



**Di., 18.08.26 - Mo., 07.09.26 | 21 Tage ab € 6.150,-**

**AktivPlus**

# **Japan AktivPlus**

**Aktiv durch das Land der Gegensätze**

## **Highlights**

- > zwei Etappen auf dem Shikoku-Pilgerweg wandern
  - > zwei Fahrten mit dem Shinkansen-Superepress
  - > Himeji – die Burg des weißen Reihers – entdecken
- > zweitägige Fahrradtour über das Seto-Inselarchipel auf der Shimanami-Kaido
  - > mit Fuji-Besteigung

**Erlebt Japan ganz authentisch und aktiv: Entdeckt den majestätischen Fuji, radelt durch das Seto-Inselarchipel auf der Shimanami-Kaido, wandert den alten Shikoku-Pilgerweg und taucht in die faszinierende Zen-Kultur ein. Eine Reise voller Kontraste! Tokyo und Kyoto sind in aller Munde – und natürlich nehmen wir uns ausgiebig Zeit, um uns sowohl der hochtechnisierten Megametropole als auch der alten Kaiserstadt zu widmen. Aber auf dieser Tour erleben wir vor allem auch die Landschaften Japans ganz intensiv: Herrliche Blicke auf den heiligen Berg Fuji, eine aufregende zweitägige Fahrradtour über das Inselarchipel auf der Shimanami-Kaido und unsere Wanderung auf zwei Etappen des über mehrere Jahrhunderte alten Pilgerweges Shikoku – all das sind Erlebnisse auf Augenhöhe. Darüber hinaus entdecken wir mit Himeji die wohl schönste Burg des Landes, setzen uns in Hiroshima mit Japans Kriegsvorgängen auseinander und wandern durch die über 10.000 scharlachroten Tore zum legendären Fushimi Inari-Schrein. Highlight im Sommer ist die anspruchsvolle Besteigung des Fuji!**

### Tag 1 - Di., 18.08.26 Flug nach Tokyo

#### Los geht's!

Nutze die im Preis enthaltene Rail&Fly-Fahrkarte für eine innerhalb Deutschlands kostenfreie Anreise zum Flughafen. Je nach Fluggesellschaft startet dein Flug nach Tokyo, Taipei oder Hongkong oder Shanghai am Vormittag oder Mittag.

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

### Tag 2 - Mi., 19.08.26 Tokyo

#### Willkommen in Japan!

Je nach Fluggesellschaft landen wir am Nachmittag oder Abend in Tokyo und werden von unserer deutschsprachigen WORLD INSIGHT-Reiseleitung herzlich begrüßt. Tokyo ist zusammen mit den Städten Yokohama, Kawasaki und Saitama zu einer der größten Metropolregionen der Welt verschmolzen. Das merken wir auf unserer knapp zweistündigen Fahrt im öffentlichen Flughafens-Bus zu unserem Hotel auch am Verkehr. Nach dem Check-In hält unsere Reiseleitung die besten Restauranttipps für euer Abendessen bereit.

**Fahrstrecke:** 60 km | **Übernachtung:** the b asakusa\*\*\* in Tokyo | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

### Tag 3 - Do., 20.08.26 Tokyo

#### Wolkenkratzer, heiliger Schrein und junges Tokyo

Wir widmen uns den ganzen Tag der Erkundung von Tokyos Westen. Hier sind wir mit einem der weltweit zuverlässigsten Nahverkehrsnetze unterwegs und erleben Tokyo und seine Einwohner hautnah. Aber keine Sorge: Die berühmten berüchtigten Herren

mit den weißen Samthandschuhen, die die Gäste in die Züge drücken, sind eine Seltenheit geworden. Von der Aussichtsplattform des Metropolitan Government Buildings auf über 200 m schauen wir auf die Dächer Tokyos und erhalten einen ersten Eindruck von der Megametropole. Nach einem Spaziergang durch die bunten Straßen und Lichter Shinjuku treffen wir dann auf das Monster Godzilla, das zwischen den Dächern des Viertels hervorsticht. Anschließend entdecken wir den wohl wichtigsten Schrein der Stadt: den Meiji-Jingu. Inmitten einer weitläufigen Parkanlage steht das Heiligtum, das dem Meiji-Kaiser gewidmet ist. Dieser steht für die Modernisierung Japans und wird bis heute als Gottheit verehrt. Nicht weit vom Schrein befindet sich im starken Kontrast das quirlige Viertel des jungen Tokyos: Harajuku. Hier flanieren wir durch die quatschbunte Straße Takeshita-Dori, bevor wir uns auf den Weg zu der wohl berühmtesten Kreuzung der Welt machen. Shibuya gehört neben Harajuku zum Zentrum des jungen Tokyos und bei einer Grünphase gehen hier mehrere tausend Menschen über die Kreuzung, ganz ohne Gedränge und Geschubse. Einen gelungenen Abschluss des Tages bildet unser Welcome Dinner, bei dem wir uns kulinarisch auf die Reise einstimmen.

