



So., 27.10.19 - Di., 19.11.19 | 24 Tage ab € 2.899,-

Erlebnisreise

# Laos und Kambodscha

Immer den Mekong entlang

## Highlights

- › Fernab der üblichen Touristenpfade: Naturschönes Süd-Laos und kultureiches Nord-Kambodscha
- › Erkundungen mit dem Fahrrad, Langboot, Tuk Tuk oder zu Fuß
- › viel Zeit inden UNESCO-Stätten Luang Prabang und Angkor

**Entdecke Indochina in seiner ganzen Vielfalt: Traumhafte Landschaften, spannende Bergvölker, herrliche Tempel – und der Mekong ist unser ständiger Begleiter! Wir starten in Laos: Mit dem Fahrrad radeln wir entspannt durch Luang Prabang und wandern durch traumhafte Karstlandschaft um Vang Vieng. Von der quirligen Hauptstadt Vientiane fliegen wir in den zauberhaften Süden von Laos. Die Gegend gilt immer noch als Geheimtipp und birgt mit dem Kloster Wat Phou und den 4.000 Inseln echte Schätze. Über Land und Wasser reisen wir nach Kambodscha. Im Tempelkomplex von Koh Ker dürfen wir uns wie Entdecker fühlen. Anders in Angkor: Doch trotz der vielen Reisenden aus aller Welt sind die Tempel noch immer atemberaubend! Kambodscha pur dann wieder auf der weiteren Reise: Wir schippern zu schwimmenden Dörfern auf dem Tonle Sap-See und erkunden die aufblühende Hauptstadt Phnom Penh, bevor wir im entspannten Ort Kep einfach mal in den Tag hineinträumen!**

### Tag 1 - So., 27.10.19 Flug nach Laos

#### Über den Wolken

Von Frankfurt fliegst du am Vormittag über Singapur oder Hanoi nach Luang Prabang!

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

### Tag 2 - Mo., 28.10.19 Luang Prabang

#### „Sabaidee“...

„Willkommen“ in Laos! Gegen Mittag landest du in der ehemaligen Königstadt des Nordens. Dein Reiseleiter empfängt dich am Flughafen. Nur kurz ist der Transfer zum Hotel, wo du erstmal Zeit hast, um dich frisch zu machen. Heute gehen wir es entspannt an: Wir schlendern durch den Ort, der gespickt ist mit Tempeln und charmanten französischen Kolonialbauten. Kein Wunder, dass die UNESCO die Stadt zum Weltkulturerbe erklärte. Am Abend rufen wir bei einer traditionellen Baci-Zeremonie die guten Geister, die uns Glück für unsere anstehende Reise bringen. Im Anschluss laden wir euch zum „Sindad“ ein, dem beliebten laotischen Barbecue.

**Fahrstrecke:** 10 km | **Übernachtung:** Visoun Namsok\*\*\* in Luang Prabang | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice, A

### Tag 3 - Di., 29.10.19 Luang Prabang

#### Rauf aufs Rad!

Wir lassen den Bus stehen und radeln (10 km; leicht) heute durch Luang Prabang. Es gibt keine schönere Art, den 30.000 Einwohner zählenden Ort zu entdecken. Die meisten Straßen und Wege sind ruhig, immer wieder halten wir, um in ein Kloster zu blicken. Zum Beispiel ins Wat Mai, ins Wat Xienthong oder ins Wat Pa Phon Phau – hier sind wir Zeuge von aktivem Klosterleben. Nach dem Besuch des Nationalmuseums wird es etwas schweißtreibend: Über 328 Stufen geht es den heiligen Phousi-Berg hinauf. Unser Aufstieg wird mit herrlichen Blicken über Luang Prabang belohnt! Gönn dir am Abend ein erfrischendes Kaltgetränk in einem der vielen gemütlichen Restaurants am Ufer des Mekong!

