

world insight®

LÄNDERINFOS

**Sri
Lanka**

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus 70 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



info@world-insight.de



02203 9255-700

Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr



**Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag-Freitag 10.00-16.00 Uhr**

Inhalt

1. Die Welt von WORLD INSIGHT	5
1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT	5
1.2 Mein WORLD INSIGHT	5
1.3 Reisemagazin	5
1.4 Reiseberichte	5
1.5 Events	5
2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte	6
3. Botschaften & Konsulate	6
3.1 Auslandsvertretungen	6
3.2 Botschaften und Konsulate der Demokratisch Sozialistischen Republik Sri Lanka	7
4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften	8
4.1 Reisedokumente	8
4.2 Visum	8
4.3 Impfvorschriften	9
4.4 Zollvorschriften	9
5. Essen & Trinken	9
6. Fluginformationen	10
6.1 Informationen zu deinem Flug	10
6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck	10
7. Geld & Währung	11
7.1 Währung	11
7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)	11
8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen	11
8.1 Impfeempfehlungen	11
8.2 Gesundheitshinweise	12
8.3 Reisemedizinische Beratung	12
8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung	12
9. Kleidung & Ausrüstung	13
9.1 Kleidung	13
9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste	13
10. Klima	13
11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair	14
12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit	14
12.1 Verhalten im Reiseland	14
12.2 Sicherheit vor Ort	15
13. Reiseliteratur	15
13.1 MairDumont-Reiseführer	15

13.2 Weitere Literaturempfehlungen	16
14. Reiseversicherung	16
15. Stromspannung	16
16. Telefonie & Internet	17
16.1 Telefonie	17
16.2 Internet	17
17. Trinkgeld & Extrakosten	17
17.1 Trinkgeld	17
17.2 Extrakosten	17
18. Zeitunterschied	17

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden.

1.2 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast.

» mein.world-insight.de

1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.4 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour.

Kommt dein Reisebericht in die engere Auswahl und wir veröffentlichen ihn anschließend, erhältst du als Dankeschön einen wertvollen Reisegutschein im Wert von € 100,-!

Um mitzumachen, brauchen wir von dir:

- deinen Reisebericht auf ca. 2-3 Seiten
- ca. 15-20 deiner besten Fotos in Originalauflösung
- ein Foto von dir auf der Tour

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter <https://world-insight.wetransfer.com/>

1.5 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den

sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

2. Bahnreise / Rail&Fly-Fahrkarte

Mit dem Katalog 2020|21 ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte für die umweltfreundliche An- bzw. Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) zum Flughafen innerhalb Deutschlands im Reisepreis bereits eingeschlossen, ausgenommen davon sind unsere Rundreisen mit Eigenreise.

Etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise erhältst du deine Rail&Fly-Fahrkarte mit deinem Flugticket (e-Ticket). Bei einigen wenigen Airlines funktioniert es anders: In diesen Fällen erhältst du zusammen mit deinem Flugdokument eine sogenannte Pickup-Nummer (Reservierungsnummer). Mit dieser kannst du dir – frühestens 72 Stunden vor Abreise – den Fahrschein direkt auf der Website der Deutschen Bahn downloaden und ausdrucken, auf dein Handy laden oder an einem DB-Fahrscheinautomaten erstellen.

Die passende Verbindung zur Anreise zu deinem Abflughafen suchst du dir selbst heraus. Bitte wähle diese so, dass du mindestens 3 Stunden vor Abflug am Flughafen bist. Sitzplatzreservierungen im Zug sind nicht Bestandteil dieser Leistung, du kannst diese aber jederzeit kostenpflichtig über die DB buchen.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT Erlebnisreisen übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zulasten des Reisegastes.

Die Bedingungen für die Rail&Fly-Fahrkarte sowie weitere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Bahnreise/R&F-Fahrkarte](#)“.

