

Di., 24.01.23 - Di., 07.02.23 | 15 Tage ab € 2.999,-

ComfortPlus

Costa Rica ComfortPlus

Tropenparadies mit Genuss

Highlights

› Tierbeobachtung im Tortuguero- und Manuel Antonio-Nationalpark

› die Karibik- und Pazifikküste erleben

› auf Wanderungen eindrucksvolle Regen- und Nebelwälder entdecken

› Vulkane und herrliche Strände

In Costa Rica staunt man über kaum zu übertreffende Naturschönheiten. Unsere Route beinhaltet die schönsten Flecken des Landes: Die spektakulärsten Vulkane und die berühmtesten Naturschutzgebiete liegen auf unserem Weg. So schippern wir auf den Dschungelkanälen des Tortuguero-Nationalparks und wandern durch die Tieflandregen- und Nebelwälder dieses Naturparadieses! Den wohl bekanntesten Nationalpark Manuel Antonio lassen wir auch nicht aus: Wir beobachten Kolibris, zahlreiche Affenarten und viele weitere Tiere aus nächster Nähe. Im charmanten Puerto Viejo erholen wir uns ohne großen Trubel. Abgesehen von der ersten und letzten Nacht in San José haben wir überall Doppelübernachtungen eingeplant, so bleibt genug Zeit zum Durchatmen. Wir haben Hotels in schöner Lage, mit üppigen Gärten und oft beeindruckenden Poollandschaften ausgewählt. Raus aus dem Bus, der Natur ganz nahe sein, gepflegt und stilvoll übernachten: So könnte das Motto dieser Reise sein.

Tag 1 - Di., 24.01.23
Frankfurt – San José

Los geht's!

Deine Reise nach Costa Rica startet am Frankfurter Flughafen. Hierher gelangst du umweltfreundlich mit deiner inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte. Wir fliegen mit Zwischenstopp in Madrid nach San José und landen planmäßig am Nachmittag, wo du von unserem Reiseleiter herzlich mit einem WORLD INSIGHT-Schild empfangen wirst. Unser Hotel liegt in Flughafennähe, sodass wir den quirligen Feierabendverkehr der Hauptstadt größtenteils vermeiden. Wer mag, genießt sein erstes Imperial-Bier im Restaurant und springt in den schönen Hotelpool, bevor am nächsten Tag die ersten Abenteuer auf uns warten.

Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Villa San Ignacio* in Alajuela oder Wyndham San José Herradura*** in San José | Mahlzeiten: gemäß Bordservice**

Tag 2 - Mi., 25.01.23
San José – Carara N.P. – Dominical

Highlights und Meeresbrise

Wir brechen nach dem Frühstück gen Süden auf und unterbrechen unsere Fahrt entlang der Küstenstraße „La Costanera" im Carara-Nationalpark. Bei unserer abwechslungsreichen Wanderung (ca. 2 Std., leicht) durch tropischen Trockenwald staunen wir über die vielen Orchideen- und Bromelienarten, die in diesem Urwald zu finden sind. Mit etwas Glück erspähen wir hier vielleicht sogar den heimischen roten Ara. Am Nachmittag erreichen wir unser Hotel im entspannten Badeort Dominical. Am Abend laden wir dich ein und genießen bei einem gemeinsamen Spezialitätenessen die wunderschöne Sicht auf den Pazifik und den Sonnenuntergang!

Fahrstrecke: 215 km | Übernachtung: Villas Río Mar* in Dominical | Mahlzeiten: F, A**

Tag 3 - Do., 26.01.23
Dominical

Entspannung am Pazifik

Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Entspannung! Unser Hotel liegt einen kurzen Fußmarsch vom Meer entfernt, wo du einen ausgiebigen Strandspaziergang genießen oder einfach dem Wellenrauschen lauschen kannst! Wenn dein Entdeckergeist geweckt wurde, kannst du eine Bootstour zur Wal- und Delfinbeobachtung im Marino Ballena-Nationalpark (optional) unternehmen. Dein Reiseleiter ist dir bei der Organisation gerne behilflich.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Villas Río Mar* in Dominical | Mahlzeiten: F**

Tag 4 - Fr., 27.01.23
Dominical – Manuel Antonio N.P. – Monteverde

Tropische Vielfalt erleben

Heute heißt es zeitig aufstehen, da wir uns bereits früh morgens auf den Weg zum Manuel Antonio-Nationalpark machen. Hier schnüren wir unsere Wanderschuhe und entdecken die Artenvielfalt dieses Tiefland-Regenwaldes (2 Std., leicht bis mittelschwer). Kannst du ein Faultier oder Kapuzineräffchen in den Baumwipfeln entdecken? Unsere Wanderung führt über größtenteils befestigte Wege und endet in einer traumhaften Bucht, wo wir die Möglichkeit haben zu baden. Anschließend fahren wir weiter in die feuchtere und kühlere Nebelwaldregion von Monteverde, wo wir am späten Nachmittag unser Hotel erreichen. Suche dir eines der vielen guten und einladenden Restaurants im Ort aus, um den Tag Revue passieren zu lassen.

