



Sa., 19.10.24 - Mi., 13.11.24 | 26 Tage ab € 3.499,-

AktivPlus

Vietnam mit Verlängerung Kambodscha AktivPlus

Indochina aktiv

Highlights

- › Trekking durch die Bergwelt um Cao Bang mit Übernachtung im Homestay
- › Vietnams Kriegsgeschichte in den Tunneln von Vinh Moc erleben
 - › mit dem Fahrrad zu den Tempeln von My Son
 - › die Gegend um Dong Hoi zu Fuß und per Kajak erkunden
- › mit dem Fahrrad durch die Tempelanlagen von Angkor und zum Tonle Sap-See

Auf dieser Tour reisen wir ganz nah an Land und Leuten: In den Bergen um Cao Bang wandern wir entlang malerischer Reisfelder, wir durchqueren kleine Bergorte und übernachten bei den Völkern der Nung und Tai: So erhalten wir intensive Einblicke in das Leben der Bergvölker! An Bord einer Dschunke lassen wir es uns in der Halong-Bucht gut gehen, bevor wir die Trockene Halong-Bucht in Ninh Binh mit dem Fahrrad erkunden. Dong Hoi in Zentralvietnam erkunden wir mit dem Kajak, mit Hué entdecken wir das Erbe der kaiserlichen Dynastien und im charmanten Hoi An greifen wir auf das Rad zurück, um My Son zu entdecken. Dann der Süden: hier die grüne Reisschüssel Vietnams, das Mekong-Delta, dort das brodelnde und aufstrebende Ho-Chi-Minh-Stadt. Wer noch mehr Zeit hat, verlängert in Kambodscha für unfassbare Momente inmitten der Tempel von Angkor – das Weltkulturerbe entdecken wir natürlich auch mit dem Drahtesel!

Tag 1 - Sa., 19.10.24 Flug nach Hanoi

Das Abenteuer beginnt!

Nutze die im Preis enthaltene Rail&Fly-Fahrkarte für eine innerhalb Deutschlands kostenfreie Anreise zum Flughafen. Dein Flug startet in der Regel am frühen Nachmittag.

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

Tag 2 - So., 20.10.24 Ankunft in Hanoi

Erste Eindrücke der Hauptstadt

Unser WORLD INSIGHT-Reiseleiter begrüßt uns am frühen Morgen am Flughafen. Durch das Verkehrsgewühl der quirligen Hauptstadt geht es in einer knappen Stunde ins Hotel: Der Verkehr ist wild, typisch für das Stadtbild Hanois sind die unzähligen Mopeds! Im Hotel ist dann erstmal Zeit zum Frischmachen in den öffentlichen Räumlichkeiten und zum Frühstück, bevor wir gemeinsam auf Entdeckungstour gehen: Wir tauchen im Ethnologischen Museum tiefer in die reichhaltige Kultur der hiesigen Völker ein und erhalten einen Vorgeschmack auf unseren Aufenthalt im Norden Vietnams. Am Nachmittag können wir dann unsere Zimmer beziehen und lassen euch Zeit, um anzukommen. Unser Tipp für heute Abend: Lass dir das vietnamesische Kultgericht Pho schmecken. Unser Reiseleiter kennt die besten Adressen.

Fahrstrecke: 40 km | **Übernachtung:** Thang Long Espana*** oder Serenity Villa*** oder Hong Ngoc Cochinchine*** in Hanoi | **Mahlzeiten:** F, gemäß Bordservice

Tag 3 - Mo., 21.10.24 Hanoi

Onkel Ho und eine Teezeremonie

Der heutige Morgen gehört einer der wichtigsten Persönlichkeiten des Landes – dem noch heute verehrten Ho Chi Minh, den die Vietnamesen liebevoll Onkel Ho nennen. Im Ho-Chi-Minh-Komplex wandeln wir auf seinen Spuren, passieren das Mausoleum des einstigen Revolutionsführers und den Präsidentenpalast und schauen uns am

ehemaligen Wohnhaus sowie der Einsäulenpagode um – unser Reiseleiter erklärt uns dabei die Geschichte des modernen Vietnams. Eine Tasse Tee gefällig? Wir tun es den Vietnamesen gleich, für die eine Tasse Tee mit Freunden oder Bekannten ein wichtiger Teil ihrer Kultur ist. Bei einer Teezeremonie lernen wir, was es zu beachten gilt und warum die Vietnamesen über die bei uns verbreiteten Teebeutel nur den Kopf schütteln können. Anschließend bleibt Zeit für einen Mittagssnack, bevor wir den Literaturtempel besuchen, zum Hoan Kiem-See im Herzen der Altstadt spazieren und uns dort den Ngoc Son-Tempel anschauen. Zum Abschluss des Tages steigen wir in traditionelle Cyclos und lassen uns eine knappe Stunde durch die Altstadt kutschieren. Ab dem späten Nachmittag hast du Zeit für eigene Entdeckungen: Ausruhen, noch ein kleiner Bummel oder weitere kulinarische Leckerbissen? Du hast die Wahl!

