



Mo., 02.10.23 - Fr., 13.10.23 | 12 Tage ab € 1.699,-

Erlebnisreise

# Italien: Kampanischer Archipel

Inselhüpfen und Neapel

## Highlights

- › Ausgiebige Wanderungen auf Ischia und Capri
- › Mit dem Kajak entlang der Küste von Procida
- › Pizza-Abend in der Heimat der berühmten Spezialität
  - › Neapel mit dem Rad entdecken

**Die wunderschöne Inselgruppe im Golf von Neapel kennt man hierzulande nur in anderem Zusammenhang: Ischia ist für seine Thermalquellen und als Kurort berühmt. Vom Sonnenuntergang auf Capri hat man lediglich in Schlagern gehört und Procida ist fast gänzlich unbekannt. In Wahrheit sind alle drei Inseln sehr unterschiedlich, aber haben eines gemeinsam: Aktivurlauber, Kulturinteressierte und Fans von kulinarischen Genüssen kommen gleichsam auf ihre Kosten. Wir wandern ausgiebig über alle Inseln, genießen wunderbare Natur und Ausblicke, entdecken Dörfer und bunte Häfen, die in ihrer Idylle einem Kitschroman zu entstammen scheinen und dennoch vom Pauschalismus und Bettenburgen verschont werden. Überall begegnen wir den freundlichen Insulanern, die sich abseits der Saison keinem Touristenansturm erwehren müssen. Auf Ischia sind wir zum Pizza-Abend eingeladen und entlang der spektakulären Küste Procidas paddeln wir sportlich, aber relaxed mit dem Kajak. Eingerahmt ist unser aktives Programm von der Entdeckung einer der spannendsten Städte Europas auf besondere Weise. Wir machen nicht nur einen Stadtrundgang, sondern erobern die hügelige Stadt auf geeigneten Wegen mit dem Rad und erleben es aus der Maulwurfperspektive: Auch das unterirdische Neapel wird uns begeistern!**

### Tag 1 - Mo., 02.10.23 Frankfurt - Neapel

#### Bella Napoli

Um umweltfreundlich und bequem zum Flughafen zu kommen, kannst du die inkludierte Rail & Fly-Fahrkarte nutzen. Von Frankfurt geht es direkt oder mit einem Umsteigeflug nach Neapel. Ihr lernt eure Reiseleitung kennen, die euch direkt die ersten wertvollen Tipps für den Rest des Tages gibt. In Hotelnähe gibt es eine große Auswahl an Restaurants und bestimmt eine Trattoria oder Bar, wo es so richtig italienisch zugeht. Euer Reiseleiter hat die besten Tips für typische neapolitanisch Gerichte, wie frischen Oktopussalat oder Pizza mit italienischer Bratwurst und einer Art Brokkoli, den es nur in der Gegend von Neapel gibt.

**Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Tiempo\*\*\* in Neapel | Mahlzeiten: gemäß Bordservice**

### Tag 2 - Di., 03.10.23 Neapel

#### Quirlige Metropole

Nach dem Frühstück nehmen wir die Metro um zum Ausgangspunkt unserer dreistündigen Fahrradtour (ca. 18 km, leicht bis mittelschwer) zu gelangen. Vom Sattel aus bekommen wir einen sofortigen Einblick in die Schönheit der Stadt. Zunächst folgen wir der Promenade von Neapel und erleben den magischen Kern der Stadt. Wir radeln vorbei am Castel dell 'Ovo, dem darunter liegenden Dorf „Borgo Marinari“ und der Uferpromenade Via Caracciolo, die einst den Strand des alten Fischerviertels bildete, bis zum authentischen Viertel Mergellina. Weiter geht es durch die Villa Comunale, die Via Chiaia, Galleria zur Piazza Gesù Nuovo, Piazza Bernini und zurück zum Nationalmuseum. Nutzt die verbleibende Zeit am Nachmittag, um nach Herzenslust durch das kopfsteingepflasterte Zentrum von Neapel zu schlendern, oder auf dem afrikanisch anmutenden Markt in der Nähe des Bahnhofs Eindrücke zu sammeln.

