



**Mi., 02.08.23 - Di., 22.08.23 | 21 Tage ab € 3.799,-**

**AktivPlus**

# **Malaysia: Borneo AktivPlus**

**Das ultimative Borneo-Abenteuer**

## **Highlights**

- › Jungle Survival Camp und Bamboo Rafting im Regenwald Sarawaks
- › mehrtägige Trekking-Touren mit Besteigung der Pinnacles und des Trus Madi-Berges
  - › zu Gast im Langhaus des Iban-Volkes
- › Begegnungen mit Orang-Utans in den Auffangstationen Semenggoh und Sepilok

**Borneos Ursprünglichkeit und verschwenderische Schönheit ist die Szenerie deiner Abenteuergeschichte. Die Einleitung findet bei unserem Überlebenstraining im Dschungel-Camp statt: Wir errichten Zelte mit Materialien des Urwaldes, sammeln essbare Pflanzen für unser Abendessen und raften auf Flößen auf dem Dschungel-Fluss. In den nächsten Kapiteln wandern wir auf ehemaligen Kriegspfaden zum Volk der Iban, wachsen über uns hinaus beim steilen Aufstieg zu den Pinnacles und paddeln mit dem Kajak über türkisblaues Wasser zu kleinen Inseln. Wir genießen nach einem mehrtägigen Trekking den Sonnenaufgang vom Gipfel des zweithöchsten Berges Borneos, des Trus Madi, wenn das Land mit goldenem Sonnenlicht geflutet wird. Zum grandiosen Finale begeben wir uns auf Pirsch im Kinabatangan-Naturschutzgebiet und erspähen mit etwas Glück wildlebende Orang-Utans, Nasenaffen und Zwergelefanten.**

### Tag 1 - Mi., 02.08.23 Deutschland

#### Dein Abenteuer beginnt!

Auftakt unserer spannenden Reise in die tropische Wildnis: Mit der inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte erreichst du innerhalb Deutschlands umweltfreundlich und kostenfrei den Abflughafen Frankfurt. Von dort fliegst du über Abu Dhabi nach Kuala Lumpur.

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

### Tag 2 - Do., 03.08.23 Kuala Lumpur

#### Malaysias Hauptstadt für dich!

Du landest in Malaysias Hauptstadt Kuala Lumpur, wo dich ein englischsprachiger Transferguide empfängt. Eine Busfahrt bringt dich innerhalb einer Stunde zu deinem Hotel mitten im Herzen der Stadt. Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten Kuala Lumpurs liegen direkt vor deinen Füßen: der berühmte Nachtmarkt Chinatowns, der farbenfrohe Sri Maham-Tempel oder das bekannteste Wahrzeichen des Landes, die Petronas Towers. Entdecke die quirlige Metropole auf eigene Faust!

**Fahrstrecke:** 60 km | **Übernachtung:** The 5 Elements\*\*\* in Kuala Lumpur | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

### Tag 3 - Fr., 04.08.23 Kuala Lumpur – Kuching

#### Flug ins Land der Nashornvögel

Je nach Flugzeit hast du am Vormittag noch Freizeit in Kuala Lumpur, bevor du zum Flughafen gefahren wirst. Ein knapp zweistündiger Flug bringt dich auf die größte Insel Asiens – Borneo. Du landest in Kuching, der Hauptstadt des Bundeslandes Sarawak, dessen Staatstier der Nashornvogel ist. Am Flughafen empfängt dich unser deutschsprachiger

WORLD INSIGHT-Reiseleiter, mit dem du dein Borneo-Abenteuer bestreiten wirst. Nach einem kurzen Transfer ins Hotel bleibt etwas Zeit zum Frischmachen, danach unternehmen wir einen gemütlichen Spaziergang durch die Stadt. Am Abend stürzen wir uns in unser erstes Abenteuer – allerdings der kulinarischen Art. Wir laden dich zu einem Welcome Dinner in einem der beliebtesten Food Courts der Stadt ein: fangfrischer Fisch, Meeresfrüchte, gebratener Dschungelfarn, und dazu ein kühles Tiger-Bier gefällig?

