



**So., 01.03.20 - Mo., 23.03.20 | 23 Tage ab € 2.499,-**

**AktivPlus**

# **Vietnam AktivPlus**

**Indochina aktiv**

## **Highlights**

- › Trekking durch die Bergwelt um Cao Bang
- › Zentralvietnam zu Fuß, auf dem Fahrrad und per Kayak erkunden
- › Übernachtungen im Homestay

**Auf dieser Tour reisen wir ganz nah an Land und Leuten: In den Bergen um Cao Bang wandern wir entlang malerischer Reisfelder, wir durchqueren kleine Bergorte und übernachten bei den Völkern der Nung und Tai: So erhalten wir intensive Einblicke in das Leben der Bergvölker! Die trockene Halong-Bucht erkunden wir mit dem Fahrrad, bevor wir es uns an Bord einer Dschunke in der nassen Halong-Bucht gut gehen lassen: frangfrischer Fisch und Tai-Chi am Morgen vor herrlicher Kulisse – Reisefreund, was willst du mehr! Die Reise geht Richtung Süden: Dong Hoi erkunden wir mit dem Kajak, mit Hué entdecken wir das Erbe der kaiserlichen Dynastien und im charmanten Hoi An greifen wir auf das Rad zurück, um My Son zu entdecken. Dann der Süden: hier die grüne Reisschüssel Vietnams, das Mekong-Delta, dort das brodelnde und aufstrebende Ho-Chi-Minh-Stadt. Wer noch mehr Zeit hat, verlängert in Kambodscha für unfassbare Momente inmitten der Tempel von Angkor – das Weltkulturerbe entdecken wir natürlich auch mit dem Drahtesel!**

### Tag 1 - So., 01.03.20 Flug nach Hanoi

#### Das Abenteuer beginnt!

Nutze die im Preis enthaltene Rail&Fly-Fahrkarte für eine innerhalb Deutschlands kostenfreie Anreise zum Flughafen. Dein Flug startet am frühen Nachmittag nonstop von Frankfurt nach Hanoi.

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

### Tag 2 - Mo., 02.03.20 Hanoi

#### Erste Eindrücke der Hauptstadt

Unser Reiseleiter begrüßt uns am frühen Morgen am Flughafen. Durch das Verkehrsgewühl der quirligen Hauptstadt geht es in einer knappen Stunde ins Hotel. Anschließend kannst du dich in den öffentlichen Räumlichkeiten des Hotels frisch machen und Hanoi in deinem Tempo entdecken. Unser Reiseleiter hat einige Tipps für euch: Gönn dir erstmal ein Frühstück in einem der vielen netten Cafés und schlendere anschließend durch die Altstadt.

**Fahrstrecke:** 40 km | **Übernachtung:** Hong Ngoc Cochinchine\*\*\* oder Thang Long Espana\*\*\* in Hanoi | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

### Tag 3 - Di., 03.03.20 Hanoi

#### „Onkel Ho“ und eine Tasse „Egg Coffee“

Wir machen in der parkähnlichen Anlage des Ho-Chi-Minh-Komplexes mit der wohl wichtigsten Persönlichkeit des modernen Vietnams Bekanntschaft: mit Ho Chi Minh, den die Einheimischen liebevoll nur „Onkel Ho“ nennen! Unser Reiseleiter erklärt uns währenddessen den langen Weg Vietnams zur Unabhängigkeit. Anschließend tauchen wir im Ethnologischen Museum tiefer in die reichhaltige Kultur der hiesigen Völker ein. Am Nachmittag steigen wir in traditionelle Cyclos und lassen uns eine knappe Stunde durch die Altstadt kutschieren. Unsere Tour endet in einem Café, in dem wir dich zu einem traditionellen „Egg Coffee“ einladen.

**Fahrstrecke:** 10 km | **Übernachtung:** Hong Ngoc Cochinchine\*\*\* oder Thang Long Espana\*\*\* in Hanoi | **Mahlzeiten:** F

### Tag 4 - Mi., 04.03.20 Hanoi – Region Cao Bang

#### Hinaus in die Bergwelt!

Die siebenstündige Fahrt nach Cao Bang ist lang, dafür führt sie uns in Regionen weit abseits der Touristenpfade. Es geht vorbei an Teeplantagen sowie Maniok- und Reisfeldern, dabei stoppen wir immer wieder an exponierten Aussichtspunkten. Die letzten Kilometer zum Homestay legen wir zu Fuß zurück. Wir werden am frühen Abend herzlich von unserer Familie begrüßt und sind gespannt, mehr über das Leben und die Kultur der Nung zu erfahren. Dem Erlebnis zuliebe verzichten wir für die kommenden Nächte im Mehrbettzimmer auf etwas Komfort.


