



Sa., 26.10.19 - So., 10.11.19 | 16 Tage ab € 2.499,-

ComfortPlus

Nepal ComfortPlus

Buntes Nepal

Highlights

- > ausführliche Erkundungen in und um Kathmandu
- > herrliche, für jedermann zu bewältigende Wanderungen
 - > mit den Königsstädten Patan und Bhaktapur
- > 3 Nächte am Chitwan-Nationalpark mit Tierbeobachtungen und Vollpension

Erlebe Nepal mit allen Sinnen! Wir entdecken den Großstadtdschungel von Kathmandu und entspannen anschließend im ruhigen Comfort-Hotel. Doch Komfort ist nicht alles: Während viele Reisende nur einen Tagesausflug ins nahe gelegene Bhaktapur unternehmen, bleiben wir die Nacht dort. Unsere Unterkunft ist einfach, aber familiär und ideal, um tief in diese märchenhafte Stadt einzutauchen. Während wir in den Städten faszinierende Menschen und Kulturen entdecken, erleben wir auf dem Land die ganze Pracht des Himalayas: Ob in Dhulikhel oder Pokhara – bei leichten Wanderungen für jedermann genießen wir umwerfende Panorama-Ausblicke auf die Achttausender und bekommen zudem interessante Einblicke in das Leben der Nepalesen auf dem Land. Für eine klimatische und landschaftliche Abwechslung sorgt unser Aufenthalt im subtropischen Chitwan-Nationalpark. Hier bleiben wir drei Nächte, um uns intensiv der nepalesischen Flora und Fauna zu widmen. Ein gemeinsames Abschiedessen rundet unsere Nepal-Reise auch kulinarisch ab.

Tag 1 - Sa., 26.10.19 Deutschland – Kathmandu

Abreise!

Das Abenteuer Nepal beginnt für dich mit dem Flug von Frankfurt via Doha.

Fahrstrecke - | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Tag 2 - So., 27.10.19 Kathmandu

In Ruhe ankommen

Du landest im Laufe des Vormittags in Kathmandu (1.400 m) und wirst von deiner WORLD INSIGHT-Reiseleitung in Empfang genommen. Bis zum Abend hast du Zeit dich in deinem ruhigen und zentralen Hotel von dem Langstreckenflug zu erholen und erste Erkundungen auf eigene Faust zu unternehmen. Am Abend laden wir dich für ein erstes Kennenlernen zu einem Welcome Drink ein.

Fahrstrecke 10 km | Übernachtung: Marriott*(*), Shambala**** oder Shangri-La**** in Kathmandu | Mahlzeiten: gemäß Bordservice**

Tag 3 - Mo., 28.10.19 Kathmandu

Das kulturelle Herz Nepals

Am Morgen starten wir mit unserer Erkundung Kathmandus: Zunächst fahren wir zum Hügel, auf dem der Swayambhunath-Tempel erbaut wurde. Von hier haben wir bei klarer Sicht nicht nur einen herrlichen Blick über das Kathmandu-Tal, sondern lernen auch direkt eine der wichtigsten buddhistischen Tempelanlagen des Landes kennen. Eine kurze Fahrt bringt uns anschließend in das Herz der Stadt, zum berühmten Durbar Square, den wir zu Fuß erkunden. Hier reihen sich historische Bauwerke, Paläste und Tempel nur so aneinander. Gegen

Mittag fahren wir weiter in die alte Königsstadt Patan. Man sagt den Einwohnern Patans nach, sie seien besonders an den schönen Künsten des Lebens interessiert – dafür sprechen auch die vielen Kunsthandwerksläden, die wir auf unserem Rundgang entdecken. Am späten Nachmittag sind wir wieder zurück im Hotel. Vielleicht hast du Lust, den Abend im quirligen Ausgehviertel Thamel ausklingen zu lassen?

Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Marriott*(*), Shambala**** oder Shangri-La**** in Kathmandu | Mahlzeiten: F**

Tag 4 - Di., 29.10.19 Kathmandu und Dhulikhel

Gelebte Religionen

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen von Hinduismus und Buddhismus. Wir erreichen nach einer halbstündigen Fahrt Bodnath, das bedeutendste Heiligtum des Buddhismus in ganz Nepal. Zahlreiche tibetische Pilger strömen hierher, ihr Ziel ist der 40 m hohe Stupa, den es zu umrunden gilt. Butterlampen werden angezündet, Gebetsmühlen ins Rollen gebracht und auch wir tauchen gänzlich in die spirituelle Atmosphäre ein. Eine kurze Fahrt bringt uns im Anschluss zum Westufer des Bagmati-Flusses, nach Pashupatinath, eines der wichtigsten hinduistischen Heiligtümer Nepals. Die Anlage wird täglich von zahlreichen Gläubigen aufgesucht, die hier ihre verstorbenen Angehörigen in einer feierlichen Verbrennungszereemonie bestatten. Gelebter Hinduismus pur! Gegen Mittag verlassen wir das Kathmandu-Tal und fahren raus nach Dhulikhel (1.540 m). Die aufstrebende Stadt östlich von Kathmandu besticht vor allem durch ihre gut erhaltene Newar-Architektur im Stadtkern. Von hier genießen wir zum ersten Mal atemberaubende Aussichten auf die Gebirgszüge des Himalayas. Nach dem Einchecken am frühen Nachmittag spazieren wir durch die Altstadt.

Genieße am Abend die schöne Aussicht auf den Himalaya auf der Dachterrasse oder im hübsch angelegten Garten der Unterkunft!

Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Mirabel Resort* oder Dhulikhel Lodge Resort*** in Dhulikhel | Mahlzeiten: F**

Tag 5 - Mi., 30.10.19 Dhulikhel

Wanderung von Namobuddha nach Panauti

Genieße den Ausblick am Morgen beim Frühstück und schnüre anschließend deine Wanderschuhe. Wir fahren zunächst zum buddhistischen Wallfahrtsort Namobuddha (1.650 m), erkunden den Stupa und lassen uns von unserem Reiseleiter die spannende Legende zur Entstehung des Ortes erzählen. Nach einer Mittagspause im Ort wandern wir durch herrliche Landschaft und passieren dabei kleine Dörfer des Tamang-Volkes (3 Std., leicht). Schließlich erreichen wir das Örtchen Panauti (1.550 m). Der Ort verzaubert vor allem mit seinen engen Gassen und reich verzierten Holzschnitzereien an Fenstern und Türen im mittelalterlichen Stadtkern. Wir treten die Rückfahrt rechtzeitig an, so dass wir pünktlich zum Abendessen zurück sind. Wir empfehlen das Hotelrestaurant mit Blick auf die schneebedeckten Gipfel des Himalayas.

Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Mirabel Resort* oder Dhulikhel Lodge Resort*** in Dhulikhel | Mahlzeiten: F**

Tag 6 - Do., 31.10.19 Dhulikhel – Thimi – Bhaktapur

Leben wie vor 300 Jahren

Nach dem Frühstück reisen wir auf dem Arniko Highway ins mittelalterliche Bhaktapur (1.300 m), die als kleinste Königsstadt im Kathmandu-Tal gilt. Vorher halten wir aber noch in Thimi, das vor allem durch seine Töpferkunst bekannt ist. Wir schauen uns auf dem Töpferplatz um und beobachten, wie im Handumdrehen kleine Kunstwerke entstehen. Angekommen im prächtigen Bhaktapur erleben wir bäuerliches und religiöses Leben wie vor 300 Jahren. Hier waschen Frauen ihre Wäsche noch an öffentlichen Stellen, bieten Bauern ihre überschaubare Ernte an und Gläubige eilen von Tempel zu Tempel. Wir genießen unseren Spaziergang durch die für Autos gesperrte Innenstadt ohne Lärm und hektischen Verkehr. Im „Lhama Thangka Centre“ informieren wir uns über die Kunst der buddhistischen Rollbilder. Kulinarischen

Genüssen widmen wir uns beim Besuch eines Ladens, der den für Bhaktapur bekannten „Jaju-Dahi“, den sogenannten „Königsjoghurt“, herstellt. Der Abend steht dir dann zur freien Verfügung! Unsere Unterkünfte in Bhaktapur sind einfache Gästehäuser, die mit Charme und einer zentralen Lage überzeugen.

Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Vajra Guest House oder Cosy Home** in Bhaktapur | Mahlzeiten: F**

Tag 7 - Fr., 01.11.19 Bhaktapur – Pokhara

Abwechslungsreiche Fahrt in das grüne Herz des Landes

Es geht heute schon gegen 07:30 Uhr los, denn wir haben eine sechs- bis siebenstündige Fahrt in den geografischen Mittelpunkt des Landes, nach Pokhara (900 m), vor uns. Es geht über sich windende Serpentinstraßen vorbei an Reisterrassen und Zuckerrohrplantagen, wir sehen Hängebrücken, kleine Dörfer am Wegesrand und genießen den Ausblick auf den uns begleitenden Fluss. Auf dem Trishuli-Fluss haben wir zur Mittagszeit die Möglichkeit zu einem leichten White Water Rafting (optional). Am Nachmittag erreichen wir dann schließlich Pokhara am Phewa-See. Mit ihrem recht milden Klima und der fruchtbaren grünen Landschaft bietet die zweitgrößte Stadt des Landes einen angenehmen Kontrast zum heißen und oft stickigen Kathmandu. Unsere Unterkünfte befinden sich in der sogenannten „Lakeside“ des Sees, so dass du in wenigen Gehminuten die Uferzone mit ihrer Vielzahl an Restaurants, Bars und Souvenirläden erreichen kannst.

Fahrstrecke: 220 km | Übernachtung: Atithi Resort** oder Barahi**** in Pokhara | Mahlzeiten: F**

Tag 8 - Sa., 02.11.19 Pokhara

Besichtigungen im Ort

Der Tag beginnt mit der Besichtigung der Devi's-Fälle. Von hier spazieren wir zur Gupteshwor-Höhle und lauschen den Legenden, die unser Reiseleiter zu beiden Sehenswürdigkeiten zu erzählen weiß. Dann fahren wir zum wichtigsten Tempel der Stadt, dem Bindubasini-Tempel, der uns einen umfassenden Panoramablick ermöglicht. Der Vormittag endet mit der Besichtigung der Seti-Schlucht, wo sich der Seti-Fluss durch enge Canyons windet. Im International Mountaineering-Museum informieren wir uns nach einer Mittagspause über die spannende Bergsteiger-Geschichte der Himalaya-Region.

Wie wäre es im Anschluss mit einer wohltuenden Massage im hoteleigenen Spa?

Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Atithi Resort** oder Barahi**** in Pokhara | Mahlzeiten: F**

Tag 9 - So., 03.11.19 Pokhara

Sonnenaufgang und Weltfrieden

Heute klingelt der Wecker schon besonders früh, denn wir wollen den Sonnenaufgang vom kleinen Bergdorf Sarangkot (1.600 m) erleben. Unser Bus bringt uns im Morgengrauen bis fast auf den Gipfel und zusammen mit vielen anderen Schaulustigen erleben wir bei hoffentlich guter Sicht das faszinierende Naturschauspiel. Pünktlich zum Frühstück sind wir wieder zurück im Hotel. Gestärkt fahren wir bis zum Dörfchen Kalimati, von dem es nur ein kurzes Stück zu Fuß zum „Weltfriedens-Stupa“ ist. Von hier genießen wir einen wundervollen Blick über Pokhara und die Annapurna-Gebirgszüge. Wir nehmen uns genügend Zeit zur Erkundung der Gegend, bis wir mit dem Abstieg (ca. 1 Std., leicht) durch herrliches Waldgebiet – dem „Wald der Königin“ – bis zum Ufer des Phewa-Sees beginnen. Mit dem Boot gelangen wir wieder zu unserer Unterkunft. Die restlichen Stunden des heutigen Tages sind ganz für dich reserviert!