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: Tiempo\*\*\* in Neapel | Mahlzeiten: F**

### Tag 3 - Mi., 04.10.23 Neapel - Ischia

#### auf die erste Insel

Nach dem Frühstück geht es direkt weiter mit dem Bus zum Hafen und wir stechen zum ersten Mal in See, um in ca. zwei Stunden nach Ischia zu schipperrn. Nachdem wir unser Gepäck in unserem zentral gelegenen Hotel untergestellt haben, bringt uns unser Bus in die Nähe des erloschenen und üppig begrünten Vulkankraters Fondo d'Oglio, wo wir auf unserer ersten kleinen Wanderung (ca. 1,5 Std; leicht) zunächst den Pinien- und Eichenwald durchqueren und später den Aussichtspunkt Belvedere mit seinem unvergesslichen Blick auf den Hafen von Ischia und den Golf von Neapel erreichen. Im Schatten der Pinienbäume und entlang des Kraters Fondo Ferraio spazieren wir bergabwärts. In Fiaiano gelangen wir zu einer schön gelegenen Trattoria, wo wir eine Pause machen und es die Gelegenheit gibt, sich einen kleinen Snack zum Mittagessen zu genehmigen. Anschließend geht es zum Pilastrì, dem alten Viadukt von Ischia, von wo aus wir wieder zu unserem Hotel zurückkehren. Genießt anschließend die Freizeit, um Strände zu erobern und im klaren Wasser zu baden. Gegen Abend besuchen wir eine Pizzeria und wir erfahren alles über die Zubereitung des original italienischen Pizzateigs und die traditionelle Art des Pizzabackens. Wir erhalten Tipps und Tricks der Einheimischen, um eine perfekt zubereitete Pizza auf den Tisch zu zaubern. Natürlich genießen wir dann dieses schmackhafte Werk bei einem gemeinsamen Essen.

**Fahrstrecke: 15 km | Übernachtung: Aragonese\*\*\* oder La Beccaccia\*\*\* auf Ischia | Mahlzeiten: F, A**

### Tag 4 - Do., 05.10.23 Ischia - Capri - Ischia

#### Die schönsten Seiten der Insel Capri

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg zum nahe gelegenen Anleger, wo das Motorschiff nach Capri startet. Nach der Ankunft am Hafen nehmen wir die funicolare (Standseilbahn)

hinauf in den Ort Capri und erreichen bequem zu Fuß die berühmte Piazzetta - hier tobt das Leben! Wir genießen das Treiben in den umliegenden Gassen mit ihren vielen Cafés, Bars und Geschäften. Dann erreichen wir die Gärten des Augustus und blicken von hier hinab auf die berühmten Faraglioni-Felsen. Danach gehen wir durch kleine Gässchen bis zur Villa Krupp und entdecken die ruhigere Seite der Insel. Mittags nehmen wir dann den Bus nach Anacapri, den höhergelegenen Teil der Insel. Abseits der Touristenströme bleibt am Nachmittag Zeit für eigene Entdeckungen. So kann dich der Sessellift bis auf den Monte Solaro (optional) mit grandiosem Ausblick auf die Insel und das Meer, bringen. Oder du nimmst den Linienbus bis zum imposanten Marina Grande Hafen und mischst dich hier unter die Reichen und Schönen. Am späten Nachmittag nehmen wir die Fähre wieder zurück nach Ischia.

**Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Aragonese\*\*\* oder La Beccaccia\*\*\* auf Ischia | Mahlzeiten: F, A**

### Tag 5 - Fr., 06.10.23 Ischia

#### Zu Fuß durch die Natur

Nach einem ordentlichen Frühstück fahren wir zum Ausgangspunkt für unsere heutige Wanderung (ca. 3,5 Std., leicht bis mittelschwer). Sie beginnt in Vatoliere oberhalb vom Maronti-Strand. Über einen Waldweg erreichen wir die Steilküste "Scarrupata" – wir schauen über die schroffe Felsküste, die mit typischer mediterraner Vegetation bewachsen ist. Später erreichen wir den kleinen Bergort Piano Liguori und eine Panoramastraße in einem idyllischen Weinanbaugebiet - die Aussicht reicht auf das Kap "San Pancrazio" und weiter hinaus über den Golf, bei gutem Wetter bis nach Capri. Beim Abstieg hinunter nach Campagnano, durchstreifen wir weiter die liebevoll angelegten Weingärten. Am Ende bringt uns ein Kleinbus zurück zu unserem Hotel, wo der Pool auf uns wartet. Wer mag, macht sich auf zum nahegelegenen Strand oder entdeckt die schönen Läden des Dorfes.

**Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Aragonese\*\*\* oder La Beccaccia\*\*\* auf Ischia | Mahlzeiten: F, A**

### Tag 6 - Sa., 07.10.23 Ischia

#### Gipfelsturm auf Ischia

Heute steht die „Königswanderung“ auf Ischia an, wir machen uns auf zum Gipfel des Epomeo, der höchsten Erhebung der Insel auf immerhin 789 Meter über dem Meeresspiegel (ca. 4,5 Std., leicht bis mittelschwer). Wieder bringt uns der Bus zum Ausgangspunkt der Wanderung. Zunächst geht es ein wenig abwärts durch Weinberge und die Gebüschformationen der Macchia Mediterranea in Richtung Pietra dell'Acqua, dann

geht es bergauf und wir erklimmen den Gipfel, wo wir natürlich Zeit haben den gigantischen Rundumblick zu genießen. Wenn wir dann Richtung Osten absteigen, erreichen wir bereits nach wenigen Minuten ein Lokal für unsere Mittagspause, mit ebenso prächtigen Ausblicken, wo unser Wirt fantastische Bruschetta, eine Spaghettata, Bauernsalat und Landwein serviert. Gestärkt geht es weiter hinunter in Richtung Piano San Paolo, der Buceto-Quelle und Cretaio, wo wir abgeholt und ins Hotel zurückgebracht werden.

**Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Aragonese\*\*\* oder La Beccaccia\*\*\* auf Ischia | Mahlzeiten: F, M, A**

### Tag 7 - So., 08.10.23 Ischia

#### Freier Tag

Heute haben wir einen freien Tag eingeplant. Es gibt so viele Möglichkeiten, sich auf Ischia zu entspannen und zu vergnügen. Entweder man erobert die Burg, das Castello, ganz in Ruhe zu Fuß vom Hotel aus, oder man macht optional eine paradiesische Umrundung der Insel mit dem Boot (jeweils optional). Es werden Kleinigkeiten zu Essen gereicht, es gibt den hier typischen Weißwein mit Pfirsichstücken und man besucht die schönsten Badeplätze rund um die Insel. Thermalbadfreunde werden es sich nicht nehmen lassen, einen der einzigartigen Thermalgärten zu besuchen. Du hast also die Qual der Wahl!

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: Aragonese\*\*\* oder La Beccaccia\*\*\* auf Ischia | Mahlzeiten: F, A**

### Tag 8 - Mo., 09.10.23 Ischia - Procida

#### Farbenprächtiger Geheimtipp

Nach dem Frühstück geht es zum nächsten Ziel: Procida, die kleinste Insel des Archipels, die Unbekannteste und für einige die Reizvollste. 2022 wurde sie zur italienischen Kulturhauptstadt gewählt. Hier brauchen wir gar keinen Bus! Am Hafen können wir unser Hauptgepäck abgeben und machen uns direkt daran, die verschlafene Insel zu erwandern und all ihren Charme in uns aufzunehmen (ca. 2-3 Std., leicht). Vom Fährhafen aus gehen wir zu Fuß zum antiken Zentrum wo wir die Abteikirche des Erzengels Michael bestaunen. Mit ihrer wunderschönen Aussichtsterrasse glänzt sie über dem Golf von Neapel. Vorbei am "Terra Murata", dem ehemaligen Gefängnis, steigen wir dann hinunter zum malerischen Fährhafen Corricella, der in seiner Märchenhaftigkeit beinahe kitschig anmutet. Hier habt ihr Zeit, um herumzuschlendern, die typische Architektur der Insel zu bewundern und bei einem Eis oder einem kühlen Birra den Fischern beim Flickern der Netze zuzusehen. Am frühen Nachmittag checken wir in unserem

Hotel ein und haben den Rest des Tages frei. Entdeckt auch den Westen der Insel zu Fuß auf eigene Faust oder ihr genießt die süditalienische Sonne an den kleinen, aber feinen Stränden der Insel. Der Spiaggia Cirracio ist nur ein paar Spazierminuten vom Hotel entfernt. Am Abend habt ihr die Qual der Wahl, in welchem der authentischen Restaurants ihr einkehrt. Der Blick und die Atmosphäre des alten Hafens sind allerdings schwer zu toppen, sodass die meisten Reisenden dort den Abend verbringen.

