



**Mi., 25.03.26 - Mo., 13.04.26 | 20 Tage ab € 4.299,-**

**AktivPlus**

# **Malaysia: Sarawak und Sabah AktivPlus**

**Das ultimative Borneo-Abenteuer**

## **Highlights**

- › Fahrradtour durch Sarawaks lebendige Hauptstadt Kuching
  - › Natur pur bei einer Kajak-Tour im Regenwald
- › Begegnungen mit Orang-Utans in der Auffangstation Sepilok
  - › mehrtägiges Trekking mit Gipfelbesteigung des Trus Madi
  - › schnorcheln und entspannte Stunden in Kota Kinabalu

**Borneos Ursprünglichkeit und üppige Natur bilden die Kulisse deiner Abenteuergeschichte. Zum Auftakt schwingen wir uns auf den Sattel und radeln durch Kuching – das „Tor zur Wildnis Borneos“. Schon am nächsten Tag stehen wir mitten im Hochland, wo wir die traditionellen Kochkünste der gastfreundlichen Bidayuh-Dorfbewohner kennenlernen und uns vom Klang des erwachenden Regenwalds wecken lassen. Danach heißt es: Paddel in die Hand – das Kajak wartet, um uns durch die verwinkelten Flussarme des Dschungels zu führen. Wir erkunden die riesigen Höhlen des Mulu-Nationalparks und begegnen Orang-Utans in der Auffangstation von Sepilok. Im dichten Grün entlang des Kinabatangan-Flusses begeben wir uns auf die Pirsch: Mit etwas Glück zeigen sich Nasenaffen, Salzwasserkrokodile oder sogar Zwergelefanten. Ein echtes Highlight erwartet uns nach einem mehrtägigen Trekking, wenn wir im Morgengrauen auf dem Gipfel des Trus Madi stehen – dem zweithöchsten Berg Borneos – und miterleben, wie das Land im goldenen Morgenlicht erstrahlt. Zum Abschluss tauchen wir in die farbenfrohe Unterwasserwelt vor der Küste Sabahs ein und begegnen beim Schnorcheln den Meeresbewohnern Borneos – bevor es heißt: Ende gut, alles gut.**

**Tag 1 - Mi., 25.03.26**

### **Hinflug nach Kuala Lumpur**

#### **Dein Abenteuer beginnt!**

Auftakt unserer spannenden Reise in die tropische Wildnis: Mit der inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte erreichst du innerhalb Deutschlands umweltfreundlich und kostenfrei den Abflughafen Frankfurt. Von dort fliegst du mit einem Umstieg nach Kuala Lumpur.

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

**Tag 2 - Do., 26.03.26**

### **Kuala Lumpur**

#### **Malaysias Hauptstadt für dich!**

Kuala Lumpur empfängt dich mit tropischen Temperaturen. Am Flughafen wartet bereits unser Fahrer auf dich, und gemeinsam fahren wir direkt ins Herz der quirligen Metropole. Kuala Lumpur wird von den Einheimischen kurz K.L. genannt. Hier treffen Natur, Tradition und Moderne aufeinander – davon bekommen wir schon auf der einstündigen Fahrt ins Stadtzentrum einen ersten Eindruck. Vorbei geht es an immergrünem Dschungel, futuristischen Moscheen und glitzernden Hochhäusern. Der restliche Tag steht dir zur freien Verfügung! Stürze dich in das asiatische Getümmel: Wie wäre es mit einem Bummel über den berühmten Nachtmarkt in Chinatown? Schnell gelangst du auch zum bekanntesten Wahrzeichen des Landes – den Petronas-Towers! Abends treffen wir uns wieder und lassen den ersten Tag mit einem gemütlichen Abendessen in einem traditionellen Restaurant ausklingen. Willkommen in Malaysia!

**Fahrstrecke:** 60 km | **Übernachtung:** The Chow Kit\*\*\* in Kuala Lumpur | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice, A

**Tag 3 - Fr., 27.03.26**

### **Kuala Lumpur – Kuching**

#### **Flug ins Land der Nashornvögel**

Am Morgen checken wir aus dem Hotel aus und treffen unseren lokalen Reiseleiter in der Lobby. Gemeinsam geht es zum Flughafen von Kuala Lumpur, wo wir unseren Anschlussflug nach Kuching antreten. Nach knapp zwei Stunden Flugzeit erreichen wir die Hauptstadt Sarawaks auf der Insel Borneo. Ein kurzer Transfer bringt uns zu unserem Hotel, wo du Zeit hast, dich frisch zu machen und ein wenig zu entspannen. Am späten Nachmittag treffen wir uns wieder und starten in das erste gemeinsame Abenteuer. Auf einer Fahrradtour erkunden wir die Ufer des Sarawak-Flusses, durchstreifen traditionelle Kampongs, beobachten Kinder beim Spielen nach der Schule und werfen einen Blick auf die belebten Essensstände, an denen sich das Leben der Stadt am Abend abspielt. Ein Highlight: die Überfahrt mit dem Boot über den Fluss. Genieße den malerischen Sonnenuntergang mit Blick auf die Residenz des Gouverneurs, das imposante DUN-Parlamentsgebäude und die goldene Kuppel der Staatsmoschee. Den Abend lassen wir mit einem authentischen Streetfood-Dinner ausklingen – umgeben von Einheimischen und dem Duft exotischer Gewürze und dampfender Nudelgerichte. Willkommen in Kuching!

