world insight®



**Di., 13.05.25 - So., 01.06.25 | 20 Tage ab € 3.399,-**

Erlebnisreise

# Costa Rica ausführlich

**Die Perle Mittelamerikas ausführlich**

## Highlights

› Costa Rica in 20 Tagen umfassend erleben

› mit Booten durch den Tieflanddschungel im Tortuguero-Nationalpark schippern

› Am Arenal Vulkan über erkaltete Lava wandern und im Nebelwald exotische Pflanzen und Tierwelt bestaunen

› auf Entdeckungstour im berühmten Manuel Antonio-Nationalpark

› Badetage am Traumstrand auf der Nicoya-Halbinsel in Sámara



Änderungen vorbehalten Stand September 2026

**Das Traumziel in Mittelamerika: Brodelnde Vulkane, Dschungelabenteuer und Pura Vida erwarten dich in Costa Rica. Costa Rica ist ein Land für echte Entdecker. Per Boot erkunden wir das Flusssystem des abenteuerlichen Tieflandregenwaldes im Tortuguero-Nationalpark und bestaunen die schönsten Vulkane. Immer im Blick die fantastische Flora und Fauna des Landes: Hunderte Vogelarten, Affen, Leguane und viele andere Tiere kreuzen unsere Wege. Bei unserer Spurensuche im Blätterwald des Manuel Antonio-Nationalparks entdecken wir mit etwas Glück ein Faultier, bunte Reptilien und lebhafte Kapuzineraffen. Wie Ananas angebaut wird, erfahren wir beim Besuch einer Finca und in einem traditionellen Gasthof mit organischem Garten bereiten wir selbst traditionelle Maisfladen für ein landestypisches Abendessen zu. Im Rincon de la Vieja-Nationalpark bestaunen wir die Geysire und dampfenden Fumarolen und gönnen uns Erfrischung am Llanes de Cortes Wasserfall. Unter Palmen an den herrlichen Stränden des Pazifiks endet unsere 20tägige Costa-Rica-Rundreise mit entspannten Badetagen.**

### Tag 1 - Di., 13.05.25
## Frankfurt – San José

**Die Reise beginnt**

Nutze die im Preis enthaltene Rail&Fly-Fahrkarte für deine innerhalb Deutschlands kostenfreie Anreise zum Flughafen. Unser Flug startet je nach Airline im Laufe des Tages von Frankfurt nach San José. Wir werden in Costa Ricas Hauptstadt bei unserer Ankunft am Flughafen von unserer Reiseleitung von unserem Reiseleiter empfangen und zum Hotel gebracht. Willkommen in Costa Rica!

**Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Colonial**(*) oder Fleur de Lys **(*) in San José | Mahlzeiten: gemäß Bordservice**

### Tag 2 - Mi., 14.05.25
## San José – Tortuguero-Nationalpark

**Auf Dschungelpfaden unterwegs**

Wir blasen bereits früh am Morgen zur Abfahrt und lassen San José hinter uns. Nach einer ca. dreistündigen Fahrt erreichen wir La Pavona, wo unser Boot zum berühmten Tortuguero-Nationalpark ablegt. Wir fahren auf den typischen Dschungelkanälen zu unserer Dschungellodge am Rande des Parks. Bevor wir die Lodge am frühen Nachmittag erreichen, legen wir einen kleinen Stopp im Fischerdorf Tortuguero ein. Wir spazieren durch das Dorf und entlang des Strandes. Wer mag, kann eine Kleinigkeit essen oder sich für die nächsten Tage mit Proviant versorgen. Danach geht es dann weiter durch die Dschungelkanäle bis zu unserer Unterkunft, wo wir den Rest des Tages genießen können.

