta ähnelt. Um die „*Nshima*“ wie ein echter Afrikaner zu essen, rollt man sie zu einem Bällchen zusammen, drückt eine Mulde hinein und befüllt sie dann mit verschiedenen Soßen, Gemüse oder verschiedenen Fleischsorten. Beim Fleisch wird in erster Linie auf Geflügel, Schweine- oder Ziegenfleisch zurückgegriffen, aber auch auf exotische Fleischsorten wie Krokodil oder Impala. Im südlichen Afrika wird sehr gerne gegrillt - was hierzulande „*Braai*“ genannt wird. Für europäische Mägen auf den ersten Blick ungewöhnlich, aber sicherlich interessant, sind exotische Speisen wie „*geröstete Mopanewürmer*“. Beliebte Gemüsesorten sind Maniok und Kürbis. Auch Speisen niederländischen Ursprungs werden häufig angeboten, wie „*Boerewors*“ (eine gerollte, gewürzte Wurst). Als beliebte Zwischenmahlzeit wird oft „*Biltong*“ gereicht. Hierbei handelt es sich um getrocknetes Fleisch vom Strauß, Kudu, Rind oder der Antilope und du kannst es in fast jedem Supermarkt teils auch in geraspelter Form als Snack für unterwegs finden. Das Lieblingsgetränk der Afrikaner ist Bier. „*Chibuku*“, ein milchiges Maisbier, wird in Sambia in Papptüten verkauft, die aussehen wie unsere europäischen Milchtüten. Es besteht aus Mais und Sorghum und muss vor dem Verzehr gut geschüttelt werden. Wer es lieber klassisch mag, greift auf einen der zahlreichen südafrikanischen Weine zurück, die in vielen Restaurants angeboten werden. Tagsüber haben sich Soft-Getränke wie Sprite und Coca-Cola durchgesetzt. Ein beliebtes, sehr erfrischendes alkoholfreies Getränk ist der „*Rock Shandy*“, der zu gleichen Teilen aus Sodawasser und Schweppes Limonade hergestellt wird. Zum Durststillen eignet sich natürlich jedoch am besten Wasser, wobei kohlenensäurehaltiges Wasser als „*Soda Water*“ bezeichnet wird. Achte beim Kauf der Flaschen jedoch darauf, dass der Verschluss intakt ist. Meide unbedingt den Kontakt zu rohen Lebensmitteln und trinke kein Leitungswasser.

## 6. Fluginformationen

### 6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise als PDF per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

### Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz)

angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

## 6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann man das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück mit zwischen 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: [https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug\\_node.html](https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html)

# 7. Geld & Währung

## 7.1 Währung

Die Landeswährung in Sambia ist der Zambia Kwacha (ZMK). Im Januar 2013 wurde der Zambia Kwacha (ZMK) neu bewertet und drei Nullen gestrichen, seither wird die Währung Rebased Kwacha (ZMW) genannt. Derzeit entspricht 1 Euro = 14 ZMW (Stand 08/2019).

## 7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Im März 2014 wurde die Regelung, dass ausschließlich in der Landeswährung bezahlt werden darf, wieder aufgehoben. Vor allem in touristischen Einrichtungen kann nun häufig in US-Dollar bezahlt werden, manche Preise werden sogar in USD ausgezeichnet. Bei Zahlung in US-Dollar bekommt man allerdings häufig die Landeswährung (Kwacha) als Wechselgeld zurück. Bargeldwechsel ist je nach Reise z.B. gleich zu Beginn am Flughafen in Livingstone

