



**Mi., 13.11.19 - So., 01.12.19 | 19 Tage ab € 2.099,-**

**AktivPlus**

# **Sri Lanka AktivPlus**

**Aktiv auf der Trauminsel**

## **Highlights**

- › Kulturelle Highlights wie Kandy und Dambulla intensiv erleben
- › Anuradhapura und Pollonnaruwa mit dem Fahrrad entdecken
  - › Aufstieg zum Adam's Peak
  - › Herrliche Wanderungen

**Sri Lanka leuchtet dir mit einem wahren Spektrum an Farben entgegen! Wir entdecken auf dieser Reise die „Perle im Indischen Ozean“ auf ebenso bunte Art: Die Heilige Stadt Anuradhapura und die Ruinenstadt Polonnaruwa erkunden wir mit dem Fahrrad. Eine Zugfahrt auf spektakulärer Strecke bringt uns nach Nanu Oya in die immergrüne Bergwelt. Wir wandern zu idyllischen Wasserfällen, entlang sattgrüner Teeplantagen und zur schwindelerregenden Steilklippe am „World’s End“. Ein besonderes Highlight ist der Aufstieg zum Adam’s Peak – ein unvergessliches Erlebnis, wenn die Morgensonne die Landschaft in ein sanftes Orange taucht! In Sigiriya staunen wir über den „Löwenfelsen“, im Höhlentempel von Dambulla über die goldenen Buddhastatuen und in Kandy über den berühmten Zahntempel. Wenn wir auf Jeep-Safari durch den dichten Urwald der Nationalparks gehen und nach Elefanten & Co. Ausschau halten, erwartet dich Abenteuer-Feeling pur! Erholung findest du schließlich an den weißen Sandstränden von Koggala am türkisblauen Ozean.**

### Tag 1 - Mi., 13.11.19 Flug nach Colombo

#### Dein Urlaub beginnt!

Vom Abflughafen Frankfurt geht es via Doha, Abu Dhabi oder Muscat nach Colombo!

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

### Tag 2 - Do., 14.11.19 Nach Anuradhapura

#### „Ayubovan – Willkommen!“

Wir landen planmäßig am frühen Morgen in Sri Lankas Hauptstadt, Colombo. Am Flughafen begrüßt uns unser Reiseleiter mit einem herzlichen „Ayubovan – Willkommen“. Wir kehren der Metropole den Rücken und fahren zunächst in den Fischerort Negombo. Dort könnt ihr euch erst mal frisch machen und Frühstück, bevor wir uns auf den Weg nach Anuradhapura, der einstigen Königstadt, machen. Auf dem Weg besichtigen wir die Felsenfestung von Yapahuwa: Ein wenig schweißtreibend ist der Aufstieg zum Tempel entlang steiler Steinstufen schon – dann aber bietet sich ein herrlicher Ausblick von der Terrasse der Anlage auf die Umgebung, den schon die einstigen Könige genossen haben! Zur Mittagszeit erreichen wir schließlich unser Hotel in Anuradhapura. Kommt erst mal in Ruhe an und entspannt am Hotelpool. Das gemeinsame Abendessen haben wir bereits in den Reisepreis inkludiert. Wir wünschen einen schönen Abend! (Bei Terminen mit Etihad Airways fahren wir direkt vom Flughafen ins Hotel, das Frühstück in Negombo und der Aufstieg in Yapahuwa entfallen!)

**Fahrstrecke:** 190 km | **Übernachtung:** Ceylon Lodge\*\*\* oder Midiriya Lake Resort\*\*\* in Anuradhapura | **Mahlzeiten:** F, A

### Tag 3 - Fr., 15.11.19 Anuradhapura

#### Per Rad auf Buddhas Spuren

Heute Morgen lassen wir den Bus stehen und steigen auf Fahrräder, um Anuradhapura zu entdecken: Verschiedene Stätten besuchte Buddha hier der Geschichte nach und wir wollen

sie uns erradeln. Die wichtigste davon ist der Sri Mahabodhi. Der Überlieferung nach wuchs die hiesige Pappel-Feige aus einem Zweig des Bodhi-Baumes, unter dem Siddhartha Gautama seine Erleuchtung erlangt haben soll. Am Nachmittag heißt es wieder Treppen steigen: 1800 sind es bis zum Kloster Mihintale! Hier bekehrte der Mönch Mahinda König Divanampiya-Tissa zum Buddhismus. Der Ort gilt damit als Geburtsstätte des Buddhismus auf Sri Lanka. Wir besichtigen das Kloster und die Meditationshöhlen der ersten Mönche der Insel und genießen vom Gipfel des Missaka-Felsens den herrlichen Ausblick auf die fantastische Landschaft mit idyllischen Frangipani-Hainen. Am frühen Abend sind wir zurück im Hotel.