**Fahrstrecke:** 40 km | **Übernachtung:** the b asakusa\*\*\* in Tokyo | **Mahlzeiten:** F, A

### Tag 4 - Fr., 21.08.26 Tokyo

#### Kontrastreiche Hauptstadt

Heute widmen wir uns Tokyos Osten und beginnen unsere Reise dort, wo auch Tokyo einst seinen Anfang fand: im Altstadtviertel Asakusa. Hier hängt die wohl größte und schwerste Laterne der Welt am berühmten Donnentor, welches mit seinen imposanten

Wächterfiguren den Eingang zur quirligen Ladenstraße Nakamise-Dori markiert. Etliche Stände reihen sich hier aneinander, die Souvenirs, Essen und viele andere Dinge anbieten. In den kleinen Nebengassen können wir das charmante Ambiente des Viertels erleben, bevor uns am Ende der Straße schwerer Weihrauchduft und viele Touristen entgegenkommen – wir nähern uns dem Tempel Sensou-ji, dem wichtigsten Tempel der Stadt. Gegen Mittag fahren wir nach Ueno, einem der Hauptknotenpunkte Tokyos. Direkt am Bahnhof gibt es neben einer großen Parkanlage die Ameya-Yokocho, eine ehemalige Schwarzmarktstraße, die heute für ihre günstigen Preise und ihr großes Angebot an Restaurants und Lädchen bekannt ist. Perfekt für euer Mittagessen. Kontrast pur bietet am Nachmittag dann das Ginza-Viertel, die edelste Flaniermeile Tokyos. Wir nehmen uns ausgiebig Zeit für die Entdeckung, bevor wir mit der voll automatischen Einschienenbahn über Odaiba und Tokyos Bucht gleiten und eine spektakuläre Aussicht genießen.

**Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: the basakusa\*\*\* in Tokyo | Mahlzeiten: F**

### Tag 5 - Sa., 22.08.26 Tokyo – Kawaguchiko

#### Heiliger Fuji

Wir verabschieden uns heute von Japans Hauptstadt und machen uns auf den Weg in Richtung Fuji. Der heilige Vulkan ist mit seinen 3.776 m der höchste Berg Japans und ist mittlerweile nicht nur UNESCO-Weltnatur-, sondern auch UNESCO-Weltkulturerbe. Nach einer knapp zweistündigen Fahrt im privaten Reisebus erreichen wir den Arakura Fuji Sengen-Schrein mit der weltberühmten Aussichtsplattform, von der aus wir bei gutem Wetter den Fuji mit der Chureito-Pagode bestaunen können. Nachdem wir ausreichend Fotos geschossen haben, fahren wir in einer guten Stunde nach Kawaguchiko. Den Nachmittag kannst du heute für eigene Entdeckungen nutzen. Wie wäre es mit einer Bootsfahrt auf dem Kawaguchiko oder einer Wanderung zur Aussichtsplattform auf dem Tenjozan-Berg? Deine Reiseleitung versorgt dich gerne mit den nötigen Tipps. Auf jeden Fall solltest du dich heute mit einem Frühstück für morgen eindecken (das Geld erhältst du von deiner Reiseleitung), denn aufgrund des frühen Starts frühstücken wir morgen während der Wanderung auf den Fuji.

**Fahrstrecke: 250 km | Übernachtung: The Noborisaka\*\*\* in Kawaguchiko | Mahlzeiten: F**

### Tag 6 - So., 23.08.26 Kawaguchiko – Fuji – Kawaguchiko

#### Den Gipfel erklimmen!

Da dein Hauptgepäck durch einen Zustellservice in unsere nächste Unterkunft nach Kyoto gebracht wird, sollte dein Tagesrucksack auch alle nötigen Sachen für die kommende Nacht enthalten. Früh am Morgen startet dann endlich das Highlight der Reise: Mit dem Charterbus sind wir in einer guten halben Stunde an der 5. Station des Fuji (2.300 m). Von hier wagen wir den mittelschweren bis schweren, ca. sechsstündigen Aufstieg bis zum Kraterand (3.650 m). Wir müssen teilweise sehr steiles, unwegsames Gelände und Lavageröll überwinden, werden aber schon zwischendurch mit herrlichen Ausblicken belohnt. Am Gipfel angekommen sind wir sprachlos! Wer noch Energie übrig hat, umrandet den Krater und erklimmt die Wetterstation – den höchsten Punkt des Fuji mit 3.776 m – und genießt dabei das beeindruckende Panorama der umliegenden Ebenen. Über Schotterpisten geht es dann auf mittelschweren bis schweren Wegen in drei bis vier Stunden zurück auf die 5. Station, wo wir am Abend erschöpft, aber glücklich ankommen. Unser Bus bringt uns anschließend auf bekannter Strecke zurück ins Hotel. Abends ist Zeit für Entspannung: Wie wäre es mit einem Besuch des typisch japanischen Thermalbads deines Hotels, dem sogenannten Onsen? Männer und Frauen baden hier getrennt. Kein Problem also, dass nackt gebadet wird.

 ca. 10 h (10 km ↑ 1.350 ↓ 1.350)