 1,5 h (6 km ↑ 200 m ↓ 50 m)

**Fahrstrecke:** 320 km | **Übernachtung:** Homestay bei Cao Bang | **Mahlzeiten:** F, M, A

### Tag 5 - Do., 05.03.20 Region Cao Bang

#### Trekking von Dorf zu Dorf

Nach dem Frühstück gehen wir gemeinsam mit einem lokalen Guide auf Trekkingtour: Wir wandern auf Naturpfaden ein Tal entlang zu einem Dorf der Tai und schauen uns um. Zur Mittagszeit packen wir in dieser idyllischen Umgebung unser mitgebrachtes Picknick aus. Weiter geht es entlang von Reisfeldern und Karstbergen vorbei an kleinen Dörfern zum Fluss. Hier schippern wir auf Flößen eine gute halbe Stunde in gemächlichem Tempo zu unserem nächsten Homestay.


 6-7 h (14 km ↑ 110 m ↓ 90 m)

**Fahrstrecke:** 30 km | **Übernachtung:** Homestay bei Cao Bang | **Mahlzeiten:** F, M, A

## Tag 6 - Fr., 06.03.20 Region Cao Bang

### Trekking und spektakuläre Nguom Ngao-Höhle

Nach einem gemeinsamen Frühstück mit unserer Gastfamilie schnüren wir die Trekkingschuhe. Wir wandern auf eher ebenen, aber steinig Pfaden entlang eines Flusses, vorbei an Reis- und Maisfeldern. Zum Mittag stärken wir uns bei einer Familie. Unser Weg führt uns weiter am Fuße der Berge entlang, wir schauen in einem Dorf vorbei und erkunden am Nachmittag die spektakuläre Höhle Nguom Ngao. Anschließend bringt uns eine kurze Busfahrt zu den Wasserfällen Ban Gioc. Sie sind die größten Wasserfälle Vietnams, in deren Mitte die Grenze zu China verläuft. Nur einen Steinwurf entfernt liegt unser Hotel.

 4 h (10-12 km ↑ 40 m ↓ 40 m)

**Fahrstrecke:** 40 km | **Übernachtung:** Saigon Ban Gioc Resort\*\*\* in Ban Gioc | **Mahlzeiten:** F, M

## Tag 7 - Sa., 07.03.20 Region Cao Bang – Hanoi

### Tagesfahrt durch die herrliche Bergwelt

Nach dem Frühstück geht es in insgesamt ca. acht Stunden auf bekannter Strecke nach Hanoi.

**Fahrstrecke:** 320 km | **Übernachtung:** Hong Ngoc Cochinchine\*\*\* oder Thang Long Espana\*\*\* in Hanoi | **Mahlzeiten:** F, M

## Tag 8 - So., 08.03.20 Hanoi – Ninh Binh

### Trockene Halong-Bucht

Nach gut zwei Stunden im Bus erreichen wir Van Long, Teil der Trockenen Halong-Bucht, und satteln um auf Fahrräder. Wir radeln entspannt durch das ländliche Vietnam, vorbei an Reisfeldern und durch kleine Dörfer. Unterwegs halten wir in einem traditionellen Haus und nehmen uns Zeit für Begegnungen mit den Einheimischen. Nach unserem Mittagessen schippern wir dann in kleinen Ruderbooten in ca. einer Stunde durch die herrliche Landschaft. Am Nachmittag hast du frei.

