



Di., 11.10.22 - Mo., 31.10.22 | 21 Tage ab € 3.399,-

Erlebnisreise

Costa Rica und Panama

Dschungel und Karibikträume

Highlights

- > Wanderungen am Irazú- und Arenal Vulkan
- > Geheimtipp: Boca Tapada an der Grenze zu Nicaragua
- > tierische Entdeckungen im Corcovado N.P.
- > kontrastreiches Panama mit Nebelwald, Karibikfeeling und Metropolenflair

Die unfassbare Naturschönheit Costa Ricas hat sich herumgesprochen – dass das Nachbarland Panama dieser in nichts nachsteht, erleben wir auf unserer Reise hautnah. Zunächst lernen wir die sympathische Hauptstadt Costa Ricas und den prächtigen Irazú Vulkan kennen, bevor wir durch das tierreiche Tirimbina Reservat wandern. Dann der Geheimitipp! In Boca Tapada erleben wir die Dschungelkanäle und den Rio San Carlos – spannende Tierbeobachtung garantiert. Es bleibt abenteuerlich: wir steigen über Lavafelder am Arenalvulkan und klettern auf Hängebrücken in Höhe der Baumkronen des Dschungels und relaxen an herrlichen Pazifikstränden, bevor es zum vielleicht spektakulärsten Nationalpark Mittelamerikas geht. Im Corcovado N.P. bleiben wir 3 Nächte, um Flora und Fauna aus nächster Nähe zu entdecken! Dann überqueren wir die Grenze und wandern durch den Nebelwald von Boquete, bevor wir schließlich den Reggae-Rhythmen des Karibikarchipels Bocas del Toro entgegenfahren. Panama Stadt zieht uns zum krönenden Abschluss der Reise mit all ihren Kontrasten und Widersprüchen in ihren Bann.

Tag 1 - Di., 11.10.22 Frankfurt – San José

Abreise Richtung Mittelamerika!

Nutze die im Preis enthaltene Rail&Fly-Fahrkarte für deine innerhalb Deutschlands kostenfreie Anreise zum Flughafen. Unser Flug startet am frühen Morgen von Frankfurt mit Zwischenstopp nach San José. Wir erreichen Costa Ricas Hauptstadt am Nachmittag und werden dort von unserer Reiseleitung empfangen. Sogleich machen wir uns durch den quirligen Verkehr der Hauptstadt auf den Weg zu unserem zentral gelegenen Stadthotel.

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Colonial **(*) in San José | Mahlzeiten: gemäß Bordervice

Tag 2 - Mi., 12.10.22 San José – Vulkan Irazú – Orosi-Tal – San José

Wir erklimmen den ersten Vulkan

Die meisten werden wegen der Zeitverschiebung heute früh erwachen. Das passt gut, denn heute steht der Irazú auf dem Programm, wo wir am Kraterrand des höchsten Vulkans Costa Ricas einen Spaziergang machen (1 Std., leicht). Anschließend fahren wir ins kleine Dorf Orosi, das von üppiger Natur umgeben ist. Es verwundert nicht, dass sich die ersten spanischen Siedler in diesem fruchtbaren Tal niederließen. Wir nutzen den Nachmittag, um uns mit dem Dorfleben der „Ticos“ – wie die Einwohner Costa Ricas sich selbst nennen – vertraut zu machen. Zusammen mit unserer Reiseleitung spazieren wir durch das Dorf, vorbei an der Schule, der Kirche und der Pulperia bis hin zum Fluss, bevor wir uns auf den Rückweg nach San José machen. Bei einem kurzen Abstecher können wir noch die berühmte Basilika der ehemaligen Hauptstadt Cartago bewundern.