**Fahrstrecke:** 90 km | **Übernachtung:** Harbour View\*\*\* in Kuching | **Mahlzeiten:** F, A

### Tag 4 - Sa., 05.08.23 Kuching – Peraya

#### Besuch der Waldmenschen und unser eigenes Dschungel-Camp

Heute wartet ein ganz besonderes Highlight auf uns: Nach dem Frühstück machen wir uns auf ins Semenggoh Wildlife Center. Hier werden verwaiste und verletzte Orang-Utans versorgt und auf ein Leben in freier Wildbahn vorbereitet. Im Malaysischen bedeutet Orang „Mensch“ und Utan „Wald“ – Orang-Utans sind somit die Waldmenschen. Nach dieser spannenden Begegnung geht unsere Reise weiter in das Dorf Peraya. Nachdem wir im Dorf angekommen sind, spazieren wir durch dichten Regenwald zu einem Wasserfall – ein wunderbares Plätzchen, um sich im erfrischenden Nass abzukühlen. Nach unserem Mittagessen im Dorf startet das eigentliche Abenteuer: Wir wollen lernen, wie man unter einfachsten Umständen im Dschungel überlebt. Gemeinsam mit unseren einheimischen Gastgebern wandern wir entlang des Flusses tiefer hinein in den Dschungel, bis wir ein Plätzchen für unser Zeltlager erreichen. Mit Segeltuch und Holz errichten wir unser Camp. Gegen Nachmittag streifen wir durch den Urwald auf der Suche nach essbaren Pflanzen und Früchten, welche wir später zu einem

einfachen, aber schmackhaften Abendessen verarbeiten. Den aufregenden Tag lassen wir bei einer spannenden Nachtpirsch ausklingen. Du wirst erstaunt sein, wie viele Tiere wir zu so später Stunde noch antreffen werden.

 2 h (4 km)

**Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Dschungel-Camp in Peraya | Mahlzeiten: F, M, A**

### Tag 5 - So., 06.08.23 Peraya – Kuching

#### Floßfahrt auf dem Dschungel-Fluss

Mit den Geräuschen des Dschungels wachst du heute auf. Während unsere Gastgeber das Frühstück vorbereiten, kannst du ein morgendliches Bad im Dschungel-Fluss nehmen. Nach dem Frühstück steht ein besonderer Spaß auf dem Programm: Bamboo Rafting! Auf Bambus-Flößen paddeln wir flussabwärts – was für ein feucht-fröhlicher Spaß! Im Dorf Maang machen wir Halt für ein lokales Mittagessen und werden anschließend mit dem Bus abgeholt, um zurück in die Zivilisation zu fahren. Nach diesen spannenden und lehrreichen Tagen sind wir bestens gewappnet für unser weiteres Borneo-Abenteuer!

 1-2 h


**Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Harbour View\*\*\* in Kuching | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 6 - Mo., 07.08.23 Kuching – Bako-Nationalpark – Kuching

#### Affen, Bartschweine und prächtige Mangroven

Früh am Morgen brechen wir auf, denn es gibt einiges zu entdecken! Per Bus erreichen wir den Anleger in Kampung Bako und wechseln das Transportmittel: Im Speedboot brausen wir etwa 30 Minuten über das Südchinesische Meer, bis wir den Eingang zum Bako-Nationalpark erreichen. Zu den bekanntesten Bewohnern des kleinsten Nationalparks von Sarawak zählen Javaneraffen, Bartschweine sowie Warane, die wir hier mit ein bisschen Glück antreffen. Zudem erfahren wir Interessantes über das sensible Ökosystem der hier vorherrschenden Mangrovenlandschaft und wandern auf wunderschönen Wegen vorbei an tropischen Pflanzen und bizarren Felsformationen. Wir kehren in der Kantine des Parks zum Mittagessen ein, bevor wir ein weiteres

Mal bei einer leichten Wanderung Ausschau nach der exotischen Fauna und Flora halten. Anschließend geht es mit Boot und Bus zurück nach Kuching. Der Rest des Tages gehört dir: Wie wäre es mit einem Teh Tarik, dem malaysischen Nationalgetränk, in einem der zahlreichen Restaurants entlang der Uferpromenade?

