world insight

Mo., 09.11.26 - Di., 01.12.26 | 23 Tage ab € 4.499,-

Erlebnisreise

Costa Rica, Nicaragua und Panama

Papageien, Playas und koloniale Pracht

Highlights

› fantastische Artenvielfalt im Manuel Antonio und Corcovado-Nationalpark

› koloniale Pracht in León und Granada

› karibisches Flair in Bocas del Toro

› pulsierende Metropole Panama Stadt

Änderungen vorbehalten Stand Oktober 2026

Unsere Reise durch Mittelamerika führt durch drei Länder, die unterschiedlicher nicht sein könnten. Doch eines haben Costa Rica, Nicaragua und Panama gemeinsam: Ihre Besucher sind gleichermaßen begeistert. Die Schönheit der Region faszinierte schon Kolumbus: „Reiche Küste" nannte er deshalb das Gebiet zwischen Nicaragua und Panama. Er bewunderte die herrlichen Bergketten, atemberaubenden Vulkane, undurchdringlichen Nebelwälder und traumhaften Inselgruppen. Wir erleben rauchende Fumarolen, erkunden die wichtigsten Inseln im Nicaragua-See, streifen durch alte Kolonialstädte und wandern durch magische Nebelwälder. Auch die artenreiche Flora und Fauna des Corcovado-Nationalparks darf auf unserer Reise nicht fehlen und steht im starken Kontrast zu den entspannten Karibikstränden und der brodelnden und historischen Hauptstadt Panamas. Eine Tour für Romantiker, Abenteurer und Entdecker.

Tag 1 - Mo., 09.11.26
Flug nach San José

Abreise Richtung Mittelamerika!

Dank deiner inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte erreichst du umweltfreundlich den Flughafen in Frankfurt. Von hier beginnt im Laufe des Tages unsere Reise nach Mittelamerika. Nach unserer Landung in San José werden wir von unserem Reiseleiter mit einem WORLD INSIGHT-Schild am Flughafen herzlich empfangen. Sogleich machen wir uns durch den quirligen Verkehr der Hauptstadt auf den Weg zu unserem zentral gelegenen Stadthotel.

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Colonial(*) in San José | Mahlzeiten: gemäß Bordservice**

Tag 2 - Di., 10.11.26
San José – La Fortuna

Beeindruckende Vulkanlandschaft

Nach einem gemütlichen Frühstück starten wir unsere Reise durch Costa Rica und fahren Richtung Norden nach La Fortuna am Fuße des Vulkans Arenal. Wir erreichen unser Hotel am Nachmittag, der uns anschließend zur freien Verfügung steht. Wer mag nutzt die Zeit, um in einem der legendären Thermalbäder des Ortes den Abend zu verbringen (optional). Oft kann man ein günstiges Paket mit Eintritt und Abendessen buchen. Dein Reiseleiter berät dich gerne.

Fahrstrecke: 130 km | Übernachtung: San Bosco **(*) oder Faro Arenal ** (*) in La Fortuna | Mahlzeiten: F

Tag 3 - Mi., 11.11.26
La Fortuna

Auf Augenhöhe mit der Tierwelt

Heute stehen zwei kleinere, jedoch sehr spektakuläre Ausflüge auf dem Programm. Ungefähr 20 Minuten fahren wir, um die Lavafelder des 1968 ausgebrochenen Arenal-Vulkans zu erreichen, wo wir eine Wanderung über Lavagestein und Lavabrocken unternehmen (ca. 2 Std., mittelschwer). Wir beobachten Flora und Fauna, die sich auch in dieser tristen Kulisse zuhause fühlen und genießen eine tolle Aussicht auf Vulkan und See. Anschließend fahren wir weitere 20 Minuten, um den berühmten Hängebrückenpark zu besuchen, wo wir auf unserer Wanderung (2 Std., leicht) mit etwas Glück Nasenbären, Klammeraffen und roten Pfeilgiftfröschen begegnen. Die eigentliche Besonderheit sind die hohen, aber sehr sicheren Hängebrücken, von denen man mithilfe eines geschulten Auges die in den Baumkronen lebenden Affen und Vögel entdecken kann. Den Abend kannst du in einem der vielen gemütlichen Restaurants des kleinen Ortes ausklingen lassen, bevor tags darauf die erste Grenzüberquerung ansteht: Es geht nach Nicaragua!

Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Colinas del Arenal(*) oder San Bosco **(*) in La Fortuna | Mahlzeiten: F**

Tag 4 - Do., 12.11.26
La Fortuna – San Carlos – Solentiname Archipel

Willkommen in Nicaragua

Wir stehen früh auf und machen uns nach dem Frühstück sofort auf den Weg in Richtung Nicaragua, dem vielleicht exotischsten Land unserer Reise! Gegen 10:00 Uhr erreichen wir den Grenzübergang Las Tabillas und unser Reiseleiter ist uns natürlich bei der Erledigung der Grenzformalitäten behilflich. So können wir ca. eineinhalb Stunden später weiter in die Hafenstadt San Carlos fahren, die direkt am Nicaragua-See gelegen ist. Von hier aus startet unsere Inseltour nach Mancarrón, der Hauptinsel des berühmten Solentiname-Archipels. Als Heimat von tausenden von Vögeln, sind die unbewohnten Inseln im Nicaragua-See ein echtes Naturwunder! Bei unserer kleinen Wanderung (1,5 Std., leicht) erfahren wir all die spannenden Geschichten des Schriftstellers und Priesters Ernesto Cardenal, der lange auf Mancarrón gelebt

hat und dessen Kirche wir im Anschluss auf der Insel von außen besichtigen. Unser Hotel auf der Nachbarinsel San Fernando lädt mit idyllischer Atmosphäre zum Entspannen am Abend ein.

Fahrstrecke: 130 km | Übernachtung: Cabañas Paraiso ** in Solentiname | Mahlzeiten: F

Tag 5 - Fr., 13.11.26
Solentiname Archipel – El Castillo

Abenteuer Río San Juan

Am Morgen geht es zurück auf unser privates Boot – wir fahren erneut nach San Carlos. Dort steigen wir um: Mitten unter Einheimischen setzen wir unsere Reise auf einem öffentlichen Boot fort und schippern über den Río San Juan nach El Castillo. Unzählige Vögel gibt es zu sehen und Einblicke in das Leben der Einheimischen am Flussufer – weit weg von Straßen und Autoverkehr. Nach dem Einchecken im Hotel gegen Mittag erkundest du gemeinsam mit deinem Reiseleiter das kleine, charmante Dorf zu Fuß. Höhepunkt ist der Besuch der alten Festung, die hoch über dem Fluss thront. Von hier aus genießt du einen fantastischen Blick über den Río San Juan. Einst schützte die Festung die reiche Hafenstadt Granada vor Piratenangriffen. Nach dem Abendessen erwartet dich noch ein kleines Abenteuer: Bei einer Bootstour in der Dämmerung halten wir Ausschau nach schlafenden Vögeln, ruhenden Basilisken – und mit etwas Glück entdecken wir auch einen Kaiman am Ufer, auf der Jagd nach seinem Abendmahl. Den Tag lässt du am besten mit einem kühlen Getränk und dem Blick auf den Rio San Juan vor El Castillo ausklingen.

Abenteuer Río San Juan | Übernachtung: Victoria **(*) El Castilllo | Übernachtung: Victoria **(*) El Castilllo

Tag 6 - Sa., 14.11.26
El Castillo – San Carlos – Juigalpa – Granada

Auf den Pfaden der Kolonialzeit

Heute starten wir früh: Uns steht eine längere Fahrt nach Granada, der ehemaligen Landeshauptstadt, bevor. Auf dem öffentlichen Boot geht es früh am Morgen nach San Carlos. Wieder festen Boden unter den Füssen wartet schon unser Bus auf uns und es geht zuerst weiter Nordwärts. Nach drei Stunden erreichen wir die Provinzhauptstadt Juigalpa, wo wir unsere Fahrt für einen kleinen Stadtspaziergang unterbrechen. Wieder im Sattel biegen wir kurz danach südwestlich ab, um die letzten Kilometer am Flussufer des Nicaragua Sees in das koloniale Highlight des Landes, Granada zurückzulegen. Nach Ankunft am Abend, beziehen wir unsere Zimmer, bevor uns unser Reiseleiter in der Innenstadt in die lokalen Restaurants mit echtem Latino-Ambiente führt!

Fahrstrecke: 300 km | Übernachtung: Hotel La Pergola(*) in Granada | Mahlzeiten: F**

Tag 7 - So., 15.11.26
Granada

Koloniale Schönheit Nicaraguas

Heute gehen wir auf Entdeckungstour in der wohl schönsten Stadt Nicaraguas: Granada. Am Vormittag führt uns unsere Reiseleitung durch das vom kolonialen Einfluss geprägte Zentrum. Wir besichtigen gemeinsam die Kathedrale und die Iglesia de la Merced. Im Anschluss finden wir Zeit Granada in unserem eigenen Tempo zu erleben und können gemütlich durch die prachtvollen Straßen schlendern, bevor ein weiteres Highlight unserer Rundreise auf dem Programm steht: Per Boot beginnen wir am Nachmittag unsere Tour zu den sogenannten „Isletas“ (Inselchen) des Nicaragua-Sees und lassen uns von den vielen kleinen grünen Fleckchen Erde verzaubern! Während unserer ca. einstündigen Fahrt werden wir Zeuge der abwechslungsreichen Vegetation und der artenreichen Vogelwelt dieser besonderen Region. Am späten Nachmittag erreichen wir wieder Granada und können den Abend in einer der lateinamerikanischen Bars der Fußgängerzone ausklingen lassen.

Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: La Pergola(*) in Granada | Mahlzeiten: F**

Tag 8 - Mo., 16.11.26
Granada – Masaya-Vulkan – Managua – León

Spektakuläre Vulkanaussichten

Am Vormittag heißt es Abschied nehmen, denn es geht in die lebendige Studentenstadt León. Doch bevor wir unser Tagesziel erreichen, legen wir einen lohnenswerten Zwischenstopp im Masaya-Nationalpark ein. Hier erwartet uns das beeindruckende Lavafeld des Ausbruchs von 1772 – gemeinsam mit einem spektakulären Ausblick ein ideales Fotomotiv. Von der Terrasse des Museums aus genießen wir einen weiten Blick über die umliegende Landschaft und erhalten einen anschaulichen Eindruck vom Ausmaß früherer Vulkanausbrüche. Im Anschluss besuchen wir Managua, die Hauptstadt des Landes. Wir fahren hinauf zur Loma de Tiscapa, dem historischen Ort des ehemaligen

Präsidentenpalasts. Von hier aus bietet sich ein weiter Panoramablick über die Stadt, den Kratersee Tiscapa und – bei klarer Sicht – sogar bis zum Vulkan Momotombo. Am Nachmittag erreichen wir schließlich die prachtvolle Kolonialstadt León, die wir bei einer ausführlichen Stadtführung näher kennenlernen. Gemeinsam bestaunen wir die älteste und größte Kathedrale Zentralamerikas, schlendern über den quirligen Markt und lassen uns von den künstlerischen Wandmalereien und dem Flair der Stadt verzaubern.

Fahrstrecke: 140 km | Übernachtung: Hotel Europa **(*) in León | Mahlzeiten: F

Tag 9 - Di., 17.11.26
León – Isla Ometepe

Auf zur Vulkaninsel!

Nach dem Frühstück erreichen wir nach ca. vierstündiger Fahrt die Hafenstadt San Jorge, die direkt am Nicaragua-See liegt. Von dort aus startet unsere Fähre zur Vulkaninsel Ometepe. Schon auf der Überfahrt genießen wir fantastische Blicke auf die Vulkane Concepción und Maderas, die der Insel die Form einer Acht verleihen. In Moyogalpa angekommen, holt uns ein Bus ab und bringt uns direkt zum Naturschutzgebiet Charco Verde. Wir wandern (ca. 1-2 Std. leicht) zum smaragdgrünen See inmitten des Reservats und beobachten die zahlreichen Vögl, die in der geheimnisvollen Lagune in den Bäumen zwitschern. Anschließend beziehen wir unser Hotel und du kannst den Rest des Tages entspannen.

Fahrstrecke: 100 km | Übernachtung: Finca Porvenir ** auf Ometepe | Mahlzeiten: F

Tag 10 - Mi., 18.11.26
Isla Ometepe

Petroglyphen am Maderas-Vulkan

Am Vormittag unternehmen wir eine mittelschwere Wanderung (ca. 3 Stunden) am Fuße des eindrucksvollen Schichtvulkans Maderas. Bereits zu Beginn stoßen wir auf einige der berühmten Petroglyphen der Insel – faszinierende Felsbilder, die einst von der indigenen Bevölkerung Ometepes geschaffen wurden. Anschließend führt uns der Weg bergauf, durch die farbenfrohe Vegetation, bis zu einem Aussichtspunkt mit herrlichem Blick auf den imposanten Vulkan Concepción. Nachmittags wartet ein weiteres Highlight auf uns: eine Kajaktour ab Playa Cayman. Entlang des Seeufers paddeln wir in Richtung des Feuchtgebiets Istian, das sich zwischen den beiden Vulkanen der Insel erstreckt. Lautlos gleiten wir durch dichte Kanäle, umgeben von üppiger Vegetation. Mit etwas Glück beobachten wir Reiher, Eisvögel, Leguane und andere exotische Tiere in ihrem natürlichen Lebensraum – ein unvergessliches Naturerlebnis auf Ometepe.

Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Finca Porvenir ** auf Ometepe | Mahlzeiten: F

Tag 11 - Do., 19.11.26
Isla Ometepe – Rincón de la Vieja-Nationalpark

Pura Vida Costa Rica!