Fahrstrecke: 140 km | Übernachtung: Colonial **(*) in San José | Mahlzeiten: F

Tag 3 - Do., 13.10.22 San José

Die Hauptstadt auf eigene Faust erkunden

Der heutige Tag steht dir zur freien Verfügung. Nutze die Gelegenheit eines der vielen Museen der Stadt zu besuchen (optional) oder nach Herzenslust in der trubeligen Fußgängerzone shoppen zu gehen. Dein Reiseleiter hat sicherlich auch den ein oder anderen Tipp für einen Tagesausflug für dich parat.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Colonial **(*) in San José | Mahlzeiten: F

Tag 4 - Fr., 14.10.22 San José – Sarapiquí

Frische Ananas und bunte, giftige Frösche

Nach dem Frühstück führt unsere Reise nach Sarapiquí, genauer zur Finca Surá der Familie Gomez. Die Farm hat sich ganz dem ökologischen Anbau von Ananas und anderen Früchten verschrieben, um die vielen hier beheimateten Tiere wie Schmetterlinge und Frösche zu schützen. Wir lassen uns die Familienphilosophie näher erklären und probieren die saftigen Ananas aus eigenem Anbau. Wer mag, legt selbst Hand an und pflanzt seinen eigenen Ananas-Setzling! Am Nachmittag erwandern wir das private Tirimbina-Reservat mit tropischem Regenwald und seiner exotischen Pflanzenwelt (2–3 Std., mittelschwer). Anschließend beziehen wir unsere Lodge inmitten dieser beeindruckenden Natur. Zu Abend essen können wir ausschließlich in der Lodge – Dschungelgeräusche inklusive.

Fahrstrecke: 100 km | Übernachtung: Tirimbina Lodge(*), Ara Ambigua**(*) oder El Bambú**(*) in Sarapiquí | Mahlzeiten: F**

Tag 5 - Sa., 15.10.22 Sarapiquí – Boca Tapada

Abseits der ausgetretenen Pfade

Nach dem Frühstück machen wir uns auf zum nächsten kleinen Paradies nach Boca Tapada – einem der Geheimtipps unserer Tour. Das kleine Dörfchen liegt am Río San Carlos, ganz im Norden des Landes in der Nähe des Grenzflusses San Juan. Vegetation und Fauna der Kanäle ähneln den sehr touristischen Kanälen von Tortuguero. Hier läuft das Leben in ruhigen Bahnen und im Einklang mit

der Natur. Wir erreichen die Lodge bei Tageslicht. Am Nachmittag unternehmen wir eine Wanderung im privaten Naturschutzgebiet, das unsere Lodge umgibt und erkunden den Tieflandregenwald.

Fahrstrecke: 70 km | Übernachtung: Pedacito del Cielo(*) oder Laguna de Lagarto Lodge**(*) in Boca Tapada | Mahlzeiten: F**

Tag 6 - So., 16.10.22 Boca Tapada

Entlang des Grenzflusses Rio San Carlos

Heute steigen wir direkt am Hotel in unsere Boote, um Flora und Fauna aus einer neuen Perspektive vom Wasser aus zu erleben. Ungefähr anderthalb Stunden schippern wir über die Seitenarme des Río San Carlos und erspähen mit etwas Glück Tukane, Faultiere und seltene Reptilien. Am Nachmittag heißt es durchatmen und die Schönheit der Lodge zu genießen.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Pedacito del Cielo(*) oder Laguna de Lagarto Lodge**(*) in Boca Tapada | Mahlzeiten: F**

Tag 7 - Mo., 17.10.22 Boca Tapada – La Fortuna

Vom Geheimtipp zum Must-See

Den heutigen Tag beginnen wir etwas entspannter und fahren nach dem Frühstück weiter in Richtung La Fortuna, wo wir um die Mittagszeit herum ankommen. Hier hast du die Möglichkeit zu Mittag zu essen oder noch einige Besorgungen zu machen. Am frühen Nachmittag fahren wir in unsere etwas abseits gelegene Unterkunft. Der Rest des Tages steht dir zur freien Verfügung. Lass die Seele am hoteleigenen Pool baumeln, wandere zum La Fortuna Wasserfall oder mache dich mit einem lokalen Guide auf die Suche nach frei lebenden Faultieren (jeweils optional).

