

**Mi., 12.01.28 - Mi., 02.02.28 | 22 Tage ab € 3.599,-**

AktivPlus

# Thailand AktivPlus

## Dschungelabenteuer und Inselträume

## Highlights

› begegne dem Volk der Karen auf Augenhöhe bei unseren Dorfübernachtungen

› beobachte Elefanten bei einer Wanderung im Umphang-Wildreservat

› entdecke intensiv das brodelnde Bangkok, das charmante Chiang Mai und das geschichtsträchtige Ayutthaya

› Übernachtung auf einer schwimmenden Unterkunft auf dem Cheow Lan-See im Khao Sok-Nationalpark

› Erlebe mit dem Boot, beim Kajaken und Schnorcheln die traumhafte Inselwelt von Krabi

**Diese vielseitige Aktivreise entführt dich in pulsierende Städte, wilde Dschungel und an paradiesische Traumstrände. Schon in der Hauptstadt Bangkok startet unsere Erkundung abwechslungsreich: Zunächst radeln wir mit dem Fahrrad durch kleine Gassen, dann brausen wir mit dem Boot über die Wasser straßen der Stadt und tuckern mit dem Tuk Tuk durchs abendliche Chinatown. Anschließend erwartet uns im wilden Westen des Landes mit dem Umphang-Wildreservat ein einzigartiges Urwaldabenteuer. Wir sind zu Gast in einem Dorf der Karen und erhalten Einblicke in ihre Lebensweise und Kultur. Im Wildreservat besuchen wir ein Projekt, das sich der Auswilderung von Arbeitselefanten widmet. Du denkst, es kann nicht besser werden? Dann freue dich auf den letzten Tag in Umphang: Wir baden an traum haften Wasserfällen, paddeln auf Flößen über Urwaldflüsse und übernachten in einem Dschungel camp. Wo sonst kannst du der Natur so nah sein! Zurück in der Zivilisation streifen wir durch die Altstadt von Chiang Mai und genießen das friedliche Panorama zum Sonnenuntergang vom Klosterberg Doi Suthep. Noch beim sanften Rattern des Nachtzugs träumen wir von diesem Abenteuer und freuen uns auf die faszinierenden Tempelanlagen von Ayutthaya. Per Flug geht es dann in den tropischen Süden. Unseren ersten Stopp legen wir im weltbekannten Khao Sok-Nationa l park ein. Bei einer spannenden Nachtsafari spüren wir, dass der Dschungel niemals schläft. Vom Langboot aus bestaunen wir die imposanten Kalksteinformationen am Cheow Lan-See und lassen uns in unserer schwimmenden Unterkunft von den sanften Wellen in den Schlaf schaukeln. Eine warme Meeresbrise, türkis farbenes Wasser und weiße Sandstrände sind unsere Begleiter für die verbleibenden Tage in der Provinz Krabi.**

### Tag 1 - Mi., 12.01.28
## Flug nach Bangkok

**Auf nach Südostasien!**

Endlich geht es los! Mit der inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte erreichst du innerhalb Deutschlands umweltfreundlich und kostenfrei den Abflughafen Frankfurt. Von dort fliegst du nach Bangkok.

**Fahrtstrecke: - | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: gemäß Bordservice**

### Tag 2 - Do., 13.01.28
## Bangkok

**Willkommen im Land des Lächelns!**

Nach deiner Ankunft in Bangkok geht es erst mal durch die Einwanderungskontrolle, dann schnappst du dir dein Gepäck. Schon in der Ankunftshalle wirst du von unserer Reiseleitung herzlich begrüßt. Gemeinsam fahren wir etwa eine Stunde durch den berüchtigten Verkehr Bangkoks zu unserer Unterkunft – perfekt, um das geschäftige Treiben der Stadt gleich hautnah zu erleben. Nach Ankunft im Hotel erkunden wir die verwinkelten, schmalen Gassen der Nachbarschaft. Dort erwartet dich ein kleines Streetfood-Restaurant mit einem typischen thailändischen Mittagessen. Nach dem Essen geht es zurück ins Hotel, wo du den Rest des Tages ganz entspannt genießen kannst. Wie wäre es am Abend mit einem Spaziergang über die berühmte Khaosan Road? Die Straße ist Treffpunkt der Backpacker-Szene und bietet zahlreiche Bars und einen pulsierenden Nachtmarkt.