Heute heißt es Abschied nehmen vom facettenreichen Nicaragua! Wir nehmen die Fähre zurück nach San Jorge und fahren dort per Bus weiter zum Grenzübergang Peñas Blancas, wo wir die Grenze nach Costa Rica passieren. Nach einer ca. dreistündigen Fahrt erreichen wir unsere Lodge am Rincón de la Vieja-Nationalpark. Auf dem weitläufigen Gelände lohnt es sich, den spektakulären Sonnenuntergang zu beobachten, der den Himmel häufig in ein tiefes Pink färbt.

Fahrstrecke: 150 km | Übernachtung: Rinconcito Lodge* am Rincón de la Vieja-Nationalpark | Mahlzeiten: F**

Tag 12 - Fr., 20.11.26
Rincón de la Vieja-Nationalpark

Eindrucksvolle Naturspektakel

Heute starten wir unsere Wanderung im Nationalpark Rincón de la Vieja mit seinen Fumarolen und Mini-Vulkanen (ca. 2,5 - 3 Std., leicht) – ein einzigartiges Erlebnis. Überall raucht und blubbert es und wir werden immer wieder in intensiven Schwefelgeruch gehüllt. Gegen Mittag sind wir wieder zurück in unserer herrlich gelegenen Lodge. Am Nachmittag gibt es Gelegenheit zur Canopy- und Reittour (optional) oder du nutzt die freie Zeit für weitere Wanderungen auf nahegelegenen Wanderwegen. Doch auch der Liegestuhl und ein erfrischendes Bad im Pool haben ihren Reiz. Da die Lodge so idyllisch gelegen ist, steht uns zum Abendessen ausschließlich das hoteleigene Restaurant zur Verfügung.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Rinconcito Lodge* am Rincón de la Vieja-Nationalpark | Mahlzeiten: F**

Tag 13 - Sa., 21.11.26
Rincón de la Vieja N.P. – Manuel Antonio

Schönster Wasserfall des Landes

Heute führt unsere

Reise vorbei an Rinderfarmen und weitläufigen Savannenlandschaften in Richtung Zentralpazifik nach Quepos. Unterwegs legen wir einen Stop am Wasserfall Llano de Cortés ein. Der Wasserfall ist umgeben mit tropischem Grün und feinem Sand einer der schönsten des Landes. Wir nutzen das natürliche Becken für eine willkommene Erfrischung. Badekleidung nicht vergessen! Am Nachmittag erreichen wir unser Hotel in Manuel Antonio.

Fahrstrecke: 280 km | Übernachtung: Divisamar* in Manuel Antonio | Mahlzeiten: F**

Tag 14 - So., 22.11.26
Manuel Antonio-Nationalpark

Zwischen Affen und Leguanen

Nach dem Frühstück bring uns unser Bus die kurze Strecke bis zum Eingang des kleinen aber weltberühmten Manuel Antonio-Nationalparks. Dort wandern wir auf leicht begehbaren Pfaden durch den Wald und entlang verschiedener Strände und bewundern die Artenvielfalt dieses Tieflandregenwaldes (ca. 2-3 Std., leicht bis mittelschwer). Kannst du ein Faultier oder eine der Affenarten in den Baumwipfeln entdecken? Vorwitzige Leguane sonnen sich oft Seite an Seite mit den Menschen an der herrlichen Küste. Am Nachmittag hast du die Wahl: Durchstreife auf weiteren Pfaden den Park, relaxe und bade an den herrlichen Stränden in Hotelnähe oder mache eine Rafting- oder Kajaktour (optional), die du am besten ein paar Tage im Voraus buchen solltest. Eure Reiseleitung informiert euch zu den Möglichkeiten (optional).

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Divisamar* in Manuel Antonio | Mahlzeiten: F**

Tag 15 - Mo., 23.11.26
Manuel Antonio N.P. – Dominical/Uvita

Entlang der Costanera

Nach einem gemütlichen Frühstück fahren wir entlang der malerischen Küste in Richtung Süden und beziehen dort unser Hotel, wo du am Nachmittag vielleicht bei einem guten Buch im herrlichen Garten oder am Pool entspannen kannst. Den Strand von Dominical oder Uvita erreichst du entweder bequem mit dem Taxi oder bei einem Spaziergang von rund 20 Minuten. Hier kannst du Badefreuden in den Wellen genießen, dich auf den Pferdesattel schwingen (optional) oder eine Surf-Stunde in den sanften Wellen des Pazifiks nehmen (optional).

Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Villas Rio Mar* oder Hacienda Barú*** in Uvita bzw. Dominical | Mahlzeiten: F**

Tag 16 - Di., 24.11.26
Uvita/ Dominical – Corcovado-N.P. – Uvita/Dominical

Artenvielfalt erleben

Dieser Tag steht ganz im Zeichen der vielseitigen Flora und Fauna des Corcovado-Nationalparks. Früh am Morgen bringt uns der Bus zum Bootsanleger am Strand von Punta Uvita. Hier starten wir nach einer kurzen Tour-Einweisung mit einem kleinen Frühstück in unser Abenteuer. Zuerst geht es mit dem Boot entlang der malerischen Pazifikküste. Mit etwas Glück sehen wir unterwegs Wale, Delfine, Meeresschildkröten und Seevögel. Nach etwa eineinhalb Stunden erreichen wir die San Pedrillo Ranger Station im Corcovado-Nationalpark. Bei einer ersten Wanderung (ca. 1–2 Std., leicht) durch den Primärregenwald bis zur Küste entdecken wir mit einem Stations-Guide die größte Biodiversität der Welt! Er erklärt uns, worin sich die verschiedenen Wälder unterscheiden, und hilft uns, die zahlreichen Tierarten aufzuspüren. Mit etwas Glück begegnen wir scharlachroten Aras, Trogonen, Tukanen, Tapiren, den vier Affenarten Costa Ricas sowie Faultieren und Ameisenbären. Zurück an der Rangerstation genießen wir ein Picknick-Mittagessen und brechen danach zu einer zweiten, kürzeren Wanderung (ca. 1 Std., leicht) auf. Am Nachmittag erreichen wir per Boot und Bus wieder unser Hotel. Ein erfrischender Sprung in den hoteleigenen Pool tut jetzt gut, bevor du den erlebnisreichen Tag entspannt Revue passieren lassen kannst.

Fahrstrecke: - | tung: Villas Rio Mar* oder Hacienda Barú*** in Uvita bzw. Dominical | Mahlzeiten: F, M**

Tag 17 - Mi., 25.11.26
Uvita/Dominical– Boquete

Oh, wie schön ist Panama!

Wir lassen die Pazifikküste hinter uns und machen uns heute mit unserem Bus auf den Weg nach Panama. Am Grenzübergang Paso Canoas verabschieden wir uns von Costa Rica und fahren ca. zwei Stunden weiter nach Boquete, unserem heutigen Tagesziel, welches wir am späten Nachmittag erreichen. Auf 1.200 Höhenmetern gelegen erwartet uns hier frühlingshaftes Klima und wir beziehen unsere Zimmer. Bei einem Sundowner auf der Terrasse des Hotels kannst du den Abend gemütlich ausklingen lassen!

Fahrstrecke: 230 km | Übernachtung: La Casa de la Abuela in Boquete | Mahlzeiten: F**

Tag 18 - Do., 26.11.26
Boquete – Bocas del Toro

Vom Nebelwald in die Karibik

Gleich am frühen Morgen begeben wir uns auf eine spannende Wanderung durch die umliegenden Nebelwälder (ca. 2-3 Std.,leicht). Wir halten noch einmal Ausschau nach dem Göttervogel Quetzal und genießen die traumhafte Umgebung. Im Anschluss geht es per Bus und Boot weiter auf die Insel Colón, die im paradiesischen Bocas del Toro-Archipel gelegen ist. Nach der 30-minütigen Überfahrt von der Hafenstadt Almirante spazieren wir zu unserem Hotel im Ortszentrum. Hier in „Bocas" kommt Karibikfeeling auf: Nutze den Abend um in entspannter Atmosphäre die vielen gemütlichen Bars und Restaurants des Städtchens zu erkunden.

Fahrstrecke: 195 km | Übernachtung: Gran Bahia auf der Isla Colón | Mahlzeiten: F**

Tag 19 - Fr., 27.11.26
Bocas del Toro

Traumhafte Inselwelt

Bei einem Bootsausflug in typischen Fischerbooten erkunden wir die zahlreichen engen Meeresgassen, die sich durch die vielbewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Anschließend geht es weiter zum Coral Cay, wo das Meer ganzjährig ruhig ist und somit perfekt geeignet zum Schnorcheln ist. Wir halten im türkisblauen Wasser Ausschau nach Delfinen, die manchmal direkt neben unserem Boot aus dem Wasser springen. Wer mag, kann hier abtauchen und die bunte Unterwasserwelt per Schnorchel erkunden (Ausrüstung wird gestellt). Zu Mittag kehren wir meist in einem kleinen lokalen Restaurant ein, wo wir frisch gefangene Meeresfrüchte probieren können. Am Nachmittag schippern wir weiter zum sogenannten Red Frog Beach, wo wir ausreichend Zeit zum Schwimmen haben oder uns mit einem guten Buch unter Palmen entspannen, bevor es zurück auf die Hauptinsel geht.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Gran Bahia auf der Isla Colón | Mahlzeiten: F**