 4 h (7 km ↑ 70 m ↓ 70 m)

**Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Harbour View\*\*\* in Kuching | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 7 - Di., 08.08.23 Kuching – Mulu

#### Ein Nationalpark der Superlative

Ein kurzer Flug bringt uns am Vormittag in den Mulu-Nationalpark (je nach Flugtag mit Zwischenstopp in Miri). Es ist ein Park der Superlative mit einem riesigen Höhlensystem, das Millionen von Fledermäusen beherbergt, 17 Vegetationszonen umfasst und 3.500 Arten von sogenannten Gefäßpflanzen beheimatet. Und wir sind mittendrin, denn unsere Lodge liegt unmittelbar am Park. Nach Bezug unserer Zimmer treffen wir uns am Informationszentrum des Parks und gehen von hier mit einem Ranger auf Entdeckungstour: Zunächst wandern wir auf gut ausgebauten Pfaden zu den imposanten Höhlen Deer Cave und Lang Cave. Nach dem Besuch der Höhlen können wir bei gutem Wetter tausende Fledermäuse beobachten, wie sie mit Einbruch der Dämmerung in einer riesigen Schar die Höhlen verlassen, um auf Jagd nach Insekten zu gehen – ein eindrucksvolles Spektakel!

 2 h (10 km)

**Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Mulu Village\*(\*) in Mulu | Mahlzeiten: F**

### Tag 8 - Mi., 09.08.23 Mulu – Camp 5

#### Erst in die Unter- und dann in die grüne Welt

Nach dem Frühstück verlassen wir unsere Unterkunft und besteigen ein Langboot – wir haben nur das Nötigste für die nächsten drei Trekking-Tage dabei (maximal 12 kg – das Hauptgepäck wird separat transportiert, wir erhalten es an Tag 10 zurück). Entlang des Melinau-Flusses stoppen wir zunächst beim Dorf Penan. Auf dem örtlichen Markt kannst du allerhand Kunsthandwerk bestaunen und Souvenirs erwerben. Anschließend geht es weiter bis zur Höhle des Windes.

Darin entdecken wir spektakuläre Stalagmiten und Stalaktiten. Für die Erkundung einer weiteren Höhle, der Clearwater-Höhle, müssen wir tief ab- und wieder aufsteigen. Wieder im Tageslicht folgen wir einem leisen Plätschern und stehen plötzlich vor einem Süßwassersee – der ideale Ort für unser Mittags-Picknick. Anschließend schippern wir mit dem Langboot nach Kuala Litut. Wenn wir Glück haben, ist der Wasserstand hoch und wir brauchen nur 40 Minuten für die Strecke. Wenn nicht, dann müssen alle mit anpacken und die kleinen Boote schieben – auch ein Abenteuer! Eine acht Kilometer lange Wanderung auf ebener Strecke steht uns noch bevor, dann haben wir unser Ziel für heute, das sogenannte Camp 5, erreicht. Es liegt direkt an einem Fluss. Wer bekommt da nicht Lust, sich im kühlen Nass zu erfrischen?

 5 h (10 km ↑ 550 m ↓ 500 m)

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Camp 5 im Mulu-Nationalpark | **Mahlzeiten:** F, M, A

### Tag 9 - Do., 10.08.23 Camp 5

#### Spektakuläre Ausblicke auf die Pinnacles

Der heutige Tag wird eine Herausforderung: Bereits kurz nach Sonnenaufgang machen wir uns nach einem leichten Frühstück auf den Weg. Unsere heutige Wanderung ist zwar nur fünf Kilometer lang, allerdings hat es die Steigung in sich. Gutes Schuhwerk, Trittsicherheit und gute Kondition sind hier notwendig, denn der Untergrund ist teilweise feuchter Regenwaldboden, teilweise besteht er aus scharfkantigen Felsen. Besonders steile Strecken sind mit Seilen ausgestattet, an denen du dich festhalten kannst. Kleine Etappen müssen auch über Leitern zurückgelegt werden. Der schwere Aufstieg wird jedoch mit einem spektakuläreren Blick auf die bis zu 40 Meter hohen Karstgipfel, die hier Pinnacles genannt werden, belohnt. Unser Camp erreichen wir erst wieder am frühen Abend – hier freuen wir uns auf ein leckeres Abendessen. Bestimmt schläfst du heute Nacht besonders gut!


