

Do., 14.12.23 - Mi., 03.01.24 | 21 Tage ab € 3.399,-

AktivPlus

Laos und Kambodscha AktivPlus

Outdoor-Erlebnis Indochina

Highlights

› „100 Wasserfall“-Wanderung im Hochland von Nong Khiaw

› Kajakfahrt durch das dramatische Vang Vieng-Tal

› Unbekanntes Süd-Laos: Bolaven-Plateau und 4.000 Inseln

› Auf Entdeckungstour in den abgelegenen Tempeln von Koh Ker in Nord-Kambodscha

› Fahrradtour durch die UNESCO-Weltkulturstätte Angkor

Unberührte Naturlandschaften mit grandiosen Höhlen und Wasserfällen sowie Begegnungen mit unterschiedlichen indigenen Volksgruppen: Unsere AktivPlus-Reise durch Laos und Kambodscha ist genau das Richtige für Abenteurer! Besonders spektakulär ist die Landschaft um Nong Khiaw, wo wir bei unserer Wanderung immer wieder auf die Völker der Khmu und Hmong treffen. In den malerischen Orten Luang Prabang und Vang Vieng steigen wir ins Tuk Tuk oder Kajak, um die wunderbare Gegend hautnah zu entdecken. Auf dem Bolaven-Plateau treffen wir auf Kaffeebauern und passieren zahlreiche Wasserfälle, die zum Duschen einladen. Wir träumen auf den 4.000 Inseln in den Tag hinein, bevor wir über Land Kambodscha erreichen. Mit Fahrrad und Kajak geht es in das Dorf Khou Ban, wo wir in die Zubereitung des „Sticky Rice" eingeweiht werden. Dann ist Forschergeist gefragt: erst in den abgelegenen Khmer-Tempeln von Koh Ker, dann im sagenhaften Angkor. Natürlich erkunden wir auch das Weltkulturerbe Angkor Wat, Bayon & Co. auf die schönste Art: mit dem Rad!

Tag 1 - Do., 14.12.23
Flug nach Luang Prabang

Das Abenteuer geht „Laos"!

Mit der inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte erreichst du innerhalb Deutschlands umweltfreundlich und kostenfrei den Abflughafen Frankfurt. Von dort fliegst du planmäßig am frühen Nachmittag über Hanoi nach Luang Prabang.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Tag 2 - Fr., 15.12.23
Luang Prabang

„Sabaidee"...

... heißt wörtlich übersetzt „die Leichtigkeit ist gut" – übertragen „Willkommen". Gerade einmal 50.000 Einwohner zählt das herrliche Zentrum von Zentrallaos, deshalb sind die Wege kurz und wir sind nach unserer Ankunft am Nachmittag rasch in unserem Hotel. Nachdem du dein Zimmer bezogen hast, erkunden wir den Ort auf einer gemütlichen Tuk Tuk-Fahrt. Wir tuckern zum National Museum, einst das Zuhause der königlichen Familie und zu einem der prächtigsten Tempel in ganz Laos, dem Wat Xieng Thong. Bei einer kleinen Pause könnt ihr euch für unseren nächsten Programmpunkt stärken: Wir erklimmen die Stufen des 100 Meter hohen Phou Si-Bergs bis ganz nach oben! Als Belohnung erwarten uns eine herrliche Aussicht auf die Stadt. Anschließend haben wir etwas ganz Besonderes vor: Bei einer traditionellen Baci-Zeremonie rufen wir die guten Geister, die uns Glück für unsere anstehende Reise bringen. Im Anschluss laden wir dich zum „Sindad" ein, dem beliebten laotischen Barbecue. Hier bist du dein eigener Koch und brätst das Fleisch oder Gemüse selbst am Tisch – wir sind angekommen in Laos!

Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Vansana Luang Prabang* in Luang Prabang | Mahlzeiten: gemäß Bordservice, A**

Tag 3 - Sa., 16.12.23
Luang Prabang

Wanderung zu den Kuang Si-Wasserfällen

Am Morgen fahren wir zunächst in das Tal von Long Lao, wo wir unsere mittelschwere Wanderung zu den berühmten Kuang Si-Wasserfällen starten! Auf dem Weg besichtigen wir ein Dorf und lernen die Kultur der hier ansässigen Hmong und Khmu kennen! Wir erklimmen auf einem kleinen Pfad die bewaldeten Berghänge, bis wir eine Höhle erreichen, die während des zweiten Indochina-Krieges als Schutz vor Bombenangriffen genutzt wurde. Ein kurzer, aber steiler Abstieg bringt uns schließlich an den Fuß der Wasserfälle, wo wir uns bei einem Bad im türkisblauen Wasser erfrischen und ein Picknick genießen! In der Nähe gibt es auch ein „Bear Rescue Centre", das sich dem Schutz asiatischer Schwarzbären verschrieben hat. Am Nachmittag fahren wir zurück nach Luang Prabang. Unterwegs kannst du noch eine ganz besondere Spezialität probieren – Büffelmilcheis! Am Abend hast du dir ein kühles Beer Lao in einem der Restaurants am Ufer des Mekongs wahrlich verdient!

4 h (9 km ↑ 180 m ↓ 200 m)

Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: Vansana Luang Prabang* in Luang Prabang | Mahlzeiten: F, M**

Tag 4 - So., 17.12.23
Luang Prabang – Ban Nayang

Zu Besuch bei den Tai Lue

Wer möchte, kann zum Sonnenaufgang am „Tak Bat" teilnehmen, dem Almosengang der Mönche. Unser Reiseleiter erklärt dir, wie

du der Zeremonie respektvoll beiwohnst. Nach dem Frühstück fahren wir durch atemberaubende Landschaften bis zum Dorf Ban Nayang. Hier leben die Tai Lue, eine ethnische Volksgruppe, die vor allem für ihr großes Geschick in der traditionellen Baumwollweberei bekannt ist! Bei einem Workshop erhalten wir Einblicke in den Prozess der Weberei – von der Baumwollernte bis zum fertigen Schal. Zwischendurch haben wir immer wieder die Gelegenheit mit unseren Gastgebern zu sprechen, um mehr über das Leben im Dorf zu erfahren. Den Tag schließen wir mit einem gemeinsamen Abendessen ab. Ein traditionelles Holzhaus ist heute unsere einfache Unterkunft – wie es hier üblich ist, schlafen wir alle unter einem Dach!

Fahrstrecke: 130 km | Übernachtung: Homestay in Ban Nayang | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 5 - Mo., 18.12.23
Ban Nayang – Nong Khiaw

Auf dem Weg der 100 Wasserfälle

Wir wachen zu den Alltagsgeräuschen des Dorfs auf. Nach dem Frühstück bringt uns eine kurze Fahrt in den Bergort Nong Khiaw, herrlich gelegen zwischen nebelverhangenen Bergtälern in dem sich der Nam Ou-Fluss schlängelt. Auf dem Morgenmarkt decken wir uns mit Proviant für unsere anstehende mittelschwere Wanderung ein – dem sogenannten „100 Waterfall Trek"! Dann steigen wir in Langboote und schippern flussabwärts bis zum Dorf Donkhoun – der Startpunkt zu den Wasserfällen, die erst im Jahre 2008 entdeckt wurden! Zunächst wandern wir durch kleine Bäche und grüne Reisfelder, dann führt uns der Pfad bergauf durch ein tropisches Paradies voll bemooster Felsen und zahlreicher Kaskaden. Die natürlichen Swimmingpools laden zu einem erfrischenden Sprung ins kühle Nass ein! Inmitten dieser üppig grünen Natur bereitet unser Reiseleiter ein Picknick zu. Ein schmaler Pfad führt uns anschließend zurück nach Donkhoun – tolle Aussichten auf den Fluss und seine Schluchten sind unsere stetigen Begleiter. Mit dem Boot fahren wir wieder nach Nong Khiaw.