 1,5 h (15 km)

**Fahrstrecke:** 120 km | **Übernachtung:** Tam Coc Rice Fields Resort\*\*\*(\*) oder Thuy Anh\*\*\* in Ninh Binh | **Mahlzeiten:** F

## Tag 9 - Mo., 09.03.20 Ninh Binh

### Durch die Galaxie

Eine kurze Busfahrt bringt uns nach Tam Coc. Dort radeln wir entlang des Flusses und durch Reisfelder bis nach Hoa Lu. In der alten Hauptstadt

besichtigen wir die stark vom Verfall betroffenen Tempel und die Zitadelle, die dennoch vom einstigen Glanz der Stätten zeugen. Nach dem Mittagessen bringt uns ein kurzer Transfer zur Thien Ha-Höhle. Hier steigen wir um auf kleine Ruderboote und erkunden die „Galaxie-Höhle“. Warum sie so heißt, werdet ihr sehen!

 1,5 h (14 km)

**Fahrstrecke:** 25 km | **Übernachtung:** Tam Coc Rice Fields Resort\*\*\*(\*) oder Thuy Anh\*\*\* in Ninh Binh | **Mahlzeiten:** F

## Tag 10 - Di., 10.03.20 Ninh Binh – Halong-Bucht

### Die schönsten Karstformationen Südostasiens!

Nach gut drei Stunden Fahrt erreichen wir gegen Mittag den Hafen von Halong-Stadt. Zusteigen bitte, es geht an Bord einer Dschunke! Rund 2.000 Felsen aller Größen und Formen ragen in der Halong-Bucht (UNESCO-Weltnaturerbe) aus dem blau-grünen Wasser. Während wir aus dem Hafen auslaufen, bleibt Zeit zum Relaxen. Am Nachmittag machen wir uns in einem kleinen Beiboot zu einer Perlenfarm auf und schippern weiter zur Insel Titop. Nur hier ist Baden in der Halong-Bucht erlaubt, deshalb werden wir nicht die Einzigen sein, die sich hier in die Fluten stürzen. Wieder an Bord lassen wir den Abend entspannt ausklingen.

**Fahrstrecke:** 180 km | **Übernachtung:** Dschunke in der Halong-Bucht | **Mahlzeiten:** F, M, A

## Tag 11 - Mi., 11.03.20 Halong-Bucht – Nachtzug nach Dong Hoi

### Tai-Chi vor herrlicher Kulisse

Vielleicht hast du Lust auf Tai-Chi? Für Vietnamesen startet damit der Tag, probier es einfach mal aus! Nach dem Frühstück fahren wir zur „Höhle der Überraschung“, wo wir uns die herrlichen Stalaktiten und Stalagmiten anschauen. Gegen späten Vormittag geht es in etwa einer Stunde zurück zum Hafen, anschließend in gut drei Stunden nach Hanoi. Besorg dir für die bevorstehende Nachtzugfahrt noch ein paar Getränke und Snacks. Gegen 19:30 Uhr heißt es einsteigen: In 4-Bett-Abteilen geht es im Wiedervereinigungsexpress nach Dong Hoi!

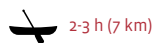
**Fahrstrecke:** 190 km (525 km im Zug) | **Übernachtung:** Zug | **Mahlzeiten:** F, M

## Tag 12 - Do., 12.03.20 Dong Hoi

### Kajak fahren und ein Schlammbad

Wir kommen am frühen Morgen in Dong Hoi an. Eine ca. einstündige Busfahrt bringt uns zu unserer Unterkunft, die inmitten der grünen Bergwelt liegt. Hier nehmen wir erst einmal ein Frühstück

ein und machen uns etwas frisch. Dann geht's los: Wir gleiten im Kajak auf ruhigen Wassern den Fluss entlang zur „Höhle der Dunkelheit“. Wir erkunden einen Teil der Höhle zu Fuß, werden uns sprichwörtlich im Matsch suhlen und haben dann noch die Möglichkeit, uns im Ziplining auszuprobieren. Abenteuer pur! Gönnst euch nach einer erfrischenden Dusche einen Nachmittag am Pool.



**Fahrstrecke: 55 km | Übernachtung: Chay Lap Farmstay\*\*\*(\*) oder Phong Nha Lake House Resort\*\*\* in Dong Hoi | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 13 - Fr., 13.03.20 Dong Hoi

#### Unterwegs im Dschungel

Im Phong Nha-Nationalpark schauen wir uns in der Wildtierfangstation um, bevor wir unsere Wanderung starten. Über Stock und Stein und auf Waldwegen wandern wir durch den Dschungel. Mit etwas Glück bekommen wir exotische Vögel, Schmetterlinge und Affen zu Gesicht. Dann stärken wir uns bei einem Picknick mit BBQ und erreichen am späten Nachmittag einen natürlichen Pool: Erfrischt euch im kühlen Nass! Nach einem kurzen Stopp im Rehabilitationszentrum sind wir am Abend zurück im Hotel.



**Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Chay Lap Farmstay\*\*\*(\*) oder Phong Nha Lake House Resort\*\*\* in Dong Hoi | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 14 - Sa., 14.03.20 Dong Hoi – Hué

#### Den Kaisern auf der Spur!

Heute müssen wir etwas früher los, denn wir haben viel vor. Unsere ca. vierstündige Fahrt nach Hué unterbrechen wir nach gut der Hälfte bei den Tunneln von Vinh Moc. Wir setzen uns mit der jungen Kriegsgeschichte Vietnams auseinander. Gegen Mittag heißt es: Willkommen in der alten Kaiserstadt! Mit der Zitadelle treffen wir auf eines der kulturellen Highlights der Stadt. Trotz sichtbarer Schäden durch die vergangenen Kriege erstrahlt sie in altem Glanz. Wir wandeln durch die Anlage mit ihren Gärten und Bäumen und erkunden einige Tempel. Eine kurze Fahrt bringt uns danach zum wunderschönen Grab des Kaisers Minh Mang, das am frühen Abend den Abschluss unserer Besichtigungen bildet.

**Fahrstrecke: 245 km | Übernachtung: Emm\*\*\*(\*) oder Park View\*\*\*(\*) oder Mondial\*\*\*(\*) in Hué | Mahlzeiten: F**

### Tag 15 - So., 15.03.20 Hué – Hoi An

#### Wolkenpass und Altstadt

Wir machen uns in gut drei Stunden auf den Weg Richtung Hoi An. Die Aussicht unterwegs ist fantastisch – die steil abfallenden Berge scheinen buchstäblich ins Meer zu stürzen! Nach unserer Ankunft gegen Mittag lassen wir dir etwas Zeit für eine kleine Stärkung. Am Nachmittag spazieren wir durch die hübsche Altstadt. Wir entdecken den chinesischen Tempel Quan Cong, die chinesische Versammlungshalle Phuc Kien, das Alte Haus der Tan Ky und die berühmte Japanische Brücke. Anschließend laden wir dich ein: Tanke Kraft in einem besonderen Teehaus, das körperlich beeinträchtigte Menschen in den Alltag integriert.

**Fahrstrecke: 140 km | Übernachtung: Pho Hoi Riverside\*\*\* oder Thuy Duong 3\*\*\*(\*) in Hoi An | Mahlzeiten: F**

### Tag 16 - Mo., 16.03.20 Halbtagesausflug My Son

#### Weltkulturerbe mit dem Fahrrad

Heute Vormittag steht mit My Son ein Highlight auf dem Programm. Wir starten unsere Fahrradtour am frühen Morgen in der Altstadt von Hoi An, fahren auf kleinen Wegen entlang von Reisfeldern und Bauernhöfen und kommen mit Hilfe unseres Reiseleiters mit den Einheimischen in Kontakt. Die letzten Kilometer bis zu den Tempeln legen wir im Bus zurück und nehmen uns dann ausreichend Zeit für die Besichtigung des UNESCO-Weltkulturerbes. Den Rückweg am Nachmittag legen wir in gut einer Stunde mit dem Bus zurück. Der Rest des Tages ist frei.



**Fahrstrecke: 70 km | Übernachtung: Pho Hoi Riverside\*\*\* oder Thuy Duong 3\*\*\*(\*) in Hoi An | Mahlzeiten: F**

### Tag 17 - Di., 17.03.20 Hoi An – Can Tho

#### Ein freier Vormittag

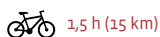
Schlaf aus oder radle zum schönen Cua Dai Strand. Erst am Nachmittag fahren wir in einer knappen Stunde zum Flughafen in Da Nang und fliegen nach Can Tho. Das Mekong-Delta ist eines der größten Deltas der Welt mit unzähligen Flussarmen und Kanälen. In den nächsten beiden Tagen werden wir es intensiv entdecken.

**Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: West\*\*\*(\*) in Can Tho | Mahlzeiten: F**

## Tag 18 - Mi., 18.03.20 Can Tho – Vinh Long

### Der schwimmende Markt von Cai Rang

Noch im Morgengrauen machen wir uns auf zum schwimmenden Markt von Cai Rang. Er dient vor allem der lokalen Bevölkerung, denn hier werden Früchte und Gemüse in größeren Mengen von Zwischenhändlern erstanden. Vom Boot aus beobachten wir das Treiben und finden tolle Fotomotive. Nach dem Frühstück fahren wir in gut zwei Stunden nach Vinh Long. Das Mekong-Delta lässt sich am besten mit dem Boot erkunden: Wir steigen daher um, fahren den Fluss entlang und machen einen kurzen Stopp am Van Thanh Miue-Tempel. Dann geht es zu einer Familie, die noch ganz konventionell Gebrauchsgegenstände oder traditionelle Kräutermedizin herstellt. Wir schauen uns um. Mit dem Boot machen wir uns anschließend auf den Weg zu unserem Gästehaus. Wenn die größte Hitze abgeklungen ist, erkunden wir die Gegend mit dem Fahrrad. Wir radeln entspannt entlang unzähliger Kokospalmen, Mango- und Jackfrucht-bäumen und Reisfelder.



1,5 h (15 km)

**Fahrstrecke: 60 km | Übernachtung: einfaches Gästehaus in Vinh Long  
| Mahlzeiten: F, M, A**

## Tag 19 - Do., 19.03.20 Vinh Long – Ho-Chi-Minh-Stadt

### Mekong-Delta im Boot

Wir sind abermals mit dem Boot unterwegs und schauen bei Familien vorbei, die traditionell mit Palmlättern ihre Dächer decken, aus Kokosnüssen leckere Süßigkeiten herstellen und Reispapier produzieren. Am späten Vormittag setzen wir an Land an und machen uns nach einem gemeinsamen Mittagessen in ca. zweieinhalb Stunden auf den Weg nach Ho-Chi-Minh-Stadt. Nach der Ankunft am Nachmittag geben wir euch den Rest des Tages frei: Geht shoppen oder lasst euch bei einer Massage richtig durchkneten.

**Fahrstrecke: 100 km | Übernachtung: Sonnet\*\*\* oder Ha Hien  
Signature\*\*\* oder Signature\*\*\* in Ho-Chi-Minh-Stadt | Mahlzeiten: F, M**

## Tag 20 - Fr., 20.03.20 Ho-Chi-Minh-Stadt

### Saigon – DIE Metropole Vietnams!

Heute Vormittag erkunden wir gemeinsam die Stadt: Im Kriegsrelikte-Museum erinnert unser Reiseleiter an Vietnams bewegte Geschichte und hilft uns das Vietnam von heute zu verstehen. Wir besuchen den Wiedervereinigungspalast und streifen zum Abschluss über den quirligen Ben Thanh-Markt. Deck dich für dein Mittagessen ein!

Der Nachmittag steht euch zur freien Verfügung. Flaniert entlang der Dong Khoi-Straße bis zur Notre Dame-Kathedrale und beobachtet das Treiben bei einem Cappuccino.

**Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Sonnet\*\*\* oder Ha Hien Signature\*\*\*  
oder Signature\*\*\* in Ho-Chi-Minh-Stadt | Mahlzeiten: F**

## Tag 21 - Sa., 21.03.20 Ho-Chi-Minh-Stadt

### Kochkurs und Chinatown

Wir stürzen uns in Getümmel und kaufen die Zutaten für unseren Kochkurs auf dem Markt selbst ein. Dann dampfen die Woks, es wird geputzt und geschnippelt, bevor wir uns die Köstlichkeiten gemeinsam schmecken lassen. Dann entdecken wir das wilde und lebhaftes Chinatown. Zum Auftakt besichtigen wir die historisch bedeutsame Cha Tam-Kirche, erfahren bei der chinesischen Minderheit Minh Huong Interessantes über deren Migrationsgeschichte, werden im Thien Hau-Tempel vom Rauch unzähliger Räucherstäbchen empfangen und gehen der traditionellen vietnamesischen Medizin im FITO Museum auf den Grund. Zum Abschluss des Tages liegt uns die Stadt vom Bitex Tower zu Füßen – wir laden euch auf einen Cocktail ein.