**Fahrstrecke:** 20 km | **Übernachtung:** Visoun Namsok\*\*\* in Luang Prabang | **Mahlzeiten:** F

### Tag 4 - Mi., 30.10.19 Luang Prabang – Pak Ou – Nong Khiaw

#### Unsere erste Bootsfahrt auf dem Mekong

Es lohnt sich heute früh aufzustehen! Ab 06:00 Uhr sind Mönche und Novizen auf ihrem morgendlichen Almosengang unterwegs. Unser Reiseleiter erklärt dir, wie du der Zeremonie respektvoll beiwohnt. Nach dem anschließenden Frühstück spazieren wir erst über den Morgenmarkt, dann steigen wir in ein Boot, um den Mekong aufwärts zu fahren. Unser Ziel sind die Höhlen von Pak Ou, die etwa 5.000 Buddha-Statuen in allen Formen und Größen beherbergen. Nach dem Mittagessen in einem lokalen Restaurant fahren wir über kurvenreiche Bergstraßen nach Nong Khiaw.

**Fahrstrecke:** 130 km | **Übernachtung:** Phaxang Resort\*\*(\*) in Nong Khiaw | **Mahlzeiten:** F, M

### Tag 5 - Do., 31.10.19 Nong Khiaw

#### Tropisches Bergparadies

Nong Khiaw liegt herrlich am Nam Ou-Fluss, deshalb schwingen wir uns heute ins Boot und begeben uns flussaufwärts. Am Ufer sehen wir badende Wasserbüffel, Einheimische, die ihrem Tagwerk nachgehen, spielende und lachende Kinder. In Ban Sopcham erleben wir den Prozess des Seidenwebens. Den zweiten Stopp legen wir im idyllisch gelegenen Muang Ngoi ein. Von hier wandern wir landeinwärts (2–3 Std., leicht) zu dem Dorf Ban Huei Heu. Unser Weg führt uns durch Täler und über Reisfelder, wir müssen sogar einige Bäche überqueren. Im Dorf angekommen, genießen wir ein lokales Mittagessen und verweilen ein bisschen. Vielleicht nehmen uns die netten Dorfbewohner auf ihren Traktoren mit zurück nach Muang Ngoi. Von dort schippern wir wieder nach Nong Khiaw.

**Fahrstrecke:** 15 km | **Übernachtung:** Phaxang Resort\*\*(\*) in Nong Khiaw | **Mahlzeiten:** F, M

**Tag 6 - Fr., 01.11.19**  
**Nong Khiaw – Luang Prabang**

**Zurück in die einstige Königstadt**

Mit dem Bus fahren wir heute zurück nach Luang Prabang. Unterwegs stoppen wir in einem kleinen Dorf. Hier leben die Menschen von der Schnapsbrennerei. Wir lernen den Herstellungsprozess des sogenannten „Lao Lao“ kennen und dürfen natürlich auch mal kosten. Am frühen Nachmittag erreichen wir dann Luang Prabang. Der Rest des Tages gehört dir: Flaniere durch die ruhigen Gassen und lasse dich vom Charme des Ortes verzaubern! Alternativ lädt der Kuang Si-Wasserfalls zum Baden ein – mit dem Tuk Tuk kommst du günstig hin.

**Fahrstrecke: 130 km | Übernachtung: Visoun Namsok\*\*\* in Luang Prabang | Mahlzeiten: F**

**Tag 7 - Sa., 02.11.19**  
**Luang Prabang – Vang Vieng**

**Durch die Bergwelt**

Von Luang Prabang fahren wir nach dem Frühstück Richtung Süden nach Vang Vieng. Die Fahrt unterbrechen wir mit Stopps an exponierten Aussichtspunkten, wo wir herrliche Blicke auf die Bergwelt von Laos werfen. Wir statten der Höhle Tham Chang einen Besuch ab, bevor wir am Nachmittag in Vang Vieng ankommen. Der Ort liegt malerisch inmitten von Karstbergen – der Nam Song-Fluss, der sich hier seinen Weg durch die Kalkfelsen bahnt, komplettiert das herrliche Bild. Am Nachmittag hast du Zeit für dich: Ruhe dich aus oder entdecke den Ort auf einem kleinen Spaziergang. Am Abend treffen wir uns wieder und fahren im Langboot auf dem Nam Song-Fluss dem Sonnenuntergang entgegen!

