

Sa., 16.01.27 - Mo., 08.02.27 | 24 Tage ab € 4.499,-

Erlebnisreise

Costa Rica umfassend mit Panama

Die umfassende Costa Rica Reise mit Corcovado-Nationalpark und Panama

Highlights

› Costa Rica umfassend mit Pazifik- und Karibikküste erleben

› Inselarchipel Bocas del Toro und Metropolenflair in Panama

› durch die Dschungelkanäle im Tortuguero-Nationalpark schippern

› Wanderungen am Irazú- und Arenal-Vulkan

› tierische Entdeckungen im Corcovado- und Manuel Antonio-Nationalpark

Auf dieser Reise erleben wir fast alle Höhepunkte Costa Ricas und als i-Tüpfelchen zum Abschluss lernen wir auch noch das Karibik-Archipel Bocas del Toro des Nachbarlandes Panama und seine pulsierende Hauptstadt kennen. Natürlich steht auch hier die unvergleichliche Natur Costa Ricas im Mittelpunkt. Wir lassen keinen der berühmtesten und spektakulärsten Nationalparks aus, auch wenn sie schwer zu erreichen sind und ein wenig abseits liegen wie der Corcovado-Nationalpark oder der Tortuguero-Nationalpark, die wir nur zu Wasser durch Mangrovenkanäle auf dem Boot erreichen können. Dazu entdecken wir den Nebelwald von Monteverde und den Rincón de la Vieja-Nationalpark, dessen vulkanischen Phänomene wir auf einer Wanderung erleben, die wir nie vergessen werden. Auch beim Arenal-Vulkan im Manuel Antonio-Nationalpark marschieren wir direkt über das Lavagestein. Neben Pazifikstränden erleben wir auf dieser Reise auch die karibischen Strände von Puerto Viejo und Cahuita in der wilden Provinz Limón, die überwiegend von Nachfahren der verschleppten Sklaven bewohnt ist und einen ganz anderen Eindruck vermittelt als das übrige, eher weiße Costa Rica. Intensiver kann man Costa Rica nicht entdecken.

Tag 1 - Sa., 16.01.27
Flug nach San José

Abreise Richtung Mittelamerika!

Dank deiner inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte erreichst du umweltfreundlich den Flughafen in Frankfurt. Von hier aus beginnt im Laufe des Tages unsere Reise nach Mittelamerika. Nach unserer Landung in San José werden wir von unserer Reiseleitung mit einem WORLD INSIGHT-Schild am Flughafen herzlich empfangen. Gleich darauf machen wir uns durch den quirligen Verkehr der Hauptstadt auf den Weg zu unserem Hotel.

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Four Points Sheraton *(*) in San José | Mahlzeiten: F**

Tag 2 - So., 17.01.27
San José – Irazú-Vulkan – Orosi-Tal – Copey de Dota

Wir erklimmen den ersten Vulkan

Die meisten werden wegen der Zeitverschiebung heute schon früh aufwachen. Das macht sich gut, denn heute steht der Irazú auf unserem Programm, bei dem wir am Kraterrand des höchsten Vulkans Costa Ricas einen Spaziergang machen (ca. 1 Std., leicht). Anschließend fahren wir ins kleine Dorf Orosi, welches von üppiger Natur umgeben ist. Hier haben wir Gelegenheit zum Mittagessen und können uns mit dem Dorfleben der „Ticos“ – wie die Einwohner Costa Ricas sich selbst nennen – vertraut machen. Im Anschluss geht es weiter zur alten Hauptstadt Cartago, wo wir mit unserem Reiseleiter über den Hauptmarkt schlendern und die berühmteste Pilgerkirche des Landes bewundern. Am späteren Nachmittag geht unsere Fahrt weiter in das Talamanca-Gebirge, wo wir in Copey de Dota unsere rustikale Unterkunft beziehen. Im nahegelegenen Dorf hat unsere Reiseleitung mit Sicherheit einen Tipp zum Abendessen parat.

Fahrstrecke: 65 km | Übernachtung: Clusia Lodge ** in Copey de Dota | Mahlzeiten: F

Tag 3 - Mo., 18.01.27
Copey de Dota

Wer sieht den Göttervogel „Quetzal“ als Erstes?

Noch vor dem Frühstück folgen wir dem Vogelgezwitscher rund um unsere Lodge. Hier in den Bergnebelwäldern fühlen sich zahlreiche Vogelarten heimisch. Heute haben wir es auf den mystischen Göttervogel, den Quetzal, abgesehen. Er zählt zu den schönsten Vogelarten der Welt und lebt ausschließlich in den Nebelwäldern Mittelamerikas. Im Anschluss können wir uns in unserer Lodge noch etwas frisch machen, bevor wir am frühen Nachmittag zu unserer Wanderung (ca. 2 Std., mittelschwer) mit unserem Reiseleiter im angrenzenden Privatreservat aufbrechen. Im Anschluss kannst du das Dorf auf eigene Faust erkunden oder dich bei einem guten Buch in der Lodge entspannen.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Clusia Lodge ** in Copey de Dota | Mahlzeiten: F

Tag 4 - Di., 19.01.27
Copey de Dota – Sierpe – Corcovado-Nationalpark

Den Piraten auf der Spur!