Fahrstrecke: 20 km | **Übernachtung:** Thang Long Espana*** oder Serenity Villa*** oder Hong Ngoc Cochinchine*** in Hanoi | **Mahlzeiten:** F

Tag 4 - Di., 22.10.24 Hanoi – Region Cao Bang

Hinaus in die Bergwelt!

Die siebenstündige Fahrt nach Cao Bang ist lang, dafür führt sie uns in Regionen weit abseits der Touristenpfade. Es geht vorbei an Teeplantagen sowie Maniok- und Reisfeldern, dabei stoppen wir immer wieder an exponierten Aussichtspunkten. Die letzten Kilometer zum Homestay legen wir zu Fuß zurück. Wir werden am frühen Abend herzlich von unserer Familie begrüßt und sind gespannt, mehr über das Leben und die Kultur der Nung zu erfahren. Dem Erlebnis zuliebe verzichten wir für die kommenden Nächte im Mehrbettzimmer auf etwas Komfort.




1,5 h (6 km ↑ 200 m ↓ 50 m)

Fahrstrecke: 320 km | **Übernachtung:** Homestay bei Cao Bang | **Mahlzeiten:** F, M, A

Tag 5 - Mi., 23.10.24 Region Cao Bang

Trekking von Dorf zu Dorf

Unser Reiseleiter wird in dieser abgelegenen Region von einem lokalen Guide begleitet, der sich mit den Gegebenheiten bestens auskennt. Gemeinsam wandern wir auf Naturpfaden ein Tal entlang zu einem Dorf der Tai. Wir schauen uns um und bekommen mit Hilfe unserer Reiseleiter einen Einblick in das Dorfleben. Zur Mittagszeit packen wir in dieser idyllischen Umgebung unser mitgebrachtes Picknick aus. Weiter geht es entlang von Reisfeldern und Karstbergen vorbei an kleinen Dörfern zum Fluss, bis wir am Nachmittag schließlich unseren nächsten Homestay erreichen.


 5 h (14 km ↑ 110 m ↓ 90 m)

Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Homestay bei Cao Bang | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 6 - Do., 24.10.24 Region Cao Bang

Trekking und spektakuläre Nguom Ngao-Höhle

Nach einem gemeinsamen Frühstück mit unserer Gastfamilie schnüren wir erneut die Trekkingschuhe. Wir wandern auf eher ebenen, aber steinig Pfaden entlang eines Flusses, vorbei an Reis- und Maisfeldern. Zum Mittag stärken wir uns bei einer Familie und kommen in den Genuss echter Hausmannskost. Unser Weg führt uns weiter am Fuße der Berge entlang, wir schauen in einem Dorf vorbei und erkunden am Nachmittag die spektakuläre Höhle Nguom Ngao. Anschließend bringt uns eine kurze Busfahrt zu den Wasserfällen Ban Gioc. Sie sind die größten Wasserfälle Vietnams, in deren Mitte die Grenze zu China verläuft. Nur einen Steinwurf entfernt liegt unser Hotel.

 4 h (12 km ↑ 40 m ↓ 40 m)

Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: Saigon Ban Gioc Resort(*) in Ban Gioc | Mahlzeiten: F, M**

Tag 7 - Fr., 25.10.24 Region Cao Bang – Halong-Stadt

Ab ans Meer

Nach dem Frühstück geht es in insgesamt ca. acht Stunden auf teilweise bekannter Strecke zurück Richtung Hanoi. Doch unser Ziel ist nicht die Hauptstadt, sondern Halong-Stadt. Hier legen wir für eine Nacht Zwischenstopp ein und erfreuen wir uns an den Annehmlichkeiten eines Hotels. Morgen machen wir uns dann auf einer Dschunke auf in die Halong-Bucht.

Fahrstrecke: 330 km | Übernachtung: New Star Ha Long* in Halong-Stadt | Mahlzeiten: F, M**

Tag 8 - Sa., 26.10.24 Halong-Stadt – Halong-Bucht

Die schönsten Karstformationen Südostasiens!

Wir starten den Tag entspannt, denn der Weg zum Hafen ist kurz und unsere Dschunke läuft erst gegen Mittag aus. Ausschlafen, ein Spaziergang zum Strand oder eine Runde Shoppen im nahegelegenen Einkaufszentrum? Gegen Mittag heißt es dann: Zusteigen bitte, es geht an Bord einer Dschunke! Rund 2.000 Felsen aller Größen und Formen ragen in der Halong-Bucht (UNESCO-Weltnaturerbe) aus dem blau-grünen Wasser. Während wir aus dem Hafen auslaufen, genießen wir frischen Fisch zum Mittagessen. Anschließend bleibt Zeit zum Relaxen an Deck, bevor wir uns in einem kleinen Beiboot zu einer Perlenfarm aufmachen: Der Weg ist hier das Ziel, denn wir wollen die Schönheit der Bucht aus einer anderen Perspektive erleben. Zurück an Bord schippern wir weiter zur Insel Titop: Nur hier ist Baden in der Halong-Bucht erlaubt, deshalb werden wir nicht die Einzigen sein, die sich in die Fluten stürzen. Wir empfehlen den Aussichtspunkt der Insel zu erklimmen und den Blick aus der Vogelperspektive zu genießen. Am Abend lassen wir uns an Bord frischen Fisch schmecken, und wer Lust hat, der beweist anschließend sein Geschick beim Fang von Tintenfischen gemeinsam mit der Crew!

Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Dschunke in der Halong-Bucht | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 9 - So., 27.10.24 Halong-Bucht – Ninh Binh

Tai-Chi vor herrlicher Kulisse

Frühaufsteher werden bei gutem Wetter mit einem herrlichen Sonnenaufgang belohnt! Vielleicht hast du anschließend Lust auf etwas Tai-Chi? Für Vietnamesen startet damit der Tag, probier es einfach mal aus! Nach dem Frühstück fahren wir zur Höhle der Überraschung, wo wir uns die herrlichen Stalaktiten und Stalagmiten anschauen. Am späten Vormittag geht es in etwa einer Stunde zurück zum Hafen, anschließend in ca. vier Stunden entlang von Zuckerrohrplantagen und Reisfelder nach Van Long, Teil der Trockenen Halong-Bucht. Unser Hotel in Ninh Binh erreichen wir am späten Nachmittag.

Fahrstrecke: 180 km | Übernachtung: Van Long Green* oder Tam Coc Rice Fields Resort***(*) in Ninh Binh | Mahlzeiten: F, M**

Tag 10 - Mo., 28.10.24 Ninh Binh

Trockene Halong-Bucht

Die Trockene Halong-Bucht ist gespickt mit majestätischen Karstbergen, Reisfeldern und Wasserwegen. Wir sind heute den ganzen Tag unterwegs, um die herrliche Umgebung zu erkunden. Ein kurzer Bustransfer bringt uns zum Pier,

hier steigen wir um in kleine Ruderboote und schippern den gemächlich dahingleitenden Fluss entlang. Unterwegs wartet für die Besichtigung des Tempels Thai Vi ein kurzer Landgang, bevor wir erneut in die Boote steigen. Zurück an Land spazieren wir dann durch die Reisfelder zum Dorf Van Lam, das für seine Stickereien bekannt ist. Seit mehr als 700 Jahren wird diese Kunst hier von Generation zu Generation weitergegeben – unser Reiseleiter kann hier die Brücken bauen und ermöglicht uns spannende Einblicke. Über Mittag bleibt dann Zeit, euch in Tam Coc zu Mittag zu stärken, bevor wir zur nahegelegenen Höhle Mua fahren. Hauptattraktion ist hier aber nicht die Höhle, sondern der Aussichtspunkt. Über 500 Stufen gilt es hier zu erklimmen, doch unterwegs gibt es immer wieder kleine Schreine, an denen wir Rasten können. Auch wenn wir bei Weitem nicht die einzigen Reisenden sind, lohnt sich der Aufstieg allemal. Im Anschluss bringt uns der Bus in einer halben Stunde zurück ins Hotel, das wir am späten Nachmittag erreichen.


Fahrstrecke: 35 km | Übernachtung: Van Long Green* oder Tam Coc Rice Fields Resort***(*) in Ninh Binh | Mahlzeiten: F**

Tag 11 - Di., 29.10.24

Ninh Binh – Nachtzug nach Dong Hoi

Reisanbau und Kochkurs

Meist sind wir im Van Long Green Hotel untergebracht, das inmitten des herrlichen Feuchtschutzgebietes Van Long liegt. Direkt am Hotel satteln wir unsere Fahrräder und radeln gemächlich durch die idyllische Landschaft. Unterwegs erklärt uns ein Reisbauer die wichtigsten Schritte beim Reisanbau und wir dürfen selbst Hand anlegen: Je nach Saison wird gesetzt, gedüngt, gewässert oder geerntet. Mit dem Fahrrad geht es dann weiter zu seiner Familie. Hier sind wir unsere eigenen Chefs, denn wir kochen unser Mittagessen unter Anleitung selbst und erhalten dabei tolle Einblicke in das Leben der Landbevölkerung. Im Anschluss lassen wir uns die Köstlichkeiten gemeinsam schmecken – ein Glas Reiswein inklusive. Am Nachmittag bleibt dann Zeit sich im Hotel frisch zu machen und auszuruhen. Am späten Abend heißt es dann einsteigen: In 4-Bett-Abteilen geht es im Zug nach Dong Hoi! (Sind wir im Hotel Tam Coc Rice Fields untergebracht, legen wir heute insgesamt 50 km im Bus zurück).


 ca. 1 h (10 km)

Fahrstrecke: 5 km (525 km im Zug) | Übernachtung: Zug | Mahlzeiten: F, M

**Tag 12 - Mi., 30.10.24
Dong Hoi**

Kajak und ein Schlammbad

Wir kommen am frühen Morgen in Dong Hoi an. Eine ca. einstündige Busfahrt bringt uns zu unserer Unterkunft, die inmitten der grünen Bergwelt liegt. Hier nehmen wir erst einmal ein Frühstück ein und machen uns etwas frisch. Dann geht's los: Wir gleiten im Kajak auf ruhigen Wassern den Fluss entlang zur Höhle der Dunkelheit. Einen Teil der Höhle erkunden wir zu Fuß, werden uns sprichwörtlich im Matsch suhlen und haben dann noch die Möglichkeit, uns im Ziplining auszuprobieren. Abenteuer pur! Gönnst euch nach einer erfrischenden Dusche einen Nachmittag am Pool.

