



Mi., 18.08.21 - Di., 31.08.21 | 14 Tage ab € 2.299,-

Erlebnisreise

Indien: Ladakh

Land der Götter und Mythen

Highlights

- › Fahrten durch einsame Gebirgswüste im „Land der hohen Pässe“
 - › wichtigste Klöster der Region
 - › 2 Übernachtungen im abgelegenen Nubra-Tal
- › Besuch einer Ladakhi-Familie und einer Dorfschule
- › viele Reiset termine mit Besuch eines Klosterfestes

Abgelegen auf 3.500 Meter Höhe in den Bergen des Karakorums liegt hinter dem Kaschmir-Tal das einsame, trockene und bergige Ladakh, Land der Gompas und Lamas, Heimat der Yaks, der Murmeltiere und wilden Esel. Das höchstgelegene Siedlungsgebiet Indiens fasziniert durch seine Landschaft mit hohen, teils kahlen und teils schneebedeckten Bergen, zerklüfteten Tälern, kargen Mondlandschaften und grünen Oasen voller Pfirsich- und Apfelbaumplantagen – und natürlich durch seine tibetisch-buddhistische Kultur! Nicht umsonst wird Ladakh auch „Little Tibet“ genannt – im ganzen Land treffen wir auf malerisch gelegene buddhistische Klöster, überaus gastfreundliche Ladakhis und erleben bei vielen Reisetagen auf farbenfrohen Festen ekstatische Maskentänze. Eine Reise fernab des üblichen indischen Trubels mit atemberaubenden Naturerlebnissen und einer einzigartigen Kultur!

Tag 1 - Mi., 18.08.21 Flug nach Delhi

Auf nach Indien!

Mit der Bahn erreichst du innerhalb Deutschlands kostenfrei und umweltfreundlich deinen Abflughafen Frankfurt. Von hier fliegst du nach Delhi.

Fahrstrecke: – | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

Tag 2 - Do., 19.08.21 Delhi

Namaste – Willkommen!

Nach einer Nacht über den Wolken landen wir planmäßig am Morgen in Delhi. Unser Reiseleiter erwartet dich mit einem WORLD INSIGHT-Schild. Nach den Einreiseformalitäten, die in Indien schon einmal etwas länger dauern können, erreichen wir unsere Unterkunft am späten Vormittag. Unser Hotel liegt nicht weit vom Flughafen entfernt, ein hübsches kleines Boutique-Hotel zum Wohlfühlen. Ein Shopping-Center, in dem die ersten kulinarischen Köstlichkeiten probiert werden können, ist nicht weit. Wer schon in die Stadt will, nimmt ein Taxi zur Metro-Station. Aber keine Sorge, du verpasst nichts, denn bei unserer Stadtbesichtigung in Delhi am Mittag erleben wir erste Eindrücke der Metropole. Zunächst fahren wir vorbei am Roten Fort und erreichen Alt-Delhi. Dann steigen wir in Rikshas um und lassen uns durch die engen Gassen radeln, in denen das Leben tobt, wo Händler in Holzkarren allerlei Waren durch die engen Wege transportieren, Frauen in bunten Gewändern ihre Einkäufe erledigen und manche Kuh unsere Wege kreuzt. Wieder im Bus sind wir schon bald in Neu-Delhi, wo die Straßen breit und prächtig sind. Wir fahren vorbei am India Gate und an den imposanten Regierungsgebäuden. Mit dem Besuch des beeindruckenden Minarets Qutb Minar endet unser Tag.

Fahrstrecke: 50 km | **Übernachtung:** Vaishree Boutique Hotel***(*) in Gurgaon/Delhi | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

Tag 3 - Fr., 20.08.21 Delhi – Leh

Die Berge rufen!