 4 h (12km)

**Fahrstrecke:** 90 km | **Übernachtung:** Harbour View\*\*\* in Kuching | **Mahlzeiten:** F, A

**Tag 4 - Sa., 28.03.26**

### **Kuching – Bengoh**

#### **Kopfjägergeschichten & Regenwalddusche**

Nach dem Frühstück verlassen wir Kuching und begeben uns auf den etwa einstündigen Weg zum Anleger am Bengoh-Damm. Unterwegs besuchen wir das traditionelle Bidayuh-Dorf Annah Rais. Dort tauchen wir ein in die faszinierende Geschichte eines Kopfjäger-Stammes, der einst in einem beeindruckenden Langhaus aus Eisenholz und Bambus lebte – Heimat für über 80 Familien. Nach einem herzlichen Empfang durch die Dorfbewohner erkunden wir gemeinsam die Bauweise des Langhauses und lernen den sozialen Zusammenhalt der Gemeinschaft kennen. Angekommen am Bengoh-Damm erwartet uns eine malerische 20-minütige Bootsfahrt über den stillen Stausee, eingerahmt von den majestätischen Bergen Borneos. Zurück an Land brechen wir zu einer abwechslungsreichen Wanderung auf – vorbei an felsigen Pfaden, teils steilem Gelände und einer spannenden Passage über eine Bambus-Hängebrücke, bis wir schließlich den erfrischenden Wasserfall erreichen. Hier lassen wir uns nieder und genießen ein traditionelles Picknick. Vergiss deine Badesachen nicht! Auf dem Rückweg zum Dorf passieren wir Pfefferfarmen, wo wir sehen, wie das aromatische Gewürz geerntet und verarbeitet wird. Den Tagesausklang verbringen wir in stimmungsvoller Atmosphäre und lernen die traditionellen Hochland-Kochkünste des gastfreundlichen Bidayuh-Stammes kennen.

 3 - 4 h (5 km ↑ 170 ↓ 170)

**Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Bengoh Guesthouse oder Annah Rais Guesthouse in Bengoh | Mahlzeiten: F, M, A**

### Tag 5 - So., 29.03.26 Bengoh – Kuching

#### Kajakspaß im tropischen Dschungel

Mit den Geräuschen des erwachenden Regenwalds und Vogelgezwitscher wachst du heute auf. Nach dem Frühstück verlässt du das Dorf für einen kurzen Transfer zum nahegelegenen Fluss, wo ein besonderes Highlight auf dich wartet: ein Flusskajak-Abenteuer! Ausgestattet mit Schwimmwesten, Helmen und Paddeln geht es flussabwärts los – ein feuchtfrohliches Vergnügen! Während der etwa zweistündigen Kajakfahrt machen wir Halt an einem kleinen Wasserfall, der sich hervorragend zum Schwimmen eignet. Am Zielort angekommen, kannst du dich umziehen, bevor es weitergeht – es wartet ein leckeres, lokales Mittagessen auf dich. Anschließend wirst du bequem per Bus abgeholt und kehrst zurück in die Zivilisation

nach Kuching. Der Rest des Tages steht dir zur freien Verfügung.

 2 h (12 km)

**Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Harbour View\*\*\* in Kuching | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 6 - Mo., 30.03.26 Kuching – Bako-Nationalpark – Kuching

#### Affen, Bartschweine und prächtige Mangroven

Früh am Morgen brechen wir auf, denn es gibt einiges zu entdecken! Mit dem Bus erreichen wir den Anleger in Kampung Bako und wechseln das Transportmittel: Im Speedboot brausen wir etwa 30 Minuten über das Südchinesische Meer, bis wir den Eingang zum Bako-Nationalpark erreichen. Zu den bekanntesten Bewohnern des kleinsten Nationalparks von Sarawak zählen Javaneraffen, Bartschweine sowie Warane, die wir hier mit etwas Glück antreffen können. Zudem erfahren wir Interessantes über das empfindliche Ökosystem der Mangrovenlandschaft, die hier vorherrscht, und wandern auf wunderschönen Wegen vorbei an tropischen Pflanzen und bizarren Felsformationen. Unterwegs nehmen wir ein Mittagessen ein, am späten Nachmittag geht es mit Boot und Bus zurück nach Kuching. Der Rest des Tages gehört dir: Wie wäre es mit einem Teh Tarik, dem malaysischen Nationalgetränk, in einem der zahlreichen Restaurants entlang der Uferpromenade?

