

Fr., 10.03.28 - Do., 30.03.28 | 21 Tage ab € 3.499,-

AktivPlus

Laos und Kambodscha AktivPlus

Outdoor-Erlebnis Indochina

Highlights

› „100 Wasserfall“-Wanderung im Hochland von Nong Khiaw

› Kajakfahrt durch das malerische Vang Vieng-Tal

› unbekanntes Süd-Laos: Bolaven-Plateau und 4.000 Inseln

› auf Entdeckungstour in den abgelegenen Tempeln von Koh Ker in Nord-Kambodscha

› Fahrradtour durch die UNESCO-Weltkulturstätte Angkor

Unberührte Naturlandschaften mit grandiosen Höhlen und Wasserfällen sowie Begegnungen mit unterschiedlichen ethnischen Volksgruppen: Unsere AktivPlus-Reise durch Laos und Kambodscha ist genau das Richtige für Abenteurer! Besonders spektakulär ist die Landschaft um Nong Khiaw, wo wir bei unserer Wanderung immer wieder auf die Völker der Khmu und Hmong treffen. In den malerischen Orten Luang Prabang und Vang Vieng steigen wir ins Tuk Tuk und Kajak, um die wunderbare Gegend hautnah zu entdecken. Auf dem Bolaven-Plateau treffen wir auf Kaffeebauern und passieren zahlreiche Wasserfälle. Wir träumen auf den 4.000 Inseln in den Tag hinein, bevor wir über Land Kambodscha erreichen. Mit Fahrrad und Kajak geht es in das Dorf Khou Ban, wo wir in die Zubereitung von „sticky rice“ eingeweiht werden. Dann ist Forschergeist gefragt: erst in den abgelegenen Khmer-Tempeln von Koh Ker, anschließend im sagenhaften Angkor. Natürlich erkunden wir auch das Weltkulturerbe mit Angkor Wat, Bayon & Co. auf die schönste Art: mit dem Rad!

Tag 1 - Fr., 10.03.28
Flug nach Luang Prabang

Das Abenteuer geht „Laos“!

Mit der inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte erreichst du innerhalb Deutschlands kostenfrei und umweltfreundlich deinen Abflughafen. Von dort fliegst du über Hanoi nach Luang Prabang.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Tag 2 - Sa., 11.03.28
Luang Prabang

„Sabaidee“...

... heißt wörtlich übersetzt „die Leichtigkeit ist gut“ – übertragen „Willkommen“. Knapp 70.000 Einwohner zählt das charmante Städtchen, deshalb sind die Wege kurz und wir sind nach unserer Ankunft am Nachmittag rasch in unserem Hotel. Nachdem du dein Zimmer bezogen hast, erkunden wir den Ort auf einer gemütlichen Tuk Tuk-Fahrt. Unser Ziel ist einer der prächtigsten Tempel in ganz Laos, der Wat Xieng Thong. Bei einer kleinen Pause könnt ihr euch für unseren nächsten Programmpunkt stärken: Wir erklimmen die Stufen des 100 Meter hohen Phou Si-Bergs bis ganz nach oben! Als Belohnung erwarten uns eine herrliche Aussicht auf die Stadt.
Anschließend haben wir etwas ganz Besonderes vor: Bei einer traditionellen Baci-Zeremonie rufen wir die guten Geister, die uns Glück für unsere anstehende Reise bringen. Im Anschluss laden wir dich zum „Sindad“ ein, dem beliebten laotischen Barbecue. Hier bist du dein eigener Koch und brätst das Fleisch oder Gemüse selbst am Tisch – wir sind angekommen in Laos!

Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Vansana* in Luang Prabang | Mahlzeiten: gemäß Bordservice, A**

Tag 3 - So., 12.03.28
Luang Prabang

Wanderung zu den Kuang Si-Wasserfällen

Am Morgen fahren wir zunächst in das Tal von Long Lao, wo wir unsere mittelschwere Wanderung zu den berühmten Kuang Si-Wasserfällen starten! Auf dem Weg besichtigen wir ein Dorf und lernen die Kultur der hier ansässigen Hmong und Khmu kennen! Wir erklimmen auf einem kleinen Pfad die bewaldeten Berghänge, bis wir eine Höhle erreichen, die während des zweiten Indochina-Krieges als Schutz vor Bombenangriffen genutzt wurde. Ein kurzer, aber steiler Abstieg bringt uns schließlich an den Fuß der Wasserfälle, wo wir uns bei einem Bad im türkisblauen Wasser erfrischen und ein Picknick genießen können. In der Nähe gibt es auch ein „Bear Rescue Centre“, das sich dem Schutz asiatischer Schwarzbären verschrieben hat. Am Nachmittag fahren wir zurück nach Luang Prabang. Unterwegs kannst du noch eine ganz besondere Spezialität probieren – Büffelmilcheis! Am Abend hast du dir ein kühles Beerlao in einem der Restaurants am Ufer des Mekongs wahrlich verdient.

