



Fr., 03.09.27 - Mo., 13.09.27 | 11 Tage ab € 1.799,-

AktivPlus

Marokko AktivPlus Sommer

Gipfel & Begegnungen

Highlights

- > mehrtägiges Atlas-Trekking mit Gipfelbesteigung des M'Goun (4.068 m)
 - > Wanderungen durch das „Tal der Glücklichen“ (Aït Bougmez)
- > authentische Begegnungen mit den Imazighen und Einblicke in ihr traditionelles Leben
 - > königliches Marrakesch kennenlernen

Begleite uns auf einer außergewöhnlichen Trekking-Reise, die dich in die atemberaubende Welt des Atlas-Gebirges führt. Unser Höhepunkt ist die Gipfelbesteigung des imposanten M'Goun (4.068 m), ein unvergessliches Abenteuer abseits der Touristenpfade! Nach unserem Gipfelsturm tauchen wir in das authentische Leben der Imazighen im Atlas-Dorf R'bat ein. Hier erlebst du ihre gastfreundliche Kultur aus erster Hand und sammelst wundervolle Eindrücke: Marokko pur! Nach einem Abstecher zu den malerischen Ouzoud-Wasserfällen erreichen wir schließlich Marrakesch. Den stimmungsvollen Abschluss bildet diese Stadt aus 1001 Nacht mit ihrer lebendigen Medina und ihrem historischen Reichtum – eine Reise zwischen Gipfelerlebnis, Kultur und innerer Weite.

Tag 1 - Fr., 03.09.27 Frankfurt – Marrakesch

Das Abenteuer beginnt

Mit der Bahn erreichst du umweltfreundlich und innerhalb Deutschlands kostenfrei deinen Abflughafen. Von Frankfurt fliegen wir nach Marrakesch. Am Flughafen werden wir herzlich von unserer WORLD INSIGHT-Reiseleitung empfangen und fahren zu unserer ersten Unterkunft im Herzen der Stadt.

Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Hotel Moroccan House* in Marrakesch | Mahlzeiten: gemäß Bordservice**

Tag 2 - Sa., 04.09.27 Marrakesch – Agouti – Azib N'lkiss

Hinein in den Hohen Atlas

Wir lassen den Trubel der Stadt direkt hinter uns, denn auf dieser Reise wollen wir die ursprüngliche Natur Marokkos erleben. Unsere etwa sechsstündige Fahrt ins Atlas-Gebirge führt uns durch die weite El-Haouz-Ebene bis nach Azilal (1.300 m) und weiter über den Tizi N'Oughbar-Pass (2.200 m) hinein in die eindrucksvolle Bergwelt des Hohen Atlas. In Arous (1.800 m), im „glücklichen Tal“ Ait Bougoumez, werden wir von unserem Trekking-Team mit einem herzlichen „Salam Aleikum“ empfangen. Unser Team besteht neben unserer WORLD INSIGHT-Reiseleitung, aus Maultieren für das Gepäck und unserem Koch. Am späten Nachmittag beginnt unsere erste Etappe: Wir wandern auf schmalen Maultierpfaden entlang des Flusses durch grüne Felder und kleine Dörfer der Imazighen – „freie Menschen“, wie sie sich selbst nennen. Der Weg steigt stetig zu den Weidegründen am Fuße der M'Goun-Bergkette an. Bei Azib N'lkiss (2.250 m) schlagen wir unser erstes Camp auf – schlicht, naturnah und umgeben von der beeindruckenden Weite des Atlas.