möglich. Banken und Wechselstuben akzeptieren häufig nur US-Dollar zum Umtausch, der Euro hat sich noch nicht flächendeckend durchgesetzt. Gängige Kreditkarten werden in größeren Hotels und Restaurants weitestgehend akzeptiert (in erster Linie die Visa-Karte), jedoch kommt es häufig zu Übertragungsfehlern, sodass Kreditkartenzahlungen nicht selten an der Technik scheitern. Bitte beachte, dass bei Zahlungen im außereuropäischen Ausland mit der Kreditkarte eine PIN benötigt wird und informiere dich vorab bei deiner Bank, ob deine Karten für das außereuropäische Ausland freigeschaltet sind. Einige Geldautomaten (ATMs) akzeptieren Visa- und Mastercard-Kreditkarten, vereinzelt ist an einigen Automaten inzwischen auch die Geldabhebung mit Girokarte (achte auf das Maestro-Symbol) möglich, darauf ist jedoch kein Verlass. Zudem können pro Tag und Bank in der Regel nur begrenzte Beträge abgehoben werden (ca. 1.000,- ZMW). Es ist empfehlenswert, eine ausreichende Menge Bargeld in US-Dollar und Euro (ein größerer Anteil in USD und nur von Serien nicht älter als 2006) mitzunehmen, um für alle Eventualitäten gerüstet zu sein.

## 8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts ([www.rki.de](http://www.rki.de)) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfempfehlungen und Gesundheitshinweise.

### 8.1 Impfempfehlungen

Für eine Reise nach Sambia werden folgende Impfungen empfohlen:

- Hepatitis A und B
- Polio
- Diphtherie
- Tetanus
- Typhus
- Tollwut
- Meningokokken

Neben den aufgelisteten Impfungen wird auch eine Malariaprophylaxe empfohlen.

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

### 8.2 Gesundheitshinweise

Malaria tritt in Sambia landesweit und ganzjährig auf. Insbesondere sind die Regionen im Süden (Sambesi-Tal, Kariba-Becken, Victoriafälle) und das Luangwa-Tal betroffen. Ein erhöhtes Risiko besteht in den Monaten November bis Juni, daher ist eine vorbeugende Prophylaxe besonders in diesem Reisezeitraum empfehlenswert. Malaria wird durch Stiche der Anopheles-Mücke übertragen, diese schlägt am liebsten in den Dämmerungsstunden zu. Daher solltest du darauf achten, körperbedeckende, helle Kleidung zu tragen und wiederholt Insektenschutzmittel, wie Autan, auf alle freien Körperstellen vor allem in den Abendstunden (Malaria) aufzutragen. Darüber hinaus ist in den Nationalparks des Landes sowie im Osten entlang des Luangwa-Flusses mit TseTse-Fliegen zu rechnen, die die ostafrikanische Variante der Schlafkrankheit übertragen. Schütze dich daher entsprechend besonders bei Fahrten im offenen Safari-Fahrzeug. Ein guter Insektenschutz ist somit

unerlässlich. Auch die Meningokokken-Erkrankung wird im gesamten Land hauptsächlich aber in den trockenen Monaten übertragen, eine entsprechende Impfung kann daher ggf. sinnvoll sein. In fast allen Süßwassergewässern im südlichen Afrika (z.B. Kariba-Stausee) ist außerdem die Bilharziose verbreitet. Vom Baden in diesen Gewässern wird daher abgeraten.

Generell solltest du beachten: Trinke Wasser ausschließlich aus verschlossenen und versiegelten Getränkeflaschen, nie Leitungswasser. Benutze unterwegs auch zum Zähneputzen, wenn möglich, Trinkwasser. Bei Nahrungsmitteln gilt: Koche oder schäle diese im besten Fall selbst. Verzehre weder rohe Lebensmittel noch Speisen und Getränke von einfachen Straßenhändlern. Halte Fliegen von deiner Verpflegung fern. Wasche und desinfiziere dir regelmäßig die Hände, hier hat sich das Mitbringen von feuchten Kosmetiktüchern bewährt. Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants, du vermeidest damit Durchfallerkrankungen. Arznei gegen Magen-Darmbeschwerden gehört vorsichtshalber dennoch mit ins Gepäck. Meide den Kontakt zu streunenden Hunden und erkrankten Tieren, um dich vor Tollwut zu schützen. Und: Vergiss dein Sonnenschutzmittel nicht! Vor allem während der ersten Tage solltest du einen hohen Lichtschutz-Faktor verwenden.

