



Sa., 04.03.23 - Mi., 29.03.23 | 26 Tage ab € 3.199,-

AktivPlus

# Vietnam mit Verlängerung Kambodscha AktivPlus

Indochina aktiv

## Highlights

- › Trekking durch die Bergwelt um Cao Bang mit Übernachtung im Homestay
- › Vietnams Kriegsgeschichte in den Tunneln von Vinh Moc erleben
  - › mit dem Fahrrad zu den Tempeln von My Son
  - › die Gegend um Dong Hoi zu Fuß und per Kajak erkunden
- › mit dem Fahrrad durch die Tempelanlagen von Angkor und zum Tonle Sap-See

**Auf dieser Tour reisen wir ganz nah an Land und Leuten: In den Bergen um Cao Bang wandern wir entlang malerischer Reisfelder, wir durchqueren kleine Bergorte und übernachten bei den Völkern der Nung und Tai: So erhalten wir intensive Einblicke in das Leben der Bergvölker! Die Trockene Halong-Bucht erkunden wir mit dem Fahrrad, bevor wir es uns an Bord einer Dschunke in der nassen Halong-Bucht gut gehen lassen. Dong Hoi in Zentralvietnam erkunden wir mit dem Kajak, mit Hué entdecken wir das Erbe der kaiserlichen Dynastien und im charmanten Hoi An greifen wir auf das Rad zurück, um My Son zu entdecken. Dann der Süden: hier die grüne Reisschüssel Vietnams, das Mekong-Delta, dort das brodelnde und aufstrebende Ho-Chi-Minh-Stadt. Wer noch mehr Zeit hat, verlängert in Kambodscha für unfassbare Momente inmitten der Tempel von Angkor – das Weltkulturerbe entdecken wir natürlich auch mit dem Drahtesel!**

### Tag 1 - Sa., 04.03.23 Flug nach Hanoi

#### Das Abenteuer beginnt!

Nutze die im Preis enthaltene Rail&Fly-Fahrkarte für eine innerhalb Deutschlands kostenfreie Anreise zum Flughafen. Dein Flug startet in der Regel am frühen Nachmittag.

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

### Tag 2 - So., 05.03.23 Ankunft in Hanoi

#### Erste Eindrücke der Hauptstadt

Unser WORLD INSIGHT-Reiseleiter begrüßt uns im Laufe des Vormittags am Flughafen. Durch das Verkehrsgewühl der quirligen Hauptstadt geht es in einer knappen Stunde ins Hotel: Der Verkehr ist wild, typisch für das Stadtbild Hanois sind die unzähligen Mopeds! Im Hotel ist dann erstmal Zeit zum Frischmachen in den öffentlichen Räumlichkeiten, bevor wir am Nachmittag gemeinsam auf Entdeckungstour gehen: Wir erkunden den Literaturtempel, spazieren zum Hoan Kiem-See im Herzen der Altstadt und schauen uns dort den Ngoc Son-Tempel an. Unser Tipp für heute Abend: Lass dir das vietnamesische Kultgericht Pho schmecken. Unser Reiseleiter kennt die besten Adressen.

**Fahrstrecke:** 40 km | **Übernachtung:** Hong Ngoc Cochinchine\*\*\* oder Thang Long Espana\*\*\* in Hanoi | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

### Tag 3 - Mo., 06.03.23 Hanoi

#### Onkel Ho und eine Teezeremonie

Der heutige Morgen gehört einer der wichtigsten Persönlichkeiten des Landes – dem noch heute verehrten Ho Chi Minh, den die Vietnamesen liebevoll Onkel Ho nennen. Im Ho-Chi-Minh-Komplex wandeln wir auf seinen Spuren, passieren das Mausoleum des einstigen Revolutionsführers und den Präsidentenpalast und schauen uns am ehemaligen Wohnhaus sowie der Einsäulenpagode um – unser Reiseleiter erklärt uns dabei die Geschichte des modernen Vietnams. Eine Tasse Tee gefällig? Wir tun es den Vietnamesen

gleich, für die eine Tasse Tee mit Freunden oder Bekannten ein wichtiger Teil ihrer Kultur ist. Bei einer Teezeremonie lernen wir, was es zu beachten gilt und warum die Vietnamesen über die bei uns verbreiteten Teebeutel nur den Kopf schütteln können. Anschließend bleibt Zeit für einen Mittagssnack, bevor wir im Ethnologischen Museum tiefer in die reichhaltige Kultur der hiesigen Völker eintauchen. Zum Abschluss des Tages steigen wir in traditionelle Cyclos und lassen uns eine knappe Stunde durch die Altstadt kutschieren. Ab dem späten Nachmittag hast du Zeit für eigene Entdeckungen: Ausruhen, noch ein kleiner Bummel oder weitere kulinarische Leckerbissen? Du hast die Wahl!