 3 h (3 km ↑ 70 m ↓ 70 m)

**Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Harbour View\*\*\* in Kuching | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 7 - Di., 31.03.26 Kuching – Mulu

#### Ein Nationalpark der Superlative

Am Vormittag bringt uns ein kurzer Flug von Kuching zum kleinen Flughafen am Mulu-Nationalpark (je nach Flugtag mit einem Zwischenstopp in Miri). Der Flug bietet uns einen einzigartigen Blick aus der Vogelperspektive auf die riesigen tropischen Flusssysteme, die sich bis zum Südchinesischen Meer schlängeln. Bei unserem Landeanflug werfen wir einen ersten Blick auf die Melinau-Formation, die sich vor etwa 5 Millionen Jahren aus dem Meeresboden erhob und heute einige der größten und berühmtesten Höhlen der Welt beherbergt.

Unser Ziel ist der Mulu-Nationalpark: Mit 85.000 Hektar beherbergt er einen der ältesten und unberührtesten Regenwälder der Welt! Der Park der Superlative umfasst ein riesiges Höhlensystem, das Millionen von Fledermäusen beherbergt, 17 Vegetationszonen umfasst und 3.500 Arten von sogenannten Gefäßpflanzen beheimatet. Und wir sind mittendrin, denn unsere Lodge liegt unmittelbar am Park. Mit einem Ranger brechen wir zu einer Entdeckungstour auf: Zunächst wandern wir auf gut ausgebauten Pfaden zu den imposanten Höhlen Deer Cave und Lang Cave. Nach dem Besuch der Höhlen können wir bei gutem Wetter tausende Fledermäuse beobachten, wie sie mit Einbruch der Dämmerung in einer riesigen Schar die Höhlen verlassen, um auf Jagd nach Insekten zu gehen – ein eindrucksvolles Spektakel!

---

 2 h (10 km)

---

**Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Benarat Lodge\*\* in Mulu | Mahlzeiten: F**

### Tag 8 - Mi., 01.04.26 Mulu

#### Besuch der Unterwelt

Nach dem Frühstück besteigen wir ein Langboot und schippern entlang des Melinau-Flusses. Unser erster Stopp ist das Dorf Penan, wo wir auf dem örtlichen Markt allerhand Kunsthandwerk bestaunen können. Danach geht es weiter zur Höhle des Windes. Dort erkunden wir die Höhle mit ihren spektakulären Stalagmiten und Stalaktiten in verschiedensten Formen und Größen. Anschließend führt uns ein Spaziergang entlang des Flusses zur Clearwater-Höhle, wo der Fluss nach einer unterirdischen Route von über 170 Kilometern endlich das Tageslicht erreicht. Wir folgen dem leisen Plätschern und stehen plötzlich vor einem klaren Fluss. Vielleicht hast du Lust, dich bei einem erfrischenden Bad im Wasser abzukühlen? Der Platz lädt zum Verweilen ein, und wir nutzen dieses kleine Paradies mitten im tropischen Regenwald für unser Mittags-Picknick. Am frühen Nachmittag kehren wir per Langboot wieder zur Lodge zurück, und der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. In der direkten Umgebung gibt es schöne Wanderwege, die auch individuell gut zu meistern sind.

---

 2 h (5 km)

---

**Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Benarat Lodge\*\* in Mulu | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 9 - Do., 02.04.26 Mulu – Kota Kinabalu

#### Das Land unter dem Winde

Da Borneo groß ist, die Wege teilweise lang und der Dschungel undurchdringlich, müssen wir zwei Flüge nehmen, um in den Bundesstaates Sabah im Osten Borneos zu gelangen. Sabah, auch bekannt als "Das Land unter dem Winde", ist wesentlich erschlossener als Sarawak und beeindruckt vor allem durch seine atemberaubende Natur. Von Mulu fliegen wir heute nach Kota Kinabalu (je nach Flugtag mit einem Zwischenstopp in Miri). Hier machen wir einen Zwischenstopp, bevor wir am Folgetag nach Sandakan weiterreisen. Nutze die Zeit, um dir Tipps von deiner Reiseleitung für Kota Kinabalu zu holen und erkunde den Ort auf eigene Faust. Wie wäre es mit einem abendlichen Spaziergang zur Uferpromenade und auf den Nachtmarkt?

**Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Hotel Shangri-La Downtown\*\*\* in Kota Kinabalu | Mahlzeiten: F**

### Tag 10 - Fr., 03.04.26 Kota Kinabalu – Sandakan – Sepilok

#### Willkommen im Regenwald

Unser 45-minütiger Flug nach Sandakan startet in den frühen Morgenstunden. Nach unserer Ankunft fahren wir vom Flughafen in etwa einer halben Stunde in den Ort Sepilok, der für sein Orang-Utan-Rehabilitationszentrum bekannt ist. Das Zentrum ist führend in der Rehabilitation verletzter oder verwaister Orang-Utans – mit dem langfristigen Ziel, sie wieder in die Wildnis zu entlassen. Bei den Fütterungszeiten können wir die Menschenaffen beobachten und erfahren mehr über ihren Schutz sowie ihre ökologische Bedeutung. Bei den Fütterungszeiten können wir die Menschenaffen beobachten und erfahren mehr über ihren Schutz sowie ihre ökologische Bedeutung. Anschließend checken wir in unserer nahegelegenen Dschungel-Lodge ein. Am Nachmittag besuchen wir das Rainforest Discovery Centre, um mehr über das faszinierende Regenwald-Ökosystem zu lernen. Zu den dort vorkommenden Wildtieren zählen Zibetkatzen, Plumploris, Flughörnchen, Koboldmakis, Maushirsche und – mit etwas Glück – auch Orang-Utans. Besonders beeindruckend ist das Center auch für Vogelbeobachter: Hier findet jährlich das Borneo Bird Festival statt, das viele Vogelliebhaber aus aller Welt anzieht. Zudem erwartest du eine der vielfältigsten Pflanzensammlungen Malaysias – darunter

rund 250 Orchideenarten! Ein weiteres Highlight ist der beeindruckende Sepilok-Riese – ein gelber Seraya-Baum, der rund 65 Meter hoch ist und auf ein Alter von 800 bis 1.000 Jahren geschätzt wird.

**Fahrstrecke: 120 km | Übernachtung: Tanini Sepilok\*\*\* oder Jungle Resort\*\*\* in Sepilok | Mahlzeiten: F**

### Tag 11 - Sa., 04.04.26 Sepilok – Kinabatangan

#### Fluss-Pirsch im Dämmerlicht

Nach dem Frühstück brechen wir zu einer zwei- bis zweieinhalbstündigen Fahrt zum Naturschutzgebiet Kinabatangan auf. Nach der Ankunft in unserer Dschungel-Lodge am Kinabatangan-Fluss checken wir ein und können uns bis zum Nachmittag ausruhen. Dann treffen wir uns in der Lobby zu unserem ersten Abenteuer: einer Fluss-Pirsch mit dem Boot. Wir halten Ausschau nach Wildtieren wie Nasenaffen, Krokodilen, Makaken, tropischen Vögeln und vielen anderen Arten, während die untergehende Sonne die atemberaubende Flusslandschaft in ein faszinierendes Licht taucht. Nach dem Abendessen in unserer Dschungel-Lodge freuen wir uns auf den nächsten Tag!

**Fahrstrecke: 60 km | Übernachtung: Tanini Kinabatangan\*\*\* oder Proboscis Bukit Melapi Lodge\*\*\* in Kinabatangan | Mahlzeiten: F, A**

### Tag 12 - So., 05.04.26 Kinabatangan

#### Flussabenteuer im Regenwald


Noch vor dem Frühstück brechen wir auf zu einem weiteren Flussabenteuer, um Wildtiere bei ihrer morgendlichen Nahrungssuche zu beobachten, bevor sie sich schützend unter das Blätterdach des Waldes zurückziehen. Gerade am Morgen stehen unsere Chancen besonders gut, farbenprächtige Vögel und andere Tierarten, die direkt am Wasser leben, zu entdecken. Zur Frühstückszeit sind wir zurück in unserer Lodge und genießen ein paar ruhige Stunden, bevor wir uns am Nachmittag ein letztes Mal auf Fluss-Safari begeben. Mit Booten gleiten wir durch die schmalen Nebenkanäle des Flusses und erkunden den lebendigen Urwald vom Wasser aus. Halte Ausschau nach Nasenaffen, Wasserschlangen, anderen tropischen Tieren und Salzwasserkrokodilen. Vielleicht haben wir auch Glück und erspähen in der Ferne Zwergelefanten. Nach dem gemeinsamen Abendessen klingt dieser eindrucksvolle Tag aus – begleitet vom nächtlichen Konzert der Dschungelgeräusche.