**Fahrstrecke: 200 km | Übernachtung: Lapa Verde Lodge*** oder Miss Junies**(*) am Tortuguero-Nationalpark | Mahlzeiten: F, A**

### Tag 3 - Do., 15.05.25
## Tortuguero-Nationalpark

**Der frühe Vogel fängt den Wurm**

Heute ist der Tag für Frühaufsteher! Es steht die Morgendämmerungs-Tour mit dem Boot durch die engen Kanäle des Tortuguero-Nationalparks an: Mit ein bisschen Glück sehen wir Kaimane, Kapuzineraffen, Brüllaffen, Faultiere, Seeadler, Reiher, Eisvögel und Spechte. Gegen 08:00 Uhr sind wir bereits zurück, sodass wir uns nach dem Frühstück noch mal aufs Ohr hauen können. Anschließend können wir einfach die Seele baumeln lassen oder schauen, ob wir am Fluss oder entlang der Wege des Lodge-Geländes das ein oder andere Tier vor die Linse bekommen. Am Nachmittag wartet auf uns noch eine weitere Bootstour durch den Park, um noch mehr Tieren zu begegnen. Abends haben wir je nach Jahreszeit (Juni-September) die einmalige Gelegenheit, die Meeresschildkröten bei der Eiablage zu beobachten (optional).

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: Lapa Verde Lodge*** oder Miss Junies**(*) am Tortuguero-Nationalpark | Mahlzeiten: F, A**

### Tag 4 - Fr., 16.05.25
## Tortuguero – Sarapiquí

**Frische Ananas und bunte Frösche**

Nach dem Frühstück brechen wir wieder mit den Booten auf und fahren zurück durch den Dschungel zur Bootsanlegestelle, wo wir wieder auf unseren Bus treffen. Wir fahren ca. 2 Stunden bis nach Sarapiquí und statten der Familie Gomez und ihrer Finca Surá einen Besuch ab. Die Farm hat sich ganz dem ökologischen Anbau von Ananas und anderen Früchten verschrieben, um die vielen hier beheimateten Tiere wie Schmetterlinge und Frösche zu schützen. Wir lassen uns die Familienphilosophie näher erklären und

probieren die saftigen Ananas aus eigenem Anbau. Wer mag, legt selbst Hand an und pflanzt seinen eigenen Ananas-Setzling! Wer mag, kann hier direkt zu Mittag essen (optional). Wenn wir danach unsere Lodge erreichen, kannst du entweder auf dem Gelände relaxen oder nutzt die schönen Spazierpfade: Vorsicht, Pfeilgiftfrösche! Zu Abend essen können wir ausschließlich in der Lodge – Dschungelgeräusche inklusive.

**Fahrstrecke: 80 km | Übernachtung: Tirimbina Lodge**(*), Ara Ambigua** (*) oder El Bambú**(*) in Sarapiquí | Mahlzeiten: F**

### Tag 5 - Sa., 17.05.25
## Sarapiqui – Orosi-Tal

**Wanderung im tropischen Regenwald**

Nach dem Frühstück erwandern wir das private Tirimbina-Reservat mit tropischem Regenwald und seiner exotischen Pflanzenwelt (2–3 Std., mittelschwer). Im Anschluss verlassen wir unsere Lodge und fahren weiter in das malerische Orosi-Tal, und kommen am späten Nachmittag in unserem rustikalen Hotel an, das umgeben ist von üppiger Natur. Hier kannst du den Tag gemütlich ausklingen lassen.

**Fahrstrecke: 130 km | Übernachtung: Paraíso Orocay** im Orosi-Tal | Mahlzeiten: F**

### Tag 6 - So., 18.05.25
## Orosi-Tal – Irazú-Nationalpark – Orosi-Tal

**Wir erklimmen den ersten Vulkan**

Wir starten heute früh, denn es steht der Irazú auf dem Programm, wo wir am Kraterrand des höchsten Vulkans Costa Ricas einen Spaziergang machen (1 Std., leicht). Anschließend fahren wir ca. eine Stunde zurück durch grüne Landschaft nach Cartago, wo wir die berühmte Basilika des Ortes besichtigen. Dann geht's noch einmal eine halbe Stunde weiter in Richtung Hotel. Am späten Nachmittag hast du noch Zeit durch das kleine Dorf Orosi zu schlendern oder im Hotel einfach zu entspannen.