3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate der Demokratisch Sozialistischen Republik Sri Lanka in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Colombo, Sri Lanka:

40, Alfred House Avenue
Colombo 3
Sri Lanka
Tel.: +94 11 258 04 31
Web: <https://colombo.diplo.de/lk-de>

Postadresse:

Embassy of the Federal Republic of Germany
P.O. Box 658
Colombo, Sri Lanka

Botschaft der Republik Österreich in Colombo, Sri Lanka:

424, Car Mart Building
Union Place
Colombo 2
Sri Lanka
Tel.: +94 11 269 16 13
E-Mail: austriacon@gmail.com

Postadresse:

424, Car Mart Building
Union Place
P.O.Box 903
Colombo 2
Sri Lanka

Schweizerische Botschaft in Colombo, Sri Lanka:

63, Srimath R.G. Senanayake Mawatha Road
Colombo 7
Sri Lanka
Tel.: +94 11 2695 117
E-Mail: col.vertretung@eda.admin.ch
Web: col.vertretung@eda.admin.ch

Postadresse:

63, Srimath R.G. Senanayake Mawatha Road
P.O. Box 342
Colombo 7
Sri Lanka

3.2 Botschaften und Konsulate der Demokratisch Sozialistischen Republik Sri Lanka

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Sri Lanka, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate Sri Lankas offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Sri Lankas lauten:

Botschaft von Sri Lanka in Berlin, Deutschland:

Niklasstraße 19
14163 Berlin
Deutschland
Tel.: (030) 80909749
Fax (030) 80909757
E-Mail: slemb.berlin@mfa.gov.lk
Web: www.srilanka-botschaft.de

Botschaft von Sri Lanka in Wien, Österreich:

Weyringergasse 33-35, 4. Etage
1040 Wien

Österreich
Tel.: +43 1 503 79 88
E-Mail: embassy@srilankaembassy.at
Web: www.srilankaembassy.at

Generalkonsulat von Sri Lanka in Genf, Schweiz:

Rue de Moillebeau 56
1209, Genève
Schweiz
Tel.: +41 22 919 12 50 (Für Anliegen bzgl. Visa) oder +41 22 788 24 41 (Für Anliegen bzgl. Reisepass)
E-Mail: consulate@lankamission.org
Web: www.lankamission.org

4. Einreisebestimmungen und Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger.

Andere EU-Bürger informieren wir gerne nach Mitteilung ihrer Staatsangehörigkeit oder sie können sich direkt bei dem zuständigen Ministerium ihres jeweiligen Landes informieren, siehe hierzu www.world-insight.de/einreisebestimmungen.

Soweit nicht anders angegeben, ist zumindest ein maschinenlesbarer Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit bei Reiseende und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten nötig.

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder liegen bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vor, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach der für dich geltenden Einreise- und Transitbestimmungen, da wir nur allgemeine Hinweise zu Einreisebestimmungen geben können.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

4.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Sri Lanka benötigst du folgende Reisedokumente:

- Reisepass
- Visa-Referenznummer

Bitte beachte, dass dein Reisepass sechs Monate über das Reiseende hinaus gültig sein muss.

Hinweis bei Einreise von Minderjährigen: Bei Einreise von minderjährigen Kindern ist es empfehlenswert, sich über die besonderen Vorschriften für die Einreise beim Auswärtigen Amt und der Botschaft zu erkundigen.

4.2 Visum

Es besteht in Sri Lanka Pass- und Visumpflicht. Vor Einreise ist die Beantragung eines gebührenpflichtigen Visums Pflicht.

Kurzzeitvisa für Aufenthalte von bis zu 30 Tagen sollten auf folgendem Weg beantragt werden (Stand 08/2019):

Die Beantragung der Visa-Referenznummer erfolgt über das ETA-System unter www.eta.gov.lk.

Die Bezahlung der Visumsgebühr von 35 US-Dollar kann ausschließlich über Kreditkarte erfolgen. Bewerber müssen ihre personenbezogenen Daten einschließlich ihrer E-Mail-Adresse angeben und werden über den Stand der Bewerbung informiert. Erfolgreiche Bewerber erhalten einen Bestätigungscode (Referenznummer) des Visums, der bei Einreise am Colombo International Airport vorgezeigt werden muss. Du musst unbedingt darauf achten, dass deine Angaben korrekt sind. Kleine Fehler, Zahlendreher, etc. können dazu führen, dass du am Flughafen in Colombo ein neues Visum beantragen musst, das entsprechend teurer ist! Achte darauf, dass der Buchstabe „O“ nicht mit der Zahl „0“ verwechselt wird – in Reisepässen werden ausschließlich Konsonanten genutzt. Der Buchstabe „O“ kann demnach nicht in der Passnummer auftauchen.