 8-9 h (5 km ↑ 1200 m ↓ 1200 m)

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Camp 5 im Mulu-Nationalpark | **Mahlzeiten:** F, M, A

### Tag 10 - Fr., 11.08.23 Camp 5 – Kuala Terikan – Limbang

#### Zu Besuch bei einstigen Kopfjägern

Wieder wachen wir mit der Morgensonne auf. Ein leichtes Trekking führt uns heute entlang des sogenannten Headhunter Trails. Wir befinden uns auf den Spuren der gefürchteten Kopfjäger, die diesen Pfad nutzten, um Siedlungen am Flussufer anzugreifen. Unser Ziel ist Kuala Terikan, wo wir zu Mittag essen und anschließend in Boote umsteigen. Wir fahren etwa zwei Stunden lang durch den Regenwald, bis wir unser heutiges Quartier in der Nähe von Limbang erreichen: ein Langhaus der Iban. Hier erhalten wir auch unser Hauptgepäck zurück. Wir sind zu Gast bei dem berühmt-berüchtigten Volk, das uns jedoch in aller Freundschaft aufnimmt. Heute übernachten wir alle unter einem Dach.

 4 h (12 km ↑ 50 m ↓ 50 m)

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Iban-Langhaus bei Limbang | **Mahlzeiten:** F, M, A

### Tag 11 - Sa., 12.08.23 Limbang – Labuan – Kota Kinabalu

#### Nach Sabah!

Wir verlassen Sarawak – unser heutiges Ziel ist Malaysias Bundesstaat Sabah im Nordosten Borneos. Früh morgens werden wir mit Jeeps vom Langhaus der Iban bis zum Fährhafen von Limbang gebracht. Von hier schippern wir dann in etwa fünf Stunden nach Kota Kinabalu. Unterbrochen wird die Fahrt auf etwa halber Strecke in Labuan – hier bleibt Zeit, um sich die Füße zu vertreten oder zum Mittagessen. Kota Kinabalu, die Hauptstadt Sabahs, erreichen wir am späten Nachmittag. Vielleicht hast du ja am Abend Lust auf einen Spaziergang über den Filipino-Markt. Hier gibt es übrigens eine riesige Auswahl an fangfrischem Grillfisch, ein leckeres Abendessen zum Schnäppchenpreis.

**Fahrstrecke:** 50 km | **Übernachtung:** Hotel Shangri-La Downtown\*\*\* in Kota Kinabalu | **Mahlzeiten:** F

### Tag 12 - So., 13.08.23 Kota Kinabalu

#### Bunte Korallenriffe, weiße Sandstrände

Gestern war der Weg das Ziel, heute sind es die herrlichen Inseln vor der Küste Kota Kinabalus. Es warten Beachlife, relaxen und leichte körperliche Aktivität auf uns. Eine kurze Fahrt bringt uns nach dem Frühstück zur Bootsanlegestelle Kinarut. Nach einer Einführung sitzen wir schon in den Kajaks und paddeln zur Magic Coral-Insel. Die kleine, vor Kota Kinabalu gelegene Insel, lädt zum Entspannen an herrlichen weißen Sandstränden ein! Wer möchte, leit

sich Schnorchel-Equipment und schaut sich die bunten Korallenriffe an. Anschließend paddeln wir weiter zur Mamutik-Insel, wo wir zu Mittag essen und entspannt den Rest des Tages verbringen. Am frühen Abend sind wir zurück in unserem Hotel in Kota Kinabalu.



**Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Hotel Shangri-La Downtown\*\*\* in Kota Kinabalu | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 13 - Mo., 14.08.23 Kota Kinabalu – Poring – Crocker Range-Nationalpark

#### Es geht hoch hinaus

Heute unternehmen wir einen Ausflug nach Poring, um den Dschungel aus einer anderen Perspektive zu erleben. Bei einer Hängebrücken-Tour entdecken wir Flora und Fauna in den verzweigten Baumwipfeln. Poring ist auch bekannt für seine heißen Quellen – dem schwefelhaltigen Wasser werden heilende Kräfte zugeschrieben! Nach dem Mittagessen fahren wir zum Crocker Range-Nationalpark. Der 1984 gegründete Park umfasst 1.400 km<sup>2</sup> und ist der größte Nationalpark in Sabah. Im Herzen des Parks liegt Malaysias zweithöchster Berg – der Trus Madi. Als nächstes großes Abenteuer dieser Reise wollen wir genau diesen besteigen. Am späten Nachmittag erreichen wir unsere Unterkunft im Dorf Sinua. Hier lassen wir unser Hauptgepäck zurück und packen nur ein, was wir für die nächsten zwei Tage benötigen. Einfache Liegen sind unsere Betten für diese Nacht.