 2-3 h (7 km)

Fahrstrecke: 55 km | Übernachtung: Chay Lap Farmstay*(*) oder Phong Nha Lake House Resort*** in Dong Hoi | Mahlzeiten: F, M**

Tag 13 - Do., 31.10.24

Dong Hoi – Phong Nha-Nationalpark – Dong Hoi

Unterwegs im Dschungel

Im Phong Nha-Nationalpark schauen wir uns in der Wildtierfangstation um, bevor wir unsere Wanderung starten. Über Stock und Stein und auf Waldwegen geht es durch den Dschungel. Mit etwas Glück bekommen wir exotische Vögel, Schmetterlinge und Affen zu Gesicht. Dann stärken wir uns bei einem Picknick mit BBQ und erreichen am späten Nachmittag einen natürlichen Pool: Erfrischt euch im kühlen Nass! Nach einem kurzen Stopp im Rehabilitationszentrum sind wir am Abend zurück im Hotel.

 4 h (12 km ↑ 150 m ↓ 110 m)

Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Chay Lap Farmstay*(*) oder Phong Nha Lake House Resort*** in Dong Hoi | Mahlzeiten: F, M**

**Tag 14 - Fr., 01.11.24
Dong Hoi – Hué**

Den Kaisern auf der Spur!

Heute müssen wir etwas früher los, denn wir haben viel vor. Unsere ca. vierstündige Fahrt nach Hué unterbrechen wir nach gut der Hälfte bei den Tunneln von Vinh Moc. Wir setzen uns mit der jungen Kriegsgeschichte Vietnams auseinander und erfahren von unserem Reiseleiter, welche Bedeutung die Tunnel hatten. Gegen Mittag heißt es dann: Willkommen in der alten Kaiserstadt! Mit der Zitadelle treffen wir auf eines der kulturellen Highlights der Stadt. Trotz sichtbarer Schäden durch die vergangenen Kriege erstrahlt sie in altem Glanz. Wir wandeln durch die Anlage mit ihrem grünen Garten und erkunden einige Tempel. Der Besuch einer Künstlerwerkstatt, bei der unser Reiseleiter die Brücken bauen kann, bildet den Abschluss unserer

gemeinsamen Entdeckungen.

Fahrstrecke: 245 km | Übernachtung: Park View* oder Thanh Lich***
oder Villa Hue***(*) in Hué | Mahlzeiten: F**

Tag 15 - Sa., 02.11.24 Hué – Hoi An

Wolkenpass und Altstadt

Wir machen uns in gut drei Stunden auf den Weg Richtung Hoi An. Die Ausblicke unterwegs sind fantastisch – die steil abfallenden Berge scheinen buchstäblich ins Meer zu stürzen! Nach ca. zwei Stunden erreichen wir den Wolkenpass: Bei gutem Wetter – aber Achtung, der Pass macht seinem Namen alle Ehre – hat man von hier einen herrlichen Ausblick. Nach unserer Ankunft gegen Mittag lassen wir dir etwas Zeit für eine kleine Stärkung. Am Nachmittag spazieren wir gemeinsam durch die hübsche Altstadt. Wir entdecken den chinesischen Tempel Quan Cong, die chinesische Versammlungshalle Phuc Kien, das Alte Haus der Tan Ky und die berühmte Japanische Brücke. Anschließend laden wir dich ein: Tanke Kraft in einem besonderen Teehaus, das körperlich beeinträchtigte Menschen in den Alltag integriert.

Fahrstrecke: 140 km | Übernachtung: Hoi An Garden Palace*(*) oder Phu Thinh*** in Hoi An | Mahlzeiten: F**

Tag 16 - So., 03.11.24 Hoi An – My Son – Hoi An

Weltkulturerbe mit dem Fahrrad

Heute Vormittag steht mit My Son ein Highlight auf dem Programm. Wir starten unsere Fahrradtour am frühen Morgen in der Altstadt von Hoi An, fahren auf kleinen Wegen entlang von Reisfeldern und Bauernhöfen und kommen mithilfe unseres Reiseleiters mit den Einheimischen in Kontakt. Die letzten, nicht mehr so gut zu befahrenden Kilometer bis zu den Tempeln legen wir im Bus zurück. Unser Reiseleiter taucht mit uns bei der Besichtigung des UNESCO-Weltkulturerbes in die Zeiten des Cham-Reiches ein und wir erkunden die teilweise überwucherten Tempel, Türme, Gräber und Skulpturen intensiv. Den Rückweg am Nachmittag legen wir in ca. anderthalb Stunden mit dem Bus zurück. Der Rest des Tages ist frei für eigene Entdeckungen.