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: Tanini Kinabatangan\*\*\* oder Proboscis Bukit Melapi Lodge\*\*\* in Kinabatangan | Mahlzeiten: F, M, A**

### Tag 13 - Mo., 06.04.26 Kinabatangan – Kota Kinabalu

#### Am Fuße des höchsten Berges Südostasiens

Heute ist der Weg das Ziel: Nach dem Frühstück verlassen wir das Naturschutzgebiet und machen uns auf den Weg zu den Hängen des größten Berges Malaysias, dem heiligen Mount Kinabalu. Die Fahrt dauert etwas länger, also macht es euch bequem im Bus. Unterwegs halten wir an, um uns die Beine zu vertreten und Mittag zu essen. Bei unserer Ankunft im Besucherzentrum des Kinabalu-Nationalparks erhalten wir eine kurze Einführung in die Region, bevor wir auf Entdeckungstour gehen: Bei einer kleinen Wanderung lernen wir fleischfressende Kannenpflanzen, Rhododendren, Orchideen und Farne kennen. Am späten Nachmittag erreichen wir schließlich Kota Kinabalu. Unsere Unterkunft liegt zu Füßen des Berges, wo es deutlich kühler ist – eine willkommene Abwechslung nach den tropischen Temperaturen der letzten Tage. Der Rest des Tages steht dir zur freien Verfügung. Am Abend laden wir zu einem gemeinsamen Abendessen in der Lodge ein.

 2 h (4 km)

**Fahrstrecke: 220 km | Übernachtung: Kinabalu Pine\*\*\* in Kota Kinabalu | Mahlzeiten: F, M, A**

### Tag 14 - Di., 07.04.26 Kota Kinabalu – Poring – Mount Trus Madi

#### Es geht hoch hinaus

Wir starten den Tag mit einem Ausflug nach Poring, um den Dschungel aus einer anderen Perspektive zu erleben. Bei einer Baumwipfelpfad-Tour entdecken wir Flora und Fauna in den verzweigten Baumwipfeln. Poring ist auch bekannt für seine heißen Quellen – dem schwefelhaltigen Wasser werden heilende Kräfte zugeschrieben! Wer möchte kann sich im warmen Wasser der heißen Quellen entspannen. Nach dem Mittagessen fahren wir weiter zum Fuße des Mount Trus Madi. Der Berg ist mit 2.642 Metern der zweithöchste Berg in Malaysia, der im Herzen des Trus Madi Forest Reserve liegt. Als nächstes großes Abenteuer dieser Reise wollen wir genau diesen besteigen. Am späten Nachmittag erreichen wir unser Camp im

Dorf Sinua, es liegt inmitten von Feldern am Rande des Trus Madi Waldreservats und wir beziehen unser Nachtlager. Einfache Liegen sind unsere Betten für diese Nacht. Hier lassen wir unser Hauptgepäck zurück und packen nur ein, was wir für die nächsten zwei Tage benötigen. Nach dem Abendessen bleibt Zeit zu entspannen, bevor am nächsten Tag die Trekkingtour beginnt.

**Fahrstrecke: 130 km | Übernachtung: Camp 1 auf einfachen Liegen am Mount Trus Madi | Mahlzeiten: F, M, A**

### Tag 15 - Mi., 08.04.26 Mount Trus Madi

#### Bergwanderung

Die Stimmen der Tiere im Park dienen als unser Weckruf! Nach dem Frühstück brechen wir zu einer Trekking-Tour in Richtung Camp 2 auf: Heute legen wir acht Kilometer und knapp 1.000 Höhenmeter zurück. Wir wandern durch herrliche Naturlandschaften und Regenwälder entlang eines Flusses, bis wir gegen Mittag schließlich das Camp 2 erreichen. Die Zeit nach dem Mittagessen steht dir zur freien Verfügung: Mach leichte Spaziergänge in der Umgebung – direkt beim Camp gibt es einen Aussichtspunkt mit Blick über den Nationalpark. Wenn du Lust hast, treffen wir uns am Abend wieder, um gemeinsam auf Pirsch nach den nachtaktiven Tieren des Parks zu gehen – vergiss deine Taschenlampe nicht!

 5 h (8 km ↑ 1000 m ↓ 0 m)

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: Camp 2 auf einfachen Liegen am Mount Trus Madi | Mahlzeiten: F, M, A**

### Tag 16 - Do., 09.04.26 Mount Trus Madi

#### Der Gipfelsturm

Die Nacht ist kurz, und unser Tag beginnt bereits gegen 01:00 Uhr, denn wir wollen pünktlich zum Sonnenaufgang auf dem Gipfel stehen. Mit Stirnlampen ausgestattet wandern wir vier Kilometer bis zum Gipfel und überwinden dabei 1.000 Höhenmeter. Besonders steile Abschnitte sind – wie im Mulu-Nationalpark – mit Seilen gesichert. Je höher wir aufsteigen, desto spärlicher wird die Vegetation. Nach etwa vier Stunden stetigem Aufstieg erreichen wir den Gipfel und genießen eine spektakuläre Aussicht. Nach einer ausgiebigen Pause beginnen wir mit dem Abstieg. Bei Tageslicht kommen die vielfältigen Pflanzen viel besser zur Geltung. Camp 2 erreichen wir am späten Vormittag, packen unser Mittagspicknick

ein und machen uns dann langsam auf den langen Abstieg zurück nach Camp 1, das wir am Nachmittag erreichen, und wo wir eine weitere Nacht verbringen, ehe es zurück in die Zivilisation geht.