Heute geht unsere Reise nach einem frühen Frühstück weiter. Wir passieren während unserer Fahrt den höchsten Punkt der Panamericana in Mittelamerika, den 3.500 Meter hohen Cerro de la Muerte. Auf unserem Weg haben wir einen wundervollen Ausblick auf die verschiedenen Vegetationszonen, bis wir schließlich in Sierpe ankommen. Hier verladen wir unser Gepäck auf

ein Boot und fahren abenteuerlich zur Piratenbucht Drake Bay am Corcovado-Nationalpark, in der sich einst der Freibeuter Sir Francis Drake niederließ. Auf der ca. einstündigen Überfahrt genießen wir die großartige Aussicht auf die Mangrovenwälder, wo sich sicherlich das ein oder andere schöne Fotomotiv finden lässt. Wir landen an einer Bucht und erreichen nach einem kleinen Fußmarsch unsere heutige Unterkunft: eine entlegene Lodge.

Fahrstrecke: 185 km | Übernachtung: Punta Marenco Lodge am Corcovado-Nationalpark | Mahlzeiten: F**

Tag 5 - Mi., 20.01.27
Corcovado-Nationalpark

Artenvielfalt erleben

Dieser Tag steht ganz im Zeichen des vielseitigen Corcovado-Nationalparks. Nach dem besonders frühen Frühstück schnüren wir unsere Wanderschuhe und machen uns auf den Weg tief in das Herz des Regenwaldes. Wir wandern (ca. 4 Std., leicht) durch den Nationalpark mit der größten Biodiversität der Welt! Unser Reiseleiter erklärt uns umfassend, worin sich die verschiedenen Wälder unterscheiden und hilft uns dabei, die vielen Tierarten in den Bäumen und am Boden zu entdecken. Heute gestalten wir unser Mittagessen in Form eines einfachen Picknicks an der Rangerstation. Im Anschluss können wir unsere müden Füße im Fluss bei einem kleinen Bad abkühlen. Am frühen Nachmittag erreichen wir unser Hotel und du kannst den Rest des Tages nach deinen Wünschen gestalten und zum Beispiel am nahegelegenen Strand verbringen.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Punta Marenco Lodge am Corcovado-Nationalpark | Mahlzeiten: F, M**

Tag 6 - Do., 21.01.27
Corcovado – Marino Ballena-Nationalpark – Dominical

Strandparadies

Wir lassen diese einzigartige Natur hinter uns und fahren per Boot zurück nach Sierpe, von wo aus wir unsere Weiterreise nach Dominical mit dem Bus antreten. Wir fahren zum Marino-Ballena-Nationalpark, den wir nach kurzer Fahrt erreichen. Der Strand bildet hier die ungewöhnliche Form einer Schwanzflosse. Wir wandern (ca. 1–1,5 Std., leicht) bis zum Strand und erkunden die Landzunge. Bevor wir mit dem Bus zurückfahren, bleibt noch Zeit, uns am Strand zu sonnen oder für Badefreuden. Der Nachmittag steht dir für eigene Unternehmungen zur freien Verfügung.

Vielleicht möchtest du eine Bootstour (optional) unternehmen. Zwischen Juli und Oktober sowie zwischen Ende Dezember und Ende Februar ist Walsaison, und die Chancen, einen oder mehrere Buckelwale zu sehen, stehen sehr gut.

Fahrstrecke: 125 km | Übernachtung: Diuwak **(*) oder Villas Rio Mar * in Dominical | Mahlzeiten: F**

Tag 7 - Fr., 22.01.27
Dominical – Manuel Antonio-Nationalpark – Dominical

Leguane und viele Affenarten

Heute starten wir zeitig, denn wir wollen früh am Eingang des weltberühmten und daher sehr gut besuchten Manuel Antonio-Nationalparks sein. Dort wandern wir auf leicht begehbaren Pfaden durch den Wald und entlang verschiedener Strände und bewundern die Artenvielfalt dieses Tieflandregenwaldes (ca. 2-3 Std., leicht bis mittelschwer). Kannst du ein Faultier oder eine der Affenarten in den Baumwipfeln entdecken? Vorwitzige Leguane sonnen sich oft Seite an Seite mit den Menschen an der herrlichen Küste. Der Rest des Tages gehört dir. Du kannst durch den kleinen Ort schlendern oder den Nachmittag am Badestrand verbringen. Abends hast du die Qual der Wahl: Die kleinen Restaurants locken mit leckeren Tacos und frischen Meeresfrüchten.