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Atithi Resort** oder Barahi**** in Pokhara | Mahlzeiten: F**

Tag 10 - Mo., 04.11.19 Pokhara – Chitwan-Nationalpark

Welt des Regenwaldes

Heute verlassen wir die Berge und tauchen ein in die immergrüne Welt des Regenwaldes! Unsere Fahrt in den Süden des Landes dauert ungefähr fünf Stunden, so dass wir den Chitwan-Nationalpark gegen Mittag erreichen. Und da wir unsere Mahlzeiten immer in der Unterkunft einnehmen, lassen wir uns auch gleich das Mittagessen schmecken. Am Nachmittag erklärt uns ein Parkranger das Programm der Folgetage und worauf es zu achten gilt. Das Safari-Programm richtet sich nach dem aktuellen Wetter, den örtlichen Gegebenheiten und der jeweiligen Unterkunft, von der das Programm organisiert wird. So werden wir heute entweder noch ein Dorf des Tharu-Volkes besuchen oder eine Elefanten-Safari durch den Dschungel unternehmen. Ansonsten wartet einer der beiden Ausflüge morgen auf uns. Gewiss ist, dass du die Zeit inmitten der vielfältigen Natur genießen wirst!

Fahrstrecke: 160 km | Übernachtung: Safari Narayani Resort* in der Nähe des Chitwan-Nationalparks | Mahlzeiten: F, M, A**

Tag 11 - Di., 05.11.19 Chitwan-Nationalpark

Auf Pirsch

Du erlebst heute die reichhaltige Flora und Fauna in Nepals ältestem Nationalpark ganz intensiv! Den ganzen Tag über erwarten dich abwechslungsreiche Aktivitäten wie eine Elefanten-Safari, eine Kanufahrt auf dem Rapti-Fluss und ein Besuch einer Krokodil-Aufzuchtstation. Sei gespannt, was du alles zu sehen bekommst, denn neben Krokodilen und einer Vielzahl verschiedener Vögel haben auch Schlangen, Lippenbären und Elefanten hier ihr Zuhause. Die Chancen stehen ebenfalls gut, eines der über 600 Panzernashörner, für die der Park bekannt ist, in freier Wildbahn zu sehen. Begleitet werden wir dabei immer von einem englischsprachigen Parkranger, der sich mit den örtlichen Gegebenheiten bestens auskennt. Unser Reiseleiter übersetzt derweil gerne! Mittags machen wir kurz Pause in unserer Unterkunft und lernen bei einem Momo-Kochkurs, wie die leckeren Teigtaschen zubereitet werden, bevor es mit unserem Abenteuer im Chitwan-Nationalpark weitergeht!

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Safari Narayani Resort* in der Nähe des Chitwan-Nationalparks | Mahlzeiten: F, M, A**

Tag 12 - Mi., 06.11.19 Chitwan-Nationalpark

Jeep-Safari und Elefantenaufzuchtstation

Heute erkunden wir den Nationalpark per Jeep! Im Achtsitzer mit offenem Verdeck fahren wir je nach Gruppengröße mit einem oder zwei Fahrzeugen durch die verschiedenen Vegetationsformen des Parks. Nach ungefähr einer Fahrstunde erreichen wir eine Elefantenaufzuchtstation. Nachdem wir uns mit den faszinierenden Tieren beschäftigt haben, kehren wir zum Mittagessen wieder zurück in unsere Unterkunft. Wer Lust hat, unternimmt noch eine leichte Dschungelwanderung. Der Nachmittag ist frei für eigene Erkundungen, eure Reiseleitung gibt euch gerne Tipps!

Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: Safari Narayani Resort* in der Nähe des Chitwan-Nationalparks | Mahlzeiten: F, M, A**

Tag 13 - Do., 07.11.19
Chitwan-Nationalpark – Kathmandu

Zurück nach Kathmandu

Nach dem Frühstück verlassen wir das Tiefland und steuern wieder Kathmandu an. Nach ungefähr sechs Fahrstunden erreichen wir die Hauptstadt. Mittlerweile kennst du dich schon ein wenig aus, so dass es dir sicherlich leichtfällt, die restlichen Stunden des Tages nach deinen Wünschen zu gestalten.