4 h (6 km ↑ 250 m ↓ 200 m)

Fahrstrecke: 25 km | Übernachtung: Phaxang Resort(*) oder Maison De Nong Khiaw*** in Nong Khiaw | Mahlzeiten: F, M**

Tag 6 - Di., 19.12.23
Nong Khiaw

Wanderung durch das Hochland

Am Morgen schwingen wir uns wieder ins Boot, diesmal wollen wir die Umgebung flussaufwärts erkunden. Da in dieser Region viele Dörfer noch heute ohne Straßenzugang sind und kein fließendes Wasser haben, spielt sich das Leben am Fluss ab. Badende Wasserbüffel, Einheimische, die ihrem Tagwerk nachgehen, spielende und lachende Kinder. Unser Tagesziel ist das idyllisch gelegene Dorf Muang Ngoi, in dem sich einst eines der ersten Tai-Fürstentümer angesiedelt hatte. Von hier wandern wir landeinwärts durch eine der schönsten und abgelegensten Regionen von Laos! Unser Weg führt uns durch grünbewachsene Täler und über üppige Reisfelder, wir passieren die Tham Kaang-Höhle und erreichen schließlich das Dorf Ban Na. Unterwegs suchen wir uns ein schönes Fleckchen, um unser Mittags-Picknick zu genießen. Unsere Wanderung endet wieder in Muang Ngoi. Wenn es die Zeit erlaubt, kannst du im Fluss schwimmen, bevor wir wieder per Boot nach Nong Khiaw schippern.

2 h (11 km ↑ 20 m ↓ 20 m)

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Phaxang Resort(*) oder Maison De Nong Khiaw*** in Nong Khiaw | Mahlzeiten: F, M**

Tag 7 - Mi., 20.12.23
Nong Khiaw – Pak Ou - Luang Prabang

Zurück in der alten Königsstadt

Nach dem Frühstück fahren wir auf bekannter Strecke durch das laotische Hochland zurück nach Luang Prabang. Unterwegs besuchen wir die berühmte Kalksteinhöhle von Pak Ou, ein wichtiger buddhistischer Wallfahrtsort. In den Höhlen bestaunen wir mehr als 5.000 Buddha-Statuen in allen Formen und Größen, die Pilger über die Jahrhunderte als Opfergabe hinterlassen haben. Gegen Nachmittag erreichen wir Luang Prabang und du kannst den Rest des Tages auf eigene Faust durch die Gassen des verführerischen Städtchens schlendern. Wer Lust hat, kann an einer optionalen Bootsfahrt auf dem Mekong zum Sonnenuntergang teilnehmen.

Fahrstrecke: 150 km | Übernachtung: Vansana Luang Prabang* in Luang Prabang | Mahlzeiten: F**

Tag 8 - Do., 21.12.23
Luang Prabang – Vang Vieng

On the road

Heute machen wir uns auf den Weg in den malerisch von Karstbergen umgebenen Ort Vang Vieng! Die reine Fahrtzeit auf kurviger Strecke durch die herrliche Bergwelt beträgt

bis zu acht Stunden – wir unterbrechen sie für tolle Fotostopps und einem Besuch des Dorfes Ban Nadao. Die Gegend um Vang Vieng ist bekannt für ihre atemberaubende Schönheit, in der sich der Nam Song-Fluss seinen Weg durch die Schatten der dramatischen Berglandschaft bahnt. Am späten Nachmittag hast du die Möglichkeit einen Sundowner am Ufer des Nam Song-Flusses zu genießen oder das Städtchen bei einem Spaziergang zu erkunden.

Fahrstrecke: 200 km | Übernachtung: Vansana Vang Vieng* in Vang Vieng | Mahlzeiten: F**