**Fahrstrecke: 25 km | Übernachtung: Sonnet\*\*\* oder Ha Hien Signature\*\*\*  
oder Signature\*\*\* in Ho-Chi-Minh-Stadt | Mahlzeiten: F, M**

## Tag 22 - So., 22.03.20 Rückflug nach Deutschland

### Ein Tag für dich ...

... denn erst am Abend bringt dich ein Transfer zum Flughafen. Kurz vor Mitternacht startet dein Flug nonstop nach Deutschland.

**Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß  
Bordservice**

## Tag 23 - Mo., 23.03.20 Ankunft in Frankfurt

### Willkommen Zuhause

Laut Flugplan landest du am frühen Morgen in Frankfurt. Mit der inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte kommst du innerhalb Deutschlands kostenfrei zu deinem Heimatbahnhof.

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice**



## Reiseverlauf

- Tag 1 So., 01.03.20 Flug nach Hanoi:** Nonstop
- Tag 2 Mo., 02.03.20 Hanoi:** Ankunft am frühen Morgen, Tag zur freien Verfügung
- Tag 3 Di., 03.03.20 Hanoi:** Ho-Chi-Minh-Komplex, Ethnologisches Museum, Altstadt im Cyclo, Nachmittag frei
- Tag 4 Mi., 04.03.20 Hanoi – Region Cao Bang:** Tagesfahrt mit Fotostopps, Wanderung, Übernachtung im Homestay
- Tag 5 Do., 05.03.20 Region Cao Bang:** ganztägiges Trekking mit Dorfbesuch, Picknick, Floßfahrt, Übernachtung im Homestay
- Tag 6 Fr., 06.03.20 Region Cao Bang:** ganztägiges Trekking, Höhlenbesuch, Wasserfälle Ban Gioc
- Tag 7 Sa., 07.03.20 Region Cao Bang – Hanoi:** Tagesfahrt mit Fotostopps
- Tag 8 So., 08.03.20 Hanoi – Ninh Binh:** trockene Halong-Bucht mit Fahrrad und Boot, Nachmittag frei
- Tag 9 Mo., 09.03.20 Ninh Binh:** Tempel und Zitadelle in Hoa Lu, Fahrradtour, Höhlenbesuch
- Tag 10 Di., 10.03.20 Ninh Binh – Halong-Bucht:** UNESCO-Weltnaturerbe mit Übernachtung auf einer Dschunke
- Tag 11 Mi., 11.03.20 Halong-Bucht – Nachtzug nach Dong Hoi:** Tai-Chi, „Höhle der Überraschung“, Nachtzugfahrt
- Tag 12 Do., 12.03.20 Dong Hoi:** Kajakfahren, freier Nachmittag
- Tag 13 Fr., 13.03.20 Dong Hoi:** Wanderung im Phong Nha-Nationalpark
- Tag 14 Sa., 14.03.20 Dong Hoi – Hué:** Tunnel von Vinh Moc, Zitadelle, Grab Minh Mang
- Tag 15 So., 15.03.20 Hué – Hoi An:** Wolkenpass, Stadtbesichtigung Hoi An
- Tag 16 Mo., 16.03.20 Halbtagesausflug My Son:** mit dem Fahrrad, Nachmittag frei
- Tag 17 Di., 17.03.20 Hoi An – Can Tho:** Vormittag frei, Flug nach Can Tho
- Tag 18 Mi., 18.03.20 Can Tho – Vinh Long:** schwimmender Markt, Mekong-Delta mit Boot und Fahrrad
- Tag 19 Do., 19.03.20 Vinh Long – Ho-Chi-Minh-Stadt:** Mekong-Delta mit dem Boot, freier Nachmittag
- Tag 20 Fr., 20.03.20 Ho-Chi-Minh-Stadt:** Kriegsrelikte-Museum, Wiedervereinigungs-palast, Ben Thanh-Markt, Nachmittag frei
- Tag 21 Sa., 21.03.20 Ho-Chi-Minh-Stadt:** Kochkurs, Chinatown, Cocktail auf dem Bitex Tower
- Tag 22 So., 22.03.20 Rückflug nach Deutschland:** freier Tag, Nonstop-Flug
- Tag 23 Mo., 23.03.20 Ankunft in Frankfurt:** am frühen Morgen



## Einreisebestimmungen & Impfungen

### Vietnam

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über die Gültigkeit des Visums hinaus und Visum erforderlich. Das Visum muss vorab online beantragt werden.