Tag 20 - Sa., 28.11.26
Bocas del Toro – Panama Stadt

Kontrastreiche Hauptstadt

Wir stehen heute sehr früh auf, damit wir rechtzeitig unseren Flieger nach Panama Stadt erreichen. Nach nur einer Stunde Flug landen wir in der pulsierenden Metropole und starten mit unserer Besichtigung der Hauptstadt. Der Panama-Kanal hat der Handelsstadt im 20. Jahrhundert zu einer enormen wirtschaftlichen und kulturellen Bedeutung verholfen – und ist somit ein „Must See" auf unserer Rundreise. Panama Stadt fasziniert uns mit seinem Facettenreichtum – moderne Wolkenkratzer und noble Villen ergeben ein abwechslungsreiches Stadtbild. Wir schlendern durch die prächtig restaurierte Altstadt Casco Viejo und besichtigen die Kathedrale und die San José Kirche. Anschließend fahren wir auf den sogenannten Causeway, von wo aus wir einen eindrucksvollen Blick auf die Skyline der Stadt genießen. Natürlich darf das Highlight Panama-Kanal nicht fehlen! So fahren wir im Anschluss zu den Miraflores-Schleusen des Kanals und beobachten, wie die riesigen Schiffe hinein- und wieder hinausfahren. Deine Reiseleitung hat für den Abend einige Restaurantempfehlungen auf Lager!

Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: HIlton Garden Inn*in Panama Stadt | Mahlzeiten: F**

Tag 21 - So., 29.11.26
Panama Stadt

Lust auf optionale Teildurchquerung des Panama-Kanals?

Heute steht uns ein Tag zur freien Verfügung! Wenn du einmal in deinem Leben den Panama-Kanal teilweise durchqueren willst oder noch einen Badetag auf der Blumeninsel Isla Taboga einlegen möchtest, dann findest du heute die Zeit dazu (jeweils optional). Freunde des Nachtlebens werden am Abend die besten Salsa- und Reggaeton-Bars Mittelamerikas zu schätzen wissen.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: HIlton Garden Inn* in Panama Stadt | Mahlzeiten: F**

Tag 22 - Mo., 30.11.26
Panama Stadt – Frankfurt

Auf dem Heimweg

Je nach Flugplan hast du noch etwas freie Zeit und Gegelegenheit letzte Souvenirs zu besorgen. Passend zum Rückflug erfolgt der Transfer zum Flughafen und du trittst die Heimreise an.

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice

Tag 23 - Di., 01.12.26
Ankunft in Deutschland

Zurück zu Hause

Im Laufe des Tages erreichst du Deutschland und kannst deine inkludierte Rail&Fly-Fahrkarte nutzen, um zu deinem Heimatort zu gelangen.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Reiseverlauf