**Fahrstrecke: 70 km | Übernachtung: Paraíso Orocay** im Orosi-Tal | Mahlzeiten: F**

### Tag 7 - Mo., 19.05.25
## Orosi-Tal – Cerro de la Muerte – Manuel Antonio

**Wer sieht den Göttervogel „Quetzal" als Erster?**

Wieder gilt es früh loszufahren, um den Pass Cerro de la Muerte zeitig zu erreichen und möglichst große Chancen zu haben, auf der Wanderung in den Bergnebelwäldern die äußerst seltenen Quetzales zu beobachten (ca. 2 Std., mittelschwer). Am Nationalpark wird ein Mittagessen für uns zubereitet, sodass wir direkt danach in Richtung Pazifikküste weiterfahren können. Zeitweise beobachten wir bei freier Sicht aus dem Busfenster die herrliche Berglandschaft des Chirripó-Nationalparks. Wenn es der Verkehr erlaubt, kommen wir so zeitig in unserem Hotel am Manuel Antonio-Nationalpark an, dass wir noch Zeit haben in den wilden Wellen des Pazifiks zu baden. Unsere Unterkunft für die nächsten Tage liegt in direkter Strandnähe und nur wenige Schritte von verschiedenen Bars und Restaurants entfernt.

**Fahrstrecke: 200 km | Übernachtung: Hotel Manuel Antonio Park** am Manuel Antonio-Nationalpark | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 8 - Di., 20.05.25
## Manuel Antonio

**Freizeit**

Heute hast du die Wahl: Relaxe und bade an den herrlichen Stränden in Hotelnähe oder mache eine Rafting- oder Kajaktour (optional).

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: Hotel Manuel Antonio Park** am Manuel Antonio-Nationalpark | Mahlzeiten: F**

### Tag 9 - Mi., 21.05.25
## Manuel Antonio – Manuel Antonio-Nationalpark – La Fortuna

**Krokodile am Rio Tárcoles**

Gegen 08:00 Uhr gehen wir die wenigen Meter zu Fuß zum Eingang des weltberühmten und daher sehr gut besuchten Manuel Antonio-Nationalparks. Dort wandern wir auf leicht begehbaren Pfaden durch den Wald und entlang verschiedener Strände und bewundern die Artenvielfalt dieses Tieflandregenwaldes (ca. 2-3 Std., leicht bis mittelschwer). Kannst du ein Faultier oder eine der Affenarten in den Baumwipfeln entdecken? Vorwitzige Leguane sonnen sich oft Seite an Seite mit den Menschen an der herrlichen Küste. Im Anschluss besteigen wir den Bus und wir fahren Richtung Norden. Wir machen einen kurzen Halt an der Brücke am Río Tárcoles, wo man meist zahlreiche Krokodile aus sicherer Entfernung beobachten kann. Wer mag, unternimmt eine Bootstour (optional) auf dem Fluss. Danach fahren wir weiter nach La Fortuna am Arenal-Vulkan, wo wir in unserem Hotel einchecken, und Zeit bleibt, durch das Dorf zu bummeln oder

wie wäre es zum Beispiel mit einem Besuch der legendären Thermalbäder des Ortes? Oft kann man ein günstiges Paket mit Eintritt und Abendessen buchen. Dein Reiseleiter berät dich gerne.

**Fahrstrecke: 230 km | Übernachtung: San Bosco Inn**(*), Faro Arenal**(*) oder Campo Verde **(*) in La Fortuna | Mahlzeiten: F**

### Tag 10 - Do., 22.05.25
## La Fortuna

**Entlang erkalteter Lavafelder**

Heute haben wir eine ganz besondere Wanderung auf dem Programm. Ungefähr 20 Minuten fahren wir aus La Fortuna raus, um die Lavafelder des zuletzt 1968 ausgebrochenen Arenal-Vulkans zu erreichen, wo wir eine Wanderung über Lavagestein und Lavabrocken unternehmen (ca. 2 Std., mittelschwer). Mit etwas Glück flattern diverse Schmetterlinge um uns herum und wir genießen eine tolle Aussicht auf Vulkan und See. Anschließend besuchen wir eine Schule des Ortes, wo wir von den Schulkindern schon bei Verlassen des Busses freudig begrüßt werden. Wir spazieren über das Schulgelände und erfahren, warum die Schule Farmtiere beherbergt und was hier alles produziert wird. Dein Reiseleiter hilft dir gerne beim Übersetzen bei der Kommunikation mit den Kids! Bevor wir uns verabschieden, werden wir noch Zeuge einer traditionellen Tanzvorstellung (abhängig von Ferienzeiten und/oder anderen Schulveranstaltungen). In deinem Reisepreis ist bereits eine Spende zur Unterstützung der Schule enthalten. Im Anschluss besuchen wir einen familiär geführten Landgasthof, lernen die verschiedenen Medizinpflanzen und Kräuter im organischen Garten kennen und erfahren viel Interessantes und Wissenswertes über die costa-ricanische Küche. Zum Schluss heißt es Ärmel hochkrempeln: Wir helfen in der Küche und lernen, wie man landestypische Maisfladen zubereitet, die zum leckeren, gemeinsamen Abendessen gereicht werden.

**Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: San Bosco Inn**(*), Faro Arenal**(*) oder Campo Verde **(*) in La Fortuna | Mahlzeiten: F**

### Tag 11 - Fr., 23.05.25
## La Fortuna – Hängenbrückenpark La Fortuna – Monteverde

**Hohe Brücken**

Ein weiteres Highlight in La Fortuna darf auf unserer Rundreise natürlich nicht fehlen! So fahren wir heute zum berühmten Hängebrückenpark, wo wir auf unserer Wanderung (2 Std., leicht) mit etwas Glück Nasenbären, Wildschweinen, Falken und roten Pfeilgiftfröschen begegnen. Die eigentliche Besonderheit sind jedoch die bis zu 45 Meter hohen, aber sehr sicheren Hängebrücken, von denen man die in den Baumkronen lebenden Affen und Vögel entdecken kann. Das parkeigene Café ist ein guter Anlaufpunkt für einen kleinen Snack, bevor wir im Anschluss fast vier Stunden um den Arenal-See herum ins Bergdorf Monteverde fahren. Wir merken bei Ankunft sofort, dass es hier deutlich kühler ist und freuen uns über unsere mitgebrachte lange Kleidung. Abends haben wir die freie Wahl, in welchem der vielen empfehlenswerten Restaurants in der Umgebung wir zu Abend essen.

**Fahrstrecke: 120 km | Übernachtung: Los Cipreses**(*) oder Mar Inn*** in Monteverde | Mahlzeiten: F**

### Tag 12 - Sa., 24.05.25
## Monteverde

**Abseits der Touristenströme**

Die meisten Touristen besuchen den oft überlaufenen Monteverde-Nationalpark, wir aber machen die Wanderung im ruhigeren benachbarten Reservat Santa Elena, wo wir auf unserer Feuchtwaldwanderung (ca. 4 Std., leicht bis mittelschwer) dank den guten Augen unseres Reiseleiters Orchideen, Epiphyten, Moose, Bromelien und einige Affenarten zu sehen bekommen. Wer noch Energie hat, nutzt am Nachmittag die Gelegenheit zur Canopytour oder zum Besuch von Orchideengarten, Schmetterlingshaus oder dem sehenswerten Fledermaushaus (jeweils optional). Auch am Abend gibt es noch Gelegenheit die Tierwelt auf einem sogenannten Nightwalk (optional) zu entdecken: Vogelspinnen, Frösche, Nachtaffen und sonstige nachtaktive Bewohner des Nebelwaldes warten auf dich!

**Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Los Cipreses**(*) oder Mar Inn*** in Monteverde | Mahlzeiten: F**

### Tag 13 - So., 25.05.25
## Monteverde – Rincón de la Vieja Nationalpark

**Der schönste Wasserfall des Landes**

Heute können wir etwas länger schlafen als üblich, dann geht es weiter Richtung Norden zum Nationalpark Rincón de la Vieja. Gegen Mittag unterbrechen wir unsere Fahrt und stoppen an dem wohl schönsten Wasserfall des Landes, dem Llanos de Cortés, wo wir

auch baden können. Es sind noch anderthalb Stunden Fahrzeit bis zum entlegenen Nationalpark und wir machen kurz vorher Halt in Liberia, um uns mit Geld, Snacks und Getränken einzudecken und dem Alltag der Menschen in der Hauptstadt der Provinz Guanacaste zuzusehen.