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Celeste\*\*\* auf Procida | **Mahlzeiten:** F

### Tag 9 - Di., 10.10.23 Procida

#### Auf in die Kajaks!

Heute erwartet uns der ideale Ausflug, um Procida vom Meer aus zu entdecken. Nach einem ca. 15-minütigen Fußmarsch erreichen wir den Startpunkt am Meer, um unsere Tour entlang der Küstenlinie von Procida zu beginnen. Ausgehend von Borgo della Chiaiolella paddeln wir aus dem Hafen hinaus bis zum Postino-Strand, wo wir uns eine Pause verdient haben. Für viele wird das Paddeln im Kajak eine neue Erfahrung sein, aber gerade hier ist ein toller Ort, um es das erste Mal zu probieren und ein Gefühl für das kleine Boot zu bekommen. Umkehren ist möglich und wir haben erfahrene Helfer und Trainer dabei! Wir paddeln (ca. 1 – 2 Stunden, leicht) bis zum Strand und dann wieder zurück. Es bleibt uns der ganze Nachmittag, um den Aufenthalt auf der traumhaften Insel auf individuelle Weise zu genießen.

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Celeste\*\*\* auf Procida | **Mahlzeiten:** F

### Tag 10 - Mi., 11.10.23 Procida - Neapel

#### Zurück in und unter die Stadt

Nach dem Frühstück geht es zurück nach Neapel. Nach der anderthalbstündigen Fahrt und dem Check-in im Hotel werden wir in das „unterirdische Neapel“ abtauchen. 40 Meter unter der Stadt ist im Lauf der Jahrtausende eine faszinierende Welt entstanden. Sie besteht aus einem sehr umfangreichen Netz von Zisternen, Höhlen und Tunneln, wo wir insgesamt ca. anderthalb Stunden unterwegs sein werden und alles über ihre Entstehung und Nutzung kennenlernen. Der Rest des Nachmittags ist frei. In der quirligen Metropole kommt bestimmt keine Langeweile auf!

**Fahrstrecke:** 5 km | **Übernachtung:** Tiempo\*\*\* in Neapel | **Mahlzeiten:** F

### Tag 11 - Do., 12.10.23 Neapel

#### Vulkan oder City

Einige von euch werden den Vesuv und die

wertvollste Kulturstätte der Welt schon gesehen haben, daher haben wir den Ausflug dorthin nicht inkludiert. Für alle, die diese Weltsehenswürdigkeiten noch nicht kennen, denen sei unsere kombinierte optionale Tagestour ans Herz gelegt! Ihr könnt sie über unseren Reiseleiter am Anfang der Reise buchen. Sie führt nach Pompeji, zur wertvollsten, römischen Kulturstätte der Welt und zum Vesuv, vorbei an den Lavamassen des letzten Ausbruches von 1944. Wir halten ca. 500 Meter vor dem Kraterrand an, um von dort aus eine ca. einstündige Wanderung über den Vesuv zu machen. Auf dem Ringweg kann man den großen Vesuv-Kegel besteigen und dabei den Blick auf den alten Vulkan des Somma-Berges und den Golf von Neapel genießen. Dabei wird der Vulkankegel zur Hälfte umrundet und es bieten sich Blicke in den Krater hinunter. Da es qualmt und stinkt, ist dieser Besuch für alle Sinne ein Erlebnis! Dazu sehen wir Blumen, die auf der Asche wachsen, an anderer Stelle nur Steinwüste und alles in diversen Rot- und Brauntönen. Alternativ kannst du mit dem Zug einen Ausflug auf eigene Faust nach Sorrent unternehmen. Wem das alles zu anstrengend ist, der kauft einfach die letzten Souvenirs für die Lieben ein und isst am Abend die letzte originale authentische Pizza Napoli!