Fahrstrecke: 170 km | Übernachtung: Marriott**(*), Shambala**** oder Shangri-La**** in Kathmandu | Mahlzeiten: F**

Tag 14 - Fr., 08.11.19
Kathmandu

Ausflug zu traditionellen Newar-Orten

Unser Tipp für den heutigen Morgen: Unternimm einen Himalaya-Rundflug, der dich bis zum Mount Everest und zurück bringt (optional)! Zum Frühstück bist du dann wieder in der Unterkunft. Wir wollen heute nochmal raus aus der Stadt und die beiden Newar-Orte Kirtipur (1.400 m) und Khokana (1.300 m) im Kathmandu-Tal besuchen. Beide Orte bestechen durch ihre recht gut erhaltene Altstadt, durch die wir gemütlich spazieren. In Khokana kannst du noch ein ganz besonderes Mitbringsel ergattern: Der Ort ist bekannt für sein Senföl, das hier noch auf ganz traditionelle Weise hergestellt wird. Am frühen Nachmittag sind wir wieder zurück in unserem Hotel. Den letzten Abend unserer Nepal-Reise lassen wir bei einem Farewell Dinner gemütlich ausklingen. Wer beherrscht die Kunst „mit den Fingern zu essen“ mittlerweile am besten?

Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: Marriott**(*), Shambala**** oder Shangri-La**** in Kathmandu | Mahlzeiten: F, A**

Tag 15 - Sa., 09.11.19
Kathmandu – Deutschland

Rückreise

Wir verlassen Kathmandu ganz entspannt am späten Nachmittag, denn dein Flug via Doha geht erst am Abend.

Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice

Tag 16 - So., 10.11.19
Deutschland

Ankunft

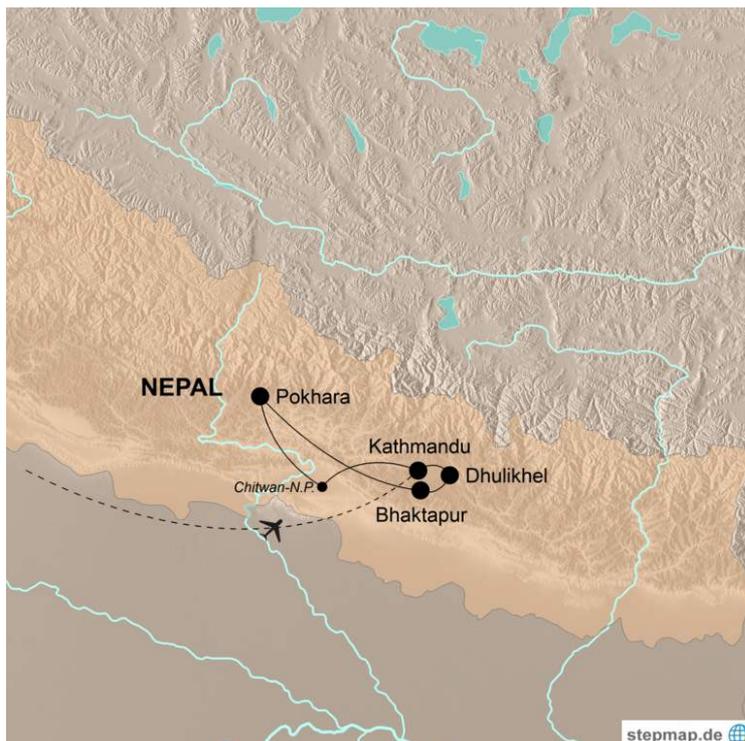
Du solltest planmäßig am Morgen in Frankfurt