**Fahrstrecke: 130 km | Übernachtung: Rinconcito Lodge*** oder Cañon de la Vieja*** am Nationalpark Rincón de la Vieja | Mahlzeiten: F**

### Tag 14 - Mo., 26.05.25
## Rincón de la Vieja Nationalpark

**Entspannung in der Lodge**

Unsere herrlich in einer Traumlandschaft gelegene Lodge lädt zur Entspannung im Liegestuhl ein. Wer es aktiver mag, kann sich per Canopy durch den Regenwald schwingen (optional) oder eine Reittour (optional) unternehmen. Zum Abendessen steht uns ausschließlich das hoteleigene Restaurant zur Verfügung.

**Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Rinconcito Lodge*** oder Cañon de la Vieja*** am Nationalpark Rincón de la Vieja | Mahlzeiten: F**

### Tag 15 - Di., 27.05.25
## Rincón de la Vieja Nationalpark- Sámara

**Wandern durch brodelnde Vulkanlandschaft, Fahrt zum Pazifik**

Wir fahren ca. eine halbe Stunde, bis wir die Wanderung im Nationalpark Rincón de la Vieja mit seinen Fumarolen und Mini-Vulkanen beginnen (ca. 3 Std., leicht). Auf unserer Route durch den abwechslungsreichen Park passieren wir immer wieder sprudelnde Schlammlöcher und werden in Rauchwolken aus Schwefel eingehüllt – ein wirklich einmaliges Erlebnis! Im Anschluss fahren wir Richtung Pazifikküste. Auf halber Strecke legen wir nach ca. 1,5 Stunden Fahrt in Santa Cruz noch einen kleinen Stopp ein. Wer mag, kann hier ein erfrischendes Eis genießen (optional). Nach Ankunft in unserem schönen Badehotel in Sámara verabschieden wir uns von unserem Reiseleiter. Wahrscheinlich kannst du es kaum erwarten, den Sonnenuntergang am Strand zu genießen.

**Fahrstrecke: 140 km | Übernachtung:Giada*** oder Sámara Beach*** Sámara oder Sol Samara beach*** in/bei Sámara | Mahlzeiten: F**

### Tag 16 - Mi., 28.05.25
## Sámara

**Pura Vida!**

Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Erholung! Viele werden einfach Erlebnisse verarbeiten, Fotos sortieren und regelmäßig zwischen Meer, dem Hotelpool und der Hängematte pendeln. Wem das nicht genug ist, der kann eine Delfintour unternehmen (optional), wenn das Meer nicht zu aufgewühlt ist.

**Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Giada*** oder Sámara Beach*** Sámara oder Sol Samara beach*** in/bei Sámara | Mahlzeiten: F**

### Tag 17 - Do., 29.05.25
## Sámara

**Pura Vida!**

Auch heute steht dir der Tag zur freien Verfügung. Falls du noch eine Unternehmung starten möchtest, wirst du bei den vielen Angeboten in Sámara bestimmt fündig.

**Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung:Giada*** oder Sámara Beach*** Sámara oder Sol Samara beach*** in/bei Sámara | Mahlzeiten: F**

### Tag 18 - Fr., 30.05.25
## Sámara – San José

**Zurück in die Zivilisation**

Wir starten heute früh in den Tag und beginnen unsere Rückreise ins Zentraltal. Wir erreichen die Hauptstadt am frühen Nachmittag und checken in unserem zentrumsnahen Hotel ein und verabschieden uns vom Busfahrer. Der Nachmittag eignet sich, um die letzten Souvenirs in San Josés Einkaufsmeile zu shoppen oder eines der vielen Museen zu besuchen (optional).

**Fahrstrecke: 230 km | Übernachtung: Colonial**(*) oder Fleur de Lys**(*) in San José | Mahlzeiten: F**

### Tag 19 - Sa., 31.05.25
## Rückflug

**Auf Wiedersehen, Costa Rica!**

Je nach Flugzeit steht dir der Vormittag noch zur Verfügung für letzte Entdeckungen. Unser Bus bringt uns zum Flughafen, von wo wir unsere Heimreise nach Frankfurt antreten. Hasta pronto, Costa Rica!

**Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Flugzeug**

### Tag 20 - So., 01.06.25
## Ankunft in Deutschland

**Willkommen Zuhause**

Je nach Airline erreichst du den Frankfurter Flughafen mit einem Zwischenstopp oder direkt. Nutze die inkludierte Rail&Fly-Fahrkarte

für eine umweltfreundliche und innerhalb Deutschlands kostenfreie Heimreise.

