



**So., 11.10.20 - Di., 03.11.20 | 24 Tage ab € 2.799,-**

**Erlebnisreise**

# **Laos und Kambodscha**

**Immer den Mekong entlang**

## **Highlights**

- › Fernab der üblichen Touristenpfade: Naturschönes Süd-Laos und kultureiches Nord-Kambodscha
- › Erkundungen mit dem Fahrrad, Langboot, Tuk Tuk oder zu Fuß
- › viel Zeit in den UNESCO-Stätten Luang Prabang und Angkor
- › entspannte Badetage auf der kleinen Insel Koh Rong

**Entdecke Indochina in seiner ganzen Vielfalt: Traumhafte Natur, spannende Bergvölker, herrliche Tempel – und der Mekong ist unser ständiger Begleiter! Wir starten in Laos: Mit dem Fahrrad radeln wir entspannt durch Luang Prabang und wandern durch die zauberhaften Karstlandschaften um Vang Vieng. Von der quirligen Hauptstadt Vientiane fliegen wir in den noch recht untouristischen Süden von Laos. Die Gegend gilt immer noch als Geheimtipp und birgt mit dem Kloster Wat Phou und den 4.000 Inseln echte Schätze. Über Land und Wasser reisen wir nach Kambodscha. Im Tempelkomplex von Koh Ker dürfen wir uns wie Entdecker fühlen. Anders in Angkor: Doch trotz der vielen Reisenden aus aller Welt sind die Tempel noch immer atemberaubend! Kambodscha pur dann wieder auf der weiteren Reise: Wir schippern zu schwimmenden Dörfern auf dem Tonle Sap-See und erkunden die aufblühende Hauptstadt Phnom Penh, bevor wir auf der lässigen Tropeninsel Koh Rong entspannt in den Tag hineinträumen!**

### Tag 1 - So., 11.10.20 Deutschland

#### Über den Wolken

Mit der inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte erreichst du innerhalb Deutschlands umweltfreundlich und kostenfrei den Abflughafen Frankfurt. Von dort fliegst du planmäßig am frühen Nachmittag über Bangkok nach Luang Prabang.

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

### Tag 2 - Mo., 12.10.20 Luang Prabang

#### „Sabaidee“...

... „Willkommen“ in Laos! Am Vormittag landest du planmäßig in der ehemaligen Königsstadt des Nordens. Dein Reiseleiter empfängt dich am Flughafen. Nur kurz ist der Transfer zum Hotel, wo du erstmal Zeit hast, um dich frisch zu machen. Heute gehen wir es entspannt an: Wir schlendern durch den Ort, der gespickt ist mit Tempeln und charmanten französischen Kolonialbauten. Kein Wunder, dass die UNESCO die Stadt zum Weltkulturerbe erklärte. Am Abend rufen wir bei einer traditionellen Baci-Zeremonie die guten Geister, die uns Glück für unsere anstehende Reise bringen. Im Anschluss laden wir euch zum „Sindad“ ein, dem beliebten laotischen Barbecue.

**Fahrstrecke:** 10 km | **Übernachtung:** Sala Prabang\*\*\* oder Davita Boutique\*\*\* in Luang Prabang | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice, A

### Tag 3 - Di., 13.10.20 Luang Prabang

#### Rauf aufs Rad!

Wir lassen den Bus stehen und radeln (10 km; leicht) heute durch Luang Prabang. Es gibt keine schönere Art, den 30.000 Einwohner zählenden Ort zu entdecken. Die meisten Straßen und Wege sind ruhig, immer wieder halten wir, um in ein Kloster zu blicken. Zum Beispiel ins Wat Mai, ins Wat Xienthong oder ins Wat Pa Phon Phau – hier sind wir Zeuge von aktivem Klosterleben. Nach dem Besuch des Nationalmuseums wird es etwas schweißtreibend:

Über 328 Stufen geht es den heiligen Phousi-Berg hinauf. Unser Aufstieg wird mit herrlichen Blicken über Luang Prabang belohnt! Gönn dir am Abend ein erfrischendes Kaltgetränk in einem der vielen gemütlichen Restaurants am Ufer des Mekong!