4-5 h (12 km ↑ 180 m ↓ 200 m)

Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Vansana* in Luang Prabang | Mahlzeiten: F, M**

Tag 4 - Mo., 13.03.28
Luang Prabang – Ban Nayang

Zu Besuch bei den Tai Lue

Wer möchte, kann zum Sonnenaufgang am „Tak Bat“ teilnehmen, dem Almosengang der Mönche. Unsere Reiseleitung erklärt dir, wie du der Zeremonie respektvoll beiwohnst. Nach dem Frühstück fahren wir gute drei Stunden durch atemberaubende Landschaften bis zum Dorf Ban Nayang. Hier leben die Tai Lue, eine ethnische Volksgruppe, die vor allem für ihr

großes Geschick in der traditionellen Baumwollweberei bekannt ist! Bei einem Workshop erhalten wir Einblicke in den Prozess der Weberei – von der Baumwollernte bis zum fertigen Schal. Zwischendurch haben wir immer wieder die Gelegenheit, mit unseren Gastgebern zu sprechen, um mehr über das Leben im Dorf zu erfahren. Den Tag schließen wir mit einem gemeinsamen Abendessen ab. Ein traditionelles Holzhaus ist heute unsere einfache Unterkunft – wie es hier üblich ist, schlafen wir alle unter einem Dach!

Fahrstrecke: 130 km | Übernachtung: Homestay in Ban Nayang | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 5 - Di., 14.03.28
Ban Nayang – Nong Khiaw

Auf dem Weg der 100 Wasserfälle

Wir wachen zu den Alltagsgeräuschen des Dorfes auf. Nach dem Frühstück bringt uns eine kurze Fahrt in den Bergort Nong Khiaw, herrlich gelegen zwischen nebelverhangenen Bergtälern, in denen sich der Nam Ou-Fluss schlängelt. Auf dem Morgenmarkt decken wir uns mit Proviant für unsere anstehende mittelschwere Wanderung ein – dem sogenannten „100 Waterfall Trek"! Dann steigen wir in Langboote und schippern flussabwärts bis zum Dorf Donkhoun – der Startpunkt zu den Wasserfällen, die erst im Jahre 2008 entdeckt wurden! Zunächst wandern wir durch kleine Bäche (in der Regel 10 bis 50 cm tief) und grüne Reisfelder, dann führt uns der Pfad bergauf durch ein tropisches Paradies voll bemooster Felsen und zahlreicher Kaskaden. Zur Mittagszeit machen wir Halt und genießen unser Picknick. Ein schmaler Pfad führt uns anschließend zurück nach Donkhoun – tolle Aussichten auf den Fluss und seine Schluchten sind unsere stetigen Begleiter. Mit dem Boot fahren wir wieder nach Nong Khiaw, wo wir am späten Nachmittag ankommen.

3,5-4 h (6 km ↑ 250 m ↓ 200 m)

Fahrstrecke: 25 km | Übernachtung: Phaxang Resort(*) in Nong Khiaw | Mahlzeiten: F, M**

Tag 6 - Mi., 15.03.28
Nong Khiaw

Wanderung durch das Hochland

Am Morgen schwingen wir uns wieder ins Boot, diesmal wollen wir die Umgebung flussaufwärts erkunden. Da in dieser Region viele Dörfer ohne Straßenzugang sind und kein fließendes Wasser haben, spielt sich das Leben am Fluss ab. Badende Wasserbüffel, Einheimische, die ihrem Tagwerk nachgehen, spielende und lachende Kinder. Unser Ziel ist das idyllisch gelegene Dorf Muang Ngoi, in dem sich einst eines der ersten Tai-Fürstentümer angesiedelt hatte. Von hier wandern wir landeinwärts durch eine der schönsten Regionen von Laos! Unser einfacher Weg führt uns durch grünbewachsene Täler und über Reisfelder, wir passieren die Tham Kaang-Höhle und erreichen schließlich das Dorf Ban Na. Unterwegs suchen wir uns ein schönes Fleckchen, um unser Mittags-Picknick zu genießen. Unsere Wanderung endet wieder in Muang Ngoi. Wenn es die Zeit erlaubt, kannst du im Fluss schwimmen, bevor wir wieder per Boot nach Nong Khiaw schippern.