**Fahrstrecke:** 10 km | **Übernachtung:** Hong Ngoc Cochinchine\*\*\* oder Thang Long Espana\*\*\* in Hanoi | **Mahlzeiten:** F

### Tag 4 - Di., 07.03.23 Hanoi – Region Cao Bang

#### Hinaus in die Bergwelt!

Die siebenstündige Fahrt nach Cao Bang ist lang, dafür führt sie uns in Regionen weit abseits der Touristenpfade. Es geht vorbei an Teeplantagen sowie Maniok- und Reisfeldern, dabei stoppen wir immer wieder an exponierten Aussichtspunkten. Die letzten Kilometer zum Homestay legen wir zu Fuß zurück. Wir werden am frühen Abend herzlich von unserer Familie begrüßt und sind gespannt, mehr über das Leben und die Kultur der Nung zu erfahren. Dem Erlebnis zuliebe verzichten wir für die kommenden Nächte im Mehrbettzimmer auf etwas Komfort.



1,5 h (6 km ↑ 200 m ↓ 50 m)

**Fahrstrecke:** 320 km | **Übernachtung:** Homestay bei Cao Bang | **Mahlzeiten:** F, M, A

### Tag 5 - Mi., 08.03.23 Region Cao Bang

#### Trekking von Dorf zu Dorf

Unser Reiseleiter wird in dieser abgelegenen Region von einem lokalen Guide begleitet, der sich mit den Gegebenheiten bestens auskennt. Gemeinsam wandern wir auf Naturpfaden ein Tal entlang zu

einem Dorf der Tai. Wir schauen uns um und bekommen mit Hilfe unserer Reiseleiter einen Einblick in das Dorfleben. Zur Mittagszeit packen wir in dieser idyllischen Umgebung unser mitgebrachtes Picknick aus. Weiter geht es entlang von Reisfeldern und Karstbergen vorbei an kleinen Dörfern zum Fluss, bis wir am Nachmittag schließlich unseren nächsten Homestay erreichen.


 5 h (14 km ↑ 110 m ↓ 90 m)

**Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Homestay bei Cao Bang | Mahlzeiten: F, M, A**

### Tag 6 - Do., 09.03.23 Region Cao Bang

#### Trekking und spektakuläre Nguom Ngao-Höhle

Nach einem gemeinsamen Frühstück mit unserer Gastfamilie schnüren wir erneut die Trekkingschuhe. Wir wandern auf eher ebenen, aber steinig Pfaden entlang eines Flusses, vorbei an Reis- und Maisfeldern. Zum Mittag stärken wir uns bei einer Familie und kommen in den Genuss echter Hausmannskost. Unser Weg führt uns weiter am Fuße der Berge entlang, wir schauen in einem Dorf vorbei und erkunden am Nachmittag die spektakuläre Höhle Nguom Ngao. Anschließend bringt uns eine kurze Busfahrt zu den Wasserfällen Ban Gioc. Sie sind die größten Wasserfälle Vietnams, in deren Mitte die Grenze zu China verläuft. Nur einen Steinwurf entfernt liegt unser Hotel.

 4 h (12 km ↑ 40 m ↓ 40 m)

**Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: Saigon Ban Gioc Resort\*\*(\*) in Ban Gioc | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 7 - Fr., 10.03.23 Region Cao Bang – Hanoi

#### Zurück in die Zivilisation

Nach dem Frühstück geht es in insgesamt ca. acht Stunden auf größtenteils bekannter Strecke zurück nach Hanoi. Freut euch auf die Annehmlichkeiten unseres Hotels und die große Auswahl an Restaurants für euer Abendessen.

**Fahrstrecke: 320 km | Übernachtung: Hong Ngoc Cochinchine\*\*\* oder Thang Long Espana\*\*\* in Hanoi | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 8 - Sa., 11.03.23 Hanoi – Ninh Binh

#### Trockene Halong-Bucht

Nach ca. zweieinhalb Stunden im Bus erreichen wir Van Long, Teil der Trocken Halong-Bucht. Das Feuchtschutzgebiet ist gespickt mit majestätischen Karstbergen, Reisfeldern und Wasserwegen – und dabei wesentlich weniger touristisch, aber mindestens genauso malerisch wie das

berühmte Tam Coc! Wir satteln um auf Fahrräder und erkunden das ländliche Vietnam, es geht vorbei an Reisfeldern und durch kleine Dörfer. Unterwegs halten wir in einem traditionellen Haus und nehmen uns Zeit für Begegnungen mit den Einheimischen. Nach unserem Mittagessen schippern wir dann in kleinen Ruderbooten durch die herrliche Landschaft. Unsere Unterkunft erreichen wir am späten Nachmittag.