 12 h (12 km ↑ 1000 m ↓ 2000 m)

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: Camp 1 auf einfachen Liegen am Mount Trus Madi | Mahlzeiten: F, M, A**

### Tag 17 - Fr., 10.04.26 Mount Trus Madi – Kota Kinabalu

#### Zurück in der Zivilisation

Heute verabschieden wir uns von unserem Reiseleiter, nach dem Frühstück brechen wir zurück zur Küste nach Kota Kinabalu auf. Die Fahrt von den Bergen ans Meer dauert etwa vier bis fünf Stunden. Abhängig von Wetter- und Verkehrsbedingungen erreichen wir am frühen Nachmittag unsere Unterkunft. Der Rest des Tages steht dir zur freien Verfügung. Genieße bei einem kühlen Drink die Aussicht auf das Meer oder genieße ein erfrischendes Bad im Pool.

**Fahrstrecke: 120 km | Übernachtung: Citadines Waterfront\*\*\*(\*) oder Grandis\*\*\*(\*) in Kota Kinabalu | Mahlzeiten: F**

### Tag 18 - Sa., 11.04.26 Kota Kinabalu

#### Findet Nemo!

Heute erleben wir einen Tag voller Sonne, Meer und Sand im Tunku Abdul Rahman Marine Park vor der Küste Kota Kinabalus. Nach dem Frühstück starten wir zu einem Schnorchel-Abenteuer in kristallklarem Wasser, umgeben von lebhaften Korallenriffen und bunt schillernden Fischen. Ein entspannter Tag erwartet uns: mit einem leckeren Mittagessen und Erfrischungen an Bord, während wir Sonne tanken und die tropische Umgebung auf uns wirken lassen. Am Nachmittag kehren wir zurück nach Kota Kinabalu, wo uns ein kurzer Transfer zu unserer Unterkunft bringt – ein wundervoller Ausklang für unser Borneo-Abenteuer.

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: Citadines Waterfront\*\*\*(\*) oder Grandis\*\*\*(\*) in Kota Kinabalu | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 19 - So., 12.04.26 Kota Kinabalu – Kuala Lumpur – Rückflug

#### Selamat tinggal, Borneo!

Auf Wiedersehen, Borneo! Am Morgen erfolgt der Transfer zum Flughafen. Nun

heißt es Abschied nehmen von Borneo und Malaysia. Von Kota Kinabalu fliegst du zunächst mit einem etwa dreistündigen Inlandsflug nach Kuala Lumpur und setzt deine Reise am Abend mit einem Zwischenstopp fort, bevor es weiter nach Deutschland geht.

**Fahrstrecke: 60 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice**

### **Tag 20 - Mo., 13.04.26 Ankunft**

#### **Mit unvergesslichen Erlebnissen im Gepäck ...**

... landest du planmäßig am frühen Morgen in Frankfurt. Umweltfreundlich und innerhalb Deutschlands kostenfrei erreichst du mit der Deutschen Bahn deinen Heimatort.