2,5-3 h (11 km ↑ 20 m ↓ 20 m)

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Phaxang Resort(*) in Nong Khiaw | Mahlzeiten: F, M**

Tag 7 - Do., 16.03.28
Nong Khiaw – Pak Ou – Luang Prabang

Zurück in der alten Königsstadt

Nach dem Frühstück fahren wir auf bekannter Strecke durch das laotische Hochland zurück nach Luang Prabang. Unterwegs besuchen wir nach knapp vier Stunden Fahrt die berühmte Kalksteinhöhle von Pak Ou, ein wichtiger buddhistischer Wallfahrtsort. In den Höhlen bestaunen wir mehr als 5.000 Buddha-Statuen in allen Formen und Größen, die Pilger über die Jahrhunderte als Opfergabe hinterlassen haben. Am frühen Abend erreichen wir dann nach nochmals anderthalb Stunden Luang Prabang. Lust heute Abend auf eigene Faust durch die Gassen des charmanten Städtchens zu schlendern?

Fahrstrecke: 160 km | Übernachtung: Vansana* in Luang Prabang | Mahlzeiten: F**

Tag 8 - Fr., 17.03.28
Luang Prabang – Vang Vieng

Zugfahrt Richtung Süden

Nach dem Frühstück schauen wir im Nationalmuseum vorbei, einst das Zuhause der königlichen Familie. Dann fahren wir zum Bahnhof, um den Zug nach Vang Vieng zu erwischen. Nach einer Fahrstunde erreichen wir den kleinen Ort, der malerisch zwischen Karstbergen liegt. Der Nam Song-Fluss, der sich hier seinen Weg durch die Kalkfelsen bahnt, komplettiert das herrliche Bild. Am Zielbahnhof steigen wir in Tuk Tuks um, die uns zu unserer Unterkunft fahren.

Nachdem wir unsere Zimmer bezogen haben, unternehmen wir einen Ausflug zur Höhle Tham Chang. Diese erreichen wir über eine Hängebrücke und einen steilen Treppenpfad. Die Höhle verfügt über eine Aussichtsplattform, von der wir uns einen schönen Überblick über das Tal verschaffen können. Am späten Nachmittag hast du die Möglichkeit einen Sundowner am Ufer des Nam Song-Flusses zu genießen oder das Städtchen bei einem Spaziergang zu erkunden.

Fahrstrecke: 30 km (115 km im Zug) | Übernachtung: Vansana* in Vang Vieng | Mahlzeiten: F**

Tag 9 - Sa., 18.03.28
Vang Vieng

Mit dem Kajak durch malerische Berglandschaften

Wir werden heute wieder aktiv – was gibt es Schöneres, als die dramatische Landschaft vom Fluss per Kajak zu bestaunen. Zunächst fahren wir mit dem Tuk Tuk in einer knappen Stunde in das Khmu-Dorf Vieng Samay. Nach einer Einführung ins Kayaking, begeben wir uns auf den Fluss. Der Nam Song bietet zahlreiche kleine Stromschnellen, somit wird uns nicht langweilig. Einen Stopp legen wir bei der Höhle Tham Nam Thaem ein, von wo aus man einen Panoramablick auf das Nam Kouang-Tal hat. Bevor wir uns wieder ins Kajak schwingen, stärken wir uns mit einem Mittags-Picknick am Flussufer. Anschließend paddeln wir bis zu einem Bauernhof, wo Maulbeertee und Fruchtweine hergestellt werden. Weiter flussabwärts liegt die Tham Nam Non-Höhle, eine der größten in Vang Vieng. Auch sie diente im Krieg als Unterschlupf für die Dorfbevölkerung, heute beheimatet sie jedoch eine Fledermauskolonie. Der letzte Abschnitt führt uns durch ruhige Gewässer bis nach Vang Vieng, wo wir am späten Nachmittag ankommen.

ca. 3 h (10 km)

Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Vansana* in Vang Vieng | Mahlzeiten: F**