 1,5 h (15 km)

**Fahrstrecke: 120 km | Übernachtung: Tam Coc Rice Fields Resort\*\*\*(\*) oder Thuy Anh\*\*\* in Ninh Binh | Mahlzeiten: F**

### Tag 9 - So., 12.03.23 Ninh Binh

#### Ein Tag nach deinem Gusto

Der heutige Tag steht dir komplett für eigene Entdeckungen zur Verfügung. Schlafe aus, leih dir ein Fahrrad und erkunde die Umgebung oder unternimm einen Ausflug in den Cuc Phuong-Nationalpark. Dein Reiseleiter hilft dir gerne bei der Organisation.

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: Tam Coc Rice Fields Resort\*\*\*(\*) oder Thuy Anh\*\*\* in Ninh Binh | Mahlzeiten: F**

### Tag 10 - Mo., 13.03.23 Ninh Binh – Halong-Bucht

#### Die schönsten Karstformationen Südasiens!

Unsere Reise geht weiter. Nach gut drei Stunden Fahrt erreichen wir gegen Mittag den Hafen von Halong-Stadt. Zusteige bitte, es geht an Bord einer Dschunke! Rund 2.000 Felsen aller Größen und Formen ragen in der Halong-Bucht (UNESCO-Weltnaturerbe) aus dem blau-grünen Wasser. Während wir aus dem Hafen auslaufen, bleibt Zeit zum Relaxen. Am Nachmittag machen wir uns in einem kleinen Beiboot zu einer Perlenfarm auf und schippern weiter zur Insel Titop. Nur hier ist Baden in der Halong-Bucht erlaubt, deshalb werden wir nicht die Einzigen sein, die sich in die Fluten stürzen. Wir empfehlen daher den Aussichtspunkt der Insel zu erklimmen und den Blick aus der Vogelperspektive zu genießen. Am Abend lassen wir uns an Bord frischen Fisch schmecken, und wer Lust hat, der beweist anschließend sein Geschick beim Fang von Tintenfischen gemeinsam mit der Crew!

**Fahrstrecke: 180 km | Übernachtung: Dschunke in der Halong-Bucht | Mahlzeiten: F, M, A**

### Tag 11 - Di., 14.03.23 Halong-Bucht – Hanoi – Nachtzug nach Dong Hoi

#### Tai-Chi vor herrlicher Kulisse

Frühaufsteher werden bei gutem Wetter

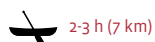
mit einem herrlichen Sonnenaufgang belohnt! Vielleicht hast du anschließend Lust auf etwas Tai-Chi? Für Vietnamesen startet damit der Tag, probier es einfach mal aus! Nach dem Frühstück fahren wir zur Höhle der Überraschung, wo wir uns die herrlichen Stalaktiten und Stalagmiten anschauen. Am späten Vormittag geht es in etwa einer Stunde zurück zum Hafen, anschließend in gut drei Stunden nach Hanoi. Am Nachmittag bleibt Zeit für einen Bummel in Hanoi, einen Kaffee in einem der vielen Cafés oder um auf Souvenirjagd zu gehen. Du solltest dir außerdem für die bevorstehende Nachtzugfahrt noch ein paar Getränke und Snacks besorgen. Gegen 19:30 Uhr heißt es einsteigen: In 4-Bett-Abteilen geht es im Zug nach Dong Hoi!

**Fahrstrecke: 190 km (525 km im Zug) | Übernachtung: Zug | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 12 - Mi., 15.03.23 Dong Hoi

#### Kajaking und ein Schlammbad

Wir kommen am frühen Morgen in Dong Hoi an. Eine ca. einstündige Busfahrt bringt uns zu unserer Unterkunft, die inmitten der grünen Bergwelt liegt. Hier nehmen wir erst einmal ein Frühstück ein und machen uns etwas frisch. Dann geht's los: Wir gleiten im Kajak auf ruhigen Wassern den Fluss entlang zur Höhle der Dunkelheit. Wir erkunden einen Teil der Höhle zu Fuß, werden uns sprichwörtlich im Matsch suhlen und haben dann noch die Möglichkeit, uns im Ziplining auszuprobieren. Abenteuer pur! Gönnst euch nach einer erfrischenden Dusche einen Nachmittag am Pool.



2-3 h (7 km)

**Fahrstrecke: 55 km | Übernachtung: Chay Lap Farmstay\*\*\*(\*) oder Phong Nha Lake House Resort\*\*\* in Dong Hoi | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 13 - Do., 16.03.23 Dong Hoi - Phong Nha-Nationalpark - Dong Hoi

#### Unterwegs im Dschungel

Im Phong Nha-Nationalpark schauen wir uns in der Wildtierauffangstation um, bevor wir unsere Wanderung starten. Über Stock und Stein und auf Waldwegen wandern wir durch den Dschungel. Mit etwas Glück bekommen wir exotische Vögel, Schmetterlinge und Affen zu Gesicht. Dann stärken wir uns bei einem Picknick mit BBQ und erreichen am späten Nachmittag einen natürlichen Pool: Erfrischt euch im kühlen Nass! Nach einem kurzen Stopp im Rehabilitationszentrum sind wir am Abend zurück im Hotel.