Tag 9 - Fr., 22.12.23
Vang Vieng

Mit dem Kajak durch malerische Berglandschaften

Wir werden heute wieder aktiv – was gibt es Schöneres, als die dramatische Landschaft vom Fluss per Kajak zu bestaunen. Zunächst fahren wir mit dem Bus in das Khmu-Dorf Vieng Samay. Nach einer Einführung ins Kayaking, begeben wir uns auf den Fluss. Der Nam Song bietet zahlreiche kleine Stromschnellen, somit wird uns nicht langweilig. Einen Stopp legen wir bei der Höhle Tham Nam Thaem ein, von wo aus man einen Panoramablick auf das Nam Kouang-Tal hat. Bevor wir uns wieder ins Kajak schwingen, stärken wir uns mit einem Mittags-Picknick am Flussufer. Anschließend paddeln wir bis zu einem Bio-Bauernhof, wo Maulbeertee und Fruchtweine hergestellt werden. Weiter flussabwärts liegt die Tham Nam Non-Höhle, einer der größten in Vang Vieng. Auch sie diente im Krieg als Unterschlupf für die Dorfbevölkerung, heute beheimatet sie jedoch eine Fledermauskolonie. Der letzte Abschnitt führt uns durch ruhige Gewässer bis nach Vang Vieng – pünktlich um den Sonnenuntergang zu genießen.

4 h (10 km)

Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Vansana Vang Vieng* in Vang Vieng | Mahlzeiten: F**

Tag 10 - Sa., 23.12.23
Vang Vieng – Vientiane

Wer läuft, sieht mehr

Nach dem Frühstück packen wir unsere Siebensachen – unser Ziel ist Vientiane. Nachdem wir gegen Nachmittag unser Hotel im Zentrum erreicht haben, erkunden wir die Hauptstadt gemeinsam. Ein kurzer Ritt mit dem Tuk Tuk bringt uns zu dem Startpunkt unserer Stadtwanderung: das Siegesmonument Patouxai. Von hier aus schlendern wir auf der Lane Xang Avenue bis zum Talat Sao-Markt – der perfekte Ort, um sich mit ein paar leckeren lokalen Snacks zu stärken. Nächster Halt ist das COPE-Zentrum, wo wir einen Einblick in die traurige Vergangenheit des Landes während des Indochina-Krieges erhalten. Es geht weiter: Wir passieren zahlreiche Tempel, z.B. den Wat Si Muang und den Wat Sisaket, schießen ein Foto vor dem Präsidenten-Palast und trinken laotischen Kaffee in dem Anouvong Park. Unser Spaziergang endet am Ufer des Mekongs, wo du auf Wunsch wieder per Tuk Tuk ins Hotel gebracht wirst.

3 h (8 km ↑200 m ↓200 m)

Fahrstrecke: 160 km | Übernachtung: Sabaidee@Lao* in Vientiane | Mahlzeiten: F**

Tag 11 - So., 24.12.23
Vientiane – Pakse – Paksong

Auf dem Bolaven-Plateau

Schon früh fahren wir zum Flughafen nach Vientiane, um unser Flugzeug nach Pakse zu erwischen. Nach unserer Ankunft im Süden von Laos fahren wir zunächst nach Paksong, wo wir in Geländewagen umsteigen, um auf holprigen Straßen zum Tad Moune-Wasserfall zu fahren. Ein schöner Ort für unsere Mittagspause – ein Sprung ins kühle Nass inklusive! Anschließend laufen wir zu einer Kaffeefarm: Der Besitzer erwartet uns bereits freudig. Stolz führt er uns über seine Plantage und erklärt uns die verschiedenen Stationen des Kaffeeanbaus – von der Pflanze bis in die Tasse. Aus dieser schlürfen wir anschließend, um die lokale Qualität am eigenen Gaumen zu testen. Den Sonnenuntergang genießen wir vom Phu Sanark-Berg. Übernachten werden wir bei einheimischen Familien in einem nahegelegenen Dorf.

3 h (8 km ↑ 100 m ↓ 50 m)

Fahrstrecke: 90 km | Übernachtung: Homestay bei Paksong | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 12 - Mo., 25.12.23
Paksong – Suay – Pakse

Romantisches Südlaos

Wir erwachen zu den Geräuschen des täglichen Landlebens und starten nach dem Frühstück unsere Fahrt zum Dorf Suay. Unterwegs machen wir ein Picknick am Tad Maihear-Wasserfall – auch hier kannst

du dich im Wasserbecken erfrischen! In Suay angekommen staunen wir über das Dorf, welches fast ausschließlich aus Bambus erbaut wurde. Bevor wir wieder in Pakse ankommen, besuchen wir noch den bunten Markt von Lao Ngam. Genieße am Abend vom Dachrestaurant unseres Hotels bei einem kühlen Lao-Beer den Sonnenuntergang über dem Mekong!

