



Mi., 15.03.28 - Mo., 03.04.28 | 20 Tage ab € 4.250,-

AktivPlus

Malaysia: Borneo AktivPlus

Das ultimative Borneo-Abenteuer

Highlights

- › Fahrradtour durch Sarawaks lebendige Hauptstadt Kuching
- › Trekking im Regenwald von Bengoh und im Mulu-Nationalpark
- › Begegnungen mit Orang-Utans in der Auffangstation Sepilok
- › Erlebe die Tierwelt Borneos bei Fluss-Safaris auf dem Kinabatangan
 - › schnorcheln und entspannte Stunden in Kota Kinabalu

Borneos Ursprünglichkeit und üppige Natur bilden die Kulisse deiner Abenteuergeschichte. Vom Großstadtdschungel in Kuala Lumpur schwingen wir uns zum Auftakt auf Borneo in den Sattel und radeln durch Kuching – das „Tor zur Wildnis“. Schon am nächsten Tag stehen wir mitten im Hochland, wo wir die traditionellen Kochkünste der gastfreundlichen Bidayuh kennenlernen und uns vom Klang des erwachenden Regenwalds wecken lassen. Danach heißt es: Paddel in die Hand – das Kajak wartet, um uns durch die verwinkelten Flussarme des Dschungels zu führen. Wir erkunden die riesigen Höhlen des Mulu-Nationalparks und begegnen Orang-Utans in der Auffangstation von Sepilok. Im dichten Grün entlang des Kinabatangan-Flusses begeben wir uns auf die Pirsch: Mit etwas Glück zeigen sich Nasenaffen, Salzwasserkrokodile oder sogar Zwergelefanten. Im Kiulu-Tal lernen wir die Geheimnisse des Dschungels kennen und tauchen zum Abschluss in die farbenfrohe Unterwasserwelt ein, um beim Schnorcheln den Meeresbewohnern Borneos zu begegnen – bevor es heißt: Ende gut, alles gut.

Tag 1 - Mi., 15.03.28 Flug nach Kuala Lumpur

Dein Abenteuer beginnt!

Auftakt unserer spannenden Reise in die tropische Wildnis: Mit der inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte erreichst du innerhalb Deutschlands umweltfreundlich und kostenfrei den Abflughafen. Von dort fliegst du über Nacht nach Kuala Lumpur.

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

Tag 2 - Do., 16.03.28 Kuala Lumpur

Willkommen in Malaysias Hauptstadt

Kuala Lumpur empfängt dich mit tropischen Temperaturen. Am Flughafen wartet bereits deine WORLD-INSIGHT Reiseleitung auf dich, und gemeinsam fahren wir direkt ins Herz der quirligen Metropole. Kuala Lumpur wird von den Einheimischen kurz K.L. genannt. Hier treffen Natur, Tradition und Moderne aufeinander – davon bekommen wir schon auf der einstündigen Fahrt ins Stadtzentrum einen ersten Eindruck. Vorbei geht es an immergrünem Dschungel, futuristischen Moscheen und glitzernden Hochhäusern. Je nach Ankunftszeit steht dir der restliche Tag zur freien Verfügung! Stürze dich in das asiatische Getümmel, schnell gelangst du auch zum bekanntesten Wahrzeichen des Landes, den Petronas-Towers! Abends treffen wir uns wieder und lassen den ersten Tag mit einem gemütlichen Abendessen in einem traditionellen Restaurant ausklingen. Willkommen in Malaysia!

Fahrstrecke: 60 km | **Übernachtung:** The Chow Kit*** in Kuala Lumpur | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice, A

Tag 3 - Fr., 17.03.28 Kuala Lumpur

Zwischen Tempeln und Regenwald

Heute erleben wir zwei ganz unterschiedliche Seiten rund um Kuala Lumpur: faszinierende Kultur und tropische Natur. Nach dem Frühstück geht es zunächst zu den berühmten Batu-Höhlen. 272 Stufen führen hinauf zur hinduistischen Tempelanlage, die spektakulär zwischen mächtigen, grün bewachsenen Kalksteinfelsen liegt. Begleitet werden wir dabei von neugierigen Javaneraffen. Doch Vorsicht: Die frechen Kletterkünstler bedienen sich gerne auch einmal selbst! Sonnenbrillen, Handys und andere lose Gegenstände bleiben daher besser sicher im Rucksack. Oben angekommen, erwarten uns die imposante goldene Statue und die farbenprächtige Tempelanlage. Anschließend tauchen wir in den tropischen Regenwald am Rand von Kuala Lumpur ein. Bei einer kurzen Wanderung bekommen wir dabei einen ersten Eindruck vom warm-feuchten Klima Malaysias. Ein besonderes Highlight ist der Skywalk, der uns hoch über dem Waldboden durch die Baumkronen führt. Nach so viel Bewegung wartet ein traditionelles Mittagessen auf uns, serviert auf Bananenblättern. Wer möchte, isst ganz authentisch wie die Einheimischen mit der rechten Hand. Am Nachmittag kehren wir ins Hotel zurück und der restliche Tag gehört dir.