Fahrstrecke: 45 km | Übernachtung: Diuwak **(*) oder Villas Rio Mar * in Dominical | Mahlzeiten: F**

Tag 8 - Sa., 23.01.27
Dominical – Monteverde

Auf zum Nebelwald

Nach einem zeitigen Frühstück starten wir heute unsere Fahrt und fahren in den Norden Costa Ricas zum Monteverde-Nebelwaldreservat, das wir nachmittags erreichen. Wir merken bei Ankunft sofort, dass es hier deutlich kühler ist, und freuen uns über unsere mitgebrachte lange Kleidung. Abends haben wir die freie Wahl, in welchem der vielen empfehlenswerten Restaurants in der Umgebung wir zu Abend essen.

Fahrstrecke: 230 km | Übernachtung: Los Cipreses(*) oder Montaña Monteverde **(*) in Monteverde | Mahlzeiten: F**

Tag 9 - So., 24.01.27
Monteverde

Abseits der Touristenströme

Die meisten Touristen besuchen den oft überlaufenen Monteverde-Nationalpark,

wir aber machen die Wanderung im ruhigeren benachbarten Reservat Santa Elena, wo wir auf unserer Feuchtwaldwanderung (ca. 4 Std., leicht bis mittelschwer) dank der guten Augen unseres Reiseleiters Orchideen, Epiphyten, Moose, Bromelien und einige Affenarten zu sehen bekommen. Wer noch Energie hat, nutzt am Nachmittag die Gelegenheit zur Canopytour oder zum Besuch des Orchideengartens, des Schmetterlingshauses oder des sehenswerten Fledermaushauses (jeweils optional). Auch am Abend gibt es noch Gelegenheit**,** die Tierwelt auf einem sogenannten Nightwalk (optional) zu entdecken: Vogelspinnen, Frösche, Nachtaffen und sonstige nachtaktive Bewohner des Nebelwaldes warten auf dich!

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Los Cipreses(*) oder Montaña Monteverde **(*) in Monteverde | Mahlzeiten: F**

Tag 10 - Mo., 25.01.27
Monteverde – Rincón de la Vieja-Nationalpark

Der schönste Wasserfall des Landes

Heute können wir etwas länger schlafen als üblich, dann geht es weiter Richtung Norden zum Nationalpark Rincón de la Vieja. Nach ungefähr eineinhalb Stunden Fahrt erreichen wir den wohl schönsten Wasserfall des Landes, den Llanos de Cortés, wo wir auch baden können. Es sind noch anderthalb Stunden Fahrzeit bis zum entlegenen Nationalpark und wir machen kurz vorher Halt in Liberia, um uns mit Geld, Snacks und Getränken für die nächsten Tage einzudecken.

Fahrstrecke: 130 km | Übernachtung: Buena Vista del Rincon Lodge * oder Rinconcito Lodge*** am Nationalpark Rincón de la Vieja | Mahlzeiten: F**

Tag 11 - Di., 26.01.27
Rincón de la Vieja-Nationalpark

Wandern durch brodelnde Vulkanlandschaft

Wir fahren ca. eine halbe Stunde, bis wir die Wanderung im Nationalpark Rincón de la Vieja mit seinen Fumarolen und Mini-Vulkanen beginnen (ca. 3 Std., leicht). Auf unserer Route durch den abwechslungsreichen Park passieren wir immer wieder sprudelnde Schlammlöcher und werden in Rauchwolken aus Schwefel eingehüllt – ein wirklich einmaliges Erlebnis! Nach der Wanderung genießen wir ein leckeres Picknick, um uns zu stärken, bevor wir wieder zurück in unsere Lodge fahren. Der Rest des Tages steht zu deiner freien Verfügung. Für das Abendessen steht ausschließlich das hoteleigene Restaurant zur Verfügung.

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Buena Vista del Rincon Lodge * oder Rinconcito Lodge*** am Nationalpark Rincón de la Vieja | Mahlzeiten: F, M**

Tag 12 - Mi., 27.01.27
Rincón de la Vieja-Nationalpark – La Fortuna

Unterwegs zum Arenal-Vulkan

Am nächsten Morgen unternehmen wir eine kleine City-Tour in Liberia und besuchen das historische Museum. Im Anschluss machen wir uns auf den Weg nach La Fortuna am beeindruckenden Arenal-Vulkan. Wir genießen die Aussichten entlang des Arenal-Sees und erreichen unser Hotel am späteren Nachmittag. Wer mag, nutzt die freie Zeit, um in einem der legendären Thermalbäder des Ortes den Abend zu verbringen (optional). Oft kann man ein günstiges Paket mit Eintritt und Abendessen buchen. Dein Reiseleiter berät dich gerne.