Fahrstrecke: 245 km | Übernachtung: Heliconia* oder Monteverde Country Lodge*** in Monteverde | Mahlzeiten: F**

Tag 5 - Sa., 28.01.23
Monteverde

Mystischer Nebelwald

Auch heute brechen wir direkt nach dem Frühstück auf zum Santa Elena-Reservat. Auf unserer ausgiebigen Wanderung im Nebelwald (ca. 4 Std., leicht bis mittelschwer) spüren wir immer wieder die Feuchtigkeit auf unserer Haut und können nach den tierischen Bewohnern auf und zwischen den Bäumen Ausschau halten. Im Anschluss besuchen wir einen kleinen Handwerkskunstmarkt. Dieser wurde 1982 von acht Künstlerinnen begründet, um ihren Lebensunterhalt zu bestreiten. Mit etwas Glück können wir den Damen bei der Herstellung ihres Kunsthandwerks über die Schulter schauen. Nach einer Siesta im Hotel gibt es diverse spannende Optionen für den freien Nachmittag: Wie wäre es zum Beispiel mit einem Besuch im Schmetterlingshaus oder im Kolibrigarten?

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Heliconia* oder Monteverde Country Lodge*** in Monteverde | Mahlzeiten: F**

Tag 6 - So., 29.01.23
Monteverde – La Fortuna

Am Arenal-Vulkan

Über die Panoramaroute passieren wir Tilarán und umfahren den wunderschönen Arenal-Stausee am Fuße des Vulkans. Unser Ziel ist der weltbekannte Hängebrückenpark, in dem wir uns bei einer ausgiebigen Wanderung auf Augenhöhe mit der exotischen Tierwelt in den Baumkronen befinden (3 Std., leicht). Genieße atemberaubende Blicke von über 45 Meter hohen Hängebrücken. Zur Mittagspause fahren wir in das Zentrum von La Fortuna und anschließend beziehen wir unsere Unterkunft, die etwas außerhalb des Ortes gelegen ist. Am Nachmittag kannst du in der weitläufigen Thermalbadlandschaft des Hotels mit Blick auf den imposanten Arenal-Vulkan ein entspannendes Bad nehmen.

Fahrstrecke: 110 km | Übernachtung: Arenal Paraiso*(*) oder Montaña de Fuego***(*) bei La Fortuna | Mahlzeiten: F**

Tag 7 - Mo., 30.01.23
La Fortuna

Hollywood-Kulisse

Wir schnüren nach 20-minütiger Anfahrt erneut unsere Wanderschuhe und machen uns auf den Weg zum jüngsten Vulkan Costa Ricas. Unsere Wanderroute führt uns über die ehemaligen Lavafelder um den Arenal herum, die sogar schon als Hollywoodfilm Kulisse genutzt wurden (2 Std., mittelschwer). Schmetterlinge und diverse Vogelarten schwirren über unseren Köpfen, während wir nach einem moderaten Anstieg von der weiten Sicht beeindruckt sind. Der Nachmittag bietet die Möglichkeit La Fortuna zu erkunden, an einem Reitausflug oder weiteren Wanderungen teilzunehmen (optional).

Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: Arenal Paraiso*(*) oder Montaña de Fuego***(*) bei La Fortuna | Mahlzeiten: F**

Tag 8 - Di., 31.01.23
La Fortuna – Tortuguero N.P.

Willkommen im Dschungel

Wir haben heute eine lange Fahrt vor uns und brechen daher schon im Morgengrauen in Richtung Karibikküste auf. Unser Weg ist gesäumt von Ananas- und Bananenplantagen, die wir aus unserem Busfenster betrachten können, während unser Reiseleiter uns viel Wissenswertes über die Pflanzen und deren Verarbeitung erklärt. In La Pavona angekommen tauschen wir unseren Bus gegen ein Boot ein und schippern gegen Mittag auf den typischen Dschungelkanälen zu unserer Dschungellodge, die am Rande des Tortuguero-Nationalparks gelegen ist. Nach dem Bezug unserer Zimmer, stärken wir uns mit einem Mittagessen, bevor wir am Nachmittag zum Fischerdorf Tortuguero fahren und durchs Dorf spazieren. Das Abendessen ist heute ebenfalls inklusive und wird im gemütlichen Lodgerestaurant serviert.