 3 h (6 km ↑ 450 m)

Fahrstrecke: 200 km | Übernachtung: Zelt bei Azib N'lkiss | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 3 - So., 05.09.27 Azib N'lkiss – Tarkedit

Passquerung und Panoramablick

Der heutige Tag wird anstrengend, denn wir haben auf einem steilen Bergpfad etwa 1.100 Höhenmeter zu überwinden. Doch die herrliche Natur und die Aussichten entschädigen die Anstrengung. Auf einer Höhe von 2.910 m überwinden wir unseren ersten Pass, den Tizi m'Oumskik, und machen anschließend auf einem Plateau eine kleine Pause. Genieße den Panoramablick auf die fantastische Berglandschaft. Mit etwas Glück laufen uns hier Dromedare, die auf den Hochebenen grasen, über den Weg. Weiter geht es bis auf den 3.400 m hohen Tizi N'Oughroy-Pass von dem wir einen spektakulären Ausblick auf die in der Ferne erkennbare M'Goun-Bergkette erhaschen können. Auf dem von großen Felsformationen umgebenen Tarkedit-Plateau (2.905 m) schlagen wir schließlich unser Camp auf und stärken uns mit einem Mittagsspicknick. Der Nachmittag ist zum Relaxen beim Camp frei oder ihr erkundet bei einem Spaziergang die Gegend. Das Plateau dient Nomaden im Sommer als Weideplatz für ihre Herden, vielleicht hast du Lust ihnen mit deiner Reiseleitung einen Besuch abzustatten? Morgen starten wir dann früh zu unserem Gipfelsturm auf den M'Goun.

 5-6 h (15 km ↑ 1.100 m ↓ 450 m)

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Zelt bei Tarkedit | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 4 - Mo., 06.09.27 Tarkedit – M'Goun – Oulilimt

Gipfelsturm M'Goun

Für die aufregende Gipfelbesteigung des M'Goun beginnen wir den Tag noch vor Sonnenaufgang – zumindest all diejenigen, die den Gipfel (4.068 m) besteigen wollen. Nach einem herzhaften Frühstück wandern wir durch die stille, von den Sternen beleuchtete

Bergwelt. Unsere Taschenlampen weisen uns, wo nötig, den Weg. Es geht stetig und steil bergauf und schließlich eröffnet sich uns eine bizarre Mondlandschaft. Kurz nach Sonnenaufgang erreichen wir schließlich den Gipfel! Von hier oben erwartet uns bei klarem Wetter ein unbeschreiblicher Ausblick über die Berge des Hohen Atlas, des AntiAtlas und Südmarokkos. Der Abstieg führt uns dann über Geröllfelder bis wir schließlich die fruchtbare Ebene erreichen. Unsere Reiseleitung kennt unterwegs einen netten Ort für unser Mittagsspicknick direkt am Fluss. Am Nachmittag treffen wir im Oulilimt-Tal (2.700 m) wieder auf das Maultier-Team und unsere Mitreisenden, die den Gipfel nicht erklommen haben. Unser Camp liegt heute malerisch zwischen Felsen und kleinen Wasserläufen. Für Teilnehmende, die den Gipfel nicht besteigen möchten, besteht die Möglichkeit, in Begleitung der Maultiertreiber direkt zum Camp abzusteigen. Die Gehzeit beträgt ca. 4 Stunden.

 ca. 9 h (18 km ↑ 1.170 m ↓ 1.320 m)

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Zelt bei Oulilimt | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 5 - Di., 07.09.27 Oulilimt – Igli N'Tanout

Dem „freien Volk“ begegnen

Nach der anstrengenden M'Goun-Besteigung gehen wir den Tag entspannt an und wollen deshalb nur wenige Höhenmeter bewältigen. Wenn wir Glück haben, treffen wir auf unserem Weg auf Nomaden des Volkes Ait Atta, die mit ihren Viehherden hier im Hochland des Atlas den Sommer verbringen. Sie werden als das „freie Volk“ bezeichnet und leben immer noch auf traditionelle Art und Weise fernab der Städte. Diese gastfreundlichen Menschen laden Reisende gern auf einen Tee ein, um Neuigkeiten auszutauschen. Vielleicht kommen auch wir in diesen Genuss. Schließlich erreichen wir den auf 3.100 m Höhe gelegenen Tizi N'Tanout-Pass, der über das Ouzighimt-Tal ragt. Wir steigen hinab nach Igli N'Tanout (2.800 m), wo wir unser Camp für die Nacht errichten und uns mit einem leckeren Mittagessen stärken. Ganz in der Nähe verläuft ein Fluss, der zur Erfrischung einlädt. Am Nachmittag hast du Zeit für dich oder für eine Kochstunde: Unser „Chef de Cuisine“ zeigt dir gern, wie man die lokalen Gerichte schmackhaft zubereitet: Trau dich an die Töpfe!