Fahrstrecke: 105 km | Übernachtung: Faro Arenal(*) in La Fortuna | Mahlzeiten: F**

Tag 8 - Di., 18.10.22 La Fortuna

Erkaltete Lavafelder und hohe Brücken

Heute haben wir eine ganz besondere Wanderung auf dem Programm. Ungefähr 20 Minuten fahren wir aus La Fortuna raus, um die Lavafelder des zuletzt 1968 ausgebrochenen Arenal-Vulkans zu erreichen, wo wir eine Wanderung über Lavagestein und Lavabrocken unternehmen (ca. 2 Std., mittelschwer). Mit etwas Glück flattern diverse Schmetterlinge um uns herum und wir genießen eine tolle Aussicht auf Vulkan und See. Anschließend besuchen wir den berühmten Hängebrückenpark, wo wir auf unserer Wanderung (2 Std., leicht) mit etwas Glück Nasenbären, Wildschweinen, Falken und roten Pfeilgiftfröschen begegnen. Die eigentliche Besonderheit sind jedoch die bis zu

45 Meter hohen, aber sehr sicheren Hängebrücken, von denen man die in den Baumkronen lebenden Affen und Vögel entdecken kann. Der Abend steht dir zur freien Verfügung. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Besuch der legendären Thermalbäder des Ortes? Oft kann man ein günstiges Paket mit Eintritt und Abendessen buchen. Dein Reiseleiter berät dich gerne.

Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Faro Arenal(*) in La Fortuna | Mahlzeiten: F**

Tag 9 - Mi., 19.10.22 La Fortuna – Hacienda Barú – Dominical

Auf an die Küste!

Nach dem Frühstück fahren wir gewohnt früh entlang ausgedehnter Ölpalmenplantagen Richtung Süden. Am frühen Nachmittag erreichen wir die Hacienda Barú an der Pazifikküste. Die Ecolodge hat sich neben dem Tourismus auch dem Naturschutz und der Weiterbildung in diesem Bereich verschrieben. Sie ist umgeben von einem Nationalen Reservat für wildlebende Arten und somit der perfekte Ausgangspunkt für unsere heutige Wanderung (ca. 2 Stunden, leicht). Mit etwas Glück und den geschulten Augen unserer Reiseleitung entdecken wir Faultiere, Affen und verschiedenen Vogelarten, vielleicht sogar einen roten Ara. Im Anschluss geht es zu unserer Unterkunft im etwas weiter südlich gelegenen Dominical, die wir nach wenigen Minuten im Bus erreichen. Am Abend steht dir das Restaurant des Hotels zur Verfügung. Mit dem Taxi kannst du auch in den kleinen Ortskern von Dominical fahren, um eines der dortigen Restaurants zu besuchen.

Fahrstrecke: 275 km | Übernachtung: Villas Río Mar(*) in Dominical | Mahlzeiten: F**

Tag 10 - Do., 20.10.22 Dominical

Baden im Regenwald

Heute besuchen wir die beeindruckenden Nauyaca Wasserfälle. Nach einer kurzen Busfahrt erreichen wir den Ausgangspunkt unserer Wanderung (ca. 3 Std., mittelschwer) zu den Wasserfällen. Wir genießen den atemberaubenden Blick auf das Wasserspektakel vom steinigen Ufer aus. In dem großen Wasserbecken lässt es sich herrlich schwimmen, allerdings ist der Einstieg etwas abenteuerlich. Wer traut sich von den zahlreichen Felsen in das kühle Nass zu springen? Am frühen Nachmittag kehren wir nach Dominical zurück.

Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Villas Río Mar(*) in Dominical | Mahlzeiten: F**

Tag 11 - Fr., 21.10.22 Dominical – Sierpe – Corcovado N.P.

Den Piraten auf der Spur!

Entlang der Küstenstraße „Costanera“ geht es mit dem Bus weiter nach Sierpe. Von dort aus setzen wir mit dem Boot über zur Piratenbucht Drake Bay am Corcovado-Nationalpark, in der sich einst der Freibeuter Sir Francis Drake niederließ. Auf der ca. einstündigen Überfahrt genießen wir die tolle Aussicht auf die Mangrovenwälder, wo sich sicherlich das ein oder andere tolle Fotomotiv finden lässt. Am paradiesischen Strand angekommen, erreichen wir unsere Unterkunft nach einem kleinen Fußmarsch.

Fahrstrecke: 125 km | Übernachtung: Poormans Paradise im Corcovado Nationalpark | Mahlzeiten: F, M, A**

Tag 12 - Sa., 22.10.22 Corcovado N.P.