**Fahrtstrecke: 35 km | Übernachtung: Nuovo City*** in Bangkok | Mahlzeiten: gemäß Bordservice, M**

### Tag 3 - Fr., 14.01.28
## Bangkok

**Bangkok mal anders**

Nach dem Frühstück erwartet dich ein besonderes Erlebnis: Wir nutzen die kühleren Morgenstunden, um Bangkok mit dem Fahrrad zu entdecken. Abseits vom Trubel erkunden wir versteckte Ecken der Stadt – Bangkok ganz ohne Massentourismus! Wir werden abgeholt und fahren zunächst zum Fahrradverleih. Von dort starten wir unsere Tour und radeln durch belebte Viertel, vorbei an freundlichen Ladenbesitzern, die gerade ihre Stände für den Tag vorbereiten. Über eine Brücke gelangen wir auf die andere Seite des Flusses zum Wat Prayoon. Der Tempel liegt in einer ruhigen, grünen Anlage und beherbergt einen goldenen Stupa, den man sogar betreten kann. Mit der Fähre überqueren wir anschließend den Fluss und setzen unsere Tour in Richtung Chinatown fort. Dort besuchen wir Bangkoks riesigen Blumenmarkt – einer der größten seiner Art, farbenfroh, duftend und voller Leben. Nach Abgabe der Räder stärken wir uns bei einem gemeinsamen Mittagessen in einem lokalen Restaurant. Am Nachmittag fahren wir mit Tuk Tuks zu den wohl berühmtesten Sehenswürdigkeiten der Stadt: dem prächtigen Königspalast und dem Tempel Wat Phra Keo. Bitte achte hier auf angemessene Kleidung – Schultern

und Knie müssen bedeckt sein. Der Rest des Nachmittags steht dir zur freien Verfügung. Vielleicht hast du Lust auf einen Abstecher zum State Tower? Von hier hast du mit einem Cocktail in der Hand einen herrlichen Ausblick auf die Stadt!

 3 h (12 km)

**Fahrtstrecke: 10 km | Übernachtung: Nuovo City*** in Bangkok | Mahlzeiten: F, M**

## Tag 4 - Sa., 15.01.28
## Bangkok

### Bangkok für Feinschmecker

Nach dem Frühstück spazieren wir gemeinsam zum majestätischen Chao Phraya-Fluss und steigen in ein traditionelles Longtail-Boot, um Bangkoks weit verzweigtes Kanalsystem, die Klongs, zu erkunden. Diese faszinierende Fahrt verdeutlicht, warum Bangkok liebevoll das Venedig des Ostens genannt wird, und bietet dir einen einzigartigen Blick auf die ruhigen Wasserwege der Stadt. Danach kehren wir zum Hotel zurück, und du hast etwas Zeit zur freien Verfügung. Am späten Nachmittag machen wir uns mit dem öffentlichen Bus oder Tuk Tuks auf den Weg in den pulsierenden Kern von Chinatown. In diesem geschäftigen Viertel entdecken wir die Geheimnisse des nächtlichen Lebens auf der Yaowarat Road, wo sich Einheimische und ausländische Besucher mischen. Wir probieren eine Vielzahl von Gerichten, die sowohl bei Thailändern als auch bei Chinesen beliebt sind. Es wird scharf, süß und alles dazwischen! Wir hören Geschichten über die Gerichte, plaudern mit den Essensverkäufern und genießen die Atmosphäre. Zwischendurch erkunden wir weniger bekannte Seitenstraßen und versteckte Gassen, entdecken Tempel und werfen einen Blick hinter die Kulissen dieses weltberühmten Feinschmeckerparadieses. Mit einigen leckeren lokalen Süßspeisen lassen wir den Tag gemeinsam ausklingen.

**Fahrtstrecke: 10 km | Übernachtung: Nuovo City*** in Bangkok | Mahlzeiten: F, A**

## Tag 5 - So., 16.01.28
## Bangkok – Mae Sot

### Die Hauptstadt für dich!

Nutze deinen freien Tag in Bangkok, um die Stadt auf eigene Faust zu erkunden. Besuche beeindruckende Tempel wie den Wat Pho oder den Wat Arun, schlendere durch den Lumphini-Park oder genieße eine traditionelle Thai-Massage. Am späten Nachmittag treffen wir uns wieder und fahren gemeinsam durch den Abendverkehr zur Busstation. Dort steigen wir in den komfortablen Nachtbus und gleiten auf gut ausgebauten Straßen zunächst durch die Vorstadtgebiete Bangkoks, dann durch ländliche Gegenden und schließlich bergiges Terrain bis nach Mae Sot.