 ca. 3 h (10 km ↑ 400 m ↓ 300 m)

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Zelt bei Igli N'Tanout | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 6 - Mi., 08.09.27 Igli N'Tanout – R'bat

Dorfleben wie vor Jahrhunderten

Über den Tizi N'Ait Imi-Pass (2.905 m) wandern wir zurück in das Ait-Bougmez-Tal, die einzige Verbindung zwischen der M'Goun-Region und dem Tal der Rosen. Da der Fluss hier selbst in den heißen Sommermonaten ausreichend Wasser führt, trägt das Tal zu Recht den Namen „glückliches Tal“. Auf einem Maultierpfad geht es stetig bergab. Unterwegs genießen wir ein gemütliches Mittagsspicknick, bevor wir am späten Nachmittag R'bat (1.900 m) erreichen. R'bat scheint aus einer anderen Zeit zu stammen: Lehmbauten, eine traditionelle Kasbah und Menschen, die ihrem Alltag in ruhigem Rhythmus nachgehen. In unserem Gästehaus werden wir mit einem Tee herzlich empfangen – und nach den Trekkingtagen wartet eine wohltuende Dusche auf uns. Wir übernachten im Chez Youba, einem charmanten Gästehaus, das authentisches Ambiente mit angenehmem Komfort verbindet. Vier Zimmer verfügen über ein eigenes Bad und Panoramablick auf Gärten und Berge, vier weitere nutzen ein Gemeinschaftsbad. Die Mahlzeiten aus frischen, saisonalen Produkten werden auf der Terrasse mit Blick auf Obstgärten und die Gipfel des Atlas serviert – ein Ort zum Ankommen, Entspannen und Durchatmen.

 ca. 7 h (16 km ↑ 600 m ↓ 950 m)

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Gästehaus in R'bat | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 7 - Do., 09.09.27 R'bat

Ankommen im „Tal der Glücklichen“

Nach den fordernden Wandertagen rund um den M'Goun verändert sich der Rhythmus. In R'bat, im Herzen des Ait-Bougmez-Tals, lassen wir die intensive Trekkingzeit bewusst ausklingen. Auf 1.950 m Höhe, umgeben von Feldern und hohen Gipfeln, erleben wir das „glückliche Tal“, in dem rund 8.000 Imazighen in kleinen Dörfern leben. Wir tauchen ein in den Alltag: Begegnungen mit den Dorfbewohnern, Einblicke in Landwirtschaft, Handwerk oder das traditionelle Teppichknüpfen. Wer möchte, hilft beim Kochen oder besucht die Dorfschule. Am Abend teilen wir Brot, Couscous, Tajine und Minztee.

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** Gästehaus in R'bat | **Mahlzeiten:** F, M, A

Tag 8 - Fr., 10.09.27 R'bat

Kulturelle Begegnungen

Gut geschlafen bei den Imazighen? Unser Aufenthalt im Atlas neigt sich dem Ende zu und wir lassen unser Trekking mit einer entspannten Wanderung durch das „glückliche Tal“ enden. Dabei entdecken wir die versteinerten Fußabdrücke von Dinosauriern. Unser Weg führt vorbei an zahlreichen Bewässerungskanälen und Feldern bis wir den Schrein des Sidi Moussa (1.900 m) erreichen. Der Schrein des in der Region bekannten Wunderheilers liegt auf einem Hügel mit einem traumhaften Blick über das Tal. Von hier steigen wir hinab in das Dorf Timit (1.850 m), verabschieden uns von unserem Trekking-Team und sind bei einer Imazighenfamilie zum Mittagessen eingeladen. Lasst euch echte Hausmannskost schmecken! Am Nachmittag erwarten uns spannende Einblicke in die Kultur und Traditionen der Imazighen im Dorf R'bat. Die Frauen des Tals heißen uns in ihren Häusern willkommen und zeigen uns, wie sie leben, kochen und Teppiche herstellen. Wir tauchen ein in die Geheimnisse der marokkanischen Küche und lernen die traditionellen Zubereitungsarten von Minztee, Tajine auf offenem Holzkohlefeuer und Brot im Lehmofen. Den ereignisreichen Tag lassen wir mit einem gemeinsamen Abendessen ausklingen.