Artenvielfalt erleben

Dieser Tag steht ganz im Zeichen des vielseitigen Corcovado-Nationalparks. Nach dem besonders frühen Frühstück schnüren wir unsere Wanderschuhe und fahren per Boot zur Rangerstation von La Sirena mitten im Herzen des Parks. Hier beginnt unsere Wanderung (ca. 2–3 Std., leicht) durch den Nationalpark mit der größten Biodiversität der Welt! Unser Reiseleiter erklärt uns umfassend, worin sich die verschiedenen Wälder unterscheiden und hilft uns dabei, die vielen Tierarten in den Bäumen und am Boden zu entdecken. Heute gestalten wir unser Mittagessen in Form eines einfachen Picknick auf der Rangerstation: Frisches Obst, Getränke und süße oder salzige Snacks stärken uns für unsere zweite Wanderung, die zu einer schönen Badestelle am Fluss führt (ca. 1 Std., mittelschwer). Gegen frühen Nachmittag erreichen wir unser Hotel und du kannst den Rest des Tages nach deinen Wünschen gestalten und zum Beispiel am nahegelegenen Strand verbringen. Noch einmal genießen wir die typisch costa-ricanische Küche im Lodgerestaurant.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Poormans Paradise im Corcovado Nationalpark | Mahlzeiten: F, M, A**

Tag 13 - So., 23.10.22 Corcovado N.P.

Sagenumwobene Pirateninsel

Nachdem wir gestern bereits die Flora und Fauna an Land des Corcovado-Nationalparks entdecken konnten, unternehmen wir heute eine Erkundungstour zu Wasser. Mit dem Boot fahren wir raus zur Isla del Cano. Diese steht unter strengem Naturschutz und darf daher nicht betreten werden, allerdings beherbergt sie vor ihren Stränden eine herrliche Unterwasserwelt, die wir beim Schnorcheln entdecken können. Am Mittag sind wir zurück am Strand von San Josecito, wo uns ein leichtes Mittagspicknick serviert wird. Diejenigen, die noch Energie haben, können mit der Reiseleitung noch eine kleine Wanderung (ca. 1Std.,

leicht) zum Río Claro unternehmen. Dort hast du die Möglichkeit dich beim Baden im Süßwasser zu erfrischen. Alle anderen können am Nachmittag im Hotel die Seele baumeln lassen.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Poormans Paradise im Corcovado Nationalpark | Mahlzeiten: F, M, A**

Tag 14 - Mo., 24.10.22 Corcovado N.P. – Boquete

Oh, wie schön ist Panama!

Wir lassen diese einzigartige Natur hinter uns und fahren per Boot zurück nach Sierpe, von wo aus wir unsere Weiterreise nach Panama per Bus antreten. Am Grenzübergang Paso Canoas verabschieden wir uns von Costa Rica und fahren ca. zwei Stunden weiter nach Boquete, unserem heutigen Tagesziel, welches wir am späten Nachmittag erreichen. Auf 1.200 Höhenmetern gelegen erwartet uns hier frühlingshaftes Klima und wir beziehen unsere Zimmer. Bei einem Sundowner auf der Terrasse des Hotels kannst du den Abend gemütlich ausklingen lassen!

Fahrstrecke: 230 km | Übernachtung: La Casa de la Abuela in Boquete | Mahlzeiten: F**

Tag 15 - Di., 25.10.22 Boquete

Hochlandkaffee direkt an der Quelle

Gleich am frühen Morgen begeben wir uns auf eine spannende Wanderung durch die umliegenden Nebelwälder (ca. 2-3 Std., leicht). Wir halten noch einmal Ausschau nach dem Göttervogel Quetzal und genießen die traumhafte Umgebung. Im Anschluss lassen wir es uns nicht nehmen eine der in die Berglandschaft eingebetteten Kaffeeplantagen zu besuchen. Dort erfahren wir alles rund um den Anbau, die Ernte und die Verarbeitung der Kaffee Frucht – von der Pflege der Pflanzen, über die Ernte der Kaffee kirschen, den Prozess des Trocknens bis hin zur Röstung der kleinen Bohnen. Natürlich dürfen wir uns bei der anschließenden Verkostung auch selbst von der Qualität und dem einzigartigen Geschmack ausgewählter Sorten überzeugen. Anschließend steht dir der Nachmittag zur freien Verfügung. Wie wäre es mit einer Canopy-Tour (optional), bei der man an Stahlseilen durch die Baumkronen saust?