**Fahrstrecke:** 20 km | **Übernachtung:** Sala Prabang\*\*\* oder Davita Boutique\*\*\* in Luang Prabang | **Mahlzeiten:** F

### Tag 4 - Mi., 14.10.20 Luang Prabang – Pak Ou – Luang Prabang

#### Unsere erste Bootsfahrt auf dem Mekong

Es lohnt sich heute früh aufzustehen! Ab 06:00 Uhr sind Mönche und Novizen auf ihrem morgendlichen Almosengang unterwegs. Unser Reiseleiter erklärt dir, wie du der Zeremonie respektvoll beiwohnt. Nach dem anschließenden Frühstück spazieren wir erst über den Morgenmarkt, dann steigen wir in ein Boot, um den Mekong aufwärts zu fahren. Unser Ziel sind die Tham Ting-Höhlen von Pak Ou, die etwa 5.000 Buddha-Statuen in allen Formen und Größen beherbergen. Gegen Nachmittag sind wir wieder zurück in Luang Prabang und du kannst auf eigene Faust durch das charmante Städtchen bummeln. Alternativ besteht die Möglichkeit, die zauberhaften Kuang Si-Wasserfälle zu besuchen (optional).

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Sala Prabang\*\*\* oder Davita Boutique\*\*\* in Luang Prabang | **Mahlzeiten:** F

### Tag 5 - Do., 15.10.20 Luang Prabang – Vang Vieng

#### Durch die Bergwelt

Von Luang Prabang fahren wir nach dem Frühstück Richtung Süden nach Vang Vieng. Die Fahrt unterbrechen wir mit Stopps an exponierten Aussichtspunkten, wo wir herrliche Blicke auf die Bergwelt von Laos werfen. Wir statten der Höhle Tham Chang einen Besuch ab, bevor wir am Nachmittag in Vang Vieng ankommen. Der Ort liegt malerisch inmitten von Karstbergen – der Nam Song-Fluss, der sich hier seinen Weg durch die Kalkfelsen bahnt, komplettiert das herrliche Bild. Am Nachmittag hast du Zeit für dich: Ruhe dich aus oder entdecke den Ort auf einem kleinen Spaziergang. Am Abend

treffen wir uns wieder und fahren im Langboot auf dem Nam Song-Fluss dem Sonnenuntergang entgegen!

**Fahrstrecke: 190 km | Übernachtung: Villa Vang Vieng Riverside\*\*\* oder Vansana\*\*\* in Vang Vieng | Mahlzeiten: F**

### Tag 6 - Fr., 16.10.20 Vang Vieng

#### Wer läuft, sieht mehr

Wir blicken beim Frühstück auf den Fluss und die herrliche Natur: Diese wollen wir heute zu Fuß erkunden (2 Std., leicht). Wir wandern entlang Dörfer, umgeben von mysteriösen Karstfelsen und üppigen Reisfeldern. Unterwegs besuchen wir eine Höhle mit wunderbaren Kalksteinformationen und langen dunklen Korridoren. Wir leihen uns Stirnlampen aus und tauchen in die Dunkelheit ein. Wieder am Licht endet unser Spaziergang bei einem weiteren Dorf. Mit dem Tuk Tuk geht es anschließend zurück nach Vang Vieng. Der Nachmittag gehört dir: Wie wäre es mit einer weiteren Tuk Tuk-Fahrt zu einer der zahlreichen „Blauen Lagunen“ in der Umgebung (optional)?

**Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Villa Vang Vieng Riverside\*\*\* oder Vansana\*\*\* in Vang Vieng | Mahlzeiten: F**

### Tag 7 - Sa., 17.10.20 Vang Vieng – Nam Ngum – Vientiane

#### Der Weg ist das Ziel

Von Vang Vieng fahren wir in die Hauptstadt Vientiane. Unterwegs besuchen wir die gigantische Nam Ngum-Talsperre. Mit dem Boot schippern wir über den mächtigen Stausee und genießen unser Mittagessen – Aussicht inklusive! Am späten Nachmittag erreichen wir die Hauptstadt von Laos. Wie wäre es mit einem Spaziergang entlang der Uferpromenade? Von hier kannst du auf der anderen Seite des Mekongs Thailand erspüren!