 ca. 2 h (5 km ↑ 100 m ↓ 100 m)

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** Gästehaus in R'bat | **Mahlzeiten:** F, M, A

Tag 9 - Sa., 11.09.27 R'bat – Ouzoud-Wasserfälle – Marrakesch

Vom glücklichen Tal nach Marrakesch

Nach dem Frühstück beginnt die Fahrt in Richtung Marrakesch, mit einem lohnenden Zwischenstopp an den spektakulären Ouzoud-Wasserfällen - den höchsten Wasserfällen Marokkos. Die Route führt über Azilal und bietet atemberaubende Panoramablicke auf das majestätische Hochatlasgebirge. An den Wasserfällen erwartet uns eine entspannte Pause inmitten üppiger Natur. Hier haben wir die Möglichkeit, die imposanten Wasserkaskaden zu bestaunen, ein gemütliches Mittagessen in einem der lokalen Restaurants zu genießen und die verspielten

Berberaffen in ihrem Lebensraum zu beobachten. Am Nachmittag setzen wir die Fahrt nach Marrakesch fort, wo wir am späten Nachmittag ankommen. Nach dem Check-in im Hotel steht dir der restliche Tag zur freien Verfügung. Nutze die Zeit, um die lebendige Atmosphäre der "Roten Stadt" zu erleben, durch die engen Gassen der Medina zu schlendern oder die berühmten Sehenswürdigkeiten Marrakeschs auf eigene Faust zu erkunden.

Fahrstrecke: 280 km | **Übernachtung:** Hotel Moroccan House*** in Marrakesch | **Mahlzeiten:** F

Tag 10 - So., 12.09.27 Marrakesch

Entdecke die Medina

Verbringe den heutigen Tag in der Königsstadt Marrakesch ganz nach deinem eigenen Gusto. Wir haben kein festes Programm geplant, damit du ausreichend Zeit hast dich in den Souks von Marrakesch zu verlieren, letzte Souvenirs zu erwerben und einfach zu entspannen. Empfehlenswert ist auch der Jardin Majorelle. Einst gehörte dieser Garten dem französischen Maler Jacques Majorelle (1886-1962), der die Anlage wie ein Gemälde komponierte. Um ein langes Becken herum, ordnete er verschiedene Pflanzen an, die ein interessantes Spiel von Licht und Schatten erzeugen. Drumherum mäandrieren Wege, die in weitere Bereiche des Gartens führen (Die Tickets müssen bestenfalls ein paar Tage vorher online gekauft werden). Es gibt Palmenhaine, Rosengärten, eine Kakteenanlage und einen Seerosenteich. Am Abend solltest du dem Djemaa-El-Fna-Platz einen erneuten Besuch abstatten und erkunden, inwiefern sich das bunte Treiben hier verändert hat.

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** Hotel Moroccan House*** in Marrakesch | **Mahlzeiten:** F