**Fahrtstrecke: 510 km | Übernachtung: Nachtbus | Mahlzeiten: F**

## Tag 6 - Mo., 17.01.28
## Mae Sot – Umphang-Wildreservat

### Zu Besuch bei den Karen

Guten Morgen im Wilden Westen von Thailand. Von der Busstation fahren wir, typisch thailändisch, mit einem Songthaew, einem umgebauten Pritschenwagen, zu einem einfachen Hotel, wo du duschen und frühstücken kannst. Dein Hauptgepäck bleibt bis zu unserer Rückkehr nach Mae Sot sicher in einem abgeschlossenen Raum des Hotels. Da in den Songthaews auf der kurvenreichen Bergstraße nach Umphang kein Platz für Koffer ist und die Ladefläche offen ist, bekommst du von uns einen Rucksack für die zwei Nächte bei der Gastfamilie und die Nacht im Dschungelcamp. Packe dafür nur das Nötigste ein und denke auch an eine warme Schicht, denn die Nächte in Umphang können kühl werden. Nach dem Frühstück steigen wir wieder in unser Songthaew und machen uns auf den Weg nach Umphang. Die etwa fünfstündige Fahrt lockern wir mit einer Pause an einem familiengeführten Rastplatz auf, wo du dein mitgebrachtes Mittagessen genießen kannst. Nach weiteren kurvenreichen Straßen durch die Berge erreichen wir schließlich die Stadt Umphang. Hier machen wir eine Kaffeepause, bevor wir die letzten Kilometer zu unserem Tagesziel zurücklegen, dem Karen-Dorf Palatha. Die Karen sind eine ethnische Gruppe, die hauptsächlich in den bergigen Grenzprovinzen von Myanmar und Thailand lebt. Bei unserer Ankunft werden wir von unseren Gastgebern herzlich empfangen und erfahren mehr über die Karen-Gemeinschaft und ihre Kultur. Am Abend lassen wir uns ein einfaches, aber köstliches Abendessen schmecken.

**Fahrtstrecke: 185 km | Übernachtung: Homestay beim Umphang-Wildreservat | Mahlzeiten: F, M, A**

## Tag 7 - Di., 18.01.28
## Umphang-Wildreservat

### Begegnung mit den grauen Riesen

Wir genießen ein einfaches Frühstück, das unsere Gastfamilie vorbereitet hat.

Anschließend treffen wir uns mit einem Elefantenpfleger und begeben uns auf eine Wanderung in den Dschungel. Hier suchen wir nach einem der größten Tiere Thailands – dem Asiatischen Elefanten. Mit unserem Besuch unterstützen wir die Mahout Elephant Foundation, die sich bemüht, Elefanten in ihren natürlichen Lebensraum zurückzubringen. Dadurch kannst du die sanften Riesen auf eine sichere und nachhaltige Weise erleben. Gemeinsam wandern wir durch den Wald und entlang des Flusses und lernen, wie die Spuren der Herde verfolgt werden und gleichzeitig ihre Umgebung respektiert wird. Je nachdem, wo wir die Elefanten an diesem Tag finden, machen wir zu Mittag ein Picknick an einem Wasserfall oder im Wald. Nach dem Mittagessen wandern wir zurück nach Palatha und du hast etwas Freizeit. Anschließend treffen wir uns im Handwerkszentrum des Dorfes, wo wir in die Kunst des Webens eingewiesen werden. Nach der Vorführung hast du noch etwas Zeit, um das Dorf zu erkunden. Wie wäre es mit einem Besuch im Dorf-Café? Pünktlich zum Abendessen bist du wieder zurück bei deiner Gastfamilie.

ca. 5 h (7 km ↑ 100 m ↓ 100 m)

**Fahrtstrecke: - | Übernachtung: Homestay beim Umphang-Wildreservat | Mahlzeiten: F, M, A**

## Tag 8 - Mi., 19.01.28
## Umphang-Wildreservat

### Dschungelabenteuer

Heute wartet ein ganz besonderes Erlebnis auf uns: Wir übernachten im Dschungel! Deinen Rucksack kannst du bei deiner Gastfamilie lassen. Für die Nacht im Camp bekommst du von uns eine kleine Tasche, in der du alles Nötige für die Übernachtung verstauen kannst. Mit dem Songthaew fahren wir zum Fluss, wo wir in Schlauchboote steigen und uns durch den Dschungel treiben lassen. Ein einzigartiges Erlebnis, um die unberührte Natur Umphangs zu erleben! Nach dem Flusserlebnis fahren wir zu Thailands größtem Wasserfall, dem Thi Lor Su. Unterwegs genießen wir unser mitgebrachtes Mittagessen. Dann verbringen wir Zeit an den herrlichen Wasserfällen. Wie wäre es mit einem erfrischenden Bad? Wenn es der Wasserstand erlaubt, kannst du sogar vom Rand eines Wasserfalls ins Wasser springen! Pack also unbedingt ein Handtuch und Badebekleidung ein. Vom Thi Lor Su-Wasserfall aus wandern wir durch den Wald, um vor Sonnenuntergang unser Camp am unberührten Ko Tha-Wasserfall aufzuschlagen. Deine Reiseleitung hilft dir beim Zeltaufbau und bereitet das Abendessen zu. Am Abend können wir gemeinsam am Lagerfeuer sitzen und den Geräuschen des Dschungels lauschen.

ca. 5 h (10 km ↑ 100 m ↓ 100 m) 2 bis 3 h (15 km)

**Fahrtstrecke: 35 km | Übernachtung: Zelt im Umphang-Wildreservat | Mahlzeiten: F, M, A**

## Tag 9 - Do., 20.01.28
## Umphang-Wildreservat – Mae Sot

### Zurück in die Zivilisation

Die Geräusche des Dschungels wecken uns sanft aus dem Schlaf. Nach einem einfachen Frühstück packen wir zusammen und wandern durch den dichten Wald zurück nach Palatha. Nach Ankunft bleibt noch genug Zeit zum Duschen und für ein Mittagessen. Dann holen wir unsere Rucksäcke ab und steigen in das Songthaew für die lange und kurvige Rückfahrt nach Mae Sot. In Mae Sot angekommen, besuchen wir gemeinsam ein lokales Restaurant für ein leckeres Abendessen. Danach fahren wir zu unserer Unterkunft, wo dein Hauptgepäck schon auf dich wartet. Ruh dich gut aus, denn morgen heißt es früh aufstehen!

