



Sa., 20.03.27 - Fr., 02.04.27 | 14 Tage ab € 4.150,-

ComfortPlus

Costa Rica ComfortPlus

Tropenparadies mit Genuss

Highlights

- › Tierbeobachtung im Tortuguero- und Manuel Antonio-Nationalpark
 - › die Karibik- und Pazifikküste erleben
- › auf Wanderungen eindrucksvolle Regen- und Nebelwälder entdecken
 - › Vulkane und herrliche Strände

In Costa Rica staunt man über kaum zu übertreffende Naturschönheiten. Unsere Route beinhaltet die schönsten Flecken des Landes: Die spektakulärsten Vulkane und die berühmtesten Naturschutzgebiete liegen auf unserem Weg. So schippern wir auf den Dschungelkanälen des Tortuguero-Nationalparks und wandern durch die Tieflandregen- und Nebelwälder dieses Naturparadieses! Den wohl bekanntesten Nationalpark Manuel Antonio lassen wir auch nicht aus: Wir beobachten Kolibris, zahlreiche Affenarten und viele weitere Tiere aus nächster Nähe. Im charmanten Puerto Viejo erholen wir uns ohne großen Trubel. Abgesehen von der ersten und letzten Nacht in San José haben wir überall Doppelübernachtungen eingeplant, so bleibt genug Zeit zum Durchatmen. Wir haben Hotels in schöner Lage, mit üppigen Gärten und oft beeindruckenden Poollandschaften ausgewählt. Raus aus dem Bus, der Natur ganz nahe sein, gepflegt und stilvoll übernachten: So könnte das Motto dieser Reise sein.

Tag 1 - Sa., 20.03.27
Frankfurt – San José

Los geht's!

Dank deiner inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte erreichst du umweltfreundlich den Flughafen in Frankfurt. Von hier beginnt im Laufe des Tages dein Direktflug mit Lufthansa nach San José, wo du von unserem Reiseleiter (oder einem Transferguide) herzlich mit einem WORLD INSIGHT-Schild empfangen wirst. Unser Hotel liegt in Flughafennähe, sodass wir den quirligen Verkehr der Hauptstadt größtenteils vermeiden. Wer mag, genießt sein erstes Imperial-Bier im Restaurant und springt in den schönen Hotelpool, bevor am nächsten Tag die ersten Abenteuer auf uns warten.

Fahrstrecke: 10 km | **Übernachtung:** Wyndham San José Herradura**** in San José | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

Tag 2 - So., 21.03.27
San José – Manuel Antonio-Nationalpark – Dominical

Highlights und Meeresbrise

Wir brechen nach dem Frühstück gen Süden auf und unterbrechen unsere Fahrt entlang der Küstenstraße „La Costanera“ im Manuel Antonio Nationalpark. Hier schnüren wir unsere Wanderschuhe und entdecken die Artenvielfalt dieses Tiefland-Regenwaldes (2 Std., leicht bis mittelschwer). Kannst du ein Faultier oder Kapuzineräffchen in den Baumwipfeln entdecken? Unsere Wanderung führt über größtenteils befestigte Wege und endet in einer traumhaften Bucht, wo wir die Möglichkeit haben zu baden. Am späteren Nachmittag erreichen wir unser Hotel im entspannten Ort Dominical. Am Abend laden wir dich zu einem gemeinsamen Spezialitätenessen ein und wir lernen uns näher kennen.

Fahrstrecke: 215 km | **Übernachtung:** Villas Río Mar*** in Dominical | **Mahlzeiten:** F, A

Tag 3 - Mo., 22.03.27
Dominical

Entspannung am Pazifik

Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Entspannung! Unser Hotel liegt nicht weit vom Meer entfernt, zu Fuß oder mit dem Taxi erreichst du den Strand, wo du einen ausgiebigen Strandspaziergang genießen oder einfach dem Wellenrauschen lauschen kannst! Wenn dein Entdeckergeist geweckt wurde, kannst du eine Bootstour zur Wal- und Delfinbeobachtung im Marino Ballena-Nationalpark (optional) unternehmen. Dein Reiseleiter ist dir bei der Organisation gerne behilflich.