**Fahrstrecke: 60 km | Übernachtung: The Noborisaka\*\*\* in Kawaguchiko | Mahlzeiten: F**

### Tag 7 - Mo., 24.08.26 Kawaguchiko – Kyoto

#### Die ehemalige Kaiserstadt

Wir machen uns auf den Weg nach Zentraljapan. Mit dem öffentlichen Bus fahren wir nach Mishima und nutzen ab hier den komfortablen Shinkansen Superexpress: Mit einer Spitzengeschwindigkeit von 280 km/h sausen wir die Strecke entlang. Nach ca. vier Stunden Gesamtreisezeit erreichen wir schließlich die alte Kaiserstadt Kyoto. Sie gehört mit ihrer jahrhundertealten Geschichte, zahlreichen Tempeln und Kulturdenkmälern zu den interessantesten Städten Ostasiens. Nachdem wir unser Gepäck im Hotel abgestellt haben, schlendern wir durch das Gion-Viertel:

Es ist das Vergnügungsviertel der Stadt und besticht mit Teehäusern und idyllisch am Fluss gelegenen Restaurants. Bekannt ist das Viertel auch für seine Geishas, denen wir mit etwas Glück auf der Straße begegnen. Wir spazieren durch die Gassen des alten Kyotos und wer Lust hat, kann von der Terrasse des Kiyomizu-Dera-Tempels über ganz Kyoto blicken. Zum Abschluss des Tages laufen wir zum längsten Holzgebäude Japans mit seinen 1.001 eindrucksvollen Kannon-Statuen: dem Sanjusangendo.

**Fahrstrecke: 400 km | Übernachtung: Vessel Campana Kyoto Gojo\*\*\* oder Hearton Kyoto\*\*\* oder Mitsui Garden Kyoto Shijo\*\*\* in Kyoto | Mahlzeiten: F**

### Tag 8 - Di., 25.08.26 Kyoto

#### 10.000 scharlachrote Tore

Heute steht mit dem Fushimi Inari-Schrein ein absolutes Highlight Kyotos auf dem Programm. Mit seinen über 10.000 scharlachroten Toren ist er eine der meistbesuchten Sehenswürdigkeiten Japans. Wir nehmen uns für die Besichtigung der Anlage ausgiebig Zeit und laufen durch einige der von Privatpersonen und Firmen gespendeten roten Tore bis hinauf zur Spitze des heiligen Berges Inari. Der Weg führt über viele, aber flache Stufen und ist angenehm zu laufen. Wir passieren unzählige kleinere Schreine und haben bei gutem Wetter von der Aussichtsplattform eine herrliche Aussicht auf Kyoto. Am frühen Nachmittag sind wir zurück am Fuße des Berges: Wer Lust hat, fährt von hier zur nahegelegenen Stadt Uji, die für ihren grünen Tee bekannt ist. Unsere Reiseleitung erklärt euch gerne den Weg. Alle anderen fahren zurück zum Hotel und nutzen den Nachmittag für eigenen Entdeckungen: Es gibt noch so viele Tempel, Teehäuser, Museen und urige Viertel zu erkunden. Langweilig wird dir sicher nicht.



ca. 3 h (12 km ↑ 200 ↓ 200)

**Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Vessel Campana Kyoto Gojo\*\*\* oder Hearton Kyoto\*\*\* oder Mitsui Garden Kyoto Shijo\*\*\* in Kyoto | Mahlzeiten: F**

### Tag 9 - Mi., 26.08.26 Kyoto – Nara – Kyoto

#### Die Wiege des japanischen Buddhismus

Uns zieht es heute in die erste Hauptstadt Japans – nach Nara. Mit dem Expresszug sind wir in einer guten Stunde da. Nara gilt als Wiege der japanischen Kultur und beeindruckt mit einigen Superlativen: Wir entdecken mit

dem Daibutsu die größte bronzene Buddha-Statue der Welt. Sie wird im Todaiji-Tempel verehrt, einem der größten Holzgebäude der Welt. Bei unserem Spaziergang durch den Nara-Park beobachten wir eines der bekanntesten Maskottchen Japans: die Sika-Hirsche. Außerdem faszinieren uns entlang des Weges zum Kasuga-Schrein die unzähligen Stein- und Bronzelaternen und bieten tolle Fotomotive. Am Nachmittag geht es zurück nach Kyoto. Wie wäre es mit einem Abstecher zum Sky-Walk im Bahnhof von Kyoto? Der Eintritt ist frei und man hat einen fantastischen Blick über die gesamte Stadt. In den höheren Etagen des Bahnhofs kann man auch sehr gut zu Abend essen. Denk auch heute an das Vorbereiten des Tagesrucksacks für den morgigen Tag. Dein Hauptgepäck steht dir erst an Tag 11 wieder zur Verfügung, da es morgen mit einem Zustellservice direkt nach Hiroshima verschickt wird.