4 h (8 km ↑ 150 m ↓ 100 m)

**Fahrtstrecke: 185 km | Übernachtung: Poonnagunn Hotel*** in Mae Sot | Mahlzeiten: F, M, A**

## Tag 10 - Fr., 21.01.28
## Mae Sot – Chiang Mai

### Fahrt durch Nordthailand

Früh am Morgen werden wir von unserem Songthaew abgeholt und zur Busstation gebracht. Das Frühstück ist heute nicht enthalten, also besorg dir an der Station am besten ein paar Snacks für unterwegs, bevor du in den komfortablen Bus steigst. Abhängig von der Verkehrslage benötigen wir für die Fahrt fünf bis sieben Stunden. Lehne dich zurück und lasse die Schönheit Nordthailands an deinem Fenster vorbeiziehen. Die Route führt uns durch bergige Landschaften, dichte Wälder und kleine Dörfer bis wir am späten Nachmittag Thailands kulturelle Hauptstadt Chiang Mai erreichen. Vom Busbahnhof trennt uns nur noch ein kurzer Transfer zu unserer Unterkunft. Der Rest des Abends gehört dir. Gönne dir doch ein kühles Chang-Bier in einem der zahlreichen Restaurants in der Umgebung.

**Fahrtstrecke: 370 km | Übernachtung: Amora Thapae*** in Chiang Mai | Mahlzeiten: -**

### Tag 11 - Sa., 22.01.28
## Chiang Mai – Doi Suthep – Chiang Mai

**Zu Fuß durch die Altstadt**

Nach dem Frühstück schlendern wir durch die Altstadt und besuchen die wichtigsten Tempel: Wat Chedi Luang, Wat Changman, Wat Prasingh und Wat Suan Dok. Unsere Stadtführung endet gegen Mittag an unserer Unterkunft und du hast etwas Zeit für dich. Nachmittags treffen wir uns wieder und fahren zum Doi Suthep, dem Hausberg von Chiang Mai. Unser Ziel ist das Kloster, das majestätisch auf dem Berg thront und uns einen Einblick in den Theravada-Buddhismus gibt, der ein wichtiger Teil des Alltags der Thais ist. Zudem können wir von hier einen herrlichen Blick über Chiang Mai genießen. Am Abend sind wir zurück in unserer Unterkunft. Wie wäre es mit einer entspannenden Fußmassage oder einem weiteren Streifzug durch die charmante Altstadt?

**Fahrtstrecke: 60 km | Übernachtung: Amora Thapae*** in Chiang Mai | Mahlzeiten: F**

### Tag 12 - So., 23.01.28
## Chiang Mai

**Erkunde Chiang Mai auf eigene Faust**

Obwohl Chiang Mai eine der größten Städte Thailands ist, hat sie eher eine kleinstädtische Atmosphäre. Der ganze Tag steht dir zur freien Verfügung. Streife über wuselige Märkte und profitiere von der boomenden Café-Kultur und der Street-Food-Szene. Verirre dich in den verwinkelten Gässchen oder stöbere in kleinen Läden nach hübschen Souvenirs. Alternativ kannst du auch einen optionalen Ausflug zu der längsten und höchsten Zipline in der Region buchen.

**Fahrtstrecke: - | Übernachtung: Amora Thapae*** in Chiang Mai | Mahlzeiten: F**

### Tag 13 - Mo., 24.01.28
## Chiang Mai – Ayutthaya

**Die Geheimnisse der Thai-Küche**

Heute erwartet uns ein kulinarisches Abenteuer! Nach dem Frühstück schlendern wir über einen Markt, um die Zutaten für unseren anschließenden Kochkurs einzukaufen. Dann bekommen wir eine Einführung in die Geheimnisse der thailändischen Kochkunst. Wir kochen gemeinsam verschiedene Gerichte und lassen uns diese im Anschluss schmecken. Nachmittags fahren wir gemeinsam zum Bahnhof. Hier kannst du in einem der zahlreichen kleinen Restaurants zu Abend essen, bevor wir in den Nachtzug nach Ayutthaya steigen. Sollten nicht genügend Plätze im Zug verfügbar sein, nutzen wir alternativ sehr komfortable VIP-Nachtbusse.