Gegen 04:00 Uhr ist die Nacht vorbei, denn wir müssen schon früh zum Flughafen, um unseren Flug nach Leh pünktlich zu erreichen. Schon der Flug in das ehemalige Königreich Ladakh ist ein Höhepunkt, der Blick über die schneebedeckten Himalaya-Ketten bleibt dir sicherlich noch lange in Erinnerung (Aufgrund der oft wechselnden Wetterlage in Ladakh kann es zu Flugverschiebungen und leichten Änderungen im Reiseverlauf kommen.). In Leh (3.500 m) angekommen, hast du den Nachmittag für dich, um dich auf die Höhe einzustellen und eventuell schon erste Eindrücke von der Region zu gewinnen. Am späten Nachmittag spazieren wir gemeinsam über den örtlichen Basar.

Fahrstrecke: 20 km | **Übernachtung:** Royal Palace*** oder Royal Ladakh*** in Leh | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice, M, A

Tag 4 - Sa., 21.08.21 Leh

Leh und seine Umgebung

Heute entdecken wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten Lehs und seiner Umgebung. Zunächst fahren wir zum etwas außerhalb gelegenen Stok-Palast, der heute noch Teilzeit-Residenz der ehemaligen Königsfamilie von Ladakh ist. Zurück in Leh besuchen wir den einstigen Königspalast, der auf einem steilen Felsen oberhalb der Stadt thront. Bei einem Treffen mit einer Ladakhi-Familie können wir alle unsere Fragen zum Alltag in Ladakh stellen und uns bei einem gemeinsamen Imbiss in Ruhe unterhalten. Der Nachmittag gehört dir – zum Sonnenuntergang treffen wir uns wieder und wollen gemeinsam

zum Shanti-Stupa.

Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Royal Palace* oder Royal Ladakh*** in Leh | Mahlzeiten: F, M, A**

Tag 5 - So., 22.08.21 Hemis – Thiksey – Shey – Leh

Das Indus-Tal

Gleich drei beeindruckende und für die Region wichtige Bauwerke stehen heute auf unserem Besichtigungsplan. Das Hemis-Kloster ist nicht nur zum Hemis-Fest einen Besuch wert, es handelt sich schließlich um das größte und wohl auch reichste Kloster Ladakhs. Das Thiksey-Kloster liegt majestätisch auf fast 3.300 Meter Höhe und erinnert stark an den Potala-Palast in Tibet. Vom Königspalast in Shey aus wurden in alten Zeiten die Geschicke der Region bestimmt. Für alle drei Sehenswürdigkeiten nehmen wir uns intensiv Zeit, unser Reiseleiter erzählt viel Wissenswertes, gibt dir aber auch genügend Zeit, um in Ruhe zu fotografieren und die Atmosphäre zu genießen. Unterwegs besuchen wir eine Dorfschule: Die kleine Störung des Unterrichts verzeihen uns Lehrer wie Schüler gerne, denn für alle Beteiligten ist es spannend und lehrreich, etwas über die jeweils andere Kultur zu erfahren. Am späten Nachmittag kehren wir zurück nach Leh. Genieße den Ausblick im Garten deiner Unterkunft – der weitere Tag gehört dir! Zu den Festterminen passen wir heute unser Programm an und widmen uns zunächst den einzigartigen Maskentänzen während des Hemis-, Dak-Thok- oder Phyang-Festes. Monatelang haben sich die Mönche auf diese Klosterfeste vorbereitet, Tanzschritte geprobt und exotische Masken angefertigt. Die Einheimischen strömen aus allen Landesteilen zu den Festen, weshalb zu diesen Terminen auch etwas mehr Gelassenheit gefragt ist. In jedem Fall ein sehr lohnenswertes Ereignis!