**Fahrstrecke: 80 km | Übernachtung: Vessel Campana Kyoto Gojo\*\*\* oder Hearton Kyoto\*\*\* oder Mitsui Garden Kyoto Shijo\*\*\* in Kyoto | Mahlzeiten: F**

### Tag 10 - Do., 27.08.26 Kyoto – Takao – Arashiyama – Kyoto

#### Vom Großstadtdschungel in die Natur

Unser Hauptgepäck macht sich heute bereits auf den Weg nach Hiroshima und steht uns erst Morgen wieder zur Verfügung. Wir hingegen fahren in gut einer Stunde mit dem öffentlichen Bus in die Bergregion Takao. Auf einmal finden wir uns statt im Großstadtdschungel inmitten atemberaubender Natur wieder! Unsere Wanderung führt über uralte Steintreppen hinauf zum Tempel Jingo-ji, der sich anmutig an den Berg schmiegt. Wir nehmen uns Zeit für die Erkundung und die pittoreske Umgebung, bevor wir zunächst dem Flusslauf des Kiyotaka folgen und den Tempel Otagi Nenbutsu-ji mit seinen 1200 Rakan-Statuen besuchen. Besonders beeindruckend ist sein legendärer Bambuswald. Unsere Wanderung endet im Örtchen Arashiyama, wo ausreichend Zeit für einen Bummel bleibt. Am Nachmittag geht es mit dem Zug und der U-Bahn zurück nach Kyoto.



ca. 4 h (8 km ↑ 50 ↓ 300)

**Fahrstrecke: 25 km | Übernachtung: Vessel Campana Kyoto Gojo\*\*\* oder Hearton Kyoto\*\*\* oder Mitsui Garden Kyoto Shijo\*\*\* in Kyoto | Mahlzeiten: F**

**Tag 11 - Fr., 28.08.26**  
**Kyoto – Himeji – Hiroshima**

**Japans bewegte Vergangenheit**

Wir steigen ein weiteres Mal in den Shinkansen und machen uns auf den Weg nach Hiroshima. Nach ca. anderthalb Stunden unterbrechen wir unsere Fahrt und besichtigen mit Himeji die wohl schönste Burg Japans. Aufgrund ihres weißen Anstrichs wird sie auch "Burg des weißen Reihers" genannt. Wir schauen uns gemeinsam mit unserer Reiseleitung um. Gegen Mittag steigen wir wieder in den Shinkansen und erreichen nach einer guten Stunde Hiroshima. Hier führen uns der Friedenspark mit der Gedenkstätte für den Atombombenabwurf sowie das Friedensmuseum Japans Kriegsvorgängen vor Augen. Am frühen Abend erreichen wir unser Hotel und nehmen unser Hauptgepäck wieder in Empfang.

**Fahrstrecke: 370 km | Übernachtung: Oriental Hiroshima\*\*\* oder Mitsui Garden Hiroshima\*\*\* in Hiroshima | Mahlzeiten: F**

**Tag 12 - Sa., 29.08.26**  
**Hiroshima – Miyajima – Hiroshima**

**Das Wahrzeichen Japans**

Wir verbringen den heutigen Tag auf der südlich von Hiroshima gelegenen, heiligen Insel Miyajima. Nach einer kurzen Fährfahrt genießen wir einen der bekanntesten Ausblicke Japans: Das rötliche Shinto-Tor des Itsukushima-Schreins, das bei Flut im Wasser steht. Ein tolles Fotomotiv! Sobald ausreichend Bilder im Kasten sind, machen wir uns auf, den Gipfel des Misen-Berges zu erklimmen. Wir wandern auf Waldwegen und über unebene Steintreppen. Wenn wir den 535 m hohen Gipfel dann erreicht haben, bietet sich uns bei gutem Wetter ein großartiger Blick über die Inselwelt. Auf gleichem Weg geht es dann zurück ins Tal. Am Nachmittag bleibt ausreichend Zeit, für einen Strandspaziergang oder sich in einem der Restaurants die regionalen Spezialitäten schmecken zu lassen: Wie wäre es mit gegrillten Austern oder Ahornblattküchlein mit süßer Füllung? Am frühen Abend bringt uns die Fähre zurück nach Hiroshima.

 ca. 3 h (7 km ↑ 500 ↓ 500)

**Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Oriental Hiroshima\*\*\* oder Mitsui Garden Hiroshima\*\*\* in Hiroshima | Mahlzeiten: F**

**Tag 13 - So., 30.08.26**  
**Hiroshima – Onomichi – Shimanami-Kaido**

**1. Etappe der Fahrradtour**

Unser Gepäck macht sich am Morgen ohne uns auf den Weg nach Imabari und steht uns erst morgen Abend wieder zur Verfügung. Wir verlassen Hiroshima und fahren per Bahn zum kleinen Hafenörtchen Onomichi, von wo aus eines der Highlights der Reise startet: unsere zweitägige Fahrradtour über das Seto-Inselarchipel auf der Shimanami-Kaido. Einen kurzen Fußmarsch vom Bahnhof entfernt liegt der Fahrradladen, in dem wir unsere Fahrräder in Empfang nehmen. Dann geht es los: Auf Fahrradwegen oder auf gepflasterten Promenaden, die teilweise direkt am Meer entlang führen, erkunden wir die faszinierende Inselwelt und lassen uns die Meeresbrise um die Ohren wehen. Die unzähligen Inseln sind hier mit ebenso vielen Brücken verbunden, über die wir von Insel zu Insel gelangen und von denen man meist tolle Ausblicke hat. Wo immer es uns gefällt, unterbrechen wir unsere entspannte Radtour für Fotostopps. Wenn die Gruppe Lust hat, erklimmen wir außerdem gemeinsam einen tollen Aussichtspunkt auf dem Shirataki-Berg. Der Weg dorthin ist von ca. 700 Buddha-Statuen gesäumt. Am Nachmittag erreichen wir dann unser Ryokan. Heute Abend lassen wir uns ein traditionell japanisches Kaiseki-Abendessen schmecken. Dabei sind die verschiedenen Gänge mit regionalen und saisonalen Zutaten zubereitet.