Tag 1	**Mo., 09.11.26**	**Flug nach San José**: Ankunft im Laufe des Tages
Tag 2	**Di., 10.11.26**	**San José – La Fortuna**: Zeit zum Ankommen und Fahrt nach La Fortuna, Nachmittag frei
Tag 3	**Mi., 11.11.26**	**La Fortuna**: Wanderung über die Lavafelder des Arenal-Vulkans, Besuch des Hängebrückenparks inkl. Wanderung
Tag 4	**Do., 12.11.26**	**La Fortuna – San Carlos – Solentiname Archipel**: Grenzübergang nach Nicaragua, Überfahrt zum Solentiname-Inselarchipel und Wanderung
Tag 5	**Fr., 13.11.26**	**Solentiname Archipel – El Castillo**: Bootsfahrt, Dorfbummel, Burgbesichtigung, Nachtbootsfahrt
Tag 6	**Sa., 14.11.26**	**El Castillo – San Carlos – Juigalpa – Granada**: Bootsfahrt nach San Carlos und Fahrt nach Granada
Tag 7	**So., 15.11.26**	**Granada**: Besichtigung des Stadtzentrums, nachmittags Bootstour zu den Isletas des Nicaragua-Sees
Tag 8	**Mo., 16.11.26**	**Granada – Masaya-Vulkan – Managua – León**: Fahrt nach León, Besuch des Masaya-Nationalpark und Managua
Tag 9	**Di., 17.11.26**	**León – Isla Ometepe**: vormittags Überfahrt mit der Fähre auf die Isla Ometepe, Wanderung im Naturschutzgebiet Charco Verde
Tag 10	**Mi., 18.11.26**	**Isla Ometepe**: Wanderung am Maderas-Vulkan, Nachmittag frei
Tag 11	**Do., 19.11.26**	**Isla Ometepe – Rincón de la Vieja-Nationalpark**: Grenzübergang nach Costa Rica, Weiterfahrt zum Rincón de la Vieja N.P.
Tag 12	**Fr., 20.11.26**	**Rincón de la Vieja-Nationalpark**: Wanderung im Nationalpark, Nachmittag zur freien Verfügung
Tag 13	**Sa., 21.11.26**	**Rincón de la Vieja N.P. – Manuel Antonio**: Fahrt nach Manuel Antonio mit Stop am Wasserfall Llano de Cortés
Tag 14	**So., 22.11.26**	**Manuel Antonio-Nationalpark**: Wanderung im Manuel Antonio N.P., Nachmittag frei
Tag 15	**Mo., 23.11.26**	**Manuel Antonio N.P. – Dominical/Uvita**: Fahrt nach Dominical/Uvita, Nachmittag frei
Tag 16	**Di., 24.11.26**	**Uvita/ Dominical – Corcovado-N.P. – Uvita/Dominical**: Bootsfahrt auf dem Pazik und Wanderung im Corcovado-Nationalpark
Tag 17	**Mi., 25.11.26**	**Uvita/Dominical– Boquete**: Weiterfahrt nach Boquete, Ankunft am späten Nachmittag
Tag 18	**Do., 26.11.26**	**Boquete – Bocas del Toro**: Wanderung in den umliegenden Nebelwäldern von Boquete, Weiterfahrt per Bus und Boot zur Insel Colón im Bocas del Toro-Archipel
Tag 19	**Fr., 27.11.26**	**Bocas del Toro**: Bootsausflug in die Mangroven, Besuch des Red Frog Beach mit Zeit zum Baden und Schnorcheln
Tag 20	**Sa., 28.11.26**	**Bocas del Toro – Panama Stadt**: Flug nach Panama Stadt, Spaziergang durch die Altstadt, Besuch der Miraflores-Schleusen am Panama-Kanal
Tag 21	**So., 29.11.26**	**Panama Stadt**: Tag zur freien Verfügung, Möglichkeit zur Teildurchquerung des Panama-Kanals (optional)
Tag 22	**Mo., 30.11.26**	**Panama Stadt – Frankfurt**: Freizeit und Rückflug
Tag 23	**Di., 01.12.26**	**Ankunft in Deutschland**: Ankunft in Deutschland

León
NICARAGUA
Masaya Vulkan-N-P.
Juigalpa
Granada
Solentiname
Karibisches Meer
Isla Ometepe
Rincón de la Vieja-N.P.
El Castillo
La Fortuna
COSTA RICA
San José
Manuel Antonio-N.P.
Uvita
Bocas del Toro
Boquete
Panama Stadt
PANAMA
Corcovado-N.P.
Pazifik

Einreisebestimmungen & Impfungen

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus erforderlich. Für die Einreise in Kanada oder in die USA (bei Flügen mit kanadischen oder US-amerikanischen Fluggesellschaften) muss man via Internet eine elektronische Einreiseerlaubnis beantragen. Nähere Hinweise findest du in deinen Länderinformationen.

Bei vorangegangenen Reisen seit 01.03.2011 nach Iran, Sudan, Kuba (Reisen seit 12.01.2021) u.a.: In diesen Fällen gilt reguläre Visumpflicht der USA, siehe Länderinformationen.

Es wird bei Einreise seit Januar 2025 häufig ein Nachweis über die Ausreise aus Costa Rica verlangt. Ihr erhaltet von uns mit den Last-Minute-Unterlagen einen Voucher mit dem Nachweis, dass ihr Costa Rica auf dem Landweg verlasst.

Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung empfohlen sowie eine Impfung gegen Hepatitis, evtl. Typhusimpfung.

Der Nachweis einer Gelbfieberimpfung wird für alle Personen gefordert, die aus einem Gelbfieberinfektionsgebiet einreisen oder sich dort in den letzten 6 Tagen aufgehalten haben.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend.

Verpflegung

Die Verpflegung auf dieser Reise basiert im Wesentlichen auf Frühstück. Im Corcovado N.P. ist ein Picknick zur Mittagszeit inkludiert. Die Mahlzeiten findest du im Reiseverlauf mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

Bei unseren Häusern in Costa Rica, Nicaragua und Panama handelt es sich um landestypische **–*** Hotels, alle mit Bad oder Dusche/WC auf dem Zimmer. Am Corcovado N.P. geht es einfach zu: In den Bungalows der Lodges steht in der Nacht aus ökologischen Gründen in der Regel kein Strom zur Verfügung. Außerdem gibt es hier kein warmes Wasser und die Fenster der Lodges bestehen in der Regel aus Moskitonetzen. Einige unserer Häuser verfügen über einen Swimmingpool.