**Fahrstrecke: 180 km | Übernachtung: City Inn\*\*\*(\*) oder Sabaidee@Lao\*\*\* (\*) in Vientiane | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 8 - So., 18.10.20 Vientiane

#### Die Hauptstadt gestern und heute

Lehne dich heute bequem zurück: Unsere Citytour machen wir mit dem Bus! Zuerst besuchen wir den That Luang-Stupa, das Wahrzeichen von Laos. Anschließend widmen wir uns dem Wat Si Saket, eines der wenigen Klöster, das den Angriff Siams zu Beginn des 19. Jahrhunderts überstanden hat. Unsere Rundfahrt führt uns auch zu dem Triumphbogen Patouxai, dem Wat Hor Pha Keo und dem Präsidentenpalast (von außen). Ein Besuch des COPE-Center erzählt anschließend eine jüngere, traurige Geschichte des Landes: Die Auswirkungen amerikanischer Bomben

während des Indochina-Krieges. Am Abend treffen wir uns wieder, um auf dem Nachtmarkt den Chefs der Garküchen in den Wok zu schauen.

**Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: City Inn\*\*\*(\*) oder Sabaidee@Lao\*\*\* (\*) in Vientiane | Mahlzeiten: F**

### Tag 9 - Mo., 19.10.20 Vientiane – Pakse – Tad Lo

#### Reise in den zauberhaften Süden

Wir haben heute einen langen Tag vor uns: Mit dem Flugzeug fliegen wir in den weniger touristischen Süden von Laos. Nach Landung in Pakse steigen wir in den Reisebus um und fahren auf das 1.000 Meter hoch gelegene Bolaven-Plateau, das größtenteils vom Volk der Laven bewohnt ist. Die Fahrt unterbrechen wir für mehrere kurze Stopps, bei denen wir in Dörfern und kleinen Handwerksbetrieben das Leben der Laoten kennenlernen. Auf einer Plantage erhalten wir Einblick in den Kaffeeanbau und genießen anschließend die Sicht auf die spektakulären Tad Fane-Wasserfälle, die mitten im unberührten Dschungel liegen. Am späten Nachmittag erreichen wir Tad Lo. Die Stadt ist bekannt für ein angenehmes Klima, grandiose Landschaften in wilder Schönheit und Wasserfälle in üppiger Vegetation. Tee, Kardamom, Gemüse, Obst und vor allem Kaffee werden im fruchtbaren Hochland angebaut.

**Fahrstrecke: 100 km | Übernachtung: Tad Lo Lodge\*\*\* oder Falls View Resort\*\*(\*) bei Tad Lo | Mahlzeiten: F**

### Tag 10 - Di., 20.10.20 Tad Lo

#### Wanderungen, Wasserfälle und Kaffee Genuss

In der Umgebung von Tad Lo leben zahlreiche ethnische Minderheiten der Mon Khmer-Völker. Auf unserer morgendlichen Wanderung (2–3 Std., leicht) besuchen wir einige von ihnen und lernen Interessantes über ihre Lebensweise. Außerdem kommen wir am Tad Lo-Wasserfall vorbei und können uns hier eine Erfrischung genehmigen (je nach Saison und Wasserstand). Der Nachmittag steht dir zur freien Verfügung: In Tad Lo selbst und in der Umgebung gibt es kleine Cafés, in denen man frischen Kaffee aus der Region genießen und auch das Kaffeerösten beobachten kann.

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: Tad Lo Lodge\*\*\* oder Falls View Resort\*\* (\*) bei Tad Lo | Mahlzeiten: F**

### Tag 11 - Mi., 21.10.20 Tad Lo – Wat Phou – Muang Khong

#### Verborgene Tempel und herrliche Natur

Heute verlassen wir das Bolaven-Plateau und erreichen nach etwa drei Stunden Fahrt den Tempelkomplex von Wat Phou. Hier treffen wir auf das Erbe der Khmer: Wir widmen uns intensiv

der wohl bedeutendsten historischen Anlage von Laos, wo sich viele architektonische Elemente Angkor Wats wiederfinden. Anders als nach Angkor verirren sich nicht viele Touristen zum Wat Phou, was den besonderen Charme dieser Anlage ausmacht, die zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt wurde. Unsere Reise geht am Nachmittag weiter: Unser Ziel ist die Insel Don Khong im Mekong, um das Reich der 4.000 Inseln zu erkunden. Vielleicht hast du ja Lust auf einen ersten Spaziergang am Abend entlang des Ufers – hier finden sich auch nette Lokalitäten für einen Sundowner!