 3 h (↑ 300 m)  4 h (10 km ↑ 100 m ↓ 100 m)

**Fahrstrecke:** 20 km | **Übernachtung:** Ceylon Lodge\*\*\* oder Midiriya Lake Resort\*\*\* in Anuradhapura | **Mahlzeiten:** F

### Tag 4 - Sa., 16.11.19 Anuradhapura – Aukana – Polonnaruwa – Sigiriya

#### Die alte Königstadt

Wir packen unsere Koffer und fahren zunächst zur Buddha-Statue von Aukana: 14 Meter hoch ist die Figur, die in den Felsen gemeißelt wurde. Ein Transfer mit dem Bus bringt uns zum Ausgangspunkt unserer Fahrradtour: Wir wollen die alte Königsstadt Polonnaruwa mit dem Rad kennenlernen. Die Polonnaruwa-Periode war die goldene Epoche der buddhistischen Kultur in Sri Lanka. Viele Bauwerke aus dieser Zeit (11.–13. Jh.), die lange vom üppigen Dschungel überwuchert waren, sind noch heute sehr gut erhalten. Aufgrund ihrer isolierten Lage und der Vegetation wirkt die Ruinenstadt wie eine vergessene Stadt im Dschungel. Wir radeln in Ruhe durch die historische Stadt und halten länger am Galvihara, einem Felsenschrein mit vier besonders schönen Buddha-Statuen aus dem 12. Jahrhundert. Am späten Nachmittag erreichen wir unser Hotel in Sigiriya. Im Hotelpool kannst du dich erfrischen!

 3 h (10 km ↑ 50 m ↓ 50 m)

**Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Kaveri Resort\*\*\* oder Sigiriya Asna\*\*\* in Sigiriya | Mahlzeiten: F**

## Tag 5 - So., 17.11.19 Sigiriya und Minneriya-Nationalpark

### Von Wolkenmädchen und wilden Tieren

Heute stehen wir noch vor Sonnenaufgang auf und machen uns mit Frühstückspaketen auf den Weg zum „Löwenfelsen“ von Sigiriya. Ein mittelschwerer Aufstieg führt uns über stolze 1860 Treppenstufen hinauf zur Palastfestung, die König Kassapa im 5. Jahrhundert auf dem 200 Meter hohen Monolith errichten ließ. Zum Glück gibt es zwischendurch immer wieder Aussichtsplattformen zum Erholen. Auch finden sich auf dem Weg nach oben die Fresken der „Wolkenmädchen“. Leider dürfen diese nicht mehr fotografiert werden, nimm dir also etwas Zeit um dir die Wandmalereien gut einzuprägen. Auf dem Gipfel angekommen, sehen wir bei klarer Sicht bis zur Küste! Zurück im Hotel steht ein richtiges Frühstück für euch bereit. Nachmittags unternehmen wir eine dreistündige Jeep-Safari im Minneriya-Nationalpark: Neben den hier frei lebenden Elefanten haben wir auch Sambahirsche und endemische Vogelarten im Visier. Und mit Glück entdecken wir sogar einen der hier vorkommenden Leoparden, der sich im immergrünen Mischwald und Buschland versteckt!