Das Touristenvisum ist ein Einreisevisum, welches ab Ausstellungsdatum 3 Monate gültig ist und vom Tag deiner Einreise einen Aufenthalt von maximal 4 Wochen gestattet. Du darfst das Visum also nicht zu früh beantragen.

Die erforderlichen Angaben zur ersten Unterkunft in Sri Lanka bekommst du ca. 2-3 Wochen vor Abreise von uns mit den Last-Minute-Unterlagen zugeschickt.

Zudem haben deutsche Staatsangehörige auch die Möglichkeit das Visum vor Ort bei Einreise zu beantragen. Für diese Dienstleistung wird eine Visumsgebühr von 5 US-Dollar zuzüglich zu der üblichen Visumsgebühr (35 US-Dollar) in Rechnung gestellt. Bitte beachte, dass es nur 2 Schalter für diese Ausstellung gibt und es somit zu Wartezeiten kommen kann.

4.3 Impfvorschriften

Personen, die älter als ein Jahr sind, müssen eine gültige Gelbfieberimpfung nachweisen, sofern sie sich innerhalb von 9 Tagen vor ihrer Einreise in einem Land mit erhöhtem Gelbfiebrisiko aufgehalten haben. Eine Liste der betroffenen Länder findest du hier: www.who.int. Für Reisende, die sich vor ihrer Reise nach Sri Lanka nur in Deutschland aufgehalten haben, bestehen keine Impfvorschriften.

Bitte informiere dich vor Abreise auf der Website des Auswärtigen Amtes (<https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/srilanka-node>), da es zu Änderungen der Vorschriften kommen kann.

4.4 Zollvorschriften

Ausländische Tabakwaren dürfen nicht eingeführt werden.

Die Einfuhr von Artikeln, die aus geschützten Tier- und Pflanzenarten hergestellt werden, ist untersagt.

Nähere Informationen zu den Zollvorschriften findest du auf der Website des Auswärtigen Amtes (<https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/srilanka-node>).

5. Essen & Trinken

Das Hauptgericht Sri Lankas ist gekochter Reis mit Curry-Gemüse, Curry-Fisch oder Curry-Fleisch. Probieren solltest du ebenso *Roti* (Fladenbrot aus Reismehl, geriebener Kokosnuss und Wasser), *Hoppers* (dünne Pfannkuchen aus Reismehl, Kokosmilch und Hefe) oder *Stringhoppers* (lange dünne Nudeln, die zu kleinen Fladen geformt werden). Eine süße

Nachspeise ist *Jaggery*, eine Art Karamellbonbon aus dem Saft der Kitulpalme. Das Nationalgetränk ist Tee, dieser zählt zu den besten Tees der Welt. Erfrischend zum Trinken ist auch einfaches Wasser oder du probierst einmal einen erfrischenden *Lassi*! Achte beim Kauf der Wasserflaschen jedoch darauf, dass der Verschluss intakt ist. Soft Drinks sowie Alkoholische Getränke gibt es wie bei uns zu ähnlichen Preisen. Beim Genuss von Alkohol solltest du immer daran denken, dass übermäßige Mengen sich nicht mit Hitze vertragen.

Beim Essen und Trinken solltest du darauf achten, dass nur abgekochtes Wasser verwendet wird und du kein aufgewärmtes Essen zu dir nimmst. Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants.

Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man schon ab 4€, im gehobenen Restaurant sollte man für eine warme Mahlzeit etwa 8€ aufwärts kalkulieren. Eine Flasche Wasser bekommst du für ca. 50 Cent und ein 0,5l Bier kostet etwa 3€.