 2 h (22 km)

Fahrstrecke: 70 km | Übernachtung: Hoi An Garden Palace*(*) oder Phu Thinh*** in Hoi An | Mahlzeiten: F**

Tag 17 - Mo., 04.11.24 Hoi An – Da Nang – Can Tho

Das Mekong-Delta wartet

Am Morgen fahren wir in einer knappen

Stunde zum Flughafen von Da Nang und fliegen am späten Vormittag nach Can Tho. Das Mekong-Delta ist eines der größten Deltas der Welt mit unzähligen Flussarmen und Kanälen. In den nächsten beiden Tagen werden wir es intensiv entdecken. (Auf dieser Strecke kommt es oft zu Flugzeitenänderungen. Daher kann es sein, dass der Flug auf den Nachmittag verschoben wird. In diesem Fall kannst du den Tag entspannt starten oder noch einen Ausflug zum Meer unternehmen).

Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: West* in Can Tho | Mahlzeiten: F**

Tag 18 - Di., 05.11.24 Can Tho – Vinh Long

Der schwimmende Markt von Cai Rang

Noch im Morgengrauen machen wir uns auf zum größten schwimmenden Markt im Mekong-Delta, dem Markt von Cai Rang. Auch wenn er von vielen Reisenden besucht wird, dient er vor allem der lokalen Bevölkerung. Denn hier werden die Früchte und das Gemüse des Deltas in größeren Mengen von Zwischenhändlern erstanden. Auch im Mekong-Delta ist die Zeit nicht stehen geblieben, viel Warenverkehr findet mittlerweile auf den Straßen statt, die schwimmenden Märkte haben daher etwas an Charme verloren, sind aber nach wie vor einen Besuch wert! Im Hotel wartet im Anschluss bereits unser Frühstück auf uns. Gute zwei Stunden sind wir dann im Bus nach Vinh Long unterwegs. Das Mekong-Delta lässt sich am besten mit dem Boot erkunden: Wir steigen daher um, fahren den Fluss entlang und machen einen kurzen Stopp am Van Thanh Miue-Tempel. Dann geht es zu einer Familie, die noch ganz konventionell Gebrauchsgegenstände oder traditionelle Kräutermedizin herstellt. Wir schauen uns um. Mit dem Boot machen wir uns anschließend auf den Weg zu unserem Gästehaus, in dem wir herzlich empfangen werden. Wenn die größte Hitze abgeklungen ist, erkunden wir die Gegend mit dem Fahrrad. Wir radeln entspannt entlang unzähliger Kokospalmen, Mango- und Jackfruchtbäume und Reisfelder.

 1,5 h (15 km)

Fahrstrecke: 60 km | Übernachtung: Gästehaus in Vinh Long | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 19 - Mi., 06.11.24 Vinh Long – Ho-Chi-Minh-Stadt

Auf in die heimliche Hauptstadt

Wir erwachen mit den Geräuschen der Natur – was ein herrlicher Start in den Tag. Nach dem Frühstück sind wir abermals mit dem Boot unterwegs und schauen bei Familien vorbei, die traditionell mit Palmblättern ihre Dächer decken,

aus Kokosnüssen leckere Süßigkeiten herstellen und Reispapier produzieren. Am späten Vormittag setzen wir an Land an und machen uns nach einem gemeinsamen Mittagessen in ca. zweieinhalb Stunden auf den Weg nach Ho-Chi-Minh-Stadt. Eine Metropole mit verrücktem Verkehr, riesigen Hochhäusern und jeder Menge Sehenswürdigkeiten. Nach Ankunft am späten Nachmittag ist der Rest des Tages frei: Geht shoppen oder lasst euch bei einer Massage richtig durchkneten.

Fahrstrecke: 100 km | Übernachtung: Sonnet* in Ho-Chi-Minh-Stadt | Mahlzeiten: F, M**

Tag 20 - Do., 07.11.24 Ho-Chi-Minh-Stadt

Saigon – DIE Metropole Vietnams!

Heute erkunden wir gemeinsam die Stadt: Wir starten mit dem wilden und lebhaften Chinatown und besichtigen die historisch bedeutsame Cha Tam-Kirche, gehen der traditionellen chinesischen Medizin auf den Grund und erfahren bei der chinesischen Minderheit Minh Huong Interessantes über deren Migrationsgeschichte. Im Anschluss streifen über den quirligen Ben Thanh-Markt. Neben Waren aller Art erhält man hier auch günstige und köstliche vietnamesische Küche: Deck dich für dein Mittagessen ein! Am Nachmittag stehen dann der Wiedervereinigungspalast, die Notre Dame-Kathedrale und das Hauptpostamt auf dem Programm. Weiter geht es zur Dong Khoi-Straße, die von Boutiquen und Cafés in alten Kolonialgebäuden gesäumt ist. Zum Abschluss des Tages laden wir euch im geschichtsträchtigen Rex Hotel auf einen Cocktail ein.