Fahrstrecke: 15 km | Übernachtung: La Casa de la Abuela in Boquete | Mahlzeiten: F**

Tag 16 - Mi., 26.10.22 Boquete – Almirante – Bocas del Toro

Vom Nebelwald in die Karibik

Nach dem Frühstück geht es per Bus und Boot weiter auf die Insel Colón, die im paradiesischen Bocas del Toro-Archipel gelegen ist. Nach

der 30-minütigen Überfahrt von der Hafenstadt Almirante spazieren wir zu unserem Hotel im Ortszentrum. Nachdem wir uns frisch machen konnten, starten wir in den Norden der Insel, um von dort aus zur Insel Caranero überzusetzen und dort etwas freie Zeit am Strand zu genießen. Sollte das Wetter nicht für einen Strandtag geeignet sein, nutzen wir den Nachmittag, um durch die quirlige Karibikstadt zu schlendern. Hier in „Bocas“ kommt Karibikfeeling auf: Wir erkunden in entspannter Atmosphäre die vielen gemütlichen Bars und Restaurants des Städtchens.

Fahrstrecke: 195 km | Übernachtung: Gran Bahia auf der Isla Colón**
| Mahlzeiten: F

Tag 17 - Do., 27.10.22 Bocas del Toro

Traumhafte Inselwelt

Bei einem Bootsausflug in typischen Fischerbooten erkunden wir die zahlreichen engen Meeressgassen, die sich durch die vielbewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Anschließend geht es weiter zum Coral Cay, wo das Meer ganzjährig ruhig ist und somit perfekt geeignet zum Schnorcheln ist. Wir halten im türkisblauen Wasser Ausschau nach Delfinen, die manchmal direkt neben unserem Boot aus dem Wasser springen. Wer mag, kann hier abtauchen und die bunte Unterwasserwelt per Schnorchel erkunden (Ausrüstung wird gestellt). Zu Mittag kehren wir meist in einem kleinen lokalen Restaurant ein, wo wir frisch gefangene Meeresfrüchte probieren können. Am Nachmittag schippern wir weiter zum sogenannten Red Frog Beach, wo wir ausreichend Zeit zum Schwimmen haben oder uns mit einem guten Buch unter Palmen entspannen, bevor es zurück auf die Hauptinsel geht.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Gran Bahia auf der Isla Colón**
| Mahlzeiten: F

Tag 18 - Fr., 28.10.22 Bocas del Toro – Panama Stadt

Kontrastreiche Hauptstadt

Wir stehen heute sehr früh auf, damit wir rechtzeitig unseren Flieger nach Panama Stadt erreichen. Nach nur einer Stunde Flug landen wir in der pulsierenden Metropole und starten mit unserer Besichtigung der Hauptstadt. Der Panama-Kanal hat der Handelsstadt im 20. Jahrhundert zu einer enormen wirtschaftlichen und kulturellen Bedeutung verholfen – und ist somit ein „Must See“ auf unserer Rundreise. Panama Stadt fasziniert uns mit seinem Facettenreichtum – moderne Wolkenkratzer und noble Villen ergeben ein abwechslungsreiches Stadtbild. Wir schlendern durch die prächtig restaurierte Altstadt Casco Viejo und besichtigen die Kathedrale und die San José Kirche. Anschließend fahren wir auf den sogenannten Causeway, von wo

aus wir einen eindrucksvollen Blick auf die Skyline der Stadt genießen. Natürlich darf das Highlight Panamakanal nicht fehlen! So fahren wir im Anschluss zu den Miraflores-Schleusen des Kanals und beobachten, wie die riesigen Schiffe hinein- und wieder hinausfahren. Deine Reiseleitung hat für den Abend einige Restaurantempfehlungen auf Lager!

Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Tryp by Wyndham Panama Centro***
in Panama Stadt | Mahlzeiten: F

Tag 19 - Sa., 29.10.22 Panama Stadt

Lust auf optionale Teildurchquerung des Panama-Kanals?

Heute steht uns ein Tag zur freien Verfügung! Wenn du einmal in deinem Leben den Panamakanal teilweise oder auch ganz durchqueren willst oder noch einen Badetag auf der Blumeninsel Isla Taboga einlegen möchtest, dann findest du heute die Zeit dazu (jeweils optional). Freunde des Nachtlebens werden am Abend die besten Salsa- und Reggaeton-Bars Mittelamerikas zu schätzen wissen.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Tryp by Wyndham Panama Centro***
in Panama Stadt | Mahlzeiten: F

Tag 20 - So., 30.10.22 Panama Stadt - Frankfurt

Auf dem Heimweg

Je nach Abflugzeit haben wir Zeit zur freien Verfügung, um noch letzte Souvenirs zu besorgen. Dann fahren wir zum Flughafen und treten die Heimreise an.