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** Villas Río Mar*** in Dominical | **Mahlzeiten:** F

Tag 4 - Di., 23.03.27
Dominical – Carara-Nationalpark – Monteverde

Tropische Vielfalt erleben

Heute stehen wir früh auf, denn wir wollen in den Norden Costa Ricas nach Monteverde. Unterwegs legen wir einen Stop im Carara-Nationalpark ein. Bei unserer abwechslungsreichen Wanderung (ca. 2 Std., leicht) durch tropischen Trockenwald staunen wir über die vielen Orchideen- und Bromelienarten, die in diesem Urwald zu finden sind. Mit etwas Glück erspähen wir hier vielleicht sogar den heimischen roten Ara. Anschließend fahren wir weiter in die feuchtere und kühlere Nebelwaldregion von Monteverde, wo wir am späten Nachmittag unser Hotel erreichen. Suche dir eines der vielen guten und einladenden Restaurants im Ort aus, um den Tag Revue passieren zu lassen.

Fahrstrecke: 245 km | **Übernachtung:** Montaña Monteverde**(*) in Monteverde Villa Lodge ***, El Nido Lodge **(*) in Monteverde | **Mahlzeiten:** F

Tag 5 - Mi., 24.03.27**Monteverde****Mystischer Nebelwald**

Auch heute brechen wir direkt nach dem Frühstück auf zum Santa Elena-Reservat. Auf unserer ausgiebigen Wanderung im Nebelwald (ca. 4 Std., leicht bis mittelschwer) spüren wir immer wieder die Feuchtigkeit auf unserer Haut und können nach den tierischen Bewohnern auf und zwischen den Bäumen Ausschau halten. Im Anschluss besuchen wir einen kleinen Handwerkskunstmarkt. Dieser wurde 1982 von acht Künstlerinnen begründet, um ihren Lebensunterhalt zu bestreiten. Mit etwas Glück können wir den Damen bei der Herstellung ihres Kunsthandwerks über die Schulter schauen. Nach einer Siesta im Hotel gibt es diverse spannende Optionen für den freien Nachmittag: Wie wäre es zum Beispiel mit einem Besuch in einem Schmetterlingsgarten (optional) oder in einer Faultierstation (optional)?

Fahrstrecke: 20 km | **Übernachtung:** Montaña Monteverde**(*) ,
Monteverde Villa Lodge ***, El Nido Lodge **(*) in
Monteverde | **Mahlzeiten:** F

Tag 6 - Do., 25.03.27**Monteverde – La Fortuna****Am Arenal-Vulkan**

Über die Panoramaroute passieren wir Tilarán und umfahren den wunderschönen Arenal-Stausee am Fuße des Vulkans. Unser Ziel ist der weltbekannte Hängebrückenpark, in dem wir uns bei einer ausgiebigen Wanderung auf Augenhöhe mit der exotischen Tierwelt in den Baumkronen befinden (3 Std., leicht). Genieße atemberaubende Blicke von über 45 Meter hohen Hängebrücken. Zur Mittagspause fahren wir in das Zentrum von La Fortuna und anschließend beziehen wir unsere Unterkunft, die etwas außerhalb des Ortes gelegen ist.

Fahrstrecke: 122 km | **Übernachtung:** Lavas Tacotal*** bei La
Fortuna | **Mahlzeiten:** F

Tag 7 - Fr., 26.03.27**La Fortuna****Hollywood-Kulisse**

Wir schnüren nach 20-minütiger Anfahrt erneut unsere Wanderschuhe und machen uns auf den Weg zum jüngsten Vulkan Costa Ricas. Unsere Wanderoute führt uns über die ehemaligen Lavafelder um den Arenal herum, die sogar schon als Hollywoodfilm Kulisse genutzt wurden (2 Std., mittelschwer). Schmetterlinge und diverse Vogelarten

schwirren über unseren Köpfen, während wir nach einem moderaten Anstieg von der weiten Sicht beeindruckt sind. Am Nachmittag kannst du in einem der Thermalbäder in La Fortuna ein entspannendes Bad nehmen. Euer Reiseleiter hält die Eintrittskarten für euch bereit.

Fahrstrecke: 40 km | **Übernachtung:** Lavas Tacotal*** bei La
Fortuna | **Mahlzeiten:** F

Tag 8 - Sa., 27.03.27**La Fortuna – Tortuguero N.P.****Willkommen im Dschungel**

Wir haben heute eine lange Fahrt vor uns und brechen daher schon im Morgengrauen in Richtung Karibikküste auf. Unser Weg ist gesäumt von Ananas- und Bananenplantagen, die wir aus unserem Busfenster betrachten können, während unser Reiseleiter uns viel Wissenswertes über die Pflanzen und deren Verarbeitung erklärt. In La Pavona angekommen tauschen wir unseren Bus gegen ein Boot ein und schippern gegen Mittag auf den typischen Dschungelkanälen zu unserer Dschungellodge, die am Rande des Tortuguero-Nationalparks gelegen ist. Nach dem Bezug unserer Zimmer, stärken wir uns mit einem Mittagessen, bevor wir am Nachmittag zum Fischerdorf Tortuguero fahren und durchs Dorf spazieren. Das Abendessen ist heute ebenfalls inklusive und wird im gemütlichen Lodgerestaurant serviert.