 4-5 h (35 km ↑ 200 ↓ 200)

**Fahrstrecke: 90 km | Übernachtung: Ryokan in Shimanami-Kaido | Mahlzeiten: F, A**

**Tag 14 - Mo., 31.08.26**  
**Shimanami-Kaido – Imabari**

**2. Etappe der Fahrradtour**

Heute fahren wir die zweite Etappe unserer Radtour auf Shimanami-Kaido. Auch heute profitieren wir vom wenigen Verkehr und den eigens für Fahrräder eingerichteten Fahrradspuren und -wegen. Dabei kommen wir am imposanten – manch einer möge sagen dekadenten – Garten einer Privatperson vorbei. Hier wurde der Toshogu-Schrein aus Nikko aus privater Hand nachgebaut. Besonders eindrucksvoll ist die Aussicht vom Hügel der Hoffnung, der komplett aus italienischem Marmor besteht. Wir machen uns selbst ein Bild davon. Unser Tagesziel Imabari auf der Insel Shikoku erreichen wir schließlich am Nachmittag. Nachdem

wir die Räder am Bahnhof zurückgegeben haben, ist unser Hotel fußläufig erreichbar.

 4-5 h (35-40 km ↑ 200 ↓ 200)

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Shimanami Prime Imabari\*\*\* in Imabari | **Mahlzeiten:** F

## Tag 15 - Di., 01.09.26 Imabari – Takamatsu– Tokushima

### Der schönste Garten Japans

Heute kommen wir in den Genuss eines Charterbusses und fahren in insgesamt ca. vier Stunden die Nordküste entlang nach Tokushima. Wir unterbrechen unsere Fahrt nach ungefähr der Hälfte der Strecke in Takamatsu und besuchen den Landschaftsgarten Ritsurin. Er gilt als einer der schönsten Gärten Japans, liegt idyllisch vor der Kulisse des Berges Shiun und ist so angelegt, dass sich die Landschaft mit jedem deiner Schritte verändert. Wir lassen uns nach der gemeinsamen Besichtigung treiben und genießen die Ruhe. Am Nachmittag setzen wir unsere Fahrt nach Tokushima fort und erreichen unser Hotel am frühen Abend.

**Fahrstrecke:** 250 km | **Übernachtung:** Daiwa Roynet Tokushima Ekimae\*\*\* oder Sunroute Tokushima\*\*\* in Tokushima | **Mahlzeiten:** F

## Tag 16 - Mi., 02.09.26 Pilgerweg Shikoku

### 1. Etappe des Pilgerweges

Eine halbe Stunde sind wir mit der Bahn unterwegs, dann starten wir unsere Wanderung auf dem Shikoku-Pilgerweg. Er führt einmal rund um Shikoku und erstreckt sich insgesamt über 1.150 Kilometer. Aber keine Sorge, wir wandern nicht die gesamte Strecke, sondern haben uns einen Teil der ersten und die schönste Etappe des Weges ausgesucht. Nach der Besichtigung des ersten Tempels des Pilgerweges, dem Ryozen-ji, beginnen wir unsere ca. zweistündige Wanderung. Wir bewegen uns auf Asphalt- und Feldwegen fort, passieren Dörfer und Wälder und machen unterwegs einen interessanten Abstecher zum Deutschen Haus Naruto. Es ist einer der Grundsteine der deutsch-japanischen Freundschaft und eine Gedenkstätte der Kriegsgefangenen des 1. Weltkriegs. Auf dem letzten Stück kommen wir an einem weiteren Tempel, dem Gokuraku-ji, vorbei und erreichen gegen Mittag den Endpunkt unserer Wanderung. Mit der Bahn fahren wir dann in ca. einer halben Stunde zurück nach Tokushima. Am Nachmittag

erklimmen wir – überwiegend durch Wald – den Mount Bizan, den Hausberg der Stadt. Bei gutem Wetter werden wir mit einem herrlichen Sonnenuntergang belohnt, bevor wir mit der Seilbahn zurück in die Stadt fahren. Traditionelle Awa-Odori-Tänze, für die Tokushima japanweit bekannt ist, bilden den Abschluss unseres Tages. Wer möchte, kann mitmachen und selbst das Tanzbein schwingen.


 ca. 4 h (8 km ↑ 300 ↓ 50)

**Fahrstrecke:** 30 km | **Übernachtung:** Daiwa Roynet Tokushima Ekimae\*\*\* oder Sunroute Tokushima\*\*\* in Tokushima | **Mahlzeiten:** F