Fahrstrecke: 90 km | Übernachtung: Pakse Hotel* in Pakse | Mahlzeiten: F, M**

Tag 13 - Di., 26.12.23
Pakse – Don Khong

Weltkulturerbe und 4.000 Inseln

Die Kamera nicht vergessen, denn der vielleicht sehenswerteste Tempel von Laos liegt vor uns! Nach einer Stunde Busfahrt entdecken wir zu Fuß den weitläufigen Khmer-Tempelkomplex Wat Phou: Er entführt uns ein erstes Mal in die Welt der Gottkönige von Angkor. Wir erklimmen den Tempel und entdecken an seiner Spitze ein heute noch intaktes buddhistisches Kloster. Unsere Reise geht weiter nach Süden: Erst mit dem Bus, später mit dem Boot, bis wir schließlich die Mekong-Insel Don Khong erreichen. Sie ist eine von 4.000! Das Leben ist hier so beschaulich und gemütlich wie der Mekong-Fluss selbst. Genieße die Ruhe und den herrlichen Blick vom Ufer auf die vorbeiziehenden Boote und die Fischer, die zum Sonnenuntergang ihre Netze auswerfen.

Fahrstrecke: 150 km | Übernachtung: Pon Arena* oder Senesothxuene*** in Don Khong | Mahlzeiten: F**

Tag 14 - Mi., 27.12.23
Don Khong

Malerische Landschaftserlebnisse

Heute erkunden wir die Inseln mit dem Boot und per Fahrrad. Die Gegend wird Si Phan Don genannt, was „4.000 Inseln“ bedeutet. Während der Regenzeit ist der Mekong hier etwa 14 Kilometer breit – während der Trockenzeit wird der Wasserstand immer geringer, was ein Archipel aus etwa 4.000 Sandbänken und steinigen Inseln entstehen lässt. Zunächst lassen wir die herrliche Landschaft bei einer Bootsfahrt zur Insel Don Khone an uns vorbeiziehen. Auf Don Khone warten bereits unsere Fahrräder auf uns – wir radeln entspannt auf leichten Wegen durch Dörfer und Bambuswälder. Das französische Erbe ist hier an vielen Ecken zu spüren: Eine alte Eisenbahnbrücke, koloniale Gebäude und eine Schmalspur-Lokomotive entführen uns in ein anderes Zeitalter. Es zieht uns zu den bekannten Tad Somphamit-Wasserfällen. Sie werden auch „Li Phi“ genannt, was so viel bedeutet wie „Seelenfalle“. Nette Menschen haben aber nichts zu befürchten! Erst am Abend treffen wir wieder in unserem Hotel in Don Khong ein.

0,5 h (5 km)

Fahrstrecke: 60 km | Übernachtung: Pon Arena* oder Senesothxuene*** in Don Khong | Mahlzeiten: F**

Tag 15 - Do., 28.12.23
Don Khong – Stung Treng

Unterwegs mit Fahrrad und Kajak

Unser erster Programmpunkt des Tages wird laut: An den Khone Phapheng-Wasserfällen stürzen einige Millionen Liter Wasser in der Sekunde hinunter, was diese Fälle zu den größten in Südostasien macht! Anschließend erreichen wir nach einer guten Stunde die Grenze und werden nach den Einreiseformalitäten herzlich von unserem kambodschanischen Reiseleiter in Empfang genommen. Wir haben noch knappe zwei Stunden Fahrt vor uns. Nachdem wir uns kurz im Hotel frisch gemacht haben, schwingen wir uns wieder in den Sattel. Wir radeln entlang des Sekong-Flusses und entdecken ein Dorf, in dem seit Generationen Nudeln in Handarbeit hergestellt werden. Mit dem Kajak überqueren wir dann den Fluss zum Dorf Hang Khou Ban und schauen zu, wie „Sticky Rice“ hergestellt wird. Eine Kostprobe gefällig? Deck dich für deinen weiteren Weg mit dem beliebten lokalen Snack ein. Mit dem Kajak geht es dem Sonnenuntergang entgegen, bevor wir zurück nach Stung Treng fahren.