Fahrstrecke: 25 km | Übernachtung: Sonnet* in Ho-Chi-Minh-Stadt | Mahlzeiten: F**

Tag 21 - Fr., 08.11.24 Ho-Chi-Minh-Stadt

Ein Tag nach deinem Gusto

Der Tag steht dir bis zum Nachmittag zur freien Verfügung. Wer Lust hat, unternimmt einen Ausflug zu den berühmten Tunnelanlagen von Cu Chi. Wer sich einmal selbst in die engen Erdlöcher gezwängt hat, kann nachempfinden, wie leidensfähig das Volk der Vietnamesen während des zweiten Indochina-Krieges war.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Sonnet* in Ho-Chi-Minh-Stadt | Mahlzeiten: F**

Tag 22 - Sa., 09.11.24 Ho-Chi-Minh-Stadt – Siem Reap

Im Flug nach Kambodscha

Wir fliegen am Nachmittag nach Siem Reap, dem Tor für all die fantastischen Tempelanlagen der Khmer-Hochkultur. Hier werden wir von

unserem kambodschanischen WORLD INSIGHT-Reiseleiter herzlich begrüßt. Ein kurzer Transfer bringt uns zum Hotel.

Fahrstrecke: 60 km | Übernachtung: The Sanctuary Residence* oder Angkor City View*** oder Ry Star*** in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

Tag 23 - So., 10.11.24 Siem Reap/Angkor

Angkor per Rad entdecken

Wir radeln für unsere ganztägigen Entdeckungen zu den Tempeln. Der Anblick des grandiosen Bayon-Tempels im Herzen der „großen Stadt“ Angkor Thom ist atemberaubend. Unsere Reiseleitung verrät uns Hintergründe, bevor du ausreichend Zeit für dieses einmalige Bauwerk hast. Dann lassen der Tempel von Ta Prohm mit seinen spektakulären Würgefleigen und der Tempel Preah Khan deinen Forschergeist aufleben. Zu Mittag stärken wir uns in einem netten, kleinen Restaurant, bevor wir uns am Nachmittag DEM Highlight widmen: Angkor Wat. Wir besichtigen den Tempel mit seinen majestätischen Reliefs, den drei Terrassen und den herrlichen Apsaras. Angkor Wat zu bauen dauerte 30 Jahre – und die Mühe hat sich gelohnt! Am Abend sind wir zurück im Hotel.

 3 h (35 km)

Fahrstrecke: - | Übernachtung: The Sanctuary Residence* oder Angkor City View*** oder Ry Star*** in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

Tag 24 - Mo., 11.11.24 Siem Reap/Angkor – Kulen-Nationalpark – Siem Reap/Angkor

Erfrischung im Wasserfall

Wir machen einen Ausflug in den Kulen-Nationalpark, in den sich nur selten Touristen verirren. Jeweils die erste und letzte halbe Stunde legen wir noch im Bus zurück, den Rest radeln wir, denn hier ist die Strecke besonders schön und das Terrain flach. Dort, wo einst die Khmer im kleinen Bergtempel die Steine für Angkor abgebaut haben, spazieren wir zu einem Wasserfall und decken uns an dem kleinen Kiosk für unser Mittagessen ein. Mischt euch anschließend beim Baden im herrlichen Wasserfall (nur nach der Regenzeit möglich) unter die Einheimischen. Am frühen Nachmittag bringt uns unser Bus dann in ca. eineinhalb Stunden zum Tempel Banteay Srei. Er ist zwar nur ein kleiner Tempel, aber aufgrund seiner Basreliefs einer der Schönsten! Am späten Nachmittag geht es in einer Stunde mit dem Bus zurück nach Siem Reap. Nach einer erfrischenden Dusche laden wir euch zum Essen ein.

 1,5 h (20 km)

Fahrstrecke: 150 km | Übernachtung: The Sanctuary Residence* oder Angkor City View*** oder Ry Star*** in Siem Reap | Mahlzeiten: F, M, A**

Tag 25 - Di., 12.11.24

Siem Reap – Kampong Pluk – Siem Reap – Rückflug

Zum Tonle Sap-See

Wir wollen ein letztes Mal aktiv werden und satteln die Räder, um in ca. eineinhalb Stunden entlang von Reis- und Lotusfeldern zum Tonle Sap-See zu fahren. Unser Ziel ist das schwimmende Dorf von Kampong Pluk. Dort steigen wir in ein Boot und schippern zu Stelzhütten und Gärten, die im Verbund schwimmende Dörfer bilden. Wie leben die Menschen hier, wie ist ihr Alltag, wo gehen die Kinder in die Schule? Wer will, stärkt sich bei einem Snack, dann geht es auf gleicher Strecke mit dem Rad zurück. Eure Zimmer stehen euch heute bis zum späten Nachmittag zur Verfügung. Am Abend fliegst du dann über Hanoi oder Ho-Chi-Minh-Stadt zurück nach Deutschland.