Fahrstrecke: 155 km | Übernachtung: San Bosco Inn(*) oder Lavas del Arenal **(*) in La Fortuna | Mahlzeiten: F**

Tag 13 - Do., 28.01.27
La Fortuna

Lavafelder und Hängebrücken

Heute können wir erst einmal gemütlich frühstücken und fahren dann zum Startpunkt unserer Wanderung am Arenal-Vulkan. Der Vulkan ist 1968 zuletzt ausgebrochen und wir unternehmen eine Wanderung (ca. 2,5 -3 Std., mittelschwer) über das Gestein der erkalteten Lava. Mit etwas Glück flattern diverse Schmetterlinge um uns herum und wir genießen eine großartige Aussicht auf den Vulkan und den Stausee. Ein weiteres Highlight in La Fortuna darf auf unserer Rundreise natürlich nicht fehlen! Nach einer kleinen Mittagspause fahren wir zum berühmten Hängebrückenpark, wo wir auf unserer Wanderung (ca. 2 Std., leicht) mit etwas Glück Nasenbären, Wildschweinen, Falken und roten Pfeilgiftfröschen begegnen. Die eigentliche Besonderheit sind jedoch die bis zu 45 Meter hohen, aber sehr sicheren Hängebrücken, von denen man die in den Baumkronen lebenden Affen und Vögel entdecken kann. Voller Eindrücke und mit müden Füßen kehren wir gegen Abend zu unserem Hotel zurück.

Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: San Bosco Inn(*) oder Lavas del Arenal **(*) in La Fortuna | Mahlzeiten: F**

Tag 14 - Fr., 29.01.27
La Fortuna – Sarapiquí

Frische Ananas, Tortillas und bunte Frösche

Wir fahren ca. zwei Stunden bis nach Sarapiquí und statten der Familie Gomez und ihrer Finca Surá einen Besuch ab. Die Farm hat sich ganz dem ökologischen Anbau von Ananas und anderen Früchten verschrieben, um die vielen hier beheimateten Tiere wie Schmetterlinge und Frösche zu schützen. Wir lassen uns die Familienphilosophie näher erklären und probieren die saftigen Ananas aus eigenem Anbau. Im Anschluss lernen wir, wie die köstlichen Tortillas gebacken werden und genießen sie als willkommenen Snack, bevor wir nur wenige Kilometer zu unserer Dschungellodge fahren. Zu Abend essen können wir ausschließlich in der Lodge – Dschungelgeräusche inklusive.

Fahrstrecke: 80 km | Übernachtung: Fina Sura ** oder Tirimbina Lodge (*) in Sarapiquí | Mahlzeiten: F**

Tag 15 - Sa., 30.01.27
Sarapiquí – Tortuguero-Nationalpark

Auf Dschungelpfaden unterwegs

Nach dem Frühstück erkunden wir bei einer Wanderung (ca. 2–3 Std., mittelschwer) die exotische Pflanzenwelt des tropischen Regenwalds im Tirimbina-Reservat. Dabei geht es über die längste Hängebrücke des Landes, die sich mit 265 Metern Länge über den Sarapiquí-Fluss spannt. Im Anschluss bringt uns unser Bus in einer knapp zweistündigen Fahrt nach Pavona, wo unser Boot zum berühmten Tortuguero-Nationalpark ablegt. Wir fahren auf den typischen Dschungelkanälen zu unserer Dschungellodge am Rande des Parks, wo wir den Rest des Tages genießen können.

Fahrstrecke: 90 km | Übernachtung: Evergreen Lodge* oder Lapa Verde Lodge **(*) am Tortuguero-Nationalpark | Mahlzeiten: F**

Tag 16 - So., 31.01.27
Tortuguero-Nationalpark

Der frühe Vogel fängt den Wurm

Heute ist der Tag für Frühaufsteher! Es steht die Morgendämmerungs-Tour mit dem Boot durch die engen Kanäle des Tortuguero-Nationalparks an: Mit ein bisschen Glück sehen wir Kaimane, Kapuzineraffen, Brüllaffen, Faultiere, Seeadler, Reiher, Eisvögel und Spechte. Gegen 08:00 Uhr sind wir bereits zurück, sodass wir uns nach dem Frühstück noch mal aufs Ohr hauen können. Anschließend können wir einfach die Seele baumeln lassen oder schauen, ob wir am Fluss oder entlang der Wege des Lodge-Geländes das ein oder andere Tier vor die Linse bekommen. Gegen Mittag besuchen wir das kleine Fischerdorf Tortuguero. Wir spazieren durch das Dorf und haben Gelegenheit, in einem typischen Soda eine Kleinigkeit zu essen. Am Nachmittag wartet auf uns noch eine weitere Bootstour durch den Park, um noch mehr Tieren zu begegnen. Abends haben wir je nach Jahreszeit (Juni – September) die einmalige Gelegenheit, die Meeresschildkröten bei der Eiablage zu beobachten (optional).