**Fahrstrecke: 320 km | Übernachtung: Pon Arena\*\*\* in Muang Khong | Mahlzeiten: F**

### **Tag 12 - Do., 22.10.20 Muang Khong**

#### **Auf den 4.000 Inseln**

Die Gegend, in der wir uns befinden, wird Si Phan Don genannt, was „4.000 Inseln“ bedeutet. Während der Regenzeit ist der Mekong hier 12–14 Kilometer breit – während der Trockenzeit wird der Wasserstand jedoch immer geringer, was ein Archipel aus etwa 4.000 Sandbänken und steinigen Inseln entstehen lässt. Wir wollen diese wunderbare Gegend erkunden: Frühmorgens fahren wir mit kleinen Booten auf dem Mekong zur Insel Don Det. Hier starten wir unsere Wanderung (2 Std., leicht) und laufen entlang des Ufers, überqueren eine alte Eisenbahnbrücke und gelangen auf die Nachbarinsel Don Khone. Vorbei an kleinen Tempeln und durch Bambuswälder erreichen wir die Tad Somphamit-Wasserfälle. Am Nachmittag hast du dann Zeit, die entspannte Atmosphäre nach eigenem Gusto zu genießen.

**Fahrstrecke: 80 km | Übernachtung: Pon Arena\*\*\* in Muang Khong | Mahlzeiten: F**

### **Tag 13 - Fr., 23.10.20 Muang Khong – Stung Treng (Kambodscha)**

#### **Wir fahren nach Kambodscha**

Der Tag beginnt mit einer Busfahrt zu den Khone Phapheng-Wasserfällen, welche zu den Größten Südostasiens zählen! Uns bleibt genügend Zeit zum Fotografieren, bevor wir Abschied von unserem laotischen Reiseleiter nehmen und die Grenze nach Kambodscha überschreiten. Unser kambodschanischer Reiseleiter erwartet dich bereits und gemeinsam fahren wir zum Ufer des Mekongs, um in einem ortstypischen Holzboot in drei bis vier Stunden weiter nach Stung Treng zu schippern. Zwischendurch machen wir ein Picknick auf einer idyllischen Mekong-Insel – wahrscheinlich werden weit und breit keine anderen Touristen in Sicht sein! Gegen frühen Abend kommen wir in Stung Treng an. Der Ort ist unaufgeregt, bietet euch jedoch

einen Einblick in ein echtes kambodschanisches Städtchen.

**Fahrstrecke: 60 km | Übernachtung: Golden River\*\* in Stung Treng | Mahlzeiten: F, M**

### **Tag 14 - Sa., 24.10.20 Stung Treng – Koh Ker – Siem Reap**

#### **Entdeckerfreuden pur!**

„Arun Susaday“ – „Guten Morgen“ in Kambodscha! Wir frühstücken im einfachen Riverside Café, bevor wir uns zum Tempelkomplex von Koh Ker aufmachen. Während Angkor Wat mittlerweile jährlich fast drei Millionen Besucher bevölkert, ist Koh Ker noch ein echter Geheimtipp! Wir erleben die Anlage daher wie echte Entdecker: von der Tempelpyramide Prasat Thom zu den fünf Türmen des Prasat Prams. Anschließend geht es weiter nach Siem Reap, welches wir am frühen Abend erreichen. Morgen werden wir die fantastischen Tempel von Angkor entdecken!

**Fahrstrecke: 310 km | Übernachtung: New Riverside\*\*\* oder The Sanctuary Residence\*\*\* oder Kouprey\*\*\* in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