4 h (12 km ↑ 150 m ↓ 110 m)

**Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Chay Lap Farmstay\*\*\*(\*) oder Phong Nha Lake House Resort\*\*\* in Dong Hoi | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 14 - Fr., 17.03.23 Dong Hoi - Hué

#### Den Kaisern auf der Spur!

Heute müssen wir etwas früher los, denn wir haben viel vor. Unsere ca. vierstündige Fahrt nach Hué unterbrechen wir nach gut der Hälfte bei den Tunneln von Vinh Moc. Wir setzen uns mit der jungen Kriegsgeschichte Vietnams auseinander und erfahren von unserem Reiseleiter, welche wichtige Bedeutung die Tunnel hatten. Gegen Mittag heißt es dann: Willkommen in der alten Kaiserstadt! Mit der Zitadelle treffen wir auf eines der kulturellen Highlights der Stadt. Trotz sichtbarer Schäden durch die vergangenen Kriege erstrahlt sie in altem Glanz. Wir wandeln durch die Anlage mit ihrem grünen Garten und erkunden einige Tempel. Der Besuch einer Künstlerwerkstatt, bei der unser Reiseleiter die Brücken bauen kann, bildet den Abschluss unserer gemeinsamen Entdeckungen.

**Fahrstrecke: 245 km | Übernachtung: Park View\*\*\*(\*) oder Mondial\*\*\*(\*) in Hué | Mahlzeiten: F**

### Tag 15 - Sa., 18.03.23 Hué - Hoi An

#### Wolkenpass und Altstadt

Wir machen uns in gut drei Stunden auf den Weg Richtung Hoi An. Die Ausblicke unterwegs sind fantastisch – die steil abfallenden Berge scheinen buchstäblich ins Meer zu stürzen! Nach ca. zwei Stunden erreichen wir den Wolkenpass: Bei gutem Wetter – aber Achtung, der Pass macht seinem Namen alle Ehre – hat man von hier einen herrlichen Ausblick. Nach unserer Ankunft gegen Mittag lassen wir dir etwas Zeit für eine kleine Stärkung. Am Nachmittag spazieren wir gemeinsam durch die hübsche Altstadt. Wir entdecken den chinesischen Tempel Quan Cong, die chinesische Versammlungshalle Phuc Kien, das Alte Haus der Tan Ky und die berühmte Japanische Brücke. Anschließend laden wir dich ein: Tanke Kraft in einem besonderen Teehaus, das körperlich beeinträchtigte Menschen in den Alltag integriert.

**Fahrstrecke: 140 km | Übernachtung: Pho Hoi Riverside\*\*\* oder Thuy Duong 3\*\*\* in Hoi An | Mahlzeiten: F**

### Tag 16 - So., 19.03.23 Hoi An - My Son - Hoi An

#### Weltkulturerbe mit dem Fahrrad

Heute Vormittag steht mit My Son ein Highlight auf dem Programm. Wir starten unsere Fahrradtour am frühen Morgen in der Altstadt von Hoi An, fahren auf kleinen Wegen entlang von Reisfeldern und Bauernhöfen und kommen mithilfe unseres

Reiseleiters mit den Einheimischen in Kontakt. Die letzten, nicht mehr so gut zu befahrenden Kilometer bis zu den Tempeln legen wir im Bus zurück. Unser Reiseleiter taucht mit uns bei der Besichtigung des UNESCO-Weltkulturerbes in die Zeiten des Cham-Reiches ein und wir erkunden die teilweise überwucherten Tempel, Türme, Gräber und Skulpturen intensiv. Den Rückweg am Nachmittag legen wir in ca. anderthalb Stunden mit dem Bus zurück. Der Rest des Tages ist frei für eigene Entdeckungen.

 2 h (22 km)

**Fahrstrecke: 70 km | Übernachtung: Pho Hoi Riverside\*\*\* oder Thuy Duong 3\*\*\* in Hoi An | Mahlzeiten: F**

### Tag 17 - Mo., 20.03.23 Hoi An – Da Nang – Can Tho

#### Das Mekong-Delta wartet

Du kannst den Tag entspannt starten oder noch einen Ausflug zum Meer unternehmen, denn unser Flug ins Mekong-Delta geht planmäßig erst am frühen Nachmittag. Am späten Vormittag fahren wir dann in einer knappen Stunde zum Flughafen von Da Nang und fliegen nach Can Tho. Das Mekong-Delta ist eines der größten Deltas der Welt mit unzähligen Flussarmen und Kanälen. In den nächsten beiden Tagen werden wir es intensiv entdecken.


**Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: West\*\*\* in Can Tho | Mahlzeiten: F**

### Tag 18 - Di., 21.03.23 Can Tho – Vinh Long

#### Der schwimmende Markt von Cai Rang

Noch im Morgengrauen machen wir uns auf zum größten schwimmenden Markt im Mekong-Delta, dem Markt von Cai Rang. Auch wenn er von vielen Reisenden besucht wird, dient er vor allem der lokalen Bevölkerung. Denn hier werden die Früchte und das Gemüse des Deltas in größeren Mengen von Zwischenhändlern erstanden. Auch im Mekong-Delta ist die Zeit nicht stehen geblieben, viel Warenverkehr findet mittlerweile auf den Straßen statt, die schwimmenden Märkte haben daher etwas an Charme verloren, sind aber nach wie vor einen Besuch wert! Im Hotel wartet im Anschluss bereits unser Frühstück auf uns. Gute zwei Stunden sind wir dann im Bus nach Vinh Long unterwegs. Das Mekong-Delta lässt sich am besten mit dem Boot erkunden: Wir steigen daher um, fahren den Fluss entlang und machen einen kurzen Stopp am Van Thanh Miue-Tempel. Dann geht es zu einer Familie, die noch ganz konventionell Gebrauchsgegenstände oder traditionelle Kräutermedizin herstellt. Wir schauen uns um. Mit dem Boot machen wir uns anschließend auf den Weg zu unserem

Gästehaus, in dem wir herzlich empfangen werden. Wenn die größte Hitze abgeklungen ist, erkunden wir die Gegend mit dem Fahrrad. Wir radeln entspannt entlang unzähliger Kokospalmen, Mango- und Jackfruchtbäume und Reisfelder.

 1,5 h (15 km)

**Fahrstrecke: 60 km | Übernachtung: Gästehaus in Vinh Long | Mahlzeiten: F, M, A**

### Tag 19 - Mi., 22.03.23 Vinh Long – Ho-Chi-Minh-Stadt

#### Mekong-Delta im Boot

Wir erwachen mit den Geräuschen der Natur – was ein herrlicher Start in den Tag. Nach dem Frühstück sind wir abermals mit dem Boot unterwegs und schauen bei Familien vorbei, die traditionell mit Palmbältern ihre Dächer decken, aus Kokosnüssen leckere Süßigkeiten herstellen und Reispapier produzieren. Am späten Vormittag setzen wir an Land an und machen uns nach einem gemeinsamen Mittagessen in ca. zweieinhalb Stunden auf den Weg nach Ho-Chi-Minh-Stadt. Eine Metropole mit verrücktem Verkehr, riesigen Hochhäusern und jeder Menge Sehenswürdigkeiten. Nach Ankunft am späten Nachmittag ist der Rest des Tages frei: Geht shoppen oder lasst euch bei einer Massage richtig durchkneten.

**Fahrstrecke: 100 km | Übernachtung: Megustas Metropoint\*\*\* in Ho-Chi-Minh-Stadt | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 20 - Do., 23.03.23 Ho-Chi-Minh-Stadt

#### Saigon – DIE Metropole Vietnams!

Heute erkunden wir gemeinsam die Stadt: Im Kriegsrelikte-Museum erinnert unser Reiseleiter an Vietnams bewegte Geschichte und hilft uns das Vietnam von heute zu verstehen. Wir besuchen den Wiedervereinigungspalast und streifen über den quirligen Ben Thanh-Markt. Neben Waren aller Art erhält man hier auch günstige und köstliche vietnamesische Küche: Deck dich für dein Mittagessen ein! Dann entdecken wir das wilde und lebhaftes Chinatown. Zum Auftakt besichtigen wir die historisch bedeutsame Cha Tam-Kirche, gehen der traditionellen chinesischen Medizin auf den Grund und erfahren bei der chinesischen Minderheit Minh Huong Interessantes über deren Migrationsgeschichte. Zum Abschluss des Tages liegt uns die Stadt vom Bitex Tower zu Füßen – wir laden euch auf einen Cocktail ein.

**Fahrstrecke: 25 km | Übernachtung: Megustas Metropoint\*\*\* in Ho-Chi-Minh-Stadt | Mahlzeiten: F**

**Tag 21 - Fr., 24.03.23**  
**Ho-Chi-Minh-Stadt**

**Kulinarische Freuden**

Der Vormittag steht im Zeichen der Kulinarik. Wir stürzen uns mit unserem Koch ins Getümmel des Ben Thanh-Marktes und kaufen die Zutaten für unseren Kochkurs selbst ein. Dann dampfen die Woks, es wird geputzt und geschnippelt, bevor wir uns die Köstlichkeiten schmecken lassen. Der Nachmittag ist dann frei für eigene Entdeckungen: Letzte Einkäufe oder eine Massage, bevor es morgen nach Kambodscha geht.

**Fahrstrecke: 5 km | Übernachtung: Megustas Metropoint\*\*\* in Ho-Chi-Minh-Stadt | Mahlzeiten: F, M**

**Tag 22 - Sa., 25.03.23**  
**Ho-Chi-Minh-Stadt – Siem Reap**

**Im Flug nach Kambodscha**

Wir fliegen gegen Mittag nach Siem Reap, dem Tor für all die fantastischen Tempelanlagen der Khmer-Hochkultur. Hier werden wir von unserem kambodschanischen WORLD INSIGHT-Reiseleiter herzlich begrüßt. Nach unserem Transfer zum Hotel ist der restliche Nachmittag frei: zum Ankommen, für einen Sprung in den Pool oder erste Entdeckungen in Siem Reap.

**Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: The Sanctuary Residence\*\*\* oder Angkor City View\*\*\* oder Ry Star\*\*\* in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

**Tag 23 - So., 26.03.23**  
**Siem Reap/Angkor**

**Angkor per Rad entdecken**

Wir radeln für unsere ganztägigen Entdeckungen zu den Tempeln. Der Anblick des grandiosen Bayon-Tempels im Herzen der „großen Stadt“ Angkor Thom ist atemberaubend. Unsere Reiseleitung verrät uns Hintergründe, bevor du ausreichend Zeit für dieses einmalige Bauwerk hast. Dann lassen der Tempel von Ta Prohm mit seinen spektakulären Würgefeigen und der Tempel Preah Khan deinen Forschergeist aufleben. Zu Mittag stärken wir uns in einem netten, kleinen Restaurant, bevor wir uns am Nachmittag DEM Highlight widmen: Angkor Wat. Wir besichtigen den Tempel mit seinen majestätischen Reliefs, den drei Terrassen und den herrlichen Apsaras. Angkor Wat zu bauen dauerte 30 Jahre – und die Mühe hat sich gelohnt! Am Abend sind wir zurück im Hotel.

 3 h (35 km)

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: The Sanctuary Residence\*\*\* oder Angkor City View\*\*\* oder Ry Star\*\*\* in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

**Tag 24 - Mo., 27.03.23**  
**Siem Reap/Angkor – Kulen-Nationalpark – Siem Reap/Angkor**

**Erfrischung im Wasserfall**

Wir machen einen Ausflug in den Kulen-Nationalpark, in den sich nur selten Touristen verirren. Jeweils die erste und letzte halbe Stunde legen wir noch im Bus zurück, den Rest radeln wir, denn hier ist die Strecke besonders schön und das Terrain flach. Dort, wo einst die Khmer im kleinen Bergtempel die Steine für Angkor abgebaut haben, spazieren wir zu einem Wasserfall und decken uns an dem kleinen Kiosk für unser Mittagessen ein. Mischt euch anschließend beim Baden im herrlichen Wasserfall (nur nach der Regenzeit möglich) unter die Einheimischen. Am frühen Nachmittag bringt uns unser Bus dann in ca. eineinhalb Stunden zum Tempel Banteay Srei. Er ist zwar nur ein kleiner Tempel, aber aufgrund seiner Basreliefs einer der Schönsten! Am späten Nachmittag geht es in einer Stunde mit dem Bus zurück nach Siem Reap. Nach einer erfrischenden Dusche laden wir euch zum Essen ein: Das Besondere daran ist, dass hier benachteiligte Jugendliche unterstützt werden.

 1,5 h (20 km)

**Fahrstrecke: 150 km | Übernachtung: The Sanctuary Residence\*\*\* oder Angkor City View\*\*\* oder Ry Star\*\*\* in Siem Reap | Mahlzeiten: F, M, A**

**Tag 25 - Di., 28.03.23**  
**Siem Reap – Kampong Pluk – Siem Reap – Rückflug**

**Zum Tonle Sap-See**

Wir wollen ein letztes Mal aktiv werden und satteln die Räder, um in ca. eineinhalb Stunden entlang von Reis- und Lotusfeldern zum Tonle Sap-See zu fahren. Unser Ziel ist das schwimmende Dorf von Kampong Pluk. Dort steigen wir in ein Boot und schippern zu Stelzhütten und Gärten, die im Verbund schwimmende Dörfer bilden. Wie leben die Menschen hier, wie ist ihr Alltag, wo gehen die Kinder in die Schule? Wer will, stärkt sich bei einem Snack, dann geht es auf gleicher Strecke mit dem Rad zurück. Eure Zimmer stehen euch heute bis zum späten Nachmittag zur Verfügung. Am Abend fliegst du dann über Hanoi oder Ho-Chi-Minh-Stadt zurück nach Deutschland.

 4 h (50 km)

**Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice**

**Tag 26 - Mi., 29.03.23**  
**Landung in Frankfurt**

**Wieder zu Hause**

Du landest planmäßig am frühen Morgen in Frankfurt. Nutze die inkludierte Rail&Fly-Fahrkarte für die innerhalb Deutschlands kostenfreie Heimreise.