Fahrstrecke: 250 km | Übernachtung: Laguna Lodge* oder Evergreen Lodge*** am Tortuguero-Nationalpark | Mahlzeiten: F, M, A**

Tag 9 - Mi., 01.02.23
Tortuguero N.P.

Morgenstund hat Gold im Mund!

Heute ist der Tag für Frühaufsteher! Es steht die Morgendämmerungs-Tour mit dem Boot durch die Kanäle des Nationalparks an: Mit ein bisschen Glück sehen wir Kaimane, Kapuzineraffen, Faultiere, Seeadler, Reiher, Eisvögel und Spechte. Um 08:00 Uhr sind wir bereits zurück, sodass wir uns nach dem Frühstück noch mal aufs Ohr legen können. Am Nachmittag wartet auf uns eine weitere Bootstour durch den Park, um noch mehr Tieren zu begegnen. Abends haben wir je nach Jahreszeit (im Juni–September) die einmalige Gelegenheit, die hier ansässigen Meeresschildkröten bei der Eiablage

zu beobachten (optional).

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Laguna Lodge* oder Evergreen Lodge*** am Tortuguero-Nationalpark | Mahlzeiten: F, M, A**

Tag 10 - Do., 02.02.23
Tortuguero N.P. – Puerto Viejo

Karibik is calling!

Gegen 09:00 Uhr nehmen wir Abschied vom Tortuguero-Nationalpark und steigen in unser Boot Richtung La Pavona. Von dort aus geht es per Bus entlang der Karibikküste unserem nächsten Ziel entgegen. Im kreolisch geprägten Puerto Viejo erwartet uns eine traumhafte Kulisse aus palmengesäumten Stränden und lockere Menschen aus aller Welt. Wir haben den Nachmittag Zeit, um die Vorzüge des Hotels zu genießen oder ein erstes Bad in der Karibik zu wagen!

Fahrstrecke: 200 km | Übernachtung: Cariblue*(*) oder Villas del Caribe***(*) in Puerto Viejo | Mahlzeiten: F**

Tag 11 - Fr., 03.02.23
Puerto Viejo

Scharfe Snacks und ursprüngliche Strände

Die kommenden zwei Tage verweilen wir an diesem schönen Fleckchen. Heute brechen wir morgens zum Ortsrand von Cahuita und damit zum gleichnamigen Nationalpark auf. Am Eingang decken wir uns für unser Picknick mit einem typisch costa-ricanischen Snack ein, dem „Patty“, welches aus einer Teigtasche gefüllt mit Hackfleisch und Chili besteht! Von dort aus wandern wir durch den Cahuita-Nationalpark zum sogenannten Punta Cahuita und zurück (4 Std., leicht). Neben Faultieren, Brüllaffen und Leguanen treffen wir hier auch auf einige flinke Kapuzineräffchen, die sich durch den Dschungel schwingen. Auf dem Weg haben wir die Möglichkeit an diesem wunderschönen Karibikstrand Baden zu gehen. Der Rest des Tages ist frei.

Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Cariblue*(*) oder Villas del Caribe***(*) in Puerto Viejo | Mahlzeiten: F, M**

Tag 12 - Sa., 04.02.23
Puerto Viejo

Ein freier Tag im Paradies

Ein freier Tag in der Karibik! Genieße das Beachlife, durchstöbere die stylischen Souvenirläden nach dem perfekten Mitbringsel. Lasse dich vom gemächlichen Lebensstil der Einwohner dieses kleinen Paradieses anstecken.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Cariblue*(*) oder Villas del Caribe***(*) in Puerto Viejo | Mahlzeiten: F**

Tag 13 - So., 05.02.23
Puerto Viejo – San José

Zurück in die Hauptstadt

Am Morgen treten wir die Rückreise nach San José an, damit wir die Hauptstadt nach der Mittagszeit erreichen und mit unserem ausgiebigen Stadtrundgang starten können. Unter anderem besichtigen wir das Nationaltheater und schlendern über den bunten Zentralmarkt. Anschließend hast du die Gelegenheit eines der vielen Museen der Stadt zu besuchen (optional) oder nach Herzenslust in der trubeligen Fußgängerzone shoppen zu gehen.

Fahrstrecke: 210 km | Übernachtung: Presidente*(*) in San José | Mahlzeiten: F**

Tag 14 - Mo., 06.02.23
San José – Frankfurt

Adiós amigos!