Fahrstrecke: 90 km | Übernachtung: Royal Palace* oder Royal Ladakh*** in Leh | Mahlzeiten: F, M, A**

Tag 6 - Mo., 23.08.21 Likir – Alchi – Uleytokpo

Bezaubernde Wandmalereien

Wir machen uns heute auf den Weg, um zwei weitere, sehr sehenswerte Klöster im Indus-Tal zu besuchen. Zunächst fahren wir zum Kloster von Likir, das uns schon von Weitem mit seinem sieben Meter großen goldenen „Buddha der Zukunft“ begrüßt. Da es sich um ein aktives Kloster handelt, treffen wir bestimmt auch auf einige neugierige Mönche, mit denen wir ins Gespräch

kommen können. Weiter geht es nach Alchi (3.100 m), dessen Kloster ein absolutes Muss auf jeder Ladakh-Reise ist. Von außen ist es zwar weniger spektakulär, da es ebenerdig und nicht auf einem Berg oder Hügel erbaut wurde, dafür gehören die farbigen Holzschnitzereien und Wandmalereien im Inneren zu den bedeutendsten Kunstschatzen des Westhimalayas. Am späten Nachmittag erreichen wir schließlich unsere Unterkunft in Uleytokpo (3.040 m). Die Hütten unserer Bleibe sind zwar einfach, aber mit allem Nötigen ausgestattet. Die Anlage gleicht einer kleinen Oase inmitten von Aprikosen- und Apfelbäumen mit Blick auf den Indus. Sogar ein kleines Spa gibt es hier. Vielleicht hast du ja Lust auf eine Massage (optional)?

Fahrstrecke: 80 km | Übernachtung: Hütten im Uley Ethnic Resort in Uleytokpo | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 7 - Di., 24.08.21 Lamayuru und Uleytokpo

Unglaubliche Landschaft, abgelegene Klöster

Die Landschaft auf unserer Reise bis hierher war schon atemberaubend – bereite dich heute aber auf eine geradezu andere Welt vor: Wir fahren durch eine mondartige Landschaft, vorbei an schroffen Berghängen und Sandsteinen, die durch Wind und Wetter zu „Schornsteinen“ geformt wurden, bis wir Lamayuru (3.510 m) mit seinem gleichnamigen Kloster nach ungefähr zwei Stunden Fahrzeit erreichen. Wir nehmen uns ausreichend Zeit für das ca. 1.000 Jahre alte Kloster, das auf der Spitze eines steil abfallenden Berghanges thront. Zum Mittag sind wir wieder zurück in Uleytokpo und spazieren am Nachmittag zum wohl einsamsten Kloster der Region, dem Rizong-Kloster. Abgeschieden in einem Talkessel, gilt es als das Kloster mit den strengsten Verhaltensregeln in ganz Ladakh. Am späten Nachmittag sind wir wieder zurück in unserer kleinen grünen Oase und können den Tag entspannt ausklingen lassen.

Fahrstrecke: 100 km | Übernachtung: Hütten im Uley Ethnic Resort in Uleytokpo | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 8 - Mi., 25.08.21 Spituk – Phyang – Leh

Gelb- oder Rotmütze?

Heute reisen wir auf gleicher, aber nicht minder interessanter Strecke zurück nach Leh. Ein paar Kilometer vor der Stadt unternehmen wir zwei Abstecher zum Kloster von Spituk, dem Hauptkloster des Gelbmützenordens

und zum Phyang-Kloster, das zum Rotmützenorden gehört. Dein Reiseleiter erklärt dir gerne den Unterschied dieser beiden Schulen des tibetischen Buddhismus. Zurück in Leh hast du noch Zeit, dich im schönen Garten der Unterkunft zu erholen.