6. Fluginformationen

6.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (e-Ticket) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen Last-Minute-Unterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise als PDF per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten dennoch kurzfristig ändern können.

Es wird dringend dazu geraten, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

Online-Check-In und Sitzplatzreservierung

Aus rechtlichen Gründen kann der Online-Check-In nur persönlich vorgenommen werden und steht in der Regel ab 23 Stunden (teilweise auch schon früher) auf der jeweiligen Webiste der Fluggesellschaft zur Verfügung.

Du kannst bei deiner Buchung deinen Sitzplatzwunsch (Gang-, Mittel- oder Fensterplatz) angeben. Wir können diesen gerne für dich anfragen, jedoch nicht garantieren. Fast alle Fluggesellschaften bieten dir aber im Rahmen des Online-Check-In die Möglichkeit, deinen Sitzplatz kostenfrei zu reservieren.

Da wir unsere Flüge in der Regel in Form einer Gruppenbuchung reservieren, gelten bezüglich des Online-Check-Ins und der Sitzplatzreservierung im Vergleich zu den Hinweisen auf der Website der Airline oft abweichende Bedingungen. Nähere Informationen findest du auf unserer Website unter „[Fluginformationen](#)“.

6.2 Hinweise zu deinem Reisegepäck

Grundsätzlich unterscheiden Fluggesellschaften in der Frage des Freigepäcks zwischen zwei Konzepten, nämlich zwischen dem sogenannten „piece-concept“ und dem „weight-concept“. Beim „piece-concept“ zählt die Anzahl der Koffer und auch das Gewicht des einzelnen Gepäckstücks. Beim „weight-concept“ kann man das maximale Gewicht, z.B. 23 kg, auf

mehrere Gepäckstücke verteilt werden. Zudem darf bei vielen Fluggesellschaften das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Zusätzlich darf bei den Fluggesellschaften ein Handgepäckstück mit zwischen 5-8 kg Gewicht (abhängig von der Airline) mit in die Kabine genommen werden.

Da wir überwiegend Gruppenflüge für dich reservieren, beziehen sich diese Angaben auch auf Gruppenflüge, die wir in der Economy-Class reservieren.

In der Premium-Economy- und in der Business-Class gelten abweichende Regelungen, die zumeist kostenfreie Sitzplatzreservierungen zulassen und auch in der Frage der Freigepäckgrenzen großzügigere Regelungen einräumen.

Hinweis: Sollten auf deinem Flugticket (e-Ticket), in der Reisebestätigung oder in diesen Länderinformationen andere Angaben stehen, so sind diese maßgebend. Wir empfehlen dir, dich unmittelbar vor Reiseantritt auch noch mal direkt bei der Fluggesellschaft über die Freigepäckbestimmungen und die Anzahl der Gepäckstücke zu erkundigen, da es kurzfristig zu Änderungen kommen kann.

Bei Verlust, Beschädigung oder Verspätung deines Gepäcks im Rahmen deiner Flüge zeige dies bitte direkt bei der Fluggesellschaft an und lasse dir zusätzlich eine Bestätigung darüber ausstellen.

Bitte beachte die allgemeingültigen Sicherheitshinweise/-vorschriften der Bundespolizei bezüglich Reisen mit dem Flugzeug: https://www.bundespolizei.de/Web/DE/01Sicher-auf-Reisen/01Mit-dem-Flugzeug/mit-dem-flugzeug_node.html

7. Geld & Währung

7.1 Währung

Sri Lankas Währung ist die Sri-Lanka-Rupie (LKR). Derzeit entspricht 1 Euro etwa 195 LKR (Stand 08/2019).

7.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Du kannst erst in Sri Lanka Geld umtauschen. Wir empfehlen am Flughafen einen kleineren Euro-Betrag für den ersten Bedarf zu wechseln und später dann in einer Bank oder bei privaten Geldwechslern (Juweliere, Geschäfte...) den Rest.

Du kannst auch mit deiner EC-Karte (mit dem Maestro-Vermerk) und gängigen Kreditkarten Geld am Automaten („ATM“) abheben.

8. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfpfehlungen und Gesundheitshinweise.