Tag 10 - So., 19.03.28
Vang Vieng – Vientiane

Wer läuft, sieht mehr

Nach dem Frühstück packen wir unsere Sachen – unser Ziel ist nach knapp vier Stunden Fahrt Vientiane. Nachdem wir am Nachmittag unser Hotel im Zentrum erreicht haben, erkunden wir die Hauptstadt gemeinsam mit dem Tuk Tuk. Wir starten am Siegesmonument Patouxai und schlendern auf der Lane Xang Avenue bis zum Talat Sao-Markt – der perfekte Ort, um sich mit ein paar leckeren lokalen Snacks zu stärken. Nächster Halt ist das COPE-Zentrum, wo wir einen Einblick in die traurige Vergangenheit des Landes während des Indochina-Krieges erhalten. Es geht weiter: Wir passieren zahlreiche Tempel, z.B. den Wat Si Muang und den Wat Sisaket, schießen ein Foto vor dem Präsidentenpalast und trinken laotischen Kaffee im Anouvong-Park. Am Ufer des Mekongs machen wir zum Abschluss noch einen kurzen Spaziergang, bevor du auf Wunsch wieder per Tuk Tuk ins Hotel gebracht wirst.

Fahrstrecke: 160 km | Übernachtung: Sabaidee@Lao*(*) in Vientiane | Mahlzeiten: F**

Tag 11 - Mo., 20.03.28
Vientiane – Pakse – Paksong

Auf dem Bolaven-Plateau

Schon früh fahren wir zum Flughafen nach Vientiane, um unseren Flug nach Pakse zu erwischen. Nach unserer Ankunft im Süden von Laos fahren wir zunächst anderthalb Stunden nach Paksong, wo wir in Geländewagen umsteigen, um auf holprigen Straßen zum Tad Moune-Wasserfall zu fahren. Ein schöner Ort für unsere Mittagspause – ein Sprung ins kühle Nass inklusive! Anschließend geht es im Jeep ca. anderthalb Stunden weiter zu einer Kaffeefarm: Der Besitzer erwartet uns bereits freudig. Stolz führt er uns über seine Plantage und erklärt uns die verschiedenen Stationen des Kaffeeanbaus – von der Pflanze bis in die Tasse. Aus dieser schlürfen wir anschließend, um die lokale Qualität am eigenen Gaumen zu testen. Von ist es ein Katzensprung zu Fuß zu unserem Homestay für heute Nacht. Wer Lust hat, genießt den Sonnenuntergang vom nahegelegenen Phu Sanark-Berg.

3 h (8 km ↑ 100 m ↓ 50 m)

Fahrstrecke: 90 km | Übernachtung: Homestay bei Paksong | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 12 - Di., 21.03.28
Paksong – Suay – Pakse

Romantisches Südlaos

Wir erwachen zu den Geräuschen des Landlebens, lassen den Tag aber entspannt angehen. Am späten Vormittag machen wir uns auf den Weg ins Dorf Suay. Unterwegs machen wir nach anderthalb Stunden Fahrt ein

Picknick am Tad Maihear-Wasserfall – auch hier kannst du dich im Wasserbecken erfrischen! In Suay kommen wir dann am frühen Nachmittag nach nochmals anderthalb Stunden an und staunen über das Dorf, welches fast ausschließlich aus Bambus erbaut wurde. Gemeinsam mit unserer Reiseleitung schauen wir uns um. Bevor wir uns auf den gut einstündigen Weg nach Pakse machen, besuchen wir noch den bunten Markt von Lao Ngam. Genieße am Abend vom Dachrestaurant unseres Hotels bei einem kühlen Beerlao den Sonnenuntergang über dem Mekong!

Fahrstrecke: 90 km | Übernachtung: Pakse* in Pakse | Mahlzeiten: F, M**

Tag 13 - Mi., 22.03.28
Pakse – Wat Phou – Don Khong

Weltkulturerbe und 4.000 Inseln

Die Kamera nicht vergessen, denn der vielleicht sehenswerteste Tempel von Laos liegt vor uns! Nach einer Stunde Busfahrt entdecken wir zu Fuß den weitläufigen Khmer-Tempelkomplex Wat Phou: Er entführt uns ein erstes Mal in die Welt der Gottkönige von Angkor. Anschließend geht unsere Reise weiter nach Süden: Mit dem Bus erreichen wir nach knapp drei Stunden Fahrt die Mekong-Insel Don Khong. Sie ist eine von 4.000! Das Leben ist hier so beschaulich und gemütlich wie der Mekong-Fluss selbst. Genieße nach Ankunft am frühen Abend die Ruhe und den herrlichen Blick vom Ufer auf die vorbeiziehenden Boote und die Fischer, die zum Sonnenuntergang ihre Netze auswerfen.