### **Tag 15 - So., 25.10.20 Siem Reap**

#### **Die Welt der Gottkönige in Angkor**

Nach dem Frühstück gehen wir in Tuk Tuks auf Entdeckungstour. Die Reihenfolge der Besichtigungen haben wir so gelegt, dass wir die großen Touristenmassen so gut wie möglich vermeiden. So führt unser Weg zunächst zum Bayon-Tempel im Herzen der „großen Stadt“, wie Angkor Thom übersetzt heißt. Eine faszinierende Anlage: 216 Mal blickt das Gesicht des Bodhisattva Lokeshvara in alle vier Himmelsrichtungen! Ebenso faszinierend sind die Terrasse der Elefanten und vor allem der Tempel von Ta Prohm mit seinen spektakulären Würgefeigen, die nach und nach die Anlage zertrümmern. Über die Mittagszeit ruhen wir uns dann am Hotelpool ein wenig aus. Anschließend geht es weiter auf Entdeckungstour: Unser Weg führt uns direkt zum sagenumwobenen Angkor Wat! Wir besichtigen den Tempel mit seinen majestätischen Reliefs, den drei Terrassen und den herrlichen Apsaras, den in Stein gemeißelten Tempeltänzerinnen. Den Tag lassen wir idyllisch enden: Wir genießen bei Angkor Wat den Sonnenuntergang. Die Spiegelung des Tempels im Wasserbecken bietet dabei ein herrliches Fotomotiv.

**Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: New Riverside\*\*\* oder The Sanctuary Residence\*\*\* oder Kouprey\*\*\* in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

### **Tag 16 - Mo., 26.10.20 Siem Reap**

#### **Die Wurzeln des mächtigen Reiches**

Angkors Anfänge entdecken wir am Vormittag in der sogenannten Roluos-Gruppe: Dort erweckt unser Reiseleiter für euch bei den Tempeln Preah Ko und den Tempeln Bakong den König Jayavarman II. zum Leben! Anschließend machen wir uns auf zum Tempel von Banteay Srei: Unglaublich schöne Basreliefs zieren den „Tempel der Schönheit“ und den „Tempel der Frauen“! Wir entdecken noch weitere, kleinere Tempel und sind fast den ganzen Tag unterwegs – zwischendurch gibt es überall Gelegenheit eine Kleinigkeit zu essen. Den Tagesabschluss bildet ein Besuch der Ruinen von Neak Pean und Preah Khan, vermutlich einer provisorischen Angkor-Hauptstadt aus dem 12. Jahrhundert! Falls du erst einmal genug von Kultur hast kannst du den Tag mit einem Bier auf der legendären Pub Street ausklingen lassen. Doch Achtung, wer es ruhig und beschaulich mag, ist hier fehl am Platz.

**Fahrstrecke: 90 km | Übernachtung: New Riverside\*\*\* oder The Sanctuary Residence\*\*\* oder Kouprey\*\*\* in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

### Tag 17 - Di., 27.10.20 Siem Reap

#### Angkor für dich

Heute hast du den ganzen Tag zur freien Verfügung: Träume in den Tag, gönne dir eine Massage oder erkunde ein weiteres Mal die Tempel von Angkor. Mit deinem Drei-Tages-Pass kommst du ohne weitere Kosten nochmal in die Anlagen.

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: New Riverside\*\*\* oder The Sanctuary Residence\*\*\* oder Kouprey\*\*\* in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

### Tag 18 - Mi., 28.10.20 Siem Reap – Tonle Sap – Phnom Penh

#### Schwimmende Dörfer

Nach entdeckungsreichen Tagen nehmen wir Abschied von Angkor und fahren am Morgen zum Tonle Sap-See. Dort steigen wir in ein Boot und schippern zu einem schwimmenden Dorf. Nachdem wir das Leben auf dem See erkundet haben, fahren wir mit dem Bus weiter über die historische Brücke von Kompong Kdei nach Skun. Dieser Ort ist bekannt für seine frrittierten Taranteln! Wer mag, probiert, wer Spinnen nicht ausstehen kann, bleibt lieber im Bus. Der Tag endet in Phnom Penh: Vielleicht hast du Lust auf einen Abstecher ins Romdeng Restaurant. Hier findest du kambodschanische Spezialitäten zubereitet von Köchen, die einst Straßenkinder waren – ein tolles soziales Projekt!