Fahrstrecke: 40 km | **Übernachtung:** The Chow Kit*** in Kuala Lumpur | **Mahlzeiten:** F, M

Tag 4 - Sa., 18.03.28 Kuala Lumpur – Kuching

Flug ins Land der Nashornvögel

Am Morgen checken wir aus unserem Hotel aus und treffen uns anschließend in der Lobby. Gemeinsam geht es zum Flughafen von Kuala Lumpur, wo wir unseren Flug

nach Kuching antreten. Nach knapp zwei Stunden Flugzeit erreichen wir die Hauptstadt Sarawaks auf der Insel Borneo. Ein kurzer Transfer bringt uns zu unserem Hotel, wo du Zeit hast, dich frisch zu machen und ein wenig zu entspannen. Am späten Nachmittag starten wir unsere erste Entdeckungstour. Mit dem Fahrrad erkunden wir die Ufer des Sarawak-Flusses, durchstreifen traditionelle Kampongs, beobachten Kinder beim Spielen nach der Schule und werfen einen Blick auf die belebten Essensstände, an denen sich das Leben der Stadt am Abend abspielt. Ein besonderes Highlight erwartet uns am frühen Abend: die Überfahrt mit dem Boot über den Fluss. Genieße den malerischen Sonnenuntergang mit Blick auf den Astana-Palast, das imposante DUN-Parlamentsgebäude und die goldene Kuppel der Moschee. Den Abend lassen wir mit einem authentischen Streetfood-Dinner ausklingen – umgeben von Einheimischen und dem Duft exotischer Gewürze und dampfender Nudelgerichte. Willkommen in Kuching!

 4 h (12km)

Fahrstrecke: 90 km | Übernachtung: Harbour View* in Kuching | Mahlzeiten: F**

Tag 5 - So., 19.03.28 Kuching – Bengoh

Auf den Höhenzügen von Bengoh

Nach dem Frühstück verlassen wir Kuching und fahren etwa eine Stunde in das Dorf Jaber am Fuße des majestätischen Bengoh-Gebirges. Dort erwartet uns eine erlebnisreiche und anspruchsvolle Wanderung. Über eine Hängebrücke erreichen wir den Ausgangspunkt und beginnen den stetigen Aufstieg zum Bergkamm. Unsere Route führt durch eine abwechslungsreiche Landschaft aus kleinen Bauernhöfen, Bambusfeldern und tropischem Wald. Oben angekommen, werden wir für den steilen Anstieg mit einem spektakulären Panoramablick über die umliegenden Täler belohnt. Nach einer wohlverdienten Pause wandern wir auf dem Bergrücken weiter. Der schmale, teils unebene Pfad eröffnet immer wieder herrliche Ausblicke auf die umliegenden Berge und den Stausee. Schließlich wandern wir zum See hinab, passieren einen kleinen Wasserfall und legen am Ufer eine Picknickpause ein. Gut gestärkt, bringt uns eine etwa zehnminütige Bootsfahrt über den ruhigen Bengoh-See, umgeben von den majestätischen Bergen Borneos. Am anderen Ufer führt ein kurzer Weg über Treppen und schmale Pfade in das Dorf Kandung, mitten im

traditionellen Siedlungsgebiet der Bidayuh. Danach beziehen wir unser einfaches Gästehaus, wo uns die freundlichen Gastgeber mit einem Abendessen erwarten.

 3 - 4 h (7 km ↑ 720 ↓ 680)

Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Bengoh Guesthouse oder Annah Rais Guesthouse in Bengoh | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 6 - Mo., 20.03.28 Bengoh

Wasserfälle, Regenwald und Pfeffer

Unser Tag beginnt nach dem Frühstück mit einer kurzen Bootsfahrt zum Ausgangspunkt unseres Trekking-Abenteuers durch den dichten Regenwald. Rund eineinhalb Stunden folgen wir einem überwiegend schattigen Pfad, der sich durch die dichte tropische Vegetation schlängelt und stellenweise etwas steiler wird. Die Mühe lohnt sich: Am Ziel erwarten uns gleich mehrere spektakuläre Wasserfälle mit kristallklarem Wasser, eingebettet in die üppige Natur Borneos. Über eine Bambus-Hängebrücke geht es weiter zu zwei besonders eindrucksvollen Wasserfallstufen – perfekte Motive für unvergessliche Fotos. An einem der Wasserfälle bleibt Zeit für eine erfrischende Abkühlung und ein Bad im klaren Wasser. Dazu genießen wir ein traditionell in Bambus zubereitetes Picknick in dieser traumhaften Umgebung. Anschließend kehren wir ins Dorf zurück. Unterwegs kommen wir an Pfefferfarmen vorbei und erhalten je nach Saison einen Einblick in den Anbau und die Verarbeitung des aromatischen Gewürzes. Am Abend erleben wir die herzliche Gastfreundschaft der Bidayuh und lernen bei einem gemeinsamen Kochabend traditionelle kulinarische Spezialitäten der Region kennen.