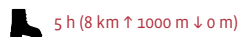
**Fahrstrecke: 130 km | Übernachtung: Camp 1 auf einfachen Liegen im Crocker Range-Nationalpark | Mahlzeiten: F, M, A**

### Tag 14 - Di., 15.08.23 Crocker Range-Nationalpark

#### Bergwanderung

Die Stimmen der Tiere im Park sind unser Weckdienst! Nach dem Frühstück geht es auf Trekking-Tour: Heute legen wir acht Kilometer und knapp 1.000 Höhenmeter zurück. Wir wandern durch herrliche Naturlandschaften und Regenwälder entlang eines Flusses, bis wir gegen Mittag schließlich das Camp 2 erreichen. Die Zeit nach dem Mittagessen gehört dir: Mach leichte Spaziergänge in die Umgebung – direkt beim Camp gibt es einen Aussichtspunkt mit Blick über den

Nationalpark. Wenn du Lust hast, treffen wir uns am Abend wieder. Gemeinsam wollen wir auf Pirsch nach den nachtaktiven Tieren des Parks gehen – vergiss die Taschenlampe nicht!



**Fahrstrecke: - | Übernachtung: Camp 2 auf einfachen Liegen im Crocker Range-Nationalpark | Mahlzeiten: F, M, A**

### Tag 15 - Mi., 16.08.23 Crocker Range-Nationalpark

#### Der Gipfelsturm

Die Nacht ist kurz und unser Tag beginnt bereits gegen 01:00 Uhr, denn wir wollen zum Sonnenaufgang auf dem Gipfel stehen. Der Trus Madi ist mit 2.642 Metern Malaysias zweithöchster Berg. Bis zum Gipfel wandern wir vier Kilometer und legen dabei 1.000 Höhenmeter zurück. Besonders steile Strecken sind – wie auch im Mulu-Nationalpark – mit Seilen ausgestattet. Je höher wir aufsteigen, desto spärlicher wird die Vegetation. Nach etwa vier Stunden steilem Aufstieg erreichen wir den Gipfel und genießen von dort eine spektakuläre Aussicht. Nach einer ausgiebigen Pause beginnen wir mit dem Abstieg. Bei Tageslicht kommen die vielfältigen Pflanzen viel besser zur Geltung. Camp 2 erreichen wir am späten Vormittag, packen unser Mittagsspicknick ein und machen uns langsam an den langen Abstieg zurück ins Camp 1, das wir am Nachmittag erreichen. Eine weitere Nacht verbringen wir umgeben von den Dschungelgeräuschen inmitten der Natur.



**Fahrstrecke: - | Übernachtung: Camp 1 auf einfachen Liegen im Crocker Range-Nationalpark | Mahlzeiten: F, M, A**

### Tag 16 - Do., 17.08.23 Crocker Range-Nationalpark – Sepilok

#### Zurück in der Zivilisation

In den folgenden Tagen wollen wir uns mehr den einzigartigen tierischen Bewohnern Borneos widmen. Deshalb brechen wir nach dem Frühstück in Richtung Sepilok auf. Die Fahrt dauert etwa fünf bis sieben Stunden, abhängig von Wetter- und Verkehrslage. Unterwegs vertreten wir uns bei kleinen Stopps die Beine und machen eine Mittagspause. Am späten Nachmittag erreichen wir unsere Dschungel-Lodge in Sepilok. Der Rest des Tages gehört

dir – Lege im Garten die Beine hoch und genieße bei einem kühlen Drink die herrliche Umgebung!

**Fahrstrecke: 300 km | Übernachtung: Nature Lodge\*\*\* in Sepilok | Mahlzeiten: F, M**

### **Tag 17 - Fr., 18.08.23 Sepilok – Kinabatangan**

#### **Orang-Utans und erste Fluss-Safari**

Wir haben noch nicht genug von den faszinierenden Orang-Utans, deshalb besuchen wir eine weitere Auffangstation. Da unsere tierischen Verwandten leider vom Aussterben bedroht sind, wurde die Auffangstation in Sepilok 1964 gegründet. Auch hier ist es Ziel, die Menschenaffen wieder erfolgreich auszuwildern. Anschließend setzen wir unsere Reise zum Naturschutzgebiet Kinabatangan fort, welches wir nach etwa zwei Fahrstunden erreichen. Wir beziehen unsere Zimmer in unserer Dschungel-Lodge und erhalten anschließend durch das Team vor Ort eine allgemeine Unterweisung über das Gelände. Am späten Nachmittag begeben wir uns auf eine erste Fluss-Safari: Entlang des Kinabatangan-Flusses halten wir Ausschau nach seltenen Wildtieren, während die untergehende Sonne diese bezaubernde Kulisse in ein faszinierendes Licht taucht. Nach dem Abendessen wartet das nächste Abenteuer auf uns: Gut ausgestattet mit Taschenlampen starten wir unsere aufregende Nachtpirsch, um die Lebenswelt des Dschungels auch bei Dunkelheit zu erforschen. Was für ein unvergesslicher Tag!