Fahrstrecke: 80 km | Übernachtung: Royal Palace* oder Royal Ladakh*** in Leh | Mahlzeiten: F, M, A**

Tag 9 - Do., 26.08.21 Leh – Sumoor (Nubra-Tal)

Ins Tal der Blumen

Bisher haben wir uns hauptsächlich südlich von Leh umgesehen. Heute wollen wir in den Norden vordringen, denn hier warten nicht nur sehenswerte Klöster, sondern auch eine sehr üppige und malerische Vegetation auf uns. Nach ungefähr zwei Stunden Busfahrt erreichen wir zunächst einen der höchsten befahrbaren Pässe der Welt, den Khardung-La auf 5.340 Meter. Die Luft ist merklich dünner, deshalb solltest du es ruhig angehen lassen, wenn wir den Bus verlassen und die atemberaubende Aussicht von hier oben genießen. Dann liegt auch schon das Nubra-Tal (3.050 m) vor uns. Gespeist vom Nubra-Fluss erstrecken sich fast waldartige Oasen entlang des Ufers. Am Nachmittag erreichen wir unsere Unterkunft im Ort Sumoor. Wir genießen die Nähe zur Natur und können gleichzeitig problemlos den Ort zu Fuß erkunden. Am Nachmittag besuchen wir die heißen Quellen von Panamik. Die Ladakhis glauben fest an die heilenden Kräfte des Wassers, auch wenn es für europäische Maßstäbe nicht unbedingt gesund aussieht. Den Abend verbringen wir in einer einfachen Unterkunft, die aber herrlich in die fantastische Umgebung passt: Jede Ein- oder Zwei-Personen-Hütte verfügt über eine eigene Toilette, als Waschgelegenheit dient uns ein Eimer warmes Wasser. Wenn dann die Sterne im klaren Nachthimmel über unseren Köpfen funkeln, erleben wir den ganzen Zauber dieser Bergwelt.

Fahrstrecke: 140 km | Übernachtung: Hütten in Sumoor | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 10 - Fr., 27.08.21 Diskit und Hundar

Ausflüge im Nubra-Tal

Hast du gut inmitten der Natur geschlafen? Nach einem „Open Air-Frühstück“ spazieren wir gemeinsam durch verwinkelte Straßen und an kleinen Bächen entlang bis zum oberhalb des Ortes gelegenen Kloster. Zum Mittagessen sind wir wieder zurück in unserem Camp.

Am Nachmittag fahren wir dann nochmal los und besuchen die etwas größeren Orte des Tals und deren Klöster: Diskit und Hundar. Hier am Zusammenfluss von Shyok und Nubra haben sich Dünen gebildet, die wir mit einem Überbleibsel der alten Karawanenzeiten erkunden können, den zweihöckrigen oder baktrischen Kamelen (Kamelritt optional). Am Abend kehren wir wieder in unsere Unterkunft zurück.

Fahrstrecke: 80 km | Übernachtung: Hütten in Sumoor | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 11 - Sa., 28.08.21 Sumoor – Leh

Über den Khardung-La zurück nach Leh

Ein langer Rückweg steht uns heute bevor, denn es gibt nur die eine Strecke über den Khardung-La-Pass zurück nach Leh. Deswegen vertreten wir uns vorher ein wenig die Beine und spazieren zu einem nahegelegenen Dorf. Dann geht es wieder in den Bus: Lehn dich zurück und genieße die sechs- bis siebenstündige Fahrt durch die einzigartige Landschaft. Dort, wo es uns gefällt, legen wir eine Pause mit unserer Lunchbox ein. Am Nachmittag erreichen wir Leh. Der weitere Tag gehört dir!

Fahrstrecke: 140 km | Übernachtung: Royal Palace* oder Royal Ladakh*** in Leh | Mahlzeiten: F, M, A**

Tag 12 - So., 29.08.21 Leh – Delhi

Freizeit in Delhi

Das Ende unserer Reise naht: wir fliegen am Vormittag zurück nach Delhi. Ein englischsprachiger Transferguide nimmt dich in Empfang und bringt dich in unser hübsches kleines Boutique-Hotel, in dem wir bereits zu Beginn der Reise übernachtet haben.