**Fahrstrecke: 340 km | Übernachtung: Cardamom\*\*\* oder Salita\*\*\* in Phnom Penh | Mahlzeiten: F**

### Tag 19 - Do., 29.10.20 Phnom Penh

#### Die Hauptstadt entdecken

Während der dunklen Zeiten des Pol Pot Regimes war Phnom Penh fast ausgestorben. Heute ist es wieder die lebendige Metropole des Landes. Wir schauen uns um: Erst im Königspalast mit der Silberpagode, dann besichtigen wir das Wat Phnom und schließlich schlendern wir über den legendären Russenmarkt, auf dem vom Küchengerät bis hin zur Angkor-Skulptur alles angeboten wird. Der Nachmittag steht im Schatten eines traurigen Kapitels des Landes. Wir statuen dem S21 Tuol Sleng Genozide Museum einen Besuch ab. Die ehemalige Schule diente den Roten Khmer als Gefängnis und dokumentiert heute die Gräueltaten vergangener Tage. Leben pur dann auf der neuen Uferpromenade am Tonle Sap-Fluss. Wir mischen uns unter die verliebten jungen Pärchen, die hier entlang flanieren – das neue, schöne Gesicht Kambodschas! Zum Sonnenuntergang machen wir eine kleine Bootsfahrt inklusive Kaltgetränk.

**Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Cardamom\*\*\* oder Salita\*\*\* in Phnom Penh | Mahlzeiten: F**

### Tag 20 - Fr., 30.10.20 Phnom Penh – Sihanoukville – Koh Rong

#### Reif für die Insel

Unser heutiges Ziel ist die Insel Koh Rong im Süden Kambodschas. Dort erwarten dich türkisblaues Meer und puderzuckerweiße Sandstrände. Doch zunächst haben wir eine lange Fahrt vor uns, die uns entlang Reis- und Lotusfelder an den Hafen der Küstenstadt Sihanoukville führt. Wir besteigen gegen Nachmittag unser Boot und schippern in etwa einer Stunde nach Koh Rong. Nun beginnt der entspannte Teil unserer Reise, welchen du dir nach den erlebnisreichen letzten Tagen wohl verdient hast!

**Fahrstrecke: 250 km | Übernachtung: Sok San Beach Resort\*\*\* auf Koh Rong | Mahlzeiten: F**

### Tag 21 - Sa., 31.10.20 Koh Rong

#### Tage der Entspannung!

Lange Strandspaziergänge, ein Bad im seichten Meer oder einfach die Seele in der Hängematte baumeln lassen? Falls du noch voller Tatendrang steckst, kannst du dich im Hochseilgarten wie Tarzan durch den Dschungel schwingen oder einen Tagesausflug zur benachbarten Insel Koh Rong Samloem unternehmen.

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: Sok San Beach Resort\*\*\* auf Koh Rong | Mahlzeiten: F**

### Tag 22 - So., 01.11.20 Koh Rong

#### Tage der Entspannung!

Lange Strandspaziergänge, ein Bad im seichten Meer oder einfach die Seele in der

Hängematte baumeln lassen? Falls du noch voller Tatendrang steckst, kannst du dich im Hochseilgarten wie Tarzan durch den Dschungel schwingen oder einen Tagesausflug zur benachbarten Insel Koh Rong Samloem unternehmen.

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Sok San Beach Resort\*\*\* auf Koh Rong | **Mahlzeiten:** F

### **Tag 23 - Mo., 02.11.20** **Koh Rong – Phnom Penh – Deutschland**

#### **Ein letzter Morgen am Strand**

Heute heißt es Abschied nehmen – mit dem morgendlichen Boot schippern wir wieder zurück aufs Festland. In Sihanoukville wartet bereits unser Bus und ohne Eile fahren wir zum Flughafen Phnom Penh. Erst am späten Abend fliegst du über Bangkok zurück nach Deutschland.

**Fahrstrecke:** 250 km | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** F, gemäß **Bordservice**

### **Tag 24 - Di., 03.11.20** **Landung in Deutschland**

#### **Home, sweet Home!**

Mit unvergesslichen Erlebnissen im Gepäck landest du planmäßig am frühen Morgen in Frankfurt. Umweltfreundlich und innerhalb Deutschlands kostenfrei erreichst du mit der Deutschen Bahn deinen Heimatort.