## Tag 17 - Do., 03.09.26 Pilgerweg Shikoku

### 2. Etappe des Pilgerweges

Mit Bus und Bahn sind wir am Morgen ca. eine Stunde zum Omatsu Daigongen-Schrein unterwegs – hier werden wir freundlich von tausenden Winkekatzen begrüßt. Der Ort ist ein absoluter Geheimtipp, denn hierhin verirren sich nur selten Touristen. Nach der Besichtigung und wahrscheinlich unzähligen Fotos beginnen wir von hier unsere mittelschwere Wanderung durch Bambus- und Nadelwälder zum wohl schönsten Tempel des ganzen Pilgerweges. Der Tairyu-Ji, auch bekannt als Drachentempel, liegt auf 600 m Höhe und bietet uns atemberaubende Ausblicke auf die Natur Shikokus. Wir wandern weiter zur Statue von Kukai – dem Gründer des Shingon-Buddhismus – über den unsere Reiseleitung Interessantes zu berichten hat. Im Anschluss steigen wir in die längste Seilbahn Westjapans, die uns auf die andere Seite des Tals bringt und fahren mit dem Charterbus in ca. einer Stunde zurück nach Tokushima.

 2-3 h (7 km ↑ 600 ↓ 200)

**Fahrstrecke:** 80 km | **Übernachtung:** Daiwa Roynet Tokushima Ekimae\*\*\* oder Sunroute Tokushima\*\*\* in Tokushima | **Mahlzeiten:** F

## Tag 18 - Fr., 04.09.26 Tokushima – Osaka

### Inselhopping aufs Festland

Heute geht es im öffentlichen Bus nach Osaka. Wir überqueren eine der berühmtesten Brücken Japans, die uns von Shikoku zurück auf die Hauptinsel Honshu bringt. Auf der pittoresken Strecke über die Insel Awaji-Shima genießen wir traumhafte Blicke auf die Küsten und die Inseln Japans. Am frühen Nachmittag

erreichen wir Osaka und beziehen unsere Zimmer. Der Nachmittag ist dann frei für eigene Entdeckungen: Wie wäre es mit einem Besuch des imposanten Schreins Sumiyoshi-Taisha im Süden der Stadt? Heute Abend solltet ihr euch das Ausgehviertel Namba nicht entgehen lassen. Hier gibt es eine Vielzahl an Restaurants, die sich für euer Abendessen anbieten.

**Fahrstrecke: 170 km | Übernachtung: The B Namba Kuromon\*\*\* in Osaka | Mahlzeiten: F**

### Tag 19 - Sa., 05.09.26 Osaka

#### Die "Schatztruhe" im Westen

In der Weltmetropole Osaka scheint alles anders als im Rest des Landes, und darauf sind die knapp 2,7 Millionen Einwohner sehr stolz. Hier steht man beispielsweise auf der Rolltreppe auf der rechten, anstatt wie im Rest des Landes auf der linken Seite. Um die Stadt zeitsparend und umweltfreundlich zu erkunden, sind wir den ganzen Tag mit der U-Bahn unterwegs. Unser erstes Ziel ist das Umeda Sky Building, von dessen Dach wir bei gutem Wetter beinahe die gesamte Stadt überblicken können. Im Anschluss schlendern wir durch den Burg-Park von Osaka, bevor wir uns dem spannenden Viertel Shinsekai widmen. Hier bummeln wir durch die Gassen, spähen in die netten kleinen Läden und entdecken noch die ein oder andere kulinarische Neuheit. Am Nachmittag wartet dann der Höhepunkt und das Zentrum Osakas auf uns: das Viertel Dotonbori. Ein Paradies zum Shoppen, Nachtschwärmen und Schlemmen, dessen Ursprünge bis ins 17. Jahrhundert zurückreichen und das Reisende und Japaner gleichermaßen anlockt! Probiert unbedingt eine der Spezialitäten Osakas: Okonomiyaki (deftiger Pfannkuchen mit allerlei Füllung) oder Takoyaki (Teigbällchen mit Oktopus). Unsere gemeinsame Besichtigung endet hier, wir empfehlen euch aber unbedingt auch den Abend hier zu verbringen und das lebendige Treiben aus einem der unzähligen Restaurants zu beobachten. Am Abend, wenn die Neonreklamen leuchten und die Nacht zum Leben erwecken, hat Dotonbori noch einmal einen ganz besonderen Charme.

**Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: The B Namba Kuromon\*\*\* in Osaka | Mahlzeiten: F**

### Tag 20 - So., 06.09.26 Osaka – Rückflug

#### Letzte Souvenirs

Der heutige Tag gehört

je nach Fluggesellschaft bis zum frühen Nachmittag oder Abend dir. Wer in die Welt der Nerds, Mangas und Anime eintauchen möchte, macht sich auf den Weg nach Den Den Town. Filmfans und Fans von Super Mario sollten sich die Universal Studios nicht entgehen lassen. Oder du gehst in einer der vielen Malls auf Shoppingtour und/oder Souvenirjagd. In einer guten Stunde fahren wir anschließend mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Flughafen und treten am Abend den Rückflug an. Via Taipeh oder Hongkong oder Shanghai geht es nach Frankfurt.