**Fahrstrecke: 60 km | Übernachtung: Nature Lodge\*\*\* oder Proboscis Lodge\*\*\* in Kinabatangan | Mahlzeiten: F, A**

### **Tag 18 - Sa., 19.08.23 Kinabatangan**

#### **Auf der Pirsch**

Am frühen Morgen begeben wir uns wieder mit dem Boot auf Pirsch nach den Bewohnern des Waldes und des Wassers. Zum Frühstück kehren wir in die Lodge zurück, bevor wir uns auf eine leichte Wanderung zum Oxbow-See machen. Hier halten wir Ausschau nach farbenfrohen Vögeln und anderen Tieren, wie den Nasenaffen und Makaken. Zum Mittagessen sind wir zurück in unserer Lodge und genießen ein paar ruhige Stunden. Am Nachmittag schippern wir mit Booten durch schmale Nebenkanäle und erkunden den von Leben erfüllten Urwald direkt vom Wasser aus. Halte wachsam Ausschau nach Nashornvögeln, Wasserschlangen und Salzwasserkrokodilen. Mit etwas Glück können wir vielleicht auch

wildlebende Orang-Utans und malaysische Zwergelofanten sichten. Wenn du Lust hast, kannst du nach dem Abendessen erneut auf eine geführte Nachtwanderung gehen (optional).

 2,5 h (5 km ↑ 50 m ↓ 50 m)

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: Nature Lodge\*\*\* oder Proboscis Lodge\*\*\* in Kinabatangan | Mahlzeiten: F, M, A**

### **Tag 19 - So., 20.08.23 Kinabatangan – Sandakan – Kuala Lumpur**

#### **Zurück in den urbanen Dschungel**

Nach dem Frühstück verlassen wir dieses eindrucksvolle Naturparadies und machen uns auf den Weg zum Flughafen von Sandakan. Dort verabschieden wir uns von unserem Reiseleiter und steigen in den Flieger, um wenige Stunden später wieder in Kuala Lumpur zu landen. Am Flughafen wirst du von einem Fahrer empfangen und zu deinem Hotel gefahren. Wie wäre es mit einem Bummel durch die lebhafteste Stadt? Du kannst noch letzte Souvenirs kaufen und in einem der zahlreichen kleinen Restaurants nochmal so richtig gut essen gehen!

**Fahrstrecke: 175 km | Übernachtung: The 5 Elements\*\*\* in Kuala Lumpur | Mahlzeiten: F**

### **Tag 20 - Mo., 21.08.23 Kuala Lumpur – Deutschland**

#### **Zurück in die Heimat**

Je nach Flugzeit hast du noch Zeit für eigene Erkundungen, bevor dein Fahrer dich abholt und zum Flughafen fährt. Dann heißt es Abschied nehmen von Malaysia: Über Abu Dhabi fliegst du zurück nach Deutschland.