 2,5 - 3 h (4 km ↑ 300 ↓ 300)

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Bengoh Guesthouse oder Annah Rais Guesthouse in Bengoh | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 7 - Di., 21.03.28 Bengoh – Kuching

Paddeln und Natur genießen

Mit den Geräuschen des erwachenden Regenwalds und Vogelgezwitscher werden wir heute geweckt. Nach dem Frühstück verlassen wir das Dorf für einen kurzen Transfer zum nahegelegenen Fluss, wo ein feuchtföhliches Vergnügen auf uns wartet: ein Kajak-Abenteuer! Ausgestattet mit Schwimmwesten, Helmen und Paddeln geht es flussabwärts los!

Während der etwa zweistündigen Kajakfahrt machen wir Halt an einem kleinen Wasserfall, der sich hervorragend zum Schwimmen eignet. Am Zielort angekommen, kannst du dich umziehen, bevor es weitergeht, es wartet ein leckeres, lokales Mittagessen auf dich. Im Anschluss werden wir bequem per Bus abgeholt und kehren in etwa einer Stunde zurück in die Zivilisation nach Kuching. Der Rest des Tages steht dir zur freien Verfügung.



Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Harbour View* in Kuching | Mahlzeiten: F, M**

Tag 8 - Mi., 22.03.28

Kuching – Bako-Nationalpark – Kuching

Affen, Bartschweine und prächtige Mangroven

Früh am Morgen brechen wir auf, denn heute gibt es einiges zu entdecken! Mit dem Bus fahren wir zum Anleger im Dorf Bako. Dort steigen wir ins Schnellboot und fahren rund 30 Minuten über das Südchinesische Meer, bis wir den Eingang zum Bako-Nationalpark erreichen. Zu den bekanntesten Bewohnern des kleinsten Nationalparks von Sarawak zählen Javaneraffen und Silberlanguren, Bartschweine sowie Warane, die wir hier mit etwas Glück antreffen können. Zudem erfahren wir Interessantes über das empfindliche Ökosystem der Mangrovenlandschaft, die hier vorherrscht, und wandern auf wunderschönen Wegen vorbei an tropischen Pflanzen und bizarren Felsformationen. Unterwegs nehmen wir ein Mittagessen ein, am späten Nachmittag geht es mit Boot und Bus zurück nach Kuching. Der Rest des Tages gehört dir: Wie wäre es mit einem Teh Tarik, dem malaysischen Nationalgetränk, in einem der zahlreichen Restaurants entlang der Uferpromenade?



Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Harbour View* in Kuching | Mahlzeiten: F, M**

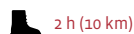
Tag 9 - Do., 23.03.28

Kuching – Mulu-Nationalpark

Ein Nationalpark der Superlative

Am Vormittag bringt uns ein kurzer Flug von Kuching zum kleinen Flughafen am Mulu-Nationalpark (je nach Flugtag mit einem Zwischenstopp in Miri). Der Flug bietet uns einen einzigartigen Blick

aus der Vogelperspektive auf die riesigen tropischen Flusssysteme, die sich bis zum Meer schlängeln. Bei unserem Landeanflug werfen wir einen ersten Blick auf die Melinau-Formation, die sich vor etwa 5 Millionen Jahren aus dem Meeresboden erhob und heute einige der größten und berühmtesten Höhlen der Welt beherbergt. Unser Ziel ist der Mulu-Nationalpark: Mit 85.000 Hektar beherbergt er einen der ältesten und unberührtesten Regenwälder der Welt! Der Park der Superlative umfasst ein riesiges Höhlensystem, das Millionen von Fledermäusen beherbergt, 17 Vegetationszonen umfasst und 3.500 Arten von sogenannten Gefäßpflanzen beheimatet. Und wir sind mittendrin, denn unsere Lodge liegt unmittelbar am Park. Nachmittags brechen wir mit einem Ranger zu einer Entdeckungstour auf: Zunächst wandern wir auf gut ausgebauten Pfaden zu den imposanten Höhlen Deer Cave und Lang Cave. Nach dem Besuch der Tropfsteinhöhlen können wir bei gutem Wetter tausende Fledermäuse beobachten, wie sie mit Einbruch der Dämmerung in einer riesigen Schar die Höhlen verlassen, um auf Jagd nach Insekten zu gehen, ein eindrucksvolles Spektakel!



Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Benarat Lodge in Mulu | Mahlzeiten: F**

Tag 10 - Fr., 24.03.28

Mulu-Nationalpark

Besuch der Unterwelt

Nach dem Frühstück besteigen wir ein Langboot und gleiten über den Melinau-Fluss. Unser erster Stopp ist die Penan-Siedlung Batu Bungan, wo wir auf dem örtlichen Markt allerhand Kunsthandwerk bestaunen können. Danach geht es weiter zur "Höhle des Windes", und erkunden die unterirdische Welt mit ihren spektakulären Stalagmiten und Stalaktiten in verschiedensten Formen und Größen. In den engen Gängen spüren wir die kühle Brise, die der Höhle ihren Namen gab. Anschließend führt uns ein Spaziergang entlang des Flusses zur Clearwater-Höhle. Durch das weit verzweigte Höhlensystem, das sich über mehr als 200 Kilometer erstreckt, fließt ein unterirdischer Fluss, der an der Höhle wieder an die Oberfläche tritt. Hier bleibt Zeit für eine erfrischende Abkühlung im kristallklaren Wasser, bevor wir unser Picknick an diesem idyllischen Ort mitten im tropischen Regenwald genießen. Nachmittags kehren wir per Langboot wieder zur Lodge

zurück, und der Rest des Tages steht dir zur freien Verfügung. In der direkten Umgebung gibt es schöne Wanderwege, die auch individuell gut zu meistern sind.

 2 h (5 km)

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** Benarat Lodge** in Mulu | **Mahlzeiten:** F, M

Tag 11 - Sa., 25.03.28 Mulu-Nationalpark

Heute erkunden wir den Paku Trail im dichten Regenwald des Mulu-Nationalparks. Die abwechslungsreiche Rundwanderung führt uns mitten hinein in den Dschungel, vorbei an mächtigen Bäumen, üppiger Vegetation und entlang des Flusstals. Schritt für Schritt tauchen wir tiefer in die faszinierende Welt des Urwalds ein. Begleitet vom Zwitschern und Rufen der Vögel halten wir unterwegs Ausschau nach seinen tierischen Bewohnern. Mit etwas Glück entdecken wir Affen, farbenprächtige Vögel oder exotische Insekten. Schattige Waldpassagen und schöne Aussichtspunkte bieten Gelegenheit für kurze Verschnaufpausen und tolle Fotomotive. Auf dem Paku Trail können wir die einzigartige Tier- und Pflanzenwelt des UNESCO-Welterbes und die Natur hautnah und aktiv erleben. Nach der Wanderung bleibt Zeit, den Nationalpark rund um die Lodge auf eigene Faust weiter zu erkunden, die Eindrücke des Tages auf sich wirken zu lassen oder einfach zu entspannen. Der restliche Tag steht zur freien Verfügung.

 2 - 2,5 h (8 km ↑ 240 m ↓ 240 m)

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** Benarat Lodge** in Mulu | **Mahlzeiten:** F

Tag 12 - So., 26.03.28 Mulu-Nationalpark – Kota Kinabalu

Das Land unter dem Winde

Von der abgeschiedenen Dschungelwelt Mulus geht es nach Kota Kinabalu im Bundesstaat Sabah, in den lebendigeren und stärker erschlossenen Teil Borneos. Da die Insel riesig ist und die Wege teilweise lang sind, nehmen wir erneut das Flugzeug. Vom Mulu-Nationalpark fliegen wir etwa eine Stunde nach Kota Kinabalu (je nach Flugtag mit einem Zwischenstopp in Miri). Nach der Ankunft fahren wir in kurzer Zeit ins Stadtzentrum und beziehen unser Hotel. Je nach Flugverbindung steht dir der restliche Tag zur freien Verfügung. Am Abend unternehmen

wir gemeinsam einen Spaziergang zur Uferpromenade und zum Nachtmarkt. Zwischen duftenden Garküchen, frisch gegrilltem Fisch und tropischen Früchten tauchen wir in das lebendige Nachtleben Kota Kinabalus ein.

Fahrstrecke: 20 km | **Übernachtung:** Howard Johnson Kota Kinabalu*** in Kota Kinabalu | **Mahlzeiten:** F

Tag 13 - Mo., 27.03.28 Kota Kinabalu – Sandakan – Sepilok

Auf den Spuren des Regenwaldes

Heute geht es per kurzem Flug weiter nach Sandakan in den Nordosten der Insel. Nach der Landung fahren wir rund 30 Minuten nach Sepilok, einem der bekanntesten Orte Borneos für den Schutz der Orang-Utans. Im Rehabilitationszentrum erfahren wir, wie verletzte und verwaiste Tiere auf ein selbstständiges Leben in der Wildnis vorbereitet werden. Bei der Fütterung können wir die faszinierenden Menschenaffen beobachten und mehr über ihre Bedeutung für den Regenwald erfahren. Anschließend besuchen wir das Schutzzentrum für Malaienbären, auch Sonnenbären genannt, und erhalten Einblicke in den Schutz der kleinsten Bären der Welt. Danach beziehen wir unsere Dschungel-Lodge. Am Nachmittag erkunden wir das Regenwald-Erlebniszentrum mit seinem 363 Meter langen Baumwipfelpfad. Hoch über dem Waldboden halten wir Ausschau nach seinen Bewohnern. Mit etwas Glück entdecken wir Maushirsche, Makaken, Flughörnchen oder sogar Orang-Utans. Auch Vogelfreunde kommen auf ihre Kosten: Das Gebiet gilt als Paradies für Vogelbeobachter und ist Austragungsort des jährlichen Borneo Bird Festivals. Rund 250 Orchideenarten machen zudem die beeindruckende Pflanzenvielfalt erlebbar. Zum Tagesausklang lassen wir die vielfältigen Eindrücke in unserer Dschungel-Lodge auf uns wirken.