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Evergreen Lodge* oder Lapa Verde Lodge **(*) am Tortuguero-Nationalpark | Mahlzeiten: F**

Tag 17 - Mo., 01.02.27
Tortuguero-Nationalpark – Puerto Viejo/Cahuita

Die Karibik ruft!

Nach dem Frühstück geht es per Boot wieder zurück nach La Pavona. Wir freuen uns auf entspannte Strandtage weiter im Süden Costa Ricas entweder im karibischen Puerto Viejo oder in dem idyllischen Strandort Cahuita. Einige der umliegenden Strände sind von dunklem Vulkansand geprägt, andere wiederum bieten den weißen Sand, den viele in der Karibik ausschließlich erwarten. Wenn wir am Nachmittag ankommen, hast du vor Einbruch der Dunkelheit noch Zeit für einen Strandspaziergang oder einen ersten Bummel durchs Dorf! Nicht jeder Strandabschnitt eignet sich aufgrund der Strömungen zum Baden, daher empfiehlt es sich, ein Fahrrad im Ort oder in deinem Hotel zu mieten, um auch die nahegelegenen Strände wie „Playa Chiquita“ zu besuchen. In den gemütlichen Kneipen und Restaurants des jeweiligen Ortes kannst du den heutigen Abend ausklingen lassen.

Fahrstrecke: 160 km | Übernachtung: Ocean View Lodge* oder Atlantida Lodge*** in Puerto Viejo/Cahuita | Mahlzeiten: F**

Tag 18 - Di., 02.02.27
Puerto Viejo/Cahuita

Karibische Wanderung

Wir brechen früh mit dem Bus zum Ausgangspunkt unserer Wanderung auf, um der Mittagshitze zu entgehen. Am Ortsrand von Cahuita angekommen, wandern wir von dort aus durch den Tieflandregenwald des Cahuita-Nationalparks zum sogenannten Punta

Cahuita und zurück (ca. 4 Std., leicht). Vorbei an Mahagonibäumen, Schlangen, Waschbären, Faultieren und diversen Affen - denen wir mit etwas Glück auch begegnen - erwandern wir den letzten, schönen Nationalpark unserer Rundreise. Badesachen nicht vergessen – denn auch hier haben wir die Möglichkeit, an paradiesischen Stränden zu baden. Es bleibt noch etwas Zeit, um noch eine Weile zu schwimmen und am Strand zu liegen, bevor wir am Nachmittag zurück nach Puerto Viejo bzw. Cahuita kehren. Genieße an deinem letzten Abend noch einmal das karibische Flair in den Restaurants und Bars. Wie wäre es mit leckeren Meeresfrüchten mit typisch karibischer Kokossoße zum Abendessen?

Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: Ocean View Lodge* oder Atlantida Lodge*** in Puerto Viejo/Cahuita | Mahlzeiten: F**

Tag 19 - Mi., 03.02.27
Puerto Viejo/Cahuita – Bocas del Toro

Über die Brücke nach Panama

Ein spannender Tag erwartet uns: Nach einem frühen Frühstück verlassen wir unseren Karibikstrand in Costa Rica und fahren ca. eine Stunde bis zur Grenze. Vor der Einreise nach Panama verabschieden wir unseren costa-ricanischen Busfahrer und Reiseleiter und überqueren zu Fuß mit unserem Gepäck den Grenzfluss Río Sixaola über eine abenteuerliche Brücke. Auf der anderen Seite angekommen, passieren wir die kleine Grenzstation Guabito, wo wir von unserem panamaischen Reiseleiter bereits erwartet werden. Per Bus fahren wir weiter zur Hafenstadt Almirante. Hier laden wir das Gepäck wieder auf ein Boot und fahren rund 30 Minuten zum Inselarchipel Bocas del Toro, wo uns eine traumhafte Idylle mit kristallklarem Wasser erwartet. In der kleinen Stadt Bocas del Toro beziehen wir unser einfaches Hotel. Das karibische Flair mit gemütlichen Bars, Restaurants und kleinen Läden lockt uns direkt wieder hinaus, denn heute wollen wir Karibikfeeling live erleben!