 2 h (↑ 200 m ↓ 200m)

**Fahrstrecke: 60 km | Übernachtung: Kaveri Resort\*\*\* oder Sigiriya Asna\*\*\* in Sigiriya | Mahlzeiten: F**

## Tag 6 - Mo., 18.11.19 Sigiriya – Dambulla – Kandy

### Höhlentempel und Tanzaufführung

Wir verlassen das „kulturelle Dreieck“ und fahren gen Süden. Eine kurze Fahrt, dann stehen wir vor den 80 Höhlentempeln von Dambulla. Wir beweisen „Mut zur Lücke“ und schauen uns in zwei Stunden fünf der Schönsten davon an, in denen herrliche Buddhafiguren stehen. Schließlich erreichen wir nach zwei Fahrstunden Kandy, die zweitgrößte und zweifellos schönste Stadt Sri Lankas: Der malerische Milch-See, der zauberhafte Zahntempel, die koloniale Altstadt vor der Kulisse der sattgrünen Berge – wir werden die Stadt morgen entdecken! Heute Nachmittag besuchen wir die wichtigste Sehenswürdigkeit von Kandy: den berühmten Zahntempel. Den echten Zahn bekommt aus Sicherheitsgründen niemand zu Gesicht, aber wir dürfen die Schatulle aus nächster Nähe anschauen und wer will, legt Blumen vor dem heiligen Schrein nieder oder zündet eine Öllampe an – das bringt Glück! Weil alles hier heilig ist, zieht man die Schuhe am Eingang aus, bedeckt die Schultern und trägt lange Hosen. Leichte Unterhaltung dann

am Abend: Wir schauen uns eine traditionelle Tanzaufführung an – lasse dich von bunten Kostümen, aufwendigen Masken und der Musik verzaubern!

**Fahrstrecke: 120 km | Übernachtung: Kandy City\*\*\* oder Casamara\*\*\* in Kandy | Mahlzeiten: F**

## Tag 7 - Di., 19.11.19 Kandy

### Auf den Zahn gefühlt

Grün ist Kandy, grün ist unser Start in den Tag, wenn wir den königlichen Botanischen Garten von Peradeniya besuchen: 64 Hektar ist er groß und beherbergt 4.000 Arten tropischer Flora. Wir nehmen uns drei Stunden Zeit um die Vielfalt der Pflanzen zu bestaunen oder einfach nur im Garten die Ruhe zu genießen. Anschließend zieht es uns zurück nach Kandy. 22 Jahre war Kandy die Hauptstadt Sri Lankas. Wir schlendern über den Marktplatz, feilschen um Preise auf dem Basar und schauen den verschiedenen Kunsthandwerkern bei ihrer Arbeit über die Schultern. Wir passieren zahlreiche Schreine und Tempel und bestaunen seltene Gemälde, Fresken und Steinmetzarbeiten. Der Rest des Tages steht dir in Kandy frei zur Verfügung. Deine Reiseleitung gibt dir am Abend gerne Restaurant Tipps.

**Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Kandy City\*\*\* oder Casamara\*\*\* in Kandy | Mahlzeiten: F**

## Tag 8 - Mi., 20.11.19 Kandy – Hatton – Dalhousie

### Die schönste Zugfahrt Sri Lankas

Heute ist der Weg das Ziel: Im Mittelpunkt des Tages steht unsere 2 1/2- stündige Zugfahrt von Kandy nach Hatton – die Strecke führt in atemberaubenden Schleifen vorbei an grün schimmernden Teeplantagen, wunderschönen Landschaften und bietet fantastische Ausblicke. Nicht umsonst gilt sie als schönste Zugfahrt Sri Lankas! In Hatton angekommen unternehmen wir eine kurze Wanderung durch sattgrüne Teeplantagen. Anschließend wartet unser Bus auf uns und bringt uns nach Dalhousie, dem Ausgangspunkt für die Besteigung des Adam's Peak. Unsere Unterkunft ist recht einfach, dafür kommen wir hier bei einem gemeinsamen Abendessen mit unzähligen Pilgern aus aller Welt in Kontakt!