8.1 Impfpfehlungen

Für eine Reise nach Sri Lanka werden folgende Impfungen empfohlen:

- Gelbfieber (verpflichtend bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet)
- Tetanus
- Diphtherie
- Pertussis (Keuchhusten)
- Polio- und Hepatitis
- Tollwut
- Japanische Enzephalitis

Neben den aufgelisteten werden gegebenenfalls die Impfungen gegen Masern, Mumps und Röteln (MMR), Influenza (Grippe) und Pneumokokken empfohlen.

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

Hinweis zur Gelbfieberimpfung: Solltest du aus medizinischen Gründen nicht geimpft werden dürfen, benötigst du von deinem Arzt oder Tropenmediziner eine Bescheinigung zur Befreiung von der Gelbfieberimpfung. Diese muss ebenfalls in englischer Sprache ausgestellt werden und bei Einreise vor Ort vorgezeigt werden. Wir bitten dich in diesem Falle uns kurz zu informieren, sodass wir und unser Partner vor Ort informiert sind, dass Teilnehmer ohne gültige Gelbfieberimpfung mitreisen.

8.2 Gesundheitshinweise

Sri Lanka ist ein Land, in dem die tropischen Krankheiten Typhus, Denguefieber, Hepatitis und Japanische Enzephalitis auftreten. Beim Essen und Trinken solltest du darauf achten, dass nur abgekochtes Wasser verwendet wird und du kein aufgewärmtes Essen zu dir nimmst. Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants. Dadurch und durch konsequenten Mückenschutz (lange Kleidung, Moskitonetz, Anti-Mücken-Spray) können die meisten zum Teil auch gefährlichen Infektionskrankheiten und Durchfälle vermieden werden. Arznei gegen Magen-Darm-Beschwerden gehört mit ins Gepäck, ebenso Medikamente zum Ausgleich des Mineralienverlusts.

Außerdem gilt für die Anfangszeit im Gastland: Weniger ist oftmals mehr; natürlich möchte jeder so viel wie möglich sehen und erleben, doch gönne dir hin und wieder auch mal eine Ruhepause - denn es gilt: Wer gelassen ist, ist auch weitaus weniger anfällig für jegliche Art von Krankheiten. Abschließend möchten wir dir empfehlen, stressfrei in deinen Urlaub zu starten und wenn möglich zu vermeiden, direkt von der Arbeit in den Flieger zu steigen.

8.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin (www.crm.de)
- Fit for Travel (www.fit-for-travel.de)

Eine Übersicht aller Tropeninstitute in Deutschland findest du hier:

- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (<https://www.dtg.org/liste-tropenmedizinischer-institutionen.html>)

8.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

9. Kleidung & Ausrüstung

9.1 Kleidung

Für deine Reise empfehlen wir dir folgende Kleidung mitzunehmen:

- bequeme Schuhe mit Profil
- helle Baumwollkleidung
- lange und kurze Hosen, langärmeliges Hemd oder T-Shirt
- Badesachen
- Kopfbedeckung und Sonnenbrille
- ggf. Regenschutz

9.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen und nicht immer ein Aufzug vorhanden ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Wir bitten dich, wenn möglich dein Gepäck in großen Rucksäcken bzw. Reisetaschen (Weichtaschen) unterzubringen, da diese in den Bussen vor Ort besser verstaut werden können. Hartschalenkoffer sind nicht unbedingt geeignet.

Folgendes gehört neben den oben genannten Kleidungsempfehlungen mit ins Gepäck:

- Reisepass mit Visum
- Fotokopie des Reisepasses
- elektronisches Flugticket, bzw. der Reiseplan
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Rucksack, Reisetasche oder Koffer
- Tagesrucksack
- evtl. Reiseföhn
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Insektenschutz
- Wasserflasche
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung, Filme bzw. Speicherkarten, Batterien bzw. Ladege

In den Unterkünften sind Moskitonetze grundsätzlich vorhanden. Da wir jedoch nicht garantieren können, dass ein Netz nicht doch ein Loch aufweist, kannst du zusätzlich ein Netz mitbringen, wenn du ganz sicher gehen möchtest.