**Fahrtstrecke: 650 km | Übernachtung: Nachtzug oder Nachtbus | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 14 - Di., 25.01.28
## Ayutthaya

**Reise in die Vergangenheit**

Wir erreichen Ayutthaya in den frühen Morgenstunden und fahren direkt vom Bahnhof zu unserer Unterkunft. Hier kannst du dich frisch machen und frühstücken. Anschließend treffen wir uns wieder, um gemeinsam den historischen Park von Ayutthaya, eine UNESCO-Weltkulturerbestätte und einstige Hauptstadt des Königreichs Siam, zu erkunden. Die Stätten, die wir besuchen, bieten einen faszinierenden Einblick in die Geschichte Thailands. Der Tempel Wat Mahathat ist bekannt für den Buddha-Kopf, der in Wurzeln verwachsen ist, der Wat Phra Si Sanphet ist berühmt für seine drei großen Stupas, die das Bild von Ayutthaya prägen und als private Kapelle der königlichen Familie dienten. Der Wat Ratchaburana beeindruckt mit seinem zentralen Turm und gut erhaltenen Wandmalereien und der Wat Lokayasutharam zeigt eine massive liegende Buddha-Statue, die den Eintritt ins Nirvana symbolisiert. Unsere letzte Station ist der Wat Chaiwatthanaram am Chao Phraya-Fluss, der bei Sonnenuntergang in goldenem Licht erstrahlt.

**Fahrtstrecke: 15 km | Übernachtung: Classic Kameo Hotel*** in Ayutthaya | Mahlzeiten: F**

### Tag 15 - Mi., 26.01.28
## Ayutthaya – Bangkok – Surat Thani – Khao Sok-Nationalpark

**Zurück in den Dschungel**

Heute geht es in den tropischen Süden von Thailand. Nach dem Frühstück fahren wir in knapp zwei Stunden zum Flughafen von Bangkok. Von dort fliegst du etwas mehr als eine Stunde nach Surat Thani, dem Tor zu Südthailand. Am Flughafen wartet bereits unser Bus und bringt uns in etwa drei Stunden in den weltberühmten Khao Sok-Nationalpark. Das Naturreservat zeichnet sich durch dichten Urwald und riesige Kalksteinberge aus. Bei deiner Ankunft im Nationalpark beziehen

wir unsere Zimmer und du hast erstmal Zeit für dich. Erkunde auf einem kleinen Spaziergang die Anlage oder entspanne einfach auf deinem Balkon und genieße den beeindruckenden Blick auf den Dschungel. Wenn die Sonne über Khao Sok untergeht, beginnt die Dschungelsymphonie. Jetzt ist die perfekte Zeit für eine Nachtsafari! Lass dich von unseren erfahrenen Guides auf einer Nachtwanderung durch den Dschungel führen und entdecke die faszinierenden Tiere, die hier leben – von Fledermäusen und Insekten bis hin zu Fröschen und Rehen. Deine Taschenlampe wird dir auf diesem Entdeckungstrip den Weg weisen.

2 h (4 km ↑ 50 m ↓ 50 m)

**Fahrtstrecke: 200 km | Übernachtung: Khao Sok Boutique Hideaway*** im Khao Sok-Nationalpark | Mahlzeiten: F, A**

## Tag 16 - Do., 27.01.28
## Khao Sok-Nationalpark – Cheow Lan-See

### Überwältigende Natur

Das nächste große Abenteuer wartet auf uns. Mit Langbooten schippern wir tiefer in den Dschungel. Unser Ziel ist der Cheow Lan-See, der im Herzen des Khao Sok-Nationalparks liegt. Vom Wasser aus können wir die herrliche Landschaft bestaunen. Unsere Unterkunft ist ein besonderes Highlight: Wir übernachten in schwimmenden Bungalows! Es gibt keinen besseren Weg, diesen einzigartigen Ort zu erleben. Nachdem wir unsere Zimmer bezogen haben, essen wir gemeinsam zu Mittag. Anschließend hast du Zeit, die Unterkunft und die schöne Umgebung zu genießen. Erst zum Abendessen treffen wir uns wieder.

**Fahrtstrecke: - | Übernachtung: Praiwan Raft House auf dem Cheow Lan-See | Mahlzeiten: F, M, A**

## Tag 17 - Fr., 28.01.28
## Cheow Lan-See – Krabi

### Vom Dschungel an den Strand

Wir starten früh in den Tag und unternehmen eine Bootssafari zum Sonnenaufgang. Hier stehen die Chancen besonders gut, einige Wildtiere zu sehen, die im Park heimisch sind. Anschließend entdecken wir gemeinsam mit einem Ranger die verborgenen Schätze von Khao Sok, während der Dschungel mit blühenden Blumen, den Rufen von Gibbons, Vögeln und der faszinierenden Welt der Insekten erwacht. Pünktlich zum Frühstück sind wir wieder in der Unterkunft und du hast Zeit für dich. Nach einem gemeinsamen Mittagessen machen wir uns mittels Langbooten und Reisebus auf den Weg nach Krabi, welches wir am frühen Abend erreichen. Die Region Krabi liegt an der Südwestküste Thailands und besticht durch ihre beeindruckende Natur. Im Landesinneren befindet sich ein sattgrüner Dschungel und an der Küste reiht sich ein traumhafter Strand an den anderen.