Fahrstrecke: 120 km | **Übernachtung:** Tanini Sepilok*** oder Jungle Resort*** in Sepilok | **Mahlzeiten:** F

Tag 14 - Di., 28.03.28 Sepilok – Kinabatangan

Fluss-Pirsch im Dämmerlicht

Nach dem Frühstück brechen wir zu einer ca. zweieinhalbstündigen Fahrt zum Naturschutzgebiet am Kinabatangan-Fluss auf. Die Strecke führt teilweise über eine einspurige Straße, sodass sich die Fahrzeit je nach Verkehrsaufkommen verlängern kann. Unser Mittagessen nehmen wir daher

entweder unterwegs oder in der Lodge ein. Nach der Ankunft in der Dschungel-Lodge am Kinabatangan-Fluss und dem Bezug unserer Zimmer bleibt Zeit, sich bis zum Nachmittag auszuruhen. Dann treffen wir uns zu einem neuen Abenteuer: einer spannenden Bootssafari auf dem Kinabatangan-Fluss. Dabei halten wir Ausschau nach Nasenaffen, Krokodilen, Makaken, tropischen Vögeln und vielen weiteren Tieren. Mit etwas Glück erleben wir, wie die untergehende Sonne die faszinierende Flusslandschaft in ein warmes, goldenes Licht taucht. Nach dem Abendessen in unserer Dschungel-Lodge lassen wir den Tag entspannt ausklingen und freuen uns auf die Erlebnisse, die uns am nächsten Tag erwarten.

Fahrstrecke: 105 km | Übernachtung: Tanini Kinabatangan* oder Proboscis Bukit Melapi Lodge*** in Kinabatangan | Mahlzeiten: F, M, A**

Tag 15 - Mi., 29.03.28 Kinabatangan

Auf Tiersuche am Kinabatangan

Noch vor dem Frühstück heißt es früh aufstehen: Wir erwachen zum Ruf der Vögel und machen uns bereit für unsere morgendliche Flusssafari. Dabei beobachten wir die Wildtiere bei ihrer Nahrungssuche, bevor sie sich vor der zunehmenden Hitze schützend unter das Blätterdach des Waldes zurückziehen. Gerade in den frühen Morgenstunden stehen unsere Chancen besonders gut, farbenprächtige Vögel und andere Tierarten entlang des Flussufers zu entdecken. Zur Frühstückszeit sind wir zurück in unserer Lodge und genießen ein paar ruhige Stunden, bevor wir uns am Nachmittag ein letztes Mal zur Flusspirsch aufmachen. Mit den Booten gleiten wir durch die schmalen Kanäle und erkunden den lebendigen Urwald vom Wasser aus. Dabei halten wir Ausschau nach Nasenaffen, Wasserschlängen, tropischen Vögeln und Salzwasserkrokodilen. Mit etwas Glück erspähen wir in der Ferne sogar Borneo-Zwergelöwen. Nach dem gemeinsamen Abendessen lassen wir auch diesen eindrucksvollen Tag ausklingen, begleitet vom nächtlichen Konzert der Dschungelgeräusche.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Tanini Kinabatangan* oder Proboscis Bukit Melapi Lodge*** in Kinabatangan | Mahlzeiten: F, M, A**

Tag 16 - Do., 30.03.28 Kinabatangan – Sandakan – Kota Kinabalu

Vom Urwald ans Meer

Nach den erlebnisreichen Tagen am Kinabatangan heißt es heute Abschied nehmen von der faszinierenden Wildnis Borneos. Nach dem Frühstück verlassen wir unsere Dschungel-Lodge und damit auch das Naturschutzgebiet. Wir fahren ungefähr zweieinhalb Stunden zum Flughafen von Sandakan und treten unsere 45-minütigen Flug zurück nach Kota Kinabalu an die Küste Borneos an. Nach der Landung beziehen wir unser Hotel, und der restliche Tag gehört dir.