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß
Bordservice

Tag 21 - Mo., 31.10.22 Ankunft in Deutschland

Zurück zu Hause

Du landest in Frankfurt und kannst entspannt die weitere Heimreise antreten. Wenn du nicht aus der Main-Metropole kommst, dann nutze deine inkludierte Rail&Fly-Fahrkarte, die dich bequem an deinen Heimatort innerhalb Deutschlands bringt.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Reiseverlauf

- Tag 1 Di., 11.10.22 Frankfurt – San José:** Ankunft am Nachmittag
- Tag 2 Mi., 12.10.22 San José – Vulkan Irazú – Orosi-Tal – San José:** Spaziergang am Irazú-Vulkan, Besichtigung des Dorfes Orosi sowie der Basilika von Cartago
- Tag 3 Do., 13.10.22 San José:** freier Tag
- Tag 4 Fr., 14.10.22 San José – Sarapiquí:** Besuch der Finca Surá, Wanderung im Tirimbina- Reservat
- Tag 5 Sa., 15.10.22 Sarapiquí – Boca Tapada:** Wanderung im Reservat der Lodge
- Tag 6 So., 16.10.22 Boca Tapada:** Bootstour durch den Nationalpark
- Tag 7 Mo., 17.10.22 Boca Tapada – La Fortuna:** Nachmittag frei
- Tag 8 Di., 18.10.22 La Fortuna:** Wanderung auf den Lavafeldern des Arenal Vulkans, nachmittags Wanderung im Hängebrückenpark
- Tag 9 Mi., 19.10.22 La Fortuna – Hacienda Barú – Dominical:** Nachmittags Wanderung an der Hacienda Barú
- Tag 10 Do., 20.10.22 Dominical:** Wanderung zu den Nauyaca Wasserfällen, Nachmittag frei
- Tag 11 Fr., 21.10.22 Dominical – Sierpe – Corcovado N.P.:** Fahrt im Taxi-Boot über den Fluss Sierpe in den Pazifik zur Lodge
- Tag 12 Sa., 22.10.22 Corcovado N.P.:** Wanderung durch den Park zu nahegelegenen Wasserfällen, Nachmittag zur freien Verfügung
- Tag 13 So., 23.10.22 Corcovado N.P.:** Bootsausflug mit Schnorchelmöglichkeit zur Isla del Cano, Nachmittag frei
- Tag 14 Mo., 24.10.22 Corcovado N.P. – Boquete:** Ankunft in Boquete am späten Nachmittag
- Tag 15 Di., 25.10.22 Boquete:** Wanderung in den umliegenden Nebelwäldern von Boquete, Besuch einer Kaffeeplantage
- Tag 16 Mi., 26.10.22 Boquete – Almirante – Bocas del Toro:** per Bus und Boot zur Insel Colón im Bocas del Toro-Archipel, Freizeit auf der Isla Caranero oder Stadtspaziergang durch Bocas
- Tag 17 Do., 27.10.22 Bocas del Toro:** Bootsausflug in die Mangroven, Besuch des Red Frog Beach mit Zeit zum Baden und Schnorcheln
- Tag 18 Fr., 28.10.22 Bocas del Toro – Panama Stadt:** Flug nach Panama Stadt, Spaziergang durch die Altstadt, Besuch der Miraflores-Schleusen am Panamakanal
- Tag 19 Sa., 29.10.22 Panama Stadt:** Tag zur freien Verfügung, Möglichkeit zur Komplett- oder Teildurchquerung des Panamakanals (optional)
- Tag 20 So., 30.10.22 Panama Stadt - Frankfurt:** Rückflug im Laufe des Tages
- Tag 21 Mo., 31.10.22 Ankunft in Deutschland:** Ankunft am Nachmittag oder frühen Abend



Einreisebestimmungen & Impfungen

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus erforderlich.

Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung werden empfohlen.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend. Bitte beachte: Beim Inlandsflug von Bocas del Toro nach Panama Stadt beträgt das Freigepäck 14 kg. Die Kosten für Übergepäck betragen ca. US \$ 3,- pro Kilo (Stand November 2021).