**Fahrstrecke: 60 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice**

### **Tag 21 - Di., 22.08.23 Deutschland**

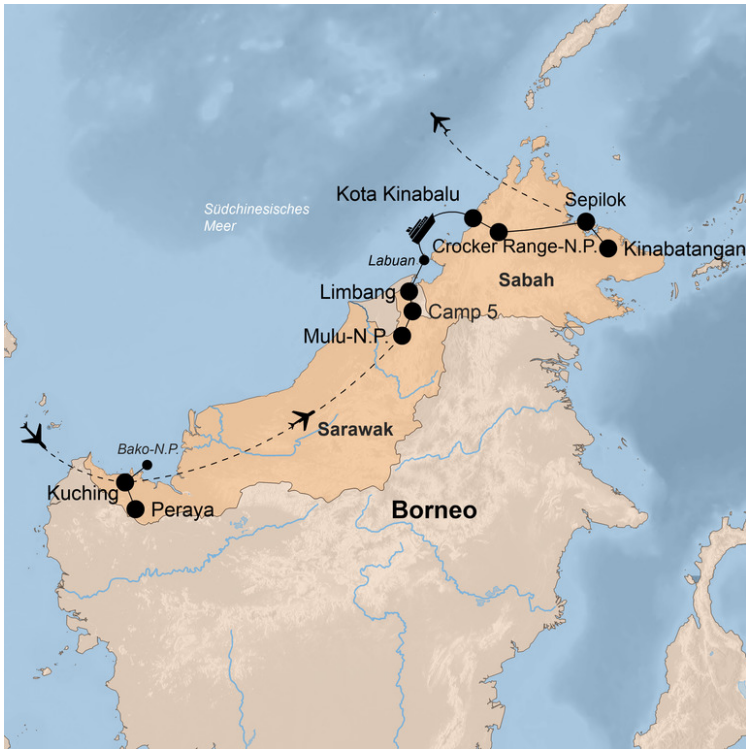
#### **Mit unvergesslichen Erlebnissen im Gepäck ...**

... landest du planmäßig am frühen Morgen in Frankfurt. Umweltfreundlich und innerhalb Deutschlands kostenfrei erreichst du mit der Deutschen Bahn deinen Heimatort.

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice**

## Reiseverlauf

- Tag 1 Mi., 02.08.23 Deutschland:** Hinflug über Abu Dhabi
- Tag 2 Do., 03.08.23 Kuala Lumpur:** freier Tag
- Tag 3 Fr., 04.08.23 Kuala Lumpur – Kuching:** Flug nach Borneo, Stadtspaziergang durch Kuching und Welcome Dinner
- Tag 4 Sa., 05.08.23 Kuching – Peraya:** Orang-Utans im Semenggoh Wildlife Center, Dschungel Survival-Camp
- Tag 5 So., 06.08.23 Peraya – Kuching:** Bamboo-Rafting, freier Nachmittag
- Tag 6 Mo., 07.08.23 Kuching – Bako-Nationalpark – Kuching:** Wanderungen und Wildtierbeobachtungen im Bako-Nationalpark, freier Nachmittag
- Tag 7 Di., 08.08.23 Kuching – Mulu:** Flug nach Mulu, Deer- und Lang-Höhlen, Fledermaus-Exodus
- Tag 8 Mi., 09.08.23 Mulu – Camp 5:** Dorf Penan, Höhle des Windes und Clearwater-Höhle, Wanderung zum Camp 5
- Tag 9 Do., 10.08.23 Camp 5:** Pinnacles-Trail
- Tag 10 Fr., 11.08.23 Camp 5 – Kuala Terikan – Limbang:** Headhunter-Trail, Übernachtung bei den Ibans
- Tag 11 Sa., 12.08.23 Limbang – Labuan – Kota Kinabalu:** mit Bus und Fähre nach Sabah
- Tag 12 So., 13.08.23 Kota Kinabalu:** Kajaktour und Relaxen auf kleinen Inseln
- Tag 13 Mo., 14.08.23 Kota Kinabalu – Poring – Crocker Range-Nationalpark:** Hängebrücken-Tour und heiße Quellen in Poring
- Tag 14 Di., 15.08.23 Crocker Range-Nationalpark:** Trekking am Trus Madi
- Tag 15 Mi., 16.08.23 Crocker Range-Nationalpark:** Gipfelbesteigung des Trus Madi
- Tag 16 Do., 17.08.23 Crocker Range-Nationalpark – Sepilok:** Fahrt nach Sepilok, freier Nachmittag
- Tag 17 Fr., 18.08.23 Sepilok – Kinabatangan:** Orang-Utans im Sepilok Rehabilitation Center, Fluss-Safari, Nachtpirsch
- Tag 18 Sa., 19.08.23 Kinabatangan:** Wanderung zum Oxbow-See, Fluss-Safari
- Tag 19 So., 20.08.23 Kinabatangan – Sandakan – Kuala Lumpur:** Flug nach Kuala Lumpur, freier Nachmittag
- Tag 20 Mo., 21.08.23 Kuala Lumpur – Deutschland:** Rückflug über Abu Dhabi
- Tag 21 Di., 22.08.23 Deutschland:** Ankunft in Frankfurt