Bis zu unserem Abflug am Nachmittag haben wir Zeit zur freien Verfügung, um noch letzte Souvenirs zu besorgen oder in Ruhe die Koffer zu packen. Mittags fahren wir zum Flughafen und treten am Nachmittag via Madrid die Heimreise an. Adiós Costa Rica, bis zum nächsten Mal!

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice

Tag 15 - Di., 07.02.23
Ankunft in Deutschland

Wieder zu Hause

Wir erreichen den Frankfurter Flughafen am Abend. Nutze deine inkludierte Rail&Fly-Fahrkarte, um umweltfreundlich deinen Heimatort zu erreichen.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Reiseverlauf

Tag 1	**Di., 24.01.23**	**Frankfurt – San José**: Ankunft am Nachmittag
Tag 2	**Mi., 25.01.23**	**San José – Carara N.P. – Dominical**: Wanderung im Carara N.P.
Tag 3	**Do., 26.01.23**	**Dominical**: Badetag
Tag 4	**Fr., 27.01.23**	**Dominical – Manuel Antonio N.P. – Monteverde**: Wanderung im Manuel Antonio N.P.
Tag 5	**Sa., 28.01.23**	**Monteverde**: Wanderung im Santa Elena-Reservat, Besuch der Handwerkskunstkooperative CASEM, Nachmittag frei
Tag 6	**So., 29.01.23**	**Monteverde – La Fortuna**: Fahrt nach La Fortuna, Besuch des Hängebrückenparks, nachmittags Nutzung der Thermalbadlandschaft im Hotel
Tag 7	**Mo., 30.01.23**	**La Fortuna**: Wanderung über die Lavafelder des Arenal-Vulkans, Nachmittag frei
Tag 8	**Di., 31.01.23**	**La Fortuna – Tortuguero N.P.**: Bootsfahrt von La Pavona zur Dschungellodge, Spaziergang im Fischerdorf Tortuguero
Tag 9	**Mi., 01.02.23**	**Tortuguero N.P.**: Morgendämmerungs-Tour mit dem Boot, weitere Bootstour am Nachmittag durch den Park
Tag 10	**Do., 02.02.23**	**Tortuguero N.P. – Puerto Viejo**: Bootsfahrt nach La Pavona, Nachmittag frei am Strand
Tag 11	**Fr., 03.02.23**	**Puerto Viejo**: Wanderung durch den Cahuita N.P., Nachmittag frei
Tag 12	**Sa., 04.02.23**	**Puerto Viejo**: frei für eigene Entdeckungen
Tag 13	**So., 05.02.23**	**Puerto Viejo – San José**: Stadtrundgang im Zentrum von San José
Tag 14	**Mo., 06.02.23**	**San José – Frankfurt**: Rückflug am Nachmittag
Tag 15	**Di., 07.02.23**	**Ankunft in Deutschland**: Landung am Abend



Einreisebestimmungen & Impfungen

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus erforderlich. Für die Einreise in Kanada oder in die USA (bei Flügen mit kanadischen oder US-amerikanischen Fluggesellschaften) muss man via Internet eine elektronische Einreiseerlaubnis beantragen. Nähere Hinweise findest du in deinen Länderinformationen.

Keine Impfung vorgeschrieben. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung empfohlen sowie eine Impfung gegen Hepatitis, evtl. Typhusimpfung.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend.

Verpflegung

Auf dieser Reise ist Frühstück immer eingeschlossen. Im Tortuguero-Nationalpark haben wir außerdem das Mittag- und Abendessen inkludiert. Am Cahuita-Nationalpark nehmen wir einen Mittagssnack zu uns und in Dominical genießen wir gemeinsam ein Spezialitätenessen. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

Bei den Häusern dieser Reise handelt es sich um besonders ausgesuchte ***–***(*) Hotels. Fast ausnahmslos verfügen unsere Unterkünfte über einen Pool und bestechen durch ihre wunderschöne Lage und ihre Gärten. Das Hotel am Ende der Reise ist ein modernes Stadthotel und liegt ideal mitten im Zentrum von San José. Aus ökologischen Gründen verzichten wir in unserer Lodge in Tortuguero auf eine Klimaanlage, die Zimmer verfügen jedoch über Ventilatoren. Alle anderen Unterkünfte verfügen in der Regel über eine Klimaanlage auf dem Zimmer. Sollten wir in La Fortuna ausnahmsweise einmal in einem Hotel ohne eigenes Thermalbad untergebracht sein, ist der Eintritt in eines der nahegelegenen Thermalbäder des Ortes im Reisepreis inkludiert.