Fahrstrecke: 220 km | Übernachtung: Gran Hotel Bahia oder Swans Cay**(*) auf der Isla Colón | Mahlzeiten: F**

Tag 20 - Do., 04.02.27
Bocas del Toro

Ausflug zur traumhaften Inselwelt des Archipels

Bei einem Bootsausflug in typischen Fischerbooten erkunden wir die zahlreichen engen Meeresgassen, die sich durch die vielbewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Anschließend geht es weiter zum Coral Cay, wo das Meer ganzjährig ruhig ist und somit perfekt geeignet zum Schnorcheln ist. Wir halten im türkisblauen Wasser Ausschau nach Delfinen, die manchmal direkt neben unserem Boot aus dem Wasser springen. Wer mag, kann hier abtauchen und die bunte Unterwasserwelt per Schnorchel erkunden (Ausrüstung wird gestellt). Zu Mittag kehren wir meist in einem kleinen lokalen Restaurant ein, wo wir frisch gefangene Meeresfrüchte probieren können. Am Nachmittag schippern wir weiter zum sogenannten Red Frog Beach, wo wir ausreichend Zeit zum Schwimmen haben oder uns mit einem guten Buch unter Palmen entspannen, bevor es zurück auf die Hauptinsel geht.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Gran Hotel Bahia oder Swans Cay**(*) auf der Isla Colón | Mahlzeiten: F**

Tag 21 - Fr., 05.02.27
Bocas del Toro – Panama Stadt

Ein Blick auf den weltberühmten Panama-Kanal

Rechtzeitig vor unserem Abflug werden wir am Hotel abgeholt und zur Flugpiste von Bocas del Toro gebracht. Nach nur einer Stunde Flug landen wir in der pulsierenden Metropole und starten mit unserer Besichtigung der Hauptstadt. Das historische Panama finden wir in den Ruinen von Panama Viejo, die 1671 durch den Piraten Sir Henry Morgan zerstört wurden, und im alten Stadtteil Casco Viejo mit seinen farbenfrohen, im Kolonialstil erbauten Gebäuden. Anschließend fahren wir auf den sogenannten Causeway, von wo aus wir einen eindrucksvollen Blick auf die Skyline der Stadt genießen. Natürlich darf das Highlight, Panama-Kanal, nicht fehlen! So fahren wir im Anschluss zu den Miraflores-Schleusen des Kanals und beobachten, wie die riesigen Schiffe hinein- und wieder hinausfahren. Zum Abschluss genießen wir den Aufenthalt im Hilton Hotel mit Jacuzzi über den Dächern der Stadt ganz besonders. Zahlreiche Restaurants, Bars und Geschäfte sind zu Fuß gut erreichbar.

Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Hilton Garden Inn* in Panama Stadt | Mahlzeiten: F**

Tag 22 - Sa., 06.02.27
Panama Stadt

Freizeit in der spannenden Metropole

Zum Abschluss hast du vielfältige Möglichkeiten, deine Freizeit am letzten Tag zu gestalten. Einfach Souvenirs

shoppen auf den lebhaften Märkten und Einkaufsstraßen? Oder eine Panama-Kanal-Teildurchquerung unternehmen. (Nur am Wochenende durchführbar. Bis 6 Wochen vor Reisebeginn optional bei uns buchbar.)

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Hilton Garden Inn* in Panama Stadt | Mahlzeiten: F**

Tag 23 - So., 07.02.27
Panama Stadt – Rückflug

Rückflug

Je nach Flugzeit hast du noch Zeit, das Stadtpanorama zu genießen oder shoppen zu gehen. Der Transfer erfolgt am Morgen oder Nachmittag zum internationalen Flughafen von Panama-Stadt, wo dein Rückflug nach Deutschland startet.

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice

Tag 24 - Mo., 08.02.27
Ankunft in Deutschland

Wieder zu Hause

Willkommen zurück in Deutschland! Mit zahlreichen Erlebnissen und Eindrücken im Gepäck landest du am Flughafen in Frankfurt. Mit deiner inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte erreichst du umweltfreundlich deinen Heimatbahnhof.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Reiseverlauf