**Fahrstrecke: 190 km | Übernachtung: Elephant Crossing\*\*\* oder Vansana\*\*\* in Vang Vieng | Mahlzeiten: F**

**Tag 8 - So., 03.11.19**  
**Vang Vieng**

**Wer läuft, sieht mehr**

Wir blicken beim Frühstück auf den Fluss und die herrliche Natur: Diese wollen wir heute zu Fuß erkunden (2 Std., leicht). Wir wandern entlang Dörfer, umgeben von mysteriösen Karstfelsen und üppigen Reisfeldern. Unterwegs besuchen wir eine Höhle mit wunderbaren Kalksteinformationen und langen dunklen Korridoren. Wir leihen uns Stirnlampen aus und tauchen in die Dunkelheit ein. Wieder am Licht endet unser Spaziergang bei einem weiteren Dorf. Mit dem Tuk Tuk geht es anschließend zurück nach Vang Vieng.

**Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Elephant Crossing\*\*\* oder Vansana\*\*\* in Vang Vieng | Mahlzeiten: F**

**Tag 9 - Mo., 04.11.19**  
**Vang Vieng – Nam Ngum – Vientiane**

**Der Weg ist das Ziel**

Von Vang Vieng fahren wir in die Hauptstadt Vientiane. Unterwegs besuchen wir die historischen Stätten von Vang Xang, wo wir auf erste Zeugnisse des einst mächtigen Angkor-Reiches treffen. Unser Mittagessen genießen wir an der Nam Ngum-Talsperre – atemberaubende Aussicht inklusive. Am späten Nachmittag erreichen wir die Hauptstadt von Laos.

**Fahrstrecke: 180 km | Übernachtung: City Inn\*\*\*(\*) oder Sabaidee@Lao\*\*\* (\*) in Vientiane | Mahlzeiten: F**

**Tag 10 - Di., 05.11.19**  
**Vientiane**

**Die Hauptstadt gestern und heute**

Lehne dich heute bequem zurück: Unsere Citytour machen wir mit dem Bus! Zuerst besuchen wir den That Luang-Stupa, das Wahrzeichen von Laos. Anschließend widmen wir uns dem Wat Si Saket, eines der wenigen Klöster, das den Angriff Siams zu Beginn des 19. Jahrhunderts überstanden hat. Unsere Rundfahrt führt uns auch zu dem Triumphbogen Patouxai, dem Wat Hor Pha Keo und dem Präsidentenpalast (von außen). Ein Besuch des COPE-Center erzählt anschließend eine jüngere, traurige Geschichte des Landes: Die Auswirkungen amerikanischer Bomben während des Indochina-Krieges. Am Abend treffen wir uns wieder, um auf dem Nachtmarkt den Chefs der Garküchen in den Wok zu schauen.

**Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: City Inn\*\*\*(\*) oder Sabaidee@Lao\*\*\* (\*) in Vientiane | Mahlzeiten: F**

**Tag 11 - Mi., 06.11.19**  
**Vientiane – Pakse – Don Khong**

**Reise in den zauberhaften Süden**

Wir haben heute einen langen Tag vor uns: Mit dem Flugzeug fliegen wir in den weniger touristischen Süden von Laos. Nach Landung in Pakse steigen wir in den Reisebus um und erreichen nach etwa einer Fahrstunde den Tempelkomplex Wat Phou. Wir erkunden zu Fuß die wohl bedeutendste historische Anlage von Laos, in der sich viele architektonische Elemente Angkor Wats wiederfinden. Anders als nach Angkor, verirren sich jedoch nur wenige Touristen hierher, was den besonderen Charme des UNESCO-Weltkulturerbes ausmacht. Unsere Reise geht am späten Nachmittag weiter: Wir haben noch knapp vier Stunden Fahrt vor uns bis wir am Abend die Mekong-Insel Don Khong erreichen.