 1 h (2 km ↑ 100 m ↓ 0m)

**Fahrstrecke: 70 km | Übernachtung: Slightly Chilled Guesthouse in Dalhousie | Mahlzeiten: F, A**

## Tag 9 - Do., 21.11.19 Adam's Peak und Nuwara Eliya

### Heilige Pilgerstätte

Der Adam's Peak ist der heiligste Gipfel Sri Lankas und ein beliebtes Ziel für Pilger sämtlicher Religionen. Auch wir machen uns auf zum Gipfel: Unser Abenteuer beginnt je nach der Saisonzeit schon kurz nach Mitternacht oder am frühen Morgen, sodass wir nach Möglichkeit den Gipfel zum Sonnenaufgang erreichen. In der Pilgersaison von Dezember bis Mai wird der Weg nachts beleuchtet und bietet ein pittoreskes Bild. Der rund 7 km lange Weg führt uns sowohl über in den Fels gehauene Treppenstufen, als auch über Metalltreppen und Wege. Oben angekommen werden wir mit dem schönsten Panoramablick Sri Lankas belohnt, begleitet von den Gebeten der Mönche. Auf dem Gipfel verbirgt sich eine Einbuchtung mit einem Fußabdruck Buddhas. Nach dem Abstieg fahren wir weiter nach Nuwara Eliya, die „Stadt des Lichts“. Auf dem Weg halten wir kurz um die schönen Wasserfälle „St. Claire's“ und „Devon“ zu fotografieren. Anschließend besuchen wir eine Teeplantage und gewinnen einen Einblick in den Teeanbau und die fachgerechte Zubereitung. Natürlich haben wir auch Zeit, um eine Tasse echten Ceylon Tee zu probieren. Dann erreichen wir Nuwara Eliya. „Nurelia“, wie die Singhalesen sagen, ist auch heute noch „very british“: Fachwerkhäuser, Viktorianische Hotels, typisch englische Rasenflächen, gepflegte Golfplätze, rote Rhododendren und Zypressen. Und auch das Wetter präsentiert sich oftmals so – mit feinem Nieselregen, dichten Nebelschwaden und angenehmer Kühle. Nach einer kurzen Stadtbesichtigung gibt dir deine Reiseleitung Restaurant Tipps.

 5 h (14 km ↑ 1000 m ↓ 1000 m)

**Fahrstrecke: 80 km | Übernachtung: Windsor\*\*\* oder Heaven Seven\*\*\* in Nuwara Eliya | Mahlzeiten: F**

**Tag 10 - Fr., 22.11.19**

## Nuwara Eliya – Horton Plains-Nationalpark – Ohiya

### Das Ende der Welt

Heute stehen wir bereits vor Sonnenaufgang auf und machen uns auf den Weg zum Horton Plains-Nationalpark. Um Zeit zu sparen, frühstücken wir unterwegs. Wir wandern vier Stunden durch den Nationalpark, vorbei an unzähligen endemischen Pflanzenarten und durch zwei verschiedene Vegetationsformen: dem feuchten Grasland und dem Bergregenwald. Highlight unserer Wanderung ist das „World's End“, ein Steilabhang über 870 Meter. An den unweit gelegenen Bakers-Wasserfällen legen wir eine Pause ein und können uns im kühlen Nass erfrischen. Am Nachmittag sind wir abermals auf Schusters Rappen unterwegs, diesmal aber nur für zwei Stunden. Wir wandern zu unserer nächsten Unterkunft, mitten in sattgrünen Teeplantagen in Ohiya. Diese Unterkunft ist nicht nur wegen

ihres Standortes etwas ganz Besonderes: Wir wohnen hier nämlich direkt neben einer Teeplücker-Familie. Wer mag, kann beim Zubereiten des Abendessens helfen oder aber mit einigen Familienmitgliedern zusammensitzen, Spiele spielen, musizieren oder sich unterhalten.

 6 h (11 km ↑ 1000 m ↓ 0m)

**Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: in der einfachen Misty Mountains Lodge in Ohiya | Mahlzeiten: F, A**

**Tag 11 - Sa., 23.11.19**  
**Ohiya – Belihuloya**

### Wanderung im Hochland

Unsere Lodge befindet sich hoch oben auf einem Bergplateau des Haputale-Gebirges, umgeben von atemberaubenden Aussichten und fast abgeschnitten von der Außenwelt. Nach dem Frühstück beginnt unsere heutige Wanderung durch die Berglandschaft, Reisterrassen und abgelegene Dörfer. Eines der Highlights auf dieser Strecke ist Sri Lanka's höchster Wasserfall: Bambarakanda-Wasserfall, der eine Höhe von fast 250 Meter hat. Eine lokale Familie lädt uns hier zum Mittagessen ein. Hier erleben wir die Gastfreundschaft der Einheimischen, bevor wir mit dem Bus zu unserem Hotel weiterfahren. Der weitere Tag gehört dir, erst zum Dinner treffen wir uns wieder.