Außerdem gilt für die Anfangszeit im Gastland: Weniger ist oftmals mehr; natürlich möchte jeder so viel wie möglich sehen und erleben, doch gönne dir hin und wieder auch mal eine Ruhepause - denn es gilt: Wer gelassen ist, ist auch weitaus weniger anfällig für jegliche Art von Krankheiten. Abschließend möchten wir dir empfehlen, stressfrei in deinen Urlaub zu starten und wenn möglich zu vermeiden, direkt von der Arbeit in den Flieger zu steigen.

### 8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin ([www.crm.de](http://www.crm.de))
- Fit for Travel ([www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de))

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/liste-tropenmedizinischer-institutionen.html>)

### 8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

## 9. Kleidung & Ausrüstung

### 9.1 Kleidung

Für deine Reise empfehlen wir dir folgende Kleidung mitzunehmen:

- Bequeme, helle Baumwollkleidung: lange und kurze Hosen, langärmeliges Hemd und T-Shirts (u. a. zum Schutz vor Insekten)
- warme Kleidung für die Morgen- & Abendstunden (z.B. für Pirschfahrten, besonders Mai bis August)

- Regenschutz
- Badesachen
- Badeschuhe (bei Zeltübernachtungen)
- bequeme Trekkingschuhe
- Kopfbedeckung und Sonnenbrille

## 9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen und nicht immer ein Aufzug vorhanden ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Wir bitten dich, wenn möglich dein Gepäck in großen Rucksäcken bzw. Reisetaschen (Weichtaschen) unterzubringen, da diese in den Fahrzeugen vor Ort besser verstaut werden können. Hartschalenkoffer sind nicht geeignet.

Folgendes gehört neben den oben genannten Kleidungsempfehlungen mit ins Gepäck:

- Reisepass
- ggf. Visum
- Ausdruck des elektronischen Flugtickets
- Impfpass
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Rucksack oder weiche Reisetasche
- Tagesrucksack
- Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Fotoausrüstung, Speicherkarten, Ersatz-Akkus
- wiederverwendbare Trinkflasche
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente, Insektenschutz wie Autan, ggf. Moskitonetz

Prinzipiell gilt: Wertsachen gehören nicht in das aufgegebene Gepäck, sondern immer nur in das Handgepäck. Der Wert von gestohlenen Wertgegenständen (Laptops, Handys, Schmuck, Kameras usw.) aus dem aufgegebenen Gepäck wird von Fluggesellschaften nicht zurückerstattet.

In den Unterkünften sind Moskitonetze grundsätzlich vorhanden. Da wir jedoch nicht garantieren können, dass ein Netz kurzfristig nicht doch ein Loch aufweist, kannst du zusätzlich ein Netz mitbringen, wenn du ganz sicher gehen möchtest.

## 9.3 Zeltübernachtungen

Sollten Zeltübernachtungen Bestandteil deiner gebuchten Reise sein, ist die Mitnahme eines Schlafsacks sowie evtl. eines kleinen Kissens erforderlich, dünne Matratzen (ca. 4-5 cm) werden als Unterlage hingegen zur Verfügung gestellt. Auch sollten ein Handtuch, Seife und Badeschuhe mitgebracht werden.

Bezüglich der Gepäckbestimmungen darf der Schlafsack nicht als zusätzliches Gepäckstück mitgebracht werden, sondern muss im Hauptgepäck verstaut sein. Alternativ kann er, sofern er die vorgegebenen Maße nicht überschreitet, als Handgepäckstück mitgenommen werden. In diesem Fall darf aber kein weiteres Handgepäck mitgebracht werden. Wir empfehlen dir daher, den Schlafsack ins Hauptgepäck zu packen.