Fahrstrecke: 130 km | Übernachtung: Howard Johnson Kota Kinabalu* oder Citadines Waterfront*** in Kota Kinabalu | Mahlzeiten: F**

Tag 17 - Fr., 31.03.28 Kota Kinabalu – Kiulu-Tal – Kota Kinabalu

Durchs Kiulu-Tal zum Dschungel-Camp

Heute fahren wir in das idyllische Kiulu-Tal, wo sich über hundert kleine Dörfer inmitten einer beeindruckenden Landschaft verteilen und uns authentische Einblicke in das ländliche Leben Borneos erwarten. Nach einer kurzen Einweisung durch einen lokalen Nature-Guide brechen wir zu einer abwechslungsreichen Wanderung auf. Unser Weg führt durch traditionelle Dörfer, über schmale Hängebrücken und Pfade durch den tropischen Regenwald. Dabei entdecken wir die vielfältige Pflanzenwelt und heimischen Früchte der Region. Unser Ziel ist das Dschungel-Camp, wo wir selbst aktiv werden. Gemeinsam lernen wir grundlegende Fertigkeiten für den Aufenthalt im Dschungel und probieren aus, wie man eine Hängematte aufspannt, Feuer macht, einfache Speisen zubereitet und ein traditionelles Buschmesser sicher handhabt. Auch beim Bambushandwerk können wir selbst Hand anlegen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen im Camp führt uns der Weg über einen Flusspfad zurück zum Ausgangspunkt. Anschließend fahren wir nach Kota Kinabalu, der restliche Tag steht zur freien Verfügung – Zeit zum Entspannen oder um die Stadt auf eigene Faust zu erkunden.

Fahrstrecke: 130 km | Übernachtung: Howard Johnson Kota Kinabalu* oder Citadines Waterfront*** in Kota Kinabalu | Mahlzeiten: F, M**

Tag 18 - Sa., 01.04.28 Kota Kinabalu

Findet Nemo!

Heute erwartet uns ein Tag voller Sonne, Meer und Sand im Tunku Abdul Rahman-Meeres-Nationalpark vor der Küste Kota Kinabalus. Nach dem Frühstück brechen

wir zu einem Schnorchel-Erlebnis in kristallklarem Wasser auf und entdecken zwischen farbenprächtigen Korallenriffen und bunt schillernden Fischen die faszinierende Unterwasserwelt. An Bord bleibt ausreichend Zeit zum Entspannen, Sonne zu tanken und die exotische Kulisse zu genießen. Ein leckeres Mittagessen und erfrischende Getränke sorgen dabei für das leibliche Wohl. Am späten Nachmittag kehren wir nach Kota Kinabalu zurück, wo uns ein kurzer Transfer zu unserem Hotel bringt – ein erlebnisreicher Ausklang unserer gemeinsamen Reise durch Borneo.

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** Howard Johnson Kota Kinabalu*** oder Citadines Waterfront*** in Kota Kinabalu | **Mahlzeiten:** F, M

Tag 19 - So., 02.04.28

Kota Kinabalu – Kuala Lumpur – Rückflug

Selamat tinggal, Borneo!

Auf Wiedersehen, Borneo! Im Laufe des Vormittags erfolgt der Transfer zum Flughafen. Nun heißt es Abschied nehmen von Borneo und Malaysia. Von Kota Kinabalu fliegst du zunächst mit einem etwa dreistündigen Inlandsflug nach Kuala Lumpur und setzt deine Reise am Abend mit einem Zwischenstopp fort, bevor es über Nacht weiter nach Deutschland geht.

Fahrstrecke: 60 km | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** F, gemäß Bordservice

Tag 20 - Mo., 03.04.28

Ankunft

Mit unvergesslichen Erlebnissen im Gepäck ...

... landest du planmäßig am frühen Morgen in Frankfurt. Umweltfreundlich und innerhalb Deutschlands kostenfrei erreichst du mit der Deutschen Bahn deinen Heimatort.

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** - | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