Fahrstrecke: 150 km | Übernachtung: Pon Arena* oder Senesothxeune*** auf Don Khong | Mahlzeiten: F**

Tag 14 - Do., 23.03.28
Don Khong

Malerische Landschaftserlebnisse

Heute erkunden wir die Inseln mit dem Boot und per Fahrrad. Die Gegend wird Si Phan Don genannt, was „4.000 Inseln“ bedeutet. Während der Regenzeit ist der Mekong hier bis zu 14 Kilometer breit – während der Trockenzeit wird der Wasserstand immer geringer, was ein Archipel aus etwa 4.000 Sandbänken und steinigen Inseln entstehen lässt. Zunächst lassen wir die herrliche Landschaft bei einer ca. anderthalbstündigen Bootsfahrt zur Insel Don Khone an uns vorbeiziehen. Auf Don Khone warten bereits unsere Fahrräder auf uns – wir radeln entspannt auf leichten Wegen durch Dörfer und Bambuswälder. Das französische Erbe ist hier an vielen Ecken zu spüren: Eine alte Eisenbahnbrücke, koloniale Gebäude und eine Schmalspur-Lokomotive entführen uns in ein anderes Zeitalter. Es zieht uns außerdem zu den bekannten Tad Somphamit-Wasserfällen. Sie werden auch „Li Phi“ genannt, was so viel bedeutet wie „Seelenfalle“. Nette Menschen haben aber nichts zu befürchten! Erst am Abend treffen wir nach der ca. zweistündigen Rückfahrt per Boot wieder in unserem Hotel auf Don Khong ein.

ca. 1 h (10 km)

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Pon Arena* oder Senesothxeune*** auf Don Khong | Mahlzeiten: F**

Tag 15 - Fr., 24.03.28
Don Khong – Stung Treng

Unterwegs mit Fahrrad und Kajak

Unser erster Programmpunkt des Tages wird nach einer Stunde Busfahrt laut: An den Khone Phapheng-Wasserfällen stürzen einige Millionen Liter Wasser in der Sekunde hinunter, was diese Fälle zu den größten in Südostasien macht! Anschließend erreichen wir nach ca. einer halben Stunde die Grenze und werden nach den Einreiseformalitäten herzlich von unserer kambodschanischen WORLD INSIGHT-Reiseleitung in Empfang genommen. Wir haben noch knapp zwei Stunden Fahrt bis ins Städtchen Stung Treng vor uns. Nachdem wir uns kurz im Hotel frisch gemacht haben, schwingen wir uns auf die Räder. Wir radeln entlang des Sekong-Flusses und entdecken ein Dorf, in dem seit Generationen Nudeln in Handarbeit hergestellt werden. Mit dem Kajak überqueren wir dann den Fluss zum Dorf Hang Khou Ban und schauen zu, wie „sticky rice“ hergestellt wird. Eine Kostprobe gefällig? Deck dich für deinen weiteren Weg mit dem beliebten lokalen Snack ein. Mit dem Kajak geht es dem Sonnenuntergang entgegen, bevor wir am Abend mit dem Bus in einer knappen halben Stunde zurück nach Stung Treng fahren.

0,75 h (6 km) ca. 1 h

Fahrstrecke: 140 km | Übernachtung: Angkor Meas in Stung Treng | Mahlzeiten: F**

Tag 16 - Sa., 25.03.28
Stung Treng – Koh Ker – Siem Reap

Echte Entdeckerfreuden!

Unser heutiges Ziel ist der vom Dschungel überwucherte Tempelkomplex von Koh Ker, den wir gegen Mittag nach ca. drei Stunden Fahrt erreichen. Hier erleben wir echte Entdeckerfreuden, denn die Tempel werden nur von wenigen Reisenden besichtigt: Prasat Pram, Prasat Thom, Prasat Lingam – fühl dich bei unseren ausgiebigen Erkundungen wie der französische Indochina Forscher Henry Mouhot! Nach knappen zwei Stunden Weiterfahrt erreichen wir am frühen Abend Siem Reap, das Tor zu Angkor. Der Abend gehört dir. Wie wäre es mit einem Abstecher auf die legendäre Pub-Street?