10. Klima

Die beste Reisezeit für Sri Lanka ist sehr unterschiedlich, da der Monsun zu verschiedenen Zeiten an der Ost- und Westküste auftritt. Für die Südwestküste sind generell die Monate November bis März günstig. Von Mai bis August tritt hier der Südwestmonsun auf. Das zentrale Bergland Sri Lankas ist ganzjährig gut zu bereisen. Hier herrschen angenehme Temperaturen. Zwischen Dezember und Februar kann Nachtfrost auftreten. Der Niederschlag ist im Süden, Südwesten und im zentralen Hochland am höchsten, jedoch regnet es nicht die ganze Zeit; die nördlichen und nördlich-zentralen Regionen sind sehr trocken. Die Temperaturen in den niedrig gelegenen Küstengebieten sind ganzjährig hoch,

fallen aber rasch mit zunehmender Steigung im Hügelland. Die höchsten Temperaturen treten von März bis Juni auf, während von November bis Januar in der Regel die kühlsste Zeit des Jahres ist.

11. Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO₂-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO₂-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO₂-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download.

Weitere Informationen findest du auf www.atmosfair.de!

12. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

12.1 Verhalten im Reiseland

Sri Lanka ist ein wunderschönes Land, indem die Uhren manchmal etwas anders ticken. Nicht immer dürfen westliche Maßstäbe angelegt werden, sei es, was die Qualität der Straßen anbelangt oder auch die Auffassung von Pünktlichkeit. Besonders der Norden Sri Lankas ist noch nicht lange für Touristen zugänglich. Die Straßenverhältnisse sind teilweise sehr schlecht und nicht mit dem westlichen Standard vergleichbar. Die Spuren des Bürgerkriegs sind noch immer sichtbar, die Militärpräsenz ist noch immer sehr hoch und es kommt zu regelmäßigen Kontrollen. Da wir bei unseren Reisen auch traditionelle Dörfer besuchen und einen Einblick in das einheimische Dorfleben bekommen, möchten wir Sie an dieser Stelle um besondere Sensibilität und Toleranz bitten. Der Osten ist schon besser bereisbar als der Norden. Hier sind die Straßenverhältnisse relativ gut und es wird viel gebaut, um den wachsenden Touristenströmen gerecht zu werden. Dennoch ist auch der Osten noch nicht lange frei zugänglich. Besonders der Service, Hotels und Restaurants sind nicht mit dem Westen des Landes vergleichbar. Du lernst auf deiner Reise eindrucksvolle Städte und das traditionelle Leben Sri Lankas kennen. Wir möchten dich gerade im Norden und Osten um Toleranz bitten. Wir und unsere Partner vor Ort bemühen uns um einen

reibungslosen und pünktlichen Reiseablauf. Falls es doch einmal zu Verzögerungen kommen sollte, möchten wir dich um dein Verständnis bitten.

Du solltest der Buddhistischen Bevölkerung mit Respekt begegnen. Dazu gehören beispielsweise, dass nicht laut gesprochen wird, wenn eine Zeremonie abgehalten wird und dass man nicht aufrecht neben einem betenden Gläubigen steht. Die Polizei reagiert sehr sensibel auf Verhalten, das als religiöse Missachtung gedeutet werden könnte. Um nicht negativ aufzufallen, solltest du einige „Regeln“ beachten, wie beispielsweise, dass es Touristen untersagt ist sich mit dem Rücken zu einer Buddha-Statue fotografieren zu lassen oder auf eine Buddha-Statue zu klettern. Beim Besuch buddhistischer Tempel ist auf angemessene Kleidung zu achten. Tempel dürfen nur mit bedeckten Schultern und über die Knie reichende Hosen/Röcke betreten werden. Wie auch in anderen fremden Kulturen üblich, werden vor dem Tempelbesuch nicht nur die Schuhe ausgezogen, sondern ebenfalls Kopfbedeckungen abgesetzt. Solltest du Tätowierungen mit buddhistischen Motiven haben, solltest du diese bedecken, da sie als Verunglimpfung des Buddhismus gelten und es in der Vergangenheit zu Zurückweisungen bei der Einreise kam. Das Fotografieren von militärischen Einrichtungen ist verboten. Beim Fotografieren von religiösen Stätten, Objekten, Symbolen und Menschen solltest du immer respektvoll sein.