**Fahrstrecke: 220 km | Übernachtung: Pon Arena\*\*\* oder Senesothxeune\*\*\*(\*) in Don Khong | Mahlzeiten: F**

## Tag 12 - Do., 07.11.19 Don Khong

### Auf den 4.000 Inseln

Die Gegend, in der wir uns befinden, wird Si Phan Don genannt, was „4.000 Inseln“ bedeutet. Während der Regenzeit ist der Mekong hier 12–14 Kilometer breit – während der Trockenzeit wird der Wasserstand jedoch immer geringer, was ein Archipel aus etwa 4.000 Sandbänken und steinigen Inseln entstehen lässt. Wir wollen diese wunderbare Gegend erkunden: Frühmorgens fahren wir mit kleinen Booten auf dem Mekong zur Insel Don Det. Hier starten wir unsere Wanderung (2 Std., leicht) und laufen entlang des Ufers, überqueren eine alte Eisenbahnbrücke und gelangen auf die Nachbarinsel Don Khone. Vorbei an kleinen Tempeln und durch Bambuswäldern erreichen wir die Tad Somphamit-Wasserfälle. Bevor es mit dem Boot zurück nach Don Khong geht, laden wir dich auf ein spätes Mittagessen ein.

**Fahrstrecke: 80 km | Übernachtung: Pon Arena\*\*\* oder Senesothxeune\*\*\*(\*) in Don Khong | Mahlzeiten: F, M**

## Tag 13 - Fr., 08.11.19 Don Khong – Stung Treng (Kambodscha)

### Wir fahren nach Kambodscha

Der Tag beginnt mit einer Busfahrt zu den Khone Phapheng-Wasserfällen, welche zu den Größten Südostasiens zählen! Uns bleibt genügend Zeit zum Fotografieren, bevor wir nach dem Grenzübertritt mit einem ortstypischen Holzboot in drei bis vier Stunden weiter zu der kambodschanischen Stadt Stung Treng schippern. Zwischendurch machen wir ein Picknick auf einer idyllischen Mekong-Insel – wahrscheinlich werden weit und breit keine anderen Touristen in Sicht sein! Gegen frühen Abend kommen wir in Stung Treng an. Die Kleinstadt ist unaufgeregt, bietet euch jedoch einen Einblick in ein echtes kambodschanisches Städtchen.

**Fahrstrecke: 60 km | Übernachtung: Golden River\*\* in Stung Treng | Mahlzeiten: F, M**

## Tag 14 - Sa., 09.11.19 Stung Treng – Koh Ker – Siem Reap

### Entdeckerfreuden pur!

„Arun Susaday“ – „Guten Morgen“ in Kambodscha! Wir frühstücken im einfachen Riverside Café, bevor wir uns zum Tempelkomplex von Koh Ker aufmachen. Während Angkor Wat mittlerweile jährlich fast drei Millionen Besucher bevölkert, ist Koh Ker noch ein echter Geheimtipp! Wir erleben die Anlage daher wie echte Entdecker: von der Tempelpyramide Prasat Thom zu den fünf Türmen des Prasat Prams. Anschließend geht es weiter nach Siem Reap, wo der Tag am frühen Abend

endet. Morgen werden wir die fantastischen Tempel von Angkor entdecken!

**Fahrstrecke: 310 km | Übernachtung: New Riverside\*\*\* oder MotherHome Boutique\*\*\* oder Kouprey\*\*\* in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

## Tag 15 - So., 10.11.19 Siem Reap

### Die Welt der Gottkönige in Angkor

Nach dem Frühstück gehen wir in Tuk Tuks auf Entdeckungstour – und versuchen die großen Touristenmassen so weit wie möglich zu umgehen. Auf unserer Tour erkunden wir Angkor Wat, das königliche Bad Sras Srang und den Tempel von Ta Prohm mit seinen spektakulären Würgefleigen. Der Bayon-Tempel im Herzen der „großen Stadt“, wie Angkor Thom übersetzt heißt, ist eine faszinierende Anlage. 216 Mal blickt das Gesicht des Bodhisattva Lokeshvara in alle vier Himmelsrichtungen! Zum Sonnenuntergang besteigen wir den Tempelberg Bakheng: Genieße traumhafte Ausblicke auf die Weite der Tonle Sap-Ebene!

**Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: New Riverside\*\*\* oder MotherHome Boutique\*\*\* oder Kouprey\*\*\* in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

## Tag 16 - Mo., 11.11.19 Siem Reap

### Die Wurzeln des mächtigen Reiches

Wie hat alles angefangen? An den Tempeln der Roluos-Gruppe tauchen wir ein in die Anfänge des wohl großartigsten Reiches des mittelalterlichen Südostasiens. Anschließend besuchen wir die Elefantenterrasse, Neak Pean und weitere bedeutende Bauwerke Angkors. Ein kultureller Schatz ist der Tempel von Banteay Srei, zu dem wir am Nachmittag einen Ausflug unternehmen. Den Tempel der Schönheit zieren filigrane Basreliefs! Auf unserem Rückweg zum Hotel machen wir noch einen Abstecher zu den Ruinen von Preah Khan. Hast du anschließend erstmal genug von Kultur? Wie wäre es mit einem Abstecher auf die legendäre Pub-Street? Doch Achtung – Ruhe sucht man hier vergeblich!

**Fahrstrecke: 90 km | Übernachtung: New Riverside\*\*\* oder MotherHome Boutique\*\*\* oder Kouprey\*\*\* in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

## Tag 17 - Di., 12.11.19 Siem Reap

### Angkor für dich

Heute hast du den ganzen Tag zur freien Verfügung: Träume in den Tag, gönne dir eine Massage oder erkunde ein weiteres Mal die Tempel von Angkor. Mit deinem Drei-Tages-Pass kommst du ohne weitere Kosten nochmal in die Anlagen.

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** New Riverside\*\*\* oder MotherHome Boutique\*\*\* oder Kouprey\*\*\* in Siem Reap | **Mahlzeiten:** F

### **Tag 18 - Mi., 13.11.19** **Siem Reap – Tonle Sap – Phnom Penh**

#### **Schwimmende Dörfer**

Nach entdeckungsreichen Tagen nehmen wir Abschied von Angkor und fahren am Morgen zum Tonle Sap-See. Dort steigen wir in ein Boot und schippern zu einem schwimmenden Dorf. Nachdem wir das Leben auf dem See erkundet haben, fahren wir mit dem Bus weiter über die historische Brücke von Kompong Kdei nach Skun. Dieser Ort ist bekannt für seine frittierten Taranteln! Wer mag, probiert, wer Spinnen nicht ausstehen kann, bleibt lieber im Bus. Der Tag endet in Phnom Penh: Vielleicht hast du Lust auf einen Abstecher ins Romdeng Restaurant. Hier findest du kambodschanische Spezialitäten zubereitet von Köchen, die einst Straßenkinder waren – ein tolles soziales Projekt!

**Fahrstrecke:** 340 km | **Übernachtung:** Cardamom\*\*\* oder Salita\*\*\* in Phnom Penh | **Mahlzeiten:** F

### **Tag 19 - Do., 14.11.19** **Phnom Penh**

#### **Die Hauptstadt entdecken**

Während der dunklen Zeiten des Pol Pot Regimes war Phnom Penh fast ausgestorben. Heute ist es wieder die lebendige Metropole des Landes. Wir schauen uns um: Erst im Königspalast mit der Silberpagode, dann besichtigen wir das Wat Phnom und schließlich schlendern wir über den legendären Russenmarkt, auf dem vom Küchengerät bis hin zur Angkor-Skulptur alles angeboten wird. Der Nachmittag steht im Schatten eines traurigen Kapitels des Landes. Wir statuen dem S21 Tuol Sleng Genozide Museum einen Besuch ab. Die ehemalige Schule diente den Roten Khmer als Gefängnis und dokumentiert heute die Gräueltaten vergangener Tage. Leben pur dann auf der neuen Uferpromenade am Tonle Sap-Fluss. Wir mischen uns unter die verliebten jungen Pärchen, die hier entlangflanieren – das neue, schöne Gesicht Kambodschas!

**Fahrstrecke:** 10 km | **Übernachtung:** Cardamom\*\*\* oder Salita\*\*\* in Phnom Penh | **Mahlzeiten:** F

### **Tag 20 - Fr., 15.11.19** **Phnom Penh – Kampot – Kep**

#### **Wo der Pfeffer wächst**

Etwas später als sonst starten wir heute in den Tag. Es geht durch Reis- und Lotusfelder nach Kampot. Die Gegend ist berühmt für ihren schmackhaften Pfeffer. Wir vertreten uns die Beine bei einem kurzen Spaziergang durch den Ort. Anschließend ist unser Ziel das ruhige Küstenörtchen Kep, wo wir am späten Nachmittag eintreffen!