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice**

## Reiseverlauf

| | | |
|---|---|---|
| **Tag 1** | **Di., 13.05.25** | **Frankfurt – San José**: Ankunft in San José |
| **Tag 2** | **Mi., 14.05.25** | **San José – Tortuguero-Nationalpark**: Bootsfahrt von La Pavona zum Tortuguero N.P., Spaziergang durch das Fischerdorf Tortuguero |
| **Tag 3** | **Do., 15.05.25** | **Tortuguero-Nationalpark**: Morgendämmerungstour durch die engen Kanäle des Nationalparks, weitere Bootstour am Nachmittag |
| **Tag 4** | **Fr., 16.05.25** | **Tortuguero – Sarapiquí**: Besuch der Finca Surá |
| **Tag 5** | **Sa., 17.05.25** | **Sarapiqui – Orosi-Tal**: Wanderung im Tirimbina-Reservat, Weiterfahrt ins Orosi-Tal |
| **Tag 6** | **So., 18.05.25** | **Orosi-Tal – Irazú-Nationalpark – Orosi-Tal**: Spaziergang am Irazú-Vulkan und Besichtigung der Basilika von Cartago |
| **Tag 7** | **Mo., 19.05.25** | **Orosi-Tal – Cerro de la Muerte – Manuel Antonio**: Wanderung durch Bergnebelwälder, Fahrt zur Pazifikküste |
| **Tag 8** | **Di., 20.05.25** | **Manuel Antonio**: Der Tag gehört dir! |
| **Tag 9** | **Mi., 21.05.25** | **Manuel Antonio – Manuel Antonio-Nationalpark – La Fortuna**: Halt am Río Tárcoles mit Krokodilbeobachtung |
| **Tag 10** | **Do., 22.05.25** | **La Fortuna**: Wanderung auf den Lavafeldern des Arenal-Vulkans, nachmittags Besuch einer Schule, Tanzvorstellung, Abendessen mit Kochkurs im familiären Landgasthof |
| **Tag 11** | **Fr., 23.05.25** | **La Fortuna – Hängenbrückenpark La Fortuna – Monteverde**: Wanderung im Hängebrückenpark, Fahrt nach Monteverde |
| **Tag 12** | **Sa., 24.05.25** | **Monteverde**: Wanderung im Santa Elena-Reservat, Nachmittag frei |
| **Tag 13** | **So., 25.05.25** | **Monteverde – Rincón de la Vieja Nationalpark**: Fahrtag mit Halt am Llanos de Cortés-Wasserfall und in Liberia |
| **Tag 14** | **Mo., 26.05.25** | **Rincón de la Vieja Nationalpark**: Ein Tag frei für optionale Aktivitäten |
| **Tag 15** | **Di., 27.05.25** | **Rincón de la Vieja Nationalpark- Sámara**: Wanderung im Park und auf zum Strand |
| **Tag 16** | **Mi., 28.05.25** | **Sámara**: Frei zum Baden |
| **Tag 17** | **Do., 29.05.25** | **Sámara**: Frei zum Baden |
| **Tag 18** | **Fr., 30.05.25** | **Sámara – San José**: Fahrt nach San José, Nachmittag zur freien Verfügung |
| **Tag 19** | **Sa., 31.05.25** | **Rückflug**: Im Laufe des Tages Rückflug nach Frankfurt |
| **Tag 20** | **So., 01.06.25** | **Ankunft in Deutschland**: Ankunft im Laufe des Tages, je nach Airline |


Karibisches Meer
Rincón de la Vieja N.P.
Liberia
Hängebrückenpark
Llanos de Cortes
La Fortuna
Sarapiquí
Tortuguero N.P.
Monteverde
San José
Irazú-Vulkan
Orosi
COSTA RICA
Sámara
Cerro de la Muerte
Manuel Antonio N.P.
Pazifik

## Einreisebestimmungen & Impfungen

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus erforderlich. Für die Einreise in Kanada oder in die USA (bei Flügen mit kanadischen oder US-amerikanischen Fluggesellschaften) muss man via Internet eine elektronische Einreiseerlaubnis beantragen. Nähere Hinweise findest du in deinen Länderinformationen.