Fahrstrecke: 350 km | Übernachtung: The Sanctuary Residence* oder Memoire*** oder New Riverside*** in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

Tag 17 - So., 26.03.28
Siem Reap/Angkor

Mit dem Fahrrad zu den Tempeln

Wir steigen auf Fahrräder und radeln schon morgens entspannt zu den Tempeln: Unser Weg führt uns direkt zum sagenumwobenen Angkor Wat. Wir besichtigen den Tempel mit seinen majestätischen Reliefs, den drei Terrassen und den herrlichen Apsaras, den in Stein gemeißelten Tempeltänzerinnen. Unser nächstes Ziel ist der grandiose Bayon-Tempel im Herzen der „großen Stadt“ Angkor Thom. 216 Mal blickt das Gesicht des Bodhisattva Lokeshvara in alle vier Himmelsrichtungen. Vor allem der Tempel von Ta Phrom mit seinen spektakulären Würgefeigen, die nach und nach die Anlage zertrümmern, lassen unseren Forschergeist aufleben. Am späten Nachmittag sind wir wieder im Hotel und freuen uns auf einen erfrischenden Sprung ins kühle Nass unseres Pools. Wer mag, kann optional auch die Abend-Vorstellung des Phare Circus besuchen. Die Artistenshow ist die kambodschanische Antwort auf den Cirque du Soleil und unterstützt sozial benachteiligte Jugendliche – ein tolles Abendprogramm!

3 h (25 km)

Fahrstrecke: - | Übernachtung: The Sanctuary Residence* oder Memoire*** oder New Riverside*** in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

Tag 18 - Mo., 27.03.28
Siem Reap/Angkor

Mächtige Gottkönige

Es bleibt aufregend! Wir brausen in Tuk Tuks schon morgens zu den Tempeln: Heute erkunden wir die wichtigsten Tempel des sogenannten Grand Circuit. Unser erstes Ziel ist die große Anlage des Preah Khan: Platzergreifende Würgefeigen, herrliche Schnitzereien und bei weitem weniger Touristen als in den großen Tempeln des Petit Circuit erwarten uns. Weiter geht es zu kleineren Tempeln: Neak Pean, herrlich in einem künstlichen See gelegen, dem unrestaurierten Ta Som, East Mebon, Pre Rup und dem königlichen Bad Sras Srang. Wir sind fast den ganzen Tag unterwegs, zwischendurch gibt es Gelegenheiten, eine Kleinigkeit zu essen. Am frühen Abend sind wir wieder im Hotel, wo du dich mit einem Sprung in den Pool erfrischen kannst!

Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: The Sanctuary Residence* oder Memoire*** oder New Riverside*** in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

Tag 19 - Di., 28.03.28
Siem Reap – Tonle Sap-See – Siem Reap

Leben auf dem Tonle Sap

Wir tauchen ein letztes Mal in die kambodschanische Kultur ein, auf uns wartet ein tolles Erlebnis: Nach etwa einer Stunde im Bus erreichen wir das Ufer des Tonle Sap-Sees. Im Dorf Kampong Khleang steigen wir in ein Boot, um in knapp zwei Stunden die schwimmenden Dörfer der Umgebung zu erkunden. Immer wieder haben wir Gelegenheit, mit den Einheimischen in Kontakt zu kommen. Das Boot gehört im Übrigen der lokalen Gemeinde, sodass die Menschen hier unmittelbar von unserer Tour profitieren. Am frühen Nachmittag sind wir zurück in unserem Hotel und du kannst deinen letzten Abend nach deinem eigenen Gusto gestalten. Wie wäre es mit einem Abschiedsdrink auf der lebhaften Pub-Street?

Fahrstrecke: 110 km | Übernachtung: The Sanctuary Residence* oder Memoire*** oder New Riverside*** in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

Tag 20 - Mi., 29.03.28
Siem Reap – Rückflug

Auf Wiedersehen!

Heute müssen wir uns von Indochina verabschieden. Ein Transfer bringt uns in der Regel am Nachmittag zum Flughafen, von wo unsere Maschine via Hanoi oder Ho-Chi-Minh-Stadt Richtung Deutschland abhebt.

Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice

Tag 21 - Do., 30.03.28
Ankunft

Wieder zuhause

Du landest planmäßig am frühen Morgen in Deutschland. Umweltfreundlich und innerhalb Deutschlands kostenfrei erreichst du mit der Deutschen Bahn deinen Heimatort.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Reiseverlauf