## Einreisebestimmungen & Impfungen

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus erforderlich.  
Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist eine gültige Gelbfieberimpfung vorzuweisen. Polio-, Tetanus-, Pertussis- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus-, Tollwut- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

Bitte beachte auch die Einreisebestimmungen und besonderen Maßnahmen hinsichtlich Corona auf <https://www.world-insight.de/informationen-coronavirus#c23697>

## Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Bei dieser Wanderreise ist eine gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, Kletterkenntnisse sind jedoch nicht notwendig. Die Wanderung zu den Pinnacles erfordert eine sehr gute Fitness und kann auf Wunsch von jedem Reisenden auch ausgelassen werden. Die Übernachtung im Dschungelcamp, Langhaus und die Übernachtung auf einfachen Liegen in Peraya, im Mulu-Nationalpark sowie Crocker Range Park erfordern die Bereitschaft zum Komfortverzicht. Maximal 12 kg können für den Gepäcktransfer während des Trekkings im Mulu-Nationalpark aufgegeben werden. Unsere Reiseleiter werden in den Nationalparks von lokalen Nature-Guides begleitet – dies ist von dem malaysischen Tourismusministerium vorgeschrieben. Außerdem kennen sich diese Guides am besten in der entsprechenden Region aus. Bitte beachte: Die malaysische Regierung verlangt seit Ende 2017 eine Hotelsteuer, die direkt im Hotel vom Gast bezahlt werden muss. Diese beträgt aktuell umgerechnet etwa 2 € pro Nacht und Zimmer und ist nicht im Reisepreis enthalten.

Bitte beachte, dass bei dieser Aktivreise der Programmverlauf je nach Wetterlage und sonstigen Ereignissen, auf die wir keinen Einfluss haben (z.B. Unpassierbarkeit der Straßen), variabel sein muss.

## Verpflegung

Auf dieser Reise ist Frühstück immer im Preis inkludiert. Hinzu kommen zwölf Mittagessen und zehn Abendessen. Zum Auftakt der Reise haben wir ein Welcome Dinner in einem typischen malaysischen Food Court in Kuching. Während der Trekking-Touren sowie den Aufenthalten in den Dschungel-Lodges ist meist Vollpension inkludiert. Die Mahlzeiten

findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

## Unterkünfte

Bei dieser umfassenden Reise durch Borneo greifen wir auf \*(\*)-\*\*\* Hotels zurück, alle mit Bad oder Dusche/WC, meist mit Klimaanlage. Die Übernachtungen im Dschungelcamp, Mulu-Nationalpark, Iban-Langhaus sowie im Crocker Range Park sind sehr einfach bzw. haben Mehrbettzimmer, die sanitären Anlagen werden geteilt. Aus hygienischen Gründen empfiehlt sich die Mitnahme eines Leinen-Inletts.

## Teilnehmerzahl

8\* bis 14

\*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

## ½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: <https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer>

## Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Etihad Airways oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Kuala Lumpur und zurück (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe <https://www.world-insight.de/rail-fly>)
- Rundreise mit Inlandsflügen, Charterbus, Jeep und Boot wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 18 Übernachtungen, davon 10 in \*(\*)-\*\*\* Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 7 in einfachen Camps/Lodges und 1 im Langhaus im Mehrbettzimmer mit geteilten sanitären Anlagen (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 18 x F, 12 x M, 10 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (an den Tagen 2, 3, 19 und 20 englischsprachige Transferguides)

- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- „Sicher auf Reisen Schutz“ inkl. Corona-Leistungen der Allianz Travel (siehe <https://www.worldinsight.de/versicherungen/>) (diese Leistung gilt für alle Abreisen bis Ende 2023)

#### CO<sub>2</sub> Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

3505 kg CO<sub>2</sub> / 106 €

#### Abflugorte

Frankfurt/Main\*            ohne Zuschlag

\*Etihad Airways

#### Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

**Etihad Airways**

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

#### **Etihad Airways:**

Frankfurt – Abu Dhabi 10:45 Uhr - 20:00 Uhr

Abu Dhabi – Kuala Lumpur 23:00 Uhr - 10:00 Uhr (+ 1)

Kuala Lumpur – Abu Dhabi 19:15 Uhr - 22:25 Uhr

Abu Dhabi – Frankfurt 02:45 Uhr - 06:45 Uhr

(+1) = Ankunft am folgenden Tag