**Fahrstrecke:** 190 km | **Übernachtung:** The Beach House\*\*\* oder Le Flamboyant Resort\*\*\* in Kep | **Mahlzeiten:** F

### **Tag 21 - Sa., 16.11.19** **Kep – Koh Tonsay – Kep**

#### **Auf der „Kaninchen-Insel“**

Fünf Kilometer südwestlich von Kep liegt die kleine Insel Koh Tonsay, auch Kaninchen-Insel genannt. Mit der Fähre fahren wir etwa 30 Minuten über den Golf von Thailand, um auf dem ursprünglichen und entspannten Eiland das süße Nichtstun zu genießen. Bade im seichten Meer oder lasse die Seele in einer Hängematte baumeln. Am Nachmittag fahren wir wieder zurück aufs Festland.

**Fahrstrecke:** 10 km | **Übernachtung:** The Beach House\*\*\* oder Le Flamboyant Resort\*\*\* in Kep | **Mahlzeiten:** F

### **Tag 22 - So., 17.11.19** **Kep**

#### **Tag der Entspannung**

Der heutige Tag gehört dir! Entspanne am Hotelpool oder spaziere den kleinen Strandabschnitt entlang. Wer Lust hat, sollte sich den berühmten Krabbenmarkt von Kep nicht entgehen lassen.

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** The Beach House\*\*\* oder Le Flamboyant Resort\*\*\* in Kep | **Mahlzeiten:** F

### **Tag 23 - Mo., 18.11.19** **Kep – Phnom Penh – Rückflug Deutschland**

#### **Ein letzter Morgen in Indochina**

Frühstücke in aller Ruhe, bevor dich ein Transferguide mit dem Bus in etwa fünf Stunden zum Flughafen nach Phnom Penh bringt. Am Abend startet dein Flug via Singapur oder Saigon nach Deutschland.

**Fahrstrecke:** 160 km | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** F, gemäß Bordservice

### **Tag 24 - Di., 19.11.19** **Landung in Deutschland**

#### **Home, sweet Home!**

Du landest am frühen Morgen in Frankfurt.

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** - | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice



## Reiseverlauf

- Tag 1 So., 27.10.19** **Flug nach Laos:** Flug nach Laos über Singapur oder Hanoi
- Tag 2 Mo., 28.10.19** **Luang Prabang:** Stadtpaziergang, Baci-Zeremonie und Welcome Dinner
- Tag 3 Di., 29.10.19** **Luang Prabang:** Fahrradtour und Phou Si-Hügel
- Tag 4 Mi., 30.10.19** **Luang Prabang – Pak Ou – Nong Khiaw:** Flussfahrt zu den Höhlen Tham Ting
- Tag 5 Do., 31.10.19** **Nong Khiaw:** Besuch verschiedener Dörfer, Wanderung
- Tag 6 Fr., 01.11.19** **Nong Khiaw – Luang Prabang:** unterwegs Lao Lao-Schnapsbrennerei
- Tag 7 Sa., 02.11.19** **Luang Prabang – Vang Vieng:** unterwegs Tham Chang-Höhle, Flussfahrt
- Tag 8 So., 03.11.19** **Vang Vieng:** Wanderung, freier Nachmittag
- Tag 9 Mo., 04.11.19** **Vang Vieng – Nam Ngum – Vientiane:** Vang Xang und Mittagessen auf Stausee
- Tag 10 Di., 05.11.19** **Vientiane:** Stadtrundfahrt, Nachtmarkt
- Tag 11 Mi., 06.11.19** **Vientiane – Pakse – Don Khong:** Flug nach Südlaos, Tempelanlage Wat Phou
- Tag 12 Do., 07.11.19** **Don Khong:** Wanderung zu den Tad Somphamit- Wasserfall
- Tag 13 Fr., 08.11.19** **Don Khong – Stung Treng (Kambodscha):** Khone Phapheng- Wasserfälle, Picknick auf Mekong-Insel
- Tag 14 Sa., 09.11.19** **Stung Treng – Koh Ker – Siem Reap:** Tempelanlage und Khmer-Dorf
- Tag 15 So., 10.11.19** **Siem Reap:** Haupttempel von Angkor
- Tag 16 Mo., 11.11.19** **Siem Reap:** Tempel der Roluos-Gruppe
- Tag 17 Di., 12.11.19** **Siem Reap:** freier Tag
- Tag 18 Mi., 13.11.19** **Siem Reap – Tonle Sap – Phnom Penh:** schwimmende Dörfer
- Tag 19 Do., 14.11.19** **Phnom Penh:** Stadtbesichtigung, S21 Tuol Sleng Museum
- Tag 20 Fr., 15.11.19** **Phnom Penh – Kampot – Kep:** Spaziergang in Kampot
- Tag 21 Sa., 16.11.19** **Kep – Koh Tonsay – Kep:** Ausflug zur „Kaninchen-Insel“
- Tag 22 So., 17.11.19** **Kep:** freier Tag
- Tag 23 Mo., 18.11.19** **Kep – Phnom Penh – Rückflug Deutschland:** Rückflug via Singapur oder Saigon
- Tag 24 Di., 19.11.19** **Landung in Deutschland:** Ankunft am Frankfurter Flughafen