Das Fotografieren der sogenannten „Wolkenmädchen“ am Sigiriya Felsen ist verboten! Ein Hinwegsetzen über dieses Verbot kann empfindliche Strafen sowie eine Beschlagnahmung der Kamera durch die sri-lankischen Polizeibehörden nach sich ziehen. Es wird dringend empfohlen, den Anweisungen und Regelungen an sri-lankischen Kulturstätten Folge zu leisten.

12.2 Sicherheit vor Ort

Grundsätzlich ist Sri Lanka ein sicheres Reiseland. Die Militärpräsenz ist noch immer sehr hoch und es kommt zu regelmäßigen Kontrollen. Es ist wichtig, dass den Anweisungen der Sicherheitsbehörden Folge geleistet wird. Bitte beachte auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage www.world-insight.de bzw. beim Auswärtigen Amt (www.auswaertiges-amt.de).

Äußerste Vorsicht ist beim Schwimmen im Meer geboten. Die Strömung in Sri Lanka weist viele Schwankungen auf, ist grundsätzlich sehr stark und für Ortsunkundige nicht ungefährlich.

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten.

13. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 3 bis 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter www.world-insight.de/reisefuehrer

13.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Baedeker Reiseführer Sri Lanka: Heiner F. Gestaltmayr, Birgit Müller-Wöbcke
- DuMont Reise-Taschenbuch Sri Lanka: Martin H. Petrich

- Lonely Planet Reiseführer Sri Lanka: Ryan Ver Berkmoes
- Marco Polo Reiseführer Sri Lanka: Bernd Schiller
- Stefan Loose Reiseführer Sri Lanka: Martin H. Petrich, Volker Klinkmüller

13.2 Weitere Literaturempfehlungen

Schönes zum Schmökern auf deiner Reise:

- Das große Ayurveda – Kochbuch, Nicky S. Sabnis
- Der schönste Ort auf Erden. Reisende erzählen von Sri Lanka, Aufbau Tb.
- Der Krokodilfelsen: Sehnsucht nach Sri Lanka, traveldiary.de Reiseliteratur Verlag
- In einem leuchtend schönen Land – Abenteuer Alltag in Sri Lanka, Moser/Minouche, Dryas Verlag
- Lesereise Sri Lanka – Am Teich der roten Lotusblüten, Bernd Schiller
- Unterwegs in Sri Lanka – Menschen, Orte, Erlebnisse, Rüdiger Neukäter
- Der Skorpionfisch, Nicolas Bouvier
- Die Schmetterlingsinsel, Corina Bomann
- Liebe und Tod in Colombo, Eberhard Schmidt
- Verschollen im Land der Lotusblüten, Rike Stienen

14. Reiseversicherung

Sicher unterwegs: In jeder Reisebuchung haben wir für dich die Carry Home Top Cover inkl. Corona-Leistungen der Allianz Travel inkludiert!

Damit bist du automatisch bei deiner Reise versichert. Die Versicherung beinhaltet eine Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport, Reiseabbruch-Versicherung und umfasst auch Folgekosten einer eventuellen Quarantäne. Egal, ob Covid-19 dabei eine Rolle spielt oder nicht.

Weitere Infos sowie die Versicherungsbedingungen findest du unter <https://www.world-insight.de/versicherungen/>

Mach das Paket perfekt!

Darüber hinaus empfehlen wir dir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung, damit du auch vor Stornokosten geschützt bist, wenn du deine Reise nicht antreten kannst. Unser Partner ERGO Reiseversicherung hat passend dazu sowohl Einmal-Versicherungen für nur eine Reise als auch Jahres-Versicherungen für alle Reisen im Jahr im Angebot, optional auch mit Covid-19-Schutz.

Diese kannst du direkt über <https://www.world-insight.de/versicherungen/> unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen.