1,5 h (6 km) 1 h

Fahrstrecke: 110 km | Übernachtung: Golden Angkor in Stung Treng | Mahlzeiten: F**

Tag 16 - Fr., 29.12.23
Stung Treng – Koh Ker – Siem Reap

Echte Entdeckerfreuden!

Unser Ziel heute ist der vom Dschungel überwucherte Tempelkomplex von Koh Ker, den wir gegen Mittag erreichen. Hier erleben wir echte Entdeckerfreuden, denn die Tempel werden nur von wenigen Reisenden besichtigt: Prasat Pram, Prasat Thom, Prasat Lingam – fühl dich bei unseren ausgiebigen Erkundungen wie der französische Indochina Forscher Henry Mouhot! Nach

knappen zwei Stunden Weiterfahrt erreichen wir am frühen Abend Siem Reap, das Tor zu Angkor. Der Abend gehört dir. Wie wäre es mit einem Abstecher auf die legendäre Pub-Street?

Fahrstrecke: 350 km | Übernachtung: The Sanctuary Residence* oder Angkor City View*** oder Hotel Ry Star*** in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

Tag 17 - Sa., 30.12.23
Siem Reap

Mächtige Gottkönige

Es bleibt aufregend! Wir brausen in Tuk Tuks schon morgens zu den Tempeln: Heute erkunden wir die wichtigsten Tempel des sogenannten Grand Circuit. Unser erstes Ziel ist die große Anlage des Preah Khan: Platzergreifende Würgefeigen, herrliche Schnitzereien und bei weitem weniger Touristen als in den großen Tempeln des Petit Circuit erwarten uns. Weiter geht es zu kleineren Tempeln: Neak Pean, herrlich in einem künstlichen See gelegen, dem unrestaurierten Ta Som, East Mebon, Pre Rup und dem königlichen Bad Sras Srang. Wir sind fast den ganzen Tag unterwegs, zwischendurch gibt es überall Gelegenheiten, eine Kleinigkeit zu essen. Gegen frühen Abend sind wir wieder im Hotel, wo du dich mit einem Sprung in den Pool erfrischen kannst!

Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: The Sanctuary Residence* oder Angkor City View*** oder Hotel Ry Star*** in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

Tag 18 - So., 31.12.23
Siem Reap

Mit dem Fahrrad zu den Tempeln

Wir steigen auf Fahrräder und radeln schon morgens entspannt zu den Tempeln: Unser Weg führt uns direkt zum sagenumwobenen Angkor Wat. Wir besichtigen den Tempel mit seinen majestätischen Reliefs, den drei Terrassen und den herrlichen Apsaras, den in Stein gemeißelten Tempeltänzerinnen. Unser nächstes Ziel ist der grandiose Bayon-Tempel im Herzen der „großen Stadt“ Angkor Thom. 216 Mal blickt das Gesicht des Bodhisattva Lokeshvara in alle vier Himmelsrichtungen. Vor allem der Tempel von Ta Phrom mit seinen spektakulären Würgefeigen, die nach und nach die Anlage zertrümmern, lassen unseren Forschergeist aufleben. Am späten Nachmittag sind wir wieder im Hotel und freuen uns auf einen erfrischenden Sprung ins kühle Nass unseres Pools! Wer mag, kann optional auch die Abend-Vorstellung des Phare Circus besuchen! Die Artistenshow ist die kambodschanische Antwort auf den Cirque du Soleil und unterstützt sozial benachteiligte Jugendliche – ein tolles Abendprogramm!