Bei vorangegangenen Reisen seit 01.03.2011 nach Iran, Sudan, Kuba (Reisen seit 12.01.2021) u.a.: In diesen Fällen gilt reguläre Visumpflicht der USA, siehe Länderinformationen.

Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung empfohlen sowie eine Impfung gegen Hepatitis, evtl. Typhusimpfung.

Der Nachweis einer Gelbfieberimpfung wird für alle Personen gefordert, die aus einem Gelbfieberinfektionsgebiet einreisen oder sich dort in den letzten 6 Tagen aufgehalten haben.

## Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend. Sollten einzelne Wanderwege aufgrund von klimatischen Bedingungen (Regen, Schlammlawinen etc.) völlig oder nur mit größerem Risiko passierbar sein, behalten wir uns kurzfristige Änderungen der Wanderungen vor.

## Verpflegung

Die Verpflegung auf dieser Reise basiert im Wesentlichen auf Frühstück. Am Cerro de la Muerte ist ein Mittagessen inkludiert und am Arenal-Vulkan genießen wir ein traditionelles Abendessen. Im Tortuguero Nationalpark haben wir das Abendessen ebenfalls inkludiert. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

## Unterkünfte

Bei unseren Häusern in Costa Rica handelt es sich um charmante, kleine **–*** Hotels, alle mit Bad oder Dusche/WC auf dem Zimmer. Einige Unterkünfte verfügen über einen Swimmingpool.

## Teilnehmerzahl

6* bis 16

*bis

4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

## Einzelzimmerzuschlag

| | |
|---|---|
| Einzelzimmer | 550,00 EUR |

## ½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer

## Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Iberia oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach San José und zurück (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe https://www.world-insight.de/rail-fly)
- Rundreise mit Charterbus und Boot wie in der Reisebeschreibung beschrieben; Transfers
- 18 Übernachtungen in **–*** Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung 18 x F, 1 x M, 3 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung von Tag 1 bis Ankunft in Sámara an Tag 15, spanischsprachiger Busfahrer an Tag 18
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- Passengers friend Flugentschädigungsservice (weitere Informationen siehe https://www.world-insight.de/service/fluginformationen/#c25330)

## $CO_2$ Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

3619 kg $CO_2$ / 109 €

## Abflugorte

| | |
|---|---|
| Frankfurt/Main* | ohne Zuschlag |

München* 150,00 EUR
*mit renommierter Fluggesellschaft

### Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:
**mit renommierter Fluggesellschaft**

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Voraussichtliche exemplarische Flugzeiten mit **Lufthansa** sind:
Hinflug
Frankfurt – San Jose 13:55 17:55

Rückflug
San Jose – Frankfurt 19:45 15:05 (+1)

Voraussichtliche Flugzeiten ab Frankfurt mit **United Airlines**:
Hinflug
Frankfurt - Newark 10:30 - 14:00
Newark - San José 16:35 - 20:30

Rückflug
San José - Newark 08:55 - 13:20 (+1)
Newark - Frankfurt 15:40 - 08:30
Für den Transit über die USA benötigst du die ESTA Einreisegenehmigung, ggf. auch ein reguläres USA Visum (vorherige Reisen nach Iran, Kuba u. a.).Informationen dazu findest du in der Länderinformation.

Voraussichtliche Flugzeiten ab Frankfurt mit **Iberia**:
Hinflug
Frankfurt - Madrid 06:30 - 09:20
Madrid - San José 11:35 - 14:30

Rückflug
San José - Madrid 17:50 - 11:20 (+1)
Madrid - Frankfurt 15:40 - 18:30

Voraussichtliche Flugzeiten ab Frankfurt mit **American Airlines**:
Hinflug:
Frankfurt - Dallas 09:55 - 15:00
Dallas - San Jose 18:50 - 21:45

Rückflug
San Jose - Dallas 07:41 - 13:05
Dallas - Frankfurt 16:05 - 08:45 ( +1)
Für den Transit über die USA benötigst du die ESTA Einreisegenehmigung, ggf. auch ein reguläres USA Visum (vorherige Reisen nach Iran, Kuba u. a.).Informationen dazu findest du in der Länderinformation.