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Vaishree Boutique Hotel*(*) in Gurgaon/Delhi | Mahlzeiten: F**

Tag 13 - Mo., 30.08.21 Delhi

Delhi auf eigene Faust

Ein ganzer freier Tag in Delhi: Entdecke die Stadt in deinem eigenen Tempo und gestalte deinen Aufenthalt ganz individuell! Wie wäre es mit einem Abschiedessen in der Q'BA am Connaught Place? Die Angestellten an der Hotelrezeption helfen dir gerne bei der Organisation.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Vaishree Boutique Hotel*(*) in Gurgaon/Delhi | Mahlzeiten: F**

Tag 14 - Di., 31.08.21
Delhi – Frankfurt

Rückreise

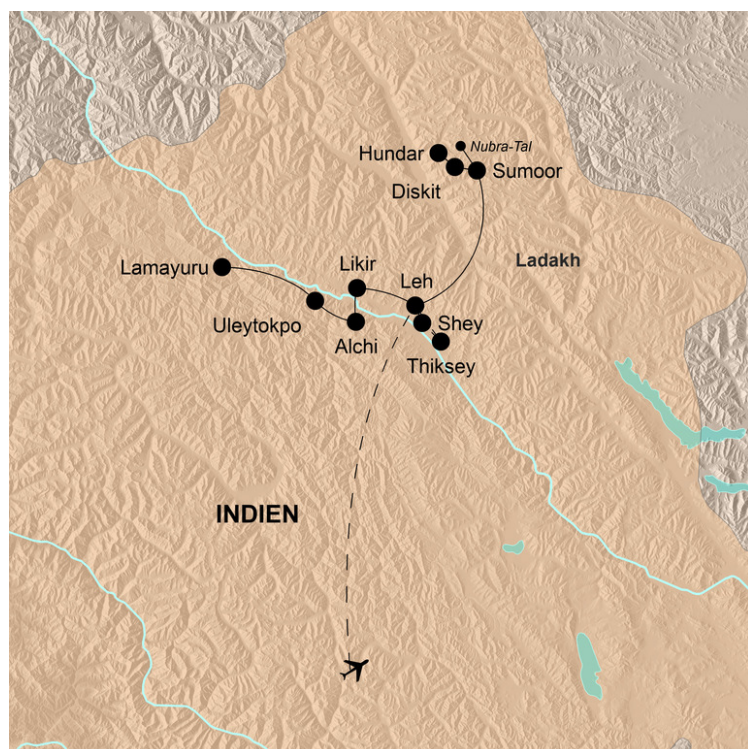
Du wirst am Vormittag abgeholt, denn dein Flugzeug zurück nach Deutschland startet am Mittag. Du erreichst Frankfurt noch am Abend.

Umweltfreundlich und innerhalb Deutschlands kostenfrei erreichst du mit der Bahn deinen Heimatort.

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: – | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice

Reiseverlauf

Tag 1	Mi., 18.08.21	Flug nach Delhi: Flug nach Delhi
Tag 2	Do., 19.08.21	Delhi: Alt-Delhi mit der Rikscha, vorbei am India Gate und den Regierungsgebäuden, Qutb Minar
Tag 3	Fr., 20.08.21	Delhi – Leh: Flug Delhi-Leh, Freizeit zum Akklimatisieren, Spaziergang über den lokalen Markt
Tag 4	Sa., 21.08.21	Leh: Stok-Palast, ehemaliger Königspalast, Treffen mit einer Ladakhi-Familie, Sonnenuntergang am Shanti-Stupa
Tag 5	So., 22.08.21	Hemis – Thiksey – Shey – Leh: Besuch verschiedener Klöster, Halt bei einer Dorfschule
Tag 6	Mo., 23.08.21	Likir – Alchi – Uleytokpo: Klosterbesuch, Fahrt nach Uleytokpo
Tag 7	Di., 24.08.21	Lamayuru und Uleytokpo: Fahrt durch mondartige Landschaft, Klosterbesuch
Tag 8	Mi., 25.08.21	Spituk – Phyang – Leh: Rückfahrt nach Leh mit verschiedenen Klosterbesuchen
Tag 9	Do., 26.08.21	Leh – Sumoor (Nubra-Tal): über den Khardung-La-Pass ins Nubra-Tal bis nach Sumoor, heiße Quellen am Nachmittag
Tag 10	Fr., 27.08.21	Diskit und Hundar: Spaziergang durch den Ort bis zum Kloster, Ausflug nach Diskit und Hundar
Tag 11	Sa., 28.08.21	Sumoor – Leh: Spaziergang zu einem Dorf, Fahrt über den Khardung-La-Pass zurück nach Leh
Tag 12	So., 29.08.21	Leh – Delhi: Flug Leh-Delhi, Freizeit in Delhi
Tag 13	Mo., 30.08.21	Delhi: Tag zur freien Verfügung
Tag 14	Di., 31.08.21	Delhi – Frankfurt: Rückflug nach Deutschland mit Ankunft am Abend