 4 h (14 km ↑ 400 m ↓ 400 m)

**Fahrstrecke: 15 km | Übernachtung: Mount Field Cottage\*\* in Belihuloya | Mahlzeiten: F, M, A**

**Tag 12 - So., 24.11.19**  
**Belihuloya**

### Vorsicht, scharf!

Nach dem Frühstück gehen wir gemeinsam auf den Markt. Dort besorgen wir Zutaten, um ein typisch sri-lankisches Gericht zu kochen. Unser Reiseleiter erklärt uns, was wir besorgen müssen und auch wie man die verschiedenen Gemüsesorten auf Singhalesisch ausspricht. So kannst du an den Marktständen selbst bestellen. Anschließend starten wir unsere Wanderungen und laufen durch malerische Teeplantagen, Reisfelder und kleine Ortschaften bis zu den Pahanthuda Ella-Wasserfällen. Hier machen wir eine Pause und erfrischen uns im kühlen Nass. Nach einer kurzen Erfrischung erwartet uns das Highlight des heutigen Tages: Wieder sind wir zu Gast bei einer lokalen Familie und bereiten zusammen mit den Familienmitgliedern bei einem Kochkurs unser Mittagessen zu. Aber Vorsicht! Die Küche in Sri Lanka gilt als eine der schärfsten der Welt! Übernehmt die Dosierung der Chiliflocken am besten selbst. Am späten Nachmittag erreichen wir mit

dem Bus unser Hotel, der Rest des Tages steht euch frei zur Verfügung.

---

 3-4 h (8 km ↑ 400 m ↓ om)

---

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Mount Field Cottage\*\* in Belihuloya | **Mahlzeiten:** F, M, A

### Tag 13 - Mo., 25.11.19 Belihuloya – Udawalawe

#### Safari im Elefantenpark

Wir fahren in den Süden nach Udawalawe. Wir machen einen Zwischenstopp in Buduruwagala und besuchen die geheimnisvollen Buddha-Statuen, mitten im Dschungel! Zur Mittagszeit erreichen wir unsere Unterkunft am Rande des Udawalawe-Nationalparks. Am Nachmittag unternehmen wir eine Jeep-Safari im Nationalpark. Der Park ist besonders für seine große Elefanten-Population bekannt, beherbergt aber auch verschiedene Hirscharten, Büffel, Bären, Leoparden und Greifvögel. Wir sind drei Stunden auf Pirsch, neben unserem Reiseleiter ist auch noch ein Park-Ranger bei uns, der selbst im tiefsten Dickicht tierische Parkbewohner entdeckt. Vor dem Abendessen bleibt dann noch genügend Zeit für einen Sprung in den Hotelpool!

**Fahrstrecke:** 90 km | **Übernachtung:** Centuria Lake Resort\*\*\* in Udawalawe | **Mahlzeiten:** F, A

### Tag 14 - Di., 26.11.19 Nach Kalawana

#### Zeit zum Relaxen

Am Morgen besuchen wir das Elephant Transit Home, in dem verwaiste Jungtiere aufgezogen und auf ein Leben in freier Wildbahn vorbereitet werden. Anschließend genießen wir unser Hotel: es steht dir hier nicht nur ein Pool zur Verfügung, das Hotel liegt auch idyllisch an einem See. Genießt die Aussicht bei einem Cappuccino auf der Terrasse oder leih dir ein Ruderboot und dreh ein paar Runden auf dem See. Wir verlassen Udawalawe erst am Nachmittag und erreichen nach drei Fahrstunden unsere Unterkunft am Rande des Sinharaja-Nationalparks.