Fahrstrecke: 250 km | **Übernachtung:** Laguna Lodge*** oder Pachira
Lodge*** am Tortuguero-Nationalpark | **Mahlzeiten:** F, M, A

Tag 9 - So., 28.03.27**Tortuguero N.P.****Morgenstund hat Gold im Mund!**

Heute ist der Tag für Frühaufsteher! Es steht die Morgendämmerungs-Tour mit dem Boot durch die Kanäle des Nationalparks an: Mit ein bisschen Glück sehen wir Kaimane, Kapuzineraffen, Faultiere, Seeadler, Reiher, Eisvögel und Spechte. Um 08:00 Uhr sind wir bereits zurück, sodass wir uns nach dem Frühstück noch mal aufs Ohr legen können. Am Nachmittag wartet auf uns eine weitere Bootstour durch den Park, um noch mehr Tieren zu begegnen. Abends haben wir je nach Jahreszeit (im Juni–September) die einmalige Gelegenheit, die hier ansässigen Meeresschildkröten bei der Eiablage zu beobachten (optional).

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** Laguna Lodge*** oder Pachira Lodge***
am Tortuguero-Nationalpark | **Mahlzeiten:** F, M, A

Tag 10 - Mo., 29.03.27
Tortuguero N.P. – Puerto Viejo/Cahuita

Karibik is calling!

Gegen 09:00 Uhr nehmen wir Abschied vom Tortuguero-Nationalpark und steigen in unser Boot Richtung La Pavona. Von dort aus geht es per Bus entlang der Karibikküste unserem nächsten Ziel entgegen. Im kreolisch geprägten Puerto Viejo erwartet uns eine traumhafte Kulisse aus palmengesäumten Stränden und lockere Menschen aus aller Welt. Wir haben den Nachmittag Zeit, um die Vorzüge des Hotels zu genießen oder ein erstes Bad in der Karibik zu wagen!

Fahrstrecke: 200 km | Übernachtung: Olinca*, Casa de las Flores**(*)**
oder Atlandtida Lodge **(*) in Puerto Viejo/Cahuita | Mahlzeiten: F

Tag 11 - Di., 30.03.27
Puerto Viejo/Cahuita

Scharfe Snacks und ursprüngliche Strände

Die kommenden zwei Tage verweilen wir an diesem schönen Fleckchen. Heute brechen wir morgens zum Ortsrand von Cahuita und damit zum gleichnamigen Nationalpark auf. Von dort aus wandern wir durch den Cahuita-Nationalpark zum sogenannten Punta Cahuita und zurück (4 Std., leicht). Neben Faultieren, Brüllaffen und Leguanen treffen wir hier auch auf einige flinke Kapuzineräffchen, die sich durch den Dschungel schwingen. Auf dem Weg haben wir die Möglichkeit an diesem wunderschönen Karibikstrand Baden zu gehen. Zurück im Hotel lädt der Reiseleiter zu einem Picknick mit einem typisch costaricanischen Snack ein, dem „Patty“, welches aus einer Teigtasche gefüllt mit Hackfleisch und Chili besteht! Der Rest des Tages ist frei.

Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Olinca*, Casa de las Flores**(*)**
oder Atlandtida Lodge **(*) in Puerto Viejo/Cahuita | Mahlzeiten: F, M

Tag 12 - Mi., 31.03.27
Puerto Viejo/Cahuita – San José

Zurück in die Hauptstadt

Am Morgen treten wir die Rückreise nach San José an, damit wir die Hauptstadt nach der Mittagszeit erreichen und mit unserem ausgiebigen Stadtrundgang starten können. Unter anderem besichtigen wir das Nationaltheater (außer Sonntags) und schlendern über den bunten Zentralmarkt. Anschließend hast du die Gelegenheit eines der vielen Museen der Stadt

zu besuchen (optional) oder nach Herzenslust in der trubeligen Fußgängerzone shoppen zu gehen.

Fahrstrecke: 210 km | Übernachtung: Delta Aurola * San José | Mahlzeiten: F**

Tag 13 - Do., 01.04.27
San José – Frankfurt

Adiós amigos!

Je nach Airline hast du heute Zeit zur freien Verfügung, um noch letzte Souvenirs zu besorgen oder in Ruhe die Koffer zu packen. Passend zu deinem Rückflug mit Lufthansa erfolgt der Transfer zum Flughafen und du trittst die Heimreise an. Adiós Costa Rica, bis zum nächsten Mal!