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** - | **Mahlzeiten:** gemäß **Bordservice**

## Reiseverlauf

- Tag 1 So., 11.10.20 Deutschland:** Hinflug über Bangkok
- Tag 2 Mo., 12.10.20 Luang Prabang:** Stadtpaziergang, Baci-Zeremonie und Welcome Dinner
- Tag 3 Di., 13.10.20 Luang Prabang:** Fahrradtour, Besteigung des Phou Si-Hügels
- Tag 4 Mi., 14.10.20 Luang Prabang – Pak Ou – Luang Prabang:** Flussfahrt zu den Höhlen Tham Ting, freier Nachmittag
- Tag 5 Do., 15.10.20 Luang Prabang – Vang Vieng:** Tham Chang-Höhle, Flussfahrt zum Sonnenuntergang
- Tag 6 Fr., 16.10.20 Vang Vieng:** Wanderung durch herrliche Landschaften, Höhlenbesichtigungen, freier Nachmittag
- Tag 7 Sa., 17.10.20 Vang Vieng – Nam Ngum – Vientiane:** Mittagessen auf einem Stausee, freier Nachmittag
- Tag 8 So., 18.10.20 Vientiane:** Stadtrundfahrt, Nachtmarkt
- Tag 9 Mo., 19.10.20 Vientiane – Pakse – Tad Lo:** unterwegs Dorfbesuche, Kaffeeplantage und Tad Fane-Wasserfall, freier Nachmittag
- Tag 10 Di., 20.10.20 Tad Lo:** Wanderung auf dem Bolaven-Plateau zu Mon Khmer-Völkern, Tad Lo-Wasserfall
- Tag 11 Mi., 21.10.20 Tad Lo – Wat Phou – Muang Khong:** unterwegs Tempelbesuch
- Tag 12 Do., 22.10.20 Muang Khong:** Wanderung zu den Tad Somphamit- Wasserfall, freier Nachmittag
- Tag 13 Fr., 23.10.20 Muang Khong – Stung Treng (Kambodscha):** Khone Phapheng-Wasserfälle, Picknick auf Mekong-Insel
- Tag 14 Sa., 24.10.20 Stung Treng – Koh Ker – Siem Reap:** Tempelanlage
- Tag 15 So., 25.10.20 Siem Reap:** Haupttempel von Angkor
- Tag 16 Mo., 26.10.20 Siem Reap:** Tempel der Roluos-Gruppe
- Tag 17 Di., 27.10.20 Siem Reap:** freier Tag
- Tag 18 Mi., 28.10.20 Siem Reap – Tonle Sap – Phnom Penh:** schwimmende Dörfer
- Tag 19 Do., 29.10.20 Phnom Penh:** Stadtbesichtigung, S21 Tuol Sleng Museum, Bootsfahrt
- Tag 20 Fr., 30.10.20 Phnom Penh – Sihanoukville – Koh Rong:** Überfahrt auf die Badeinsel, freier Nachmittag
- Tag 21 Sa., 31.10.20 Koh Rong:** freier Tag
- Tag 22 So., 01.11.20 Koh Rong:** freier Tag
- Tag 23 Mo., 02.11.20 Koh Rong – Phnom Penh – Deutschland:** Transfer zum Flughafen, Rückflug über Bangkok
- Tag 24 Di., 03.11.20 Landung in Deutschland:** Ankunft in Frankfurt





## Einreisebestimmungen & Impfungen

### Laos

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit bei Einreise und Visum erforderlich. Visum bei Einreise erhältlich. (Einreisebestimmungen gelten für deutsche und österreichische Staatsbürger). Einreisebestimmungen für schweizerische Staatsbürger: Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit. Kein Visum erforderlich (Aufenthalt ist auf 15 Tage begrenzt).

Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist eine gültige Gelbfieberimpfung vorzuweisen. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

### Kambodscha

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit bei Einreise und Visum erforderlich. Visum bei Einreise erhältlich.

Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist eine gültige Gelbfieberimpfung vorzuweisen. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

## Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend. Dies gilt auch für die Fahrradtour in Luang Prabang und den Wanderungen in Vang Vieng, auf dem Bolaven Plateau und um Muang Khong.

## Verpflegung

Auf dieser Reise ist Frühstück immer im Preis inkludiert. Hinzu kommen 2 Mittagessen und 1 Abendessen. Die Mittagessen genießen wir in einem typischen laotischen Restaurant und während der Bootsfahrt auf dem Nam Ngum-Stausee. Das Abendessen ist ein landestypisches Barbecue zum Auftakt der Reise. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

## Unterkünfte

Bei dieser umfassenden Reise durch Laos und Kambodscha greifen wir hauptsächlich auf \*\*\*-\*\*\*(\*) Hotels zurück, alle mit Bad oder Dusche/WC, meist mit Klimaanlage. Lediglich in Stung Treng geht es etwas einfacher zu.