 4 h (50 km)

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice

Tag 26 - Mi., 13.11.24 Landung in Frankfurt

Wieder zu Hause

Du landest planmäßig am frühen Morgen in Frankfurt. Nutze die inkludierte Rail&Fly-Fahrkarte für die innerhalb Deutschlands kostenfreie Heimreise.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Reiseverlauf

- Tag 1 Sa., 19.10.24 Flug nach Hanoi:** Flug nach Hanoi
- Tag 2 So., 20.10.24 Ankunft in Hanoi:** Ankunft am Morgen, Besuch des Ethnologischen Museums, Freizeit
- Tag 3 Mo., 21.10.24 Hanoi:** Besichtigung mit Ho-Chi-Minh-Komplex, Teezeremonie, Literaturtempel, Hoan Kiem-See mit Ngoc Son-Tempel, Fahrt im Cyclo
- Tag 4 Di., 22.10.24 Hanoi – Region Cao Bang:** Tagesfahrt mit Fotostopps, Wanderung zu unserem Homestay, Übernachtung im Homestay
- Tag 5 Mi., 23.10.24 Region Cao Bang:** Trekking mit Dorfbesuch und Picknick, Übernachtung im Homestay
- Tag 6 Do., 24.10.24 Region Cao Bang:** Trekking mit Höhlenbesuch, Wasserfälle Ban Gioc
- Tag 7 Fr., 25.10.24 Region Cao Bang – Halong-Stadt:** Tagesfahrt mit Fotostopps
- Tag 8 Sa., 26.10.24 Halong-Stadt – Halong-Bucht:** UNESCO-Weltnaturerbe mit Übernachtung auf einer Dschunke
- Tag 9 So., 27.10.24 Halong-Bucht – Ninh Binh:** Tai-Chi auf dem Sonnendeck, "Höhle der Überraschung", Fahrt nach Ninh Binh
- Tag 10 Mo., 28.10.24 Ninh Binh:** Trockene Halong-Bucht mit Bootsfahrt, Besuch des Tempels Thai Vi, des Dorfes Van Lam und der Höhle Mua
- Tag 11 Di., 29.10.24 Ninh Binh – Nachtzug nach Dong Hoi:** Trockene Halong-Bucht mit Fahrradtour und Kochkurs, Freizeit in Ninh Binh, Nachtzugfahrt nach Dong Hoi
- Tag 12 Mi., 30.10.24 Dong Hoi:** Ankunft in Dong Hoi am Morgen, Kajakfahren mit Höhlenbesuch, freier Nachmittag
- Tag 13 Do., 31.10.24 Dong Hoi – Phong Nha-Nationalpark – Dong Hoi:** Wanderung im Phong Nha-Nationalpark mit Besuch der Wildtierauffangstation und des Rehabilitationszentrums
- Tag 14 Fr., 01.11.24 Dong Hoi – Hué:** Tunnel von Vinh Moc, Zitadelle von Hué, Besuch einer Künstlerwerkstatt
- Tag 15 Sa., 02.11.24 Hué – Hoi An:** Fahrt nach Hoi An mit Wolkenpass, Stadtbesichtigung Hoi An
- Tag 16 So., 03.11.24 Hoi An – My Son – Hoi An:** mit dem Fahrrad nach My Son, Nachmittag frei
- Tag 17 Mo., 04.11.24 Hoi An – Da Nang – Can Tho:** Flug nach Can Tho
- Tag 18 Di., 05.11.24 Can Tho – Vinh Long:** schwimmender Markt von Cai Rang, Mekong-Delta mit Boot und Fahrrad
- Tag 19 Mi., 06.11.24 Vinh Long – Ho-Chi-Minh-Stadt:** Mekong-Delta mit dem Boot, Fahrt nach Ho-Chi-Minh-Stadt
- Tag 20 Do., 07.11.24 Ho-Chi-Minh-Stadt:** Chinatown, Ben Thanh-Markt, Wiedervereinigungspalast, Notre Dame-Kathedrale, Hauptpostamt, Dong Khoi-Straße, Cocktail im Rex Hotel
- Tag 21 Fr., 08.11.24 Ho-Chi-Minh-Stadt:** zur freien Verfügung
- Tag 22 Sa., 09.11.24 Ho-Chi-Minh-Stadt – Siem Reap:** Flug nach Siem Reap
- Tag 23 So., 10.11.24 Siem Reap/Angkor:** Besichtigung von Angkor mit dem Fahrrad: Bayon, Angkor Thom, Ta Prohm, Preah Khan, Angkor Wat
- Tag 24 Mo., 11.11.24 Siem Reap/Angkor – Kulen-Nationalpark – Siem Reap/Angkor:** Radtour zum Kulen-Nationalpark, Spaziergang zum Wasserfall, Besichtigung von Banteay Srei
- Tag 25 Di., 12.11.24 Siem Reap – Kampong Pluk – Siem Reap – Rückflug:** mit dem Fahrrad zum schwimmenden Dorf im Tonle Sap-See, Rückflug am Abend
- Tag 26 Mi., 13.11.24 Landung in Frankfurt:** Ankunft am frühen Morgen



Einreisebestimmungen & Impfungen

Vietnam

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus. Die Einreise ist für deutsche Staatsbürger bis max. 45 Tage visumfrei, du benötigst daher kein Visum für Vietnam. Österreicher und Schweizer benötigen einen Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und ein Visum. Das Visum muss vorab online beantragt werden.