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice

Tag 14 - Fr., 02.04.27
Ankunft in Deutschland

Wieder zu Hause

Du landest im Laufe des Tages in Deutschland. Nutze deine inkludierte Rail&Fly-Fahrkarte, um umweltfreundlich deinen Heimatort zu erreichen.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Reiseverlauf

Tag 1	Sa., 20.03.27	Frankfurt – San José: Direktflug mit Lufthansa im Laufe des Tages
Tag 2	So., 21.03.27	San José – Manuel Antonio-Nationalpark – Dominical: Wanderung im Manuel Antonio-Nationalpark
Tag 3	Mo., 22.03.27	Dominical: Badetag
Tag 4	Di., 23.03.27	Dominical – Carara-Nationalpark – Monteverde: Wanderung im Carara-Nationalpark
Tag 5	Mi., 24.03.27	Monteverde: Wanderung im Santa Elena-Reservat, Besuch der Handwerkskunstkooperative CASEM, Nachmittag frei
Tag 6	Do., 25.03.27	Monteverde – La Fortuna: Fahrt nach La Fortuna, Besuch des Hängebrückenparks, nachmittags Nutzung der Thermalbadlandschaft im Hotel
Tag 7	Fr., 26.03.27	La Fortuna: Wanderung über die Lavafelder des Arenal-Vulkans, Nachmittag frei
Tag 8	Sa., 27.03.27	La Fortuna – Tortuguero N.P.: Bootsfahrt von La Pavona zur Dschungellodge, Spaziergang im Fischerdorf Tortuguero
Tag 9	So., 28.03.27	Tortuguero N.P.: Morgendämmerungs-Tour mit dem Boot, weitere Bootstour am Nachmittag durch den Park
Tag 10	Mo., 29.03.27	Tortuguero N.P. – Puerto Viejo/Cahuita: Bootsfahrt nach La Pavona, Nachmittag frei am Strand
Tag 11	Di., 30.03.27	Puerto Viejo/Cahuita: Wanderung durch den Cahuita N.P., Nachmittag frei
Tag 12	Mi., 31.03.27	Puerto Viejo/Cahuita – San José: Stadtrundgang im Zentrum von San José
Tag 13	Do., 01.04.27	San José – Frankfurt: Rückflug mit Lufthansa im Laufe des Tages
Tag 14	Fr., 02.04.27	Ankunft in Deutschland: Landung im Laufe des Tages



Einreisebestimmungen & Impfungen

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus erforderlich. Für die Einreise in Kanada oder in die USA (bei Flügen mit kanadischen oder US-amerikanischen Fluggesellschaften) muss man via Internet eine elektronische Einreiseerlaubnis beantragen. Nähere Hinweise findest du in deinen Länderinformationen.

Bei vorangegangenen Reisen seit 01.03.2011 nach Iran, Sudan, Kuba (Reisen seit 12.01.2021) u.a.: In diesen Fällen gilt reguläre Visumpflicht der USA, siehe Länderinformationen.

Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung empfohlen sowie eine Impfung gegen Hepatitis, evtl. Typhusimpfung.

Der Nachweis einer Gelbfieberimpfung wird für alle Personen gefordert, die aus einem Gelbfieberinfektionsgebiet einreisen oder sich dort in den letzten 6 Tagen aufgehalten haben.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend.

Verpflegung

Auf dieser Reise ist Frühstück immer eingeschlossen. Im Tortuguero-Nationalpark haben wir außerdem das Mittag- und Abendessen inkludiert. Am Cahuita-Nationalpark nehmen wir einen Mittagssnack zu uns und in Dominical genießen wir gemeinsam ein Spezialitätenessen. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

Bei den Häusern dieser Reise handelt es sich um besonders ausgesuchte ***-***(*) Hotels. Fast ausnahmslos verfügen unsere Unterkünfte über einen Pool und bestechen durch ihre wunderschöne Lage und ihre Gärten. Das Hotel am Ende der Reise ist ein modernes Stadthotel und liegt ideal mitten im Zentrum von San José. Aus ökologischen Gründen verzichten wir in unserer Lodge in Tortuguero auf eine Klimaanlage, die Zimmer verfügen jedoch über Ventilatoren. Alle anderen Unterkünfte verfügen in der Regel über eine Klimaanlage

auf dem Zimmer. Sollten wir in La Fortuna ausnahmsweise einmal in einem Hotel ohne eigenes Thermalbad untergebracht sein, ist der Eintritt in eines der nahegelegenen Thermalbäder des Ortes im Reisepreis inkludiert.