Verpflegung

Die Verpflegung auf dieser Reise basiert im Wesentlichen auf Frühstück. Im Corcovado N.P. genießen wir Vollpension. Die Mahlzeiten findest du im Reiseverlauf mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

Bei unseren Häusern in Costa Rica und Panama handelt es sich um landestypische **-*** Hotels, alle mit Bad oder Dusche/WC auf dem Zimmer. Am Corcovado N.P. geht es sehr einfach zu: In den Bungalows der Lodges steht in der Nacht aus ökologischen Gründen in der Regel kein Strom zur Verfügung. Einige unserer Häuser verfügen über einen Swimmingpool.

Teilnehmerzahl

6* bis 16

*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Sollte sich kein Zimmerpartner für dich finden oder bei gemeinsamen Doppelzimmerbuchungen dein Zimmerpartner stornieren, müssen wir dir bei dieser Reise den vollen Einzelzimmer-Zuschlag berechnen.

Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Iberia oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach San José und zurück von Panama Stadt nach Frankfurt (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe <https://www.world-insight.de/rail-fly>)

- Rundreise mit Charterbus und Boot wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 19 Übernachtungen in **-***(*) Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 19 x F, 3 x M, 3 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Buchung (nur online einlösbar)
- Carry Home Top Cover inkl. Corona-Leistungen der Allianz Travel (siehe <https://www.world-insight.de/versicherungen/>) (diese Leistung gilt für alle Abreisen bis Ende 2022)

CO₂ Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

5034 kg CO₂ / 116 €

Abflugorte

Frankfurt/Main	ohne Zuschlag
München*	50,00 EUR
Berlin*	50,00 EUR
Düsseldorf*	50,00 EUR
Hamburg* ¹	80,00 EUR
Wien* ¹	150,00 EUR

*Iberia

¹ - Verbindung geht nicht täglich und ist an manchen Flugtagen nicht verfügbar; wenn verfügbar, dann ist mindestens auf dem Hinflug eine Übernachtung in Madrid notwendig, die nicht im Preis inbegriffen ist.

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

Iberia

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Hier die voraussichtlichen Flugzeiten ab Frankfurt mit Iberia:

Hinflug

Frankfurt – Madrid 06:30 - 09:20

Madrid – San José 11:35 -

15:40

Rückflug

Panama – Madrid 18:15 - 10:10 (+1)

Madrid – Frankfurt 15:40 - 18:30

(+1) = Ankunft am folgenden Tag

Optional buchbare Panamakanal Teildurchquerung

Es besteht am Ende dieser Reise die optionale Gelegenheit an Samstagen in Panama Stadt eine Teildurchquerung des Panamakanals zu unternehmen.

Wenn du diese Option wahrnehmen möchtest, buche diese bitte bis spätestens 5 Wochen vor Reisebeginn bei uns als Zusatzoption. Wir empfehlen die Buchung so früh wie möglich, da die Plätze nur nach Verfügbarkeit gebucht werden können und sonst vergriffen sein können.

Lerne das sogenannte 8. Weltwunder auf einer Bootsfahrt von Panama Stadt nach Gamboa kennen. Am Morgen wirst du von deinem Stadthotel zum Hafen gefahren. Von dort startet die ca. 4-stündige Fahrt durch den legendären Panamakanal. Du passierst in dieser Zeit die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse, das Gaillard Cut (engste Stelle) bis zum Gatún-See. Diese Reise hinterlässt bei jedem Reisenden einen bleibenden Eindruck. Vom Hafen in Gamboa geht es mit dem Bus zurück nach Panama Stadt an der Pazifikküste. Die Bootsfahrt wird manchmal auch in entgegengesetzter Richtung von Gamboa nach Panama Stadt durchgeführt.

Im Preis von 150,- EUR pro Person ist enthalten:

- Transfer vom Stadthotel in Panama Stadt zum Hafen und zurück
- englischsprachige Reiseleitung auf dem Boot
- Mittagessen und Softgetränke
- Dauer: ca. 7 Stunden

Die Tour startet zwischen 06:00 – 13:00 Uhr. Eine konkrete Nennung der Abfahrtszeit erfolgt erst am Tag vor der Fahrt.