Reiseverlauf

Tag 1	Mi., 15.03.28	Flug nach Kuala Lumpur: Hinflug
Tag 2	Do., 16.03.28	Kuala Lumpur: Ankunft, Welcome Dinner
Tag 3	Fr., 17.03.28	Kuala Lumpur: Besuch der Batu-Höhlen, kurze Wanderung und Akklimatisierung im Regenwald, Mittagessen im Bananenblatt-Restaurant, freier Nachmittag
Tag 4	Sa., 18.03.28	Kuala Lumpur – Kuching: Flug nach Kuching auf Borneo, Fahrradtour und Bootsfahrt in Kuching
Tag 5	So., 19.03.28	Kuching – Bengoh: Busfahrt nach Bengoh, Bergkamm-Wanderung, Picknick am Bengoh-See und Bootsfahrt
Tag 6	Mo., 20.03.28	Bengoh: Dschungel-Trekking, Baden am Wasserfall, Besuch einer Pfefferplantage
Tag 7	Di., 21.03.28	Bengoh – Kuching: Flussskajak-Abenteuer, Busfahrt nach Kuching, freier Nachmittag
Tag 8	Mi., 22.03.28	Kuching – Bako-Nationalpark – Kuching: Wanderung und Wildtierbeobachtung im Bako-Nationalpark
Tag 9	Do., 23.03.28	Kuching – Mulu-Nationalpark: Flug nach Mulu, Wanderung zu den Deer- und Lang-Tropfsteinhöhlen, Fledermaus-Abenteuer
Tag 10	Fr., 24.03.28	Mulu-Nationalpark: Bootsfahrt zur Höhle des Windes und Clearwater-Höhle, freier Nachmittag
Tag 11	Sa., 25.03.28	Mulu-Nationalpark: Regenwald-Wanderung zum Paku-Wasserfall, freier Nachmittag
Tag 12	So., 26.03.28	Mulu-Nationalpark – Kota Kinabalu: Flug nach Kota Kinabalu, freier Nachmittag, abends Besuch der Uferpromenade und des Nachtmarkts
Tag 13	Mo., 27.03.28	Kota Kinabalu – Sandakan – Sepilok: Flug nach Sandakan, Besuch des Orang-Utan-Rehabilitations- und des Malaienbären-Schutzzentrums, nachmittags Besuch des Regenwald-Erlebniscentrums
Tag 14	Di., 28.03.28	Sepilok – Kinabatangan: Bootssafari im Wildreservat Kinabatangan
Tag 15	Mi., 29.03.28	Kinabatangan: Flusssafari in den frühen Morgenstunden, freier Vormittag, Urwald-Pirsch per Boot am Nachmittag
Tag 16	Do., 30.03.28	Kinabatangan – Sandakan – Kota Kinabalu: Busfahrt nach Sandakan, Flug nach Kota Kinabalu, freier Nachmittag
Tag 17	Fr., 31.03.28	Kota Kinabalu – Kiulu-Tal – Kota Kinabalu: Trekking im Kiulu-Tal, praktisches Dschungel-Know-how erlernen, freier Nachmittag in Kota Kinabalu
Tag 18	Sa., 01.04.28	Kota Kinabalu: Schnorchelerlebnis im Tunku Abdul Rahman-Meeres-Nationalpark
Tag 19	So., 02.04.28	Kota Kinabalu – Kuala Lumpur – Rückflug: Flug nach Kuala Lumpur und Rückflug
Tag 20	Mo., 03.04.28	Ankunft: Ankunft in Frankfurt



Einreisebestimmungen & Impfungen

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus erforderlich.

Deutsche Staatsangehörige benötigen für die Einreise und den Aufenthalt von bis zu drei Monaten ohne Berufstätigkeit kein Visum. Seit Dezember 2023 ist die elektronische Anmeldung über die Malaysia Digital Arrival Card (MDAC) innerhalb von drei Tagen vor Einreise erforderlich:

<https://imigresen-online.imi.gov.my/mdac/main>

Bei der Einreise in die ostmalaysischen Bundesstaaten Sabah und Sarawak auf Borneo wird vor Ort ein separates Visum erteilt, welches in der Regel 90 Tage gültig ist.

Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist eine gültige Gelbfieberimpfung vorzuweisen. Tetanus-, Polio-, Pertussis- und Diphtherieauffrischung, Typhus-, Tollwut- und Hepatitisimpfung sowie Malariaphylaxe empfohlen.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Für diese Reise ist eine gute Grundkondition erforderlich. Die Wanderungen sind überwiegend mittelschwer und führen teilweise über unebene, steinige und bei Nässe rutschige Dschungelpfade. Einzelne Etappen beinhalten steilere Anstiege und können durch Hitze und hohe Luftfeuchtigkeit zusätzlich fordernd sein. Trittsicherheit, Freude an Bewegung und eine gute körperliche Grundfitness sind daher Voraussetzung. Dies gilt insbesondere für die Wanderungen im Bako-Nationalpark, in Bengoh und im Mulu-Nationalpark. Unsere Reiseleiter werden in den Nationalparks von lokalen Nature-Guides begleitet, dies ist von dem malaysischen Tourismusministerium vorgeschrieben. Außerdem kennen sich diese Guides am besten in der entsprechenden Region aus.

Für die Fahrrad- und Kajak-Tour stehen allen Gästen kostenfrei Helme zur Verfügung. Bei den angegebenen Wander- und Fahrradzeiten handelt es sich um die reinen Geh-/Fahrzeiten.

Die Übernachtungen in Bengoh und im Mulu-Nationalpark erfordern die Bereitschaft zum Komfortverzicht.

Je nach Flugzeit an Tag 13, kann der Besuch des Orang-Utan-Rehabilitations- und des Malaienbären-Schutzzentrums

auch am Morgen an Tag 14 stattfinden.

Die Flugtickets für die Inlandsflüge erhältst du vor Ort von deiner Reiseleitung. Die genauen Flugzeiten werden von unserem örtlichen Team passend zum jeweiligen Tagesprogramm organisiert und gebucht, und dir ebenfalls vor Ort mitgeteilt.

Die malaysische Regierung verlangt seit Ende 2017 eine Hotelsteuer, die direkt im Hotel vom Gast bezahlt werden muss. Diese beträgt aktuell umgerechnet etwa 2 € pro Nacht und Zimmer und ist nicht im Reisepreis enthalten.

Bitte beachte, dass bei dieser Aktivreise der Programmverlauf je nach Wetterlage und sonstigen Ereignissen, auf die wir keinen Einfluss haben (z.B. Unpassierbarkeit der Straßen), variabel sein muss.