Tag 1	**Fr., 10.03.28**	**Flug nach Luang Prabang**: über Hanoi
Tag 2	**Sa., 11.03.28**	**Luang Prabang**: Ankunft am Nachmittag, Stadtbesichtigung mit dem Tuk Tuk, Phou Si-Berg, Baci-Zeremonie und laotisches Barbecue
Tag 3	**So., 12.03.28**	**Luang Prabang**: Wanderung zu den Kuang Si-Wasserfällen mit Picknick
Tag 4	**Mo., 13.03.28**	**Luang Prabang – Ban Nayang**: Almosengang der Mönche, Fahrt nach Ban Nayang, Workshop Weberei, Übernachtung im Homestay
Tag 5	**Di., 14.03.28**	**Ban Nayang – Nong Khiaw**: mit dem Bus nach Nong Khiaw, Morgenmarkt, Fahrt mit dem Langboot, 100 Wasserfälle-Wanderung mit Picknick, Rückfahrt nach Nong Khiaw
Tag 6	**Mi., 15.03.28**	**Nong Khiaw**: mit dem Boot ins Dorf Muang Ngoi Hochland-Wanderung mit Picknick, mit dem Boot zurück nach Nong Khiaw
Tag 7	**Do., 16.03.28**	**Nong Khiaw – Pak Ou – Luang Prabang**: Rückfahrt nach Luang Prabang mit Besuch Höhlen von Pak Ou
Tag 8	**Fr., 17.03.28**	**Luang Prabang – Vang Vieng**: Besuch Nationalmuseum, Zugfahrt nach Vang Vieng, Besuch Tham Chang-Höhle
Tag 9	**Sa., 18.03.28**	**Vang Vieng**: Kajak-Tour mit Besuch einer Höhle und eines Bauernhofs
Tag 10	**So., 19.03.28**	**Vang Vieng – Vientiane**: mit dem Bus nach Vientiane, Stadtbesichtigung mit dem Tuk Tuk mit Siegesmonument Patouxai, Talat Sao-Markt, COPE-Zentrum, Wat Si Muang, Wat Sisaket, Präsentenpalast und Spaziergang am Mekong
Tag 11	**Mo., 20.03.28**	**Vientiane – Pakse – Paksong**: Flug nach Pakse, mit Bus und Jeep zum Wasserfall Tad Moune, Picknick am Wasserfall, Besuch einer Kaffeefarm, Übernachtung im Homestay
Tag 12	**Di., 21.03.28**	**Paksong – Suay – Pakse**: entspannter Start in den Tag, Picknick am Tad Maihear-Wasserfall, Besuch des Dorfes Suay mit Markt, Fahrt nach Pakse
Tag 13	**Mi., 22.03.28**	**Pakse – Wat Phou – Don Khong**: Fahrt ins Reich der 4.000 Inseln mit Besichtigung Tempelkomplex Wat Phou
Tag 14	**Do., 23.03.28**	**Don Khong**: Bootsfahrt auf dem Mekong nach Don Khone, Fahrradtour und Li Phi-Wasserfälle, Rückfahrt nach Don Khong mit dem Boot
Tag 15	**Fr., 24.03.28**	**Don Khong – Stung Treng**: Besichtigung Khone Phapheng-Wasserfälle, Grenzübertritt nach Kambodscha, Radtour und Kajakfahrt zu verschiedenen Dörfern
Tag 16	**Sa., 25.03.28**	**Stung Treng – Koh Ker – Siem Reap**: Besichtigung Tempelanlage Koh Ker
Tag 17	**So., 26.03.28**	**Siem Reap/Angkor**: Fahrradtour durch Angkor: Angkor Wat, Bayon, Ta Phrom
Tag 18	**Mo., 27.03.28**	**Siem Reap/Angkor**: Grand Circuit-Tempeltour mit Tuk Tuks: Preah Khan, Neak Pean, Ta Som, East Mebon, Pre Rup, Sras Srang
Tag 19	**Di., 28.03.28**	**Siem Reap – Tonle Sap-See – Siem Reap**: Fahrt zum Tonle Sap-See, Besichtigung schwimmende Dörfer mit dem Boot, Freizeit am Nachmittag
Tag 20	**Mi., 29.03.28**	**Siem Reap – Rückflug**: Freizeit am Vormittag, Rückflug über Hanoi oder Ho-Chi-Minh-Stadt
Tag 21	**Do., 30.03.28**	**Ankunft**: am frühen Morgen


Ban Nayang
Nong Khiaw
Pak Ou
Luang Prabang
Vang Vieng
Vientiane
Südchinesisches Meer
LAOS
Pakse
Paksong
Wat Phou
Koh Ker
Angkor
Don Khong
Siem Reap
Stung Treng
Tonle Sap-See
Golf von Siam
KAMBODSCHA

Einreisebestimmungen & Impfungen

Laos

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und mindestens drei freien Seiten. Visum erforderlich. Visum bei Einreise erhältlich. (Einreisebestimmungen gelten für deutsche und österreichische Staatsbürger).