Bei den Zeltübernachtungen bleibt das Gepäck während der Tagesausflüge im Zelt. Wertsachen sollten nicht in den Zelten gelassen werden (von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände wird ohnehin abgeraten). Um die Zelte abzuschließen, ist die Mitnahme eines kleinen Schlosses empfehlenswert. Die Zelte werden mithilfe des Reiseleiters selbst aufgestellt. Einfache Toiletten und Duschkmöglichkeiten sind

vorhanden, eine Stromversorgung ist nicht auf allen Campingplätzen gewährleistet.

Ein wichtiger Bestandteil ist die Mithilfe: Bei Reisen, auf denen Camping vorgesehen ist, sollte sich jeder Reisetilnehmer als Teil der Crew verstehen. Flexibilität und Teamgeist sind gefragt, da die Mithilfe aller Reisenden bei allen anfallenden Aufgaben erwünscht und auch benötigt wird.

## 10. Klima

Sambias tropisch-semihumides Klima wird durch seine Höhenlage etwas abgemildert. Auf dem zentralen Hochplateau liegt der Jahresmittelwert bei 21 °C, in den ganzjährig heißen Flussniederungen bei bis zu 25 °C. Das Wetter kennt im größten Teil des südlichen Afrikas drei Jahreszeiten: Die Regenzeit, sowie die kühle und die heiße Trockenzeit. Die Jahreszeiten sind abhängig vom Agulhasstrom im Indischen Ozean. Die Regenzeit beginnt mit dem südafrikanischen Sommer, der dem europäischen entgegengesetzt ist. Der Sommermonsun bringt vom Indischen Ozean besonders in der Zeit von November/Dezember bis März/April regenreiches Wetter, wobei die östlichen Regionen eher von der Regenzeit betroffen sind als die westlichen. Ab April wird es kühler, der Regen lässt nach. Zu dieser Zeit sind die Victoriafälle am gewaltigsten. Die Tage sind angenehm mild bis 25 °C, wobei die Nächte ziemlich abkühlen können, in den kältesten Monaten Juni und Juli sogar bis nahe der Frostgrenze. Ab August steigen die Temperaturen an. Die durchschnittlichen Tagestemperaturen erreichen nun Höchstwerte von über 32 °C. Die Nächte bleiben mild. Vor Beginn der Trockenzeit im September und Oktober kann es sehr heiß werden. Diese Jahreszeit ist jedoch bestens geeignet für Tierbeobachtungen, da die Tiere aufgrund der ausgedörrten Landschaft zu den Wasserlöchern und in die Nähe der Camps kommen müssen. Die Victoriafälle haben jetzt allerdings nur wenig Wasser.

## 11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO<sub>2</sub>-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO<sub>2</sub>-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast,

erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)!

## 12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

### 12.1 Verhalten im Reiseland

Afrika und speziell Sambia ist ein abwechslungsreicher Teil dieser Erde, doch ticken die Uhren hier manchmal anders. Achte zum Beispiel auf den Linksverkehr. Westliche Maßstäbe dürfen hier nicht angelegt werden. Gerade Sambia ist eine spürbar andere Welt, hier herrscht teilweise bittere Armut. Wir und unsere Partner vor Ort bemühen uns um einen reibungslosen und pünktlichen Reiseablauf. Falls es doch einmal zu Verzögerungen kommen sollte, möchten wir dich um dein Verständnis bitten.

Um fotografieren zu dürfen, ist generell keine Genehmigung erforderlich. Dennoch solltest du zurückhaltend sein und niemanden ohne sein Einverständnis fotografieren. Militärische Anlagen und Personal, Staudämme, Flughäfen, Brücken, (Wasser-) Kraftwerke, Polizeistationen, Grenzübergänge und Ordnungshüter dürfen nicht fotografiert werden!