Tag 11 - Mo., 13.09.27 Marrakesch – Frankfurt

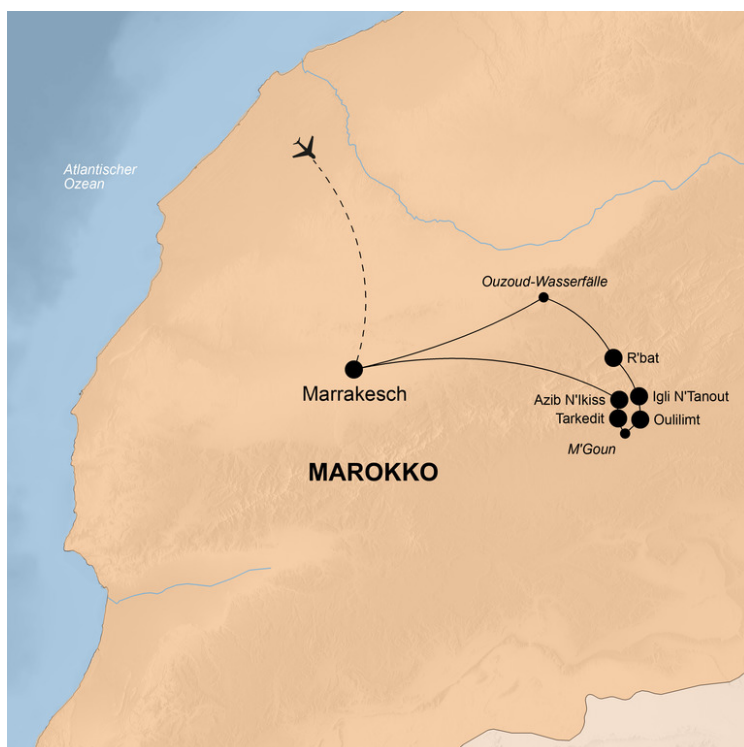
Wir kommen wieder!

Je nach Flugzeit wirst du zum Flughafen von Marrakesch gebracht. Mit vielen Eindrücken und Erinnerungen im Gepäck heißt es Abschied nehmen von Marokko. Nach der Landung in Deutschland erreichst du dank der inkludierten Bahnfahrkarte innerhalb Deutschlands kostenfrei und umweltfreundlich deinen Heimatort.

Fahrstrecke: 10 km | **Übernachtung:** - | **Mahlzeiten:** F, gemäß Bordservice

Reiseverlauf

- Tag 1** Fr., 03.09.27 **Frankfurt – Marrakesch:** Flug nach Marokko
- Tag 2** Sa., 04.09.27 **Marrakesch – Agouti – Azib N'ikiss:** Fahrt in den Hohen Atlas, 1. Trekking-Tag durch das grüne Ait Bougoumez-Tal
- Tag 3** So., 05.09.27 **Azib N'ikiss – Tarkedit:** 2. Trekking-Tag über die Pässe Tizi m'Oumskik und Tizi N'Oughroy
- Tag 4** Mo., 06.09.27 **Tarkedit – M'Goun – Oulilimt:** 3. Trekking Tag Gipfelbesteigung des M'Goun
- Tag 5** Di., 07.09.27 **Oulilimt – Igli N'Tanout:** 4. Trekking Tag durch das Hochland des Atlas-Gebirges und über den Tizi N'Tanout-Pass
- Tag 6** Mi., 08.09.27 **Igli N'Tanout – R'bat:** 5. Trekking Tag über den Tizi N'Ait Imi-Pass zurück ins Ait Bougoumez-Tal
- Tag 7** Do., 09.09.27 **R'bat:** Teilnehmen am Dorfleben
- Tag 8** Fr., 10.09.27 **R'bat:** Tageswanderung vorbei an Dinosaurier-Spuren und dem Schrein des Sidi Moussa, zu Gast bei den Imazighen
- Tag 9** Sa., 11.09.27 **R'bat – Ouzoud-Wasserfälle – Marrakesch:** Spaziergang zu den Ouzoud-Wasserfällen mit anschließend Weiterfahrt nach Marrakesch
- Tag 10** So., 12.09.27 **Marrakesch:** Tag zur freien Verfügung
- Tag 11** Mo., 13.09.27 **Marrakesch – Frankfurt:** Rückflug nach Hause