Einreisebestimmungen für schweizerische Staatsbürger: Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus. Kein Visum erforderlich (Aufenthalt ist auf 15 Tage begrenzt).

Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist eine gültige Gelbfieberimpfung vorzuweisen. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

Kambodscha

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und Visum erforderlich. Visum bei Einreise erhältlich.

Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist eine gültige Gelbfieberimpfung vorzuweisen. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend. Nach starkem Regen können einige Wanderwege sehr schlammig sein und beim "100 Waterfall Trek" laufen wir teilweise im Wasser. Wir empfehlen entsprechende Kleidung (Regenjacke, Schuhwerk, Ersatzkleidung und einen wasserfesten Packbeutel) mitzuführen. Für die Übernachtungen in den Homestays Ban Nayang und bei Paksong ist die Bereitschaft zum Komfortverzicht erforderlich. Während unseres Aufenthalts bei Paksong nutzen wir teilweise Jeeps. Hier sind bis zu vier Personen pro Jeep untergebracht, die Gruppe entsprechend aufgeteilt.

Verpflegung

Auf dieser Reise ist Frühstück immer im Preis inkludiert. Hinzu kommen sechs Mittagessen und drei Abendessen. Die Mittagessen finden meist während unserer Ausflüge in Form eines Picknicks statt. Zum Auftakt der Reise genießen wir ein Sindad, ein landestypisches Barbecue. Laotische Hausmannskost wird uns als Abendessen bei unseren Aufenthalten in den Homestays serviert. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

Bei dieser Reise nutzen wir hauptsächlich **(*)–***(*) Hotels, alle mit Bad oder Dusche/WC, meist mit Klimaanlage. In Stung Treng übernachten wir für eine Nacht in einem ** Hotel. Hier ist die touristische Infrastruktur wenig ausgebaut und das Hotel, das wir nutzen, die beste Option. Bei unseren Übernachtungen in den Homestays in Ban Nayang und bei Paksong schlafen wir in einfachen Holzhütten in Mehrbettzimmern. Je nach Gruppengröße sind wir auf mehrere Hütten aufgeteilt. Die Schlafgelegenheiten sind lediglich durch Vorhänge oder Bambusmatten abgetrennt. Die sehr einfachen sanitären Anlagen werden geteilt, es bestehen Waschgelegenheiten. Decken sind vorhanden, die Mitnahme eines Leinen-Inletts empfiehlt sich aus hygienischen Gründen.

Teilnehmerzahl

6* bis 16

*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer*	399,00 EUR

*gilt nicht für die Übernachtungen in den Homestays in Ban Nayang und Paksong

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer

Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Vietnam Airlines oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Luang Prabang und zurück von Siem Reap
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe https://www.world-insight.de/rail-fly)

- Rundreise mit Charterbus, Inlandsflug, Zug, Jeep und Boot wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 18 Übernachtungen, davon 15 in **(*) –***(*) Hotels, 1 im ** Hotel im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 2 in einfachen Homestays (sollten einzelne in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 18 x F, 6 x M, 3 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- Passengers friend Flugentschädigungsservice (weitere Informationen siehe https://www.world-insight.de/service/fluginformationen/#c25330)

CO_2 Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

2490 kg CO_2 / 76 €

Abflugorte

Frankfurt/Main* ohne Zuschlag

*Vietnam Airlines

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:
Vietnam Airlines

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Vietnam Airlines:
Frankfurt – Hanoi 13:55 - 06:35 (Ankunft am Folgetag)
Hanoi – Luang Prabang 12:50- 14:00
Siem Reap – Hanoi 18:30 - 19:45
Hanoi – Frankfurt 23:20- 06:00 (Ankunft am Folgetag)

Thai Airways:
Frankfurt – Bangkok 13:45 - 06:25 (Ankunft am Folgetag)
Bangkok – Luang Prabang 10:55- 13:05
Siem Reap – Bangkok 19:25- 20:50
Bangkok – Frankfurt 23:40- 05:55 (Ankunft am Folgetag)

Thai Airways:
München – Bangkok 13:35 - 06:10 (Ankunft am Folgetag)
Bangkok – Luang Prabang 10:55- 13:05
Siem Reap – Bangkok 19:25- 20:50
Bangkok – München 00:50- 06:45

Bitte beachte, dass Zubringer (München bei Thai Airways) nur auf Anfrage und nach Verfügbarkeit buchbar sind und wir diese erst nach verbindlicher Buchung anfragen können.

Diese Reise wird durchgeführt von
WORLD INSIGHT Indochina