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice**

## Reiseverlauf

- Tag 1 Mi., 25.03.26 Hinflug nach Kuala Lumpur:** Hinflug
- Tag 2 Do., 26.03.26 Kuala Lumpur:** Ankunft, freier Tag, Welcome Dinner
- Tag 3 Fr., 27.03.26 Kuala Lumpur – Kuching:** Flug nach Borneo, Fahrrad- und Bootstour in Kuching
- Tag 4 Sa., 28.03.26 Kuching – Bengoh:** Bidayuh-Dorf Annah Rais, Bootsfahrt am Bengoh-Damm, mit Wanderung und Picknick am Wasserfall, Besuch einer Pfefferfarm
- Tag 5 So., 29.03.26 Bengoh – Kuching:** Kayak-Abenteuer, Busfahrt nach Kuching, freier Nachmittag
- Tag 6 Mo., 30.03.26 Kuching – Bako-Nationalpark – Kuching:** Wanderung und Wildtierbeobachtung im Bako-Nationalpark
- Tag 7 Di., 31.03.26 Kuching – Mulu:** Flug nach Mulu, Deer- und Lang-Höhlen, Fledermaus-Abenteuer
- Tag 8 Mi., 01.04.26 Mulu:** Bootsfahrt zur Höhle des Windes und Clearwater-Höhle, freier Nachmittag
- Tag 9 Do., 02.04.26 Mulu – Kota Kinabalu:** Flug nach Kota Kinabalu, freier Nachmittag
- Tag 10 Fr., 03.04.26 Kota Kinabalu – Sandakan – Sepilok:** Flug nach Sandakan, Orang-Utan-Rehabilitationszentrum Sepilok, Regenwald-Discovery Center
- Tag 11 Sa., 04.04.26 Sepilok – Kinabatangan:** Auf Fluss-Safari im Wildreservat Kinabatangan
- Tag 12 So., 05.04.26 Kinabatangan:** Frühaufsteher-Fluss-Safari, Nachmittagsfahrt: Erkundung der Urwaldflüsse
- Tag 13 Mo., 06.04.26 Kinabatangan – Kota Kinabalu:** Busfahrt nach Kota Kinabalu, Wanderung in Kinabalu-Nationalpark, freier Nachmittag
- Tag 14 Di., 07.04.26 Kota Kinabalu – Poring – Mount Trus Madi:** Baumwipfelpfad-Tour und heiße Quellen in Poring, Busfahrt zum Fuße des Mount Trus Madi
- Tag 15 Mi., 08.04.26 Mount Trus Madi:** Trekking am Mount Trus Madi
- Tag 16 Do., 09.04.26 Mount Trus Madi:** Gipfelbesteigung des Mount Trus Madi
- Tag 17 Fr., 10.04.26 Mount Trus Madi – Kota Kinabalu:** Fahrt nach Kota Kinabalu, freier Nachmittag
- Tag 18 Sa., 11.04.26 Kota Kinabalu:** Schnorchel-Ausflug im Marine Park
- Tag 19 So., 12.04.26 Kota Kinabalu – Kuala Lumpur – Rückflug:** Flug nach Kuala Lumpur und Rückflug
- Tag 20 Mo., 13.04.26 Ankunft:** Ankunft in Frankfurt



## Einreisebestimmungen & Impfungen

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus erforderlich.

Deutsche Staatsangehörige benötigen für die Einreise und den Aufenthalt von bis zu drei Monaten ohne Berufstätigkeit kein Visum. Seit Dezember 2023 ist die elektronische Anmeldung über die Malaysia Digital Arrival Card (MDAC) innerhalb von drei Tagen vor Einreise erforderlich:

<https://imigresen-online.imi.gov.my/mdac/main>

Bei der Einreise in die ostmalaysischen Bundesstaaten Sabah und Sarawak auf Borneo wird vor Ort ein separates Visum erteilt, welches in der Regel 90 Tage gültig ist.

Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist eine gültige Gelbfieberimpfung vorzuweisen. Tetanus-, Polio-, Pertussis- und Diphtherieauffrischung, Typhus-, Tollwut- und Hepatitisimpfung sowie Malariaprophylaxe empfohlen.

## Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Die Besteigung des Mount Trus Madi ist für Wanderer mit guter körperlicher Verfassung geeignet. Die Strecke ist technisch anspruchsvoll, vor allem in den letzten Teilen des Gipfelaufstiegs. Der Aufstieg ist besonders steil und erfordert Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Ausdauer und eine gewisse Erfahrung im Bergwandern.

Für die Fahrrad-Tour und Kajak-Tour stehen für alle Gäste Helme kostenfrei zur Verfügung. Bei den angegebenen Wander- und Fahrradzeiten handelt es sich um die reinen Geh-/Fahrzeiten.

Unsere Reiseleiter werden in den Nationalparks von lokalen Nature-Guides begleitet – dies ist von dem malaysischen Tourismusministerium vorgeschrieben. Außerdem kennen sich diese Guides am besten in der entsprechenden Region aus.

Die Übernachtungen in Bengoh, im Mulu-Nationalpark sowie in den Camps am Mount Trus Madi erfordern die Bereitschaft zum Komfortverzicht.

Die Flugtickets für die Inlandsflüge erhältst du vor Ort von deiner Reiseleitung. Die genauen Flugzeiten werden von unserem örtlichen Team passend zum jeweiligen Tagesprogramm organisiert und gebucht, und dir ebenfalls vor Ort mitgeteilt.

Bitte beachte: Die malaysische Regierung verlangt seit Ende 2017 eine Hotelsteuer, die direkt im Hotel vom Gast bezahlt werden muss. Diese beträgt aktuell umgerechnet etwa 2 € pro Nacht und Zimmer und ist nicht im Reisepreis enthalten.