Eine gültige Gelbfieberimpfung ist für alle Einreisenden aus einem Gelbfiebergebiet vorgeschrieben. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

Kambodscha

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit bei Einreise und Visum erforderlich. Visum bei Einreise erhältlich.

Eine gültige Gelbfieberimpfung ist für alle Einreisenden aus einem Gelbfiebergebiet vorgeschrieben. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Normale Kondition und Gesundheit sind generell ausreichend, für die Wanderungen in der Bergwelt um Cao Bang ist Übung und eine gewisse Fitness hilfreich. Hier kann es bei schlechtem Wetter zu Abweichungen von der Ausschreibung kommen. Das Kajakfahren in Zentralvietnam ist auch für Anfänger zu bewältigen. Da das Programm in Dong Hoi wetterabhängig ist, kann es im Oktober vorkommen, dass das Kajakfahren an Tag 12 durch den Besuch zweier Höhlen ersetzt wird. Die Wanderung an Tag 13 wird dann unter Umständen in den Bach Ma-Nationalpark nach Hué verlegt. Für die Übernachtungen im Homestay, im Nachtzug und im Gästehaus ist die Bereitschaft zum Komfortverzicht erforderlich. Bitte beachte, dass das genaue Programm in der Halong-Bucht von der Reederei und dem Wetter abhängt. Es kann hier ggf. zu Abweichungen kommen. An Tag 24 behalten wir uns je nach Wasserstand des Tonle Sap vor, ein anderes schwimmendes Dorf anzufahren.

Verpflegung

Frühstück ist immer im Reisepreis enthalten. Während unseres Trekkings bei Cao Bang, auf der Dschunke und im Mekong-Delta haben wir Vollverpflegung inkludiert. Vereinzelt sind weitere Mahlzeiten im Reisepreis enthalten. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung

mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

Während dieser Rundreise durch Vietnam nutzen wir landestypische ****(*)-***(*)** Hotels, alle mit eigenem Bad bzw. Dusche/ WC auf dem Zimmer, meist mit Klimaanlage, teilweise mit Pool. Bei unserem Trekking bei Cao Bang übernachten wir im Homestay in Mehrbettzimmern ohne Klimaanlage, die sanitären Anlagen werden geteilt. Decken und Moskitonetze sind vorhanden, die Mitnahme eines Leinen-Inletts empfiehlt sich aus hygienischen Gründen. Auch im Gästehaus im Mekong-Delta werden die sanitären Anlagen teilweise geteilt, hier erfolgt die Übernachtung jedoch im Doppelzimmer (manche Doppelzimmer haben private sanitäre Anlagen). Auf der Dschunke in der Halong-Bucht sind wir in 2-Bett-Kabinen mit Dusche/WC untergebracht, die Fahrt im Nachtzug erfolgt in 4-Bett-Abteilen mit Schlafliegen. Für die Zugfahrt kann das Viererabteil für einen Aufpreis zur privaten Nutzung gebucht werden. Bei zwei Personen liegt der Aufpreis bei 70 € pro Person (Zweierbelegung im Vierbettabteil), bei einer Person liegt der Aufpreis bei 210 € (Einerbelegung im Vierbettabteil).

Teilnehmerzahl

6* bis 16

*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer* 399,00 EUR

*gilt nicht für die Übernachtungen im Homestay, auf der Dschunke, im Nachtzug und im Gästehaus

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Sollte sich kein Zimmerpartner finden, übernehmen wir bei dieser Reise die Hälfte des EZ-Zuschlags für dich!

Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Vietnam Airlines oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Hanoi und zurück von Siem Reap
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe <https://www.world-insight.de/rail-fly>)
- Rundreise mit Charterbus, Dschunke, Zug, Inlandsflug und Kontinentalflug wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers

- 23 Übernachtungen, davon 18 in ****(*)-***(*)** Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 2 im Homestay in Cao Bang, 1 auf einer Dschunke in der Halong-Bucht, 1 im Nachtzug, 1 im Gästehaus im Mekong-Delta (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 24 x F, 12 x M, 5 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (an Tag 25 nur deutsch- oder englischsprachiger Transferguide)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)

CO₂ Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

4728 kg CO₂ / 109 €

Abflugorte

Frankfurt/Main* ohne Zuschlag

*Vietnam Airlines

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

Vietnam Airlines

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Vietnam Airlines:

Hinflug:

Frankfurt - Hanoi 13.55 Uhr (Ankunft 05.45 Uhr am Folgetag)

Rückflug:

Siem Reap - Hanoi 16.55 Uhr (Ankunft 20.10 Uhr)

Hanoi - Frankfurt 22.55 Uhr (Ankunft 06.00 Uhr am Folgetag)

ODER

Siem Reap - Ho-Chi-Minh-Stadt 16.55 Uhr (Ankunft 20.10 Uhr)

Ho-Chi-Minh-Stadt-Frankfurt 22.55 Uhr (Ankunft 06.00 Uhr am Folgetag)

Diese Reise wird durchgeführt von
WORLD INSIGHT Südostasien