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Tiempo\*\*\* in Neapel | **Mahlzeiten:** F

### Tag 12 - Fr., 13.10.23 Neapel - Frankfurt

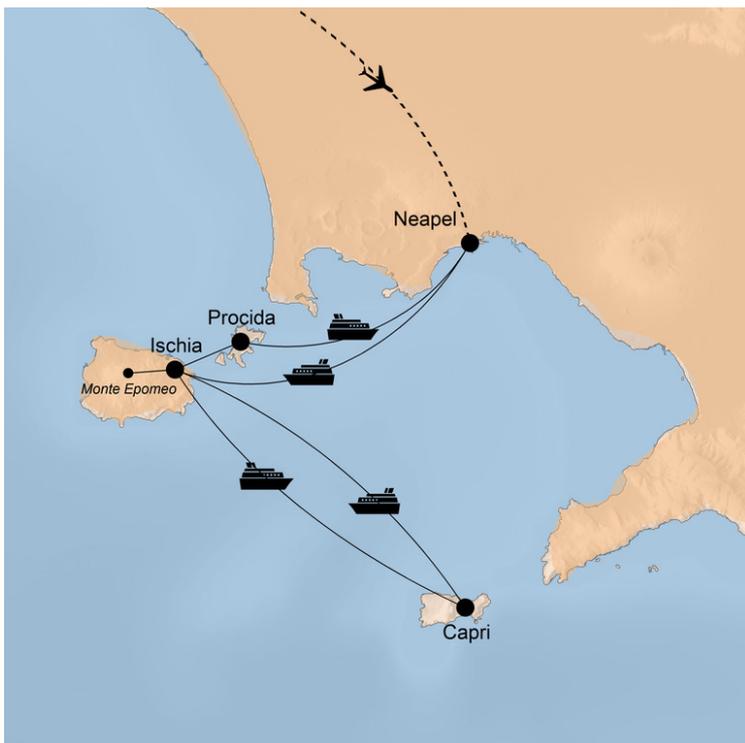
#### Zurück in die Heimat

Je nach Flugzeit gibt es noch Frühstück oder sogar Zeit für einen letzten Bummel. Nachdem du in Frankfurt gelandet bist, kannst du umweltfreundlich und innerhalb Deutschlands kostenfrei mit der Deutschen Bahn deinen Heimatort erreichen.

**Fahrstrecke:** 10 km | **Unterkunft:** - | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

## Reiseverlauf

- Tag 1 Mo., 02.10.23 Frankfurt - Neapel:** Flug nach Neapel, Freizeit je nach Flugzeit
- Tag 2 Di., 03.10.23 Neapel:** Fahrradtour durch Neapel, freier Nachmittag
- Tag 3 Mi., 04.10.23 Neapel - Ischia:** Fährfahrt nach Ischia, Wanderung Fondo d'Oglio, Freizeit, Pizzaworkshop
- Tag 4 Do., 05.10.23 Ischia - Capri - Ischia:** Tagesausflug nach Capri
- Tag 5 Fr., 06.10.23 Ischia:** Wanderung von Vitoliere nach Campagno, Freizeit
- Tag 6 Sa., 07.10.23 Ischia:** Wanderung zum Gipfel des Epomeo
- Tag 7 So., 08.10.23 Ischia:** Tag zur freien Verfügung
- Tag 8 Mo., 09.10.23 Ischia - Procida:** mit der Fähre nach Procida, Wanderung über die Insel
- Tag 9 Di., 10.10.23 Procida:** Kayaktour entlang der Küstenlinie
- Tag 10 Mi., 11.10.23 Procida - Neapel:** mit der Fähre nach Neapel, Tour durch das „unterirdische Neapel“
- Tag 11 Do., 12.10.23 Neapel:** Freizeit oder optionaler Wanderausflug zum Vesuv und nach Pompei
- Tag 12 Fr., 13.10.23 Neapel - Frankfurt:** Rückflug



## Einreisebestimmungen & Impfungen

Personalausweis oder Reisepass mit Gültigkeit bei Einreise erforderlich. Kein Visum notwendig. Keine Impfungen vorgeschrieben. Impfung gegen Hepatitis-A empfohlen.

## Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend. Während der Fahrradtour kann auch ein E-Bike genutzt werden (zusätzliche Kosten von 15,- €). Die Kajaktour und der Tagesausflug nach Capri können aufgrund der Wetterbedingungen abgesagt oder abgeändert werden. Die Kosten für den fakultativen Ausflug zum Vesuv und nach Pompeji (Tag 11) betragen pro Person ca. 120,- € ab 5 Personen, und 79,- € ab 8 Personen. Folgende Eintrittsgelder sind nicht inklusive: Aufstieg zum Krater 12,-€, Pompeji Ausgrabungen 19,-€. Buchbar vor Ort beim Reiseleiter.

Änderungen des Reiseverlaufes vorbehalten. Bitte beachte, dass die Aufenthaltssteuer („City Tax“) von ca. 2-3 € pro Person/Tag (Stand: 09/2022) nicht im Reisepreis inkludiert ist, sondern vor Ort von dir zu zahlen ist

## Verpflegung

Bei dieser Reise ist das Frühstück immer inkludiert. Im Hotel auf Ischia wird dazu bei jeder der fünf Übernachtungen auch ein Abendessen serviert. An Tag 6 genießen wir nach der "Königswanderung" ein Spezialitätenessen bei unserem Wirt. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

## Unterkünfte

Bei unserer Rundreise durch Italien greifen wir auf zentral gelegene, gepflegte, landestypische \*\*\*-Hotels zurück. Alle Zimmer verfügen über Bad bzw. Dusche/WC. Auf Ischia gibt es auch einen Pool zur Abkühlung.

## Teilnehmerzahl

4\* bis 15

\*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

## Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer\* 350,00 EUR

\*Abreise 2023 / EZ auf Anfrage; aufgrund kleiner, familiärer Hotels nur begrenzte Verfügbarkeit

## ½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers:

Sollte sich kein Zimmerpartner für dich finden oder bei gemeinsamen Doppelzimmerbuchungen dein Zimmerpartner stornieren, müssen wir dir bei dieser Reise den vollen Einzelzimmer-Zuschlag berechnen.

## Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Lufthansa oder renommierter Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Neapel und zurück (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise erster Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe <https://www.world-insight.de/rail-fly>)
- Rundreise mit Charterbus, Fähre und Boot wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 11 Übernachtungen in \*\*\* Hotels im Doppelzimmer mit Bad bzw. Dusche/WC (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 10 x F, 1 x M, 5 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (außer an Tag 5)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- „Sicher auf Reisen Schutz“ der Allianz Travel inkl. Reisekrankenversicherung, Reiseabbruchversicherung und Corona-Leistungen (siehe <https://www.world-insight.de/versicherungen/>) (diese Leistung gilt für alle Abreisen bis Ende 2023)

## CO<sub>2</sub> Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

600 kg CO<sub>2</sub> / 14 €

## Abflugorte

Düsseldorf* <sup>1</sup>	80,00 EUR
Berlin* <sup>1</sup>	80,00 EUR
Zürich* <sup>1</sup>	150,00 EUR
Hamburg* <sup>1</sup>	80,00 EUR
Frankfurt/Main*	ohne Zuschlag
München* <sup>1</sup>	80,00 EUR
Wien* <sup>1</sup>	150,00 EUR

\*Lufthansa

1 - Transfer in Neapel mit dem Taxi auf eigene Kosten, ca. 20 Euro pro Fahrt

## Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

**Lufthansa**

Bei dieser Reise fliegen wir mit einer renommierten Fluggesellschaft. Du wirst in der Regel direkt nach Buchung über deine Flugzeiten informiert, spätestens jedoch mit Erreichen der Mindestteilnehmerzahl deiner Reise. Vorab sind leider keine Angaben möglich.

Bitte beachte, dass alle Zubringer nur auf Anfrage und nach Verfügbarkeit buchbar sind und wir diese erst nach verbindlicher Buchung anfragen können.