## Einreisebestimmungen & Impfungen

Laos Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit bei Einreise und Visum erforderlich. Visum bei Einreise erhältlich. (Einreisebestimmungen gelten für deutsche und österreichische Staatsbürger). Einreisebestimmungen für schweizerische Staatsbürger: Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit. Kein Visum erforderlich (Aufenthalt ist auf 15 Tage begrenzt). Keine Impfung vorgeschrieben. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen. Kambodscha Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit bei Einreise und Visum erforderlich. Visum bei Einreise erhältlich. Keine Impfung vorgeschrieben. Keine Impfung vorgeschrieben. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

## Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend. Dies gilt auch für die Fahrradtour in Luang Prabang und den Wanderungen in Vang Vieng, Nong Khiaw und Don Det. An einigen Terminen starten wir die Reise in Vientiane, der Reiseinhalt bleibt gleich bei umgekehrter Route. An fünf Terminen besuchen wir anstelle von Nong Khiaw die Provinz Oudomxay. Diese recht unerschlossene Gegend ist noch ein echter Geheimtipp. Wir übernachten im schönen Namkat Yorla Pa Resort\*\*\* und werden auf einer kleinen Fahrradtour mit anschließender leichter Wanderung die Umgebung erkunden. Betroffene Reiseternine sind im Abschnitt Termine entsprechend gekennzeichnet.

## Verpflegung

Die Verpflegung auf dieser Reise basiert im Wesentlichen auf Frühstück. Neben 1 Welcome Dinner sind noch 3 Mittagessen oder Picknick inkludiert. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

## Unterkünfte

Bei dieser umfassenden Reise durch Laos und Kambodscha greifen wir auf \*\*-\*\*\*(\*) Hotels zurück, alle mit Bad oder Dusche/WC, meist mit Klimaanlage. Lediglich in Stung Treng geht es etwas einfacher zu.

## Teilnehmerzahl

6\* bis 12

\*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

## ½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Sollte sich kein Zimmerpartner für dich finden oder bei gemeinsamen Doppelzimmerbuchungen dein Zimmerpartner stornieren, müssen wir dir bei dieser Reise den vollen Einzelzimmer-Zuschlag berechnen.

## Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Singapore Airlines, Vietnam Airlines oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Luang Prabang und zurück von Phnom Penh (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rundreise mit Inlandsflug, Charterbus und Boot wie in der Reisebeschreibung beschrieben; Transfers
- 21 Übernachtungen, in \*\*-\*\*\*(\*) Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 21 x F, 3 x M, 1 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (außer an Tag 22; an den Tagen 21 und 23 nur englischsprachige Transfertouristen)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Buchung (nur online einlösbar)

## CO<sub>2</sub> Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

4897 kg CO<sub>2</sub> / 113 €

## Abflugorte

## Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

### Singapore Airlines

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus: Frankfurt – Hanoi 13:55 - 06:15(+1) Hanoi – Luang Prabang 12:50 - 14:00 Phnom Penh – Hanoi 18:00 - 21:20 Hanoi – Frankfurt 23:25 - 06:00 (+1)

Diese Reise wird durchgeführt von  
**WORLD INSIGHT Südostasien**