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice**

## Reiseverlauf

- Tag 1 Sa., 04.03.23 Flug nach Hanoi:** Flug nach Hanoi
- Tag 2 So., 05.03.23 Ankunft in Hanoi:** Ankunft im Laufe des Vormittags, Hanoi mit Literaturtempel und Hoan Kiem-See mit Ngoc Son-Tempel
- Tag 3 Mo., 06.03.23 Hanoi:** Besichtigung mit Ho-Chi-Minh-Komplex, Teezeremonie, Ethnologischem Museum, Fahrt im Cyclo
- Tag 4 Di., 07.03.23 Hanoi – Region Cao Bang:** Tagesfahrt mit Fotostopps, Wanderung zu unserem Homestay
- Tag 5 Mi., 08.03.23 Region Cao Bang:** Trekking mit Dorfbesuch und Picknick, Übernachtung im Homestay
- Tag 6 Do., 09.03.23 Region Cao Bang:** Trekking mit Höhlenbesuch, Wasserfälle Ban Gioc
- Tag 7 Fr., 10.03.23 Region Cao Bang – Hanoi:** Tagesfahrt mit Fotostopps
- Tag 8 Sa., 11.03.23 Hanoi – Ninh Binh:** Trockene Halong-Bucht mit Fahrrad und Boot
- Tag 9 So., 12.03.23 Ninh Binh:** frei für eigene Entdeckungen
- Tag 10 Mo., 13.03.23 Ninh Binh – Halong-Bucht:** UNESCO-Weltnaturerbe mit Übernachtung auf einer Dschunke
- Tag 11 Di., 14.03.23 Halong-Bucht – Hanoi – Nachtzug nach Dong Hoi:** Halong-Bucht mit Tai-Chi und Höhle der Überraschung, Freizeit in Hanoi, Nachtzugfahrt nach Dong Hoi
- Tag 12 Mi., 15.03.23 Dong Hoi:** Ankunft in Dong Hoi am Morgen, Kajakfahren mit Höhlenbesuch, freier Nachmittag
- Tag 13 Do., 16.03.23 Dong Hoi – Phong Nha-Nationalpark – Dong Hoi:** Wanderung im Phong Nha-Nationalpark mit Besuch der Wildtierauffangstation und des Rehabilitationszentrums
- Tag 14 Fr., 17.03.23 Dong Hoi – Hué:** Tunnel von Vinh Moc, Zitadelle von Hué, Besuch einer Künstlerwerkstatt
- Tag 15 Sa., 18.03.23 Hué – Hoi An:** Fahrt nach Hoi An mit Wolkenpass, Stadtbesichtigung Hoi An
- Tag 16 So., 19.03.23 Hoi An – My Son – Hoi An:** mit dem Fahrrad nach My Son, Nachmittag frei
- Tag 17 Mo., 20.03.23 Hoi An – Da Nang – Can Tho:** Flug nach Can Tho
- Tag 18 Di., 21.03.23 Can Tho – Vinh Long:** schwimmender Markt von Cai Rang, Mekong-Delta mit Boot und Fahrrad
- Tag 19 Mi., 22.03.23 Vinh Long – Ho-Chi-Minh-Stadt:** Mekong-Delta mit dem Boot, Fahrt nach Ho-Chi-Minh-Stadt
- Tag 20 Do., 23.03.23 Ho-Chi-Minh-Stadt:** Besichtigung Kriegsrelikte-Museum, Wiedervereinigungs-palast, Ben Thanh-Markt, Chinatown, Cocktail auf dem Bitex Tower
- Tag 21 Fr., 24.03.23 Ho-Chi-Minh-Stadt:** Kochkurs, Freizeit am Nachmittag
- Tag 22 Sa., 25.03.23 Ho-Chi-Minh-Stadt – Siem Reap:** Flug nach Siem Reap
- Tag 23 So., 26.03.23 Siem Reap/Angkor:** Besichtigung von Angkor mit dem Fahrrad: Bayon, Angkor Thom, Ta Prohm, Preah Khan, Angkor Wat
- Tag 24 Mo., 27.03.23 Siem Reap/Angkor – Kulen-Nationalpark – Siem Reap/Angkor:** Radtour zum Kulen-Nationalpark, Spaziergang zum Wasserfall, Besichtigung von Banteay Srei, Abendessen zur Unterstützung eines sozialen Projekts
- Tag 25 Di., 28.03.23 Siem Reap – Kampong Pluk – Siem Reap – Rückflug:** mit dem Fahrrad zum schwimmenden Dorf im Tonle Sap-See, Rückflug am Abend
- Tag 26 Mi., 29.03.23 Landung in Frankfurt:** Ankunft am frühen Morgen





## Einreisebestimmungen & Impfungen

### Vietnam

Einreisebestimmungen für deutsche Staatsbürger: Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus, kein Visum erforderlich (Aufenthalt ist auf max. 45 Tage begrenzt).

Einreisebestimmungen für österreichische und schweizerische Staatsbürger: Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und Visum erforderlich. Visum muss vorab online beantragt werden.

Eine gültige Gelbfieberimpfung ist für alle Einreisenden aus einem Gelbfiebergebiet vorgeschrieben. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

### Kambodscha

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit bei Einreise und Visum erforderlich. Visum bei Einreise erhältlich.