**Fahrtstrecke: 150 km | Übernachtung: Aonang All Seasons Beach Resort*** in Krabi | Mahlzeiten: F, M**

## Tag 18 - Sa., 29.01.28
## Krabi – Koh Hong – Ao Thalane – Krabi

### Mit den Kajak durch die Mangroven

Heute entdecken wir die paradiesische Inselwelt vor der Küste Krabis. Zunächst schippern wir mit einem traditionellen Langboot zur Insel Koh Hong. Auf der Insel angekommen, hast du die Möglichkeit, mit dem Kajak rund um die Insel zu paddeln und die spektakulären Ausblicke auf das Meer und die umliegenden Inseln zu genießen. Falls dir das Paddeln zu anstrengend ist, kannst du dich auch am Strand entspannen oder im klaren Wasser der Andamanensee schwimmen. Außerdem gibt es flache Korallenriffe und eine atemberaubende Lagune, das Wahrzeichen der Insel, zu entdecken. Anschließend schippern wir zu der Bucht von Ao Thalane, wo wir in einem lokalen Restaurant zu Mittag essen. Dann erkunden wir das Gebiet, das für seine hoch aufragenden Karstformationen und Mangrovenwälder bekannt ist, bei einer einfachen Kajaktour. Ein Höhepunkt der Tour sind die schmalen Kanäle, die zwischen zwei steilen Klippen verlaufen. Hier kannst du mit etwas Glück verschiedene Eisvogelarten, Reiher und Makaken sehen. Anschließend paddeln wir zurück zum Pier und kehren zum Hotel zurück.

2 h

**Fahrtstrecke: 65 km | Übernachtung: Aonang All Seasons Beach Resort*** in Krabi | Mahlzeiten: F, M**

## Tag 19 - So., 30.01.28
## Krabi – Koh Kai – Koh Poda – Krabi

### Inselhüpfen

Nach dem Frühstück hast du den Vormittag zur freien Verfügung, um die Umgebung zu genießen oder dich zu entspannen. Am Nachmittag erwartet dich dann ein spannendes Inselabenteuer. Unser erster Stopp ist bei den Inseln Koh Tub und Koh Mor,

die bei Ebbe durch eine Sandbank verbunden sind. Weiter geht es nach Koh Kai, ein bezaubernder Ort mit einer wunderschönen Aussicht und einer vielfältigen Unterwasserwelt, die zum Schnorcheln einlädt. Am Nachmittag besuchen wir Koh Poda, eine Insel mitten im Meer mit malerischen weißen Sandstränden. Hier machen wir einen entspannten Spaziergang am Strand und erleben einen atemberaubenden Sonnenuntergang – ein unvergesslicher Moment. Anschließend genießen wir ein köstliches BBQ-Dinner am Strand.

**Fahrtstrecke: - | Übernachtung: Aonang All Seasons Beach Resort*** in Krabi | Mahlzeiten: F, A**

### Tag 20 - Mo., 31.01.28
## Krabi

**Urlaubsgefühle**

Der heutige Tag gehört dir. Träume in den Tag hinein, mache Ausflüge oder nutze das vielfältige Wassersportangebot des Hotels (optional).

**Fahrtstrecke: - | Übernachtung: Aonang All Seasons Beach Resort*** in Krabi | Mahlzeiten: F**

### Tag 21 - Di., 01.02.28
## Krabi – Phuket

**Ein letzter Tag**

Nach dem Frühstück fahren wir nach Phuket, da unser Flug am nächsten Tag von dort in der Früh zurück nach Deutschland abhebt. In Phuket kannst du deinen letzten freien Nachmittag in Thailand genießen. Der Strand ist in etwa 15 Minuten zu Fuß vom Hotel erreichbar.

**Fahrtstrecke: 150 km | Übernachtung: Atom Phuket*** in Phuket | Mahlzeiten: F**

### Tag 22 - Mi., 02.02.28
## Rückflug und Ankunft

**Welcome Back!**

Am frühen Morgen gelangen wir mit dem Flughafenshuttle zum Flughafen. Gut, dass dieser in der Nähe des Hotels liegt. Da wir mit der Zeit fliegen, landen wir noch am selben Tag in Frankfurt. Umweltfreundlich und innerhalb Deutschlands kostenfrei erreichst du mit der Deutschen Bahn deinen Heimatort.

**Fahrtstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice**

## Reiseverlauf

| | | |
|---|---|---|
| **Tag 1** | **Mi., 12.01.28** | **Flug nach Bangkok**: Hinflug |
| **Tag 2** | **Do., 13.01.28** | **Bangkok**: Orientierungslauf, gemeinsames Mittagessen, freier Nachmittag |
| **Tag 3** | **Fr., 14.01.28** | **Bangkok**: Stadtbesichtigung per Fahrrad, Fahrt mit dem Tuk Tuk, Besuch des Königspalasts und des Tempels Wat Phra Keo |
| **Tag 4** | **Sa., 15.01.28** | **Bangkok**: Bootstour durch die Klongs, Foodtour durch Chinatown |
| **Tag 5** | **So., 16.01.28** | **Bangkok – Mae Sot**: freier Tag, mit dem Nachtbus nach Mae Sot |
| **Tag 6** | **Mo., 17.01.28** | **Mae Sot – Umphang-Wildreservat**: Fahrt mit dem Songthaew zu einem Karen-Dorf, Begegnung mit dem Volk der Karen, Übernachtung im Homestay |
| **Tag 7** | **Di., 18.01.28** | **Umphang-Wildreservat**: Dschungelwanderung mit einem Elefantenpfleger, Pirsch nach Elefanten, Einführung ins Weben, Übernachtung im Homestay |
| **Tag 8** | **Mi., 19.01.28** | **Umphang-Wildreservat**: im Schlauchboot auf dem Dschungelfluss, baden am Thi Lor Su-Wasserfall, Dschungelwanderung, Übernachtung im Dschungelcamp |
| **Tag 9** | **Do., 20.01.28** | **Umphang-Wildreservat – Mae Sot**: Dschungelwanderung, Mittagessen im Dorf, Fahrt mit dem Songthaew nach Mae Sot, Abendessen in einem lokalen Restaurant |
| **Tag 10** | **Fr., 21.01.28** | **Mae Sot – Chiang Mai**: Busfahrt nach Chiang Mai |
| **Tag 11** | **Sa., 22.01.28** | **Chiang Mai – Doi Suthep – Chiang Mai**: Stadtbesichtigung, Hausberg Doi Suthep |
| **Tag 12** | **So., 23.01.28** | **Chiang Mai**: freier Tag |
| **Tag 13** | **Mo., 24.01.28** | **Chiang Mai – Ayutthaya**: Marktbesuch und Kochkurs, Fahrt mit dem Nachtzug oder Nachtbus |
| **Tag 14** | **Di., 25.01.28** | **Ayutthaya**: Besichtigung des historischen Parks von Ayutthaya |
| **Tag 15** | **Mi., 26.01.28** | **Ayutthaya – Bangkok – Surat Thani – Khao Sok-Nationalpark**: Flug nach Südthailand, Nachtwanderung im Dschungel |
| **Tag 16** | **Do., 27.01.28** | **Khao Sok-Nationalpark – Cheow Lan-See**: Bootsfahrt auf dem Cheow Lan-See, Übernachtung in einer schwimmenden Unterkunft |
| **Tag 17** | **Fr., 28.01.28** | **Cheow Lan-See – Krabi**: Dschungelsafari, Fahrt ans Meer |
| **Tag 18** | **Sa., 29.01.28** | **Krabi – Koh Hong – Ao Thalane – Krabi**: Besuch der Insel Koh Hong, Kajaktour durch die Mangroven von Ao Thalane |
| **Tag 19** | **So., 30.01.28** | **Krabi – Koh Kai – Koh Poda – Krabi**: Ausflug zu den Inseln Koh Tub, Koh Mor, Koh Kai und Koh Poda, Barbecue am Strand |
| **Tag 20** | **Mo., 31.01.28** | **Krabi**: freier Tag |
| **Tag 21** | **Di., 01.02.28** | **Krabi – Phuket**: Fahrt nach Phuket, freier Nachmittag |
| **Tag 22** | **Mi., 02.02.28** | **Rückflug und Ankunft**: Rückflug und Ankunft in Frankfurt |


Doi Suthep
Chiang Mai
Mae Sot
Umphang-Wildreservat
THAILAND
Ayutthaya
Bangkok
Andaman-See
Golf von Thailand
Cheow Lan-See
Khao Sok-Nationalpark
Surat Thani
Krabi
Phuket
Koh Hong/ Koh Poda

## Einreisebestimmungen & Impfungen

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit bei Einreise erforderlich. Kein Visum notwendig.

Eine gültige Gelbfieberimpfung ist für alle Einreisenden aus einem Gelbfiebergebiet vorgeschrieben. Impfung gegen Hepatitis, Typhus und Tollwut sowie Malariaprophylaxe empfohlen.

## Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend. Nach starkem Regen können einige Wanderwege sehr schlammig sein. Wir empfehlen entsprechende Kleidung (Regenjacke, Schuhwerk, Ersatzkleidung und einen wasserfesten Packbeutel) mitzuführen. Für die Übernachtungen in den Homestays ist die Bereitschaft zum Komfortverzicht erforderlich. Da wir nah am Land reisen und meistens auf öffentliche Verkehrsmittel zurückgreifen, empfehlen wir die Mitnahme eines leicht zu transportierenden Reiserucksacks oder einer Reisetasche.
Von Tag 6 bis Tag 9 bleibt das Hauptgepäck in Mae Sot. Plane für diese drei Nächte Wechselkleidung und eine warme Schicht ein, den Rucksack dafür stellen wir.
Aufgrund von neuen erschwerten Buchungsbedingungen der thailändischen Bahn und einer sehr hohen Nachfrage kann die Fahrt mit dem Nachtzug nicht garantiert werden. Sollten nicht genügend Plätze im Zug verfügbar sein, nutzen wir alternativ komfortable VIP-Nachtbusse.

## Verpflegung

Auf dieser Reise ist Frühstück im Preis inkludiert (außer an Tag 10). Hinzu kommen 10 Mittagessen und 8 Abendessen. Unter anderem probieren wir in Bangkok leckere, einfache Speisen in typischen, lokalen Restaurants und begeben uns auf eine Street Food-Tour durch das nächtliche Chinatown. Traditionelle Thai-Küche erhalten wir während unseres Homestays in einem Dorf der Karen. Während unserer Dschungelübernachtung wird das Essen am Lagerfeuer zubereitet. In Chiang Mai erhalten wir bei einem Kochkurs Einblicke in die Thai-Küche und in Krabi lassen wir uns am Strand ein Barbecue schmecken. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

## Unterkünfte

In Thailand übernachten wir in landestypischen ***Hotels, alle mit eigenem Bad oder Dusche/WC, meist mit Klimaanlage, teilweise mit Pool. Auf unserer Fahrt von Bangkok nach Mae Sot übernachten wir in einem komfortablen Nachtbus, für die Strecke von Chiang Mai nach Ayutthaya nutzen wir den Nachtzug oder alternativ sehr komfortable VIP-Nachtbusse. Während unseres Aufenthalts in einem Dorf der Karen beim Umphang-Wildreservat übernachten wir in Homestays im gemeinsamen Schlafsaal mit geteilten Bädern. Bei unserer Dschungelübernachtung im Umphang-Wildreservat übernachten wir in einem Zelt. Es werden Matratzen, Kissen und leichte Decken bereitgestellt. Auf Wunsch können Schlafsäcke vor Ort gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Für diese eine Nacht gibt es keine sanitären Anlagen. Die Übernachtung in Mae Sot erfolgt in einer einfachen Unterkunft.

## Teilnehmerzahl

8* bis 16
*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

## Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer* 650,00 EUR
*gilt nicht für die Übernachtungen im Nachtbus, Homestay, Dschungelcamp und Nachtzug

## ½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer

## Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Condor oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Bangkok und zurück von Phuket
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe https://www.world-insight.de/rail-fly)
- Rundreise mit Inlandsflug, Charterbus, Nachtbus, Songtheaw, Nachtzug und Booten wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers

- 20 Übernachtungen, davon 13 in *** Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 1 im Nachtbus, 2 im Gemeinschaftsschlafraum im Homestay mit geteilten sanitären Anlagen, 1 im Zelt im Dschungelcamp, 1 in einer einfachen Unterkunft in Mae Sot im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 1 im Nachtzug oder Nachtbus und 1 in einem schwimmenden Bungalow auf dem Cheow Lan-See im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 18 x F, 10 x M, 8 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (außer an Tag 20; an Tag 21 und Tag 22 nur englischsprachige Transferguides)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Buchung (nur online einlösbar)
- Passengers friend Flugentschädigungsservice (weitere Informationen siehe https://www.world-insight.de/service/fluginformationen/#c25330)

## $CO_2$ Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

2868 kg $CO_2$ / 87 €

## Abflugorte

| | |
|---|---|
| Frankfurt/Main* | ohne Zuschlag |
| Berlin* | 150,00 EUR |
| Hamburg* | 150,00 EUR |
| München* | 150,00 EUR |
| Wien* | 199,00 EUR |
| Zürich* | 199,00 EUR |

*Condor

## Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:
**Condor**

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

**Condor**
Frankfurt - Bangkok 19:30 - 12:35 (+1)
Phuket - Frankfurt 10:10 - 17:00

oder
**Air India**
Frankfurt - Delhi 20:00 - 08:35 (+1)
Delhi - Bangkok 11:30 - 16:55
Phuket - Delhi 08:20 - 11:35
Delhi - Frankfurt 13:55 - 19:55

(+1) = Ankunft am Folgetag

Der Flugplan der Condor für die zweite Jahreshälfte 2027 liegt derzeit noch nicht vor. Sollte er nicht mit unseren Reisedaten übereinstimmen, erfolgt der Flug mit einer alternativen Airline.





Diese Reise wird durchgeführt von
**WORLD INSIGHT Südostasien**