Bitte beachte, dass bei dieser Aktivreise der Programmverlauf je nach Wetterlage und sonstigen Ereignissen, auf die wir keinen Einfluss haben (z.B. Unpassierbarkeit der Straßen), variabel sein muss.

## Reisen während Ramadan

Während des Ramadan verzichten gläubige Muslime tagsüber auf Essen und Trinken, um sich auf ihre Spiritualität zu konzentrieren. In Malaysia, insbesondere in den Großstädten wie Kuala Lumpur und George Town (Penang), bleiben Restaurants im Allgemeinen geöffnet. Viele nicht-muslimische Lokale stehen Reisenden zur Verfügung, sodass Mahlzeiten problemlos eingenommen werden können. Malaysia ist ein multikulturelles Land, geprägt von einem harmonischen Zusammenleben malaiischer, chinesischer und indischer Kulturen. Auf Borneo, hauptsächlich in Sarawak und Sabah, wird der Ramadan oft lockerer gehandhabt. Nach Sonnenuntergang erwacht das Leben mit lebhaften Nachtmärkten und Ramadan-Bazaren – eine großartige Gelegenheit, die vielfältige lokale Küche zu entdecken. Ramadan ist eine wunderbare Zeit, um Malaysias reiche Kultur und Gastfreundschaft zu erleben, solange man die lokalen Bräuche respektiert.

## Verpflegung

Auf dieser Reise ist Frühstück immer im Preis inkludiert. Hinzu kommen zehn Mittagessen und neun Abendessen. Zum Auftakt der Reise haben wir ein Welcome Dinner in einem typischen malaysischen Lokal in Kuala Lumpur. Während der Trekking-Touren sowie den Aufenthalten in den Dschungel-Lodges ist meist Vollpension inkludiert. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

## Unterkünfte

Bei dieser umfassenden Aktiv-Reise durch Borneo greifen wir auf \*\*~\*\*\*(\*) Gästehäuser, Lodges und Hotels zurück, alle mit Bad oder Dusche/WC, meist mit Klimaanlage. Die Übernachtungen in Bengoh, im Mulu-Nationalpark sowie in den Camps am Mount Trus Madi sind sehr einfach bzw. haben Mehrbettzimmer, die sanitären Anlagen

werden geteilt. Aus hygienischen Gründen empfiehlt sich die Mitnahme eines Leinen-Inletts.

### Teilnehmerzahl

8\* bis 14

\*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

### Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer 350,00 EUR

### ½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: <https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer>

### Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Etihad Airways oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Kuala Lumpur und zurück (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Flughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe <https://www.world-insight.de/rail-fly>)
- Rundreise mit Inlandsflügen, Charterbus und Boot wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 18 Übernachtungen, davon 11 in \*\*\*-\*\*\*(\*) Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 6 in einfachen Camps/Lodges mit geteilten sanitären Anlagen (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 17 x F, 10 x M, 9 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (bis Tag 17, an Tag 19 englischsprachiger Transferguide)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- Passengers friend Flugentschädigungsservice (weitere Informationen siehe <https://www.world-insight.de/service/fluginformationen/#c25330>)

### CO<sub>2</sub> Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

3505 kg CO<sub>2</sub> / 106 €

### Abflugorte

Frankfurt/Main*	ohne Zuschlag
Wien*	199,00 EUR
Zürich*	199,00 EUR
München*	120,00 EUR
Düsseldorf*	120,00 EUR

\*Etihad Airways

### Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

#### **Etihad Airways**

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

#### **Etihad Airways:**

Frankfurt – Abu Dhabi 11:15 Uhr - 19:30 Uhr  
Abu Dhabi – Kuala Lumpur 20:50 Uhr - 08:10 Uhr (+ 1)  
Kuala Lumpur – Abu Dhabi 21:40 Uhr - 00:40 Uhr (+1)  
Abu Dhabi – Frankfurt 02:10 Uhr - 07:00 Uhr

#### **Qatar Airways:**

Frankfurt – Doha 09:35 Uhr - 16:35 Uhr  
Doha – Kuala Lumpur 19:15 Uhr - 07:55 Uhr (+ 1)  
Kuala Lumpur – Doha 21:00 Uhr - 23:30 Uhr  
Doha – Frankfurt 01:55 Uhr - 07:15 Uhr

(+1) = Ankunft am folgenden Tag

Bei den angebotenen Zubringerflügen handelt es sich um Flüge, die direkt nach Abu Dhabi bzw. Doha gehen. Der Abflug/die Ankunft erfolgt in der Regel zu ähnlichen Zeiten wie von/nach Frankfurt. Bitte beachte, dass alle Zubringer nur auf Anfrage und nach Verfügbarkeit buchbar sind und wir diese erst nach verbindlicher Buchung anfragen können.

Diese Reise wird durchgeführt von  
**WORLD INSIGHT Südostasien**