## Teilnehmerzahl

6\* bis 16

\*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

## ½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers:

Sollte sich kein Zimmerpartner für dich finden oder bei gemeinsamen Doppelzimmerbuchungen dein Zimmerpartner stornieren, müssen wir dir bei dieser Reise den vollen Einzelzimmer-Zuschlag berechnen.

## Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Thai Airways oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Luang Prabang und zurück von Phnom Penh (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof
- Rundreise mit Inlandsflug, Charterbus und Boot wie in der Reisebeschreibung beschrieben; Transfers
- 21 Übernachtungen, davon 20 in \*\*\*-\*\*\*(\*) Hotels, 1 im \*\* Hotel im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 21 x F, 2 x M, 1 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (außer an den Tag 21 und 22; an den Tagen 20 und 23 nur englischsprachige Transferguides)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Buchung (nur online einlösbar); siehe <https://www.world-insight.de/reisefuehrer>

## CO<sub>2</sub> Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

4897 kg CO<sub>2</sub> / 113 €

## Abflugorte

Frankfurt/Main\*                      ohne Zuschlag

\*Thai Airways

## Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

### Thai Airways

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Frankfurt – Bangkok 13:45 - 06:25 (+1)

Bangkok – Luang Prabang 08:45 - 10:20

Phnom Penh – Bangkok 20:55

- 22:00

Bangkok – Frankfurt 23:40 - 05:55 (+1)

### Badeverlängerung auf Koh Rong

Die Insel Koh Rong bildet den entspannten Abschluss unserer umfangreichen Laos und Kambodscha-Reise. Sie liegt im Süden Kambodschas und erwartet dich mit türkisblauem Meer und pudersüßweißen Sandstränden. Der perfekte Ort, um deinen Aufenthalt in Südost-Asien mit ein paar optionalen Badetagen zu verlängern. Lange Strandspaziergänge, ein Bad im seichten Meer oder einfach die Seele in der Hängematte baumeln lassen? Falls du noch voller Tatendrang steckst, kannst du dich im Hochseilgarten wie Tarzan durch den Dschungel schwingen oder einen Tagesausflug zur benachbarten Insel Koh Rong Samloem unternehmen. Außerdem besteht die Möglichkeit (alles kostenpflichtig) zum Schnorcheln und Tauchen, Pferdereiten, Wandern, Fahrradfahren, Kajakfahren und vielem mehr.

### Dein Hotel vor Ort

Als Badehotel nutzen wir das Sok San Beach Resort. Die strohgedeckten Holzpavillons sind geschmackvoll eingerichtet und verfügen alle über einen privaten Balkon/Terrasse. Das Resort liegt direkt am weißen Sandstrand, der mit Liegen und Sonnenschirmen ausgestattet ist. Im Restaurant und in der Bar kannst du Khmer- und westliche Küche erproben, die Bar verwöhnt mit leckeren Cocktails. Außerdem bietet das Resort verschiedenen Wellnessangebote an.

### Preise pro Person

Saisonzeit	A	B	C
pro Nacht im DZ	65 €	45 €	50 €
pro Nacht im EZ	120 €	80 €	90 €

**Saisonzeit A:** 01.01. - 30.04.2020 & 01.12. - 31.12.2020

**Saisonzeit B:** 01.05. - 30.06.2020 & 01.09. - 30.09.2020

**Saisonzeit C:** 01.07. - 31.08.2020 & 01.10. - 30.11.2020

*Preise ab 01.01.2021 stehen, sobald bekannt, auf unserer Website zur Verfügung.*

### Im Preis enthalten:

Übernachtungen wie gebucht in der Kategorie Pavillon Gartenblick mit Frühstück.

### Nicht im Preis enthalten:

Speedboot vom Sok San Beach Resort zur Anlegestelle in Sihanoukville und etwa fünfstündiger Transfer zum Flughafen Phnom Penh (ca. 70 USD pro Person und Strecke bei 2 Personen; ca. 80 USD pro Person und Strecke bei 1 Person). Bitte plane genug Zeit für den Weg von Koh Rong zum Flughafen Phnom Penh ein, damit du deinen Rückflug nicht verpasst.