Einreisebestimmungen & Impfungen

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und Visum für Indien erforderlich. Das Visum muss vorab online beantragt werden. Keine Impfungen vorgeschrieben. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaphylaxe empfohlen.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Eine gute Kondition und Gesundheit sind aufgrund der Höhe erforderlich. Sprich mit deinem Hausarzt, denn wir bewegen uns auf dieser Tour auf bis zu 5.400 Meter Höhe, wobei wir maximal auf 3.500 Metern übernachten. Hinweise zum Thema Höhenkrankheit findest du in unseren Reiseinformationen. Schlechte Straßenverhältnisse, teilweise längere Fahrzeiten und einfache Hüttenübernachtungen erfordern ein höheres Maß an Anpassungsfähigkeit. Aufgrund der oft wechselnden Wetterlage in Ladakh kann es zu Flugverschiebungen und leichten Änderungen im Reiseverlauf kommen.

Verpflegung

Auf dieser Reise ist überwiegend Vollverpflegung eingeschlossen. Einzig in Delhi ist nur Frühstück inkludiert. Die Mahlzeiten der Vollpension werden entweder in den Hotelrestaurants eingenommen. Während längerer Überlandfahrten oder Ganztagesausflügen greifen wir auf Lunchboxen zurück. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

In Delhi und Leh übernachten wir in *** – ***(*) Hotels, die alle über Bad oder Dusche/WC auf dem Zimmer verfügen. Bei den Hüttenübernachtungen (Ein- oder Zwei-Personen-Hütten) in Sumoor und Uleytokpo wird heißes Wasser durch Solaranlagen bereitgestellt. Je nach Wetterverhältnissen kann es vorkommen, dass nur Eimer mit heißem Wasser zur Verfügung stehen. Decken sind zwar überall vorhanden, dennoch empfiehlt sich die Mitnahme eines Inlets. Isomatten sind nicht nötig; einfache Feldbetten sind vorhanden.

Teilnehmerzahl

4* bis 16

*bis

4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: <https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer>

Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Air India oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Delhi und zurück
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe <https://www.world-insight.de/rail-fly>)
- Rundreise mit Inlandsflügen, Charterbus und Zug wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 12 Übernachtungen, davon 8 in ***Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 4 in Zelten/Hütten (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 11 x F, 9 x M, 9 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- Inner Line Permit für Ladakh
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (außer während des Fluges von Leh nach Delhi und an Tag 13; an Tag 12 und 14 englischsprachige Transferguides)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Buchung (nur online einlösbar)
- Carry Home Top Cover inkl. Corona-Leistungen der Allianz Travel (siehe <https://www.world-insight.de/versicherungen/>) (diese Leistung gilt für alle Abreisen bis Ende 2021)

CO₂ Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

1932 kg CO₂ / 58 €

Abflugorte

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

Air India

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Flüge mit Air India:

Frankfurt-Delhi 21:15 - 08:30+1

Delhi-Leh 05:55 - 07:20 oder 06:45-08:20

Leh-Delhi 11:00 - 12:25 oder 11:55-13:30

Delhi-Frankfurt 13:20 - 18:15 oder 13:35-18:40