Eine gültige Gelbfieberimpfung ist für alle Einreisenden aus einem Gelbfiebergebiet vorgeschrieben. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

## Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Normale Kondition und Gesundheit sind generell ausreichend, für die Wanderungen in der Bergwelt un Cao Bang ist Übung und eine gewisse Fitness hilfreich. Hier kann es bei schlechtem Wetter zu Abweichungen von der Ausschreibung kommen. Das Kajakfahren in Zentralvietnam ist auch für Anfänger zu bewältigen. Da das Programm in Dong Hoi wetterabhängig ist, kann es im Oktober vorkommen, dass das Kajakfahren an Tag 12 durch den Besuch zweier Höhlen ersetzt wird. Die Wanderung an Tag 13 wird dann unter Umständen in den Bach Ma-Nationalpark nach Hué verlegt. Für die Übernachtungen im Homestay, im Nachtzug und im Gästehaus ist die Bereitschaft zum Komfortverzicht erforderlich. Bitte beachte, dass das genaue Programm in der Halong-Bucht von der Reederei und dem Wetter abhängt. Es kann hier ggf. zu Abweichungen kommen. An Tag 24 behalten wir uns je nach Wasserstand des Tonle Sap vor, ein anderes schwimmendes Dorf anzufahren.

## Verpflegung

Frühstück ist immer im Reisepreis enthalten. Während unseres Trekkings bei Cao Bang, auf der Dschunke und im Mekong-Delta haben wir Vollverpflegung inkludiert. Vereinzelt

sind weitere Mahlzeiten im Reisepreis enthalten. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

## Unterkünfte

Während dieser Rundreise durch Vietnam und Kambodscha nutzen wir landestypische **\*\*(\*)-\*\*\*(\*)** Hotels, alle mit eigenem Bad bzw. Dusche/ WC auf dem Zimmer, meist mit Klimaanlage, teilweise mit Pool. Bei unserem Trekking bei Cao Bang übernachten wir im Homestay in Mehrbettzimmern ohne Klimaanlage, die sanitären Anlagen werden geteilt. Decken und Moskitonetze sind vorhanden, die Mitnahme eines Leinen-Inletts empfiehlt sich aus hygienischen Gründen. Auch im Gästehaus im Mekong-Delta werden die sanitären Anlagen geteilt, hier erfolgt die Übernachtung jedoch im Doppelzimmer. Auf der Dschunke in der Halong-Bucht sind wir in 2-Bett-Kabinen mit Dusche/WC untergebracht, die Fahrt im Nachtzug erfolgt in 4-Bett-Abteilen mit Schlafliegen.

## Teilnehmerzahl

6\* bis 16

\*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

## ½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Sollte sich kein Zimmerpartner finden, übernehmen wir bei dieser Reise die Hälfte des EZ-Zuschlags für dich!

## Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Vietnam Airlines oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Hanoi und zurück von Siem Reap
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe <https://www.world-insight.de/rail-fly>)
- Rundreise mit Charterbus, Dschunke, Zug, Inlandsflug und Kontinentalflug wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 23 Übernachtungen, davon 18 in **\*\*(\*)-\*\*\*(\*)** Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 2 im Homestay in Cao Bang, 1 auf einer Dschunke in der Halong-Bucht, 1 im Nachtzug, 1 im Gästehaus im Mekong-Delta (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 23 x F, 12 x M, 5 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder

- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (an Tag 25 nur deutsch- oder englischsprachiger Transferguide)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- „Sicher auf Reisen Schutz“ der Allianz Travel inkl. Reisekrankenversicherung, Reiseabbruchversicherung und Corona-Leistungen (siehe <https://www.world-insight.de/versicherungen/>) (diese Leistung gilt für alle Abreisen bis Ende 2023)

### CO<sub>2</sub> Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

4728 kg CO<sub>2</sub> / 109 €

### Abflugorte

Frankfurt/Main            ohne Zuschlag

### Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

#### **Vietnam Airlines**

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Vietnam Airlines: je nach Flugplan

#### Hinflug:

Frankfurt - Hanoi 13.55 Uhr (Ankunft 05.45 Uhr am Folgetag)

ODER

Frankfurt - Ho-Chi-Minh-Stadt 13.55 Uhr (Ankunft 07.35 Uhr am Folgetag)

Ho-Chi-Minh-Stadt - Hanoi 10.00 Uhr (Ankunft 12.10 Uhr)

#### Rückflug:

Siem Reap - Hanoi 16.55 Uhr (Ankunft 20.10 Uhr)

Hanoi - Frankfurt 22.55 Uhr (Ankunft 06.00 Uhr am Folgetag)

ODER

Siem Reap - Ho-Chi-Minh-Stadt 16.55 Uhr (Ankunft 20.10 Uhr)

Ho-Chi-Minh-Stadt-Frankfurt 22.55 Uhr (Ankunft 06.00 Uhr am Folgetag)