landen.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Reiseverlauf

- Tag 1 Sa., 26.10.19 Deutschland – Kathmandu:** Flug via Doha nach Kathmandu
- Tag 2 So., 27.10.19 Kathmandu:** Ankunft und Freizeit in Kathmandu
- Tag 3 Mo., 28.10.19 Kathmandu:** Swayambhunath-Tempel, Durbar Square, Patan
- Tag 4 Di., 29.10.19 Kathmandu und Dhulikhel:** Bodnath, Pashupatinath, Spaziergang durch Dhulikhel
- Tag 5 Mi., 30.10.19 Dhulikhel:** Wanderung von Namobuddha nach Panauti
- Tag 6 Do., 31.10.19 Dhulikhel – Thimi – Bhaktapur:** Töpferplatz von Thimi, Spaziergang durch Bhaktapur
- Tag 7 Fr., 01.11.19 Bhaktapur – Pokhara:** Serpentinauffahrt nach Pokhara, Freizeit
- Tag 8 Sa., 02.11.19 Pokhara:** Devi´s Fälle, Gupteshwor-Höhle, Bindubasini-Tempel, International Mountaineering-Museum
- Tag 9 So., 03.11.19 Pokhara:** Sonnenaufgang im Bergdorf Sarangkot, Weltfriedens-Stupa, Wanderung bis zum Seeufer und Bootsfahrt
- Tag 10 Mo., 04.11.19 Pokhara – Chitwan-Nationalpark:** Fahrt zum Nationalpark, Treffen mit Parkranger und erste Aktivität
- Tag 11 Di., 05.11.19 Chitwan-Nationalpark:** im Nationalpark, Momo-Kochkurs
- Tag 12 Mi., 06.11.19 Chitwan-Nationalpark:** vormittags Aktivitäten im Nationalpark, nachmittags Freizeit
- Tag 13 Do., 07.11.19 Chitwan-Nationalpark – Kathmandu:** Fahrt nach Kathmandu, Freizeit
- Tag 14 Fr., 08.11.19 Kathmandu:** Newar-Orte Kirtipur und Khokana, Farewell Dinner
- Tag 15 Sa., 09.11.19 Kathmandu – Deutschland:** via Doha nach Deutschland
- Tag 16 So., 10.11.19 Deutschland:** und Heimreise



Einreisebestimmungen & Impfungen

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und Visum für Nepal erforderlich. Das Visum für Nepal ist auch bei Einreise erhältlich. Allerdings kann es hier zu Wartezeiten kommen, weshalb wir die Vorab-Beantragung empfehlen. Keine Impfung vorgeschrieben. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung empfohlen sowie eine Impfung gegen Hepatitis, evtl. Typhusimpfung und Malariaprophylaxe.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Zur Bewältigung dieser Tour sind eine normale Kondition und Gesundheit ausreichend. Dies gilt auch für die Wanderungen, auf die im Zweifel auch verzichtet werden kann.

Verpflegung

Die Verpflegung auf dieser Reise basiert im Wesentlichen auf Frühstück, zusätzlich sind drei Mittag- und vier Abendessen inkludiert. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

Bei dieser Reise übernachten wir überwiegend in ***-**** Hotels. Die ** Unterkünfte in Bhaktapur sind zwar einfach, bestechen aber durch ihre zentrale Lage und Gemütlichkeit. Alle Unterkünfte sind mit einem Bad oder Dusche/WC auf dem Zimmer ausgestattet. Die Hotels in Pokhara verfügen über einen Swimmingpool.

Teilnehmerzahl

6* bis 14

*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Sollte sich kein Zimmerpartner finden, übernehmen wir bei dieser Reise die Hälfte des EZ-Zuschlags für dich!

Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Qatar Airways oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Kathmandu und zurück (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)

- Rundreise mit Charterbus und Jeeps wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 13 Übernachtungen, davon 12 in ***-**** Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 1 im ** Gästehaus (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 13 x F, 3 x M, 4 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Buchung (nur online einlösbar)

CO₂ Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

3413 kg CO₂ / 79 €

Abflugorte

Frankfurt/Main ohne Zuschlag

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

Qatar Airways

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Flüge mit Qatar Airways:

Frankfurt – Doha 15:35 23:35

Doha – Kathmandu 03:20 10:30 +1Tag

Kathmandu – Doha 20:50 23:59

Doha – Frankfurt 01:45 06:40 +1Tag

Flüge ab/bis München gehen direkt nach Doha, sind nach Verfügbarkeit buchbar und erfolgen in der Regel zu ähnlichen Zeiten wie die Flüge ab/bis Frankfurt.

Diese Reise wird durchgeführt von
WORLD INSIGHT Asien