3 h (20 km)

Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: The Sanctuary Residence* oder Angkor City View*** oder Hotel Ry Star*** in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

Tag 19 - Mo., 01.01.24
Siem Reap – Tonle Sap – Siem Reap

Leben auf dem Tonle Sap-See

Wir tauchen ein letztes Mal in die kambodschanische Kultur ein, auf uns wartet ein tolles Erlebnis: Nach etwa einer Stunde im Bus erreichen wir das Ufer des Tonle Sap-Sees. Im Dorf Kampong Khleang steigen wir in Boote, um in knapp zwei Stunden die schwimmenden Dörfer der Umgebung zu erkunden. Immer wieder haben wir Gelegenheit, mit den Einheimischen in Kontakt zu kommen. Das Boot gehört im Übrigen der lokalen Gemeinde, sodass die Menschen hier unmittelbar von unserer Tour profitieren. Am frühen Nachmittag sind wir zurück in unserem Hotel und du kannst deinen letzten Abend nach deinem eigenen Gusto gestalten. Wie wäre es mit einem Abschiedsdrink auf der lebhaften Pub-Street?

Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: The Sanctuary Residence* oder Angkor City View*** oder Hotel Ry Star*** in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

Tag 20 - Di., 02.01.24
Siem Reap – Rückflug

Auf Wiedersehen!

Heute müssen wir uns von Indochina verabschieden. Ein Transfer bringt uns zum Flughafen, von wo unsere Maschine Richtung Deutschland abhebt.

Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice

Tag 21 - Mi., 03.01.24
Ankunft

Wieder zuhause

Du landest in Frankfurt. Umweltfreundlich und innerhalb Deutschlands kostenfrei erreichst du mit der Deutschen Bahn deinen Heimatort.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Reiseverlauf

Tag 1	**Do., 14.12.23**	**Flug nach Luang Prabang**: Hinflug über Hanoi
Tag 2	**Fr., 15.12.23**	**Luang Prabang**: Stadtbesichtigung mit dem Tuk Tuk, Phou Si-Hügel, Baci-Zeremonie und laotisches BBQ
Tag 3	**Sa., 16.12.23**	**Luang Prabang**: Wanderung zu den Kuang Si-Wasserfällen
Tag 4	**So., 17.12.23**	**Luang Prabang – Ban Nayang**: Almosengang, Übernachtung im Weberdorf
Tag 5	**Mo., 18.12.23**	**Ban Nayang – Nong Khiaw**: Flussfahrt, 100 Wasserfälle-Wanderung
Tag 6	**Di., 19.12.23**	**Nong Khiaw**: Flussfahrt, Hochland-Wanderung
Tag 7	**Mi., 20.12.23**	**Nong Khiaw – Pak Ou - Luang Prabang**: Höhlen von Pak Ou, freier Nachmittag
Tag 8	**Do., 21.12.23**	**Luang Prabang – Vang Vieng**: unterwegs Dorfbesuche
Tag 9	**Fr., 22.12.23**	**Vang Vieng**: Kajak-Tour, Höhlen und Bio-Farm
Tag 10	**Sa., 23.12.23**	**Vang Vieng – Vientiane**: Stadtbesichtigung zu Fuß
Tag 11	**So., 24.12.23**	**Vientiane – Pakse – Paksong**: Picknick am Wasserfall, Kaffeefarm, Übernachtung bei einer Gastfamilie
Tag 12	**Mo., 25.12.23**	**Paksong – Suay – Pakse**: Tad Maihear Wasserfall, Dorf Suay, Marktbesuch
Tag 13	**Di., 26.12.23**	**Pakse – Don Khong**: Tempelkomplex Wat Phou
Tag 14	**Mi., 27.12.23**	**Don Khong**: Bootsfahrt auf dem Mekong, Fahrradtour und Liphi-Wasserfall
Tag 15	**Do., 28.12.23**	**Don Khong – Stung Treng**: Khone Phapheng-Wasserfälle, Radtour und Kajakfahrt zu verschiedenen Dörfern
Tag 16	**Fr., 29.12.23**	**Stung Treng – Koh Ker – Siem Reap**: Tempelanlage Koh Ker
Tag 17	**Sa., 30.12.23**	**Siem Reap**: Grand Circuit-Tempeltour mit Tuk Tuk
Tag 18	**So., 31.12.23**	**Siem Reap**: Fahrradtour durch Angkor
Tag 19	**Mo., 01.01.24**	**Siem Reap – Tonle Sap – Siem Reap**: schwimmende Dörfer, freier Nachmittag
Tag 20	**Di., 02.01.24**	**Siem Reap – Rückflug**: Rückflug über Saigon
Tag 21	**Mi., 03.01.24**	**Ankunft**: Ankunft in Frankfurt