**Fahrstrecke:** 100 km | **Übernachtung:** Rock View\*\*\* oder Jansen Bungalow\*\*\* in Kalawana | **Mahlzeiten:** F, A

### Tag 15 - Mi., 27.11.19 Kalawana – Siharanja-Nationalpark – Koggala

#### Regenwald und Meeresrauschen

Auf einer Wanderung erkunden wir heute den Sinharaja-Nationalpark. 1989 wurde das Reservat zum Weltkulturerbe der UNESCO gekürt und ist eines der letzten Primärregenwaldgebiete Sri Lankas. Das schwer zugängliche, bergige Terrain wurde im Laufe der 3000-jährigen Geschichte weder

gerodet noch kultiviert, so findet man im „Wald des Löwenkönigs“ zahlreiche endemische Tier- und Pflanzenarten. Über 170 Orchideenarten, fleischfressende Pflanzen und bis zu 45 Meter hohe Baumriesen können bestaunt werden. Anschließend fahren wir weiter in den Süden nach Koggala, nahe der Hafenstadt Galle. Unser Hotel liegt direkt am Strand und lädt zum Relaxen ein. Stürzt euch in die Fluten, vielleicht hast du Glück und neben dir taucht eine Meeresschildkröte auf.

---

 4 h (8 km ↑ 500 m ↓ 500 m)

---

**Fahrstrecke:** 90 km | **Übernachtung:** Long Beach\*\*\* in Koggala | **Mahlzeiten:** F

### Tag 16 - Do., 28.11.19 Koggala

#### Strand und Meer

Ausschlafen, am Strand relaxen, dem Wassersport frönen – es liegt alles in deiner Hand! Mit dem Tuk Tuk nach Galle oder ins nahegelegene Unawatuna, wo es unzählige Restaurants, Shoppingmöglichkeiten und eine Vielfalt an Wassersport- und Unternehmungsmöglichkeiten gibt? Wir wünschen dir entspannte Tage!

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Long Beach\*\*\* in Koggala | **Mahlzeiten:** F

### Tag 17 - Fr., 29.11.19 Koggala

#### Strand und Meer

Ausschlafen, am Strand relaxen, dem Wassersport frönen – es liegt alles in deiner Hand! Mit dem Tuk Tuk nach Galle oder ins nahegelegene Unawatuna, wo es unzählige Restaurants, Shoppingmöglichkeiten und eine Vielfalt an Wassersport- und Unternehmungsmöglichkeiten gibt? Wir wünschen dir entspannte Tage!

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Long Beach\*\*\* in Koggala | **Mahlzeiten:** F

### Tag 18 - Sa., 30.11.19 Koggala – Colombo

#### Der Abschied naht

Schlaft ein letztes Mal aus oder zieht noch einmal eure Bahnen im Indischen Ozean. Am Nachmittag werden wir abgeholt und fahren zum Flughafen in Colombo. Mit vielen schönen Erinnerungen im Gepäck heben wir gegen 21 Uhr in Richtung Deutschland ab.

**Fahrstrecke:** 160 km | **Übernachtung:** - | **Mahlzeiten:** F, gemäß Bordservice

**Tag 19 - So., 01.12.19**  
**Wieder in Deutschland**

**Zu Hause!**

Nach einer kurzen Zwischenlandung in Doha, Abu Dhabi oder Muscat landen wir planmäßig am frühen Morgen in Frankfurt am Main. Kommt gut nach Hause!