Teilnehmerzahl

6* bis 16
*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer	699,00 EUR

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer

Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit United Airlines oder gleichwertiger Airline ab Frankfurt nach San José und zurück von Panama Stadt nach Frankfurt (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe https://www.world-insight.de/rail-fly)
- Rundreise mit Charterbus und Boot wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 21 Übernachtungen in **–*** Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung; 21 x F, 1 x M,
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (keine Reiseleitung an Tag 20)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- Passengers friend Flugentschädigungsservice (weitere Informationen siehe https://www.world-insight.de/service/fluginformationen/#c25330)

CO_2 Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

4626 kg CO_2 / 140 €

Abflugorte

Frankfurt/Main*	ohne Zuschlag

*Air Canada

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:
Air Canada

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Deine voraussichtlichen Flugzeiten mit **United Airlines**, Avianca und Lufthansa sind wie folgt:

Hinflug
Frankfurt – Bogotá 14:45 – 18:55
Bogotá – San José 22:10 – 23:30

Rückflug
Panama City – New York (Newark) 09:45 – 16:13
New York (Newark) – Frankfurt 19:15 - 09:10 (Ankunft am Folgetag)

Für den Transit über die USA benötigst du die ESTA Einreisegenehmigung, ggf. auch ein reguläres USA Visum (vorherige Reisen nach Iran, Kuba u.a.) Informationen dazu findest du in der Länderinformation.

Deine voraussichtlichen Flugzeiten mit **Air Canada**, Aeromexiko und Lufthansa sind wie folgt:

Hinflug
Frankfurt – Toronto 10:05 - 13:00
Toronto - San José 18:00 - 22:30

Rückflug
Panama City – Mexiko City 14:46 - 17:45
Mexiko City – Frankfurt 21:00 - 14:45 (Ankunft am Folgetag)

Für den Transit über Kanada benötigst du die ETA Einreisegenehmigung.

Deine voraussichtlichen Flugzeiten mit **Air Europa** sind wie folgt:

Hinflug
Frankfurt – Madrid 10:45 - 13:35
Madrid – Panama City 15:10 - 19:45
Panama City - San José 21:27 - 21:52

Rückflug
Panama City – Madrid 21:30 - 13:05 (Ankunft am Folgetag)
Madrid – Frankfurt 15:10 - 17:55

Optional buchbare Panama-Kanal Teildurchquerung

Es besteht am Ende dieser Reise die optionale Gelegenheit, an Samstagen in Panama Stadt eine Teildurchquerung des Panama-Kanals zu unternehmen.

Wenn du diese Option wahrnehmen möchtest, buche diese bitte bis spätestens 5 Wochen vor Reisebeginn bei uns als Zusatzoption. Wir empfehlen die Buchung so früh wie möglich, da die Plätze nur nach Verfügbarkeit gebucht werden können und sonst vergriffen sein können.

Teildurchquerung:

Lerne das sogenannte 8. Weltwunder auf einer Bootsfahrt von Panama Stadt nach Gamboa kennen. Am Morgen wirst du von deinem Stadthotel zum Hafen gefahren. Von dort startet die ca. 4-stündige Fahrt durch den legendären Panama-Kanal. Du passierst in dieser Zeit die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse, das Gaillard Cut (engste Stelle) bis zum Gatún-See. Diese Reise hinterlässt bei jedem Reisenden einen bleibenden Eindruck. Vom Hafen in Gamboa geht es mit dem Bus zurück nach Panama Stadt an der Pazifikküste. Die Bootsfahrt wird manchmal auch in entgegengesetzter Richtung von Gamboa nach Panama Stadt durchgeführt.

Im Preis von 160,- EUR pro Person ist enthalten:

- Transfer vom Stadthotel in Panama Stadt zum Hafen und zurück
- englischsprachige Reiseleitung auf dem Boot
- Mittagessen und Softgetränke
- Dauer insgesamt: ca. 7 Stunden

Möglichkeit für Teildurchquerung jeden Samstag bei allen Reisedaten in 2025.

Die Tour startet zwischen 06:00 – 13:00 Uhr. Eine konkrete Nennung der Abfahrtzeit erfolgt erst am Tag vor der Fahrt.

Die Fahrten der großen Schiffe sind immer vorrangig vor den Besucherschiffen, deshalb kann es auch am Tag der Durchfahrt selbst noch zu zeitlichen Verzögerungen kommen. Du solltest deshalb für den Rest des Tages keine weiteren Unternehmungen einplanen. Es besteht bei zeitlichen Verzögerungen kein Anspruch auf kostenlose Stornierung.

Diese Reise wird durchgeführt von
WORLD INSIGHT Zentralamerika