Teilnehmerzahl

6* bis 14
*bis

4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer

Inkludierte Leistungen

- Flug (Economy) mit Iberia oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach San José und zurück (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe https://www.world-insight.de/rail-fly)
- Rundreise mit Charterbus und Boot wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 13 Übernachtungen in ***–**** Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reiseverlauf: 13 x F, 3 x M, 3 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- „Sicher auf Reisen Schutz“ der Allianz Travel inkl. Reisekrankenversicherung, Reiseabbruchversicherung und Corona-Leistungen (siehe https://www.world-insight.de/versicherungen/) (diese Leistung gilt für alle Abreisen bis Ende 2023)

CO_2 Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

3619 kg CO_2 / 109 €

Abflugorte

Frankfurt/Main	ohne Zuschlag
Berlin*	50,00 EUR
Düsseldorf*	50,00 EUR
München*	50,00 EUR
Hamburg*[1]	80,00 EUR
Wien*[1]	150,00 EUR

*Iberia

1 - Verbindung geht nicht täglich und ist an manchen Flugtagen nicht verfügbar; wenn verfügbar, dann ist mindestens auf dem Hinflug eine Übernachtung in Madrid notwendig, die nicht im Preis inbegriffen ist.

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:
Iberia

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Voraussichtliche Flugzeiten ab Frankfurt mit **Iberia**:
Hinflug
Frankfurt - Madrid 06:30 - 09:20
Madrid - San José 11:35 - 14:30

Rückflug
San José - Madrid 17:50 - 11:20 (+1)
Madrid - Frankfurt 15:40 - 18:30

Badeverlängerung in Puerto Viejo/Karibikküste

Dein Hotel vor Ort
Puerto Viejo liegt im Süden der costa-ricanischen Karibikküste. Hier kann man das echte karibische Ambiente in vollen Zügen genießen. Ganz in der Nähe befindet sich die kleine Ortschaft Manzanillo. Von hier aus erstreckt sich das Gandoca Manzanillo-Reservat bis zur Grenze nach Panama. Beide Orte liegen an traumhaften, palmengesäumten, weißen Sandstränden. Von Puerto Viejo und Gandoca Manzanillo aus lassen sich zahlreiche Ausflüge in die Umgebung organisieren.Das Hotel Cariblue***(*) ist eine gepflegte Anlage mit italienisch-karibischem Flair. Das Hotel ist nur durch eine kleine Straße vom Cocles-Strand getrennt. Es verfügt über schön eingerichtete, komfortable Zimmer mit Klimaanlage und es gibt einen Swimmingpool, ein Jacuzzi und ein italienisches Restaurant.

Preise pro Person

		Saison A	Saison B	Saison C
pro Nacht	im DZ	€ 65,-	€ 55,-	€ 50,-
	im EZ	€ 130,-	€ 110,-	€ 100,-

Saisonzeit A: 22.12.22-05.01.2023, 02.04.-09.04.2023
Saisonzeit B: 06.01.-01.04.2023, 10.04.-30.04.2023, 01.07.-31.10.2023
Saisonzeit C: 01.05.-30.06.2023, 01.11.-19.12.2023

Preise ab 20.12.23 stehen, sobald bekannt, auf unserer Website zur Verfügung.

Im Preis enthalten
Übernachtung mit Frühstück

Nicht im Preis enthalten
Transfers zum Hotel bzw. zum Flughafen in San José sind nicht im Preis enthalten. Die Transferkosten für einen Shuttlebus betragen ca. US$ 50,– pro Person für den Transfer von Puerto Viejo nach San José. Er kann vor Ort zu Beginn der Reise mit deiner Reiseleitung zusammen oder am Ende im Badeverlängerungshotel gebucht werden. Der zusätzliche Transfer vom Hotel in San José zum Flughafen kostet ca. 30 US$ mit dem Taxi.

Da erfahrungsgemäß viele Straßen mehrmals im Jahr für mehrere Stunden wegen Überschwemmungen oder sonstigen Problemen nicht befahrbar sind, übernachten wir auf unseren Rundreisen vor dem Abflugtag immer eine Nacht in San José und fahren nicht von Puerto Viejo direkt zum Flughafen. Bei Buchung einer Badeverlängerung am Badeort bleibst du dort, wenn die Gruppe nach San José abfährt, und holst diese Übernachtung am Tag vor deinem individuellen Abflug nach. Das übrige Programm von Tag 13 entfällt ersatzlos. Du wirst dann noch einen zusätzlichen Transfer vom Hotel in San José zum Flughafen benötigen (ca. US$ 30,– mit dem Taxi).