15. Stromspannung

Diese beträgt 230/240 Volt, 50 Hertz. Für viele Steckdosen benötigst du jedoch einen Adapter, da häufig dreipolige Steckdosen vorhanden sind, mit denen nicht alle europäischen Zweipolstecker kompatibel sind. Sogenannte „Weltstecker“ erhältst du im Elektrogeschäft, teilweise aber auch an der Hotelrezeption.

16. Telefonie & Internet

16.1 Telefonie

Falls du mit deinen Liebsten in Deutschland stetig in Kontakt bleiben möchtest und dir die hohen Roamingkosten sparen möchtest, kannst du dir eine SIM-Karte in Sri Lanka kaufen. Bitte stellen sicher, dass du ein SIM-lock-freies Handy besitzt. Die Tourist-Prepaid-SIM-Karte bekommst du am Flughafen in der Ankunftshalle oder in zahlreichen Kiosks auf der Reise gegen Vorlage deines Reisepasses. Empfohlen werden beispielsweise aufladbare lokale SIM-Karten von Dialog oder Mobitel. Das Starterpaket kostet circa 5 Euro (zahlbar auch in Rupie) und enthält ein Starterguthaben oder Freiminuten/Frei-SMS. Mehr Details findest du auf den Internetseiten der Prepaid-Anbieter.

16.2 Internet

In Sri Lanka ist das Internet relativ gut ausgebaut. Dir steht in fast allen Hotels kostenloses W-LAN zur Verfügung. Allerdings ist dies nicht immer direkt in den Zimmern verfügbar, sondern manchmal nur im Bereich der Lobby.

17. Trinkgeld & Extrakosten

17.1 Trinkgeld

In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben. Wenn du mit der Leistung deiner Reiseleitung zufrieden bist, ist ein Trinkgeld in Höhe von ca. 1,50 –2,-€ pro Person und Tag landesüblich. Wenn du mit der Leistung des Busfahrers und Busboys zufrieden bist, ist ein Trinkgeld in Höhe von ca. 1,-€ pro Person und Tag landesüblich. Für alles weitere Servicepersonal, das im Hintergrund agiert, wie Hotelpersonal etc., kann es sein, dass die Reiseleitung der Einfachheit halber zu Beginn der Reise ein Gruppentrinkgeld in Höhe von 20-30,-€ pro Person einsammelt.

Natürlich ist die Entscheidung, ob du Trinkgeld geben möchtest oder in welcher Höhe dieses ausfallen soll, immer dir überlassen.

17.2 Extrakosten

Die Mahlzeiten, die nicht im Reisepreis enthalten sind kommen noch hinzu. Die Verpflegung in landestypischen Restaurants ist verhältnismäßig günstig und kostet in der Regel nicht mehr als 1000 Rupies, das sind knapp 5€. In den Hotels ist es um einiges teurer, da dort meist auch ein großes Buffet aufgebaut ist. Hier kostet das Abendessen zwischen 15-20 €. Es hängt also ein bisschen davon ab, wo du hingehen möchtest.

Wie viel du zum alltäglichen Leben benötigst, hängt natürlich von deinen persönlichen Präferenzen ab, wenn du aber pro Woche ca. 150 € einplanst, wirst du in jedem Fall damit hinkommen. Mit der Verpflegung sowieso, aber auch für weitere Ausflüge oder andere Einkäufe. Bei 150 € pro Woche wirst du eher noch etwas über haben, aber das ist ja besser, als zu wenig zu haben. Man kann inzwischen aber fast überall problemlos Geld mit der Kreditkarte abheben und in größeren Geschäften/Restaurants/Hotels ist es ohnehin möglich mit Kreditkarte zu bezahlen, sodass man ohnehin eigentlich nicht allzu viel Bargeld benötigt.

Zu Terminen über Weihnachten und/oder Silvester erheben einige Hotels Extrakosten für obligatorische Gala-Dinners. Diese sind vor Ort zu zahlen.

18. Zeitunterschied

Zwischen Deutschland und Sri Lanka besteht ein Zeitunterschied von plus 4,5 Stunden.
Während der Sommerzeit ist es eine Stunde weniger.