Tag 1	**Sa., 16.01.27**	**Flug nach San José**: Ankunft im Laufe des Tages
Tag 2	**So., 17.01.27**	**San José – Irazú-Vulkan – Orosi-Tal – Copey de Dota**: Spaziergang am Irazú-Vulkan, Besichtigung des Dorfes Orosi sowie der Basilika von Cartago, Fahrt ins Talamanca-Gebirge
Tag 3	**Mo., 18.01.27**	**Copey de Dota**: Wanderung durch Bergnebelwälder
Tag 4	**Di., 19.01.27**	**Copey de Dota – Sierpe – Corcovado-Nationalpark**: Fahrt im Taxi-Boot über den Fluss Sierpe in den Pazifik zur Lodge
Tag 5	**Mi., 20.01.27**	**Corcovado-Nationalpark**: Wanderung im Corcovado-Nationalpark
Tag 6	**Do., 21.01.27**	**Corcovado – Marino Ballena-Nationalpark – Dominical**: Bootsfahrt nach Sierpe, per Bus nach Dominical, Stop am Marino Ballena Nationalpark, Nachmittag frei
Tag 7	**Fr., 22.01.27**	**Dominical – Manuel Antonio-Nationalpark – Dominical**: Wanderung im Manuel Antonia Nationalpark, Nachmittag frei
Tag 8	**Sa., 23.01.27**	**Dominical – Monteverde**: Fahrt nach Monteverde
Tag 9	**So., 24.01.27**	**Monteverde**: Wanderung im Santa Elena Nebelreservat, Nachmittag frei
Tag 10	**Mo., 25.01.27**	**Monteverde – Rincón de la Vieja-Nationalpark**: Fahrtag mit Halt am Llanos de Cortés-Wasserfall und in Liberia
Tag 11	**Di., 26.01.27**	**Rincón de la Vieja-Nationalpark**: Wanderung im Park, Nachmittag frei für optionale Aktivitäten
Tag 12	**Mi., 27.01.27**	**Rincón de la Vieja-Nationalpark – La Fortuna**: Historisches Museum in Liberia – Fahrt nach La Fortuna
Tag 13	**Do., 28.01.27**	**La Fortuna**: Wanderung auf den Lavafeldern des Arenal-Vulkans, Wanderung im Hängebrückenpark
Tag 14	**Fr., 29.01.27**	**La Fortuna – Sarapiquí**: Fahrt nach Sarapiqui, Besuch der Finca Surá
Tag 15	**Sa., 30.01.27**	**Sarapiquí – Tortuguero-Nationalpark**: Wanderung im Tirimbina-Reservat, Bootsfahrt von La Pavona zum Tortuguero-Nationalpark
Tag 16	**So., 31.01.27**	**Tortuguero-Nationalpark**: Morgendämmerungstour durch die engen Kanäle des Nationalparks, weitere Bootstour am Nachmittag
Tag 17	**Mo., 01.02.27**	**Tortuguero-Nationalpark – Puerto Viejo/Cahuita**: Bootsfahrt Tortuguero-Pavona und später Nachmittag frei
Tag 18	**Di., 02.02.27**	**Puerto Viejo/Cahuita**: Wanderung im Cahuita-Nationalpark
Tag 19	**Mi., 03.02.27**	**Puerto Viejo/Cahuita – Bocas del Toro**: per Bus und Boot nach Bocas del Toro in Panama
Tag 20	**Do., 04.02.27**	**Bocas del Toro**: Bootstour durch Mangrovenwälder, Schnorcheln am Coral Cay, Baden am Red Frog Beach
Tag 21	**Fr., 05.02.27**	**Bocas del Toro – Panama Stadt**: Flug, Stadtrundfahrt und Besuch Panama Viejo mit Panama-Kanal
Tag 22	**Sa., 06.02.27**	**Panama Stadt**: Freier Tag
Tag 23	**So., 07.02.27**	**Panama Stadt – Rückflug**: Rückflug im Laufe des Tages
Tag 24	**Mo., 08.02.27**	**Ankunft in Deutschland**: Landung in Frankfurt


Karibisches Meer
Rincon de la Vieja N.P.
Liberia
La Fortuna
Tortuguero N.P.
Sarapiquí
Monteverde
San José
COSTA RICA
Irazú-Vulkan
Puerto Viejo
Manuel Antonio N.P.
Copey de Dota
Bocas del Toro
Dominical
Panama City
Sierpe
Corcovado N.P.
PANAMA
Pazifik
stepmap.de

Einreisebestimmungen & Impfungen

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus erforderlich. Für die Einreise in Kanada oder in die USA (bei Flügen mit kanadischen oder US-amerikanischen Fluggesellschaften) muss man via Internet eine elektronische Einreiseerlaubnis beantragen. Nähere Hinweise findest du in deinen Länderinformationen.

Bei vorangegangenen Reisen seit 01.03.2011 nach Iran, Sudan, Kuba (Reisen seit 12.01.2021) u.a.: In diesen Fällen gilt reguläre Visumpflicht der USA, siehe Länderinformationen.

Vor der Einreise nach Panama ist jede Person verpflichtet ein Online - Einreise-/Zollformular auszufüllen, siehe Länderinformationen.

Es wird bei Einreise seit Januar 2025 häufig ein Nachweis über die Ausreise aus Costa Rica verlangt. Ihr erhaltet von uns mit den Last-Minute-Unterlagen ein Schreiben mit dem Nachweis, dass ihr Costa Rica auf dem Landweg verlasst.

Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung empfohlen sowie eine Impfung gegen Hepatitis, evtl. Typhusimpfung.