Voraussichtliche exemplarische Flugzeiten ab Frankfurt mit **Air Canada**:

Hinflug:
Frankfurt - Montreal 09:45 - 11:45
Montreal - San Jose 16:30 - 21:20

Rückflug
San Jose - Montreal 10:10 - 16:30
Montreal - Frankfurt 18:05 - 07:05 ( +1)
Für den Transit über Kanada benötigst du die Eta Einreisegenehmigung.

An einigen Terminen führt das Routing zu ähnlichen Zeiten über andere kanadische Flughäfen

### Badeverlängerung in Sámara/Pazifikküste

***Dein Hotel vor Ort***
Das Hotel Giada*** liegt zentral in Sámara und der traumhaft breite Sandstrand liegt nur wenige Meter in 5 Minuten Laufabstand entfernt. Die 24 Zimmer sind ganz im „Tropical Style“ um einen schönen Garten mit Schwimmbad und Jacuzzi angeordnet. Im Restaurant des Hotels kannst costa-ricanische oder italienische Küche genießen und am Abend, wenn du magst, bei einem Cocktail den Tag gemütlich ausklingen lassen. Weitere Restaurants und Geschäfte liegen in nächster Nähe. Die Zimmer verfügen über Bad oder Dusche und WC und Klimaanlage.

Badeverlängerungen sind ausschließlich bis **8 Wochen vor Reisebeginn** buchbar

Bitte bei der Planung der Badeverlängerung beachten:

Bei Flügen mit Lufthansa sind ausschließlich die Flugtage Dienstag, Donnerstag und Samstag möglich.

***Preise pro Person***

| | | Saison A | Saison B | Saison C |
|---|---|---|---|---|
| pro Nacht | im DZ | € 50,- | € 60,- | € 80,- |
| | im EZ | € 95,- | € 110,- | € 130,- |

**Saisonzeit** A: 20.04. - 31.10.2025
Saisonzeit B: 01.11. - 22.12.2025, 03.01. - 29.03.2026, 05.04. - 31.10.2026
Saisonzeit C: 23.12.2025 - 02.01.2026,

30.03. - 04.04.2026

Preise ab 31.10.2026 stehen, sobald bekannt, auf unserer Website zur Verfügung.

***Im Preis enthalten***
Übernachtung mit Frühstück

***Nicht im Preis enthalten***

**Flugaufpreis 250 Euro pro Person:**
Gilt für Flugtermine mit **Lufthansa** und **Iberia**, da bei der Verlängerung unsere Gruppentarife der Airlines nicht gelten und die Rückflüge dann in höhere Buchungsklassen fallen. Das liegt auch an den extrem günstigen Gruppentarifen, die wir für den regulären Flug verhandelt haben. In Einzelfällen kann der Flugaufpreis höher als 250 Euro pro Person ausfallen. In diesem Fall buchen wir den Flug nicht ohne Rücksprache mit dir.

**Transfers:**
Transfers zum Hotel bzw. zum Flughafen in San José sind nicht im Preis enthalten. Die Transferkosten für einen Shuttlebus betragen ca. US$ 54,– pro Person für den Transfer von Sámara nach San José. Er kann vor Ort zu Beginn der Reise mit deiner Reiseleitung zusammen oder am Ende im Badeverlängerungshotel gebucht werden. Der zusätzliche Transfer vom Hotel in San José zum Flughafen kostet ca. 40 US$ mit dem Taxi.

Da erfahrungsgemäß viele Straßen mehrmals im Jahr für mehrere Stunden wegen Überschwemmungen oder sonstigen Problemen nicht befahrbar sind, übernachten wir auf unseren Rundreisen vor dem Abflugtag immer eine Nacht in San José und fahren nicht von Sámara direkt zum Flughafen. Bei Buchung einer Badeverlängerung am Badeort bleibst du dort, wenn die Gruppe nach San José abfährt, und holst diese Übernachtung am Tag vor deinem individuellen Abflug nach. Du wirst dann noch einen zusätzlichen Transfer vom Hotel in San José zum Flughafen benötigen (ca. US$ 40,– mit dem Taxi).





Diese Reise wird durchgeführt von
**WORLD INSIGHT Zentralamerika**