Für die Nutzung einer Drohne (z.B. für das Fotografieren aus der Luft) werden in der Regel eine Genehmigung von der Landesbehörde sowie eine spezielle Versicherung gefordert. Bereits bei der Einreise kann es zu Problemen kommen, wenn keine Genehmigung vorab beantragt wurde. Zudem gibt es oftmals Flugverbotszonen, wie beispielsweise Nationalparks. Aber auch wenn keine Verbotszone ersichtlich ist, wird das Fotografieren mit der Drohne oftmals aufgrund von Missachtung der Persönlichkeitsrechte von der lokalen Bevölkerung nicht geduldet. Verstöße können zu Geld- und Gefängnisstrafen führen. Wir bitten dich daher keine Drohne auf dieser Reise mitzuführen.

### 12.2 Sicherheit vor Ort

Generell gilt Sambia als gut zu bereisendes Land mit geringer Kriminalitätsrate. Dennoch ist ein gewisses Maß an Vorsicht und Achtsamkeit besonders nach Einbruch der Dunkelheit in Lusaka und anderen großen Städten angebracht. Durch das Beachten einiger Tipps und Vorsichtsmaßnahmen ist das Risiko kontrollierbar und einem unbeschwertem Urlaub in Sambia steht nichts mehr im Wege:

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Bargeld empfehlen sich Brustbeutel. Es ist ratsam, von deinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke sowie ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten. Besondere Aufmerksamkeit ist beim Geldabheben an Bankautomaten (ATM) geboten. Leider nehmen neben einfachem Raub und Trickdiebstahl auch Manipulationen der Geldautomaten zu. Lass dir nicht von Dritten helfen und achte darauf, dass du bei Eingabe der PINs nicht beobachtet wirst. Halte deine Kreditkarte bei Zahlungen möglichst immer im Blick. Der Fotoapparat gehört in eine unauffällige Tasche, Wertsachen solltest du nicht sichtbar am Körper tragen und wenn möglich im Hotelsafe lassen. Bitte lass keine Wertgegenstände im Reisebus liegen. Grundsätzlich sollten verlassene und abgeschiedene Orte gemieden werden. Nach Einbruch der Dunkelheit ist besondere Vorsicht geboten und du solltest dir auch für kurze Strecken ein Taxi rufen. Taxis sollten nur bei zuverlässigen und bekannten Unternehmen reserviert werden. Bitte wende dich für die Buchung eines Taxis an deine Unterkunft. Bitte achte darauf, dass du nur in ein Taxi steigst, in dem sich außer dem Fahrer keine weitere Person aufhält und lass während der Fahrt niemanden zusteigen. Bitte beachte ggf. auch tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Website ([www.world-insight.de](http://www.world-insight.de)) bzw. beim Auswärtigen Amt



([www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)). Die Kontaktdaten deiner Auslandsvertretung in Sambia, an die du dich in Notfällen immer wenden kannst, findest du in Kapitel 3.1.

Hinweis zu den Nationalparks: Steige in Nationalparks mit wilden Tieren unterwegs niemals aus dem Fahrzeug aus, um z.B. besonders schöne Fotos machen zu wollen – die Tiere bewegen sich in ihrer natürlichen Umwelt und können auch ganz überraschend aus ihren Verstecken hervorkommen! Bitte halte dich hierbei immer an die Hinweise deiner Reiseleitung.

### 12.3 Hinweis zu den Straßenverhältnissen und dem Transport in Sambia

Viele Teile des Landes können mittlerweile auf geteerten Straßen bereist werden. Unsere Reisen führen uns aber oft über holprige Sandpisten durch abgelegene Regionen und Nationalparks. Aufgrund der Straßenverhältnisse, Grenzübergängen, möglichen Umwegen und den Wetterverhältnissen muss mit längeren Fahrzeiten gerechnet werden – besonders dann, wenn größere Distanzen zurückgelegt werden. Daher empfehlen wir dir, dich zurückzulehnen und die spektakuläre Landschaft zu genießen, die Afrika zu bieten hat!