**Fahrstrecke: 55 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice**

### Tag 21 - Mo., 07.09.26 Ankunft

#### Willkommen in Deutschland

Am frühen Morgen landest du wieder in Frankfurt. Mit der inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte kommst du umweltfreundlich und innerhalb Deutschlands kostenfrei zu deinem Heimatbahnhof.

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice**

## Reiseverlauf

- Tag 1 Di., 18.08.26 Flug nach Tokyo:** via Taipeh oder Hongkong oder Shanghai
- Tag 2 Mi., 19.08.26 Tokyo:** Ankunft am Nachmittag oder Abend
- Tag 3 Do., 20.08.26 Tokyo:** Tokyos Westen mit Aussichtsplattform, Shinjuku, Meiji-Schrein, Harajuku, Takeshita-Dori und Shibuya, Welcome Dinner
- Tag 4 Fr., 21.08.26 Tokyo:** Tokyos Osten mit Asakusa, Donnentor, Nakamise-Dori, Tempel Sensou-ji, Schwarzmarktstraße, Nobelviertel Ginza, Fahrt mit der automatischen Einschienenbahn
- Tag 5 Sa., 22.08.26 Tokyo – Kawaguchiko:** im Charterbus zum Fuji-San mit Aussichtsplattform, Freizeit in Kawaguchiko am Nachmittag
- Tag 6 So., 23.08.26 Kawaguchiko – Fuji – Kawaguchiko:** Fuji-Besteigung
- Tag 7 Mo., 24.08.26 Kawaguchiko – Kyoto:** mit Bus und Shinkansen nach Kyoto, Besichtigung Gion-Viertel und Sanjusangendo-Tempel
- Tag 8 Di., 25.08.26 Kyoto:** Besichtigung des Fushimi Inari-Schreins, Wanderung auf den Berg Inari, Freizeit am Nachmittag
- Tag 9 Mi., 26.08.26 Kyoto – Nara – Kyoto:** Ausflug nach Nara
- Tag 10 Do., 27.08.26 Kyoto – Takao – Arashiyama – Kyoto:** Wanderung in Takao, Bummel durch Arashiyama
- Tag 11 Fr., 28.08.26 Kyoto – Himeji – Hiroshima:** mit dem Shinkansen nach Hiroshima, unterwegs Besichtigung der Burg Himeji, Hiroshima mit Friedenspark mit Gedenkstätte, Friedensmuseum und Atombomben-Dom
- Tag 12 Sa., 29.08.26 Hiroshima – Miyajima – Hiroshima:** mit der Fähre nach Miyajima, Shinto-Tor, Wanderung auf den Misen-Berg, Freizeit
- Tag 13 So., 30.08.26 Hiroshima – Onomichi – Shimanami-Kaido:** Erste Etappe der Fahrradtour
- Tag 14 Mo., 31.08.26 Shimanami-Kaido – Imabari:** Zweite Etappe der Fahrradtour
- Tag 15 Di., 01.09.26 Imabari – Takamatsu– Tokushima:** mit dem Charterbus nach Tokushima, unterwegs Besichtigung des Landschaftsgartens Ritsurin
- Tag 16 Mi., 02.09.26 Pilgerweg Shikoku:** Wanderung auf dem Shikoku-Pilgerweg mit Besuch einer Gedenkstätte, Wanderung auf den Mount Bizan zum Sonnenuntergang
- Tag 17 Do., 03.09.26 Pilgerweg Shikoku:** Besichtigung des Omatsu Daigongen-Schreins, Wanderung auf dem Shikoku-Pilgerweg zum Tairyu-Ji und zur Statue von Kukai, Fahrt mit Westjapans längster Seilbahn
- Tag 18 Fr., 04.09.26 Tokushima – Osaka:** Fahrt nach Osaka, Freizeit
- Tag 19 Sa., 05.09.26 Osaka:** Stadtbesichtigung in Osaka mit Burg-Park und den Vierteln Shinsekai und Dotonbori
- Tag 20 So., 06.09.26 Osaka – Rückflug:** zur freien Verfügung, Rückflug via Taipeh oder Hongkong oder Shanghai
- Tag 21 Mo., 07.09.26 Ankunft:** Landung am frühen Morgen



## Einreisebestimmungen & Impfungen

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus erforderlich. Kein Visum erforderlich.

Eine gültige Gelbfieberimpfung ist für alle Einreisenden aus einem Gelbfiebergebiet vorgeschrieben. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, ggf. Japanische Encephalitis empfohlen.

## Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Diese Reise erfordert ein gutes Maß an körperlicher Fitness und eine gute Gesundheit. Für die Besteigung des Fuji benötigst du eine sehr gute Kondition und ausreichend Erfahrung im Bergwandern. Insbesondere die dünne Luft in über 3.000 m Höhe kann einem zu schaffen machen und stellt für den Körper eine Herausforderung dar. Der höchste Punkt liegt bei 3.776 m. Für die Fuji-Besteigung kann es vorkommen, dass wir von einer anderen, deutschsprachigen Reiseleitung begleitet werden. Das liegt daran, dass der Aufstieg sehr anspruchsvoll ist und sich das nicht jede Reiseleitung zutraut. Wenn du dir die Besteigung nicht zutrauen solltest, kannst du diese einfach auslassen und den Tag selbst gestalten.