Teilnehmerzahl

6* bis 14

*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende

Mindestteilnehmerzahl

Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer 599,00 EUR

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: <https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer>

Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Lufthansa oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach San José und zurück (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe <https://www.world-insight.de/rail-fly>)
- Rundreise mit Charterbus und Boot wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 13 Übernachtungen in ***-**** Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reiseverlauf: 13 x F, 3 x M, 3 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- Passengers friend Flugentschädigungsservice (weitere Informationen siehe <https://www.world-insight.de/service/fluginformationen/#c25330>)

CO₂ Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

3619 kg CO₂ / 109 €

Abflugorte

Berlin*	150,00 EUR
Dresden*	150,00 EUR
Frankfurt/Main*	ohne Zuschlag
Hamburg*	150,00 EUR
München*	150,00 EUR
Wien*	250,00 EUR
Zürich*	250,00 EUR

*Lufthansa

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

Lufthansa

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Voraussichtliche exemplarische Flugzeiten ab Frankfurt mit **Lufthansa**:

Hinflug

Frankfurt – San Jose 13:55 17:55

Rückflug

San Jose – Frankfurt 19:45 15:05 (+1)

Badeverlängerung in Cahuita

Badeverlängerung

Dein Hotel vor Ort

Cahuita liegt im Süden der costa-ricanischen Karibikküste. Hier kann man das echte karibische Ambiente in vollen Zügen genießen. Der Ort liegt an traumhaften, palmengesäumten Sandstränden. Von Cahuita aus lassen sich zahlreiche Ausflüge in die Umgebung organisieren. Die malerische und behagliche **Atlantida Lodge** kombiniert den Charme des typisch costaricanischen Strandlebens mit vielen modernen Annehmlichkeiten. Zum dunkelsandigen Strand Playa Negra sind es nur 50 Meter und das Restaurant&Pizzeria, ein Swimmingpool mit Bar sowie die Gartenanlage tragen zu einem angenehmen Aufenthalt bei.

Preise pro Person

2026	Saisonzeit A	B	C
------	--------------	---	---

pro Nacht	im DZ	€ 80	€ 90	€ 70
	im EZ	€ 140	€ 160	€ 120

Die Preise gelten bis 03.01.2027

Saisonzeit A: 23.12.2025- 29.03.2026, 06.04.-30.04.2026, 01.07. - 31.08.2026

Saisonzeit B: 30.03. - 05.04.2026, 23.12.2026 - 03.01.2027

Saisonzeit C: 01.05.2026-30.06.2026, 01.09. - 22.12.2026

Im Preis enthalten

Übernachtung mit Frühstück

Nicht im Preis enthalten

Flugaufpreis 250 Euro pro Person:

Gilt für Flugtermine mit Lufthansa und Iberia, da bei der Verlängerung unsere Gruppentarife der Airlines nicht gelten und die Rückflüge dann in höhere Buchungsklassen fallen. Das liegt auch an den extrem günstigen Gruppentarifen, die wir für den regulären Flug verhandelt haben. In Einzelfällen kann der Flugaufpreis höher als 250 Euro pro Person ausfallen. In diesem Fall buchen wir den Flug nicht ohne Rücksprache mit dir.

Transfers zum Hotel bzw. zum Flughafen in San José sind nicht im Preis enthalten. Die Transferkosten für einen Shuttlebus betragen ca. US\$ 57,- pro Person für den Transfer von Puerto Viejo nach San José. Er kann vor Ort zu Beginn der Reise mit deiner Reiseleitung zusammen oder am Ende im Badeverlängerungshotel gebucht werden. Der zusätzliche Transfer vom Hotel in San José zum Flughafen kostet ca. 40 US\$ mit dem Taxi.

Da erfahrungsgemäß viele Straßen mehrmals im Jahr für mehrere Stunden wegen Überschwemmungen oder sonstigen Problemen nicht befahrbar sind, übernachten wir auf unseren Rundreisen vor dem Abflugtag immer eine Nacht in San José und fahren nicht von Cahuita/Puerto Viejo direkt zum Flughafen. Bei Buchung einer Badeverlängerung am Badeort bleibst du dort, wenn die Gruppe nach San José abfährt, und holst diese Übernachtung am Tag vor deinem individuellen Abflug nach. Das übrige Programm von Tag 13 entfällt ersatzlos. Du wirst dann noch einen zusätzlichen Transfer vom Hotel in San José zum Flughafen benötigen (ca. US\$ 40,- mit dem Taxi).

Bei Aufhalten an **Sylvester** ist die Teilnahme am Sylvestermenü für 42 USD obligatorisch.

Diese Reise wird durchgeführt von
WORLD INSIGHT Zentralamerika