Vor Ort greifen wir, je nach Gruppengröße, auf einen Overland Truck oder Kleinbusse zurück. Das Gepäck wird je nach Gruppengröße und Fahrzeugtyp im Fahrzeug selbst oder im mitgeführten Anhänger transportiert, Tagesrucksäcke finden im Innenraum Platz. Beide Fahrzeugtypen haben zu öffnende Fenster, sodass du bei den Pirschfahrten eine gute Sicht hast. Eine Klimaanlage ist in der Regel vorhanden, kann aber nicht bei jedem Fahrzeug garantiert werden. Der Reiseleiter ist bei Reisen durch Sambia auch gleichzeitig Fahrer. Bitte habe Verständnis, dass der Reiseleiter daher während der Fahrt keine längeren Informationen geben kann.

Bei unserer Malawi und Sambia ErlebnisReise finden die Pirschfahrten in den Nationalparks in offenen Safari-Fahrzeugen statt. Je nach Gruppengröße müssen diese mit mehreren Fahrzeugen und ggf. englischsprachigem Guide durchgeführt werden, da Pirschfahrten hier im eigenen Fahrzeug nicht erlaubt sind.

## 13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter [www.world-insight.de/reisefuehrer](http://www.world-insight.de/reisefuehrer)

### 13.1 MairDumont-Reiseführer

Für Sambia sind leider keine Reiseführer in unserem MairDumont-Programm verfügbar. Gerne kannst du dir aber einen beliebig anderen Reiseführer deiner Wahl, vielleicht für deine nächste Reise mit uns, aussuchen.

### 13.2 Weitere Literaturempfehlungen

Schönes zum Schmökern auf deiner Reise:

- Zimbabwe - Zambia - Botswana. Regionalführer Viktoriafälle und Umgebung: Ilona Hupe, Hupe (2017)
- Reisen in Zambia und Malawi: Ilona Hupe & Manfred Vachal, Hupe (2018)
- Donnernde Wasser. Anleitung für Sambia: Robert Pfrogner, Books on Demand (2011)
- Der Ruf der Kalahari: Patricia Mennen, Blanvalet Taschenbuchverlag (2010)
- Sehnsucht nach Owitambe: Patricia Mennen, Blanvalet Taschenbuchverlag (2011)
- Steinland: Bernhard Jaumann, Rowohlt Taschenbuch (2013)

- Schweres Erbe für Mma Ramotswa: Alexander McCall Smith, Heyne (2014)
- Übles Spiel mit Mma Ramotswa: Alexander McCall Smith, Heyne (2013)
- Das Herz von Afrika: Beverley Harper, Bastei Verlag (2009)

## 14. Reiseversicherung

WORLD INSIGHT empfiehlt den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandskrankenversicherung inkl. zuverlässigem Rücktransport. Die ERGO Reiseversicherung (ERV) bietet sowohl Einmal-Reiseschutz-Versicherungen (für nur eine Reise) als auch Jahres-Reiseversicherungen (für alle deine Reisen im Jahr) an. Diese kannst du unter Berücksichtigung der Abschlussfristen ganz bequem online abschließen unter [www.world-insight.de/versicherungen](http://www.world-insight.de/versicherungen).

## 15. Stromspannung

In Sambia beträgt die Stromspannung 220 oder 240 Volt mit einer Frequenz von 50 Hz. Es werden Steckdosen Typ C, D und G verwendet, ein Adapter wird benötigt. Der Steckertyp G hat drei eckige Stifte, der Typ D hingegen drei runde, wovon ein Stift länger und etwas dicker ist (wie Südafrika). Es empfiehlt sich den Adapter bereits in Deutschland zu kaufen. Ein solcher Dreipolstecker ist im Internet, in Elektrofachgeschäften oder auch in den Reise-Shops am Flughafen erhältlich. Wenn du öfter im außereuropäischen Ausland unterwegs bist, ist ein Universal-Reiseadapter empfehlenswert. In manchen Safari-Lodges besteht kein Stromanschluss, manchmal wird dann nur abends für ein paar Stunden der Generator eingesetzt. Die Mitnahme einer Taschenlampe ist daher empfohlen.