Der Nachweis einer Gelbfieberimpfung wird für alle Personen gefordert, die aus einem Gelbfieberinfektionsgebiet einreisen oder sich dort in den letzten 6 Tagen aufgehalten haben.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Bitte beachte, dass wir auf dieser Reise viele Wanderungen unternehmen, für die eine gute Mobilität erforderlich ist. Sollten einzelne Wanderwege aufgrund von klimatischen Bedingungen (Regen, Schlammlawinen etc.) völlig oder nur mit größerem Risiko passierbar sein, behalten wir uns kurzfristige Änderungen der Wanderungen vor.

Verpflegung

Die Verpflegung auf dieser Reise basiert im Wesentlichen auf Frühstück. Im Corcovado-Nationalpark sowie im Rincon de la Vieja ist ein Mittagessen inkludiert. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

Bei unseren Häusern in Costa Rica und Panama handelt es sich um charmante, kleine ** und **–*** Hotels, alle mit Bad oder Dusche/WC auf dem Zimmer. Einige Unterkünfte verfügen über einen Swimmingpool.

Teilnehmerzahl

6* bis 16
*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer	850,00 EUR

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer

Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit renommierter Airline ab Frankfurt nach San José und zurück von Panama (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe https://www.world-insight.de/rail-fly)
- Rundreise mit Charterbus und Boot wie in der Reisebeschreibung beschrieben; Transfers
- 22 Übernachtungen in **–*** Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung 22 x F, 2 x M (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung von Tag 1 bis Tag 22 in Panama. Die Rückfahrt zum Flughafen erfolgt mit detuschsprachigem Transferguide.
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- Passengers friend Flugentschädigungsservice (weitere Informationen siehe https://www.world-insight.de/service/fluginformationen/#c25330)

CO_2 Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

4626 kg CO_2 / 140 €

Abflugorte

Frankfurt/Main* ohne Zuschlag
*mit renommierter Fluggesellschaft

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:
mit renommierter Fluggesellschaft

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Deine voraussichtlichen exemplarischen Flugzeiten mit **United Airlines** sind wie folgt:

Hinflug
Frankfurt – Newark 14:45 – 18:55
Newark – San José 22:10 – 23:30

Rückflug
Panama City – Newark 09:45 – 16:05
Newark – Frankfurt 19:30 - 09:10 (Ankunft am Folgetag)

Deine voraussichtlichen exemplarischen Flugzeiten mit **Lufthansa, American Airlines und United Airlines** sind wie folgt:

Hinflug
Frankfurt – Miami 10:45 - 14:40
Miami – San José 18:10 - 19:07

Rückflug
Panama City – Newark 09:45 – 16:05
Newark – Frankfurt 19:30 - 09:10 (Ankunft am Folgetag)

Für den Flug über USA ist die ESTA Onlineregistrierung zur Visum- freien Einreise USA erforderlich, siehe Länderinformation. Ausnahme bei vorangegangenen Reisen seit 01.03.2011 nach Iran, Sudan, Kuba (Reisen seit 12.01.2021) u.a.: In diesen Fällen gilt reguläre Visumpflicht der USA, siehe Länderinformationen.

Solltest du nicht über die USA reisen können, weil du eventuell Schwierigkeiten bei der Einreise in die USA bekommen könntest (aufgrund vergangener Aufenthalte in z.B. Iran, Kuba), teile uns dies bitte in deiner Buchung mit. Wir werden dir dann, sofern es möglich ist, ein alternatives Flugangebot machen, bevor du deine finale Buchungsbestätigung erhältst. Bitte beachte, dass hierfür eventuell ein Aufpreis anfallen kann.

Deine voraussichtlichen exemplarischen Flugzeiten mit **KLM und Air France** sind wie folgt:

Hinflug
Frankfurt – Paris 09:45 - 11:15
Paris– San José 13:35 - 17:00

Rückflug
Panama City – Amsterdam 18:50 - 12:10 (Ankunft am Folgetag)
Amsterdam – Frankfurt 16:55 - 18:00

Deine voraussichtlichen Flugzeiten mit **Air Canada**, **Aeromexiko und Lufthansa** sind wie folgt:

Hinflug
Frankfurt – Toronto 10:05 - 13:00
Toronto - San José 18:00 - 22:30

Rückflug
Panama City – Mexiko City 14:46 - 17:45
Mexiko City – Frankfurt 21:00 - 14:45 (Ankunft am Folgetag)

Für den Transit über Kanada benötigst du die ETA Einreisegenehmigung.

Deine voraussichtlichen Flugzeiten mit **Air Europa** sind wie folgt:

Hinflug:
Frankfurt – Madrid 10:45 - 13:35
Madrid – Panama City 15:10 - 19:45
Panama City - San José 21:27 - 21:52

Rückflug
Panama City – Madrid 21:30 - 13:05 (Ankunft am Folgetag)
Madrid – Frankfurt 15:10 - 17:55