Einreisebestimmungen & Impfungen

Laos

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit bei Einreise und Visum erforderlich. E-Visum kann vorher online beantragt werden. Zudem ist ein Visa-on-Arrival bei Einreise erhältlich.
(Einreisebestimmungen gelten für deutsche und österreichische Staatsbürger).

Einreisebestimmungen für schweizerische Staatsbürger: Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit. Kein Visum erforderlich (Aufenthalt ist auf 15 Tage begrenzt).

Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist eine gültige Gelbfieberimpfung vorzuweisen. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

Kambodscha

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit bei Einreise und Visum erforderlich. E-Visum kann vorher online beantragt werden. Zudem ist ein Visa-on-Arrival bei Einreise erhältlich.

Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist eine gültige Gelbfieberimpfung vorzuweisen. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend. Nach starkem Regen können einige Wanderwege sehr schlammig sein und beim 100 Waterfall Trek laufen wir teilweise im Wasser. Wir empfehlen entsprechende Kleidung (Regenjacke, Schuhwerk, Ersatzkleidung und einen wasserfesten Packbeutel) mitzuführen. Für die Übernachtungen in den Homestays Ban Nayang und bei Pakse ist die Bereitschaft zum Komfortverzicht erforderlich.

Verpflegung

Auf dieser Reise ist Frühstück immer im Preis inkludiert. Hinzu kommen sechs Mittagessen und drei Abendessen. Die Mittagessen finden meist während unserer Ausflüge in Form eines Picknicks statt. Zum Auftakt der Reise genießen wir ein Sindad, ein landestypisches Barbecue. Laotische Hausmannskost wird uns als Abendessen bei unseren Aufenthalten in den Homestays serviert. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

Bei dieser Reise nutzen wir **(*)–***(*) Hotels, alle mit Bad oder Dusche/WC, meist mit Klimaanlage. Bei unseren Übernachtungen in den Homestays in Ban Nayang und bei Pakse schlafen wir in einfachen Holzhütten in Mehrbettzimmern. Je nach Gruppengröße sind wir auf mehrere Hütten aufgeteilt. Die Schlafgelegenheiten sind lediglich durch Vorhänge oder Bambusmatten abgetrennt. Die sehr einfachen sanitären Anlagen werden geteilt, es bestehen Waschgelegenheiten. Decken sind vorhanden, die Mitnahme eines Leinen-Inletts empfiehlt sich aus hygienischen Gründen.

Teilnehmerzahl

6* bis 16
*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer	399,00 EUR

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer

Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Vietnam Airlines oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Luang Prabang und zurück von Siem Reap
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe https://www.world-insight.de/rail-fly)
- Rundreise mit Inlandsflug, Charterbus, Jeep und Boot wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 18 Übernachtungen, davon 16 in **(*) –***(*) Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 2 in einfachen Homestays (sollten einzelne in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 18 x F, 6 x M, 3 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder

- örtliche, deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (außer während des Fluges von Vientiane nach Pakse)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- „Sicher auf Reisen Schutz“ der Allianz Travel inkl. Reisekrankenversicherung, Reiseabbruchversicherung und Corona-Leistungen (siehe https://www.world-insight.de/versicherungen/) (diese Leistung gilt für alle Abreisen bis Ende 2023)

CO_2 Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

2490 kg CO_2 / 76 €

Abflugorte

Frankfurt/Main*	ohne Zuschlag

*Vietnam Airlines

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:
Vietnam Airlines

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Vietnam Airlines
Frankfurt – Hanoi 13:55 - 05:55 (+1)
Hanoi – Luang Prabang 12:40 - 13:50

Siem Reap – Saigon 18:20 - 19:40
Saigon – Frankfurt 23:00 - 06:30 (+1)

(+1) = Ankunft am folgenden Tag