Für die Radtouren nutzen wir sogenannte Crossbikes (Hybridräder, die für Gelände und Stadt geeignet sind, mit Querstange), die in der Regel weder über einen Gepäckträger noch über einen Korb verfügen. Diese sind in verschiedenen Größen erhältlich, daher bitten wir euch bei oder unmittelbar nach Buchung eure Körpergröße mitzuteilen. Wer lieber ein Citybike (ohne hohe Querstange, teilweise vorne mit Korb) wünscht, teilt uns dies bitte ebenfalls bei oder unmittelbar nach Buchung mit. Bitte beachte, dass die Citybikes nur für Personen unter 1,75 m geeignet sind. Größere Reisende können lediglich die Crossbikes nutzen. Helme können vor Ort kostenfrei ausgeliehen werden.

Wir nutzen auf dieser Reise hauptsächlich das in Japan sehr gut ausgebaute öffentliche Verkehrsnetz. Dein Gepäck musst du oft zum/vom Bahnhof tragen/ziehen und es sind Umstiege mit Gepäck zu bewältigen. Wir raten daher zu einem leichten Gepäckstück, das du entweder auf dem Rücken tragen kannst oder das sich gut rollen lässt. An Tag 6, 10 und 13 verschicken wir dein Hauptgepäck über einen Zustellservice. Für eine rechtzeitige Vorbereitung durch das Hotelpersonal

musst du dein Gepäck bereits am Abend des 5. bzw. 9. bzw. 12. Reisetages an der Rezeption abgeben. Du reist an Tag 6 und 7 bzw. an Tag 10 und 11 bzw. an Tag 13 und 14 dann nur mit deinem Tagesgepäck, in dem du alle Dinge dabei hast, die du für diesen Zeitraum brauchst. Dein Hauptgepäck steht dir an Tag 6 bzw. 11 bzw. 14 am Abend im Hotel wieder zur Verfügung. Dieser Gepäcktransport ist in Japan landesweit üblich, 100 % zuverlässig und dient deinem Reisekomfort.

## Verpflegung

Die Verpflegung auf dieser Reise basiert im Wesentlichen auf Frühstück, zusätzlich ist ein Welcome Dinner und ein Abendessen im Ryokan inkludiert. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

## Unterkünfte

Bei dieser Reise übernachten wir überwiegend in landestypischen \*\*\* Hotels, alle mit eigenem Bad oder Dusche/WC und Klimaanlage auf dem Zimmer. Bitte beachte, dass die Zimmer in japanischen Hotels im Vergleich zu anderen Ländern deutlich kleiner sind. Während unserer Übernachtung im Ryokan geht es etwas einfacher zu. Es gibt keine Klimaanlage und die sanitären Anlagen werden geteilt. Hier ist keine Unterbringung im Einzelzimmer möglich.

## Teilnehmerzahl

10\* bis 16

\*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

## Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer\* 599,00 EUR

\*gilt nicht für die Übernachtungen im Tempelgästehaus und im Ryokan

## ½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: <https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer>

## Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Emirates oder China Airlines oder Qatar Airways oder gleichwertiger Fluggesellschaft nach Tokyo und zurück von Osaka
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe <https://www.world-insight.de/rail-fly>)
- Rundreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Charterbus und Fahrrädern wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 18 Übernachtungen, davon 17 in \*\*\* Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC und 1 im Ryokan (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 18 x F, 2 x A (F=Frühstück, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- Passengers friend Flugentschädigungsservice (weitere Informationen siehe <https://www.world-insight.de/service/fluginformationen/#c25330>)

06.50 Uhr am Folgetag)

#### **Cathay Pacific**

Frankfurt-Hongkong 13:40 Uhr (Ankunft 07:20 Uhr am Folgetag)  
 Hongkong-Tokio 09:05 Uhr (Ankunft 14:30 Uhr)  
 Osaka-Hongkong 19:25 Uhr (Ankunft 22:40 Uhr)  
 Hongkong-Frankfurt 23:55 Uhr (Ankunft 07:15 Uhr am Folgetag)

#### **China Eastern Airlines**

Frankfurt-Shanghai 13.35 Uhr (Ankunft 07.50 Uhr am Folgetag)  
 Shanghai-Tokyo 11.45 Uhr (Ankunft 15.55 Uhr)  
 Osaka-Shanghai 19.00 Uhr (Ankunft 21.15 Uhr)  
 Shanghai-Frankfurt 00.05 Uhr (Ankunft 06.05 Uhr)

#### CO<sub>2</sub> Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

2026 kg CO<sub>2</sub> / 62 €

#### Abflugorte

Frankfurt/Main\* ohne Zuschlag

\*China Airlines

#### Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

#### **China Airlines**

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

#### **China Airlines**

Frankfurt-Taipeh 10.40 Uhr (Ankunft 06.00 Uhr am Folgetag)  
 Taipeh-Tokyo 09.30 Uhr (Ankunft 13.30 Uhr)  
 Osaka-Taipeh 19.05 Uhr (Ankunft 21.05 Uhr)  
 Taipeh-Frankfurt 23.20 Uhr (Ankunft

Diese Reise wird durchgeführt von  
**WORLD INSIGHT Asien**