Einreisebestimmungen & Impfungen

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit bei Einreise erforderlich. Kein Visum erforderlich. Keine Impfungen vorgeschrieben. Hepatitis, Typhus und Tollwut empfohlen.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Gute Kondition und Gesundheit sind eine Voraussetzung für diese Reise, zudem solltet ihr trittsicher und schwindelfrei sein. Bei dieser Wanderreise sind Anpassungsfähigkeit, Teamgeist und Bereitschaft zum Komfortverzicht erforderlich. Unser Gepäck, Wasser und Proviant wird während des Trekkings von Maultieren transportiert. Die Zelte werden gemeinsam aufgebaut. Bitte bedenkt, dass die Nächte in den Bergen empfindlich kühl werden können. Der Aufstieg auf den Gipfel des M'Goun ist technisch nicht schwierig, aber sehr lang. Es muss mit einer Gehzeit von ca. 9 Stunden gerechnet werden. Wer den Aufstieg nicht mitmachen möchte, begleitet die Maultiere auf einer alternativen Route bis zu unserem Zeltplatz. In Marrakesch wird unsere WORLD INSIGHT-Reiseleitung zusätzlich von einem lokalen Guide begleitet.

Verpflegung

Die Verpflegung auf dieser Reise basiert außerhalb der Städte auf Vollverpflegung. In Marrakesch ist nur das Frühstück im Programm eingeschlossen. Das Mittagessen besteht in der Regel aus einem Picknick. Während der Wandertage bereiten uns die Imazighenfamilien oder ein erfahrener Koch unser Abendessen frisch zu. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

In Marrakesch übernachten wir in sauberen, landestypischen ***Hotels mit eigenem Bad oder Dusche/WC. Ein Pool steht ebenfalls zur Verfügung. Im Atlas-Gebirge reisen wir abseits der üblichen Touristenpfade und übernachten in 2-Personen-Zelten. Ein Toilettenzelt ist vorhanden, Wasser zum Zähneputzen und Händewaschen wird gestellt. Zelte und Matten werden bereitgestellt, Schlafsack und Handtuch sind mitzubringen. Im kleinen Bergdorf R'bat wohnen wir bei einer Imazighenfamilie im charmanten Gästehaus Chez Youba. Vier Zimmer verfügen über ein eigenes Bad und Panoramablick auf Gärten und Berge, vier weitere Zimmer nutzen ein Gemeinschaftsbad.

Teilnehmerzahl

6* bis 14

*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer 130,00 EUR

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: <https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer>

Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit TAP Portugal oder Royal Air Maroc oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Marrakesch und zurück (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe <https://www.world-insight.de/rail-fly>)
- Rundreise mit Charterbus wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 10 Übernachtungen, davon 3 Nächte in *** Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 4 Nächte im Zelt und 3 im lokalen Gästehaus (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück.)
- Gepäcktransport während der Trekkingetappen im Atlas-Gebirge
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 10 x F, 7 x M, 7 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (an Tag 11 deutsch- oder englischsprachiger Transferguide)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus dem WORLD INSIGHT Sortiment pro Person (online einlösbar)
- Passengers friend Flugentschädigungsservice (weitere Informationen siehe <https://www.world-insight.de/service/fluginformationen/#c25330>)

CO₂ Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

1230 kg CO₂ / 38 €

Abflugorte

Frankfurt/Main*	ohne Zuschlag
München*	ohne Zuschlag
*Royal Air Maroc	

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

Royal Air Maroc

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

TAP Portugal: je nach Termin (keine Zubringerflüge möglich)

Hinflug:

Frankfurt - Lissabon 06:05 Uhr (Ankunft 08:15 Uhr)

Lissabon - Marrakesch 15:00 Uhr (Ankunft 16:35 Uhr)

Rückflug:

Marrakesch - Lissabon 11:45 Uhr (Ankunft 13:25 Uhr)

Lissabon - Frankfurt 18:15 Uhr (Ankunft 22:20 Uhr)

Royal Air Maroc: je nach Termin

Hinflug:

Frankfurt-Casablanca 17:35 Uhr (Ankunft 21:10 Uhr)

Casablanca-Marrakesch 22:50 Uhr (Ankunft 23:40 Uhr)

Rückflug:

Marrakesch-Casablanca 10:25 Uhr (Ankunft 11:15 Uhr)

Casablanca-Frankfurt 12:25 Uhr (Ankunft 16:55 Uhr)

Diese Reise wird durchgeführt von
WORLD INSIGHT Orient