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice**

## Reiseverlauf

- Tag 1 Mi., 13.11.19 Flug nach Colombo:** via Doha, Abu Dhabi oder Muscat
- Tag 2 Do., 14.11.19 Nach Anuradhapura:** Frühstück in Negombo, Aufstieg zur Felsenfestung von Yapahuwa, Willkommensessen in Anuradhapura
- Tag 3 Fr., 15.11.19 Anuradhapura:** Stadtbesichtigung mit dem Fahrrad, Besichtigung der Klosteranlage von Mihintale
- Tag 4 Sa., 16.11.19 Anuradhapura – Aukana – Polonnaruwa – Sigiriya:** Besichtigung der Buddha-Statue von Aukana, Rundfahrt durch Polonnaruwa mit dem Fahrrad
- Tag 5 So., 17.11.19 Sigiriya und Minneriya-Nationalpark:** „Löwenfelsen“ von Sigiriya, Jeep-Safari im Minneriya-Nationalpark
- Tag 6 Mo., 18.11.19 Sigiriya – Dambulla – Kandy:** Höhlentempel von Dambulla, Besuch des Zahntempels, Kandy Dance Show
- Tag 7 Di., 19.11.19 Kandy:** Botanischer Garten, Stadtbesichtigung von Kandy, Freizeit am Nachmittag
- Tag 8 Mi., 20.11.19 Kandy – Hatton – Dalhousie:** Zugfahrt nach Hatton, Wanderung durch Teeplantagen
- Tag 9 Do., 21.11.19 Adam’s Peak und Nuwara Eliya:** Aufstieg auf den Adam’s Peak, besuch einer Teeplantage, Stadtrundgang in Nuwara Eliya
- Tag 10 Fr., 22.11.19 Nuwara Eliya – Horton Plains-Nationalpark – Ohiya:** Wanderung zum World’s End, Wanderung durch Teeplantagen
- Tag 11 Sa., 23.11.19 Ohiya – Belihuloya:** Wanderung zum Bambarakanda-Wasserfall, Picknick bei einer einheimischen Familie
- Tag 12 So., 24.11.19 Belihuloya:** Marktbesuch, Wanderung (3–4 Std.), Kochkurs bei einer Familie, Freizeit am Nachmittag
- Tag 13 Mo., 25.11.19 Belihuloya – Udawalawe:** Buddha-Statuen von Buduruwagala, Jeep-Safari im Udawalawe-Nationalpark am Nachmittag
- Tag 14 Di., 26.11.19 Nach Kalawana:** Elephant Transit Home, Freizeit in Udawalawe, abends Ankunft in Kalawana
- Tag 15 Mi., 27.11.19 Kalawana – Siharanja-Nationalpark – Koggala:** Wanderung durch den Regenwald, Fahrt an die Südküste
- Tag 16 Do., 28.11.19 Koggala:** Freizeit am Strand
- Tag 17 Fr., 29.11.19 Koggala:** Freizeit am Strand
- Tag 18 Sa., 30.11.19 Koggala – Colombo:** Rückflug am Abend
- Tag 19 So., 01.12.19 Wieder in Deutschland:** Ankunft planmäßig am frühen morgen



## Einreisebestimmungen & Impfungen

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und Visum erforderlich. Das Visum ist auch bei Einreise erhältlich, wir empfehlen jedoch, das Visum von Deutschland aus zu beantragen. Keine Impfungen vorgeschrieben. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung.

## Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend. Die Straßenverhältnisse in Sri Lanka sind nicht mit westlichem Standard vergleichbar. Die Fahrzeiten sind wesentlich länger, als wir es gewöhnt sind.

## Verpflegung

Die Verpflegung auf dieser Reise basiert im Wesentlichen auf Frühstück, 2 Mittag – und 7 Abendessen sind ebenso im Preis enthalten. Die inkludierten Abendessen werden in der Regel im Hotel eingenommen (meistens in Buffetform). Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen gekennzeichnet.

## Unterkünfte

Bei unseren Hotels in Sri Lanka handelt es sich um \*\*–\*\*\* Häuser mit Bad bzw. Dusche/WC auf dem Zimmer, oft mit Klimaanlage und manchmal auch mit Swimmingpool. In Ohiya übernachten wir in einer einfachen Lodge inmitten der Natur und Berge des Horton Plains-Nationalparks. Es teilen sich bis zu 5 Gäste ein Mehrbettzimmer mit Dusche/WC. Unser Gasthaus am Adam's Peak ist ebenfalls recht einfach, hier entschädigt jedoch die Nähe zum heiligen Berg den Komfortverzicht.

## Teilnehmerzahl

4\* bis 14

\*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

## ½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Sollte sich kein Zimmerpartner für dich finden oder bei gemeinsamen Doppelzimmerbuchungen dein Zimmerpartner stornieren, müssen wir dir bei dieser Reise den vollen Einzelzimmer-Zuschlag berechnen.

## Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Qatar Airways, Etihad Airways, Oman Air oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Colombo und zurück (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise zum/vom Abflughafen zu/ab jedem deutschen Bahnhof
- Rundreise mit Charterbus, Zug und Jeep wie in der Reisebeschreibung beschrieben; Transfers
- 16 Übernachtungen, davon 15 in \*\*–\*\*\* Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 1 in einer einfachen Lodge in Mehrbettzimmern (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Weihnachts- und Silvesterdinner (zum Termin 18.12.2018–05.01.2020)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 17 x F, 2 x M, 7 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen oder Picknick, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (außer während des Badeaufenthaltes in Koggala), an Tag 18 nur englisch- oder deutschsprachiger Transferguide)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Buchung (nur online einlösbar)

## CO<sub>2</sub> Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

3728 kg CO<sub>2</sub> / 86 €

## Abflugorte

Frankfurt/Main                      ohne Zuschlag

## Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

### Oman Air

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Qatar Airways  
Frankfurt-Doha 10.35 Uhr (Ankunft 18.35 Uhr)  
Doha-Colombo 001.40 Uhr (Ankunft 08.45 Uhr am Folgetag)  
Colombo-Doha 20.20 Uhr (Ankunft 23.25 Uhr)  
Doha-Frankfurt 01.45 Uhr (Ankunft 06.40 Uhr am Folgetag)

Flugzeiten ab/bis München:  
München-Doha 08.10 Uhr (Ankunft)

16.20 Uhr)  
Doha-Colombo 19.10 Uhr (Ankunft 02:55 Uhr am  
Folgetag)  
Colombo-Doha 21.10 Uhr (Ankunft 23:25 Uhr)  
Doha-München 02.10 Uhr (Ankunft 06.40 Uhr am  
Folgetag)

Etihad Airways  
Frankfurt-Abu Dhabi 21.00 Uhr (Ankunft 06.40 Uhr am  
Folgetag)  
Abu Dhabi-Colombo 09.35 Uhr (Ankunft 15.35 Uhr)  
Colombo-Abu Dhabi 21.00 Uhr (Ankunft 00.20 Uhr am  
Folgetag)  
Abu Dhabi-Frankfurt 02.55 Uhr (Ankunft 06.30 Uhr)

Oman Air  
Frankfurt-Muscat 10.05 Uhr (Ankunft 19.30 Uhr)  
Muscat-Colombo 22.25 Uhr (Ankunft 04.10 Uhr am  
Folgetag)  
Colombo-Muscat 21.10 Uhr (Ankunft 00.20 am  
Folgetag)  
Muscat-Frankfurt 01.05 Uhr (Ankunft 06.05 Uhr)

### Badeverlängerung in Koggala

Koggala ist eine kleine Küstenstadt im Süden Sri Lankas, ca. 140 km von Colombo entfernt. Der kilometerlange Strand lädt zu Spaziergängen ein. Unawatuna ist in 15 Minuten mit dem Tuk Tuk erreichbar, hier gibt es ein vielfältiges Restaurant und Nightlife Angebot.

### Dein Hotel vor Ort

Das Long Beach Hotel\*\*\* liegt direkt am Strand. Es verfügt über zwei Pools, mehrere Restaurants, eine Bar, einen Spa & Wellnessbereich und kostenloses WiFi. Alle Zimmer sind mit Klimaanlage, Safe und TV ausgestattet und haben einen Balkon bzw. Terrasse. Es gibt Tennis- und Beachvolleyballplätze so wie hausinterne Yoga-Kurse. Die nächstgrößeren Orte Unwatuna und Mirissa sind in nur 10 Minuten mit dem Tuk Tuk erreichbar. Dort findest du eine Vielzahl an Restaurants, Beach-Bars und Souvenir-Shops.

### Preise pro Person

Saison A B C D

pro Nacht im DZ € 75,- € 55,- € 65,- € 85,-

pro Nacht im EZ € 120,- € 85,- € 95,- € 145,-

Saisonzeit A: 01.01.-15.03.2019

Saisonzeit B: 16.03.-22.07.2019

Saisonzeit C: 23.07.-21.12.2019

Saisonzeit D: 22.12.-31.12.2019

Preise ab 01.01.2020 stehen sobald bekannt

auf unserer Website zur Verfügung.

### Im Preis enthalten

Übernachtung mit Frühstück.

### Nicht im Preis enthalten

Transfers zum Flughafen, an Weihnachten (24.12.) und Silvester (31.12.) wird im Hotel ein Zuschlag für ein Festessen obligatorisch berechnet (je 85 \$), das vor Ort entrichtet werden muss.