Reisen während Ramadan

Während des Ramadan verzichten gläubige Muslime tagsüber auf Essen und Trinken, um sich auf ihre Spiritualität zu konzentrieren. In Malaysia, insbesondere in den Großstädten wie Kuala Lumpur und George Town (Penang), bleiben Restaurants im Allgemeinen geöffnet. Viele nicht-muslimische Lokale stehen Reisenden zur Verfügung, sodass Mahlzeiten problemlos eingenommen werden können. Malaysia ist ein multikulturelles Land, geprägt von einem harmonischen Zusammenleben malaiischer, chinesischer und indischer Kulturen. Auf Borneo, hauptsächlich in Sarawak und Sabah, wird der Ramadan oft lockerer gehandhabt. Nach Sonnenuntergang erwacht das Leben mit lebhaften Nachtmärkten und Ramadan-Bazaren – eine großartige Gelegenheit, die vielfältige lokale Küche zu entdecken. Ramadan ist eine wunderbare Zeit, um Malaysias reiche Kultur und Gastfreundschaft zu erleben, solange man die lokalen Bräuche respektiert.

Verpflegung

Auf dieser Reise ist Frühstück immer im Preis inkludiert. Hinzu kommen neun Mittagessen und fünf Abendessen. Zum Auftakt der Reise haben wir ein Welcome Dinner in einem typischen malaysischen Lokal in Kuala Lumpur. Während den Aufenthalten in den Dschungel-Lodges ist meist Vollpension inkludiert. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

Bei dieser umfassenden Aktiv-Reise durch Borneo greifen wir auf **_***(*) Hotels und einfache Gästehäuser/ Lodges zurück, alle mit Bad oder Dusche/WC, meist mit Klimaanlage. Die Übernachtungen in Bengoh und im Mulu-Nationalpark sind sehr einfach bzw. haben Mehrbettzimmer. Die sanitären Anlagen in Bengoh werden geteilt. Aus hygienischen Gründen empfiehlt sich die Mitnahme eines Leinen-Inletts bzw. Hüttenschlafsacks.

Teilnehmerzahl

8* bis 14

*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende

Mindestteilnehmerzahl

Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer 450,00 EUR

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: <https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer>

Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Lufthansa oder Singapore Airlines oder Turkish Airlines oder Air China oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Kuala Lumpur und zurück (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe <https://www.world-insight.de/rail-fly>)
- Rundreise mit Inlandsflügen, Charterbus und Boot wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 17 Übernachtungen, davon 11 in **_***(*) Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 6 in einfachen Lodges/Gästehäusern mit teils geteilten sanitären Anlagen (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 17 x F, 9 x M, 5 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (an Tag 19 englischsprachiger Transferguide)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren

- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- Passengers friend Flugentschädigungsservice (weitere Informationen siehe <https://www.world-insight.de/service/fluginformationen/#c25330>)

CO₂ Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

3505 kg CO₂ / 106 €

Abflugorte

Frankfurt/Main*	ohne Zuschlag
München*	99,00 EUR
Wien*	199,00 EUR
Zürich*	199,00 EUR

*mit renommierter Fluggesellschaft

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:
mit renommierter Fluggesellschaft

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Lufthansa:

Frankfurt – Kuala Lumpur 21:30 Uhr - 16:40 Uhr (+1)
Kuala Lumpur – Frankfurt 23:55 Uhr - 06:00 Uhr (+1)

Turkish Airlines:

Frankfurt – Istanbul 18:10 Uhr - 23:15 Uhr
Istanbul – Kuala Lumpur 01:50 Uhr - 17:20 Uhr (+1)
Kuala Lumpur – Istanbul 23:45 Uhr - 06:10 Uhr (+1)
Istanbul – Frankfurt 08:10 Uhr - 09:30 Uhr

Singapore Airlines:

Frankfurt – Singapur 11:25 Uhr - 06:50 Uhr (+1)
Singapur – Kuala Lumpur 08:25 Uhr - 09:30 Uhr
Kuala Lumpur – Singapur 20:40 Uhr - 21:50 Uhr
Singapur – Frankfurt 23:40 Uhr - 06:40 Uhr (+1)

Air China:

Frankfurt – Beijing 13:15 Uhr - 05:45 Uhr (+1)
Beijing – Kuala Lumpur 09:20 Uhr - 16:00 Uhr
Kuala Lumpur – Beijing 17:25 Uhr - 23:45 Uhr
Beijing – Frankfurt 02:30 Uhr - 06:15 Uhr (+1)

(+1) = Ankunft am folgenden Tag

Bei den angebotenen Zubringerflügen handelt es sich um Flüge, die direkt nach Istanbul, Singapur oder Beijing gehen. Der Abflug/die Ankunft erfolgt in der Regel zu ähnlichen Zeiten wie von/nach Frankfurt. Bitte beachte, dass alle Zubringer nur auf Anfrage und nach Verfügbarkeit buchbar sind und wir diese erst nach verbindlicher Buchung anfragen können.