## 16. Telefonie & Internet

### 16.1 Telefonie

Telefonieren über einen deutschen Mobilfunkanbieter ist in Sambia je nach Anbieter nur beschränkt möglich. Roaming funktioniert nur sehr eingeschränkt. Für einen Gegenwert von wenigen Euros kann eine SIM-Karte eines lokalen Anbieters (z.B. Airtel Zambia) erworben werden, sodass nach dem Prepaid-System nach Deutschland telefoniert werden bzw. man aus Deutschland angerufen werden kann.

### 16.2 Internet

Einige Unterkünfte auf dieser Reise bieten (ggf. kostenpflichtiges) WLAN an. Aufgrund der teilweise abgelegenen Lage und schwierigen Stromversorgung kann die Internetnutzung jedoch nicht garantiert werden. Bedenke, dass es während der Pirschfahrten in den Nationalparks oftmals weder Netz- noch Internetempfang gibt und du ggf. erst in der Unterkunft wieder erreichbar bist.

## 17. Trinkgeld & Extrakosten

### 17.1 Trinkgeld

Bezüglich des Trinkgeldes können wir nur Empfehlungen aussprechen – letztendlich bleibt es jedem Reisegast selbst überlassen, ob und wie viel Trinkgeld er geben möchte. Auf Wunsch der Teilnehmer kann auch gerne eine Trinkgeldkasse eingerichtet werden, diese

kann dann entweder von einem Reisegast oder deinem Reiseleiter beaufsichtigt werden. Natürlich freut sich auch dein Reiseleiter über ein Trinkgeld; ob und in welcher Höhe richtet sich selbstverständlich nach deiner Zufriedenheit. Im Folgenden findest du Empfehlungen über die Höhe der Trinkgelder, die für die erbrachte Leistung üblicherweise gegeben werden und hoffen, dir damit die Trinkgeldfrage etwas einfacher zu gestalten und dir auch die Erwartungshaltung verständlicher machen zu können.

- Restaurant Service: ca. 10 % des Rechnungsbetrags
- Gepäckträger pro Gepäckstück: 1,- USD
- Zimmermädchen pro Zimmer/Nacht: 1,- USD (am besten persönlich geben, da es sonst nicht immer ankommt)
- lokale Guides pro Führung: 1-2,- USD
- Fahrer und Guide pro Tag/Person: 1-2,- USD

### 17.2 Extrakosten

Wie viel du für das tägliche Leben benötigst, hängt natürlich von dir persönlich ab. Bedenke, dass Sambia vergleichsweise etwas teurer als andere südafrikanische Länder ist. Hier ein paar Preisbeispiele:

Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man etwa für 8,- USD, im gehobenen Restaurant sollte man für ein Drei-Gänge-Menü ab 17,- USD aufwärts kalkulieren. Trinkwasser (0,33 l) bekommst du im Restaurant für etwa 0,80,- USD, lokales Bier (0,5 l) für etwa 2,- USD, einen Cappuccino für etwa 2,40,- USD und Softgetränke für etwa 1,- USD – je nach Ort schwanken die Preise.

## 18. Zeitunterschied

In Sambia gilt MEZ +1 Stunde (jedoch ohne Berücksichtigung der Sommerzeit, die gibt es hier nicht). Während der mitteleuropäischen Sommerzeit besteht daher kein Zeitunterschied, im Winterhalbjahr ist uns Sambia um eine Stunde voraus.