Eine gültige Gelbfieberimpfung ist für alle Einreisenden aus einem Gelbfiebergebiet vorgeschrieben. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

### Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Normale Kondition und Gesundheit sind generell ausreichend, für die Wanderungen in der Bergwelt in Cao Bang ist Übung und eine gewisse Fitness hilfreich. Hier kann es bei schlechtem Wetter zu Abweichungen von der Ausschreibung kommen. Das Kajakfahren in Zentralvietnam ist auch für Anfänger zu bewältigen. Da das Programm in Dong Hoi wetterabhängig ist, kann es im Oktober vorkommen, dass das Kajakfahren an Tag 12 durch den Besuch zweier Höhlen ersetzt wird. Die Wanderung an Tag 13 wird dann unter Umständen in den Bach Ma-Nationalpark nach Hué verlegt. Für die Übernachtungen im Homestay, im Nachtzug und im einfachen Gästehaus ist die Bereitschaft zum Komfortverzicht erforderlich. Bitte beachte, dass das genaue Programm in der Halong-Bucht von der Reederei und dem Wetter abhängt. Es kann hier ggf. zu Abweichungen kommen.

### Verpflegung

Frühstück ist immer im Reisepreis enthalten. Während unseres Trekkings bei Cao Bang, auf der Dschunke und im Mekong-Delta haben wir Vollverpflegung inkludiert. Vereinzelt sind weitere Mahlzeiten im Reisepreis enthalten. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

### Unterkünfte

Während dieser Rundreise durch Vietnam nutzen wir \*\*\* Hotels, alle mit eigenem Bad bzw. Dusche/ WC auf dem Zimmer, meist mit Klimaanlage, teilweise mit Pool. Bei unserem Trekking bei Cao Bang übernachten wir in Mehrbettzimmern ohne Klimaanlage im Homestay, die sanitären Anlagen werden geteilt. Decken und Moskitonetze sind vorhanden, die Mitnahme eines Leinen-Inletts empfiehlt sich aus hygienischen Gründen. Auch im einfachen Gästehaus im Mekong-Delta werden die sanitären Anlagen geteilt, hier erfolgt die Übernachtung im Doppelzimmer. Auf der Dschunke in der Halong-Bucht sind wir in 2-Bett-Kabinen mit Dusche/WC untergebracht. Bei der Fahrt im

Nachtzug übernachten wir in 4-Bett-Abteilen mit Schlafliegen.

### Teilnehmerzahl

5\* bis 16

\*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

### ½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Sollte sich kein Zimmerpartner finden, übernehmen wir bei dieser Reise die Hälfte des EZ-Zuschlags für dich!

### Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Vietnam Airlines oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Hanoi und zurück von Ho-Chi-Minh-Stadt (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe [www.world-insight.de/rail-fly](http://www.world-insight.de/rail-fly))
- Rundreise mit Charterbus, Dschunke, Zug und Inlandsflug wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 23 Übernachtungen, davon 18 in \*\*\* Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 2 im Homestay in Cao Bang, 1 auf einer Dschunke in der Halong-Bucht, 1 im Nachtzug, 1 im einfachen Gästehaus im Mekong-Delta (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 23 x F, 12 x M, 5 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (an Tag 25 der 26 Tage Reise nur deutsch- oder englischsprachiger Transferguide)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Buchung (nur online einlösbar)

### CO<sub>2</sub> Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

4678 kg CO<sub>2</sub> / 108 €

### Abflugorte

Frankfurt/Main                      ohne Zuschlag

### Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

**Vietnam Airlines**

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Vietnam Airlines

Frankfurt-Hanoi 13.55 Uhr (Ankunft 05.45 Uhr am Folgetag)

Ho-Chi-Minh-Stadt-Frankfurt 23.30 Uhr (Ankunft 06.30 Uhr am Folgetag)

Bei den angebotenen Zubringerflügen handelt es sich um Lufthansa-/Austrian Airlines-Flüge nach/von Frankfurt. Bitte beachte, dass alle Zubringer nur auf Anfrage und nach Verfügbarkeit buchbar sind und wir diese erst nach verbindlicher Buchung anfragen können.

Diese Reise wird durchgeführt von  
**WORLD INSIGHT Südostasien**